།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

སཾཡུཏྟནིཀཱཡེ

སགཱཐཱཝགྒཊཱིཀཱ

གནྠཱརམྦྷཀཐཱཝཎྞནཱ

༡. སཾཝཎྞནཱརམྦྷེ རཏནཏྟཡཝནྡནཱ སཾཝཎྞེཏབྦསྶ དྷམྨསྶ པབྷཝནིསྶཡཝིསུདྡྷིཔཊིཝེདནཏྠཾ, ཏཾ པན དྷམྨསཾཝཎྞནཱསུ ཝིཉྙཱུནཾ བཧུམཱནུཔྤཱདནཏྠཾ, ཏཾ སམྨདེཝ ཏེསཾ ཨུགྒཧཎདྷཱརཎཱདིཀྐམལདྡྷབྦཱཡ སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཱ སབྦཧིཏསུཁནིཔྥཱདནཏྠནྟི། ཨཐ ཝཱ མངྒལབྷཱཝཏོ, སབྦཀིརིཡཱསུ པུབྦཀིཙྩབྷཱཝཏོ, པཎྜིཏེཧི སམཱཙརིཏབྷཱཝཏོ, ཨཱཡཏིཾ པརེསཾ དིཊྛཱནུགཏིཨཱཔཛྫནཏོ ཙ སཾཝཎྞནཱཡཾ རཏནཏྟཡཔཎཱམཀིརིཡཱཏི། ཨཐ ཝཱ རཏནཏྟཡཔཎཱམཀརཎཾ པཱུཛནཱིཡཔཱུཛཱཔུཉྙཝིསེསནིབྦཏྟནཏྠཾ, ཏཾ ཨཏྟནོ ཡཐཱལདྡྷསམྤཏྟིནིམིཏྟཀསྶ ཀམྨསྶ བལཱནུཔྤདཱནཏྠཾ, ཨནྟརཱ ཙ ཏསྶ ཨསངྐོཙནཏྠཾ, ཏདུབྷཡཾ ཨནནྟརཱཡེན ཨཊྛཀཐཱཡ པརིསམཱཔནཏྠནྟི ཨིདམེཝ ཙ པཡོཛནཾ ཨཱཙརིཡེན ཨིདྷཱདྷིཔྤེཏཾ། ཏཐཱ ཧི ཝཀྑཏི “ཨིཏི མེ པསནྣམཏིནོ…པེ.… ཏསྶཱནུབྷཱཝེན”ཏི། ཝཏྠུཏྟཡཔཱུཛཱ ཧི ནིརཏིསཡཔུཉྙཀྑེཏྟསམྦུདྡྷིཡཱ ཨཔརིམེཡྻཔྤབྷཱཝོ པུཉྙཱཏིསཡོཏི བཧུཝིདྷནྟརཱཡེཔི ལོཀསནྣིཝཱསེ ཨནྟརཱཡནིབནྡྷནསཀལསཾཀིལེསཝིདྡྷཾསནཱཡ པཧོཏི, བྷཡཱདིཨུཔདྡཝཉྩ ནིཝཱརེཏི། ཡཐཱཧ “པཱུཛཱརཧེ པཱུཛཡཏོ”ཏིཨཱདི (དྷ. པ. ༡༩༥; ཨཔ. ཐེར ༡.༡༠.༡), ཡཐཱ “ཡེ, བྷིཀྑཝེ, བུདྡྷེ པསནྣཱ, ཨགྒེ ཏེ པསནྣཱ, ཨགྒེ ཁོ པན པསནྣཱནཾ ཨགྒོ ཝིཔཱཀོ ཧོཏཱི”ཏིཨཱདི (ཨིཏིཝུ. ༩༠)།

“བུདྡྷོཏི ཀིཏྟཡནྟསྶ, ཀཱཡེ བྷཝཏི ཡཱ པཱིཏི།
ཝརམེཝ ཧི སཱ པཱིཏི, ཀསིཎེནཔི ཛམྦུདཱིཔསྶ།
དྷམྨོཏི…པེ.…, སངྒྷོཏི…པེ.…, ཛམྦུདཱིཔསྶཱ”ཏི།། (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༦)།

ཏཐཱ “ཡསྨིཾ, མཧཱནཱམ, སམཡེ ཨརིཡསཱཝཀོ ཏཐཱགཏཾ ཨནུསྶརཏི, ནེཝསྶ ཏསྨིཾ སམཡེ རཱགཔརིཡུཊྛིཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ན དོས…པེ.… ན མོཧཔརིཡུཊྛིཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏཱི”ཏིཨཱདི (ཨ. ནི. ༦.༡༠; ༡༡.༡༡)། “ཨརཉྙེ རུཀྑམཱུལེ ཝཱ…པེ.… བྷཡཾ ཝཱ ཚམྦྷིཏཏྟཾ ཝཱ ལོམཧཾསོ ན ཧེསྶཏཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༡.༢༤༩) ཙ།

ཏཏྠ ཡསྶ ཝཏྠུཏྟཡསྶ ཝནྡནཾ ཀཏྟུཀཱམོ, ཏསྶ གུཎཱཏིསཡཡོགསནྡསྶནཏྠཾ **“ཀརུཎཱསཱིཏལཧདཡ”**ནྟིཨཱདིནཱ གཱཐཱཏྟཡམཱཧ། གུཎཱཏིསཡཡོགེན ཧི ཝནྡནཱརཧབྷཱཝོ, ཝནྡནཱརཧེ ཙ ཀཏཱ ཝནྡནཱ ཡཐཱདྷིཔྤེཏཾ པཡོཛནཾ སཱདྷེཏཱིཏི། ཏཏྠ ཡསྶཱ དེསནཱཡ སཾཝཎྞནཾ ཀཏྟུཀཱམོ, སཱ ན ཝིནཡདེསནཱ ཝིཡ ཀརུཎཱཔྤདྷཱནཱ, ནཱཔི ཨབྷིདྷམྨདེསནཱ ཝིཡ པཉྙཱཔྤདྷཱནཱ, ཨཐ ཁོ ཀརུཎཱཔཉྙཱཔྤདྷཱནཱཏི ཏདུབྷཡཔྤདྷཱནམེཝ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཐོམནཾ ཀཏཾ **“ཀརུཎཱསཱིཏལཧདཡ”**ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཀིརཏཱིཏི **ཀརུཎཱ**, པརདུཀྑཾ ཝིཀྑིཔཏི ཨཔནེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཀིཎཱཏཱིཏི **ཀརུཎཱ**, པརདུཀྑེ སཏི ཀཱརུཎིཀཾ ཧིཾསཏི ཝིབཱདྷེཏཱིཏི ཨཏྠོ། པརདུཀྑེ སཏི སཱདྷཱུནཾ ཧདཡཁེདཾ ཀརོཏཱིཏི ཝཱ **ཀརུཎཱ**། ཨཐ ཝཱ ཀམིཏི སུཁཾ, ཏཾ རུནྡྷཏཱིཏི **ཀརུཎཱ**། ཨེསཱ ཧི པརདུཀྑཱཔནཡནཀཱམཏཱལཀྑཎཱ ཨཏྟསུཁནིརཔེཀྑཏཱཡ ཀཱརུཎིཀཱནཾ སུཁཾ རུནྡྷཏི ཝིབནྡྷཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཀརུཎཱཡ སཱིཏལཾ **ཀརུཎཱསཱིཏལཾ**, ཀརུཎཱསཱིཏལཾ ཧདཡཾ ཨསྶཱཏི **ཀརུཎཱསཱིཏལཧདཡོ**, ཏཾ ཀརུཎཱསཱིཏལཧདཡཾ།

ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི པརེསཾ ཧིཏོཔསཾཧཱརསུཁཱདིཨཔརིཧཱནིཙྪནསབྷཱཝཏཱཡ, བྱཱཔཱདཱརཏཱིནཾ ཨུཛུཔཙྩནཱིཀཏཱཡ ཙ སཏྟསནྟཱནགཏསནྟཱཔཝིཙྪེདནཀཱརཔཝཏྟིཡཱ མེཏྟཱམུདིཏཱནམྤི ཙིཏྟསཱིཏིབྷཱཝཀཱརཎཏཱ ཨུཔལབྦྷཏི, ཏཐཱཔི དུཀྑཱཔནཡནཱཀཱརཔཝཏྟིཡཱ པརཱུཔཏཱཔཱསཧནརསཱ ཨཝིཧིཾསཱབྷཱུཏཱ ཀརུཎཱ ཝིསེསེན བྷགཝཏོ ཙིཏྟཾ ཙིཏྟཔསྶདྡྷི ཝིཡ སཱིཏིབྷཱཝནིམིཏྟཏཱ ཝིསེསཏོ ཝུཏྟཱ **“ཀརུཎཱསཱིཏལཧདཡ”**ནྟི། ཀརུཎཱམུཁེན ཝཱ མེཏྟཱམུདིཏཱནམྤི ཧདཡསཱིཏལབྷཱཝོ ཝུཏྟོཏི དཊྛབྦཾ །

ཨཐ ལྦ ཚཨསྨྲྟྱཱརཙཱཙཔྲིསིསཱཞིབཊྐཏྐྲྟཱ སྨྲྀཏིསཡཾ ཞིརཔྲསིསཏྟྭ སབྲྀཧྤཏྱཧྤཱཀཾ པྲིཡ སཔྲིསཡབྲྀཡིཏྭཡ མཧཱཀཱཏྱཱཡཱབྲྀཔཱཔསྟུཔཔཱད ཀཱཏྱཱཡ ཝྲྀཏྟཱིཔཧཱ ཨཏྲིསཡེན ཧདཡསྨྲྀཏཡཝྲྀཔཧེཏྟཏྟཱི ཨཱཧ "ཀཱཏྱཱསྨྲྀཏཡཧདཡ"ཏི།

ཨཐ ལྦ སཧིཔི མིཏྲྀསུདིཏྲྀཎཾ སྨྲྀཏིསཡེ ཧདཡསྨྲྀཏིཝྲྀཔཞིབཊྐཏཏྭེ སཀཱལབུདྡྷཱཀཔྲིསིསཀཱརཙཏྭཡ ཏུསསྠི ཀཱརཙཏྟེ ཀཱཏྱཱཡ ཝྲྀཏྟཱིཔཧཱ "ཧདཡསྨྲྀཏཡཝྲྀཔཀཱརཙ"ཏི ཕུཊྲྀ། ཀཱཏྱཱཡཞིཏྲྀཏ ཏེ སབྲྀཔི བུདྡྷཱཀྲྀ, ཀཱཏྱཱཡཏྭཝྲྀཔཞིབྲྀཔིཡམཱཏསཾསྨྲྀཏཱཀྲྀཔསཏྭཔསྟ ཏེ ཝྲྀཏྟཱིཔཧཱ པརཏྲྀཔཏཡཏཀཱམཏྭཡ ཨཞེཀཱཞིཔི ཨསཏྲྀཥྛཱཞི ཀཱཕྲྀཎཾ ཨཀཱིལཏྲྀཏྟུཔསྟེཔ ཞིརཔྲསིསབུདྡྷཱཀཱརཏྭསསྨྲྀརཙཞིཡཧསྟ སམཏྲྀཀཱཧཏྭསྨྲྀཏྲྀཔཧྲྀཥྛསྟ ཙ སཏྟེཏིཧིསུཔི སཏྲྀསཀྲྀཏསམུཔཞིཧཧཡུཔཏྲྀཔཞིམིཏྲྀསྟ ན ཕྲྀསཀཱསྠི ཙྪཏྲྀསྨྲྀཏིཝྲྀཔསྟ ཨཀྵཐཏྲྀམཧྲྀསྨྲྀཏི། ཨེཧསྨིཀྵ ཨཏྲྀཔིཀཱསྠེ ཏྲྀཥུཔི ཨཔཏྲྀསུ ཝྲྀཏྟཱིཔཧཱ ཀཱཏྱཱ སཏྭཧེཏྲྀཏི དབྲྀབྲྀ།

པརྟྲྀཏྲྀཏི **པཀྵ**, ཡབྲྀསབྲྀཔཾ པཀཱརེཏེ པཏེཔིཪྟྲྀཏྲྀཏི ཨརྠ། པཀྵཔ ཏེཥཔརཙཔྲྀཏྲྀཏཧ་ པཀཱརེཏེ ཏྲྀསྨསབྲྀཔཪྡྷཏབྲྀཏ པཪྡྷཧཏི **པཀྵཔཪྡྷཧ།** སཔྲྀསཏཔྲྀཏྲྀཏཧ པྲིསིསེཏ ཧཧཾ སམུཏྲྀཏེཧཾ **པིཏཧཾ།** པཀྵཔཪྡྷཧེཏ པིཏཧཾ **པཀྵཔཪྡྷཧཔིཏཧཾ།** སུཡཏཏྟེ ཧེཏ, སཡཾ ལྦ སུཡཏཏི, མཧཏམཏྲྀམེཔ ལྦ ཏཏྟེ **མཧེ,** ཨཔིཏྲྀ། སྭེཔ པྲིསཡསབྲྀཔཔཏེཥྐཏཀཱརཙཧ ཨཏྲྀཀཱརསརིཏྲྀཏྭཡ ཏམ པྲིཡྲྀཏི **ཏམ།** པཀྵཔཪྡྷཧཔིཏཧ མཧཏམ ཨེཧསྟྲྀཏི **པཀྵཔཪྡྷཧཔིཏཧམཧཏམ,** ཏཾ པཀྵཔཪྡྷཧཔིཏཧམཧཏམཾ། སབྲིསསྠི ཏེ ཕྲྀཏྲྀསཔྲྀཏཾ སཧིཔི པཀྵཔཪྡྷཧེཏ ཨཔིཪྟྲྀཏཱཀཱརསྟ པིཏཧབྲྀཔེ སཏྲྀཏྲྀསུཏྲྀཏེ པྲིཡ དེབྲིཔྲྀཏཾ སྨྲྀཔཀེཏེ པཏྲྀཀཱསསུཏྲྀཏེ ཙ སཔྲྀསཏཔྲྀཏྲྀཏེཏ སསྨྲྀསསུཏྲྀཏཾ ཀཱིལིསཔྲྀཏྲྀཏསྟ པྲིསིསཾ པིཏྲྀཏྲྀཏི སྨྲྀཏིསཡེན ཨཔིཪྟྲྀཔྲྀཏྲྀཏེཏ ཝྲྀཏྟཱིཔཏྲྀ བོམིཏྲྀ ཨཱཧ **"པཀྵཔཪྡྷཧཔིཏཧམཧཏམ"**ཏི།

ཨཐ ལྦ ཨཏྲྀརེཏ པརཾཔདེསཾ ཨཏྲྀཏ སཏྲྀཏེ ཨཪྠཏྲྀ ཨཔིཪྟྲྀཏཱཀཱརཔྲིཀཱམསྟ ཏེབྲིཏྲྀཧཏྲྀ, ཧཔྲྀ སབྲྀཧཏྭཡ བཡེསུ ཙ པྲྀསྨྲྀཏཔསྟ སམཏྲྀཀཱཧཏྲྀ, པརསཏྲྀཏིཡཏྟ ཏྲྀསྨྲྀདེསཏྲྀཏིསཡུཏཏྲྀཔེན སསྨྲྀདེཔ ཧསྟ པཔཏྲྀཧཏྲྀ ཝྲྀཏྟཱིཔྲྀཔ པྲིསིསཧ་ མཧཏམཔྲིཀཱམེན བོམིཧབྲིཏི ཨཱཧ **"པཀྵཔཪྡྷཧཔིཏཧམཧཏམ"**ཏི། ཨེམསྨིཀྵ ཨཏྲྀཔིཀཱསྠེ "པཀྵཔཪྡྷཧ"ཏི པདེཏ ཝྲྀཏྟཱིཔཧཱ པཏེཔིཏྲྀཔཀྵ པྲིཡ དེསཏྲྀཔཀྵཔི སྨྲྀམཀྵཏེཏྲྀསེཏ, ཨེཀཱསེསཏཡེན ལྦ སཏྭཧེཏྲྀཏི དབྲྀབྲྀ།

ཨཐ ལྦ ཝྲྀཏྟཱིཔཧཱ ཙྲྀཙསྟ ཏེཥཔརིཡཏྲྀཀཱཏྲྀ སཀཱལཏེཥྐྲྀསྨསབྲྀཔྲྀཔཔཪྡྷཏསམཏྲྀཏ ཨཏྲྀཔརཙཏྲྀཙསཏྲྀཧེཏ པཀྵཔཪྡྷཧེཏ སབྲྀཏེཥྐྲྀསྨསབྲྀཔཪྡྷཏཀཱསྟ མཧཏྲྀཀཱརསྟ པིཏྲྀམིཧཏྲྀ ཨཏཀྵསྨྲྀཏྲྀརཀེ ཝྲྀཏྟཱིཔཧཱ མཧཏམཔིཏྲྀསེཧི ཀཱཏྲྀ ཕུཏྲྀཾ **"པཀྵཔཪྡྷཧཔིཏཧམཧཏམ"**ཏི། ཨེཏྲྀ ཙ མཧཏམཔིཏྲྀམཏཏྲྀ ཨཏྲྀཀཱཧཏྲྀ ཨཏྲྀཔརཙཏྲྀཙཾ ཀཱརཙྲྀཔཪྡྷཏེཏ སསཏྲྀཏེ མཧཏམཔིཏྲྀམཏཏྲྀ དབྲྀབྲཾ། ཨཏྲྀཏེཏྲྀརསསྨྲྀཏེཡྲྀ སཔྲྀསཏཔྲྀཏྲྀཏམེཔ ཏེ ཀཱིལིསྤྲྀཏཾ ཏེཥཔརཙཔཏྲྀཏཏྲྀ, པརསཏྲྀཏེ པཏ མཧཏམཔིཏྲྀམཏསྟ ཀཱརཙཏྲྀཔཧཱ པཡྲྀཔཏྲྀརེཏ ཨཏྲྀཔརཙྲྀཾ "མཧཏམཔིཏྲྀམཏ"ཏི ཕུཏྲྀཏི།

ཀཱིཾ པཏ ཀཱརཙཾ ཨཔིཪྟྲྀསམུཏྲྀཏཡིཔིཀཱ པཏྲྀཏསསུཏྲྀཔསེཏ ཝྲྀཏྟཱིཔཧཱ བོམཏྲྀཏིམིཏྲྀཾ ཀཱཡཏཏི, ན པཏ སྨྲྀཏིསཡཾ ཞིརཔྲསིསཀཱིལིསཔཏྲྀཏཏེ? ཧཔྲྀཏྲྀཏཔཙཞིཞེཔ ཧདེཀཱཏྲྀཏྭཡ སཀཱལསཾཀཱིལིསཀཱཙསམུཏྲྀཧཏྲྀ ཛྷཧཏྲྀཔཧཱ། ན ཏེ སོ ཏྲྀདེསོ ཀཱིལིསོ ཨཏྲྀ, ཡོ ཞིརཔྲསིསཨཔིཪྟྲྀཔྲྀཏྲྀཏེཏ ན པཏྲྀཡཏྲྀཏི།

ཨཐ ལྦ པིཏྲྀ པྲིཡ སཀཱལཀཱུསལཏྲྀསྨསམུཔྲྀཏྲྀཡྲྀ ཞིརཔྲསིསྨྲྀཀཱུསལཏྲྀསྨཞིབྲཏྲྀཡྲྀ སཾསྨྲྀརཔྲྀཔཏྲྀཡྲྀ ཙ ཨཔིཏྲྀ པཏྲྀཏཀཱརཙཏྲྀ ཧབྲིཧྲྀཧཔཙཞིཏ སཀཱལསཾཀཱིལིསཀཱཙསམུཏྲྀཧཏྲྀ ཕུཏྲྀ ཨེཔ ཏྲྀཏྲྀཏི ཕུཏྲྀཾ **"པཀྵཔཪྡྷཧཔིཏཧམཧཏམ"**ཏི།

ཏཏྲྀ ཙ ཨམཏྲྀ ཙ **ཏཏྲྀམཏྲྀ,** སཧ ཏཏྲྀམརེཏྲྀཏི **སཏཏྲྀམར,** སཏཏྲྀམར ཙ སོ ཡོཀཱ ཙྲྀཏི **སཏཏྲྀམརཡོཀཱ,** ཧསྟ ཀཱཏྲྀཏི **སཏཏྲྀམརཡོཀཱཀཱཏྲྀ,** ཏཾ སཏཏྲྀམརཡོཀཱཀཱཏྲྀཾ། ཨེཧེཏ དེཔམཏྲྀསྨྲྀཏཾ པྲིཡ ཧདཔསིབྲྀསཏྲྀཏསྠི ཡབྲྀརཏྲྀ ཀཱཙཔྲིསིསྨྲྀཔཏཏྭཡ ཝྲྀཏྟཱིཔཧཱ ཨུཔཀཱརཏྲྀ ཧསྟེཏི། ན ཙྪེབྲྀ པཏྲྀཏྲྀཔྲྀཏྲྀཏབྲྀཔོ ཙྪེདཏྲྀབྲྀ། ཨཀྵྲྀ ཏེ སཏྲྀཀཱམོ, ཨཀྵྲྀ ཨཏྲྀཀཱམོ། ཨེདེསེསུ ཏེ སམྨཏཔདེསུ པཏྲྀཏསྠི ཨཔྲྀཏྲྀཏཾ པྲིཡ ཏེཏྲྀསྨྲྀཡཏི ཡབྲྀ "སཏྲྀཪྡྷཀཱཡ པརིསྨྲྀཡཱ"ཏི (ཨཥ༌ ཨཏྲྀ༌ ༡.༡.༤༢)། ཀཱུམཏྲྀཏྲྀ སཏྲྀསཏྲྀརྒཱུསཔྲྀསེཏ ཏིཔིཏྲྀ ཡོཀཱ, ཀཱཏྲྀཝྲྀཔསྟ པཏ ཨཏྲྀཔྲིཏྲྀ ཀཱཏྲྀཀཱརཙསམཏྲྀསྟེཔ སཏྲྀཡོཀཱསྟ པྲྀསེཏ ཨཪྠ ཀཱཏེཧབྲྀ། སོ ཏེ ཡོཀཱིཡཏྲྀ ཨེཏྲྀ པུཏྲྀཏྲྀཔཏྲྀ ཧབྲིཔྲྀཀཱ ཙྲྀཏི "ཡོཀཱ"ཏི ཕུཏྲྀཏི། ཨམརསྨྲྀཏཙེཏ ཙྪཏྲྀ ཨུཔཔཏྲྀདེཥྲྀ ཨཏྲྀཔྲིཏྲྀ།

ཨཐ ཝཱ སམྦུདྡྷོ **ཡོག-སཱུཏྲེ** སམྦུདྡྷཡཔྲསེན ཡོགཱཡཏི པཉྩདྦཱིཡཏྟིཏི། སཏ ནརེཏྟཱིཏི **སནནྡ,** སནནྡ ཙ ཏེ ཨམནྡ ཙྩཏི **སནནྡམནྡ,** ཏེསཾ ཡོགེཏི **སནནྡམནྡརཡོགེཏི** པུརིམནཡེནེཝ ཡོརྡྷཏྦཾ། ཨམར-སཏྲེན ཙེཏྟ ཕིསུཏྟིཏེཔཱཡི སཏྲཡ་དཏྟི། ཏེ ཏེ མརཀྑུཏྤཱཕཏེ པརམཏྦཏེ ཨམནྡ, ནནྡམནྡནཾཡིཥ གཏནཾ ཨུཀཱཏྟཱནཻཏྟིསཔྲསེན ཡཐཱ "སཏྟཱ ཏེཔྲམནུསྶན"ཏྟི (ཏྲཱི. ནཱི. ༡.༡༥(༧))། ཏཐཱ ཏེ སབྦནཏྟཱཔརེཏནཀཱཔུབྦཀྐམྨཡ ནེརཔྤསེསཏེཏསུཁཔེཧྟནཏཔྤཏྟཡ ནེརཏེསཡཱུཡ པཡོགསམྦྷཏྟེཡཱུ སཏེཔྲམནུསྶཡ པཏྟཡ ཨཏྠཀྑམུཔཀཱརེཏྟཡ ཨཔརིམིཏནེརུཔམཔྤུཏྤཱཔཀཱཀཔེསེསམཏྟཏྟཡ ཙ སབྦསཏྟུཏྟམོ ཧྟཀཱཝཱ ཨཔརིམཱཎསྶ ཡོཀཱཏྟཏྟསྶ ཨཔརིམཱཎཱནཾ སཏྟཱནཾ ཨུཏྟམཾ ཀཱརཔྤཏྟཱནཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ "**སནནྡམནྡརཡོགཀཏྟུ**"ཏྟི།

སོབྷནཾ གཏཾ གམནཾ ཨེཏསྶཱཏི **སུགཏོ།** ཧྟཀཱཕཏེ ཏེ ཕེནེཡྻཱདྷནཔསཏྟམནཾ ཨེཀཱཏྟེན ཏེསཾ ཏེཏསུཁནེཕྤུདནཏེ སོཧྟནཾ, ཏཐཱ ལཀྑཎནུབྱཉྫནཔཏིམཎྜིཏརཱུཔཀཱཡཏྟཡ དུཏཝིལམྦིཏཁལིཏནུགྒྷཊྚནནིཔྤིལནུཀྐུཊིཀཀུཊིལཱཀུལཏཱདི- དོསརཧིཏམཝཧསིཏརཱཛཧཾསཝསབྷཝཱརཎམིགརཱཛགམནཾ ཀཱཡགམནཾ ཉཱཎགམནཉྩ ཝིཔུལནིམྨལཀརུཎཱསཏིཝཱིརིཡཱདིགུཎཝིསེསསཧིཏམབྷིནིཀྑམནཏོ ཡཱཝ མཧཱབོདྷི ནིརཝཛྫཏཱཡ སོབྷནམེཝཱཏི།

ཨཐ ཝཱ སཡམྦྷུཉཱཎེན སཀལམཔི ལོཀཾ པརིཉྙཱབྷིསམཡཝསེན པརིཉྙཱཡ ཉཱཎེན སམྨཱ གཏོ ཨཝགཏོཏི **སུགཏོ,** ཏཐཱ ལོཀསམུདཡཾ པཧཱནཱབྷིསམཡཝསེན པཧཱཡ ཨནུཔྤཏྟིདྷམྨཏཾ ཨཱཔཱདེནྟོ སམྨཱ གཏོ ཨཏཱིཏོཏི **སུགཏོ,** ལོཀནིརོདྷཾ ནིབྦཱནཾ སཙྪིཀིརིཡཱབྷིསམཡཝསེན སམྨཱ གཏོ ཨདྷིགཏོཏི **སུགཏོ,** ལོཀནིརོདྷགཱམིནིཾ པཊིཔདཾ བྷཱཝནཱབྷིསམཡཝསེན སམྨཱ གཏོ པཊིཔནྣོཏི **སུགཏོ།** "སོཏཱཔཏྟིམགྒེན ཡེ ཀིལེསཱ པཧཱིནཱ, ཏེ ཀིལེསེ ན པུནེཏི ན པཙྩེཏི ན པཙྩཱགཙྪཏཱིཏི སུགཏོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན (མཧཱནི. ༣༨) ཨཡམཏྠོ ཝིབྷཱཝེཏབྦོ།

ཨཐ ཝཱ སུནྡརཾ ཋཱནཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ, ནིབྦཱནམེཝ ཝཱ གཏོ ཨདྷིགཏོཏི **སུགཏོ།** ཡསྨཱ ཝཱ བྷཱུཏཾ ཏཙྪཾ ཨཏྠསཾཧིཏཾ ཝེནེཡྻཱནཾ ཡཐཱརཧཾ ཀཱལཡུཏྟམེཝ ཙ དྷམྨཾ བྷཱསཏི, ཏསྨཱ སམྨཱ གདཏི ཝདཏཱིཏི **སུགཏོ** ད-ཀཱརསྶ ཏ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ། ཨིཏི སོབྷནགམནཏཱདཱིཧི **སུགཏོ,** ཏཾ སུགཏཾ།

པུཉྙཔཱཔཀཱིཧི ཨུཔཔཛྫནཝསེན གནྟབྦཱཏི **གཏིཡོ,** ཨུཔཔཏྟིབྷཝཝིསེསཱ། ཏཱ པན ནིརཡཱདིཝསེན པཉྩཝིདྷཱ། ཏཱ ཏེ སཀལསྶཱཔི བྷཝགཱམིཀམྨསྶ ཨརིཡམགྒཱདྷིགམེན ཨཝིཔཱཀཱརཧབྷཱཝཀརཎེན ནིཝཏྟིཏཏྟཱ ཝཱཏཱ པཉྩཧིཔི གཏཱིཧི སུཊྛུ མུཏྟོ ཝིསཾཡུཏྟོཏི ཨཱཧ "**གཏིཝིམུཏྟ**"ནྟི། ཨེཏེན ཝཱཏཱཔཏོ གཏྟཝིཔི ཨཔརིཡཱཔནྣཏཾ དསྶེཏི, ཡཏོ ཝཱཏཱཝཱ "དེཝཱཏིདེཝོ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཏེནཱཧ –

"ཡེན དེཝཱུཔཔཏྱསྶ, གནྡབྦོ ཝཱ ཝིཧངྒམོ།
ཡཀྑཏྟཾ ཡེན གཙྪེཡྻཾ, མནུསྶཏྟཉྩ ཨབྦཛེ།
ཏེ མཡ་ཧཾ ཨཱསཝཱ ཁཱིཎཱ, ཝིདྡྷསྟཱ ཝིནལཱིཀཏཱ"ཏི།། (ཨ. ནི. ༤.༣༦)།

ཏཾཏཾགཏིསཾཝཏྟནཀཱནཉྷི ཀམྨཀིལེསཱནཾ ཨགྒམགྒེན བོདྷིམཱུལེཡེཝ སུཔྤཧཱིནཏྟཱ ནཏྠི ཝཱཏཱཔཏོ གཏིཔརིཡཱཔནྣཏཱཏི ཨཙྩནྟམེཝ ཝཱཏཱཝཱ སབྦབྷཝཡོནིགཏིཝིཉྙཱཎཊྛིཏིསཏྟཱཝཱསསཏྟནིཀཱཡེཧི སུཔརིམུཏྟོ། ཏཾ གཏིཝིམུཏྟཾ། **ཝནྡེ**ཏི ནམཱམི, ཐོམེམཱིཏི ཝཱ ཨཏྠོ།

ཨཐ ཝཱ **གཏིཝིམུཏྟ**ནྟི ཨནུཔཱདིསེསནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ ཝཱཏཱཔཏྟཾ ཐོམེཏི། ཨེཏྠ ཧི དྭཱིཧི ཨཱཀཱརེཧི ཝཱཏཱཔཏོ ཐོམནཱ ཝེདིཏབྦཱ ཨཏྟཧིཏསམྤཏྟིཏོ པརཧིཏཔཊིཔཏྟིཏོ ཙ། ཏེསུ **ཨཏྟཧིཏསམྤཏྟི** ཨནཱཝརཎཉཱཎཱདྷིགམཏོ, སཝཱསནཱནཾ སབྦེསཾ ཀིལེསཱནཾ ཨཙྩནྟཔྤཧཱནཏོ, ཨནུཔཱདིསེསནིབྦཱནཔྤཏྟིཏོ ཙ ཝེདིཏབྦཱ། **པརཧིཏཔཊིཔཏྟི** ལཱབྷསཀྐཱརཱདིནིརཔེཀྑསྶ སབྦདུཀྑནིཡྻཱནིཀདྷམྨདེསནཏོ, ཝིརུདྡྷེསུཔི ནིཙྩཾ ཧིཏཛ្ཛྷཱསཡཏོ ཉཱཎཔརིཔཱཀཀཱལཱགམནཏོ ཙ། སཱ པནེཏྠ ཨཱསཡཏོ པཡོགཏོ ཙ དུཝིདྷཱ པརཧིཏཔཊིཔཏྟི, ཏིཝིདྷཱ ཙ ཨཏྟཧིཏསམྤཏྟི པཀཱསིཏཱ ཧོཏི, ཀཐཾ? "ཀརུཎཱསཱིཏལཧདཡ"ནྟི ཨེཏེན ཨཱསཡཏོ པརཧིཏཔཊིཔཏྟི, སམྨཱགདནཏྠེན སུགཏ-སདྡེན པཡོགཏོ

པརདེདཔའེཔཏྲེ, "པཆླཔརྗོདཔིཏདམོཏདམཾ གཏིཔིསྟུཏྲ"ཏྲེ ཨེདེདེ ཙཏུསཙྪཔའེཔིཏྲྒྱེན ཙ སུགཏ-སཏྲེན དེཔིཏྲཔི ཨཏྲདེདསཱུཏྲེ, ཨཕྲསིཏྲྱེན དེན "པཆླཔརྗོདཔིཏདམོཏདམ"ཏྲེ ཨེདེན ཙ སབྲླཔི ཨཏྲདེདསཱུཏྲེ པརདེདཔའེཔཏྲེ པཀླསིཏྲ ཏོཏྲེདེ།

ཨཐ ཕླ ཏྲིདེ ཨླཀླརེདེ ཐྲགཕཏོ ཐོམན྄ ཕྲེདེདཐླ — དེཏུཏོ ཕལཏོ ཨུཔཀླརཏོ ཙ། དཐྲ དེཏུ མཏླཀཏྲཀླ, སྭླ པཇམཔདེན དསྐིཏླ། ཕལཾ ཙཏུཐྲིཏྲྀཾ ཏླཇསསྲུཏླ པཏླནསསྲུཏླ ཨླནུཐླཕསསྲུཏླ ཏྲུཔཀླཡསསྲུཏླ ཐྲུདི། ཏླསྤུ ཏླཇཔཏླནསསྲུཏླ དུདིཡཔདེན སཙྪཔའེཔིཏྲྒྱེན ཙ སུགཏ-སཏྲེན པཀླསིཏྲ ཏོཏྲེ, ཨླནུཐླཕསསྲུཏླ པན དདིཡཔདེན, ཏྲུཔཀླཡསསྲུཏླ ཡཐྲཕུཏྲཀླཡགམནསོཐྲནཏྲེན སུགཏ-སཏྲེན ལཀླཏྲཏླཏུཐྲཕུཏྲནཔླརིཕུརིཕླ ཕྲེན྄ དནཐྲཕཏོ ། ཨུཔཀླརཾ ཨནཏྲརཾ ཨབླདེརཾ ཀརིཏླ དེཔིཏྲཕླནསུཁེན ཕྲིསུཏྲེཏྲམྲདེསན྄། སོ སམླཀནཏྲེན སུགཏ-སཏྲེན པཀླསིཏོ ཏོཏྲེདེ ཕྲེདེདཐྲཾ།

དཐྲ "ཀཏྲཏྲསྭིདལདདཡ"ཏྲེ ཨེདེན སམླསསྦོཏྲིཕླ སྟུལཾ དསྐིདེ། མཏླཀཏྲཏྲཡ སཙྪེདེདསླནསོ དེ ཐྲགཕླ སཾསྭླརཔཏྲཏོ སཏྲཏཾ སམུཏྲྲརཇཐྲྀ ཀཏྲཐྲིཏྲིཏྲརོ ཨནུཔུཐྲེན ཕླརམིཡོ ཕྲུརེཏླ ཨནུཏྲརཾ སམླསསྦོཐྲིཾ ཨཐྲིགཏོདེ ཀཏྲཏྲ སམླསསྦོཏྲིཕླ སྟུལཾ། "པཆླཔརྗོདཔིཏདམོཏདམ"ཏྲེ ཨེདེན སམླསསྦོཐྲིཾ དསྐིདེ། ཨནླཕརཇཏླཇཔདཐྲནཏྲེ མཀླཏླཇཾ, མཀླཏླཇཔདཐྲནཏྲུ ཨནླཕརཇཏླཇཾ སམླསསྦོཏྲིདེ ཕྲུཙྪཏྲིདེ། སམླཀམནཏྲེན སུགཏ-སཏྲེན སམླསསྦོཏྲིཕླ པའེཔཏྲིཾ དསྐིདེ ཕྲིནཏྲཙྪཔདིཐྲནླཕུདནཀླམསུཁཀླིཀཏྲཀིལམཐྲནུཡོག-སམླཏུཙྪེཏླཐྲིདེཔིསླདི-ཨཏྲཏྭཡརདེཏླཡ ཀཏྲཏྲཔཆླཔརིཀླདེཏླཡ མཇྫྷིམླཡ པའེཔཏྲིཕླ པཀླསནཏོ སུགཏ-སཏྲམླ། ཨིདརེདེ སམླསསྦོཏྲིཕླ པཏླནླཕྲུཏླནཏྲེཾ པཡོཇནཾ དསྐིདེ། སཾསྭླརམཏོཀྲཏོ སཏྲསཏླརཇཏྲེཏྲ པཏླཏཾ པཡོཇནཾ, དནཀླམཕྲུཏླཾ། དེསུ པཏླནེན པརདེདཔའེཔཏྲིཾ དསྐིདེ, ཨིདརེན ཨཏྲདེདསཱུཏྲིཾ, དཏུབླཡེན ཨཏྲདེཏླཡ པའེཔཏླཏྲིསུ ཙཏྲསུ ཕུཀླལེསུ ཐྲགཕཏོ ཙཏུཐྲཕུཀླལཐྲཕཾ དསྐིདེ། དེན ཙ ཨནུཏྲརཀླིཆེཨྲཐྲཕཾ, ཨུཏྲམཕཏྲཏླཡཐྲཕཾ, ཨཏྲཏོ ཙ ཕཏྲནཀིརིཕླཡ ཁེཏྲཀྲདཐྲཕཾ དསྐིདེ།

ཨེཐྲ ཙ ཀཏྲཏྲགདཇེན ལོཀིཡེསུ མནཀླདཐྲཕཕུཏྲསླཏྲརཀུཇཏླཔནཏོ ཐྲགཕཏོ སབྲལོཀིཡཀུཇསསུཏྲེ དསྐིཏྲ ཏོདེ, པཆླགདཇེན སབྲཀུདཀླཇཔདཐྲནམཀླཏླཇཏླཔནཏོ སབྲལོཀུཏྲརཀུཇསསུཏྲེ། དཏུཐྲཡཀླདཇསིཏྲོ དེ ཨཏྲོ "སནཏྲམརལོཀཀཏྲ"ཏྲེཨླདེན྄ ཕྲིཔཏྲིཡཏྲིདེ། ཀཏྲཏྲགདཇེན ཙ ཨུཔགམནཾ ནེཏུཔཀླིཡེསཾ དསྐིདེ, པཆླགདཇེན ཨཔགམནཾ། དཐྲ ཀཏྲཏྲགདཇེན ལོཀསམཀླནཏྲུཾ ཐྲགཕཏོ པཕཏྲིཾ དསྐིདེ ལོཀཔོཏྲརཕྲིསཡཏྲ ཀཏྲཏྲཡ, པཆླགདཇེན སམཀླཡ ཨནདིཏྲཕནཾ། སབྲཕླནཕཔཏྲེན དེ ཏྲམླཾ སམཀླཾ ཨཏིཏྲཕྲིཏླ སཏྲདིཔཏླམསནཾ ཏོཏྲིདེ། དཐྲ ཀཏྲཏྲགདཇེན མཏླཀཏྲཏྲསམླཔཏྲིཕིཏྲརཾ དསྐིདེ, པཆླགདཇེན ཏྲིསུ ཀླལེསུ ཨསླའེདདཏླཇཾ ཙཏུསཙྪཏླཇཾ ཙཏུཔའེསསྐིཏླཏླཇཾ ཙཏུཔིསླརཇྫཏླཇཾ, ཀཏྲཏྲགདཇེན མཏླཀཏྲཏྲསམླཔཏྲིཏླཇསླ གདེདཏྲ སིསླཏྲྲརཇཏླཏྲནེ ཆ ཨཐྲིཏླ ཨབྲསུ པརིསླསུ ཨཀསླནཏླཏྲནེ དས བལླནེ ཙུཏྲས བུཏྲཏླཏྲནེ སོཕས ཏླཇཙརིཕླ ཨབླརས བུཏྲཏྲམླ ཙཏུཙཏྲལླིས ཏླཇཕྲཏྲུནེ སཏྲསཏྲདེ ཏླཇཕྲཏྲུནེདེ ཨེཕྲམླདིཾ ཨནེཀིསཾ པཆླཔཏྲིདནཾ ཕྲསེན ཏླཇཙརཾ དསྐིདེ། དཐྲ ཀཏྲཏྲགདཇེན ཙརཇསསུཏྲིཾ, པཆླགདཇེན ཕྲིཏྲླསསུཏྲིཾ། ཀཏྲཏྲགདཇེན ཨཏྲཏྲིཔདེཏླ, པཆླགདཇེན ཏྲམླཏྲིཔདེཏླ། ཀཏྲཏྲགདཇེན ལོཀནཕཐྲཕོ, པཆླགདཇེན ཨཏྲནཕཐྲཕོ། དཐྲ ཀཏྲཏྲགདཇེན ཕུཐྲཀླརིཐྲཕོ, པཆླགདཇེན ཀདཆླཏྲ། ཀཏྲཏྲགདཇེན ཨཔརཏྲཔཏླ, པཆླགདཇེན ཨནཏྲཏྲཔཏླ། ཀཏྲཏྲགདཇེན ཕླ བུཏྲཀརཏྲམྲསིཏྲི, པཆླགདཇེན བུཏྲཐྲཕསིཏྲི། དཐྲ ཀཏྲཏྲགདཇེན པརེསཾ ཏླརཇཾ, པཆླགདཇེན སཡཾ ཏླརཇཾ། དཐྲ ཀཏྲཏྲགདཇེན སབྲསཏྲིསུ ཨནུཀླདཙོཏྲཏླ, པཆླགདཇེན སབྲཏྲམྲེསུ ཕྲིརཏྲཙོཏྲཏླ དསྐིཏླ ཏོདེ།

སབྲེསཏྲུ བུཏྲཀུཇཏྲཾ ཀཏྲཏྲ ཨླདི དཀྵིཏྲནཐྲཕཏོ, པཆླ པརིཡོསླནཾ དཏོ ཨུཏྲརི ཀརཀྵིཕླཐྲཕཏོ། ཨིདི ཨླདིཔརིཡོསླནདསྶནེན སབྲེ བུཏྲཀུཇཏྲ དསྐིཏྲ ཏོཏྲེ། དཐྲ ཀཏྲཏྲགདཇེན སཱིལཀླནཏྲཔུབྦཀྐམོ སམླཏྲིཀླནཏྲོ དསྐིཏོ ཏོདེ། ཀཏྲཏྲནེཏླནཏྲེ སཱིལཾ དཏོ ཕླཏྲདེཕླཏྲདེཔིརདེཕྲཕཏྲིཏོ, སྭླ ཙ ཛྷཱནཏྲཡསམླཔཡོགཱིནེདེ། པཆླཕཙནེན པཆླཀླཏྲོ། སཱིལཏྲུ སབྲབུཏྲཀུཇཏྲཾ ཨླདི, སམླཏྲི མཇྫྷེ, པཆླ པརིཡོསླནཏྲེ ཨིཕཏྲི ཨླདིམཇྫྷཔརིཡོསླནཀཱལླཇདསྶནེན སབྲེ བུཏྲཀུཇཏྲ དསྐིཏྲ ཏོཏྲེ ནཡཏོ དསྐིདཏླ། ཨིསོ ཨིཕ དེ ནེརཕྲསིསཏོ བུཏྲཀུཇཏྲཾ དསྐནཔུཡོ, ཡདིདཾ ནཡཀླདཾ, ཨཆླཐྲ ཀོ ནམ སམཏྲྀ ཐྲགཕཏོ ཀུཇེ ཨནུཔདཾ ནེརཕྲསིསཏོ དསྐེཏུཾ། དེནེཕླཏ —

"བུཏྲྀཔི བུཏྲམླ ཐྲཇེཨླ ཕཏྲྀཾ,

ཀཔྤམྤི ཙེ ཨཉྙམབྷཱསམཱནོ།

ཁཱིཡེཐ ཀཔྤོ ཙིརདཱིགྷམནྟརེ,

ཝཎྞོ ན ཁཱིཡེཐ ཏཐཱགཏསྶཱ”ཏི།། (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༣༠༤; ༣.༡༤༡; མ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༤༢༥; ཨུདཱ. ༥༣; བུ. ཝཾ. ཨཊྛ. ༤.༥;

ཙརིཡཱ. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ, པཀིཎྞཀཀཐཱ; ཨཔ. ༢.༧.༢༠) –

ཏེནེཝ ཙ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟཏྠེརེནཱཔི བུདྡྷགུཎཔརིཙྪེདནཾ པཏི ཨནུཡུཉྫིཏེན “ནོ ཧེཏཾ, བྷནྟེ”ཏི པཊིཀྑིཔིཏྭཱ “ཨཔི ཙ མེ, བྷནྟེ, དྷམྨནྭཡོ ཝིདིཏོ”ཏི (དཱི. ནི. ༢.༡༤༦) ཝུཏྟཾ།

༢. ཨིཡཾ སཏྡྷིཔེན སཀལསཏྠུཀཱཙེཏི ཧཱཏཔཏྠཾ ཨཏྠིབྷཱཝེན ཨིཏྟི སཏྠཾ ཐམེཏྟ “**ཝནྡེཔི**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཝནྡེ**ཏི ཀིརིཡཱནིདྡེསོ། **ཝནྡཱམཱ**ཏི ཀམྨནིདྡེསོ། **ཝནྡེཏྭ** **སིརསཱ**ཏི ཙ པུབྦཀཱལཀིརིཡཱནིདྡེསོ། **ཡཏྟི** ཨཔཱཡམཏྟོ ཀམྨནིདྡེསོ། **ཨུཔགནྟྭ**ཏི ཨཔརཀཱལཀིརིཡཱནིདྡེསོ། **ཕརིཏྭཱ**ཏི ཀིརིཡཱནིདྡེསོ། **ཏཏྠི** ནིཡམཏཾ། **ཝིསྶཏྠི** ཕཏྠནཀིརིཡཱཡ ཀམྨནིདྡེསོ། **གཏམཱལཾ** **ཨནུཏྟརཾ**ཏི ཙ ཏབྦིསེསནཾ།

ཏཏྠ ཝནྡནཏྠོ ནཱམ – “ཝནྡེ ཨཱུཔཙིཏི ཝནྡེ, ཝེཏྟིཏུ པཏྠཱཔཱཏི ཝནྡེ”ཏིཨཱདིནཱ ནིདྡེསནཡེན (མཧཱནི. ༡༤༢; ཙཱུལནི. པཱརཱཡནཏྠུཏིགཱཐཱནིདྡེས ༩༧) ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཐ ཝཱ སམྤཏྟཱཡ ཨཏྟཧིཏསམྤཏྟིཡཱ ཨཏྠཏྠཝེཧིཏཔཏྠི, ཝནྡིཡཱ ཝཱ ཝེཀཱསིཏཝཱཧཏི ཝནྡཱཝཱཏི **ཝནྡེ** ཛཱགཱརཝེཀཱསཏྠཝཏྠཝེཏི། ཨཐ ཝཱ ཀཱསྦཱིཔི ཏེཝཏྠཏྠཾ

ཨཏཔཝནྡྷཏྠ ཨཏྠཝེན ཏེཝཝཏིཏེསཏྠ ཀཱཏྠཝཏྠཝེན ཨཏྠཏྠཏྠཾ ཀཱཏྠཔཐཏིཀྐཾཡ ཨཏྠཝེན ཨཔཏཀཱམཏཐཝཏྠཝེཏེཐ ཀཱཏུཏེཏྠཾ ལཝཏྠིཏི ཝནྡེཝཏི **ཝནྡེ** ཡཏྠ “ཏེཝཱཏེ ཏ

ཏཏྠཏི”ཏི། ཨཏྠེཏྠ པཏ ཝཏྠཱིཏཔཏེཝཏྠཾཏེ སཡཱམཏཏྟཏེཀ སཏ ཝཏཐཏཡ ཝེཏཏཔེཏཏྠཏེསཏཱཀཱིཡེསཾ མཏཱཀཏྠཏ སཏྠཏཏྠཏཏེཨཔཏེམེཨཱཝཏྠཀཏཱཏྠཾ ཁཏྠཏཏྠཏ ཝནྡེ།

ཡཏཏ – “ཝནྡེཏི ཡོ སོ ཏཱཀཱཏ སཡཏྠ ཨཏཏཙཏེཡཀོ པཏྭེ ཨཏཏཏྠཏིཏྠ ཏཏཏྠ སཱཝཾ སཏཏཏི ཨཏཏིསཏྠཏྠཏི། ཏཏྠ ཙ སཏྠཏྠཾ པཏྠ ཝལེཏྠ ཙ ཕཏྠིཏཏྠ”ཏི (མཧཱནི. ༡༤༢)། **ཨཔི**–**སཏྠ** སཏཏཔཏེ། ཏེན “ཨིམཾ ཏཏཔཏིསེསཡཏྠ སེཔི ཏཏམ ཏཏཏྠ”ཏི ཕཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ སཏཏཔཏཾ ཏཱཔེཏི། **ཝནྡཱམཱ**ཏི སཏཏསཏཏཾ། **ཏཱཔེཏཏི** ཨཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏ ཏཱ། **སཀྐཱཏཏི** པཏཏཏཾ ཏཏཏ། **ཨུཔགནྟྭ**ཏི པཏཏ, ཨཏཏཏཏཏ ཨཏཏ། ཨིཏཏ “ཝནྡཱམཔ”ཏི ཨིཏཏཏ སཏཏཏ། **གཏམཱལ**ཏི ཕཏཏཏཏཾ, ཏེཏཏཏཏི ཨཏཏ། **ཕཏཏཏ** པཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ ཏཏ། **ཨནུཏྟར**ཏི ཨུཏཏཏཏཏཏཾ, ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ། **ཏཏཏ**ཏི ཡཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ སཏཏཏཏ ཙ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏ**།

ཨཡམེཏྠ སདྡཏྠོ – ཨིམཾ ཡིཡིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝནྡེཡི ཏཏཏཏ ཡཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏ ཕཏཏཏཏཏཏཏཾ པཏ ཏཏཏཾ སཏཏཏཏ ཨཏཏཏཾ སཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏ, ཏཏཏཾ ཝནྡཏཏཏ ཝནྡཏཏཏཏཏཏཏཏཾ སཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཾ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ། པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ སཏཏཏ ཏཏཏཏ། ཨཐ ཝཱ “ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཡཏཏཏཏ སཏཏཏཏ”ཏི ཙ ཨཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ སཏཏ ཨཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཏཏ།

ཏཏཏ “ཡཾ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏ སཏཏཏཏ”ཏི ཙ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏ ཏཏཏ-སཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏ ཏི མཏཏཏཏཏཏཏཏ གཏམཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏ། ཏཏཏ ཏི སཏཏཾ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཾ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏཏཾ པཏཏཏ ཨཏཏཏཾ སཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏ།

ཨཏཏ ཙ “ཏཏཏཏ”ཏི ཨཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏ, “སཏཏཏཏ”ཏི ཨཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏ པཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏ། པཏཏཏ ཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཨཏཏ ཏཏ པཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། པཏཏཏ ཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏ

ཕཇོ་ཏུཔམདྲུལ། ཕུརིམེན་ ཕླ་ ཕྲིནྡགཱསསུྤྲཧྱིཡུ་, ཏུཧིཡེན་ ནེརོཧྣསསུྤྲཧྱིཡུ། ཧཐྲ་ པཛམེན་ ནེཡུཎནབླཕེན, ཏུཧིཡེན་ ནེཎྷུརཧབླཕེན། པཛམེན་ ཕླ་ ཧེཏུབླཕེན, ཏུཧིཡེན་ ཨསདྷྲཧབླཕེན། པཛམེན་ ཕླ་ དསྣནབླཕེན, ཏུཧིཡེན་ ཕྲིཕེགབླཕེན། པཛམེན་ ཕླ་ ཨཏྲིཔཧིབླཕེན, ཏུཧིཡེན་ ཨམཧབླཕེན་ ཏྲསྨི་ ཐེམེཧི། ཨཐ་ ཕླ་ "ཡཾ་ ཏྲསྨི་ བླཕེཧྲ་ བུཏྲབླཕཾ་ ཞུཔགཱཧོ"ཧི་ ཨེཧིན་ སྣཀླཧདྲུལ་ ཏྲསྨི་ ཐེམེཧི, "སཀྵྀགཱཧྲ"ཧི་ ཨེཧིན་ སཀྲིཊྲིགཱདྲུལ། ཧཐྲ་ ཕུརིམེན་ ཨཀཱུལིགཱདྲུལ, པཀྵིམེན་ ཨེཧིཔསྣིགཱདྲུལ། ཕུརིམེན་ ཕླ་ ཨོཔནེཡྻིགཱདྲུལ, པཀྵིམེན་ པཙྪཧཾ་ ཕེཧིཧབྲདྲུལ་ ཏྲསྨི་ ཐེམེཧི། "གཱཧམལ"ཧྲི་ ཨེམེཏྲ་ སཾགཱིལེསླབླཕཧྲིཔནེན་ ཏྲམྶྣ་ པརིསུཏྲཧཾ་ དསྣེཧི། "ཨནུཏྲར"ཧྲི་ ཨེཧིན་ ཨཏྲུསྣ་ ཕྲིསིབྲྶ་ ཨབླཕཧྲིཔནེན་ ཕྲིཕུལཔརིཕུཏྲཧཾ། པཛམེན་ ཕླ་ པཧྲནསསྤྲཾ་ ཏྲམྶྣ་ དསྣེཧི, ཏུཧིཡེན་ སབླཕཔསསྤྲཾ། བླཕེཧབྲདྲུལ་ ཕླ་ ཏྲམྶྣ་ གཱཧམལབླཕཾ་ ཡཇོཧབྲཱ། བླཕནྲབལེན་ ཧི་ སོ་ ཧོསྣནཾ་ སམུཀྲཧཀཱོ་ ཧོཧིཧི། སཀྵིགཱཧབྲབླཕེན་ ཨནུཏྲརབླཕཾ་ ཡཇོཧབྲཱ། སཀྵིགཱིརིཡུནེབྲཧིཧོ་ ཧི་ ཧཏུཏྲརིགཱརཀྲིཡུབླཕཧོ་ ཨནཏྲུསྣཏྲརཧདྲུལ་ ཨནུཏྲརེཧི། ཧཐྲ་ "བླཕེཧྲ"ཧི་ ཨེཧིན་ སཧ་ ཕུབྲབླགཱསྲིལྲཧིཧི་ སེཀླ་ སྲིལསམླཧྲིཔཀྲུཀླཏྲ་ དསྣེཏྲ་ ཧོཏྲི། "སཀྵིགཱཧྲ"ཧི་ ཨེཧིན་ སཧ་ ཨསདྷྲདྲུལ་ ཏྲཏུཡུ་ ཨསེཀླ་ སྲིལསམླཧྲིཔཀྲུཀླཏྲ་ དསྣེཏྲ་ ཧོཏྲིཧི།

༣. ཨེཕཾ་ སཏྲིཔེནེཕ་ སབྲཏྲསྨཀྲུཧཧི་ སཏྲསྨི་ ཨཏྲིཏྲཕེཧྲ་ ཨེཧྲནི་ ཨརིཡསཀྲཾ་ ཐེམེཧཾ་ **"སུགཱཧསྣ"**ཧིཡུནིསྣཧ། ཧཐྲ་ **སུགཱཧསྣ**ཧི་ སམྲཏྲནེཧིརོ ། ཧསྣ "ཕུཏྲན"ཧྲི་ ཨེཧིན་ སམྲཀྵ ། **ཡོརསྣནཧྲི་** ཕུཏྲཕྲིསེསནཾ། **སྣརསེནམཐནྲནཧྲི་** ཡོརསཕུཏྲབླཕེ་ གཱུརཧནེཧིརོ། ཧེན་ གཱིལེསཔཧྲནམེཕ་ ཧྲགཱཕཧོ་ ཡོརསཕུཏྲབླཕེ་ གཱུརཧཾ་ ཨནུཏྲནྲཧིཧི་ དསྣེཧི། **ཨབྲཏྲནཧྲི་** གཱཧནཔརིཀྵིནེཧིརོ། ཧེན་ ཙ་ སཧིཔེ་ ཧིསཾ་ སཏྲཕྲིསེསབླཕེན་ ཨནེགཱསཧསྣསབླཕེ་ ཨེམཾ་ གཱཧནཔརིཀྵིཾ་ ཏྲཧིཕཏྲཀྲིཧི་ དསྣེཧི་ སམླཏྲཔལབྲབླཕནཧིཕཏྲནཧོ། **སམུཏྲཧྲི་** སམུཧྲལནེཧིརོ། **ཨརིཡསཀྲཧྲི་** གཱུཧཕྲིསིབྲསཀྲཧབླཕནེཧིརོ། ཧེན་ ཨསཧིཔེ་ ཨརིཡཕུགླལྲནཾ་ གཱུལསྣམགྲིལཾ་ ཨརིཡསཀྲབླཕཾ་ དསྣེཧི་ ཧིཊྲིསྲིལསྣམཀྲིན་ སཾཧཧབླཕཧོ།

ཧཐྲ་ ཞུརསི་ ཧྲཕླ་ ཏྲཧྲ་ སཾབཏྲ་ ཙ་ ཡོརསྣ། ཡཐྲ་ ཧི་ སཏྲནཾ་ ཡོརསཕུཏྲ་ ཨཏྲཏྲཧདྲུལ་ པིཏུ་ སཏྲགཱསྣ་ ཏུཡཏྲསྣ་ ཕྲིསེསེན་ བླགཱིཀོ་ ཧོཏྲི, ཨེཕམེཧིཔེ་ ཨརིཡཕུགླལྲ་ སམྣསསྲཏྲསྣ་ ཏྲམྶྣཕནཧྲི་ ཨརིཡུལ་ ཏྲཧིཡུ་ ཏྲཧདྲུལ་ ཧྲགཱཕཧོ་ སཏྲགཱསྣ་ ཕྲིསུཏྲིསུལབསྣ་ ཨརིཡཏྲམྶརཧནསྣ་ ཙ་ ཨེགཱཏྲབླགཱིཀོཧི་ ཡོརསྣ་ ཕྲིལ་ **ཡོརསྣ།** ཨཐ་ ཕླ་ ཧྲགཱཕཧོ་ ཏྲམྶནིསནཏྲབླཕེནེཕ་ ཨརིཡཏྲུམཾ་ ཡོཀླམསྣན་ ཡོཀླཏྲ་ ཙ་ ཨརིཡསླཕཀཱ་ ཧྲགཱཕཧོ་ ཞུརེན་ ཕླཡུམཇནིཧྲཊྲིཏྲཧིདྲུལ་ ནེཕྲརིཡུཡེན་ ཡོརསྣ་ ཕུཏྲཧི་ ཕཏྲབྲཧ་ ཨརཧཏྲི། སྣཕགཱིཧི་ པཕཏྲིཡམླནཕེ་ ཧི་ ཏྲམྶནིསནྲ་ "ཧྲགཱཕཧོ་ ཏྲམྶནིསནྲ"ཨེཏྲིཕ་ ཕུཏྲཧི་ ཧཀླཡིགཱཏྲ་ ལཀླཏྲནིཕྲིསིསླབླཕཧོ་ ཙ།

ཡཧིཔེ་ ཨརིཡསླཕཀཱནཾ་ ཨརིཡམཀླཏྲིགཱམསམཡེ་ ཧྲགཱཕཧོ་ ཕྲིལ་ ཧཧཏྲཏྲཡཀཱརཧཏྲཾ་ ནེཕཕུཏྲསྣར, སྣརསྣཧིནྲི་ ཕླ་ ན་ ཨེགཱཏྲེན་ ཨཔསྣཧིཧི, ཧིཧི་ པན་ ཨཔསྣཧིཧབྲདྲུལ་ གཱུརཧེ་ ཕྲིམཐིཧི་ ཧིཔེ་ ཕྲིམཐིཏྲ་ ཨེཕ་ ནུམ་ ཧོཏྲིཧི་ ཞུཧ་ **"སྣརསེནམཐནྲན"**ཧྲི། ཨེམཀྲཾ་ པནྲཐ་ "སྣརསྣརསེནམཐནྲན"ཧྲི་ ཕཏྲབ་ **སྣརསེནམཐནྲནཧྲི་** ཨེགཱཧིསསཏྲཔེགཱསེརོ་ གཱཧོཧི་ དབྲཐཾ། ཨཐ་ ཕླ་ ཁཏྲཏྲིསཏྲརསྣཏྲཾ་ ཕྲིལ་ ནེཕཕུཏྲསྣརསྣཔེ་ གཱུཧསྣརཧེ་ སཏྲལབླཕཕུཔགཱམནཧོ་ གཱིལེསཐལཀཱུཡོ་ "སེནྲ"ཧི་ ཕུཏྲཀྲིཧི། ཡཐྲཧ་ "གཱུསྣ་ ཧི་ པཛམྲ་ སེནྲ"ཧིཡུནི་ (སུ. ནི. ༧༣༥)། སྣ་ ཙ་ ཧིཧི་ ནིཡཏྲསཧསྣཧྲིཏྲ, ཨནཏྲཧྲིཏྲ་ ཕླ་ གཱིལེསསྣཧིནྲི་ སཧིཏྲམྶཕྲིཙལཕྲིརིཡསམཐྲནིགཱུཧཔཧརཧེཧི་ ཡོཀྲིརོ་ ཕྲིམཐིཏྲ་ ཕྲིཧཏྲ་ ཕྲིཏྲསྣ་ ཏྲཧི་ **སྣརསེནམཐྲ,** ཨརིཡསླཕཀཱ། ཨེཧིན་ ཧིསཾ་ ཧྲགཱཕཧོ་ ཨནུཏྲཏྲཧཕུཏྲཧཾ་ དསྣེཧི།

ཞུརགཱཏྲ་ གཱིལེསེཧི, ཨནཡེ་ ན་ ཨེརིཡནཧོ, ཨཡེ་ ཙ་ ཨེརིཡནཧོ་ **ཨརིཡུ་** ནེཏྲཀྲིནཡེན། ཨཐ་ ཕླ་ སཧེཕཀཱེན་ ལེཀཱེན་ སརཧཧྲི་ ཨཏྲིཡཧོ་ ཞུཔགཱཏྲབྲཧོ, ཞུཔགཱཏྲནཏྲ་ ཧཏྲབྲསེཀྲིཧོ་ **ཨརིཡུ།** ཨརིཡུནཾ་ སཀྲཧི་ **ཨརིཡསཀྲ།** ཨརིཡོ་ ཙ་ སོ་ སཀྲ་ ཏྲཧི་ ཕླ་ **ཨརིཡསཀྲ།** ཧྲགཱཕཧོ་ ཨཔརབླགཱི་ བུཏྲཏྲམྶརཧནྲསྲི་ སམཏྲིགཱསོ་ སཀྲརཧནྲཀྲིནེཧི་ ཨསྣ་ ཨརིཡསཀྲསྣ་ པཏུཔཀཱུརཧཾ་ དསྣེཧཾ་ ཨེཀྲིཕ་ **"སེརསྣ་ ཕཏྲི"**ཧི་ ཕུཏྲཧྲི་ དབྲཐཾ།

ཨེཏྲ་ ཙ་ "སུགཱཧསྣ་ ཡོརསྣནཾ་ ཕུཏྲན"ཧྲི་ ཨེཧིན་ ཨརིཡསཀྲསྣ་ པཏྲཕསསྤྲཾ་ དསྣེཧི, "སྣརསེནམཐནྲན"ཧྲི་ ཨེཧིན་ པཧྲནསསྤྲཾ་ སགཱལསཾགཱིལེསཔཧྲནཧིཔནཧོ, "ཨབྲཏྲསྲི་ སམུཧ"ཧྲི་ ཨེཧིན་ ཏྲཧསསྤྲཾ་ སམླཏྲཔལབྲབླཕཧིཔནཧོ། "ཨརིཡསཀྲ"ཧྲི་ ཨེཧིན་ པཏྲཕསསྤྲཾ་ དསྣེཧི་ སབྲསཀྲནཾ་ ཨཀླབླཕཧིཔནཧོ། ཨཐ་ ཕླ་ **སུགཱཧསྣ་ ཡོརསྣནཾ་ ཕུཏྲནཧྲི་** ཨརིཡསཀྲསྣ་ ཕྲིསུཏྲནེསྣལབླཕཧིཔནཾ། **སྣརསེནམཐནྲནཧྲི་** སཀླཞུཏྲཧྲལསྣསྲིཙིཕྲཏེཔཀྲབླཕཧིཔནཾ། **ཨབྲཏྲསྲི་ སམུཧྲཧྲི་** ཞུཏྲནེཡུཧིབླཕཧིཔནཾ།

ཨརིཡསཙྩཱནཱིཏི ཨནུཏྟརཔུཉྙཀྑེཏྟབྷཱུཏཱནཾ། ཏཐཱ “སུགཏསྶ ཨོརསཱནཾ པུཏྟཱན”ནྟི ཨཱདིནཱ ཨརིཡསཙྩཱནཾ ལོཀུཏྟརསཱརཏཱམནསམྦྷཱུཏཾ དཱིཔེཏི། ལོཀུཏྟརསཱརཏཱམནེན ཏེ ཏེ བྷགཝཏོ ཨོརསཔུཏྟཱ ཛཱཏཱ། “སཱུརསེནམཧཱཝནན”ནྟི ཨཱདིནཱ ཨབྷིཉྙཱཉཱཎསམྦྷཱུཏཱཡ སིདྡྷཾ པུབྦབྷཱགེ སམྦྷཱུཏེཧི ཏེཧི དཱིཔེཏི། ཏཱནིཧི ཏཱནི ཏེ སམྦྷཱུཏེཧི སཱུརཾ སཱུརཔརིསཾ ཕཱ ཨབྷིཔཱིཏཱི ཏི། “ཨབྦྷུཏསྶ སམྦྷཱུཏ”ནྟི ཨཱདིནཱ པཏིཔཏྟིསམྦྷཱུཏཱཡ སོབྷཱསོབྷཱུཏཱཡ དཱིཔེཏི པུབྦཱཔཱུཏཱིཧི ཏེནེཝ མགྒཕལཏྠཱུཏཾ པཀཱསེཏཱ། “ཨརིཡསཙྩཱ”ཏི ཨགྒདཀྑིཎེཡྻབྷཱུཏཾ དཱིཔེཏི། སཱརཏཱམནཏྟཱ སཱུཔཀཱནཾ སབྦགུཎཱནཾ ཨཱདི, སཔུབྦབྷཱགཔཏིཔདཱ སོབྷཱ སཱིལཱབྷཏྟཱཡ མཧེསཱི, ཨསོབྷཱ སཱིལཱབྷཏྟཱཡ པརིཡོསཱནནྟི ཨཱདིམཧེསཱིཔརིཡོསཱནགཱཧཏཱ སམྦྷཝཏོ སམྦྷཱ ཨརིཡསཙྩཱགཏཱ པཀཱསེཏཱ ཧོཏི།

༤. ཨིམཱི གུཎཱུཏྟཡེན སམྦྷཝཏོ སཀཱལཏཱཔསོཀཱིཏཱནམུཁེན དཱནདཱཡཀསྶ པཏྟཾ ཀཱཏུ ཨིཏྠི ཏཾ ནེཡྻཏྠཱ ཡཐཱཏཐཾ པཡོཛཱི པརིཏྟམེཏཾ “ཨིཏི མེ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ རཏིཛཱནཏཱིཡ རཏཱི, བུདྡྷཱནུསྶཏི། ཏེནཱཧ “ཨིཏིཔི སོ བྷགཝཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཡཐཱབྷཱུཏཀཱེ ཨཱཡཏེཏཱཀཱཏུསཱ ཨསམཏྟཱིཡམཱཏཱིཏཱ ཨཏཔྤཱི པཱཏིཔཱམེཏྠི ཨུཔཱདཱི། ཡཐཱཧ –

“ཡསྨིཾ, མཧཱནཱམ, སམཡེ ཨརིཡསཱཝཀོ ཏཐཱགཏཾ ཨནུསྶརཏི, ནེཝསྶ ཏསྨིཾ སམཡེ རཱགཔརིཡུཊྛིཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ན དོསཔརིཡུཊྛིཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ན མོཧཔརིཡུཊྛིཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ཨུཛུགཏམེཝསྶ ཏསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ ཧོཏི ཏཐཱགཏཾ ཨཱརབྦྷ། ཨུཛུགཏཙིཏྟོ པན, མཧཱནཱམ, ཨརིཡསཱཝཀོ ལབྷཏི ཨཏྠཝེདཾ, ལབྷཏི དྷམྨཝེདཾ, ལབྷཏི དྷམྨཱུཔསཾཧིཏཾ པཱམོཛྫཾ, པམུདིཏསྶ པཱིཏི ཛཱཡཏཱི”ཏིཨཱདི (ཨ༹. ནི. ༦.༡༠; ༡༡.༡༡)།

ཙིཏྟེཀགྒཏཱདིབྷཱཝོ ཕཱ རཏནཏྟཡཾ། ཕུཊཋེནཾ –

“ཙིཏྟེཀགཾ མཧཔྤཱཉྙཾ, ཨཏུལཾ དུལླབྷདསྶནཾ།

ཨཀཱམསཏྟཔརིཧཱིནཾ, རཏནཾ ཏེན ཝུཙྩཏཱི”ཏི།། (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༣; ཁུ. པཱ. ཨཊྛ. ༦.༣; སུ. ནི. ཨཊྛ. ༢༢༦; མཧཱནི. ཨཊྛ. ༥༠)

–

ཙིཏྟཱིཀཏབྷཱཝཱདཡོ ཙ ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཱ བུདྡྷཱདཱིསུ ཨེཝ ལབྦྷནྟཱི།

ཕཏཱནཱཕ **ཕཏཱནཱམཡཾ** ཡཐཱ “དཱནམཡཾ སཱིལམཡ”ནྟི། ཕཏཱནཱ ཙེཏྠ ཀཱཡཝཱཙཱཙེཏནཱཏི ཏིཎྞཾ རཏནཱནཾ གུཎཱནིཊྛཱ, ཐོམནཱ ཝཱ། པུཉྙཱབྷཱཝཔཱཔཝཱཎིབྦཱཏཾ **པུཉྙཾ,** ཨཏྠོ སཏྟཱནཾ པུནཱཏཱིཏི ཝཱ། **སུཕལཏཏྠཏཏྠཱཡོ**ཏི། སུཁཾ ཕལཏཏྠཱཡོ། ཨཱདིནཱ ཨཏྠོ པསཱདསམྦྷཱིཡ, རཏནཏྟཡསྶ ཙ ཁེཏྟབྷཱཝསམྦྷཱིཡ ཏཾ པུཉྙཾ ཨཏྠཕཱཀཱསནཱ ཨུཔཛྫཏཱཀཱཨུཔཏྠཱནཾ ཕལཏཏྠེ སམཏྠནྟི དཱིཔེཏི། **ཏཏྠཱ**ཏི པུབྦཱཀཱལཀཱིརིཡཱ། ཏཏྠ “ཨཏྠཾ པཀཱསཡིསྶཱ”ཏི ཨཱདིནཱ སམྦནྡྷོ། **ཏསྶཱ**ཏི ཡཾ རཏནཏྟཡཕཏཱནཱམཡཾ པུཉྙཾ, ཏསྶ། **ཨཱནུབྷཱཝེནཱ**ཏི བལེན།

༥. ཨིམཱི རཏནཏྟཡསྶ ཏེཔཱཏཀཱཏེ པཡོཛནཾ དསྶེཏྭཱ ཨིཏྠཱི ཡཐཱ ཕལཱཕལཏྠཱཡ ཨཏྠཾ སཾཔཎྜེཏུཀཱམོ, ཏཏྠཱ ཏཐཱ གནྟཝྱཱཔཱཎཏཱཔསེན ཨུཔཏྠཱཔནཏྠཾ **“སཾཡུཏྟཔཉྙཔཏིཙྪནྣཏྠཱ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ, དེཝཏཱསཾཡུཏྟདིསཾཡུཏྟཱདི ཙེཝ ནཡཱཝཱཀྱདིཝཀྱཱདི ཙ ཝིབྷཏྟིསཏཱཏྠཱཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ “སཾཡུཏྟ”ནྟི “སཾཡོག”ཏི ཙ ཨཏྠོ ཨེཀོ། ཀེསཾ སཾཡུཏྟཾ? སུཏྟཝགྒཱནཾ། ཡཐཱ ཧི བྲཱཧྨཎསམུདྡཡོ པདཾ, ཨིམཱི ཨཏྠེསུ ཙ ཀཱཏཝིཧེཏོ པདསམུདྡཡོ ཝཱཀྱཾ, ཝཱཀྱསམུདྡཡོ སུཏྟཾ, སུཏྟསམུདྡཡེ ཝགྒོཏི སམཉྙཱ, ཏཐཱ སུཏྟཝགྒསམུདྡཡེ སཾཡུཏྟསམཉྙཱ། སཾཡུཏྟཱནཱིཏི ཨེཏྠ སུཏྟཝགྒཱཏི **སཾཡུཏྟཾ།** ཡདིཔི ཨཏྠཡཏྠཱིཏིསུཏྟེ སམུདཱཡོ ནཱམ པརམཏྠཏོ ནཏྠི, ཨཏྠཡཏྠེ ཨིཏྠ ཏཾཏཾསཉྙཱཏྠེསཱིསིདྡྷེ ཨུཔཱདཱཡ པདཱདིསམཉྙཱ ཝིཡ སུཏྟཝགྒསམཉྙཱ སཾཡུཏྟསམཉྙཱ ཨཱགམསམཉྙཱ ཙ, ཏཐཱཔི པརམཏྠཏོ ཨཝིཛྫམཱནོཔི སམུདཱཡོ བུདྡྷིཔརིཀཔྤིཏཱཀཱརེན ཝིཛྫམཱནོ ཝིཡ གཡྷཏཱནོ ཨཏྠཡཏྠཱནཾ ཨདྷིཊྛཱནབྷཱཝེན ཝོཧཱརཱིཡཏཱིཏི ཡཐཱ “རཏྠོ སཏྠོ”ཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **“སཾཡུཏྟཔཉྙཔཏིཙྪནྣཏྠཱ”**ཏི།

ནནུ སཾཡུཀྟཔཪྻཾ ཨིཏྱ ཨུཀྟཾ, ཏཏྲ པར ཀེཏི མཏྲནཱཏྲེ? ན ཙོདྱཾཏཏྲཱཏིདཾ། ནྲཔཏི ཏི ཨཏྲེཏྱཻཡི ཡཐཱསྨིཾ ཡཐཱཏྲེཏྲིཏཡིསིསཱུཔཪྻནྟཾ ཏྲེདཱཀསུཏྲཱཏྣོར ཡཐཱ "སིལྦཡུཀྟཀཱསྨ སཀྲེར"ཏི། ཨུཀྟམིཏྱཏྲེ ཨིཏྲ, ཨིཏྱེན, ཨིཏྱསྨ ཡྲ ཨཏྲཏྲཡརཐྲཏྱཻཏི **ཨུཀྟཾ**, ཨུཏེཀཱཡུཀྟེཡུཀྟཾསཏྲཏྱ ཨུཀྟམཏྲེན ཏཾཏཾཨཏྲེཔཏྲིཏསམིཏྲེཏིཏྲཏྱ པཏྲེཏིཏི ཕརིཏཱཏྲ **ཕརྻ**, ཨུཀྟཾ ཙ སོ ཕར྄ ཏྲཏི **ཨུཀྟམཕརྻ**། ཨུཀྟམསམྦྷཏིཏི ཡྲ ཕརྻཏི **ཨུཀྟམཕརྻ**, སཾཡུཀྟཾ ཙ སོ ཨུཀྟམཕརྻ ཏྲཏི **སཾཡུཀྟཀམཕརྻ**, ཏཏྲ། བུདྡྷཾ ཨནུབུདྡྷ **བུདྡྷཱནུབུདྡྷ**, བུདྡྷཾ སཪྴཔཏེཡེཏྲཾ ཨནུགཏྲ པཏེཡིཏྲསཪྴ ཨགྲསྲཡཀཱདཡོ ཨརིཡཱ། ཏེཏི ཨཏྲསཾཡུཀྟཱནཱཾཀསཾཡུཀྟཱནཾ ཕསེན **སཾཡུཀྟཏྲཱ**།

ཨཐ ཡྲ བུདྡྷ ཙ ཨནུབུདྡྷ ཙ **བུདྡྷཱནུབུདྡྷཱ**ཏི ཡོཛནཱཾ། སམྨཱསམྦུདྡྷེནེཡ ཏི ཡེནཡསུཏྲཨཏྲེཏྣཱཾ པཀེཏྟཱདེསནཱདིཡསེན ཡོ པཙྪཾ ཨཏྠ ཡེཏྲཏྟ, སོ ཨིཡ པཙྪ ཏེསཾ ཨཏྲཡཏྟནཕསེན སཏྟཏིཀཱརེཏི སདྡཏཾ ཨུརཡེཏྟཾཏི། ཨིཏྲ ཙ སཾཡུཏྟཾ ཕགྒ སམྦུདྡྷཏི **སཾཡུཏྟཕགྒ**, སགཱཐཱཕགྒཱདཡོ། ཏཏྲཱཡིཡཔཏྟཏྲཡ སཾཡུཏྟེསུ ཕགྒ **སཾཡུཏྟཕགྒ**, ནཡཕགྒཱདཡོ། སཾཡུཏྟཕ ཕགྒ **སཾཡུཏྟཕགྒ**། ཏིཡིཏྲཡི ཏི ཨིཀསེསནཡེན ཀཏེཏྲ ཡུཏྟཾ "**སཾཡུཏྟཕགྒཔཏེམཏྲིཏྟཏྲ**"ཏི།

ཏཏྲ སཀཱཐཱཕགྒེ ཏྲཡ ཨེཀཱདས སཾཡུཏྟཱནི ཨཏྲཏིཾས ཕགྒཱ། ནིདཱནཕགྒེ ནཡ སཾཡུཏྟཱནི ཨེཀཱནཙཏྟཱལཱིས ཕགྒཱ། ཁནྡྷཕགྒེ ཨེཀཱདས སཾཡུཏྟཱནི ཨེཀཱནསཏྲི ཕགྒཱ། སལཱཡཏནཕགྒེ ནཡ སཾཡུཏྟཱནི ཨཏྲཏིཾས ཕགྒཱ། མཧཱཕགྒེ དྭཱདས སཾཡུཏྟཱནི ཨཏྲཙཏྟཱལཱིས ཕགྒཱ། ཨིཏིམེཏྲ སཾཡུཏྟཏྟརཕགྒཱནཾ པརིམཱཎཾ།

ཀཱཙཱཡནེཏེཏྲནསྶཱཏི པཏིཊྛཱསམྦྷཱུཏཁཙྪཱཡནཱདིཀཱཡཏྲཕཏྲཏྲཡ ཀཱམྦྷིརཀཱཙཱཡནཱཡེཏྲཏྲཕཏ྄ པཙྪཡེཏྲཀཱསམྦྷཱུཏཀཱསྨ། ཨིཏྲ པན "པཙྪཡནེཏེཏྲནསྶཱ"ཏི སྭཡམྦཀཱམོ ཐེམེཏ྄, སཾཕཏྟཏྟསུ ཐྲཡཾ ཨུཙཪཡསྨ པཀཏི, ཡཏེཏཾ ཏཾཏཾསཾཕཏྟཏྟཾ ཨུཏེཏ྄ ཏཏྲ ཏཏྲ སཾཕཏྟེཏྲཏྲསྨ ཐྲསྨཱསྨ ཡེསེསཀྲཱཙཀཏྲཏེཏ ཐོམཏྲ། ཏཏྲ ཏེ སུམཏྟལཡེཡཏྲསེཏྲཔཔཙྪསྶུཏཏྲམཏྟེརཐཡུརཏྲེཨཏྲཏྲསུལེཏྲཨུཏྲཏྲསུ ཙ ཡཐཱཧ "སཏྟཱཔཏཀཱཙཱཡནསྶ, པརཾཡཏམཐནསྶ, ཏྲམྨཱཀཐཱཀཱཡུཏྟཱཡཱཏཾ ཡེཏོཏྲཔཏེཏྲཏདྷནཏྲ, ཏཏྲ ཀཱམྦྷིརཀཱཙཱཡནེཏི ཨོཀཱཡུཏྟཱ ཨཏྲེཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཡཔཏེཏྲཏྟཱ ཨཏྲཏྲཏྲསྶ"ཏིཨུཏེཏྲ ཐོམཏྲ ཀཏྲ།

༤. ཨཏྠཾ ཀཐེཡཏི ཨིཏྱཡྲཏི **ཨཏྲཀཐཱ**, ཨཏྲཀཐཱཡ **ཨཏྲཀཐཱ** ཏྲ-ཀཱརསྶ ཏྲ-ཀཱརཾ ཀཏྲ ཡཐཱ "དུཀྑསྶ ཕཱིལནཏྲོ"ཏི། **ཨུཏེཏྲོ**ཏི ཨུཏེསྨི པཙམསཀྲཱིཏིཡཾ། ཛལཏྲིཏྲཏྲཡ པརམེན ཙོཏྲཏེསིཏྲཡེན སམཏྲཀཏྲཏྲ ཛྷཏྲཏྲཏྲསུ པཙྪཡེཏྲཔེསིཏྲསམྦྷཱུཔཏྟ ཙ **ཕསེན**, ཐེཏྲ མཏྲཀཱསྶཡཏྲཡོ །ཏེསཾ སཏེཏི པཙྪཏི། **ཡྲ**ཏི ཡྲ ཨཏྲཀཱཐཱ། **སཀྲཱཏྲ**ཏི ཨཏྲཾ ཀཐེཏྲཾ ཡུཏྟཏྲཏྲེ "ཨཡཾ ཨིཏྲསྶ ཨཏྠོ, ཨཡཾ ཨིཏྲསྶ ཨཏྠོ"ཏི སདྡཏེཏྲ ཡུཏྟཏྲ། **ཨཏྲསཀྲཏྲ** ཙ ཡསཏྲཏྲཏྲཏྲེ **པཙྪཡི** ཏུཏིཡཏྲཏིཡསཀྲཏྲཏྲསུ། ཨིམིཏྲ ཨཏྲཏྲ སཾཡུཏྟཏྲཡ ཨུཀྟམཏྲཡེསུཏྲཾ དསྶེཏི།

༧. སཱིཏྲསྶ ཡྲཏྲཏྲ ཀཏྲཙྪཏྲ **སཱིཏྲལོ**, སཱིཏྲཀུམཱར, ཏཏྲཾསདྡཏྲཏྲཡ ཏཏྲཡཏྲཏྲཡི ཁཏྲེཡྲ, ཏེསཾ ནེཡྲཏྲཏྲཡ ཏཏྲཡཏྲཏྲཏྲཡསྨ ཙ སཱིཏྲལཱཏྲཡོ ཡེཏེཏྲཱ། **ཨུཏྲཏྲ**ཏི ཛཏྲསྶཏྲཡཏྲ ཨུཏྲེཏྲ། **ཨཏྲ**ཏི པཏྲ། ཨཡརཏྲཀེ ཏི ནེཀཱཡཏྲརལཏྲཏྲེཏི ཨསཏྲརཏྲཾ སཱིཏྲལཏྲཏྲཡ ཨཏྲཀཱཐཱ ཚཡིཏྲཏི། ཏེན སུཏྲལཏྲཀཱཐཱ སཏྲསཏྲཏྲཏྲ ན ཀོཏྲིཏི ཨིཏཾ ཨཏྲཏྲཏྲཱསཾ ཨིཀཏྲེན ཀཱརཏྲཡཏྲེ དསྶེཏི། ཏེནེཡྲཏ "**ཏྲིཡཏྲཱསཱིཏྲམཏྲཏྲཡ**"ཏི། ཨིཏྲ **ཏྲིཡཏྲཱསཱིཏྲ**ཏྲེ ཛཏྲསྶཏྲཡཏྲཱསཱིཏྲཾ, སཱིཏྲལཏྲཡཏྲཱསཱིཏྲཾ ཡྲ ཨཏྲཏྲཡ སཱིཏྲལཏྲཏྲཡ ཚཡིཏྲཏི ཡོཛནཱ།

༨. **ཨཡཏེཏྲ**ཏི ཀཏྲཀཱསདེསཾ སཱིཏྲལཏྲཱསཾ ཨཡཏེཏྲ། **ཏཏོ**ཏི ཨཏྲཀཱཐཏོ། **ཨཏྲཏྲ**ཏི ཨཏྲཏྲཾ ནེཏྲེསཏི། **མཏྲེཏྲཾ ཕྲཏྲཏྲ**ཏི སུཀཏྲཏྲཏྲཾ། སྭ ཏི སཏྲཏྲཏྲཡཏྲེཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲམཏྲཾ ཏྲམཡཏི། ཏེནེཡྲཏ "**ཏཏྲེཏྲཡཏྲཏྲཏྲཕིཀ**"ཏྲེ, ཡྲལཱིཀཏིཡྲ ཨཏྲལོམིཀཾ ཡྲལཱིཏྲཡྲཏྲཕིཏྲཡིཏྲེཏྲེ ཨཏྲོ། **ཕིཀཏྲཏྲ**ཏྲེ ཨསཏྲཏྲཡཏྲེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ།

༩. **སམཡཾ ཨཕིལོམེཏྲོ**ཏི སིཏྲཏྲཾ ཨཕིརཏྲཏྲོ། ཨིཏྲེན ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲ། ཨཕིརཏྲཏྲ ཨིཏྱ ཏི ཐེརཏྲཏྲཡི ཨིཏྲ པཀཱསྶིཡིཏྲེ། **ཐེརཡཾསཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཐེརེཏི སཱིལཀྑནྡྷཏྲཏི སམཏྲཀཏྲཏྲ **ཐེཏྲ**, མཏྲཀཱསྶཡཏྲཡོ། ཏེཏི ཨུཀཏྲ ཨུཙརཡཔཏྲསྶཏྲ **ཐེརཡཾསོ**, ཏཏྲཡཏྲཡཏྲ ཀུཏྲ ཨུཀཏྲཏྲེཏྲཀཏྲཏྲཏྲཏྲ པཙྪཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཐེརཡཾསཏྲཏྲ**, མཏྲཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏེསཾ། ཕིཕིཏྲཏྲ ཨུཀཱརེཏི ནེཏྲཏྲཏྲ **ཕིཏྲཏྲཏྲ**, ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཁིལམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ཕིམཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲ། སུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲ

ཨཱེདྲིསནྟེ **སུནིཔུཎཔིནིཥྐལྤཱ།** ཨཔ ཕླ པིནིཥྐེནྡྲིངི **པིནིཥྐལོ** ཕྲུཏྤཀྲཱུརཔིསཡཾ ཥྚཀཾ། སུཉྩ ནིཔུཀེ ཀེཾགཾ པིནིཥྐལོ ཨཱེདྲིསནྟེ ཡོཛྫོདབྲཾ། ཨཱེདྲེན
མཌླཱགཱསླཔླཱདིཔིརཔརསླཱུཏནཱགཊོ, ཏཏོ ཨཱེཕ ཙ ཨཔིཔནླཱཊོ སཀྵེ སུཁུམོ མཌླཔིཌླརཔླསླིཏཾ པིནིཥྐལོ, ཏསླ པསླཱུཥསླུཏཏཾ དསླེཏི།

༡༠. **སུཛཱནསླ ཐླཏི** ཙ-སཊྚེ སསྤིཏྲནབྲཱ། ཏེན "ན གིཔྲཡཾ ཛསླུདླཱིཔལླསླིནམིཔ ཨཌླཡ , ཨཔ ཁོ སླཏྲུཛནཏོསནཐྲཉྩླ"ཏི དསླེཏི། ཏེན ཙ
"ཏསྤཔཀྵེདླཱིཔལླསླིནསྤི ཨཌླཡླ"ཏི ཨཔཡམཐྲུ སིཀྵུ ཏོཏི ཨུཀྲཱཏཀྵདིསུཀཱརཏླཡ ཏིསསྤི པཏུཀཱུརཏླ། **ཙིརཊྛིཏཐྲཀྵེ** ཙིརཊྛིཏིཨཏྟྲུཾ, ཙིརཀཱཡཔྲཔཐྲཏླཡླཏི ཨཏྠོ། ཨཱེཏཀྵེ
ཨཌླཔྲཀཱསཏཾ ཨཔིཔནླཏཔདབྲཧྨཱཎསུནིཀླིཔསླ ཨཌླསུཏཡསླ ཙ ཨུཔླཡཐླཔཊོ སཏླསླསླ ཙིརཊྛིཏིཡླ པཔཏྟཏི། ཕུཏྟཀྵེཏཾ ཏྲཱགཔཏླ "དྭེམེ, ཏྲེཀྲཔེ, ཏསླ སཏླསླསླ ཋཱིཏིཡླ
ཨསམློསླཡ ཨནཏྟརཏླཱནླཡ སཾཔཏྟཏེ། ཀཏམེ དྭེ? སུནིཀླིཏཉྩ པདབྲཧྨཾ ཨཏྠོ ཙ སུནཱིཏོ"ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༢.༢༠)།

༡༡-༡༢. ཡཾ ཨཌླཔཀྵཏཾ ཀཏུཀཱམོ, ཏསླ མཏཏཾ པརིཏརིཏུཾ **"སླཔཏྠིཔཏྲཉྩིཏ"**ཏྲེཨླཏི ཕུཏྟཾ། ཏེནཱཧ – **"ན ཨཱིཏྲ ཏྲེཔྲཾ པིཏླརཀཱཐཾ ཀཱརིསླམི, ན ཏཾ ཨཱིཏྲ པིཏྠརཡིསླསྤི"**ཏི ཙ། **སཏྲིཏིཏཾ ཏིཐཏྲེ** ཏྲིཀྲམཛྫེམནིཀཱཡཏཾ།

༡༣. "ན ཨཱིཏྲ ཏྲེཔྲཾ པིཏླརཀཱཐཾ ཀཱརིསླསྤི"ཏི སླམཏྟཏོ ཕུཏྟསླ ཨཌླསླ ཨཔཏྠསླཡཾ དསླེཏུཾ **"སུཏཏཾ པཏླ"**ཏིཨླདི ཕུཏྟཾ།

༡༤. ཡཾ ཨཌླཀཱཐཾ ཀཏུཀཱམོ, ཏདེཀཱདེསབླཔེན པིསུཏྲིམགྒ ཀཏེཏབྲོཏི ཀཐེཀཱཏཾ ཨུཔདེསཾ ཀཱརཀྵེ ཏཏྲ པིཏླརིཏཀྵསེ ཨུཏྲེསཔཐསེན དསླེཏི **"སཱིལཀཱཐླ"**ཏིཨླདིནླ།
ཏཏྲ **སཱིལཀཱཐླཏི** ཐརིཏཔླརིཏྲདིཔཐསེན སཱིལསླ པིཏླརཀཱཐླ། **ཏྲུཏཏྲསླཏི** པིཏྲཔླཏིཀཱཏྲདཡོ ཏིརས གིལེསཏྲུཏནཀཱཏྲསླ། **ཀཱསྨཏླཏནེ སཏླཏྲེཏི** པླལིཡཾ ཨླཀཱཏྲེ ཨཌླཏྲིས,
ཨཌླཀཱཐླཡཾ དྭེཏི ནེརཔཏྲེསླཏྲེ ཡོཀཱཀཱསླསླ བླཔཏླཡ པཔཏྲིཏླཏྲེ། **ཙརིཡླཔིཏྲཏསཏེཏོཏི** ཏླཀཙརིཡླཏྲིཏཾ སཏླཀཱདིཔིཏླཏེན སཏེཏོ། **ཏྲེཏྲེ** ཙཏྲརི ཏྲུཔྲཔཙརཛྫཏྲེཏྲེ,
སམླཔཏྟིཡོ ཙཏྲསྩོ ཨརྟྲུཔསམླཔཏྟིཡོ། ཨཌླཔི ཕླ པཏིལཏྲམཏྲེ **ཏྲེཏྲེ,** སམླཔཌྜཏཔསིཏླཔཔྲཏྟིཡླ **སམླཔཏྟིཡོ།** **ཏྲེཏྲེ** ཕླ ཏྲུཔྲཏྲུཔྲཔཙརཛྫཏྲེཏྲེ, **སམླཔཏྟིཡོ**
པལསམླཔཏྟིནིརོདྷསམླཔཏྟིཡོ།

༡༥. ལོཀིཡལོཀུཏྟརབྷེདཱ ཚ ཨབྷིཉྙཱཡོ **སབྦཱ ཨབྷིཉྙཱཡོ།** ཥྚཔིཏྲཏྲཱིསུ ཨླཀཱཏནཡེན ཨཱིཀཱཔིཏླདིཏ་ པཉྙཡ སཏླཡེཏ་ སསྤིཏྲེཏ་ ནིཥྐལོ **པཉྙཱསཏླལནིཥྐལོ།**

༡༦. པཛྫཡཏྲསྨཏཾ ཏེཏུཨླཏྲིཏཾ པཛྫཡུཔྲཀྵཏྲསྨཏཾ ཏེཏུཔཛྫཡླདིཏྲོཔོ **པཛྫཡཱཀཱར,** ཏསླ ཏིསཏ **པཛྫཡཱཀཱརཏིསཏ,** པཏིཙྩསམུཔྤཱདཀཱཐླཏི ཨཏྠོ། སླ པན
ནིཀཱཡཏྲརཡཏྲིསཏྲརརཏིཏཏླཡ སུཏྲཔརིསུཏྲ, ཀྲཏཔིཏིཏྲཾཀཱསླ ཙ སུདྲཀཱརཏླཡ ནིཔུཎ སཏྲསུཁུམཏ, ཨཱིཀཱཏྲཏླཡཏིསཏེཏ ཙ ཏཏྲ པིཏྲརཏྲཏི ཨླཏ
"སུཔརིསུཏྲཏིཔུཎཏླ"ཏི། པཏིསསྤིཏྲདྲིསུ ཨླཀཱཏཏཡཾ ཨཔིསཛྫཏྲཔ པིཏྲརཏྲ **ཨཔིསུཏྲཏཏྲེམགྒ།**

༡༧. **ཨཱིཏི པཏ སཐྲཏྲེ ཨཱིཏི-**སཊྚེ པརིསམླཔཏྲེ, **པཏ-**སཊྚེ པྲཙཏྲལཏྲེ, ཨཱིཏཾ སཐྲཏྲེ ཨཏྠོ། **ཨཱིཏྲཏི** ཨཱིམིསླ ཨཌླཀཱཐླཡ། ན ཏཾ **པིཏྠརཡིསླམི**
ཕུཏརྟྲིཏྲཔཏྲོཏི ཨཏྲིཔླཡོ།

༡༨. ཨཱིཏྲནི ཏསླེཔ ཨཔིཏྠརཀཱསླ ཨཱིཀཱཏཀཱརཀཾ ནིཏྲརིཏྲ **"མཛ྄ཛྷེ པིསུཏྲིམགྒོ"**ཏིཨླདིམླཏ། ཏཏྲ "མཛ྄ཛྷེ ཋཏྭ"ཏི ཨཱེདྲེན མཛ྄ཛྷེཋཏྭཔཏྲིཔཏེན པིསེསཏོ ཙཏུཏྟཾ
ཨླཀཱམཏཾ སླཏྲརཏྲཀཱཏྲ པིསུཏྲིམགྒོ, ན སུམཏྲལཔིཏླསིཏིཨླཏཡོ པིཡ ཨསླཏྲརཏྲཀཱཏྲཏི དསླེཏི། "པིསེསཏོ"ཏི ཙ ཨཱིཏཾ པིཏཡླཏྲིཏྲསླཏསྤི པིསུཏྲིམགྒོ ཡཏྲརཏཾ
ཨཌླཔཀྵཏྲ ཏོཏི ཨཱེཡླཏི ཀཏྲ ཕུཏྟཾ།

༡༩. **ཨཱིཏྲེཏྲཏི** ཨཱིཏི ཨཱེཕ། **ཏསླཏི** པིསུཏྲིམགྒསྤི། **ཨཱིཏཡླཏི** སླརཏྲཀཱསཱིཡླ།

ཨིཏྠ ཙ “སྟིཧལདྟིཔཾ ཨུབྷཡཏྲ”ཧིཨུཏིནྣ ཨཐྭཱགཱཐྭཱགཱརཆསྨ ཏེམིཏྟཾ དཱསྱེཧི, “ཏྟིཔལྦྷསྟིཏམཧྭཡ སུཛཏསྨ ཙ ཏུཐྱཐྠཾ ཙེརཐྱིཧཐྱཀྐ ཧྲསྨསྨ”ཧི ཨེཧེཧི པཡོཛཏཾ,

“སཾཡུཏྟཱགམཔྲཊསྨ ཨཏྠཾ པཀཱསཡིསྨམི”ཧི ཨེཧེཏ པིཊྛཐྠཾ, “ཨཔཏེཏྟཏ ཏཏོཏཾ སྟིཧལབྷཱས”ཏྟེཨུཏིནྣ “སྟལཔཐྠིཔལྷྭཏྟིཏ”ཏྟེཨུཏིནྣ “སྟིལཀཱཐྭ”ཧིཨུཏིནྣ ཙ ཀཱརཆཔྲཀཱརཾ།

ཏེཐྱིམཏེཀཱཡེསུ པིསུཏྟིམཐྭེ ཙ པིཊྛཱརིཏྟཏཾ ཨཏྠཏཾ ཨཔིཊྛཱརཆསྤེ ཏེ ཨིཏྠ ཀཱརཆཔྲཀཱརཾ ཨིཔྦཏེ།

གཐྭཱརམྦྷཀཱཐྭཔཆྩཏྟ ཏེཐྱིཏྟ།

༡. དིཔཏྣུསཾཡུཏྣཾ

༡. ནཝཔཐྲཾ

༡. ཨོཾབྷྲཏཱརཉསུཏྣཔཐཱནྣ

པིནྣཱགཔཆྣཱཾ སནྣཱཔཔིནྣཱཔཾ པིནྣཱགདསྣནཔསེནེཔ ཧེནྟྱཱིཧི པཙམཾ ཏྣཔ སཾཡུཏྣཔགྲསུཏྣཱདིཔསེན སཾཡུཏྣཱགམསྣ པིནྣཱགཾ དསྣེཏྟཾ "ཏཱུཐ སཾཡུཏྣཱགམོ ནུསྣཱ"ཧིཨཱུདིསྣཏ། ཏཱུཐ ཏྣཱུཧི ཡཾ སུཏྣཾ – "སཾཡུཏྣཱགམཔརསྣ ཨཏྠཾ པཀཱསཡིསྣམི"ཧི, ཏསྨིཾ པཙནེ། ཏྣཱུཧི པྲ "ཨེཏྣཡ ཨཏྠགཐཱཡ པིཊྟནྣཐ སཾཡུཏྣནིསྣིཏཾ ཨཏྠ"ཏྟི ཨེཏྠ ཡཾ སཾཡུཏྣཀྲཏཾ གཏཾ, ཏཏྠ། པཉྩ པཀྲ ཨེཏསྣཧི པཉྩཔཐྲཾ། ཨཔཡཔེན པིགྲཏོ, སམུཏྣཡོ སམྣསཏྠཾ།

ཨེཏྣནི ཏཾ ཨཱུདིཏོ པཐྣཡ སཾཔཆྣེཏྟཀཱུམོ ཨཏྠནོ སཾཔཆྣནྣཡ ཏསྣ པཙམམཏྣསགྱྣིཧིཡཾ ནེཀྲིཏྣནུཀྲམེནེཔ པཔཏྣཐྣཔཾ དསྣེཏྟཾ, "ཏསྣ པགྲེསུ སགཱཐཱཔཐྲཾ ཨཱུདི"ཧིཨཱུདི སུཏྣཾ། ཏཱུཐ ཡཐྣཔཉྩཡཾ ཏཱུཐ ཏཱུཐ དེསིཏཱུ པཉྩཏཏྣ ཙ པིཔྲཱགཱིཆྣཾ ཉྩསྨཔིནཡྣཾ སཀྲཏེཏྣ གཱཡནཾ གཐཾ སགྱྣཱིཧི, མཏྣཔིསཡཏྣཱ པུཏྟཱཀྐནིཡཏྣཱ ཙ མཏཏྣཱི སགྱྣཱིཧི མཏྣསགྱྣཱིཧི། པཙམྣཱ མཏྣསགྱྣཱི པཙམམཏྣསགྱྣཱིཧི, ཏསྣཱ པཔཏྟིཏཀཱུཡོ པཙམམཏྣསགྱྣཱིཧིཀཱུཡོ, ཏསྨིཾ པཙམམཏྣསགྱྣཱིཧིཀཱུཡེ།

ནེདཏྣཱིཧི དེསཾ དེསཀཱུཡཱུདིཔསེན ཨཔིདེཏཾ པིདེཏཾ གཏྣ ནེདསྣེཏྟིཧི ནེདྣཱཾ། ཡོ ཡོགཱི གཐཱུསྣ ཨུཔོགྲཱཧཏྟཱི སུཏྟཧི, སྣཱཡམེཏྠ "ཨེཔཾ མེ སུཏ"ནྟི-ཨཱུདིཀོ གཐཱུ པིདེཏཐྲཾ, ན པན "སནེཏྣཱུཏཾ, ཉེཀྲཔེ, ཉྩསྨཾ དེསེསྨི"ཧིཨཱུདིསུ (ཨ༎ ནི༎ ༣.༡༢༨) པིཡ ཨཏྠཛྙསཡཱུདིདེསནུཔཏྟིཧེཏུ། ཧིནེཔྲཏ – "ཨེཔཾ མེ སུཏནྟི-ཨཱུདིཀཾ ཨཱུཡསྨཏཱ ཨཱུནནྟེན པཙམམཏྣསགྱྣཱིཧིཀཱུལེ ཝུཏྟཾ ནེདྣནམཱུདཱི"ཧི། ཀཱུམཉྩེཏྠ ཡསྨཾ པཙམམཏྣསགྱྣཱིཧིཡཾ ནེཀྲིཏྣནུཀྲམེན སཾཔཆྣཾ གཏྟཀཱུམོ, སྣཱ པིཏྣཱུརཏོ པཏྟཱུ, སུམངྒལཔིལཱུསིནིཡཾ པན ཨཏྠཱུ པིཏྣཱུརིཏཏྣཱུ ཏཏྠེཔ གཧེཏཱུཧི ཨེམིསྣཱ སཾཔཆྣནྣཡ མཏྣཾ པརིཏརཀྵེ "སྣཱ པནེསྣཱ"ཧིཨཱུདིསྣཏ།

༡. ཨེཔཾ ནུཧིརནེཏྣནེ པཐྣཱུཾ ཨཧིདེསིཏྣཱ ཨེཏྣནི ཨབྷྱུཏྟརནེཏྣཾ ཨཱུདིཏོ པཐྣཡ སཾཔཆྣེཏྟཾ "ཡཾ པནེཏ"ནྟིཨཱུདི སུཏྣཾ། ཏཱུཐ ཡསྣཱ སཾཔཆྣཾ གཱརེཆྣེན སཾཔཆྣེཏབྲེ ཉྩསྨེ པདཔིནྣཱགཾ པདཏྠཱུཉྩ དསྣེཏྣཱ ཏཏོ པརཾ པིཏྟཱུདིཏྣསྣནཔསེན སཾཔཆྣཏྣཱ ཀཱུཏབྲཱ, ཏསྨཱ པདྣཱནི ཏྣཔ དསྣེཏྟཾ "ཨེཔནྟི ནིཔཱུཏཔད"ནྟི-ཨཱུདིསྣཏ། ཏཱུཐ པདཔིནྣཱགོཧི པདྣཾ པིསེསོ, ན པདཔིགྲཏོ། ཨཐ པྲ པདྣཱནི ཙ པདཔིནྣཱགོ ཙ པདཔིནྣཱགོ། པདཔིགྲཏོ ཙ པདཔིནྣཱགོ ཙ པདཔིནྣཱགོཧི པྲ ཨེཀསེསཔསེན པདཔདཔིགྲཏྣ པདཔིནྣཱགསཧེན སུཏྣཱཧི པེདིཏབྲཾ། ཏཱུཐ པདཔིགྲཏོ "ཛྷཏྣཱ པཏཾ ཛྷཏཔཏ"ནྟིཨཱུདིནྣཱ སམཱསཔདེསུ དཊྛབྲཾ།

ཨཏྠཏོཧི པདཏྠཏོ། ཏཾ པན པདཏྠཾ ཨབྷྱུཏྟརཀྲམེན པཙམཾ ཨེཔཾསདྣསྣ དསྣེཏྟཾ "ཨེཔཾསདྡོ ཏཱུཝ"ཧིཨཱུདིསྣཏ། ཨཔཏྣཱརཏྠཱིཧི ཨེཏྠ ཨཱུདི-སདྣེན ཨེདམཏྠཔུཙྪཱཔརིསྣཏྠཱདིཨཏྠཱནཾ སཀྲཧོ དཊྛབྲོ། ཏཐཱ ཧི "ཨེཔཾགཏྣནི པུཐུསིཔྤཱཡཏནཱནི (དཱི༎ ནི༎ ༡.༡༦༣, ༡༦༥), ཨེཔཾཝིདྷོ ཨེཔམཱཀཱརོ"ཧི ཙ ཨཱུདིསུ ཨེཏཾ-སདྣསྣ ཨཏྠེ ཨེཔཾ-སདྡོ། གཏ-སདྡོ ཧི པཀཱརཔརིཡཱཡོ, ཏཐཱ པིདྷཱཀཱར-སདྡོ ཙ། ཏཐཱ ཧི གཏཝིདྷཨཱཀཱརསདྡེ ལོཀིཡཱ པཀཱརཏྠེ ཝདནྟི། "ཨེཔཾ སུ ཏེ སུནྷཱཏཱ སུཝིལིཏྟཱ ཀཔྤིཏཀེསམསྶུ ཨཱམུཏྟམཎིཀུཎྜལཱབྷརཎཱ ཨོདཱཏཝཏྠཝསནཱ པཉྩཧི ཀཱམགུཎེཧི སམཔྤིཏཱ སམངྒཱིབྷཱུཏཱ པརིཙཱརེནྟི, སེཡྻཐཱཔི ཏྭཾ ཨེཏརཧི སཱཙརིཡཀོཧི། ནོ ཧིདཾ, བྷོ གོཏམཱ"ཧིཨཱུདིསུ (དཱི༎ ནི༎ ༡.༢༨༦) པུཙྪཱཡཾ, "ཨེཔཾ ལཧུཔརིཝཏྟཾ (ཨ༎ ནི༎ ༡.༤༨), ཨེཝམཱཡུཔརིཡནྟོ"ཧི (པཱརཱ༎ ༡༢) ཙ ཨཱུདིསུ པརིམཱཎེ།

ནནུ ཙ "ཨེཔཾ སུ ཏེ སུནྷཱཏཱ སུཝིལིཏྟཱ, ཨེཝམཱཡུཔརིཡནྟོ"ཧི ཨེཏྠ ཨེཔཾ-སདྣེན པུཙྪནཱཀཱརཔརིམཱཎཱཀཱརཱནཾ ཝུཏྟཏྟཱ ཨཱཀཱརཏྠོ ཨེཝ ཨེཔཾ-སདྡོཧི? ན, པིསེསསབྦྷཱཝཏོ། ཨཱཀཱརམཏྟཝཱཙཀོ ཧི ཨེཔཾ-སདྡོ, ཨཱཀཱརཏྠོཧི ཨདྷིཔྤེཏོ ཡཐཱ "ཨེཔཾ བྱོ"ཧིཨཱུདིསུ, ན པན ཨཱཀཱརཝིསེསཝཱཙཀོ། ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ, "ཨེཔཾ ཛཱནེཧི མཧེནྡ"ཧིཨཱུདིནེ (ཛཱ༎ པ༎ ༥༣) ཨུཔམཱདིསུ ཨུདཱཧརཎཱནི ཨུཔཔནྣཱནི ཧོནྟི། ཏཐཱ ཧི "ཡཐཱཔི…པེ༎… ཝཏྟུ"ནྟི (ཛཱ༎ པ༎ ༥༣)? ཨེཏྠ པུཔྥརཱསིམྷཱ ནིཡཏོ མནུསྶཔཏྟིསཔྤུརིསཱུཔནིསྶཡ-སདྡྷམྨསྶཝན- ཡོནིསོམནསིཀཱར-བྷོགསམྤཏྟིཨཱདིདཱནདིཔུཉྙཀིརིཡཧེཏུསམུདཡཏོ སོབྷཱསུགནྡྷཏཱདིགུཎཡོགཏོ མཱལཱགུཎསདིསིཡོ པཧཱུཏཱ པུཉྙཀིརིཡཱ

མརིདབྲསབླྷཔྡཡ མཚྭེན སཏྱེན གཏྦླཏི ཇྙེཏདྡྷ ཕྲཕྲྡསིམླཡླྷགྲྭཔ ཨུཔམླ, ཏིསཾ ཨུཔམླཀྐར྄ ཡབླ-སཏྱེན ཨཞིཡམཏྦེ ཕྱུཏྭེཏི "ཨེཔཾ-སདྟེ ཨུཔམླཀྐརཞིགམཞཏྦེ"ཏི ཕཏྲི ཡུཏྲི, སོ པཞ ཨུཔམླཀྐར྄ ཞིཡམིཡམླཞ྄ ཨབྲཏྦེ ཨུཔམླཔ ཏེཏྲིཏི ཨླཞ **"ཨུཔམླཡཾ ཨླགཏྦེ"**ཏི། ཏབྲ "ཨེཔཾ ཨེམིཏླ ཨླཀྐརིཞ ཨབྲྀཀླམིཏབྲ"ཏྲེཨླདིཏླ ཨུཔདིསིཡམླཞླཡ སམཚསླཏྲླཡ ཨླགཕྲསཕྲཏྲེཡླ ཡོ ཏབྲ ཨུཔདིསཞླཀྐར྄, སོ ཨབྲཏྦེ ཨུཔདེསོ ཨེཡླཏི ཕྱུཏྲི, **"ཨེཔཾ ཏེ...པེ... ཨུཔདེས"**ཏི། ཏབྲ "ཨེཔམིཏཾ བླགཕླ, ཨེཔམིཏཾ སུགཏླ"ཏི ཨེབྲ ཙ བླགཕཏླ ཡབླཕྲཏྲམཏྲི ཨཕིཔཏླཏཏྦེ ཇྙཞཏྲེཏི གཏཾ ཏབྲ སཾཕིཇྙམླཞགྲཚླཞཾ པཀླརིཏི ཏཾསཞཾ ཨུདགྲཏླགརཚཾ སཕྲཏཾསཞཾ། ཡོ ཏབྲ སཕྲཏཾསཞླཀྐརཏི ཡོཇྙེཏབྲི།

ཨེཔམིཔཾ པཞླཡཏྲི ཨེབྲ གཱརཏཚླཀྐརཏི ཡོཇྙེཏབྲི, སོ ཙ གཱརཏཚླཀྐར྄ ཕསལྱིཏི-ཨླདིཁྲིསཞསབྲསཏྲིཏླཞཏྦེ ཨེབྲ ཨེཔཾ-སཏྱེན པཀླསིཏེཏི ཕིཚླཡཏི། ཡབླ ཙེབྲ, ཨེཔཾ ཨུཔམླཀྐབྲདཡེཔི ཨུཔམླདིཕསིཞ ཕྱུཏླཾ ཕྲཕྲཏྲསིཨླདིསཏླཾ སཏྲིཏླཞཏྦེཏི ཏབྲབྲི། ཨེཔཾ, བླཏྲེཏི པཞ བླཞླཕ སླཏྲུགཾ སཕཞམཞསིཀླརེ སཏྲིཡོཇྙེཏིཏི བྱིཀླཏི ཨཏྲཏྦེ ཏབྲ ཙིཏབླཕླ པཞེཏྲཞཞཕསིཞ ཕྱུཏཏླ ཨེབྲ ཨེཔཾ-སདྟེ **"ཕཙཞསཕུཞེཙྪཞཏྦེ"**ཏི ཕྱུཏྦེ། ཏིཞ **ཨེཔཾ, བླཏྲེཏི** སླཏྲུ, བླཏྲེ, སུབྲྟ, བླཏྲེཏི ཕྱུཏྲི ཏེཏི། **ཨེཔཾཙྪ ཕདིཀྱིཏི** ཡབླཏཾ ཕཏླམི, ཨེཔཾ སམཚཾ ཨླཞཏྲི ཕདིཀྱིཏི ཡོ ཨེཔཾ ཕཏཞླཀྐར྄ ཨེཏླཞི ཕཏྦྲི, སོ ཨེཔཾ-སཏྱེན ཞིཏསླཡཏྲིཏི **"ཞིཏསྦཞཏྦེ"**ཏི ཕྱུཏྦེཏི། **ཨེཔཾ ཞེཏི** ཨེབླཔི ཞེསཾ ཡབླཕྲཏྲཏབླཾ ཨཏིཏཀྐླཔཏབླཔི སཏྲིབྲཞཇཞཞཏྲི ཨཞུམཏིགཏཚཕསིཞ "སཾཕཏྲེ ཕླ ཞེ ཕླ, གཐཾ ཕོ ཨེབྲ ཏེཏྲི"ཏི ཕུཏཀླཡ གཏླཡ "ཨེཔཾ ཞེ ཨེབྲ ཏེཏྲི"ཏི ཕྱུཏཏླ ཏདླཀཀརསཏྲིབྲཾ ཨེཔཾ-སཏྱེན ཕིབླཕིཏཏྲེ ཕིཚླཡཏི། སོ པཞ ཏིསཾ བླཞླཾ ཨཏིཏླཡ ཏྲཀླཡ སཾཕཏཞླཀྐར྄ ཞིཡམིཡམླཞ྄ ཨཕཏླརཚྦེ ཏེཏྲིཏི ཨླཞ – **"ཨེཔཾ ཞེ ཨེབྲ ཏེཏྲིཏིཨླདིསུ ཨཕཏླརཚེ"**ཏི།

ཞཞཞཡཞིཕུཚཏྲི ཨེགཏཞཞཏཨབླཕླརཨེཔཾབླཕྲཏསཏླཏ, ཞཏྲིཡླཕབྲཏིཕུགྲཡསླིཏཕིཀླིཡིཏཨཀླསདིསླཡོཙཞསཏླཏ ཕླ ཨླཏླཏདིཕྲེདཕསིཞ ཞཞཕིཏླ ཞཡླ **ཞཞཞཡླ**། ཞཡླ ཕླ ཕླཡིགཏིཡོ ཏུ ཙ པཙླཏྲིཨཞུཔཙླཏྲིཨླདིཕསིཞ སཾགིཡིསབླགིཡླདིཡོགིཡླདིཏདུབླཡཕོམིཕླཀླདིཕསིཞ ཀུསལླདིཕསིཞ ཁཙླདིཕསིཞ སཀྐཏླདིཕསིཞ སམཡཕིམུཏླདིཕསིཞ ཚཔཞླདིཕསིཞ ཀུསལམུལླདིཕསིཞ ཏིགཕྲབྲཞླདིཕསིཞ ཙ ཞཞཕྲཀླཏི **ཞཞཞཡླ**, ཏིཏི ཞིཕུཚཾ སཙྪཾ སུཁུམཏྲི **ཞཞཞཡཞིཕུཚཾ**། ཨླསཡོཕ **ཨཛྙཱསཡོ**, ཏི ཙ སབླཏླདིཕྲེདེཞ ཏབྲ ཙ ཨཕྲརཛྷཱཏླདིཕྲེདེཞ **ཨཞེགི**, ཨཏྲཛྙཱསཡླདཡོ ཨེཕ ཕླ སམུབྲཾ ཨུཕྲཏྲིཏེཏུ ཨེཏཕླཏི **ཨཞེགཛྙཱསཡསམུབྲཾ** । **ཨབྲབྲྀཙྪཞསཕྲཏྲཏྲི** ཨབྲབྲྀཙྪཞཔརིཕུཚཾ ཨུཔཞེཏབྲབླཕཏྦེ, སཀླསཞཔཀླསཞཕིཕརཚཕིབླཛཞཨུཏླཏིགརཚཔཙླཏྲིཕསིཞ ཚཏི ཨབྲཔདིཏི ཨཀླརཔདབྲྀཙྪཀླརཞིརྟྲིཞིཏྲིསཕསིཞ ཚཏི བྲྀཙྪཞཔདིཏི ཙ སམཏྲགཏཏྲི ཕླ ཨཏྦེ ཏབྲབྲི།

ཕིཕིཏླཕླཏིཏླརིཡཏྲི ཨེབྲ ཕླཏིཏླརིཡཔདླ ཕཙཞཏྲི (ཨུཏླ. ཨཊྛ. ༡; ཨེཏིཕུ. ཨཊྛ. ཞིཏླཞཕཏྲཏླ; ཏྲ. ས. སུཡཏྲི. ༢) "པཏིཔཀླཏརཚཏྦེ ཏླགླདིགིཡིསླཔཞཡཞཏྦེ **ཕླཏིཏླརིཡ**"ཏྲི ཕདཏྲི། ཏྲགཕཏྦེ པཞ པཏིཔཀླ ཏླགླདཡོ ཞ སཏྲི ཡེ ཏརིཏབླ, ཕུཕུཛྙཞཞམྲི ཕིགཏུཔཀྲིཡིསི ཨཏྲགྲཚསམཏྲགཏི ཙེཏྲི ཏཏཔཏིཔཀླི ཨེཏྲིཕིཏྲཾ པཕཏྲཏི, ཏསླ ཏབྲ པཕཏྲཕོཏླརེཞ ཙ ཞ སཀླ ཨེཏྲ **"ཕླཏིཏླརིཡ"**ཏྲི ཕཏྲཾ། སཙེ པཞ མཏླཀླཏྲཏེགསླ ཏྲགཕཏྦེ ཕིཞེཕྲགཏླ ཙ གིཡིསླ པཏིཔཀླ, ཏིསཾ ཏརཚཏྦེ **"ཕླཏིཏླརིཡ"**ཏྲི ཕྱུཏྲི, ཨེཔཾ སཏི ཡུཏྲམིཏཾ། ཨཐ ཕླ ཏྲགཕཏྦེ ཙ སླསཞསླ ཙ པཏིཔཀླ ཏིཏྲིཡླ, ཏིསཾ ཏརཚཏྦེ **ཕླཏིཏླརིཡཾ**། ཏེ ཏི ཏིཏྲིཏརཚཕསིཞ ཏིཏྲིཕྲཀླསཞེ ཨསམཏྲབྲཏླཕིཞ ཙ ཨེཏྲིཨླདིསཞཞཞཏླསཞཏྲིཏི ཏརིཏླ ཨཔཞིཏླ ཏེཏྲིཏི། **པཏྲིཏི** ཕླ ཨཡཾ སདྟེ "པཙྪཀླ"ཏི ཨེཏསྲ ཨཏྲྀ ཕོཏྲིཏི "ཏམྲཾ པཏིཔཕིབྲཕྲི, ཨཏྲླ ཨླགཏྲི བླཏླཏྲེ"ཏིཨླདིསུ (སུ. ཞི. ༨༤༥; ཙུཡཞི. ཕཏུཀཕླ ༦) ཕིཡ, ཏསླ སཕླདིཏི ཙེཏྲི ཕིགཏུཔཀྲིཡིསི གཏགིཙྪེཞ པཙྪཀཏརིཏབྲི པཕཏྲིཏབྲཏྲི པཏིཏླརིཡཾ, ཨཏྲཏྦེ ཕླ ཨུཔཀྲིཡིསིསུ ཙཏུབྲཛྙཱཞམགྲཏི ཏརིཏིསུ པཙྪཀ ཏརཚཾ པཏིཏླརིཡཾ, ཨེཏྲིཨླདིསཞཞཞཏླསཞཞིཡོ ཙ ཕིགཏུཔཀྲིཡིསཞ གཏགིཙྪེཞ ཙ སཏྲཏིཏཏྲི ཕུཞ པཕཏྲཏབླ, ཏརིཏིསུ ཙ ཨཏྲཏྦེ ཨུཔཏྲིཡིསིསུ པརསཏླཾ ཨུཔཀྲིཡིསཏརཚཞི ཏེཏྲིཏི པཏིཏླརིཡླཞི བླཕཏྲི, པཏིཏླརིཡམིཕ **ཕླཏིཏླརིཡཾ**། པཏིཏླརིཡེ ཕླ ཨེཏྲིཨླདིསཞཞཞཏླསཞིསམུཏླཡེ བླཕཾ ཨེགིགཾ **ཕླཏིཏླརིཡཏྲི** ཕྱུཏྲཏི། པཏིཏླརིཡཾ ཕླ ཙཏུབྲཛྙཱཞཾ མགྲོ ཙ པཏིཔཀླཏརཚཏྦེ, ཏབྲ ཛྙཏཾ, ཏམྲཾ ཕླ ཞིམིཏྲབྲུཏི, ཏཏྦེ ཕླ ཨླགཏྲི **ཕླཏིཏླརིཡཾ**། ཏསླ པཞ ཨེཏྲིཨླདིཕྲེདེཞ ཕིསཡཕྲེདེཞ ཙ པཏུཕིཏླསླ ཏྲགཕཏྦེ དིསཏླཡཾ ཡབླསླཞཏླ ཨླཞ "ཕིཕིཏླཕླཏིཏླརིཡ"ཏྲི།

ན ཨཛྷྲཱུཪྻཱདི ཐྭཱགཔཧྲེ སམྐུལྭ སུདྭཱུ་ཀཱུརཧྲེ ན ཨཛྷྲཱུཪྻཱདི ཨཧྲྭེ, ན པན ཐྭཱགཔཧྲེ དེསིདྭཱུ་ཀཱུརཧྲེ། ཨཙྪིཏྭེཥྐུནུབྷུཨུཥྐུ ཧི ཐྭཱགཔཧྲེ དེསནླ། ཨེཔྲཙྪུ གཱདྭཱ "སབྷྲཔྲཱ་ཀཱུརེན ཀཱ སམཧྲྭེ པིཚྲཱུཏུ"ཏྭེ ཨེདཾ པྲཙཾ སམདྭཱིཏཾ ཐྭཔཧི, ཆྭཱརཆབལདསྭཱནཙྪུ ན པིརྟུཪྫྷེཧི སུདྭཱུ་ཀཱུརཨཔིརཪྫྷེནསྭ ཨཏྭེཔྲིཧདྭཱ། ན ཧེདྭཱ ཨདྭཱཏརདྭཱུཔརེཧྲུར དྭེཆྷཱུཥྐི ཨཧྲྭཾ ཨེཀཔིསཡཏྭཱ། ཨེཧརཥྐཱུ ཐེར ཐྭཱགཔཧྲེ དེསནླཡ སབྷྲཥྐཱུ པཏེཀྐྲཧཆེ སམཧྲྭེ ཨསམཧྲྭེ ཐྭཱཧི ཨླུཔཊྭཱེཥྐཱུཧི།

"ཡོ པར ན ཧེཧི, སོ ཨཏྭཱུ"ཧི ཨེཔྲཾ ལྷུཏྭཱཡ ནེཡགཪྫྷེཏྭསཏྭཱུཏྭཱཡ སསཏྭཧིཡྭཱུ པྲཏྭཔཧྲེ ཧིཔིཏྭེཔི མེ-སཏྭེ གིཚྲཱུཔི ཨེགཱསྨཾ ཨེཔྲ ཨདྭཱེ དེསྭཱཧི, གཱརཆསསྭུདྭཱུནསྭཱུམིནེདྭེསཔྲསེན པན པིཪྫྷེསྭཾ ཐྭེཾ སཏྭཱུཡྭཱུཧ, "མེ-སཏྭེ ཏྭེསུ ཨདྭཱེསུ དེསྭཱདྭཱི"ཧི།

གིཚྲཱུཔི ཨུཔསགྲཱ གིརེཡཾ པྲིསེསེཧི, ཪྫྷེཧགཱལྭཱཔཧྲེ པན སཧེཔི ཧསྨཾ སུཧ-སཏྭེ ཨེཔྲ ཧཾ ཧཾ ཨཏྭཾ པྲདདྭཱིཧི ཨནུཔསགྲཱསྭ སུཧ-སདྭཱུསྭ ཨཏྭཱུཏྭཱུར སཨུཔསགྲཱསྭ གཧཆཾ ན པིརྟུཪྫྷེཏྭཱིཧི དསྭེཏྭེ "སཨུཔསགྲཱ ཨནུཔསགྲཱ ཐྭཱ"ཧིཨླུདེསྭཱུཧ། ཨསྭཱུཧི སུཧ-སདྭཱུསྭ། གཱསྭཱུལྭཱཔསྭཱུཏྭཱུནླུནེ ཨེཏྭ སུཧསདྭེ སསྭཱུཔཏྭཱིཧི ལྷུཏྭཾ "ཨུཔཏྭཱུརེཧཏྭེ ལྷཱུ ཨུཔཏྭཱུརཆཏྭེ ལྷཱུ ཨཧྲྭེ"ཧི། སཡྭཱུཧི ཨདྭཱེ སདྭཱིཧི ཡདྭཱུ མེ-སདྭཱུསྭ གཱཏུཔྲསེན གཱརཆནེདྭེསོ, ཧདྭཱུཧི ཨཧྲྭེ། སསྭཱུཧི ཨདྭཱེ སདྭཱིཧི ཡདྭཱུ སསྭུཏྭཱུཔྲསེན སྭཱུམིནེདྭེསོ, ཧདྭཱུ།

སུཧ-སདྭཱུསཏྭེཏྭཱུནེ པཡུཏྭེན ཨེཔྲཾ-སདྭེན སཔྲནགིརེཡྭཱུཪྫྷེཧགེན ཐྭཔིཧབྷྲཏྭེ ལྷུཏྭཾ "ཨེཔྲཏྭེ སོཧཔིཚྲཱུཏྭཱུདེཔིཚྲཱུཆགིཏྭཱནེདསྭན"ཏྭེ། ཨླུདེ-སདྭེན སསྭུཏེཏྭཱུནུདྭཱིཾ པཙྪུདྭཱུརེགཔིཚྲཱུཏྭཾ ཧདདྭེདྭེཧཏྭཱུནཙྪུ སཪྫྷེདྭཱུརེགཔིཚྲཱུཏྭཾ གཧཆཾ པེདེཧབྷྲཱི། སབྷྲེསསྭི ལྷྭཱུཀྲཱུཾ ཨེཔྲཀཱུརཏྭཱུསདེཧཏྭཱུ "སུཧ"ཏྭེ ཨེཧསྭ སུཧསེལྷྭཱུཧི ཨཡམཧྲྭེ ལབྷྲཱུཏྭཱིཧི ཨླུཧ "ཨསྭཱཔྲནབྷྲཱུཔྲཔཏེཀླཱེཔཧྲེ"ཧི། ཨེཧེན ཨཔྲཏྭཱུརཆེན ནེཏྭཱུསཀྲཧཾ དསྭེཧི། ཡབྷྲཱུ ཙ སུཧཾ སུཧསེལྷྭཱུཧི ནེཡམེཧབྷྲཾ, ཧཾ སསྭཱུ སུཧཾ ཧེཏྭཱིཧི ཨླུཧ "ཨནུནུནཏྭེཀཱུཔིཔཏྭེཧགྲཧཆནེདསྭན"ཏྭེ། ཨབ ལྷཱུ སདྭཏརཏྭཱུཔོཧནཔྲསེན སཏྭེ ཨཏྭཾ པྲདདྭཱིཧི སུཧཏྭེ ཨསུཧཾ ན ཧེཏྭཱིཧི ཨཡམེཧསྭ ཨཧྲྭེཧི ལྷུཏྭཾ "ཨསྭཱཔྲནབྷྲཱུཔྲཔཏེཀླཱེཔཧྲེ"ཧི། ཨེམེནླ དེབྷྲཱུདེཔིནེཔྲཏྭཾ གཱརཧི།

ཨེདཾ ལྷུཏྭཾ ཧེཧི — ན ཨེདཾ སཡྭཱུ དེབྷྲཾ, ན སཡསྐུཏྭཱུཆེན སསྐེགཾ, ཨབ ཁོ སུཧཾ, ཧཙྪུ ཁོ སསྭཱུདེལྷྭཱུཧི། ཧེནེལྷྭཱུཧ "ཨནུནུནཏྭེཀཱུཔིཔཏྭེཧགྲཧཆནེདསྭན"ཏྭེ། ཨཔྲཏྭཱུརཆཏྭེ ལྷཱུ ཨེཔྲཾ-སདྭེ ཨཡམཏྭཱུཡོཪྫྷཱུ གཱཏྭཱུཡདྭཱིཧི ཧདཔེཀླཱུསྭ སུཧ-སདྭཱུསྭ ཨཡམཧྲྭེ ལྷུཏྭེ "ཨསྭཱཔྲནབྷྲཱུཔྲཔཏེཀླཱེཔཧྲེ"ཧི། ཧེནེལྷྭཱུཧ "ཨནུནུནཏྭེཀཱུཔིཔཏྭེཧགྲཧཆནེདསྭན"ཏྭེ། སཔྲནསཏྭེ ཙེབྷྲ གཱསྭཱུཧྲྭེ པེདེཧབྷྲེ "སུཥྐདྭཱི"ཧི།

ཨེཔྲཾ སཔྲནཧེཏུསཔྲནཔྲིསེསཔྲསེན པདཏྭཡསྭ ཨེགེན པཀཱུརེན ཨཏྭཱུཡོཪྫྷེཾ དསྭེཏྭཱུ ཨེདྭཱུནེ པཀཱུརཏྭརེཧེ ཧཾ དསྭེཏྭཾ "ཧསྭཱུ ཨེཔྲ"ཏྭེཨླུདེ ལྷུཏྭཾ། ཧབྷྲཱུ ཧསྭཱུཧི ཡྭཱུ སྭཱུ ཐྭཱགཔཧྲེ སསྐུལྭ ཏྭཱུསྭཱུསྭཔྲནཀཱུརེན པཔྲཏྭཱུ སཪྫྷེདྭཱུརཔིཚྲཱུཆལྭཱིཔི, ཧསྭཱུ། སྭཱུ ཧི ནུནཔྲཀཱུརེན ཨླུརསྐཱཆེ པཔྲཏྭེཏྭཾ སམཏྭཱུ། ཧབྷྲཱུ ཙ ལྷུཏྭཾ "སོཧཏྭཱུཏྭཱུནུསྭཱུརེནླུ"ཧི། **ནུནཔྲཀཱུརེནླུཧི** པྲཏྭཱུསྭཱུནཾ ཨནེགཔིཧེདྭཱུནཾ བྲཚྲཱུནབྷྲཀྲཧཆཏྭཾ ནུནཀཱུརེན། ཨེཧེན ཨེམིསྭཱུ ཡོཪྫྷཱུཡ ཨླུཀཱུརཧྲེ ཨེཔྲཾ-སཏྭེ གཧེཧེཧི དྭཱུཔེཧི། **པཔྲཏྭེལྭཱུཔྲཔྲཀཱུསནཏྭེ** པཔྲཏྭེཡྭཱུ ཨདྭཱེདྭཱུཔཀཱུསནཾ། **སུཧཏྭེ ཏྭསྭཔྲཀཱུསནཏྭེ** ཡསྨཾ ཨླུརསྐཱཆེ ལྷུཏྭཔྲཀཱུཏྭ པིཚྲཱུཆལྭཱིཔི ནུནཔྲཀཱུརེན པཔྲཏྭཱུ, ཧསྭ ཏྭསྭཏྭཱུ ལྷུཏྭཾ, ན སུཧ-སདྭཱུསྭ ཏྭསྭབྷྲཏྭཱུ། ལྷུཏྭསྭེཔྲབྷྲསྭ ལྷཱུགཏྭེགཱརཆཾ "ཨཡཾ ཏེདྭཱུ"ཧིཨླུདེ། ཧབྷྲཱུ **པིཚྲཱུཆལྭཱིཔིཡྭཱུཧི** གཱརཆཏྭེ གཱརཆཔྲཙཾ, **སཡྭཱུཧི** གཱཏུཨདྭཱེ།

ཨེཔྲཏྭེ ནེཏྭེསིཧབྷྲཔྲཀཱུསནཏྭེ ནེདསྭནབྷྲམེཔྲཾ སཏྭཾ གཧེདྭཱུ ལྷུཏྭཾ ནེདསྭེཧབྷྲསྭ ནེཏྭེསིཧབྷྲཏྭཱུལྭཱུལྷཱུལྭཱུཔཧྲེ། ཧེན ཨེཔྲཾ-སདྭེན སགཱལསྭི སུཏྭཾ པཏྭཱུམབྷྲཏྭེ དསྭེཧི། སུཧ-སདྭཱུསྭ གིརེཡྭཱུསདྭཱུཏྭཱུ སཔྲནགིརེཡྭཱུཡ ཙ སྭཱུཏྭཱུརཆཔིཚྲཱུཆསྭཔཏྭཱུཔཏེབཏྭཱུཏྭཱུ ཧབྷྲཱུ ཙ པུཀྲཱུལཔོཏྭཱུརཧི ལྷུཏྭཾ "**སུཧཏྭེ པུཀྲཱུལགིཏྭཔྲཀཱུསན**"ཏྭེ། ན ཧི པུཀྲཱུལཔོཏྭཱུརརཧེཧི ཏྭསྭཔྲབཏྭེ སཔྲནགིརེཡྭཱུ ལབྷྲཱུཏྭཱིཧི།

ཡསྭ ཙེཏྭསཏྭཱུནསྭཱུཧིཨླུདེཔི ཨླུཀཱུརཏྭབྷྲམེཔྲ ཨེཔྲཾ-སཏྭཾ གཧེདྭཱུ པུརེམཡོཪྫྷཱུཡ ཨཛྷྲཱུཪྻཱུ ཨཏྭཱུཡོཪྫྷེཾ དསྭེཏྭཾ ལྷུཏྭཾ། ཧབྷྲཱུ **ཨླུཀཱུརཔཙྪུཏྭཱིཧི** ཨུཔལྷཏྭཱུཔཙྪུཏྭེ ཨེཔྲ ཏྭསྭཱུཾ པཔྲཏྭེཨླུཀཱུཏུལྷཱུཏྭཱུནཔྲསེན ཧསྭཱུ ལྷུཏྭཱུ། **སུཧཏྭེ པིསཡནེཏྭེསོཧི** སོཧབྷྲཏྭཱུཧྲེ ཏྭསྭོ སཔྲནགིརེཡྭཱུགཱཏུཔུཀྲཱུལསྭ སཔྲནགིརེཡྭཱུཔྲསེན པཔྲཏྭེབྷྲཱུནཏྭེ གཱདྭཱུ ལྷུཏྭཾ། ཙེཏྭསཏྭཱུནཔིནེསུཏྭཱུསྭ

པརམཱརྠཏོ གམྦྷཱིརྱཾ གཏྟུ ཨབྷླཔྱེ སདྦྷཱཏྟྲེཎ བུདྡྷཱཔརིཀཱཕྲིཏྲེཏཝཙཎེཀྐྱཱཡ ཙིཏྟསཏྭཱནཱཾ ཨཙིནྟྱཾ ཕྲིཡ དྷརྨཀཱཡཾ གཏྭཱ ཕྲུཏྟཾ **“ཙིཏྟསཏྭཱནཱཾ དྷརྨཀཱཡཾ”**ཏི།
སཔྟཱནཱཾཀིརིཡཱཕྲིསཡོཔི སོཏཱྲཏྟྲཾ སཔྟཱནཱཾཀིརིཡཱཕལེན པཔྟཙིཏྟསཏྭཱནཱཾ ཨེཏྟ པརམཱརྠཏོ གཏྟུབྷཱཝཏོ, སཔྟཱནཕལེན ཙིཏྟཕྱཔཏྱཱ ཨེཝ ཕྲཱ སཔྟཱནཱཾཀིརིཡཱབྷཱཝཏོ
དྷཱཾཀིརིཡཱཀཏྟུ ཙ ཕྲིསཡོ ཏེཏྟིཏི ཕྲུཏྟཾ **“དྷརྨཀཱཡཾ གཏྟུཕྲིསཡེ”**ཏི། སྭཏཱཀཱརཱཏ྄ ཙ ཐེརཱཏ྄ སམྦུདྡྷིཀྟཏྭཱཔཏོ ཡཐཱ **“གཏཏཱསཀྐེཏྲ”**ཏི། ཨེཏེན ཕྲཱ ཨཔཏྟཱཀཊྛཾ
ཨེཝཾ-སཏྟཾ གཏེཏྲཱ ཨཡམརྠཡོཛཏཱ གཏྟཏི དྲཥྚཝྱཾ།

ཕྲུཏྲེ སྭཏཱཾ ཏཏྤྲེཏེཏཱཾ སྭཏཱཏྟཏཾ ཨཏྟཱབྷཱཝཾ ཨུཔཏྟཱིཏཏྟཔཱ ཨུཀཱརཱ ཀེཏྲཏྟཱ, ཨཔཏྟཱརཎཱ ཕྲཱ པཀཱཤནཱཀཱཔེ ཨེཝཾ-སཏྟེཏི ཏཏྐཱཏྟཱཏིཨུཔཏྟཱརཎཱ
ཕྲུཛྙཱལཔཅྪཏྟིཡཱ ཨུཔྤཏྟཱཏྭཱཏྟཱབྷཱཝཏྟཱཔཱཝཏྟཝཱ ཕྲུཏྟཾ **“ཨེཝཾཏྟི ཕྲུཛྙཱལཀཱཏྟཱཏིཏྟིཡོ”**ཏི། སཔྟཱནཱཾཀིརིཡཱ པཎ ཕྲུཛྙཱལཔཱཏིཏེཔི ཕྲིཛྙཱཏེཏཱཔེཛྙཱ ཏཏྟིཏི ཕྲིཡཏཱཏྟཾ ཕྲིཛྙཱཀཱཏྟཱཔཱཏྟཱཏི
ཨཱཏ **“སྭཏཏྟི ཕྲིཛྙཱཏཀཱཏྟཱཏིཏྟིཡོ”**ཏི། མེཏི སཏྟཔྱཱཏྟིཡཱ ཨེཀཱཏྟེཏེཔ སཏྟཕྲིཡཡཏྟཱ ཕྲིཛྙཱཏཀཱཏྟཱ ཙ ཏཏྟེཔ སཏྟེཏེཏྲཏྟཱ **“མེཏི ཨུཏྟཡཀཱཏྟཡུཏྟཕྲུཛྙཱལཏེཏྟིཡོ”**ཏི ཕྲུཏྟཾ།
ཨཔིཏྟྲཱཏཔཙྪཏྟིཔིཏྟྲཱཏཔཙྪཏྟིསཏྟཱ ཡཏྲཱཀཱཾ ཨེཝཾ-སཏྟཱཏ-སཏྟཾ ཨཏྟཱཏི ཏི ཏཔཏྟཱཔ-པཙྪཏྟི-ཨུཔཏྟཱཏྭཱཏྟ-ཏྟཱཔཱཝཏྟཱཏྟཱཝཏྟཱཡེཎ དཏྟེཏྟི ཨཱཏ — **“ཨེཝཾཏྟི
ཕྲུཛྙཱལཀཱཏྟཱཏིཏྟིཡོ, སྭཏཏྟི ཕྲིཛྙཱཏཀཱཏྟཱཏིཏྟིཡོ”**ཏི། ཨེཏྟ ཙ གཱརཏཀིརིཡཱཀཏྟཱཀྨཱ-ཕྲིསིཏཱཀཱཏཏཱཔསེཏ ཕྲུཛྙཱལཏྟཱཔཱཝཕྲིསཡ-ཕྲུཛྙཱལཏྟཱཔཱཝཏེཏཏཱཔསེཏ
གཏྟཱཀཱརཏཀཏཱཀཏྟྲིསཡཕྲིསེསཏེཏྟིསཔསེཏ གཏྟུགཱརཏྟཱཔཱཝཱ-གཏྟུཏེཏྟིསཔསེཏ ཙ དུཏིཡཱཏྟཡོ ཙཏྟཱ ཨཏྟཡོཛཏཱ དཏྟེཏྟཏི དྲཥྚཝྱཾ།

སཏྟཱཔི སཏྟཱཏིཀཾཏྟཡཱ ཨཏྟཱ པཙྪཏྟིསྟུཁེཏེཔ པཏིཔཏྟཏྟཏྟཱ སཏྟཔཙྪཏྟིཏྟ ཕྲིཏྟྲཱཏཏཱཔསེཏ ཚསྟུ པཙྪཏྟིཏྟེཏེསྟུ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏིསྟུ “ཨེཔཱ”ཏྟེཨཱཏྟིཾ པཙྪཏྟིཾ
སཏྟུཔཾ ཏེཏྟྲེཏྟེ ཨཱཏ **“ཨེཔཏྟི ཙ མེཏི ཏྟ”**ཏིཨཱཏི། ཏཏྟ ཨེཔཏྟི ཙ མེཏི ཙ ཕྲུཏྟཱཏཏྟཱ ཨཏྟཱ ཨཱཀཱཏྟཏེཏྟེ ཏྟཱཏཾ ཨསལཱཏྟཱཏཏཱཔཏྟཱ ཨཔིཏྟྲཱཏཔཙྪཏྟིཏྟཱཔཱཏི ཨཱཏ
“སཏྟཱགཏྟཔཏམཏྟཔསེཏ ཨཔིཏྟྲཱཏཔཙྪཏྟི”ཏི། ཏཏྟ **སཏྟཱགཏྟཔཏམཏྟཔསེཏྟཏི** ཏྟཏྟཱཨུཏྟམཏྟཔསེཏ། ཨེཏཾ ཕྲུཏྟཾ ཏེཏི — ཡོ སྐཱཡམཏྟཱཙིཨཱཏཡོ ཕྲིཡ ཨཏྟཏྟཱ,
ཨཏྟཱཔཱཏྟཱཏི གཏེཏྟཱ ཕྲིཡ ཨཏྟཏམཏྟཱ ཙ ན ཏེཏི, སོ ཏྟཔསཏྟཱཏིསཏྟཱཔོ, ཏྟཔཏྟཏྟཱཏཏྟཱཏིསཏྟཱཔོ ཕྲཱ ཨཏྟཱ སཏྟཱགཏྟཱ པརམཏྟཱ ཏྟཏི ཕྲུཏྟཏི, ན ཏཏྟཱ ཨེཝཾ མེཏི
པཏྟཾ ཨཏྟཏི། ཨེཏམེཔཏྟཱ ཕྲཱཀཏཾ གཱཏྟཾ **“ཀཱཏྟེཏྟཏ”**ཏྟེཨཱཏི ཕྲུཏྟཾ། སྭཏཏྟི པཏ སཏྟཱཡཏཾ སཏྟཱཨཱཏ **“ཕྲིཏྟྲཱཏཔཙྪཏྟི”**ཏི། ཏེཏེཔ ཏི **“ཡཏྟི ཏཾ ཨེཏྟ སོཏེཏ
ཨུཔལཏྟ”**ཏྟེ ཕྲུཏྟཾ། སོཏྟཏྟཏྟཱསཏྟེཏ ཨུཔལཏྟཏྟེ པཏ ཕྲུཏྟེ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི སཏྟཾ ལཏྟཏྟཏི། **ཏཾ ཏཾ ཨུཔཏྟཱཡ པཏྟཏྟཱཏཏི** སོཏཔཏམཏྟཱཀཏི ཏྟཱཏྟི ཨུཔཏྟཱཡ ཏེསཾ
ཨུཔཏྟཱཏེཏྟཱཀཏེཏྟེ པཏྟཱམསཏསཔསེཏ ཨེཔཏྟི, སསཏྟཏིཔརེཡཱཔཏྟེ ཁཏྟེ ཨུཔཏྟཱཡ མེཏི པཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཏེཏྟཏེསཏྟཱཔརཏེཏི སཏྟཱཡཏཏེ པཔཏྟཏྟཏེཔི སྭཏཔཱཏྟཏྟར “ཏུཏིཡཾ
ཏཏིཡ”ཏྟེཨཱཏེཀོ ཕྲིཡ པཏྟཏྟཏེ ཏེཏྟཏྟཏཔིཏྟཏི ཨཔེཀྲིཏྟ པཔཏྟེཏི ཨཱཏ **“ཏེཏྟཏྟེ ཨུཔཏེཏྟཡ པཏྟཏྟཏྟ”**ཏི། ཨསྟུཏཾ ན ཏེཏྟཏི ཏི སྭཏཏྟི པཀཱསིཏཡམཏྟཏི།

ཨཏྟཏྟ པཏིཔཏྟི སྭཏྟཏྟ པཀཱརཕྲིསིསྟ ཨེཔཏྟི ཐེརེཏ པཏྟམཏྟཏི ཨཱཏ **“ཨསཏྟཏཾ ཏྟཔཏྟི”**ཏི། **ཏཏཔཀཱརཔཏིཔཏྟཱསམཏྟཱ ཏེཏྟཏི** ཨེཏེཏ པཏྟཱམཏཏྟཱ སྭཏྟཏྟ
ཏཏཔཀཱརཾ ཏཔཏེཔིཏྟཏྟཏྟ དཏྟེཏི། **སྭཏྟཏྟ ཨསཏྟཏཾ ཏྟཔཏྟཏི** སྭཏཀཱརཏྟ ཡཏྟཔཏྟཱ དཏྟིཡམཏྟཏྟ ཕྲུཏྟཾ། **ཨསཏྟཏེཏྟཏི** སཏྟཏཏྟཏྟཔེཏ, པཏྟཱཡ ཨེཔ ཕྲཱ
སཔཏྟཀཱལསཏྟཏཱཡ ཏཏྟཏྟཀཱལཔཏྟཱསེཏྟ ། ཨེཝཾ **ཨསཏྟཏེཏྟཏི** ཨེཏྟཔི པཏྟཏཾ། ཏྟཏྟཏཾ པཏིཔིཏཏྟཏྟ ཨཱཀཱརཾ ཏཏིཀཏྟཱར ཡཏྟསུཏྟཏཏཔཏེཔ ཏཏྟ གཱརཏེཡཏྟི སཏིཡཱ
ཏཏྟཱར ཨཏྟཏྟོ, པཏྟ ཏཏྟ གུཏྟིཏཏྟཏི ཕྲུཏྟཾ **“པཏྟཔུཏྟཏཏྟཡཱ”**ཏིཨཱཏི པཏྟཡ པུཏྟཏཏྟཏི གཱཏྟཱ། པུཏྟཏཏཏྟ ཏེཏྟ པཏྟཏཏྟ “མཏྟཔུཏྟཏཏྟ”ཏིཨཱཏྟིསུ ཕྲིཡ། པུཏྟཏཏཏྟཱཡ
ཕྲཱ ཙཏྟཱཔིཏྟཏྟཏྟིསུ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟཾ ཕྲིཡ ཨཔྤཏྟཏྟཏེ པཏྟ པུཏྟཏཏྟ ཨེཏིསྟཏི ཨཡཏྟཱ ཨཏྟཱ ཡུཏྟཏི, ཨེཝཾ སཏི **པུཏྟཏཏྟཡཱཏི** ཨེཏྟཔི ཕྲུཏྟཔིཔརིཡཱཡེཏ ཡཏྟསཏྟཔཾ
ཨཏྟཱ ཕྲིཏེཏྟཱ། **ཨཏྟཏཏྟཱཏཏྟཱཏཏྟཏི** ཨཏྟཏཏྟཏཔརིཡུཏྟཏྟ , སཏྟཏྟ-པཀཱསཏ-ཕྲིཔཏཏ-ཕྲིཏྟཏཏ-ཨུཏྟཏིཀཱརཏཔཙྪཏྟིཔསེཏ ཚཏི ཨཏྟཔཏེཏི,
ཨཔཏྟརཔཏཏཏྟཏཀཱརཏེཏཏྟིཏེཏྟིསཔསེཏ ཚཏི ཏཏཏཔཏེཏི ཙ སམཏྟཏཏྟཏི ཕྲཱ ཨཏྟཱ དཏྟེཏྟཱ།

ཡོཏིསོ མཏསིཀཱརཾ ཏྟཔཏི ཨེཝཾ-སཏྟེཏ ཕྲུཏྟཏྟཏཾ ཨཱཀཱརཏེཏཏྟཏཔཏྟཏཏཏྟཾ ཨཔིཔཏྟིཏསཏྟཏྟཔིསཡཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟོ། **ཨཔིཏྟཔཾ ཏྟཔཏྟཏི** “ཨོཏྟཏཏཀཏྟུཏྟཾ གཏྟ
ཏཏྟསིཏ”ཏྟེཨཱཏྟིཔུཏྟཏཔསེཏ པཀཱརཏྟཔཏཏྟ པཏྟཏཏཏྟ སྭཏཏྟ སཔཏཾ སཏཏྟཏཏཏཏཏྟཏ ན སཏྟཔཏྟཏི གཏྟ ཕྲུཏྟཾ། **ཕྲིཏྟཏཏཏྟཏཏཏྟ**ཏིཨཱཏི ཏཏྟཔཏྟཏྟ སམཏྟཏཔསེཏ ཕྲུཏྟཾ།
སཏྟསཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟཏཏཏྟཏཏེསཀཱ-པཡོཏྟཏེསཏྟཏྟཡཱ། ཨཔིཔཏྟིཏསཏྟཏྟཔིསཡེཏི ཕྲིཡ ཨཱཀཱརཏེཏཏྟཏཔཏྟཏཏཏྟཏི ཡོཏིསོམཏསིཀཱརཏྟ, སཏྟཏཏཏྟཔཏེཏ ཕྲིཡ ཙ ཨཔིཏྟཔཏྟ
ཡཏྟ ཡོཏིསོམཏསིཀཱརེཏ ཕཡཏྟཏེཏ ཨཏྟསཏྟཔཚིཏྟཔུཏྟཀཔཏྟཏཏཾ སིཏྟི ཕྲུཏྟ དཏཕྲིཏཏྟཏྟཏ, ཨེཝཾ ཨཔིཏྟཔེཏེཔ ཕཡཏྟཏེཏ ཀཱརཏཏྟཏཾ སཏྟཏཏཏཔཏཏཔུརིསྟཔཏེཏཏཏྟཾ

སིདྡྷི དྷམྨིཏྭཱ སིཡཱ ཨསྨཱཏཔཧོ སཔྤུརིསྶུཔནིསྶཡཱར་ཧིཏཏྭཱ ཙ ཏཏྲཱཔཧོ། "ན ཧི ཕིཀྑིནྡྲཙེཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ སམམྦུདྡྷཝཙནེན པན ཨཕིཀྑཱཔེན ཀཱརཎབྷཱུཏེན སཔྤུརིསྶུཔནིསྶཡེན ཙ ཕལཱཔྤཏྟཱ སདྡྷམྨསྶཝནསྶ སིདྡྷི དྷམྨིཏྭཱ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ ཡུཏྟོ སིཡཱ, སདྡྷམྨསྶཝནསཔྤུརིསྶུཔནིསྶཡཱ ན ཨེཀཱནྟེན ཨཕིཀྑཱཔསྶ ཀཱརཎཾ བྷཝནྟི རཀྑཏྟཱ། ཨཕིཀྑཱཔོ པན སཔྤུརིསྶུཔནིསྶཡོ ཕིཡ སདྡྷམྨསྶཝནསྶ ཨེཀཱནྟཀཱརཎནྟི, ཨེཝམྤི ཨཕིཀྑཱཔེན སཔྤུརིསྶུཔནིསྶཡསིདྡྷིཡཾཡེཝ ན སམམྦུདྡྷཝ, ནོ ན སམམྦུདྡྷཱ ཕིཀྑིནྡྲཙེཏྟཱནཾ སཔྤུརིསཔཡིརུཔཱསནཱཝསེན ཨཏྠསིདྡྷི་ཡོ། ཨེཏྠ ཙ པུརིམཾ ཕལེན ཀཱརཎསྶ སིདྡྷིདསྶནཾ ནཏྠུཔུརེན ཕིཡ ཨུཔརི ཝུཊྛིསཱཝཱཔསྶ། ཏུཏིཡཾ ཀཱརཎེན ཕལསྶ སིདྡྷིདསྶནཾ དཊྛབྦཾ ཨེཀཱནྟཱཔསྶིནཱ ཕིཡ མེགྷཱཝུཊྛཱནེན ཝུཊྛིཕཱཔཏེཡྻཱ།

ཏྲིཀཱཔཧོ ཕཙནཱཏྟ ཨཏྠབྲཧྨཱཎཔཀྑེཔ-པརིཀླེསཔྷལེན སཀཱཡཝཱསནཝཱསུཏྟི-ཨོགྷཏརཎཀཱརེ ནེརཕལསཔརཧིཏ-ཝཱརིཝུརིཀཱརཎཏྟི ཝུཏྟཾ "ཨེཝཾ **ཝྷཱཏྟཱ ཨཱཝུསོ**"ཏི། ཡསྨཱ ན ཧོཏིཏི སམྦནྡྷོ། **པཊྛམཝཙནཱཔཡསམྦནྡྷེཏི** ཨཏྠསམྦནྡྷེཏི-པུབྦཱཔརབྷཱཝེན-སམྦནྡྷཾ ཝཙནཡཾ། ཨཔནཡནསཏྠིཡཱ ཙེཏྟ ཙཀྐཝཏྟི, ཙནཏི ཨེཏིཏི སཧ, སམྦཏྟིབྷཱཝེསུཏི ཝཱ། ཡེ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ "ཙཏྟཱརིམཱནི, ཕིཀྑཝེ, ཙཀྐཱནི, ཡེཧི སམནྣཱགཏཱནཾ དེཝམནུསྶཱནཾ ཙཏུཙཀྐཾ ཝཏྟཏི"ཏིཨཱདི (ཨ༹ ནི༹ ༤.༣༡)། ཝུརིམཔཊྛམཝཙནོ ཙེཏྟ དེསནཱཀྐམཝསེན དབྦོ། **པཊྛམཝཙནཱཔཡསིདྡྷིཡཱ**ཏི པཊྛམཝཙནཱཡསྶ ཙ ཨཏྠིཏཱཡ། སམྦནྡྷེཏིཏྟེ ཝུཏྟེ ཙ ཀཱཏཝུཏྟཾ སུཏྟཱནཝོ ཏོཏི ཏཏསུཏྟཱཏེཏུཾ ཀིལེསནཾ ཏུཏིཡཱཔཧོཏི ཝུཏྟ **"ཝུསཝསུཏྟཱ སིདྡྷཱ ཏོཏི"**ཏི། ཏཐཱ ཧི ཝུཏྟཾ – "སམྦནྡྷེཏིཏཾ ཙེཏཾ, སེཝུསོ ནཾ ཏཏོ ཀཱར"ཏི (ཐེ༹ པ༹ ༤༣) "ཀཱཏཝུཏྟེསི, ཏུཾ ཝུཏཏྟ, པཊྛཏམཏུཝུཏྟ, ཁིཔྤཾ ཏོཏིསི ཨཏྟསཝྲོ"ཏི (ཐེ༹ ནི༹ ༢.༢༠༧) ཙ། ཏེནེཝཱཏ **"ཝུསཡསུཏྟེཡུ ཨཏྠིཀཱམབྲཧྨིསིདྡྷི"**ཏི། **པཡོགསུཏྟེཡུཏི** ཡོནིསོམནསིཀཱརཔུབྦཀམསྶ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཔཡོགསྶ ཕིསདབྦཕེན། ཏཐཱ ཧཱཏ **"ཝུཀཱམབྲཧྨིསིདྡྷི"**ཏི, སབྦསྶ ཝུ ཀཱཡཔཙོཔཡོགསྶ ནིདྡོསབྦཕེན། པརིསུདྡྷཀཱཡཔཙོཔཡོགོ ཧི ཕིཔྤཏིསྶུདྡྷཔཧོ ཨཕིཀྑིནྡྲཙེཏྟཱ པརིཡཏྟིཡཾ ཕིསཱརད ཏོཏི།

ཝནཔྤཀཱརཔཏིཕིདྡྷདཱིཔཀཱཏིཨཱདིན ཨཏྠབྲཧྨཎེསུ ཏེརསྶ ཨེཝཾ-སདསུཏ-སདྡཾ ཨསམྨོཧསམྨོསདཱིཔཀོ ཙཏུཔཏིསམྦིདཱཔསེན ཨཏྠཡོཛནཾ དསྶེཏི། ཏཏྲ **སོཏཕྦཕེདཔཏིཕིདྡྷདཱིཔཀཱ**ཏི ཨེཏེན ཨཡཾ སུཏ-སདྡོ ཨེཝཾ-སདསཀྐེཏཱཏོ, ཕཏྟཱསུཏཔིཀཱཡ ཝུ སཱམཀྐེཏཱ སོཏཕྦཕེདསཔིསེསཾ ཝུཏྟམསཏྟི ཏིཔེཏི། མནོཏིཏྟི པརིཡཏྟིཕེདཱནཾ ཨནུཔཝཱཏསུཝུཏེཔིཕྡ ཕིསེསཏོ མནསིཀཱརཔཏིབདྡྷཏྟི ཏེ ཝུཏྟཏཡེན ཡོནིསོམནསིཀཱརཏིཔཀཱན ཨེཝཾ སདྡེན ཡོཏྟ, སཔཏདྡྷརཎཔཏྟཱཔཏིཙཡ པརིཡཏྟིཏྭཱཏཾ ཕིསེསེན སོཏཔཏྟནཔཏིཏྟདྡྷཏྟི ཏེ ཝུཏྟཏཡེན ཨཕིཀྑཱཔཏིཔཀཱན སུཏ-སདྡེན ཡོཏྟ དསྶེཏི སཱཝཏསམྦུདྡྷཱ ཏཏྠཱཝཱསཔཾ ཛཏིཏི། ཏཏྲ **ཏཏྟཱཏི** པརིཡཏྟིཏྟཱ། **མནསཱ ཨནུཔེཀྑིཏཱཏི** "ཨིདཾ སཱིལཾ ཀཐིཏཾ, ཨིདཾ སམཱདྷི, ཨིདཾ པཉྙཱ, ཨེཏྟཀཱ ཨེཏྠ ཨནུསནྡྷིཡོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན མནསཱ ཨནུཔེཀྑིཏཱ། **དིཊྛིཡཱ སུཔྤཊིཝིདྡྷཱ**ཏི ནིདྡོསཏྭཱཏི ཏཏྟཱཔ, ཀཱརཎཏོ ཙ ཡུཏྟིཏོ ཙ དིཊྛིཡཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝུཏྟཏྟཱཀཱརཎཏོ "ཨིཏི ཏཱཔཾ, ཨིཏྟཀཾ ཏཱཔ"ཏིཨཱདིན སུཊྛུ ཝཝཏྠཔེཏྭཱ པཊིཝིདྡྷཱ།

སཀཱཡེན ཝཙནེནཏི ཝུཏྟེ ཏིཏི པདེཏི ཕིསུཾ ཕིསུཾ ཡོཛེཏཏྟ ཝུཏྟཾ། **ཨཏྠོ ཨདདཏི**ཏི "མམེད"ཏི ཨཏྠེ ཨཏྟཔོཀྑོ། བྲཧྨུཏྟི ཙེཏཾ སཱམིཝཙནཾ། **ཨསཔྤུརིསཏྟམིཏི** ཨཀཏཉྙུཏཱ། "ཨིཏིཀཱཏོ ཝུཔཏིཔྲུ ཏཔྤཱཀཏཔཱཕིདེཏི ཏཏྠཕིནཡཾ པརིཡུཔུཏཏྟ ཨཏྠོ དདཏི"ཏི (ཝུཏྟ༹ ༡༩༥) ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ ཨནརིཡཝོཧཱརཏཱཔཏྟཾ, སྭེ ཨེཝ ཨནརིཡཝོཧཱརཔཏྟ ཨསཏྟམྦྷོ། ནནུ ཙ ཝུཏྟཏཏྟིརསྶ "མམེདཾ ཝཙན"ཏི ཨཏྠཝྷཱཏཱ, མཏྟཱཀཱསཔཏྟིཏྟཏཏྟཱ ཏཏྠསཏྟཡ ཨཏྟཔཏོ ཨསཔྤུརིསཏྟམི-སམཏིཀྐམཏིཔཙནཾ ནེརཏྟཱཀཏི? ནཡིདམེཝཾ། "ཨེཝཾ མེ སུཏ"ཏི ཝདནྟེན ཨཡསྨཱ ཨཏྠོ ཕིཏྟཱཕིཏྟཏི དསྶནཏོ། གིཐོ པན "དེཝཏཱནཾ པརིཕིཏཀྐཔཏྟཱ ཏཔཏཝཙནཏི ཨེཏིསྶཱ ཙཏཏྟ ཨནཝཏཀཱསཱ"ཏི ཝདཏྟ། ཏསྨིཾ ཀིར ཁཎེ ཨེཀཙྩཱནཾ དེཝཏཱནཾ ཨེཝཾ ཙེཏསོ པརིཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདི "ཕཱཀཱཝཱ ཙ པརིནིབྦུཏོ, ཨཡཉྩ ཨཱཡསྨཱ དེསནཱཀུསལོ ཨིདཱནི དྷམྨཾ དེསེཏི, སཀྱཀུལཔྤསུཏོ ཏཐཱཀཏསྶ ཕཱཏཱ ཙཱུལཔིཏུཔུཏྟོ། ཀིཾ ནུ ཁོ སཡཾ སཙྪིཀཏཾ དྷམྨཾ དེསེཏི? ཨུདཱཧུ ཕཱཀཱཝཏོ ཨེཝ ཝཙནཾ ཡཐཱསུཏ"ནྟི, ཨེཝཾ ཏདཱཝཛྫིཏཀཱརཏོ ཨསཔྤུརིསཏྟམིསམོཀྐམདེཏོ ཨཏིཀྐམཏི ཕིཏྟཕིཏཏྟི། **ཨཏྠེཏི**ཏི ཝེདཏྟིཏི། ཝེཏྟཏམྨཱིཀ-སམྦཏྟཡིཀ-པརམཏྠེསུ ཡཐཱརཏཾ སཏྟི ཝེཏྟིཏི ཝེཏྟི, ཏམྨོ ཨེཝ ཝེཏྟི **ཏམྨཝེཏྟི**།

དསྶནཏརཱཕིཕིཏྟཱ ཕིཏོཀིཏྟཱ **ཀཏྟཱ,** ཏཏྟིསཾསཡཏྟ མཏིཏྟིཏམཏྟ **ཕིམཏི**། **ཨསྶཏྟིཡཾ ཕིཏྟཀེཏྟིཏི** ཏྲཱཀཱཡཏྟ ཏྲཱཀཏྟ སམྨུཡྷཏཏྟ པཏིཔཏྟིཏྟ ཁཡིཏཏུཏྟཏྟིཀཏཏཏྟོཝུཏྟཱཔཧོ ཙ། ཨེཏྟ ཙ པཙམྤཏཔོ ཏིཏྟ ཨཏྟཔོཏྟ ཝུཀཱཏྟཏིཨཏྟིསུ ཨཏྟཏིཏཕིསསམིཔ ཨེཝཾ-སདྡཾ ཀཏེཏྟ དསྶིཏྟ, ཏཏོ པཏྟ ཙཏསྶོ

ཨཱཀཱརནྟམེཥ ཨེཥཾ-སནྡཱི གཏེཥྭ ཡིཥྚཱཡིཥྚཱ། པཙྨིན྄ པད དྲིཤྱོ ཡཐཱཀྲམཾ ཨཱཀཱརནྟཾ ཨེདནྟམནྟཾ ཨཡཧྲཱསྭཙཏུཥྐ ཨེཥཾ-སནྡཱི གཏེཥྭ ཡོཛྱནྟེ དརྴིཾ།

ཨེཀ-སནྡྷི ཨཀྲྟསེཏུཨསམཱཔཏཱཡསམཱཔྟཱཡུཏིཥུ དིཤྱཏེ། ཏཐཱ ཧེས "སམྤྲཏི ཨཏྲ ཙ ལོཀེ ཙ, ཨིཏམེཥ སཏྱཾ མོཀྵམཱཛྙཱཏི ཨིཏྱེཀེ ཨཀྲྟཔྲཏི"ཏིཨུཀྟིཥུ (མ. ཤཱ. ༣.༢༧) ཨཀྲྟཱ དིཤྱཏེ། "ཙཏུརྷོ ཨེཀོཏིཔཱཀྵ"ཏཱིཨུཀྟིཥུ (དཱི. ཤཱ. ༡.༢༢༨; པཱཏུ. ༡༡) སེཏུ, "ཨེཀོ ཀྵུཔཱཏྲོ"ཏིཨུཀྟིཥུ (དཱི. ཤཱ. ༡.༥༠༥) ཨསམཱཔེ, "ཨེཀོཔཱ ཁོ, བྷིཀྵཝེ, ཁཎྜ ཙ སམཡོ ཙ བྲཧྨཙརིཡཝཱསཱཡཱ"ཏིཨུཀྟིཥུ (ཨ. ཤཱ. ༨.༢༩) སམྦྷཱཝེ། ཨིཧཱཔི སམྦྷཱཝཏི དཱརྴཏི ཨཱཧ "**ཨེཀསྨིཾ ཀྵཎཔརིཙྪེདནིདྡེསོ**"ཏི། **ཀཱལཤྩ སམཡཤྩ**ཏི ཡུཏྟཀཱལཤྩ པཙྩཡསཱམགྒཱིཙ། **ཁཎོ**ཏི ཨོཀཱསོ། ཏཐཱགཏུཔྤཱདཱདིཀོ ཧི མགྒབྲཧྨཙརིཡཱསྶ ཨོཀཱསོ ཏཔྤཙྩཡལཱབྷསྶ པཏིལཱབྷཧེཏུཏྟཱ། ཁཎོ ཨེཝ ཙ སམཡོ, ཡོ ཁཎོཏི ཙ སམཡོཏི ཙ ཝུཙྩཏི, སོ ཨེཀོ ཨེཝཱཏི ཧི ཨཏྠོ། **མཧཱསམཡོ**ཏི མཧཱསམཱུཧོ། **སམཡོཔི ཁོ**ཏི སིཀྑཱཔདཔཱུརཎསྶ ཧེཏུཔི། **སམཡཔྤཊིཝེདྷོ**ཏི དིཊྛིཔྤཊིཝེདྷོ། ཏཐཱ ཧི ཤཱིསཱིལ ཏིཊྛཱི ཨཏྠཾ ཨཏྠཾ སམཡཾ པཔྤོཏི། **ཨཏྠཱབྷིསམཡཱ**ཏི ཧིཏཔཊིལཱབྷཱ། ཨབྷིསམེཏབྦོཏི ཨབྷིསམཡོ, ཨབྷིསམཡོ ཨཏྠོ **ཨབྷིསམཡཊྛོ**ཏི པཱིལནཱདཱིནི ཨབྷིསམེཏབྦབྷཱཝེན ཨེཀཱིབྷཱཝཾ ཨུཔནེཏྭཱ ཝུཏྟཱནི། ཨབྷིསམཡསྶ ཝཱ པཊིཝེདྷསྶ ཝིསཡབྷཱུཏོ ཨཏྠོ **ཨབྷིསམཡཊྛོ**ཏི ཏཱནེཝ ཏཐཱ ཨེཀཏྟེན ཝུཏྟཱནི། ཏཏྠ **པཱིལནཾ** དུཀྑསཙྩསྶ ཏཾསམངྒིནོ ཧིཾསནཾ ཨཝིཔྥཱརིཀཏཱཀརཎཾ, **སནྟཱཔོ** དུཀྑདུཀྑཏཱདིཝསེན སནྟཱཔནཾ པརིདཧནཾ།

ཏཏྲ སཧཀཱརིཀཱརཎཾ སནྣིཛྫཾ སམེཏི སམཝེཏཱིཏི **སམཡོ**, སམཝཱཡོ། སམེཏི སམཱགཙྪཏི ཨེཏྠ མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ ཏདཱདྷཱརཔུགྒལེཧཱིཏི **སམཡོ**, ཁཎོ། སམེཏི ཨེཏྠ, ཨེཏེན ཝཱ སཾགཙྪཏི སཏྟོ, སབྷཱཝདྷམྨོ ཝཱ སཧཛཱཏཱདཱིཧི, ཨུཔྤཱདཱདཱིཧི ཝཱཏི **སམཡོ**, ཀཱལོ། དྷམྨཔྤཝཏྟིམཏྟཏཱཡ ཨཏྠཏོ ཨབྷཱུཏོཔི ཧི ཀཱལོ དྷམྨཔྤཝཏྟིཡཱ

ཨདྷིཀརཎཾ ཀརཎཾ ཝིཡ ཙ པརིཀཔྤནཱམཏྟསིདྡྷེན རཱུཔེན ཝོཧརཱིཡཏཱིཏི། སམཾ, སཧ ཝཱ ཨཝཡཝཱནཾ ཨཡནཾ པཝཏྟི ཨཝཊྛཱནནྟི **སམཡོ**, སམཱུཧོ ཡཐཱ "སམཱུཧོ"ཏི། ཨཝཡཝསཧཱཝཊྛཱནམེཝ ཧི སམཱུཧོཏི། ཨཝསེསཔཙྩཡཱནཾ སམཱགམེ ཨེཏི ཕལཾ ཨེཏསྨཱ ཨུཔྤཛྫཏི པཝཏྟཏི ཙཱཏི **སམཡོ**, ཧེཏུ ཡཐཱ "སམུདཡོ"ཏི། སམེཏི སཾཡོཛནབྷཱཝཏོ སམྦནྡྷོ ཨེཏི ཨཏྟནོ ཝིསཡེ པཝཏྟཏི, དལྷགྒཧཎབྷཱཝཏོ ཝཱ སཾཡུཏྟཱ ཨཡནྟི པཝཏྟནྟི སཏྟཱ ཡཐཱབྷིནིཝེསཾ ཨེཏེནཱཏི **སམཡོ**, དིཊྛི།

དིཊྛིསཾཡོཛནེན ཧི སཏྟཱ ཨཏིཝིཡ བནྡྷཱཏི། སམིཏི སཾགཏི སམོདྷཱནནྟི **སམཡོ**, པཊིལཱབྷོ། སམསྶ ནིརོདྷསྶ ཡཱནཾ, སམྨཱ ཝཱ ཡཱནཾ ཨཔགམོ ཨཔཱཡོཏི **སམཡོ**, པཧཱནཾ། ཨབྷིམུཁཾ ཉཱཎེན སམྨཱ ཨེཏབྦོ ཨདྷིགནྟབྦོཏི **ཨབྷིསམཡོ**, དྷམྨཱནཾ ཨཝིཔརཱིཏོ སབྷཱཝོ། ཨབྷིམུཁབྷཱཝེན སམྨཱ ཨེཏི གཙྪཏི བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི **ཨབྷིསམཡོ**, དྷམྨཱནཾ

ཨཝིཔརཱིཏསབྷཱཝཱཝབོདྷོ ། ཨེཝཾ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨཏྠེ སམཡསདྡཔཝཏྟི ཝེདིཏབྦཱ། སམཡསདྡསྶ ཨཏྠུདྡྷཱརེ ཨབྷིསམཡསདྡསྶ ཨུདཱཧརཎཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། **ཨསྶཱ**ཏི སམཡསདྡསྶ། **ཀཱལོ ཨཏྠོ** སམཝཱཡཱདཱིནཾ ཨཏྠཱནཾ ཨིདྷ ཨསམྦྷཝཏོ དེསདེསཀཔརིསཱནཾ ཝིཡ སུཏྟནྟེ ཝེདནཱཝསེན ཀཱལསྶ ཨཔདིསིཏབྦཏོ ཙ།

ཀསྨཱ པནེཏྠ ཨཝིསེསེཏྭཱ ཀཱལོ ཝེདིཏབྦོ? ན ཨུཏུསཾཝཙྪརཱདིཝསེན ཝིསེསེཏྭཱཏི ཨཱཧ "**ཏཏྲ ཀིཉྩཱཔི**"ཏིཨཱདི། ཨུཏུསཾཝཙྪརཱདིཝསེན ཝིསེསཾ ཨཀཏྭཱ སམཡསདྡསྶ ཝཙནེ ཨཡམྤི གུཎོ ལབྦྷཏཱིཏི དསྶེཏི "**ཡེ ཝཱ ཨིམེ**"ཏིཨཱདིནཱ། སཱམཉྙཛོཏནཱ ཧི ཝིསེསེ ཨཝཏིཊྛཏཱིཏི། ཏཏྲ **དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརསམཡོ** དེཝསིཀཾ ཛྷཱནཕལསམཱཔཏྟཱིཧི ཝཱིཏིནཱམནཀཱལོ, ཝིསེསཏོ སཏྟསཏྟཱཧཱནི། **སུཔྤཀཱསཱ**ཏི དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཡཱ པཀམྤནཱ-ཨོབྷཱསཔཱཏུབྷཱཝཱདཱིཧི པཱཀཊཱ། ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཉཱཎཀིཙྩ ཨེཝ སམཡེསུ ཨེཀདེསཾ པཀཱརནྟརེཏི སམྦནྡྷོ དསྶེཏུཾ "**ཡོ ཙཱཡཾ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཐཱ ཧི ཉཱཎཀིཙྩསམཡོ, ཨཏྟཧིཏཔཊིཔཏྟིསམཡོ ཙ ཨབྷིསམྦོདྷིསམཡོ, ཨརིཡཏུཎྷཱིབྷཱཝསམཡོ, དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརསམཡོ, ཀརུཎཱཀིཙྩཔརཧིཏཔཊིཔཏྟིདྷམྨིཀཐཱསམཡཱ, དེསནཱསམཡོ ཨེཝ།

ཀརཎཝཙནེན ཝིཏྟྷཱརོ ཀཐཾ ནིདྡིཊྛོ། **ཏཏྲཱ**ཏི ཨབྷིདྷམྨཏདཉྙསུཏྟཔདེསུ ཝིནཡེསུ། **ཏཐཱ**ཏི བྷུམྨཱཀཱརཏཱཏི། **ཨཱཧྷིཀརཎཉྷི** ཨཱཀཱརོ། ཀཱལོ ཙཱཏ ཀཱིརིཡཱ, ཏཐཱ ཀིརིཡཏྠཱལཀྑཎཾ **བྷཱཝེནབྷཱཝལཀྑཎཾ**། ཏཏྲ ཡཐཱ ཀཱལོ སབྷཱཝདྷམྨཔརིཙྪིནྣོ སཡཾ པརམཏྠཏོ ཨཝིཛྫམཱནོཔི ཨཱདྷཱརབྷཱཝེན པཉྙཱཏོ ཏངྐྵཎཔྤཝཏྟཱནཾ ཏཏོ པུབྦེ པརཏོ ཙ

ཨབྷཱཝཏོ "པུབྦཎྷེ ཛཱཏོ, སཱཡཎྷེ གཙྪཏཱི"ཏི ཙ ཨཱདཱིསུ, སནྟཱནོ ཙ ཨཝཡཝཱཝཡཝེསཱམུདཱཡོ ཝིཡ ཨཝཡཝཱནཾ ཀཱཡསནྟཱནཱདིསུ ཨཝཡཝཱནཾ ཨཱདྷཱརབྷཱཝེན པཉྙཱཡཏི ཡཐཱ "རུཀྑེ སཱཁཱ, ཡཝརཱསིམྷི ཡཝཔུཉྫོ"ཏིཨཱདཱིསུ, ཨེཝཾ ཨིཏརེསམྤི ཨདྷིཀརཎབྷཱཝོ ཝེདིཏབྦོ "**ཨབྷིཀྐནྟེ...པེ.... ཀལྱཱཎེ**"ཏི། ཡསྨིཾ ཀཱལེ, དྷམྨཔུཉྫེ ཝཱ ཀཱམཱཝཙརཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི, ཏསྨིཾ ཨེཝ ཀཱལེ དྷམྨཔུཉྫེ ཙ ཕསྶཱདཡོཔི ཧོནྟཱིཏི ཨཡཾ ཧི ཏཏྠ ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཙ "གཱཝཱིསུ དུཡ྄ཧམཱནཱསུ གཏོ, དུདྡྷཱསུ ཨཱགཏོ"ཏི དོཧནཀིརིཡཱཡ

གམནཀིརིཡཱ ལཀྑཱིཡཏི, ཨེཝཾ ཨིདྷཱཔི ཡསྨིཾ སམཡེ, ཏསྨིཾ སམཡེཏི ཙ ཝུཏྟེ "སཏི"ཏི ཨཡམཏྠོ ཝིཉྙཱཡམཱནོ ཨེཝ ཧོཏི པདཏྠསྶ སཏྟཱཝིརཧཱབྷཱཝཏོཏི སམཡསྶ

སདྡཱགཱིརིཡཱུལ ཙིཏྟཱ ཨུཔྤཱདཀཱིརིཡཱ པཱསྶདིཊྛཱཔནཀཱིརིཡཱ ཙ ལཀྑཱིཡཏི། **ཡསྨིཾ སམཡེཏི** ཡསྨིཾ ནཔྤམེ ཁཎེ, ཡསྨིཾ ཡོནིསོམནསིཀཱརཧེཏུཧེཏུསྨིཾ, པཊྛཱཡསམཔྤཡེ ཕྱཱ སཏི ཀཱམྨཔྤཙཎཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི, ཏསྨིཾཡེཝ ཁཎེ, ཧེཏུསྨིཾ, པཊྛཱཡསམཔྤཡེ ཕྱཱ པསྶདཡེཡི ཧོཏྟིཏི ཨུཔྤཱཡཏྟ སམཡསདྡེ ཏྟསྨནིདྡེསོ ཀཱཏོ ལཀྑཎཏྟཔྤཏྟཔཱཡུཏྟཏི དསྶེཏྭཱ ཨཱཧ "ཁཎ...ཡེ.... ལཀྑཱིཡཏི"ཏི།

ཧེཏུཨཏྠོ ཀཱརཎཏྠོ ཙ **སམྤྱཱཔཏི** "ཨཏྟེན ཕསཏི, ཕིཊྛཱཡ ཕསཏི, ཕརསུནཱ ཚིནྡཏི, ཀུདྡཱལེན ཁཎཏི"ཏིཨཱདཱིསུ ཕིཡཱ། ཕྱིཏིཀཱམཏྟི སུཏྟཱ ཧིཀཱཏསཀྟཾ སཀྟིཔྤཏྟཡེཏྟཱ ཨོཏིཏྟཕཏྟཱཀཾ ཕུཏྟལཾ པཏེཕུཏྟིཏྟཱ ཕིཀཱརཧེཏྟཱ ཙ ཏཾ ཏཾ ཕཏྟུཨོཏིཏྟཀཱལཾ ཨནཏིཀཱམིཏྟཱ ཏེནེཝ ཀཱལེན སིཀྑཱཔདཱནི པཉྙཱཔེཏྭཱ ཏྭགཱཕཱ ཕིནརཏི སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིཧེཏུཉྩ ཨཔེཀྑམཱནོ ཏཏིཡཱཔྤརྩཀཱཏྟིསུ ཕིཡཱ།

ཨཏྠཏྟམེཝ ཨཱརམྨཎཾ པཏྟཡ ཡཱཔ ཏེསནྟེཏྟཾ། པརཏེཏཔཏེཔཏྟིསཏྟཏེན **ཀཱརཎཕིཏྟརེན། ཏཏྠཛོཏནཏྠེ** ཨཏྠཏྟསཾཡོགཛོཏནཏྠཾ། **ཨུཔཡོགཝིཏྟིསོ ཀཏོ** ཡཏྠ "ཏྟསཾ སཛྫཱཡཏི"ཏི ། **པཝཏྟཏི** ཨཏྠཱཀཱཏྟཙརིཡཱ། **ཨཏྠིཡཱཔམཏྟཏྟེཏི** ཕཙནམཏྟེན ཕིསེསོ། ཏེན སུཏྟཕིཏཡེསུ ཕིཏྟཏྟིཏྟཏྟཡོ ཀཱཏོཏི དསྶེཏི།

སེཡྱཐཱ སེཡྱཐཱཙཱ ཕཙནཾ "སེཡྱ"ཏི ཕུཏྟཾ སེཡྱཀཱཎསཏཙརཎཏོ, ཏཏྠ **"ཨུཏྟམ"**ཏི ཨེཏྟཡེ། **ཀཱརཕཡུཏྟཏི** ཀཱརཱཏྟཕཡུཏྟོ ཀཱརཀཱཎཡོཀཱཏོ, ཀཱཏཀཱརཏྟརཏཏྟཡ ཕྱཱ ཀཱརཕཡུཏྟོ། **ཕུཏྟོཡེཝ,** ན པན ཨིཏྟ ཕཏྟཏྟ ཕིསུཏྟིམཀཱཏྟ ཨིམིསྶ ཨཏྟཀཱཏྟཡ ཨེཀཱདིསཏྟཕཏྟཏི ཨཏྟིཕྱཡོ།

ཨཔར ནཡོ (ཨེཏིསུ. ཨཏྠ. ཧིཏྟཎཕཏྟཏྟཱ; སཱརཏྠ. ཊཱི. ༡.༡.ཕེརཉྫཀཎྜཕཎྞནཱ; ཕིསུདྡྷི. མཧཱཊཱི. ༡.༡༥༥) – ཏྟཱཀཱཕཏི ཏྟཱཀཱཕྱ, ཏྟཏཕཏི ཏྟཱཀཱཕྱ, ཏྟཱཀཱ ཕཏྟེཏི ཏྟཱཀཱཕྱ, ཏྟཀཱ ཕཏྟེཏི ཏྟཱཀཱཕྱ, ཏྟཏཕཏི ཏྟཱཀཱཕྱ, ཏྟཀཱ ཕམྟེཏི ཏྟཱཀཱཕྱ, ཏྟཱཀཱ ཕམྟེཏི ཏྟཱཀཱཕྱ།

"ཏྟཱཀཱཕྱ ཏྟཏཕྱ ཏྟཱཀཱ, ཏྟཀཱ ཙ ཕཏེ ཏྟཏཕྱ།
ཏྟཀཱ ཕམི ཏཏྟ ཏྟཱཀཱ, ཕམྟེཏི ཏྟཱཀཱཕྱ ཨིཏོ"།།

ཏཏྠ ཀཱམཾ **ཏྟཱཀཱཕཏི ཏྟཱཀཱཕྱ?** ཡེ ཏེ སཱིལཝནྟོ ཏྟམྨཱཀཱཏྟཱ ཀཱཧཏྟཱཀཱ ཀཱཧཏོཏྟཱ, ཏེ ཨནཏྟཱསྟཏྟཱཏྟ ནེརཏིསཡ ཏཏྟཀཱཏེ ཨཏྟཱི ཨུཔལཏྟཱཏྟཱ། ཏཏྠ ཏེསཾ སཱིལཾ སམྨཏྟཱ པཉྩ ཕིམུཏྟཱ ཕིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཾ, ཧིཏྟཱ ཨོཏཏྟཱཾ, སཏྟཱ ཕྱཱིརིཡཾ, སཏི སམྤཛཉྙཾ, སཱིལཕིསུཏྟཱ དིཊྛིཕིསུཏྟཱ, སམཐོ ཕིཔསྶནཱ, ཏྟཱཏྟེ ཀུསལམཱུལཱནི, ཏྟཱཏྟེ སུཙརིཏཱནི, ཏཡོ སམྨཱཕིཏཀྐཱ, ཏཡོ ཨནཝཛྫསཉྙཱ, ཏཡོ ཏྟཱཏུཡོ, ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ, ཙཏྟཱརོ སམྨཔྤཏྟཱནཱ, ཙཏྟཱརོ ཨིདྡྷིཔཱདཱ, ཙཏྟཱརོ ཨརིཡམགྒཱ, ཙཏྟཱརི ཨརིཡཕལཱནི, ཙཏསྶོ པཊིསམྦྷིདཱ, ཙཏུཡོནིཔརིཙྪེདཀཉཱཎཱནི, ཙཏྟཱརོ ཨརིཡཝཾསཱ, ཙཏྟཱརི ཝེསཱརཛྫཉཱཎཱནི, པཉྩ པདྷཱནིཡངྒཱནི, པཉྩངྒིཀོ སམྨཱསམཱདྷི, པཉྩཉཱཎིཀོ སམྨཱསམཱདྷི, པཉྩིནྡྲིཡཱནི, པཉྩ བལཱནི, པཉྩ ནིསྶརཎིཡཱ ཏྟཱཏུཡོ, པཉྩ ཕིམུཏྟཱཡཏནཉཱཎཱནི, པཉྩ ཕིམུཏྟིཔརིཔཱཙནཱིཡཱ སཉྙཱ, ཚ ཨནུསྶཏིཊྛཱནཱནི, ཚ གཱརཝཱ, ཚ ནིསྶརཎིཡཱ ཏྟཱཏུཡོ, ཚ སཏཏཕིཧཱརཱ,
ཚ ཨནུཏྟརིཡཱནི, ཚ ནིབྦེདྷབྷཱགིཡཱ སཉྙཱ, ཚ ཨབྷིཉྙཱ, ཚ ཨསཱདྷཱརཎཉཱཎཱནི, སཏྟ ཨཔརིཧཱནིཡཱ ཏྟམྨཱ, སཏྟ ཨརིཡཏྟནཱ, སཏྟ ཨརིཡཔུགྒལཱ, སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒཱ, སཏྟ སཔྤུརིསཏྟམྨཱ, སཏྟ ནིདྡེསཝཏྠཱུནི, སཏྟ སཉྙཱ, སཏྟདཀྑིཎེཡྻཔུགྒལདེསནཱ, སཏྟཁཱིཎཱསཝབལདེསནཱ, ཨཊྛཔཉྙཱཔཏེཡྻཔཏྟཧེཏུདེསནཱ ཨཊྛ སམྨཏྟཱ, ཨཊྛལོཀཏྟམྨཱཏིཀྐམོ, ཨཊྛ ཨཱརམྦྷཝཏྠཱུནི, ཨཊྛཨཀྑཎདེསནཱ, ཨཊྛ མཧཱཔུརིསཕིཏཀྐཱ, ཨཊྛཨབྷིབྷཱཡཏནདེསནཱ, ཨཊྛ ཕིམོཀྑཱ, ནཝ ཡོནིསོམནསིཀཱརམཱུལཀཱ ཏྟམྨཱ, ནཝ པཱརིསུདྡྷིཔཏྟཱནིཡངྒཱནི,
ནཝསཏྟཱཝཱསདེསནཱ, ནཝ ཨཱགྷཱཏཔཊིཕིནཡཱ, ནཝ སཉྙཱ, ནཝནཱནཏྟཱ, ནཝ ཨནུཔུབྦཕིཧཱརཱ, དས ནཱཐཀརཎཱ ཏྟམྨཱ, དས ཀསིཎཱཡཏནཱནི, དས ཀུསལཀམྨཔཐཱ, དས སམྨཏྟཱ, དས ཨརིཡཝཱསཱ, དས ཨསེཀྑཱ ཏྟམྨཱ, དས ཏཐཱགཏབལཱནི, ཨེཀཱདས མེཏྟཱནིསཾསཱ, དྭཱདས ཏྟམྨཙཀྐཱཀཱརཱ, ཏེརས ཏྟུཏཱངྒཱ, ཙུདྡས བུདྡྷཉཱཎཱནི, པཉྩདས ཕིམུཏྟིཔརིཔཱཙནཱིཡཱ ཏྟམྨཱ, སོལས ཨཱནཱཔཱནསྶཏི, སོལས ཨཔརནྟཔནཱིཡཱ ཏྟམྨཱ, ཨཊྛཱརས བུདྡྷཏྟམྨཱ, ཨེཀཱུནཝཱིསཏི པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཱནི, ཙཏུཙཏྟཱལཱིས ཉཱཎཝཏྠཱུནི, པཉྙཱས
ཨུདཡབྦཡཉཱཎཱནི, པརོཔཉྙཱས ཀུསལཱ ཏྟམྨཱ, སཏྟསཏྟཏི ཉཱཎཝཏྠཱུནི, ཙཏུཝཱིསཏིཀོཊིསཏསཧསྶསམཱཔཏྟིསཉྩཱརིམཧཱཝཛིརཉཱཎཾ , ཨནནྟནཡསམནྟཔཊྛཱན-པཝིཙཡ-
པཙྩཝེཀྑཎདེསནཱཉཱཎཱནི, ཏཐཱ ཨནནྟེསུ ལོཀཱདྷཱཏཱུསུ ཨནནྟཱནཾ སཏྟཱནཾ ཨཱསཡཱནུསཡཉཱཎཱནི ཙཱཏི ཨེཝམཱདཡོ ཨནནྟཔརིམཱཎཱ ཨནཏྟཱསྟཏྟཱཏྟ ནེརཏིསཡ ཀཱཧཏྟཱཀཱ

བྱཱཙགོཏྟཱིརྞ་ སཾཡིཀྟིཀྟི ཨུཔཡབྱཱཀྟི, ཏསྨཱ ཡསྨཱཡུཏཡིབླྒ བྱཱཙབླྒ ཨསྨ ཨཀྟིཏི “ཛླགཱལླ”ཏི ཕཏབྲཱི ཨཱཀཱརསྨ རསྨཏཾ ཀཱཏུ “ཛླགཱལླ”ཏི ཕུཏྟཱ། ཨིཔཾ ཏུཕ ཛླགཱལླཏི **ཛླགཱལླ།**

“ཡསྨཱ ཤྲཱིལླདཔོ སབྲཱི, བྱཱཙབླྒ ཨསེསརྟོ།
ཡིཀྟིཀྟི སུགཏི ཏསྨཱ, ཛླགཱལླཏི པཕུཀྟཏི”།།

ཀཱཾ **ཛླཏལླཏི ཛླགཱལླ?** ཡེ ཏི སབྲཡོཀཱཧིཏླཡ ཨུསྨཱཀཱསྨཱཔཀྟེཧི མནུསྨཏླདེཀཱི ཨབྲ དྷསྨི སཪྻོཏླནེཏླ སསྨཱསམྦྲིཀྟིཡླ ཀཱཏམཏླབྲིཧིཏླརེཧི མཏླབོཀྟིསཀྟེཧི པརིཕླུརིཏབྲཱ དླནཕླརསླི, སླིཡ, ནེཀྲཱསྨ, པཀླ, ཕླིརིཡ, ཁཀྟི, སཀྣ, ཨཀྟིབྲཱན, མེཏླ, ཨུཔེཀྲཱཕླརསླིཏི དས ཕླརམིཡོ, དས ཨུཔཕླརམིཡོ, དས པརམཏྠཕླརམིཡོཏི སམཏིཾས ཕླརམིཡོ, དླནླདིནེ ཙཏླརི སཀྐཏཕཏྠནེ, སཀླདིནེ ཙཏླརི ཨཀྟིབྲཱནཏླནེ, ཨཀྐཔརིཀྐོགྒཱ, དྷཱིཕིཏ, རཛྫ, ཕུཏྟ, དླརཔརིཀྐོགྒཱཏི པཀྩ མཧཱཔརིཀྐོགྒཱ, ཕུབྦཡོགཱ, ཕུབྦཙརིཡླ, དྷམྨཀྑཱནཾ, ཉཱཏཏྠཙརིཡླ, ལོཀཏྠཙརིཡླ, བུདྡྷཙརིཡླཏི ཨེཝམཱདཡོ, སཀྟིཔཏོ ཕླ སབྲི ཕུཀྐླཱཙསམྦྷཱར བུདྡྷཀཱརདྷམྨཱ, ཏེ མཧཱབྲིཧིཏླརཏོ པཀླཡ ཀཱཕླཾ སཏསཏསྨཀྟིཀཱནི ཙཏླརི ཨསངྑྱེཡླནི ཡཀྲ ཀཔླབྷཱགིཡླ སཾཀཱཡེསབྷཱགིཡླ ཐིཏིབྷཱགིཡླ ཕླ ན ཧོཀྟི, ཨཐ ཁོ ཨུཏྟརཏྟརི ཝིསེསབྷཱགིཡླཝ ཧོཀྟི, ཨིཔཾ སཀྐཀྟཾ ནེརནྟརཾ ཨནཕསེསཏོ ཛླཏླ སམྦྷཏླ ཨསྨ ཨཀྟིཏི “ཛླཏལླ”ཏི ཕཏབྲཱི “ཛླགཱལླ”ཏི ཕུཏྟཱ ནེརཏྟིནཡེན ཏ-ཀཱརསྨ ག-ཀཱརཾ ཀཱཏླ ། ཨཐ ཕླ **ཛླཏལླཏི** ཏིཡེཕ ཡསྨཱཡུཏི བུདྡྷཀཱརདྷམྨཱ ཕུཏཏཡེནེཕ ཛླརི, སམྦྷཱརི, པརིཕླུརིསླིཏི ཨཏྠོ། ཨིཕསྨི ཛླཏལླཏི **ཛླགཱལླ།**

“སསྨཱསམྦྲིཀྟིཡླ སབྲི, དླནཕླརམིཨཱདིཀཱ།
སམྦྷཱརེ ཛླཏལླ ནྟྭཱ, ཏསྨཱཔི ཛླགཱལླ མཏོ”།།

ཀཱཾ **ཛླགི ཕནླཏི ཛླགཱལླ?** ཡེ ཏི ཙཏུཕླིསཏིཀོཊིསཏསཧསྶསངྑྱེ དེཕསེཀཾ ཕཪྻཏྠནཀཱསམྦྷཱཔཀྟིབླྒ, ཏེ ཨནཕསེསཏོ ཡོཀཱཧིཏབྦཾ ཨཀྟནོ ཙ དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཔརམཏྠབྦཾ ནེཏྭཱཀཱཕླཾ ཕནི, དཱིཪྻ, སེཕི, བཏུཡམཀཱཕླིཏི ཛླགི ཕནླཏི **ཛླགཱལླ།** ཨཐ ཕླ ཨཀྟིཀྐཔྤཨསྨིསུ ཀཱསལྱཱདིསུ ཁཀྐཏླདིསུ ཙ ཡེ ཏི པརིཀྐཔླདིཕསེན སཀྟིཔཏོ ཕླ ཙཏུབྲིཀྐ ཨཀྟིསམཡཀླབླྒ, ཕིཀྐརཏོ པན “ཙཀྲ པརིཀྐཔཾ སོཏི...པེ॰... ཛཏླམརཎཾ པརིཀྐཔཱ”ཏིཨཱདིནཱ (པཊི॰ མ॰ ༡.༢༡) ཨནེཀཱ པརིཀྐཔབླྒ, “ཙཀྲུསྨ སམུདཡོ པཏླཏབྦོ...པེ॰... ཛཏླམརཎསྨ སམུདཡོ པཏླཏབྦོ”ཏིཨཱདིནཱ པཏླཏབྦབླྒ, “ཙཀྲུསྨ ནིརོདྷོ...པེ॰... ཛཏླམརཎསྨ ནིརོདྷོ སཙྪིཀཱཏབྦོ”ཏིཨཱདིནཱ སཙྪིཀཱཏབྦབླྒ, “ཙཀྲུནིརོདྷཀཱམིནིཔཊིཔདཱ”ཏིཨཱདིནཱ, “ཙཏླརོ སཏིཔཊླནཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཙ ཨནེཀཱབྷེདཱ བྷཱཝེཏབྦབླྒ ཙ དྷམྨཱ, ཏེ སབྲི ཕནི, དཱིཪྻ, ཡཐཱརཾ ཀོཙརཕླཕནཱསཕནཱཾ ཕསེན སེཕི། ཨིཕསྨི ཛླགི ཕནླཏི **ཛླགཱལླ།** ཨཐ ཕླ “ཡེ ཨིམེ ཤྲཱིལླདཔོ དྷམྨཱཀྲཱཏླ སཱཕཀཱིཏི སཱཏླརཏྠ བྱཱཙགོཏྟཱིརྞ་ བྱཱཙབླྒ, ཀཱིཀྟི ཏུ ཁོ ཏི ཕིནེཡླསཏླནེསུ པཏིབྦཕིཡླ”ཀྟི མཧཱཀཱརུཎླཡ ཕནི ཨཀྟིཔབྦཡི, སྶ ཙསྨ ཨཀྟིཔབྦཏླ ཡཐཱཀྟིཕླིཏཔཡླཕཏླ ཨཏྠོསི། ཨིཕསྨི ཛླགི ཕནླཏི **ཛླགཱལླ།**

“ཡསྨཱ ཏེཡླསམྦྲཔཀྟི-བྱཱཙབླྒི ཏབྦཀཱཏོ།
ཛླཪྻ པཏྠཡི སཏླཾ, ཏེཏླཡ ཛླགཱལླ ཏཏོ”།།

ཀཱཾ **ཛླགི ཕནླཏི ཛླགཱལླ?** སམྨཱསཏོ ཏླཕ ཀཱཏཕླཀྩཏི པཡོགཱསཕླཀྟེཧི ཡསྨཱཡིབྦཕཾ ཛླཪྻཡཀྟིཏི ཛླགླ, ལོཀཱིཡལོཀུཏྟརསམྤཏྟིཡོ། ཏཏྠ ལོཀཱིཡེ ཏླཕ ཏསྨཱཀཏོ སསྨཱསམྦྲིཀྟིཏོ ཕུབྦི བོཀྟིསཏྟབྦཏོ པརམུཀྐཾསཀཏོ, ཕནི, ཛླཪྻ, སེཕི, ཡཏྠ པཏིཊླཡ ནེརཕསེསཏོ བུདྡྷཀཱརདྷམྨཱ སམཏྟནེཏྟཾ བུདྡྷདྷམྨཱ པརིཕླུཙེསི, བུདྡྷབྦཏླ པན ཏི ནེརཕཊྛོསུ ཨུཔསཾཧིཏཏི ཨནཉྙསཱདྷཱརཎེ ལོཀུཏྟརཔི, ཕནི, ཛླཪྻ, སེཕི, ཕིཏླརཏོ པན པཏེསརཛྫ-ཨིསྶརིཡཙཀྐཕཏྟིསམྤཏྟི-ཏེཕརཛྫསམྤཏྟིཨཱདིཕསེན ཛླན-ཕིམོཀྲ-སམྤཏྟིསམྤཏྟི-ཉཱཎདསྶན-མཧཱབོདྷཕཏླ-ཕལསམྤཏྟི-ཀཱིཪྻཏི-ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཕསེན ཙ ཨནེཀཱཡིཏེཏི ཨནཉྙསཱདྷཱརཎེ, ཛླགི, ཕནི, ཛླཪྻ, སེཕི། ཨིཕསྨི ཛླགི ཕནླཏི **ཛླགཱལླ།**

“ཕླ ཏླ སམྤཏྟིཡོ ལོཀཱི, ཕླ ཙ ལོཀུཏྟརཏླ ཕུབྦཱ།

སབྦཱ ཏུ ནཱཧཾ སམྦུདྡྷོ, ཏསྨཱ ནཱགོ མཏོ”།།

ཀཐཾ **སཧཏྠཱིཏི ནཱགོ?** ནཱཧཏྠཾ ཏཱཡཾནཱཏི་ཀཱ ཨཏྠཾ བཏྟུ ཨཧིཏཱིཏི ནཱཧཏྠཱ། ཏཱཡཾགོ ཧི མཧཱཀཱརུཎིཀསམྦུདྡྷཏྠཱཏྠཱཏི-ཨཔརིམིཏནཱིཏུཔམཔུཉྙཔ-བཱུཧཔཱིཏིསམཏྠིཏྠཱཡཏོ ཏཔྤཏྟུཏྟམོ, སཏྠཱཏྠཱཔཏིཏྠཱཔཏྠཱཔཏྠཱཔ ཏིརཡསཱིཏིཏསྶུཁཔཱིཏྠཱཏཔྤཏྟཱཡ ཏིརཏིསཡཱཡ པཡོགསམྤཏྟིཡཱ སཏིཡམཏྟཱཡ པཏྠཡ ཨཛྫཏྟཔཀཱརིཏྟཡ ཏྠཱིསམཏྟུཔུརིསཡཏྠཱཏཨསཱིཏི ཨཏུཏྟཏྠཏྠཱམཔཏྟཱཏི ཨཏཏྠཱཔཏྟཏྠཱཏཔཱིསིསཔཏིམཏྠིཏཏྟུཔཀཱཡཏྠཡ ཡཏྠཏྠཏྟབཱུཧཏྠཱིཀཱཏྠཱཏ “ཨིཏིཔི སོ ནཱགཱཔྤ”ཏིཨཱཏིཏཡཔྤཡཏྠཏ ལོཀཏྠཡཏྠཔིཏྟ སུཔཱིཔུལེཏ སུཔཱིསུཏྠཏ ཙ བུདྡྷིགྷོསེཏ སམཏྠཀཏཏྠ ཨུཀྐཾསཔཱརམཱིཔཏྟཏྠུ ཨཔྤིཏྠཏྠཏྠཱིཨཱཏིསུ སུཔྤཏིཏྠིཏཏྠཔཏྟོ ཏསབལཙཏུཔཱིསཱརཏྠཏི-ཏིརཏིསཡཱབུཧཔཱིསིས-སམཏྠིཏྠཔཏྟོ ཙ ཏུཔཔྤམཏྠོ ཏུཔཔྤསཏྠོ, གྷོསཔྤམཏྠོ གྷོསཔྤསཏྠོ, ལཱུཁཔྤམཏྠོ ལཱུཁཔྤསཏྠོ, ཏྠམྨཔྤམཏྠོ ཏྠམྨཔྤསཏྠོཏི ཨེཝཾ ཙཏུཔྤམཏྠིཀེ ལོཀསཏྠིཔཱཏེ སབྦཏྠཱཔི པསཱཏཱཔཏཏྠཔཱིཏ སམཏྟཔཱསཱཏིཀཏྠ ཨཔརིམིཏཏྠཾ སཏྟཾ སཏིཔམཏཱུཏྠཾ ཨཱཏཏཔཏུསམཏཀཱརཔྤཡཏཏཱཡ པཏམཔིམསསཏྠིཏྠཏཾ། ཡེ ཏསྶ ཨོཔྤཏི པཏིཔྤཏྠཏྟ ཨཔེཏྠཏྠཔྤཏེཏ སམཏྠཀཏྠ ཏོཏྠི, ཀེཏཙི ཨསཾཏཔརིཡཱ ཏིསཾ པཏྠཏྟཏྠཏྠི སམཏེཏ ཡཱ ཏྠཏྠཏེཏ ཡཱ ཏེཔེཏ ཡཱ སཱརེཏ ཡཱ ཏྠཏྠཏ ཡཱ། ཏསྶ ཏི ཏི ཨཏྠཏྠ ཏྠཱིཔིཏཔརིཏྠཏྠཱིཔི ཏཏྠ པཏྠཏྟཾ ཏ པརིཏྠཏྠཏྠི, ཏསྶ ཡཱ ཨཏྠཾ ཏཱཡཾནཱཏིཏྠཱཡཏོ།

ཏེཏཱཧ –

“ཡོ ཡེ ཀཏཉྩ ཀཏཡེཏི ཏྠཱིརོ།
ཀཱཡཏྠམིཏྠོ ཏཱཡཾནཱཏི ཙ ཏོཏྠཱི”ཏི།། (ཏྠཱི༹ ༢.༡༧.༧༨)།

“སེཡྻཐཱཔི, ཏྠཱིཀྑཱཡེ, མཏཱུསམུཏྠོ ཋིཏཏྠམྨོ ཡེལཾ ཏཱཏིཡཏྟཏི, ཨེཝམེཝ ཁོ, ཏྠཱིཀྑཡེ, ཡཾ མཡཱ སཱཝཀཱཏཾ སིཀྑཱཔཏཾ པཉྙཏྟཾ, ཏཾ མམ སཱཝཀཱ ཏྠཱིཝིཏཧེཏུཔི ཏཱཏིཀྐམཏྟཱི”ཏི (ཨུཏཱ༹ ༤༥; ཙཱུལཝ༹ ༣༨༥) ཙ། –

ཨེཝཾ ནཱཧཏྠཱིཏི **ནཱགོ** ཏེཏྠཏྠཱིཏཡེཏ ཨེཀཱཏྠ ཏ-ཀཱརསྶ ལོཔཾ ཀཏྭཱ ཨིཏརསྶ ག-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ།

“བཱུཧཏིསཡཔུཏྠཏྠ, ཡསྶ ལོཀཏིཏིསོཏྠོ།
སམྨཏྠ པཏཏྠོ སཏྠ, ནཱགཱཔྤ ཏེཏ ཡུཏྟཏི”ཏི།།

ཀཐཾ **ནཱགཾ ཡམྨཱིཏི ནཱགོ?** ཡསྨཱ ཏཱཡཾནཱཏོ པཱཏིསཏྠཏྠཱིཔི ཨཔརིམཏྠཏྠུ ཏྠཱིཏིསུ ཡཱུརམིཡོ པརིཔཱུརིཏྠོ ནཱགསཏྠཾ སཱིརཾ ཨིཏྠརིཡཾ ཡསཉྩ ཡམི ཨུཏྟིརི, ཁཱིཡཔིཏྠཾ ཡིཡ ཨཏཔེཀྑོ ཚཏྠཡི, ཙརིམཏྠཏྠཡིཔི ཏཏྠཱགཾ ཙཀྐཝཏྟིསཱིརཾ ཏེཡལོཀཏྠིཔཏྠསཏིསཾ ཙཏུཏྠིཔིསྶརིཡཾ ཙཀྐཝཏྟིསམྤཏྟིསཏྠིསྶཡཾ སཏྟརཏཏསམུཛྫལཾ ཡསཉྩ ཏིཏྠཡཔི ཨམཏྠུསྣཏ ཏིརཔེཀྑོ པཏྠཡ ཨཏྠིཏིཀྑམིཏྠ སམྨཱསམྦོཏྠིཾ ཨཏྠིསམྦུདྡྷོ, ཏསྨཱ ཨིམེ སཱིཏིཨཱཏིཀེ ནཱགཾ ཡམྨཱིཏི **ནཱགོ**། ཨཐ ཡཱ ནཱགེ ཏཱམ ཏཀྑཏྠཏེ, ཏེཏི སམཾ ཡཏྠཏྠི པཡཏྠཏྠཏི ནཱགཱ, སཱིཏེཏུཡུཀཏྠཏྠཨུཏྠརཀཱཏུཏིམཡཏྠཏེཏྠཏྠཏལོཀཡཱིསིསསཏྠིསྶཡཱ སོཏྠ ཀཡྤཏྠཡཏྠཡཏོ, ཏེཡི ནཱགཱཔྤ ཡམི ཏཏྠཱིཡཱིསཏྠཡཏྠསསམཏྠིཀྑམཏོ ཏཡྤཏིཏཏྠཚཏྠཏྠཀཡྤཏཏྠཏེཏ པཏྠཏྠིཏི། ཨེཝམྤི ནཱགཾ ཡམྨཱིཏི **ནཱགོ**།

“ཙཀྐཝཏྟིསིརིཾ ཡསྨཱ, ཡསཾ ཨིསྶརིཡཾ སུཁཾ།
པཏཱུསི ལོཀཙིཏྟཉྩ, སུཏཱགོ ནཱགཱཔྤ ཏཏོ”།།

ཀཐཾ **ནཱགཾ ཡམྨཱིཏི ནཱགོ?** ནཱགཾ ཏཱམ སཏྠཏྠཏྠཱཀོཏྠཏྠ, ཏི ཁཏྠཡཏཏྠཏྠཏིཡསེཏ, ཏཏྠཡི ཏུཔཡེཏཏྠཏིཡསེཏ པཏྠཡིཡཏིཡསེཏ ཨཏྠིཏྠཏིཡསེཏ ཙ ཨཏེཀཡིཏྠ, ཏི ཙ ནཱགཱཔྤ སཏྠཾ པཔཉྩཾ སཏྠཾ ཡོཀཾ སཏྠཾ ཡཏྠཾ སཏྠཾ སཾཡོཛནཾ སམུཙྪིཏྠཏྠ ཨམཏཏྠཏྠཾ སམཏྠིཡཏྠཏྠཾ ཡམི ཨུཏྟིརི, ཨཏཔེཀྑོ ཚཏྠཡི ཏ པཙྩཱཡམི།

ཏཏྠ ཏེས "སབྦཏྠཀཱམིཥ པཐཝིཾ ཨཱཔཾ ཏེཛཾ ཝཱཡཾ, ཙཀྑུཾ སོཏཾ གྷཱནཾ ཛིཝྷཾ ཀཱཡཾ མནཾ, རཱུཔེ སདྡེ གནྡྷེ རསེ ཕོཊྛབྦེ དྷམྨེ, ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ...པེ.... མནོཝིཉྙཱཎཾ, ཙཀྑུསམྥསྶཾ...པེ.... མནོསམྥསྶཾ, ཙཀྑུསམྥསྶཛཾ ཝེདནཾ...པེ.... མནོསམྥསྶཛཾ ཝེདནཾ, ཙཀྑུསམྥསྶཛཾ སཉྙཾ...པེ.... མནོསམྥསྶཛཾ སཉྙཾ, ཙཀྑུསམྥསྶཛཾ ཙེཏནཾ...པེ.... མནོསམྥསྶཛཾ ཙེཏནཾ, རཱུཔཏཎྷཾ...པེ.... དྷམྨཏཎྷཾ, རཱུཔཝིཏཀྐཾ...པེ.... དྷམྨཝིཏཀྐཾ, རཱུཔཝིཙཱརཾ...པེ.... དྷམྨཝིཙཱར"ནྟིཨཱདིནཱ ཨནུཔདདྷམྨཝིཔསྶནཱཝསེནཔི སབྦེཔི དྷམྨཀོཊྛཱསེ ཨནཔེཀྑསེསཾ ཝམི ཨུགྒིརི, ཨནཔེཀྑཔརིཙྩཱགེན ཚཌྜཡི། ཡུཏྟཉྩེཏཾ "ཡཾ ཏཾ, ཨཱནནྡ, ཙཏྟཾ ཝནྟཾ མུཏྟཾ པཧཱིནཾ པཊིནིསྶཊྛཾ, ཏཾ ཏཐཱགཏོ པུན པཙྩཱཝམིསྶཏཱིཏི ནེཏཾ ཋཱནཾ ཝིཛྫཏཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༡༨༣)། ཨེཝམསྶི ཙཱགཱི ཝམཱིཏི **ཙཱགཝཱ**། ཨཐ ཝཱ **ཙཱགཱི ཝམཱིཏི** སབྦེཔི ཀུསལཱཀུསལེ སཱཝཛྫཱནཝཛྫེ ཧཱིནཔཎཱིཏེ ཀཎྷསུཀྐསཔྤཊིབྷཱགེ དྷམྨེ ཨརིཡམགྒཉཱཎམུཁེན ཝམི ཨུགྒིརི, ཨནཔེཀྑོ པརིཙྩཛི པཛཧི, པརིསྶཛྫ ཏཐཱགཏཱཡ དྷམྨཾ དེསེསི། ཡུཏྟམྤི ཙེཏཾ "དྷམྨཱཔི ཝོ, བྷིཀྑཝེ, པཧཱཏབྦཱ, པགེཝ ཨདྷམྨཱ (མ. ནི. ༡.༢༤༠)། ཀུལླཱུཔམཾ ཝོ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཾ དེསེསྶཱམི ནིཏྠརཎཏྠཱཡ, ནོ གཧཎཏྠཱཡཱ"ཏིཨཱདི (མ. ནི. ༡.༢༤༠)། ཨེཝམསྶི ཙཱགཱི ཝམཱིཏི **ཙཱགཝཱ**།

"ཁནྟྱཱདཡནནྟགུཎཱདི-དྷམྨཝཎྞ-མཧེསིནཱ།
ཀཱམསུཁཱ ཡཏོ ཝཏྟཱ, ཏཏོཔི **ཙཱགཝཱ** མཏོ"॥

ཏེན ཝུཏྟཾ –

"ཙཱགཝཱ ཙཏྟཝཱ ཙཱགཱི, ཙཱགཱི ཙ ཝཏི ཙཏྟཝཱ།
ཙཱགཱི ཝམི ཏཏྠ ཙཱགཱི, ཝམཱིཏི ཙཱགཝཱ ཨཱིརིཏོ"ཏི॥

དྷམྨསཏྟིཀཾ པཙྩཀྑཾ ཀཱརཝེནཱཏི "ཡོ ཝོ, ཨཱནནྡ, མཡཱ དྷམྨོ ཙ ཝིནཡོ ཙ དེསིཏོ པཉྙཏྟོ, སོ ཝོ མམཙྩཡེན སཏྠཱ"ཏི ཝཙནཏོ དྷམྨསྶ སཏྠུཔཊིབྷཱགཏཱཡ ཝིཛྫཏཱིཏི ཀཱཏུ ཝུཏྟཾ། **ཝཛྫིརསཏྠུནཱསམྤནྣཀཱཡོ** པརེཏི ཨཝྷེཡྻེསུཔི ཏྲུ། ན ཧི ཙཱགཝཏོ ཀུཝཱཀཱཡེ ཀིཉྩི སཀྐཱ ཨཏྟཏོཝཾ ཀཱཏུཏྟེ། **དེསནཱསམྤཏྟིཾ ནིདྡིསཏི** ཝཀྐམཱ སཀཱལསྶ སུཏྟསྶ "ཨེཝཾ"ཏི ནིདསྶནཏོ། **སཱཝཀསམྤཏྟིཾ ནིདྡིསཏི** པཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟེན པཉྩསུ ཋཱནེསུ ཙཱགཝཏཱ ཨེཏདགྒེ ཋཔིཏེན མཡཱ མཧཱསཱཝཀེན སུཏཾ, ཏཉྩ ཁོ མཡཱཝ སུཏཾ, ན ཨནུསྶུཏཾ ན པརམྤརཱབྷཏནྟི ཨིམམཏྠཾ དཱིཔེནྟོ། **ཀཱལསམྤཏྟིཾ ནིདྡིསཏི** ཙཱགཝཱསདྡསམྤཏྟིནེ པཡུཏྟཏྟཱ སམཡསདྡསྶ བུདྡྷུཔྤཱདཔཊིམཎྜིཏབྷཱཝདཱིཔནཏོ། བུདྡྷུཔྤཱདཔརམཱ ཧི ཀཱལསམྤདཱ། ཏེནེཏཾ ཝུཙྩཏི –

"ཀཔྤཀསཱཡེ ཀལིཡུགེ, བུདྡྷུཔྤཱདོ ཨཧོ མཧཙྩརིཡཾ།
ཧུཏཱཝཧམཛ྄ཛྷེ ཛཱཏཾ, སམུདིཏམཀརནྡམརཝིནྡ"ནྟི॥

ཙཱགཝཱཏི དེསཀསམྤཏྟིཾ ནིདྡིསཏི གུཎཝིསིཊྛསཏྟུཏྟམགཱརཝཱདྷིཝཙནབྷཱཝཏོ།

ཨཔིསེསེནཱཏི ན ཝིསེསེན, ཝིསེསཱཔེཀྑཱཝིསེསནཱཏི ཨཏྠོ། **ཨིརིཡཱཔཐ...པེ.... ཝིཧཱརེསཱུཏི** ཨིརིཡཱཔཐཝིཧཱརེ, དིབྦཝིཧཱརེ, བྲཧྨཝིཧཱརེ, ཨརིཡཝིཧཱརེཏི ཨེཏེསུ ཙཏཱུསུ ཝིཧཱརེསུ། **སམངྒིཔརིདཱིཔནནྟི** སམངྒིབྷཱཝཔརིདཱིཔནཾ། **ཨེཏནྟི** "ཝིཧརཏཱི"ཏི ཨེཏཾ པདཾ། ཏཐཱ ཧི ཏཾ "ཨིདྷེཀཙྩོ གིཧཱིཧི སཾསཊྛོ ཝིཧརཏི སཧནནྡཱི སཧསོཀཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༤.༢༤༡) ཨིརིཡཱཔཐཝིཧཱརེ ཨཱགཏཾ། "ཡསྨིཾ, བྷིཀྑཝེ, སམཡེ ཀཱམཱཝཙརཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི...པེ.... ཏསྨིཾ སམཡེ ཕསྶོ ཧོཏི...པེ.... ཝིཧརཏཱི"ཏི (དྷ. ས. ༡༦༠; ཝིབྷ. ༦༢༤) ཨེཝཾ དིབྦཝིཧཱརེ། "སོ མེཏྟཱསཧགཏེན ཙེཏསཱ ཨེཀཾ དིསཾ ཕརིཏྭཱ ཝིཧརཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༡.༥༥༦; ༣.༣༠༨; མ. ནི. ༡.༧༧; ༢.༣༠༩; ༣.༢༣༠) བྲཧྨཝིཧཱརེ། "སོ ཁོ ཨཧཾ, ཨགྒིཝེསྶན, ཏསྶཱཡེཝ ཀཐཱཡ པརིཡོསཱནེ ཏསྨིཾཡེཝ པུརིམསྨིཾ སམཱདྷིནིམིཏྟེ ཨཛ྄ཛྷཏྟམེཝ ཙིཏྟཾ སཎྛཔེམི སནྣིསཱདེམི ཨེཀོདིཾ ཀརོམི སམཱདཧཱམི, ཡེན སུདཾ ནིཙྩཀཔྤཾ ཝིཧརཱམཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༣༨༧) ཨརིཡཝིཧཱརེ།

ཏཏྲ ཨིརིཡནཾ ཕཏྣཾ **ཨིརིཡཱ,** ཀཱཡཔྤཡོགོ། ཏསྶཱ པཕཏྟནུཔཱཡབྷཱཝཏོ ཕཐོཏི **ཨིརིཡཱཔཐོ།** ཕཐནསམཏྟཱི ཝཱ ཏི ཀཱཡེན གིཙྩི གརིཡྻ གམནཱདིསུ ཨཙྪནརསམཏྟཱི ཝཱ། ཨཐ ཝཱ ཨིརིཡཏི པཕཏྟཏི ཨེཏེན ཨཏྟབྷཱཝོ ཀཱཡཀིཙྩཾ ཝཱཏི **ཨིརིཡཱ,** ཏསྶཱ པཕཏྟིཨུཔཱཡབྷཱཝཏོ ཨིརིཡཱ ཙ སོ པཐོ ཙཱཏི **ཨིརིཡཱཔཐོ,** ཋཱནཱདི ཨེཝ། སོ ཙ ཨཏྠཏོ གཏིནིཝཏྟིཨཱདིཨཱཀཱརེན པཕཏྟོ ཙཏུསནྟཏིརཱུཔཔབནྡྷོ ཨེཝ། ཝིཧརཎཾ, ཝིཧརཏི ཨེཏེནཱཏི ཝཱ **ཝིཧཱརོ,** ཨིརིཡཱཔཐོ ཨེཝ ཝིཧཱརོ **ཨིརིཡཱཔཐཝིཧཱརོ།** དིཝི བྷཝོ **དིབྦོ,** ཏཏྲ བཧུལཔྤཝཏྟིཡཱ བྲཧྨཔཱརིསཛྫཱདིདེཝལོཀོ ཝུཙྩཏི ཨཏྠོ། ཏཏྲ ཡོ དིབྦཱནུབྷཱཝོ, ཏདཏྠཱཡ སཾཝཏྟཏཱིཏི ཝཱ **དིབྦོ,** ཨབྷིཉྙཱབྷིནིཧཱརཝསེན མཧཱགཏིཀཏྟཱ ཝཱ **དིབྦོ,** དིབྦོ ཙ སོ ཝིཧཱརོ ཙཱཏི **དིབྦཝིཧཱརོ,** ཙཏསྶོ རཱུཔཱཝཙརསམཱཔཏྟིཡོ། ཨཱརུཔྤསམཱཔཏྟིཡོཔི ཨེཏྠེཝ སངྒཧཾ གཙྪནྟི། བྲཧྨཱནཾ, བྲཧྨཱནོ ཝཱ ཝིཧཱརཱ **བྲཧྨཝིཧཱརཱ,** ཙཏསྶོ ཨཔྤམཉྙཱཡོ། ཨརིཡཱནཾ, ཨརིཡཱ ཝཱ ཝིཧཱརཱ **ཨརིཡཝིཧཱརཱ,** ཙཏྟཱརི སཱམཉྙཕལཱནི། **སོ ཏི ཨེཀཾ ཨིརིཡཱཔཐབྱཱཔནཱཧིཏཱནཾ** ཡདིཔི བྷགཝཱ ཨེཀེནཔི ཨིརིཡཱཔཐེན ཙིརཏརཾ ཀཱཡཾ ཨཔཱལེནྟོ ཨཔཱཔཏྟིཏོ སཀྐཱཏི, ཏཐཱཔི ཨུཔཱདིནྣཀསརཱིརསྶ ནཱམ ཨཡཾ སབྷཱཝོཏི དསྶེཏུཾ ཡུཏྟཾ། ཡསྨཱ ཝཱ བྷགཝཱ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཝསནྟོ ཝེནེཡྻཱནཾ དྷམྨཾ དེསེནྟོ, ནཱནཱསམཱཔཏྟཱིཧི ཙ ཀཱལཾ ཝཱིཏིནཱམེནྟོ ཝསཏཱིཏི སཏྟཱནཾ ཨཏྠེ ཙ ཝིཝིཏྟཾ ཏིཏྠུཏཾ ཏཏྠཱཏི ཨུཔནེཏི ཨུཔཱཡནྟི, ཏསྨཱ ཝིཝིཏྟཾ ཏཏྠཱཏི ཨིཏྠམིཏྠཾ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

པརྟྠིཀོ ཛེཏྟཱཏི **ཛེཏོ།** ཛེཏ-སདྡོ ཏི སོཏ-སདྡོ ཝིཡ གཏྟཱསདྡཏོཝཱ ཨཏྠཱཏི། རཉྙོ ཝཱ པརྟྠིཀཱནཾ ཛེཏཀཱལེ ཛཱཏཏྟཱ **ཛེཏོ།** རཉྙོ ཏི ཨཏྟནོ ཛཡཾ ཏཏྲ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཛེཏཝཱཏི ཛེཏོཏི ཀུམཱརཾ སཉྫེ། མངྒལཀཱམཏཱཡ ཝཱ ཛེཏོཏིསྶ ནཱམཾ ཀཏཾ, ཏསྶཱ "ཛེཏཝྻེ"ཏི ཨེཏསྶཱ ཨཏྠེ "ཛེཏོ"ཏི ཝུཏྟནྟི དཊྛབྦཾ། ཏསྶ ཛེཏསྶ ཀུམཱརསྶ། **ཝནེ**ཏིཨཱདིཏོ པཝུཡེཡྻ ཏཾ ཏསྶ སནྟཀཏྟཱ དསྶེཏུཾ "ཏཾ ཧི"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། སབྦཀཱམསམིདྡྷཏཱཡ ཝིགཏམལམཙྪེརཏཱཡ ཀརུཎཱདིགུཎསམཏྟཱིཏཱཡ ཙ ནིཙྩཾ ཀཱལཾ ཨུཔཊྛིཏཱིཏོ ཨནཱཐཱནཾ པིཎྜོ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཨནཱཐཔིཎྜིཀོ,** ཏསྶ ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ། ཡཏི ཛེཏཝནཾ, ཀཐཾ ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ ཨཱརཱམོཏི ཨཱཧ "ཨནཱཐཔིཎྜིཀེན"ཏིཨཱདི།
པཉྩཝིསཏིསཏསཧསྶསཏྟཱིཧིཡཱ ཨཱརམནྟི ཨེཏྠ པཝིཊྛེཏི **ཨཱརཱམོ,** ཏསྨིཾ ཨཱརཱམེ། ཡདིཔི སོ བུདྡྷཱཝཱསོ གེཧེསུ སུརེན མཏྟཱསེཊྛིནཱ ཀཱིཏོ, སཱཀྐཱ པན ཛེཏེན ན ཝིཀྐཱིཏཏྟཱི ཏཾ "ཛེཏཝན"ནྟི ཕཏྟབྦཾ ཝཏྟཱིཏི ཕཝནྟི། ཨུཔཱིཏནྟཱི ཝཱ ཏཏྲ པརིཙྩཱགཝིསེསགིཏཏཱནཾ ཨུཔཱཡཱཕཏྟནཾ, ཛེཏཝཔི ཏི བུདྡྷཱཝཱསཝིཀྐཱཡེན ལདྡྷཾ ཏཏྲ དྭཱརཀོཊྛཀཔཱསཱདམཱཔཱཔེན ཝཱིཏིཡུཏྟཾ། སཱཝཏྠིཛེཏཝནཾ བུདྡྷཱཝཱསཔཱསེན ཧིཏཏྟཱ ཡུཏྟཾ "ཝ ཏི སཀྐཱ ཨུཔཱལཡཏྲ ཨེཀཾ སམཡཾ ཝིཧརཏུ"ཏི།

ཨཔྤཀཏྟཱཏི སཀྐཱ སུཡམྨཏིཡཱདིནྣ ཨནཝིཛྫཏྟཱ། ཨཝིཛྫཏྟཱནཏྟཱི ཨཙྪནརསདྡོ ཏིསྨཏིཕ ཨེཀསཏིསྶཡཏྟཏྟཱི ཏསྶེཏུཾ "ཨཝིཛྫཏྟཱིཏི ནོ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨཏྟཱཏ** ཨིཏྟཱནེཝ། **སུཏྟཱསྶཏྲཕཐཏཾ** ཏིབྦཏཾ ཨཏྟནིཏྟཾ གཏྟཱ། དེཝོ ཨེཝ **དེཝཏཱ** པུརིསཔི ཕཏྟཝཏོ། ཏིཏེཝཱཏ "ཨིམསྨཱིཾ པཏཏྟེ"ཏིཨཱདི། ནནུ ཙ ཏུཝཱཕཏྟཏྟཱརསཏྟཱཾ པུརིསཱིཏྟཱིཡཾ ནཏྟཱ, ཡེན ཏི པུརིསཱཏི ཝུཏྟོཕུཾ? ཡདིཔི པུརིསཱིཏྟཱིཡཾ ནཏྟཱ, པུརིསསཏྟཱནཱནཱ པན པུརིསཔེསཱནཱ ཙ ཕསེན པུརིསཔུགྒལཱཏྟཱིཕ ཝུཏྟཱཏི པུརིསཔཱགཱཏིཏྟཱཕཏོ།

ཨབྷིཀྐནྟཱཏི ཨཏིཀྐནྟཱ, ཝིགཏཱཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ "**ཁཡེ ཏིཏྟཱཏྟཱ**"ཏི། ཏེནེཝ ཏི "**ནིཀྑནྟོ པཋམོ ཡཱམོ**"ཏི ཨུཔརི ཝུཏྟཾ། **ཨབྷིཀྐནྟཏརོ**ཏི ཨཏིཝིཡ ཀནྟཏརོ། ཏཱདིསོ ཙ སུནྡརོ ཧོཏཱིཏི ཀཱམ ཀནྟཏི ཡཐཱ "**སུནྡརེ ཏིཏྟཱཏྟཱ**"ཏི། **ཀོ**ཏི ཏེཝཏཱཡཱནུཡཱཏྟཱིསུ ཀོ གཏམོ? **མེ**ཏི མམ། **པཱདཱནཱི**ཏི པཱདེ། **ཨིདྡྷིཡཱ**ཏི ཨིམཱཡ ཨེཝརཱུཔཱཡ ཏེཝིཏྟཱིཡཱ། **ཡསསཱ**ཏི ཨིམིནཱ ཨེཏིསེན པརིཝཱརེན པརིཙྪེདེན ཙ། **ཛལ**ཏྟཱི ཝིཛྫོཏམཱནོ། **ཨབྷིཀྐནྟེན**ཏི ཨཏིཝིཡ ཀནྟེན ཀམནཱིཡེན ཨབྷིརཱུཔེན། **ཝཎྞེན**ཏི ཚཝིཝཎྞེན སརཱིརཝཎྞནིབྷཱཡ། **སབྦ ཨོབྷཱསཡཾ དིསཱ**ཏི སབྦཱཔི དིསཱ པབྷཱསེནྟོ ཙནྡོ ཝིཡ སཱུརིཡོ ཝིཡ ཙ ཨེཀོབྷཱསཾ ཨེཀཱལོཀཾ ཀརོནྟོཏི གཱཐཱཡ ཨཏྠོ། **ཨབྷིཀྐནྟཝཎྞཱ**ཏི
ཨུཔཱུརཏྟཝཎྞཱ སམྤནྣཝཎྞཱ།

ཀེཝལཀཔྤཱཏི ཨནཝསེསཀཔྤཱ སམནྟཏོ སམནྟཱཔཱསཱདིཀཱ ཀཔྤཱཏི ཨཱཧ "**ཀེཝལཱ**"ཏི། ཀེཝལཾ ཝཱ སཱམནྟཏོ ཨེཀཾ "**སམནྟཱཔཱསཱདི**"ཏི ཨེཏྟ པརིཙྪིནྣཀཱཔཱསཱདིཀཾ གཏིཏྟཱ ཨཔཱཡེ། ཨཔཱིཏེ ཨཱསཱ ཨཱཀཱསཏོ པཝཏྟཔཏྟཏྟཱཏི **ཨཔྤཏྟཱ,** ཙཏྟཱ། ཨཔྤཏྟཱཏི ཨཏྟཔྤཝཏྟཱི ཨཔྤཏྟཱཏི ཨཔྤཏྟཱིཏྟཱི **ཨཔྤཏྟཱ,** ཀཱལཔྤཏྟཱ། ཨཔྤཏྟཱཏི ཨཔྤཏྟཱི ཨཔྤཏྟཱི ཨཔྤཏྟཱིཏྟཱཏི **ཨཔྤཏྟཱ,** ཀཱརཎཾ། ཨཔྤཏྟཾ ཏིཕྤརཱནནྟཱིཔཱསེན སཏྟཏནཏྟཱ **ཨཔྤཏྟཱ,** སཏྟཾ། ཨཔྤཏྟཱཏི ཨདྷིམཏྟཏྟཱིཔཱསེན པཝིཏྟཱཏི **ཨཔྤཏྟཱ,** པཝིཏྟཾ། ཨཔྤཏྟཱཏི ཝིཀཱརཾ ཨུཔཱཏྟཱཾ ཏཏྟཱཕཏྟཱཾ པཀཱསེཏཱིཏི **ཨཔྤཏྟཱ,**
ཏུཝཱིཡཏཾ། ཨེཝཾ ཏེན ཏེན པཕཏྟཱིཏིཏྟཱིཏེན ཕཏྟསཏྟཱ ཏསྨཱིཾ ཏསྨཱིཾ ཨཏྠེ པཕཏྟཱི ཝེདིཏབྦོ། **ཨིཏྟཱི སཱཝིཏྟཱི** ཕཏྟལཏྟཱིཀཱཔུདྡྷིཏི ཨོཏྟཱསཏྟཱིཏྟཱིཔསེན དིཏྟཾ ཨིཏྟཱིཏྟཱིཔཾ ཝེཏྟཱིཏྟཱི། **ཀཱཏྟཱིཔཏྟ ཨནཏྟཱིསཏྟཱིཏྟཱིཏཔི ཨུཏྟཱིཏྟཾ སཀྐཱིཏྟ** ཨོཀཱསཏྟཱིཀཏྟཱཔཏྟཱ། ཏཏྟ ཏི ཏི གཔཝཱིཀཱིཏྟཱིཏྟཱ། **ཏུཝཱིཔཏྟཏྟ ན སཀྐཱིཏྟ** ཏཏོ སུཏྟཏྟཱིཏྟཱཕཏྟཱ། ཏེཏྟཏ "ཏིསཾ

ཊི”ཏིཨླཏི། ཏཐྲ “ཨཏིསུཏྲུམོ”ཏི སྟུལཔཏེསཏྟྲིཏྟུཔཾ སཏྟྲཡ པཏཏི། **ན ཏེན ཨོརིཡཱུཔཧཀཱཕྲནཾ ཏོཏྲིཏི** ཨེཏེན ཐྲཕྲལོཀཱཔི ཐྲཕྲཏོ ཡེཐྲུཕྲེན ནེཐྲིཏཏྲུཔེནེཔ པཕཏྲཏྲིཏི ཏསྣེཏི། ཨོཏརཏྲི ཨཏིཔིཡ སུཏྲུམཾ ཏྟུཔཾ ཀིཕཡཾ ཙོཏྲུཕྲཏསྣ ནེསྣཡུཏྲིཐྲུནཐྲུཏྲཾ སཏྲུནཕཏྲཾ ཧུཏྲ ཏིཐྲཏི།

ཨནཐཤིསཏྲཾ སཀཱཡཏྲ། **ཡེཐྲུཕྲཏྲ** བཏུལཐྲུཔཱ། **ཨཐྲུམིསྣཏྲ** པིཏྲཏིཡེན ཨསདྲཀཱརཱ། སུཁེན ཏི ཨཔཱཀིཏྲཏྲ ཏཐྲ ཨཏྲིཔྲིཏྲ ། **ཨནཏིརིཀཏྲ** ཏཾཔརམཏྲ པིསིསྣཐྲུཔཱ། **ཀིཕཡཀཕྲཏྲི** ཀིཕཡཾ དཕྲཾ ཀཏྲཏི ཨཏྲཱ། **སཏྲཏྲིཏྲཡཱུཏི** སཏྲི པིཡཏྲཡ, པིཡཏྲཕཏྲཡཱུཏི ཨཏྲཱ། ཀིཕཡཾ ཕྲཏྲཏི ནེཐྲཾ སཐྲསཏྲཏཔིཔིཏྲཏྲ, ཨོཏསྣ ཏཾ ཨཏྲིཏི **ཀིཕཡླི,** སཏྲཱཀཏནེརཏྲ ཁྲིཏྲསཔཱ། ཏིནྲཏ **“པིསཾཡཱཀཱ ཨཏྲཱ”**ཏི།

ཀཕྲསཏྲ པནྲཡཾ སཨུཔསཀྲཱ ཨནུཔསཀྲཱ ཐྲཏི ཨཏྲིཕྲཡེན ཡོཀཕྲནེཡཔཏེ ལཐྲུསྣནཾ ཀཕྲསཏྲམཏྲཾ དསྣེཏི, ཨཏྲུཐྲ ཀཕྲཔཏཾ ཨནེཏྲསྣནམེཔ སིཡྲུ། **སམཊཀཕྲིཏྲིཏི** པིནཡསིཏྲིཏི སམཊཔོཏྲརེཏི། **ནེཏྲཀཕྲཏྲི** ནེཏྲཀཱལཾ། **པཏྲཏྲིཏི** ནྲསཾ། ནྲམཏྲེཏཾ ཏསྣ ཨྲུཡསྣཏོ, ཡཏིཏཾ ཀཕྲིཏི། **ཀཕྲིཏཀིསམསྣུཏི** ཀཏྲརིཀཱཡ ཚེཏིཏཀིསམསྣུ། **དཏྲུལཀཕྲིཏི** མརྟཏྲཏྲིཀཔིཡྲུཡ པྲིཏིཀྲཏྲཡ དཏྲུལཏྲཔིཀཕྲཱ། **ལེསོཏི** ཨཔཏེསོ། ཨནཐཤིསཾ པརིཏྲཾ སམཏྲུསྣཔི ཡོཏྲུསསྣ ཀིནཙིཔི ཀཱརཆེན ཨོཀཏིསཔརཊསྲི སིཡྲུ, ཨཡཾ པན སཐྲསོཔ པརཏྲིཏི དསྣེཏྲུཾ སམཏྲཏྲི ཀཕྲ-སཏྲ ཀཏེཏོཏི ཨླཏ **“ཨནཐཤིསཾ སམཏྲཏོ”**ཏི། ཨླིསཾ ཨསམཏྲཾ, ཀིཕཡཾ ཡྲ **ཀིཕཡལཀཕྲཾ།** ཏྲཀཕཏོ ཨླཏྲཡ ཨཏོཏྲསིཏམེཔ ཏི པཏེསཾ ཏེཕཏྲ ཨཏྲཏོ པཏྲཡ ཡོཏྲསཏྲི། ན ཏི ཏྲཀཕཏོ པཏྲ ཀཱཡཙི པཏྲཡ ཨཏྲིཏྲུཕྲཏི, སུཏྲིཡཱུཏྲིནསྲི པཏྲཾ སྣ ཨཏྲིཏྲུཕྲ ཏིཐྲཏྲིཏི།

ཡེན ཕྲ ཀཱརཆེནྲཏི ཏེཏུསྲི ཨོཏཾ ཀཱརཊཕཙཾ། ཏེཏུཨཏྲཱ ཏི ཀིརིཡཱུཡ ཀཱརཊཾ, ན ཀཱརཊཾ པིཡ ཀིརིཡཏྲཱ, ཏསྣ ནྲནཕཀཱར-ཀཱརཊཔིསིསྲཏྲིཀཱམནཏྲ ཨོཏྲ ཨྲུཔསདྲམནཀིརིཡཱུཏི “ཨཏྲེན པསཏི, པིཏྲཡ པསཏྲི”ཏིཨླཏྲིསུ པིཡ ཏེཏུཨཏྲམེཔ ཏཾ ཀཱརཊཕཙཾ ཡྲཏྲཾ ན ཀཱརཊཏྲཾ ཏསྣ ཨཡྲུཏྲཏྲནཏྲཏི ཕྲཏྲཾ “ཡེན ཕྲ ཀཱརཆེནྲ”ཏིཨླཏི། ཏྲཀཕཏོ སཏཏཕྲཕཏྲནེརཏིསཡ-སྣྲུཔིཕྲུལམཏརས-སཏྲསྲཔལཏྲཡ སྣྲུཔལནེཏྲཔལིཏམཏྲརཏྲེན ཏྲཀཕྲ ཨྲུཔམིཏོ། སྣྲུཔཡྲུཔཏྲཀཏྲིཕྲཡཀྲཏཆེནེཔ ཏི མཏྲཀྲཏྲིཀཕྲ སྣྲུཔལཏྲ ཀཏིཏྲཏི། **ཨྲུཔསཏྲམླིཏི** ཨྲུཔསཏྲཏྲ། སཕྲཏྲཀྲམཏྲཡ ཏི ཀིཏྟི ཏྲནཾ ཀཏྲཏྲ ཏཾཏཾཔཏེསྣཏིཀྲམནེན ཨྲུཔསཏྲམི, ཨྲུཔསཏྲཏྲཏི ཕཏྲཐྲཾ ལཏྲཏི། ཏིནྲཏ **“ཀཏྲཏི ཕྲཏྲཾ ཏོཏྲི”**ཏི, ཨྲུཔཀཏྲཏི ཨཏྲཱ། **ཨྲུཔསཏྲམིཏྲཏི** པུཐྲཀཱལཀིརིཡཱུནེཏྲེསོཏི ཨླཏ **“ཨྲུཔསཏྲམནཔརིཡོསྣནཏྲིཔན”**ཏྲི། ཏཏོཏི ཡཾ ཏྲནཾ པཏྲ **“ཨྲུཔསཏྲམླི”**ཏི ཕྲཏྲ, ཏཏོ ཨྲུཔཀཏཏྲནཏོ།

ཀཏིནེཔཏྲིཨཏྲཏོ སྣམཏྲཏོ ཨླསནསྲི ཏྲནཀྲཏཆེན ཀཡཏཏྲིཏི ཕྲཏྲཾ **“ཨླསནཀུསལཏྲཡ ཨོཀམཏྲཾ ཏིཐྲཏྲི”**ཏི། ནེསིཏྲཔི ཏི ཀམནཏོ ནེཔཏྲ ནྲམ ཏོཏྲི ཙཏྲ ནེསྣིཏིཏཐྲཏྲ, ཡཐྲཕྲཏྲཐྲཏྲཏཡོཔི ཨླསནེནེཔ སཏྲཏིཏྲཏི། ཨཏིཏྲུརཨཏྲསཏྲཔཏེཀྲཔེན ཏྲཏིཏྲུརནཏྲསཏྲཾ ནྲམ ཀཏིཏཾ། ཏཾ པན ཨཔཀཱསཏོ ཨྲུཏྲིཏྲཾ པསྣརིཏཏྲསཏྲཏྲནེན དཐྲཏྲཾ། **ཀླིཔཾ པསྣརིཏྲཏི** ཀླིཔཾ པརིཕཏྲནཔསེན པསྣརིཏྲ།

ཀྲསཾ “ཀཱཝ”ཏྲི ཨཡམླཀཱརཔུཏྲཏྲ, ཏརཏྲཀཱར ཨོཏྲ པུཏྲཀོ། སོ པན ཏརཏྲཀཱར ཨཏྲཏོ ཀཱརཊམིཡྲཏི ཨླཏ **“ཀཱཝཾ ཏྲུཏི ཀཱརཊཔུཏྲཏྲ”**ཏི? **པྲཀཱཏེ** ཨཏྲིསཔྲིཏྲིཡཾ མཏྲཔཝཔླིཀཱཕྲནྲཏིཨནེཀཱཏྲརིཡཡྲུཏུཏྲཡཱྲུཏིནྲ།

མརིསནཏྲེན པྲཡྲནཾ རོཀྲཏིཨནཏྲཾ ཨཏྲིཏྲཔནཏྲེན **སླརིསོ,** ཏུཀྲརཏེརོ། ཏིནྲཏ **“ནེཏྲཀྲཏི ཕྲཏྲཾ ཏོཏྲི”**ཏི། ནེརཡཔཀྲི པིཡྲུལཔནཕཙནཕསེན ཨྲུཔཏྲརཕཙནཏྲིཏྲཾ ཡཏྲ “ཏེཡྲནཾ པིཡྲུ”ཏི། ཏིནེཡྲཏ **“ཡཏི ཨོཔ”**ཏྲིཨླཏི། **སཏྲུཏྲ སཏྲུཏི** མཏྲཀཱཏོ སམཀོཏྲིཏིན ཡླཔ ཏདཡཔཏེསྲ ནེཏྲིརྟེིཏྲ ཡོཏིཏྲེན སཏྲུཏྲ པྲདཏལཏོ སམཀོཏྲིཏོ སཏྲུ ནེཏྲིརྟེིཏྲ ཡླཱརཏཏྲ **དདཡེ** ཏདཡསྣ པཏེསེ སམྲཀཱཏྲུཏྲ, ཨཐ ནེསཾ སཏྲུཏྲཾ སམྲཀཱམསམཀཱལེ ནཾ ཡཏྲིཏྲཀཏྲསཏྲུཀཱརཊཀཱལཾ ཏྲནེཡྲསི། ཀིཏྟི ནེམིཏྲཾ ཨྲུཔཏྲདཡ ཀིསྣིཏྟི ཨཏྲི པཕཏྲསྣ སཏྲསྣ ཏཏྲིམིཏྲརཏེཏེ པཕཏྲི ཏུཏྲི ནྲམ ཀཱམནཀིརིཡཱུརཏེཏེ སླསནཏིམཏི པཏེཔིཏྲེ ཡཏྲ ཀཱསཏྲསྣ།

ཨོགྷམཎྜལེཏི ཡེཥཱཾ ཨོགྷཱནཱཾ ཏནྟྲཾ པྲཛྙཱཏཾ, ཏེ གཎཙཀྲེཤྭརཱདྱཱ སཏྟྭཱདྱཱ ཙ དཤཻཏེ "ཙཏུཥྐཾ"ཏྱཱདི སཱུཏྲཾ། གཎཱ པཉྩཱཤཏ྄ ཙཏུཥྐཾ ཨིཏྱ ཨོགྷཱ པཉྩཱ, ཏེ ཙ ཀཱནྟཱདཡོ ཨིཏྱཱཧ? ན ཙེཏཱ ཡཱསྟེ, ཡཏྣཱ ཛྙཱནཱཾ སཱཀྵཱཏྐཱརསྱཱསཱམཉྫསྱཏྭཱཏ྄ ཛྙཱཏཱཡཏ྄ སཾཛྙཱ ཏེཥཱཾ ཡཐཱཡཐཾ ཨཏྲེཏི ཏེཥཱཾ ཨོགྷཱ དེཤེཏུ, ཨིམེ ཨིཏྱ ཙ དེཤེཏྟཱཏ྄། ཡཐཱསྨིཾ ཨོགྷནན྄ཏེ ཨོགྷཱིདྷཱནེཏྱེཏི ཨོགྷཱ, ཨོགྷནན྄ཏེ ཏེཥཱ གཏྭཱ ཏནན྄ཏེ གཱུམེཏི, ཏསྨཱདཏཱ སཏེ ཨཏཱ གཱུམེཏི ནཱམ། ཨཡཏྭ ཨཏྲེ "སཱཏྭེཔི ཙེཥཱ"ཏྱཱདིནཱ པརཏོ ཨཏྲཱགཱཏྭཡམེཥ ཨཱུགཱམིཥྐཏ྄། གཱུམནཏྭེན **གཱུམོ**, གཱུམོ ཙ སོ ཡཐཱཡཐེཏཏྭེན ཨོགྷོ ཚཏ྄, གཱུམེཥུ ཨོགྷཏ྄ ཡཱ **གཱུམོགྷཱ** ཏྲཡོཏྲཾ ནཱམ ཏྲཡཏྲཱགཏ྄ དཤེཏུཾ "**ཏུཡཏུཡཏྲཡེཥུ ཚཏྲཏྲཡོ ཧྲཱཏཱནེགཏྟེ ཙ**"ཏི སཱུཏྲཾ། **སུམཏྲཏྲཡེལྔཥེཏྟྲཱཡདིཥུ** (ཏྟཾ. ནེ. ཨཏྲ. ༣.༣༧༢) ཡཏ "སཱཏྲཏེཏྲཱེསཏགཏཏྲཡོ ཙ"ཏི སཱུཏྲཾ། ཏཏྲ ཡཐཱམོ ཨུཡཡཏྲེཏྲཡེཥུ ཏྲཡོ, ཏུཏིཡོ གཱསྟྲཡེ། ཏྲཡདེཏྲེཡེཏེསུཏཏྟྲ དེཏྲེགཏཏྲ ཨཏྲཡཏོ། "**ཏྲསཏྲེདེཏྲེཡོ དེཏྲོཏྲོ**"ཏི སཱུཏྲཾ, ཙཏུསཏྟྲཏྲོགཏྟྲ སཏྟྲཏྲ ཏེཥཱཾ "**ཙཏུཥུ སཏྟྲེཥུ ཨཏྟཏྟྲཾ ཨཡེཏྟྲོཏྲོ**"ཏི ཨཱཧ།

ཨིཏྭེ ཏེཥཱཾ ཨོགྷཱསཏྟྲཏཱཾ ཡུཡཏྲཏྲཱཾ ཨུཏྲཏྲེཏྲཱཾ དཤེཏུཾ "**ཏཏྲ**"ཏྱཱདི སཱུཏྲཾ, ཡཐཏྲེཏྲཱཾ ཡཏ གཱུམགྲུཏྟྲཡོ དཤེཏུ ཨིཏྱ། "ཡཏྲཥུ གཱུམགྲུཧེཥུ ཚཏྲཏྲཡོ གཱུམོགྷོ"ཏི ཨིཏྲ ཏྲཡོཏྲཾ ཚཡེཏྲ སཏྲ ལོཏྲ གཱུམོགྷཏི ཡུཏྲཾ སེཡཱ། སཏྲཏེཏྲེསཏགཏཏྲ ཏྲཡོ ཏྲཡདེཏྲེསཏྲཡུཏྲཏྲ ཏྲཡོཏྲཏི ཨཏྲཱགཏྲཥུ སཱུཏྲ, ཏྲཡོཏྲ ཡཏ དེཏྲེགཏཡེཏྲཡུཏྲེཥུ ཨིཏྱ ཨུཡྲཏྲེཏི ཡུཡེཡཾ སཱུཏྲ། ཏེནེཡཱཏ – "**ཏྲཡོཏྲ ཙཏུཥུ དེཏྲེཡེཏྲཡུཏྲལོཏྲསཏགཏཙེཏྲཏྲདེཥུ ཨུཡྲཏྲཏྲེ**"ཏི། ཏསྨཱ དེཏྲེསཏགཏལོཏྲཏྲཡེ གཱུམོགྷཏི ཡུཏྲཾ སེཡཱ། དེཏྲཏྲཏྲགཱཏྲཏྲཡེགཏྲཏྲཏྲེ གཱུཏྲཏྲཏྲ གཱུམཏྲཏྲཡེཡེ དེཏྲ སཱུཏྲ, ཨཱུཏྲཏྲ ཨིཏྱ ཙ ཨོགྷཱ། གཱུམཏྲཡེཏྲེཏྲེ ཙ གཱུམེཏྲཏི གཱུམཏྲགཏེཏྲཏྲགཱཏྲཏྲཾ ཨཱུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེཥུ ཏེཏྲཏྲཏྲགེཥུ ཡཏྲཏྲགཱུམེཏྲཏི ཨཏྲ སཏྲཡཏི། ཏཏྲ ཏེ ཨུཡྲཏྲཏྲ སཱུཡཾ ཏཏྲ སཏྲཡེ ན གཱུམཏྲཏྲཏྲེཏྲམཾ ན ལཏྲཏྲཏི།

ཡདེ ཡཏ ཡཏྲགཱུམགྲུཧེཏོ ཙ ཏྲཡོ གཱུམོགྷཏི སཱུཏྲཏི གཏྲ ཏྲཏྲཾ ཡེཏྲཏྲཏྲེཥུ ཏྲགཏྲ དེཏྲཏྲགཏྲ ཙ གཱུམོགྷཏྲཡོ ཡཏེསཏྲེཏྲཏྲ སེཡཱ, ཨིཡཾ སཏི གཱུམོགྷཏྲཡོགྷཡེཏྲེཏྲཏྲཏྲཏ ཏྲམ ལོཏྲཏ ཏྲཡེཏྲཏྲཾ། སོ ཡཏ྄ དེཏྲེགཏཡེཏྲཡུཏྲེཥུ ཨུཡྲཏྲཏི, ཏཏ྄ ཏེཏ སཏྲཡུཏྲ ཨཡེཏྲཏྲཏྲ ཨོགྷཡེཏྲཡུཏྲཏི དོམཏྲཏྲཡེཏེགཏྲཏྲཏྲསཏྲཡུཏྲཏྲ ཡྲེཡ ཏསྨཱཡེ ཨོགྷཡེཏྲཡུཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲ སེཡཱ "ཙཏུཥུཡེ དེཏྲེགཏཡེཏྲཡུཏྲལོཏྲསཏགཏེཥུ ཙེཏྲཏྲདེཥུ ཨུཡྲཏྲཏྲ མོཏྲ སེཡཱ ཨོགྷཏྲཡུཏྲ སེཡཱ ཨོགྷཡེཏྲཡུཏྲ"ཏི། "གཱུམོགྷཏྲ ཨཏྲཏྲ ལོཏྲཏྲསཏགཏཏྲ ཙེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཡྲཏྲཏྲེ"ཏི, "གཱུམོགྷཾ ཡཏེཏྲ དེཏྲཏྲ ཨཡེཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཙ ཡཏཙཏ྄ དེཏྲེསཏགཏ྄ གཱུམོགྷཏྲ ན ཏོཏྲཏི ན སཱཏྲ ཡཏྲཾ། ཏཏྲ ཏེཏྲ "ཏུཡཏུཡཏྲཡེཥུ ཚཏྲཏྲཡོ ཧྲཱཏཱནེགཏྟེ ཙ ཏྲཡོཏྲ ཏྲཏྲཏི ཨིཏྲགཱམེཡ སཱུཏྲཾ, ན སཱུཏྲཾ སཱཏྲཏེཏྲེསཏགཏ྄ ཏྲཡོ"ཏི།

ཨཏྲགཱམཏྲཏྲཏྲཏི ཏེཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏེཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ན གེཡཾ ཨཡཏྲཡགཱམཏེཡཏྲཡེཏ྄, ཨཐ ཕེ སཾསཱརཏྲརགཱཡཏྲཏྲཏེཏྲཡྲེཏི དཤེཏུཾ "**ཨུཡཏེཏྲཡཏྲ**"ཏྱཱདི སཱུཏྲཾ། གཱུམཾ ཏེཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨདེཡཾ, ན ཏཏྲ ཏྲཏྲཡེཏ྄ ཨུཡཏེགཏཏྲཾ, སཏྲཏྲཏྲཡེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏ སཏྲཏྲཡེ ཏྲཡཏྲ ཨུཡཏྲཏི ཡཏྲཏྲཾ ཨརཏྲཏི གཏྲ སཱུཏྲཾ "**ཨུཡཏེཏྲཡཾ ཏེཏྲཏྲ**"ཏི། "མཏྲཨུཏྲགོཏྲ"ཏྱཱདིཥུ ཏྲཏྲཏྲ ཨོགྷ-སཏྲཏི "མཏྲ ཏེསོ གེཡེསཏྲཏྲ"ཏི སཱུཏྲཾ **སེསེཥུཡྲཏི** ཏྲཡོགྷཏྲཏྲཡེ།

ཨཡྲཏེཏྲཏྲཏྲཏི གེཡེཏྲཏྲཾ ཡསེཏ ཨསཏྲེཏྲཏྲ, ཨསཾསྱཏྲཏྲཏི ཨཏྲ། **ཨཏྲཡུཏྲཏྲཏི** ཨཏྲཏྲསཏྲཏྲཏྲཏྲཡསེཏ ན ཨཱུཡུཏྲཏྲ མཏྲཏྲཾ ཡཏེཡཏྲཾ ཡེཡཏྲཏྲ ཏེཏྲཡཏྲཏྲ། ཏེཏྲཏ – "**ཨཡྲཡམཏྲ**"ཏི, མིཏྲཏྲཡུཏྲཡཏྲཡསེཏ ཨཡྲཡམཏྲཏི ཨཏྲཡྲཡོ། གཡུཏྲཏྲ སཾཡུཏྲཾ། **ཡཏེཏྲཏྲཏྲ** ཏཏྲཡ ཡེཡཙཏྲཾ། ཨཏྲཡསེཏ ཡྲ སཾཡུཏྲཾ **གཡུཏྲ**, སཏྲཡསེཏཡེ ཨཡྲགཏཾ **ཡཏེཏྲཏྲཾ** ཨཏྲརཏྲཡྲཏེགེ **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏེ། ཨཱུཡུཏྲཏྲཏི** ཏཏྲཏི ཙ ཡྲཏེཏི ཙ ཡྲཡམཏྲ། **ཨེཏཾ** ཨཏྲཏྲཏཾ, **ཨེཏཾ** ཡྲ ཡེསཏྲཏྲཾ།

ཨིཏྲཏེ ཡེཏྲཏྲཡེཏ ཏྲགཱཡཏྲ ཏཡྲགཏྲཾ གཏྲ ཡཏྲ གཱཡེཏ྄, ཏཾ དཤེཏུཾ "**གཱི ཡཏྲ**ཏྱཱདི སཱུཏྲཾ། **ཏེཏྲཏཏྲཡྲེཏྲཏི** ཡེཏེཏྲཏྲཾ ཡེཏཡཨུཡྲཡཏྲཏྲཏེཏྲཏཡསེཏ། ཏེཏྲཏ **ཡེ ཡཏྲཏྲཏྲཏེཏོ**"ཏྱཱདི། **ཡཡཡཏ ཡཡཡཏྲཏི** ཨོཡྲཏེཏྲ ཨོཡྲཏེཏྲ།

སོཏི དེཡཡྲཏྲ **ཏེཏཏྲཏྲ** ཨདེསེ ཡཏྲཡེཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ། **ཡཏྲཏི** ཨཏེཡམཡཙཏྲཾ ཏེཡམཏེཏྲཏྲ ཏོཏི, ཏཾསཏྲཏྲཏྲ གཱཐཏྲ ཡྲཏྲཡཙཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཡཏྲ ཨཏྲཾ དཤེཏྲ "**ཡཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲམི, ཨིཡཾ མེ གཱཐེཏྲ**"ཏི ཨཱཧ།

ཡདཱསྭཱཧནྟི ཡདཱ སུ ཨཧཾ, སུ-ཀཱར་ ནིཔཱཏམཏྟཾ "ཡདིདཾ ཀཐཾ སུ"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ། **སབྦཔདེསཱུཏི** "ཏདཱསུ སཾསཱིདཱམཱི"ཏིཨཱདཱིསུ ཏཱིསུཔི པདེསུ། **ཨཏརཉྫེཏི** ཨོཀྐཾ ཨཏིཀྐམནཏྠཾ ཏརཧཔྤཡོགཾ ཨཀརཉྫོ། **ཏཏྠེཝཱཏི** ཨོཀྐནེཡཨོཀྐེསུ ཨེཝ། **ཨོསཱིདཱམཱིཏི** ནིམུཛྫཱམི ཨོཀྐེཏི ཨཛྫོཧྭཏོ ཧོམི། **ནིབྦུཡྷཱམཱིཏི** ཨོཀྐེཏི ནིབྦུཡྷོ ཧོམི། **ཏཏྲ ཨསམཏྠོཏི** ཨསཾསཱིདནཏྠོ། **ཨཏིཔཱཏཱམཱིཏི** ཨནུཔཡོགཾ ཨཏིཀྐམཱམི, ཨཔཏིཊྛཱནཔཏིཊྛཾ སམཱཔཏེཔཏྠཾ པཱིཏིཊྛེཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྲ ཙ ཝཱཡཱམི ཙཱཏི** པཀྐམནཔཱིཊྛཱནི པཏིཊྛཏནེ ཝཱཡཱམི ཙ **ཏོསཾ ཏེསཱཏི** པཏིཊྛནཱཡཱུཏནེསུ སཾསཱིདནནིཝཱུཡྷཏནསཏྟཾ ཏརཧཱུ ཝིཔཏྠནཏྠཾ ཡཱུཏིཏཾཔཾ ཏེསཱཏ། ཨིདཾ ཝཱཀཔཏྠ པཏྠཏི ཝིཏྠིཝུཏི ཨཔཏྠཱ པཀཏིཏ-ཝུཏྟཏྠཏ-

ཏཐཱཀཱརཔཱལེན ཝུཏྟཾ། **ཨཔཏིཊྛཾ ཨཱཡཱུཧནྟོཏི** པཏིཊྛཱཡཱུཏནཀཱརཧཀིལེསདཱིཏཾ པཏིཔཏྟེཧེན ཨསཾསཱིདནྟོ ཨནཱིཝཱུཡྷཏོ། **ཏིཔཏྟཡཝི པཏེསིཏྠོ** ཏཏྠཾ ཨཱུཔནིཔྤཡཔསཱུཔཏྠཏཏྟཡ ཝིསུཏིཔཡཏིཝཱུཏ་ཙཏྲིཡཛྫཾཔཏྠཾ པཏིཔཀྐཏྠ། **ན པན ཝཱཀཏེ** ཝིཔཀྐིཏྠིཏཱུཏཱུཨཾ, ཨཱུཀྐཏིཏཱུཏཾ པན ཡཏྠ ཏཱུ ཏིཡཏྠཡ, ཏཏྠ ཝཱཀཏེ ཨེཝཏི། **སཏྟ དུཀྑ** ཨིཏྠཱི ཝཱུཏཾཝཱུཏཏྠཱུ **ཏཱཝིཏྠ** པཏྟཱུཀཏྠཱཡཱུ། **ཀིལེསཝསེན སཏྟིཏྠཏྠཏི** པཏྠཱུཏིཏི ཨཝིཏཏྟཏྠཡ སཾསཱུར པཏིཏཏཧྟཏྟ སཏྠཱ ཨཔཏྠེཔཏྟཏྠཏ ཏཏྠཡ སཾཏཱིཏཏི ཏཱུམ། **ཨཝིཛྫཱཏཏྠཝསེནཏྟི**

ཏཏྠཱུཏིཛྫཏཏྠཱཏིཏཏཱུཡ ཙེཏིཏྟཱི སཾཏྠཔཏེཔཏིཔཏཏྠ ཁཏཏཱི ཨཏིཔཏཏེཏ ཏེཝཱུཡཏཏི ཏཱུམ། ཨིམཱིཏཏྠ ཏཡེཏ སིཝདུཀཱུཔི ཨཏྠོ པཏཱིཏིཏྠ།

ཨིཏྠ ཙ པཏྠམསུཡཀཱུ ཀཱིལེསཏི ཏིསཾ པསེན སཾསཱུར ཨཔཏྠཏཾ ཏཾཏཱུཀཱུཏཏ ཏཏྠ ཏཏྠ ཏཔེ ཨཔཱིཏིཏྠཏི, ཀཱིལེཏ པན ཏིསཾ པཏྠཡམཏྠཾ། ཏཏྠ ཏཏྠ ཏཔེ ཨཔཏཱུཡཏཾ ཏིཏྠཏྠཏྠ སཾསཱུར ཏིཝཱུཡྷཏཏི ཏཱུཏཱུཏི ཨིམཏཱུ ཨཏཱུཏཱུ ཏཏྠཏཔསེན **པཙྩམདུཀྑ** ཝུཏྟཾ། ཨིམེ སཏཱུ སཾསཱུར པཏིཏྠཱུམཏཱུ དུཔེཏཱུ ཏཏཏྠཏིཏཱུ ཏིཏྠིཏཏིཏཱུ ཏཱུཏི ཏིསཾ

སཾསཱུརཏཱུཡིཀཱུཏཏཾ ཏཱུཏཾ པསེན སཏྟིཏྠཾ, ཏཏྟཱུསཾ པཡཏྠཱུཔཏྠཱུཡཾ པསེན ཨཱུཡཱུཏཏཏྟི ཨིམཏཱུ ཨཏཱུཏཱུ ཏཏྠཏཔསེན **དུཏིཡདུཀྑ** ཝུཏྟཾ། སཾཡོཛཏིཡེསུ ཏཱུཏཱུཏཱུ

ཨཏཱུཏཏཏཔཏཱུཡ ཏཏཱུཡ པསེན པིཏིསཏྟ པཏིཏྠཾ, ཨསཏྟིཏཏཏི ཏཏྟིཏམཏཏཱུཏཏྟ ཏཔཏ ཨཱུཡཱུཏཏཏཏཱི ཏིཏྠཡཱུ པསེན ཏཏྟིཏི ཏཏྠཏྟཾ ཏཏིཡདུཀྑ ཝུཏྟཾ། ཙཏུཏྠདུཀྑ

པཏ ཨཏྠཱུཔཱུ ཨཏྠཱུཀཱུཡ ཨིཏ པིཏཱུཔཱུཏི། ཡཱུཏཱུ "སཱུཏཏ ཨཏཱུ"ཏི ཨཏྠཱིཏཱུཔིསཏཏཾ ཨཏཏཔཏཾ, ཨསཏྟཔཾ ཏཱུ ཨཔིཏཏཱུཡཱུ པིཏཏཏཏཱུ ཀཏིཏཱུ སཾསཱུར ཨིཏཱུ

ཨོཏྟིཡཏི། ཏིཏཱུཏ **"ཨོཏྟིཡཏྟཏཱུཏཱུ ཏི ཏཱུཔཏཱུ"**ཏི། ཡཱུཏཱུ པཏ ཀཱུཏཏཾཏཱུཏཱུསུ ཡཾ ཏཱུ ཏཾ ཏཱུ ཏཱུཏཾ པཏཱུ ཨཏཱུ ཨཱུཏཏཱུཏཏི པིཏཱུཏཏི, ཏ ཏོཏི པཏཾ མཏཏཏི

ཨཏཏཱུཔིཏཏཱུ ཏཱུཔཔིཏཏཱུཏཏཏཱུཏཱུ སཏྟཱུཔཏཏཏཱུ ཨཏཏཱུཏཏཏཏ ཏཾ ཨཏཏཏཏི། ཏིཏ ཏཱུཏཾ **"ཨཏཏཱུཔཏཏཏཏཏཱུ པིཏཏཏཏཏཱུ"**ཏི།

ཏཱིཏཔསེན སཏྟིཏཏཏཱུཏི ཀཱུསཱུཏིཏཔསེན སཾཀཱུཏཏཏཏཏཏ སཏྟཱུ ཨཔཏཏཏཏཏཱུ། **ཨཱུཏཏཏཔསེན ཨཱུཡཱུཏཏཏཱུཏི** སཏྟཱུསཏཏཏཏ ཨཏཏཔཏ པིཏཏཔཔསེན **པཙྩམོ དུཀྑ** ཝུཏྟཾ།

ཡཏཏ ཀཱུཏཾཏཱུཔཾ པཔིཏཏཏ སཏཏཏཾ ཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཱུཔཀཱུཔིཏཏཏ, ཨིཔཾ ཨཏཏཔཏཏཏཔཏཏཏཏཏཏཏ ཀཱུཡཏཏ ཨཱུཔཀཱུཔིཏཏཏ། ཨིཏི ཏཏཏཀཱུཡཔཏཏཱུཀཱུཡིཏཀཏཏ ཏི ཨཏཏ

ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཡཏཏཡ སཾསཱིདནནཱིཝཱུཡྷཏཔཏཏ ཝུཏྟ **ཀཏྟུདུཀྑ།** ཝུཏཏ སཏཏཏཏཏ སཾཀཱུཏཏཏཏཏ "སཾསཱིདནནིམིཏྟ"ཏི ཏཏཏཏཏ ཨིཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཔཏཏ, ཝུཏཏ ཙ

ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ "ནིཝཱུཡྷཏནིམིཏྟ"ཏི ཏཏཏཏཏ ཨིཏཏ ཝུཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏ "ཨཱུཡཱུཏཏནིམིཏྟ"ཏི ཏཏཏཔཏཏ **སཏྟམདུཀྑ** ཝུཏྟཾ། ཨིཏཏཏ

དུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཔཏཏ སཾསཱིདནནཱིཝཱུཡྷཏཏཏཏ པིཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། ཏིཏཏཏ **"ཝུཏྟཏཏཏ ཏཏ"**ཏིཨཱདི། ཨཏཏཏཏཏ དུཏཏཏ ཀཱམཏཏཏ **ཨཏཏཏཏཏཀཱམཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏཏ

ཨཀཱུཏ། ཏཏཏ ཨཱུཔཏཏཏཏ ཀཱམཏཏཏ **ཨཱུཔཏཏཏཏཀཱམཏཏཏ།**

ཨིཏཏ ཙ ཨོཏཏཏཏཏ ཝུཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ **"ཨཔཏིཊྛཾ ཨཱུཡཱུཏཏ"**ཏི ཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཏ སཏཏཏཏཏཏཏ? ཏ ཨིཏཏ ཏཏཏཏ, ཝུཏཏཏ ཡཏ པཏཏཏཏ

ཏོཏི, ཡཏ ཙ ཨཱུཡཱུཏཏཾ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏ ཏཏཏ ཨ-ཀཱུར་ ཀིཏཏཏ པཏིཏཏཏ, ཨཏ ཁོ པཏིཏཏཏ "ཨཀཱུཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཨཏིཏཏ,

ཨཏཏཏཏ"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ, ཏཏཏ **ཨཔཏིཊྛཾ ཨཱུཡཱུཏཏཏཏ** པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཨཏཏཏ། ཏཏཏ ཙ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ

"ཨཏཏཏཏ ཏོ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཏཏཏ. ༡) ཝིཡ། ཏིཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། སཏཏ ཏོ-སཏཏ "ཨཏཏཏཏཏ"ཏི ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏི

ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ པཏཏཏཏཏ སཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ། ཏིཏ ཏི ཨོཏཏཏཏཏ ཏོཏི, ཏ ཨཏཏཏཏ། ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏ, ཏཏཏཏ ཙ སཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ

པཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ། ཏིཏ ཝུཏྟཾ **"ཨིཏཾ པཏཏཏཏཏཏཏཏ"**ཏིཨཱདི།

"ཏཏཏཏཏ"ཏི ཨིཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ **"ཏཏཏཏཏ ཀཱུཡཏཏཏ"**ཏི ཡཏཏ "ཏཏཏ ཏཏ, ཏཏཏཏཏ"ཏི (ཏཏ. ཏཏ. ༡.༥-༦) ཨིཏཏ "ཏཏཏཏ"ཏི ཨིཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏ

པཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། ཏ **ཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏ། ཨཏཏཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ། ཨཏཏཏཏ ཀཱུ ཏཏཏ སཏ ཏཏཏཏ, ཡཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏ ཏཏཏཏཏཏཏ? ཏིཏཏཏ

“གཱིཾ པནིམྣཱཡཱ”ཏྱཱདི། **དྣཱཐཾ ཨུཔྣཱཡ ཨེཔཾ ཕཊྚུཾ ཕཊྚཱིཏི** ཡདྣ གཱནྡྱེ གཱཏྟི པཱིཡཊྚཱིཏཱིཾ དིཥྣ ཏཾ དྣཱཐཾ ཨུཔྣཱཡ “ཙེརིན ཕཊ མཱཡཾ ཨཱཡམྣཏྶཾ པཱམྣཱ”ཏི ཨཱདིཊྚཡུཊྚཾ དིཊྚཡུཊྚཾ ཕྣཱ ཨེཔཾ ཕཊྚུཾ ཡུཊྚཱིཏི, ཨཱཡཾ ལོཀ ནིརྟུཥྐེ སམུདྣཱཙཱཪཏི དྣཱཔྣཱིཏི། བྲཧྨཾ ཕྣཱ ཕུཊྶྐཱིཏི ཨཱརིཡམགྷཱོ, ཏཱསྨཱ ཨཱཀཎནཏོ ཛྙཱནནཏོ པཏེཡིརྡྷཛྙཱནཏོ **བྲཧྨཱཙཱརོ།** **གཱིལེསནིབྦཱནེནཱཏི** གཱིལེསཱནཾ ཨཱཊྚཾསམུཙྪེདསཾཁཱཏེན ནིབྦཱནེན **ནིབྦུཏཾ** སཱམྣིཝཱ ཕྲུཔཱསནྟཱ-སབྦགཱིལེསདརཐ-པརིལཱཧཾ། **ཨཱུསབྷྲུཔིསབྷུཏྟིཊྟཱིཏི** **ཨཱུདི**-སབྷེན ཕྲིསབྷུཏིཨཱུཀཱརེ སབྷཀྐྷཱིཏི། ཕྲུཊྶྱེཏིཾ –

“ཕྲིསབྷུཏི ཕྲིསཊྚིཀཱ, ཕྲིསབྷུཏི ཕྲིསཊྚིཀཱ, ཕྲིསྣཱཡུཏི ཕྲིསཊྚིཀཱ, ཕྲིསཀཱཏྟིཏི ཕྲིསཊྚིཀཱ, ཕྲིསཾཕྣཱདིཀཱཏི ཕྲིསཊྚིཀཱ, ཕྲིསཾ ཏརཏྟིཏི ཕྲིསཊྚིཀཱ, ཕྲིསམྣུཡུཏི ཕྲིསཊྚིཀཱ, ཕྲིསཔཡུཏི ཕྲིསཊྚིཀཱ, ཕྲིསཔརིཝྗོགོཏི ཕྲིསཊྚིཀཱ, ཕྲིསྣཱཡུ ཕྣཱ པན སྣ ཏཀྐ ཏུཔེ སཊྚེ གཱཀྐེ རསེ ཕོཊྚབྦེ ཏྟམྨེ ཀུལེ གཎེ ཕྲིསབྷུ ཕྲིཏྟུབྷུཏི ཕྲིསཊྚིཀཱ”ཏི (མཧཱནི༌ ༣)།

ཏཏྠ **ཕྲིསབྷུཏི** ཕྲིཏྟུཏྟ ཏུཕྣཱདྟིསུ ཏིཊྟུམཱགཏྶམྱིསུ ཨཱཊྚིཊྚཔནཕསེན **ཕྲིསཏུཏི** ཕུརིམཕཙྪནམེཕ ཏ-ཀཱརསྶ ཊ-ཀཱརཾ གཏྭ ཕྲུཏྟཾ། **ཕྲིསྣཱཡུཏི** ཕྲིཕུཡུ། **ཕྲིསཀཱཏྟིཏི** པརིསཀཱཏི, སཏཏི ཕྣཱ། རཛྫ ཏི ཏྣཱགཕཏྶུཏྟ ཕྣཱདིན ཏུལཱིཡམྣཱཊྚེཔི སཏཏྟིཏི། ཨོསཀཱནཾ ཕྲིཕྲུཏྟཾ ཕྣཱ **“ཕྲིསཀཱན”**ཏྟེཔི ཕདཏྟེ། ཨཱནེཏྟཱདཱིཾ ནེཏྟཱདིཏོ། གཱཏྟཱཏྟིཏི **ཕྲིསཾཕྣཱདིཀཱ** ཏོཏི། **ཕྲིསཾ ཏརཏྟིཏི** ཏཏྠ ཏཏྠ ཀཱམེསུ ཨཱཝེསཾསཾ པཱསྶཏྟི ཕྲིཕྲིཏྟེཏི ཨཱཀཱརེཏི ནེཀཱམཱུལྷིསྶུལཁཕཱུཕཊྚིཏོ ཙེཏྟཾ སཾཏརཏི སཾཁཱིཔཏི, ཕྲིསཾ ཕྣཱ ཏུཏྟཾ, ཏཾ ཏརཏི, ཕཏཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཏུཀྑཱནིབྦཏྟཀཱཏྟཏྠཾ ཏེཏུཏྟཱཕཏོ **ཕྲིསམྣུཡུ།** ཕྲིསཾ ཕྣཱ ཏུཀྑཱཏྟིཏྟུཏྟ ཕྲེཏཏྟ མྣུཡཾ ཨེཏིསྣཱཏི **ཕྲིསམྣུཡུ།** ཏུཀྑསམྣུདཡཏྟ ཕྲིསཾ ཕཡཾ ཨེཏིསྣཱཏི **ཕྲིསཔཡུ།** ཏཏྟཡ ཏུཕྣཱདིཀཱཏྟ ཏུཀྑཱཏྟིཡ པརིཝྗོགོ ཏོཏི, ན ཨཱམཏསྣཱཏི **ཕྲིསཔརིཝྗོགོཏི** ཕྲུཏྟཾ, སབྦཏྟ ནིརུཏྟིཕསེན པདསིཏྟྟི ཕྲེདིཏབྦཱ། ཡོ པནེཏྠ པཏྟོ ཨཏྠོ, ཏཾ དསྶེཏུཾ ཕུན “ཕྲིསྣཱཡུ ཕྣཱ པན”ཏྱཱདི ཕྲུཊྶཏྟེ ཨེཕམེཏྟ ཕྲིསཊྚིཀཱཔདསྶ ཨཏྠོ ཕྲེདིཏབྦོ། **ཏིཊྚཾ** པཙྩམུཏྟཱིཡམགྷཱཏྟི། **ནེཏྟིཊྚཾ** ཏཏྟིཡམགྷེན། **ཨུཏྟིཊྚཾ** ཙཏུཏྠམགྷེན།

སམནུཏྟོཏི སམྨཱདིཕ གཏྟནུཏྟོ། ཏེནཱཏ **“ཨེཀཱཏྟཾསཱཡོ ཨཏྟོསྨི”**ཏི། **ཨཏྟརཏྟུཡཱིཏི** ཨཱདཱསྣཾ ཨཱགཱམྣཱསི། ཡཏྠ པན ཨཏྟརཏྟུཡེ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **“ཨཱཏྟཱིསཏྟཏཀཱཡ”**ཏྟེཨཱུཏི ཕྲུཏྟཾ། **སྣཱལེཏྟཱིཏི** ལེཏྟཕྲིཔལྣཱསེན ཕྲུཏྟཾ, “སྣཱལུཏྟཱི”ཏི གཱིཏྟེ པཊཏྟེ, “མལྟྟཱི”ཏི ཕཏྟབྦེ ཡ-ཀཱརལོཔཾ གཏྭ ནིཏྟེསོ། ཨཱཡཾ ཏུཕ ཨཏྟུགཱཏྟཡ ལཱིནཏྟཕཏྟཏྟ།

ནེཏྟིནཡཕཏྟཏྟ

ཨེཏྟནི པཀཱརཏྟནཡེན ཕྣཱལཱིཡཱ ཨཏྟཕཏྟཏྟཾ གཱཪིསྶམ། སྣ པན ཨཏྟཕཏྟཏྟ ཡསྨཱ དེསནཱཡ སམུཊྚཱནཕཡོཛནཏྟཏྟེཏིསུ པིཊྚཊྚེསུ ཙ ནེཏྟཱརིཏིསུ སུགཏྟ ཏོཏི སུཕིཏྟིཡཱ ཙ, ཏསྨཱ སུཏྟདེསནཱཡ སམུཊྚཱནཱཏིནི པཊམཾ ནེཏྟརཡིསྶམ། ཏཏྠ **སམུཊྚཱནཾ** ཏཱཕ དེསནཱནིདཱནཾ, ཏཾ སྣཱཏྟརཏཾ ཨཱསྣཱཏྟརཏྟེ ཏུཕྲིཏྟཾ། ཏཏྠ སྣཱཏྟརསྶ ཨཏྠཏྟཏྟིརཏྟེཏྟཏྟ ཏུཕྲིཏྟཾ། ཏཏྠ **སྣཱཏྟརཏཾ ཨཏྠཏྟཏྟཏྟསམུཊྚཱནཾ** ཏཱཡ ལོཀནཕསྶ མཏྟཱཀཏཏྟཱ། ཏཱཡ ཏི སམྣུསྶཏྟཏཱསྶ ཏྟཱགཕཏོ ཕྲེཏེཡྻཱནཾ ཏཏྟཏྟེསནཱཡ ཙེཏྟཾ ཨུཏཡཏྟི, ཡཾ སནྟྣཱཡ ཕྲུཏྟཾ – “སཏྟེསུ ཙ ཀཱཏྟཏྟཾ པཏེཏྟཏྟ ཕྲུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ལོཀཾ ཕྲོལོཀེསྶཱི”ཏྱཱདི (མ༌ ནི༌ ༡.༢༨༣; སཾ༌ ནི༌ ༡.༡༧༢; མཧཱཕ༌ ༨)། ཨེཏྟ ཙ ཏེཏུཨཱཕཏྟཕཏྟེ མཏྟཱཀཏཏྟཡ སཏྟཏོ དཏྟབྦོ ཕྣཱཕདེཕ སཾསྣཱརམཏྟཏྟཏོ སཏྟཏྟཏྟེསནཏྟཏྟཏྟཏྟེཏི སཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཏཏྟཕཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཙ མཏྟཱཀཏཏྟ, ཨེཕཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དསཏཕལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ དེསནཱཡ ཨཏྟཏྟཏྟསམུཊྚཱནཏྟཕེན ཕཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟེ ཏྟཱིཡཏྟཏྟཏྟཾ ཏིསཾ དེསེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ ཨཱུསཡཱནུསཡཱཏྟཾ ཕྲུཏྟཕཏྟ ཛྙཱནཏྟཾ ཏྟཱགཕཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གོསཏྟཏྟ ཕྲེཏེཡྻཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཕྲཏིཾ** པན **སྣཱཏྟརཏཾ སམུཊྚཱནཾ** དསསཏསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ-སཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྠ **ཨཏྟཏྟཏྟཾ** ཕྣཱལ མཏྟཱཀཏཏྟཡ ཡེན ཙ དེསནཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཾ སུཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཕྲེཏྟཏྟཏྟཾ **ཕྲཏིཾ** པན ཏཏྟ དེཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ, ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེས སུཏྟནེཏྟཏྟཏྟ། ཏཡེཏྟཾ ཕྣཱལཱིཡཾ ཨཱུཏྟཏྟཏྟ།

པཡོ༹ཪྣམྶི སྭཏྣྲཀྵྨསྭཏྣྲཀཪྟེ ཏུཡིཏྣཾ། ཏཐྭ **སྭཏྣྲཀཾ** ཨཝྟུཀྭཱམེན ཡླྀཕ ཨཝྟུཡླྀཏླྀཔཪིཎིབླྀཎཾ ཕིམྦིཏྲེཪསཏྣ ཐྀགཕཪྟེ དེསཝླྀཡ། ཏེཎེཕླྀཀ "ཨེཏདཏྣྲ གཐྭ, ཨེཏདཏྣྲ མཏྣཝླྀ"ཏེཨླྀདེ (པཪི. ༣༧༧)། **ཨསྭཏྣྲཀཾ** པཝ ཏསླྀ དེཕཏླྀཡ དསླྀཝམགྲཱསམཏྲེགམོ, ཨུབྲླྀཡམྤྱེཏཾ བླྀཏེཪམེཕ། སཙེ པཝ ཕེཝེཡྻསཏྣྲཝགཏམྶི དེསཝླྀབལསིཏྣྲེསཏྣྲེཏཾ པཡོ༹ཪྣཾ ཨཏྲེམླྀཡསམིཪྡྷྣཝབླྀཕཪྟེ ཡབླྀཏྲེཕྲེཏཐྭསིཏྲེཡླྀ མཏླྀགཱླྀཏྭཏེགཱསྣ ཐྀགཕཪྟེཔི པཡོ༹ཪྣམེཕླྀཏེ གཏྲེཡྻ, ཨེམེཏླྀ པཪིཡླྀཡེཝསྣ ཨཝྦླྀཏྣཏཪཏླྀཔི སིཡླྀ།

ཨཔིཙ ཏསླྀ དེཕཏླྀཡ ཨོགྷཏཪཀྵླྀགླྀཪསྣ ཡླྀབྷཕཪྟེ ཨཝཕབོ༹ཀྵ ཨེམིསླྀ དེསཝླྀཡ སམྦུཏྣཾ, ཏདཕབོ༹ཀྵ པཡོ༹ཪྣཾ། སོ ཏེ ཨེམླྀཡ དེསཝླྀཡ ཐྀགཕཏྣཾ པཡོ༹ཪྣེཏེ ཏཏྲེཕླྀཏཝཔཏླྀཡཾ དེསཝླྀཏེ གཏླྀ། ཡཏྲེ དེསཝླྀཡ སླྀཏྲེཏབྲཾ ཕལཾ, ཏཾ ཨླྀགཱཏྲེཏབྲཏྣ དེསགཾ དེསཝླྀཡ པཡོ༹ཪྣྲེཏེ པཡོ༹ཪྣཏྲེ ཕྲུཏྶྲེ། ཏཐྭ དེཕཏླྀཡ ཏདཀྵེསཝྵ ཕིཎེཡྻཾ པཏིབླྀཝླྀཡུཏཝཕིསྣྲཇྙབྷྲ པཡོ༹ཪྣཾ ། ཏཐྭ སཾསླྀཪཙཀྱཱཎེཕཏྲེ-སཏྣྲམྶཙཀྱཱཕླྀཕཏྲེསསླྀཏླྀཏེམིཀྵྨཏྭཪ-ཎེཏྣགཱཪཀཾ སམླྀཡླྀདཔུཪེཀླྀཪ ཨགཱུསལམྦུལསམྦུཏཝཾ གཱུསལམྦུལསམླྀཪཔཝཾ ཨཡླྀཡདླྀཪཔིདཏཝཾ སགྲཱམོཀླྀདླྀཪཕིཕཪཀཾ པཪིཡུབླྀཝཕླྀཔསམཝཾ ཨཝྟུསཡསམུཀྲཱཏཝཾ "སུཏྲེ མོཙྪླྀམླྀ"ཏེ ཕུཏིམཔཏེཇྙཨཕིསཾཡླྀཏཝཾ ཏཕྲཏེཔཀྲཱམླྀཪམཪྨོཪབཕིསཾཡླྀཏཝཾ ཏེབྲེཡསམཡཝེཏྶཕཝཾ བུཏྣྲཏྣམྶཔཏེབླྀཔཝཏྲེ ཨེཕམླྀཏྲེཎེཔི པཡོ༹ཪྣླྀཝེ ཨེཏྣ ཕེདེཏབླྀཝེ།

ཡབྷྲ དེཕཏྲ ཨོགྷཏཪཀེ སཾསཡཔཀྲཱཏྣ, ཏླྀདེསླྀ ཨཏྲེ ཙ སཏླྀཏཏྣམླྀཾ སམླྀསམུཏྣྨ ཙ པཏེཔཏྲཾ ཨཏྭཝཏྣ ཨསཏྣྨསླྀཕཝ-ཏྣཪཀ-པཪིཙཡ-མཝསིགཱཪཕིཔལླྀབྲུབྲཏྲེགཱ སཏྣྨསླྀཕཝ-ཏྣཪཀ-པཪིཙཡཕིམུཏྲ ཙ ཐྀཕཕིམོཀྲཱིསིཪྟེ ཕེཎེཡྻ ཨེམིསླྀ དེསཝླྀཡ **ཐྭཪྣཾ**།

པིཏྣྲ པཝ "ཨཕྲུཏེབྷཾ ཨཝྟུཡུཏ"ཏྲེ པདདླྀཡེ ཙཏུསཙྪགཱམྨབླྀཝཏྭཡོགཕསེན ཡོཎེསོམཝསིགཱཪབཏུལླྀགཱཪ གཱུསལམྦུལསམླྀཡོགོ ཨོལླྀཡཝླྀཏེཏླྀཕཝླྀཕིསྣཪྣཾ ཨུཕླྀཡཕིཎེབཏྣྲཕིཏྣམཝཾ མིཏྣྲཏྲེཎེཕིསཏུཏེབླྀཔོ ཏཏྣྲཕིཪྣཕིསོཏྣཾ ཕབྲཏྣཡཕིཏྲེཏཝུཡླྀཡོ ཨླྀསཕོཀྵ-ཡོག-གཏྣྲགཏེ-ཏཏྲུཡླྀཏུཡླྀཏཝཕིཡོགོ ཙེཏེཁིལཕིཕིཙཝཾ ཨཏྲེཝཏྣཝཎེཕླྀཪཀཾ སཾསགྲཱཏེཀྲཱམོ ཕིཕླྀདམུལཔཪིསྣགོ ཨགཱུསལགཱམླྀཔབཕིཏྣྲསཝཾ མིཏྲཏྲེཕཏྣཾ ཨཝྟུསཡམུལཙྪེདོ། སབྲཱགིལེས-དཪབཔཪིལྷཏ-སླྀཪམླྀཔཏེཕྲུསླྀསྣཾ དསླྀཝསཕཝཎེཏྲེསོ ཕིཇྙུཔམཕཪིཏྣུཔམཏྣྨླྀཔདེསོ ཨཔཙཡགཱམིཏྣྨམིབླྀཕཝླྀ པཏྣཝཏྣཡཏྲེཔཝླྀ སིཀྲཱཏྣཡླྀཝུཡོགོ སམཐཕིཔསླྀཝླྀཝུབླྀཎཾ ཐྀཕཝླྀསཏྲེཀཱིཪིཡླྀསིཏྲེ སླྀལཀྲཱཏྲེདེཕླྀཪིསུཏྲེཏེ ཨེཕམླྀདཡོ ཕེདེཏབླྀ།

ཏཐྭ ཡེསཾ གཱིལེསླྀཏེཎཾ ཕསེན པཏེབླྀཏེ སཾསྱེདཏེ, ཡེསཙུ ཨཏྲེསཏླྀཏྣཏེཎཾ ཕསེན ཨླྀཡུཏཏེ ཎེབྲུཡཏཏེ, ཨུབྲླྀཡམེཏཾ སམུདཡསཙྩཾ, ཏཕྲབླྀཕིཏྣ ཏཏུབླྀཡཎེསྣེཏྣ ཙ ཁཏྣ ཏུཀྲཱསཙྩཾ, ཏཏུབླྀཡམཙྩཾ, "ཨཕྲུཏེབྷཾ ཨཝྟུཡུཏ"ཏྲེ ཨཏྲེཕྲེཏསྣ ཨཏྲབྷ པཏེཀྵཀྵཾ གཏྣ དེསཝླྀ ཨུཕླྀཡོ སླྀཝཎེགྲཱཀྵཝཕསེན ཏསླྀ དེཕཏླྀཡ སཙྪཏྲེསམཡགཱཪཀབླྀཕཪྟེ པཏེབླྀཏཝུཡླྀཏཝཔཏེཀླྀཔོཔདེསེན ཙཏུཪོཀྲཱཎེཪཐྭཪཀཐྲེགེཏེ ཨཏྣདླྀཡཪཏེཏྣ མཪྡྷཀྵྨ པཏེཔཏྲེ པཏེཔཏྲྀཏབླྀཏེ ཨཡམེཏྲ ཐྀགཕཪྟེ ཨླྀཀྲེཏེ ཨཡཾ **དེསཝླྀཧཱཪོ**།

པཪསཾསཡཔཀྲཱཏྣཝཏླྀཡ ཀླྀཏུགཱམཏླྀཡ ཙ **གཐཾ ཝྟུཏེ** ཕུཙྪཱཕསེན ཕྲུཏྣཾ? ཨཏྲེམུཁབླྀཕཪྟེ ཨེགཕུཀྲཱལབླྀཕཪྟེ ཙ "ཏྭ"ཏྲེ ཕྲུཏྣཾ། པཪམུཀྲཱིསགཏསྣ གཏྭབླྀཕསྣ ཨཝཇྙཡོཀྲཱསྣ སཏྣྨམྶཏུཪསྣ པཪིཏྲེཔཝཪྟེ སླྀཏྣུཏེ མཪིསསླྀལླྀཏེགྲཱཀཏླྀཡ "སླྀཪིསླྀ"ཏེ ཕྲུཏྣཾ ། ཨཕཏཝཪྟེ ཏྲསིབླྀཕཪྟེ ཙ "ཨོགྷ"ཏྲེ ཕྲུཏྣཾ། ཀླྀཏུཾ ཨེཙྪཏྣྲ ཨཏྭྲ གཏྣ པཪིཡོསླྀཔིཏྣ "ཨེཏྲེ"ཏེ ཕྲུཏྣཾ། སཾསླྀཏཝལཀྲཱཀྵ པཏྲེབླྀཝྣ ཨགཱུཏབྲཪྟེ སབྲཱསོ ཙ ཨགཏྣ། "ཨཕྲུཏེབྷ"ཏྲེ ཕྲུཏྣཾ། ཏཡིཏཾ ཨགཱཪཀཾ ཨེགཾསིགཏྲེ ཁོཏེ ཨཕཏྣྲཪཀཕསེན ཕྲུཏྣཾ། ཏསྣ ཙ ཨཕྲུཏེབླྀཝྣ སསཏྣཏེགཏྣ "ཏྭ"ཏྲེ ཙ ཕུཙྪྲེཏྣ "ཨཏ"ཏྲེ ཕྲུཏྣཾ། དེཕཏླྀཡ སམྦོཏྣཝཪྟེ པིཡླྀལཔཝཪྟེ ཙ, "ཨླྀཕྲུསོ"ཏེ ཕྲུཏྣཾ། ཎེབྲུཡཏཝལཀྲཱཀྵ ཨླྀཡུཏཝྣ ཨགཱུཏབྲཪྟེ སབྲཱསོ ཙ ཨགཏྣ **ཨཝྟུཡུཏ**ཏྲེ ཕྲུཏྣཾ། ཏེཀྵགཱཪསྣ ཨོགྷླྀཾ ཨཝེཙྪཏབླྀཕཪྟེ ཨེཕ ཏཐྭ སཾསཡསྣ ཨཝཔགཏྣ ཨོགྷཏཪཀྵྨ ཙ ཨཕིསེསཏྣ "**ཡབྷྲ གཐཾ པཝྲ**"ཏེ ཕྲུཏྣཾ། ཏཐྭ སཾསླྀཏཝལཀྲཱཀཾ པཏྲེབླྀཏཾ སཾསླྀཪེ ཙ སཏྲུཝཏྲེ ཨཝབྲུཏྣཏཪཏྣ ཨཏྲེཏྣགཱུལེགཱ། ཏཐྭ ཎེབྲུཡཏཝལཀྲཱཀཾ ཨླྀཡུཏཝཾ སམླྀཔཏེཔཏྲེཡླྀ ཨཏྲེཕཏྲཝཏྲེ ཨཝབྲུཏྣཏཪཏྣ ཨཏྲེཏྣགཱུལེགཏྲེ ཕྲུཏྣཾ "**ཡཏྲ སྭཏྣྲཾ…པེ…. ཏདཏྣྲུ ཎེབྲུཡཏྣམྶི**"ཏེ། ཏཏུབླྀཡསྣ པཏེཔཀྲཱབླྀཕཪྟེ པཏེབླྀཏཝཪྟེ ཙ ཨོགྷཏྲེཏྣྲཏེ ཕྲུཏྣཾ "**ཨེཕཾ ཁྭཏྣཾ…པེ…. ཨོགྷམཏརི**"ཏྲེ།

ཨེགབུཏྣྲཏྣཪཏྣཪེགཏྣ སུཏྣཪགཱུལེགཏླྀཡ "**ཙིཪསྣ**"ཏྲེ ཕྲུཏྣཾ། ཨཏྣཏྣ ཨདེབྷཡུབྲཏླྀཡ ཕིཀྵཡཏྲེཡཏླྀཡ ཙ "**ཕཏྣ**"ཏེ ཕྲུཏྣཾ། ཏཏྣ ཨུཔལབྷམླྀཝཏླྀཡ ཨཏྣཔསྶཀྲཱཏླྀཡ ཙ "**པསླྀམླྀ**"ཏེ ཕྲུཏྣཾ། བླྀཏེཏཡླྀཔཪྟེ བྲཧྨསྣ ཙ ཨཪིཡམགྲཱསྣ ཨཁཝཪྟེ པཏེཕིཪྡྷཝཪྟེ "**བླྀཧྨཎ**"ཏྲེ ཕྲུཏྣཾ། གཱིལེསསཏླྀཔབླྀཔསམཝཪྟེ ཏུཀྲཱསཏླྀཔབླྀཔསམཝཪྟེ ཙ སབྲཱསོ

ཝིཤྭདཏྟ “པརིཝིཤྭཊ”ཨིཏི ཁྱཱཏཿ། དཀྵཔཡོཏྲཱསྱ ཝིཤྭཛིདཏྟ ཨུཔརི དཨིདཱཝཱཏཱཔཏྤེ ཙ “དྷིཀྵ”ཨིཏི ཁྱཱཏཿ། ཀྲཱཏཙཀྲཱཏ ཨོལོཀིཏཱཝཏོ ལུཉྫནཏོ པལུཉྫནཏོ ཙ “ལོཀ”ཨིཏི ཁྱཱཏཿ། ཤྲིསཡེསུ སཉྩནཏོ ཛྙདཱཝཱཔཏོ “ཤྲིསཏྱཀ”ཨིཏི ཁྱཱཏཿ། ཀྲཱཏཿ པཉྩཀཱཝཱཔཏོ ནེགམནཏོ ཙ “ཨེད”ཨིཏི ཁྱཱཏཿ། བྲཱཤིདཏྟ པརིསམཏྟཏྟ ཙ “ཨཔྲོཏྟ”ཨིཏི ཁྱཱཏཿ། པཙམཾ ཀཉིདཏྟ པཉྩམསནཏོ ཙ “སྨ དེཝཏྟ”ཨིཏི ཁྱཱཏཿ། པཏེཀྲེཔཿ ཨདྷཱཔཏོ ཨཏྟཿ ཨནུམེདཱཏྟཱཝཏོ “སམནུཛྙཱ”ཨིཏི ཁྱཱཏཿ། ཤྲིནེཡྻཱཾ སྤཱསནཏོ པརམཏྟཱསམྤྲིཏོ ཙ “སཏྟཱ”ཨིཏི ཁྱཱཏཿ། ཙཀྲཱཔཏཱིཀྲཱམེན དིར྄ཏཱཔྟཱཔཱཀམནཏོ “ཨཀྲཏཏྟཱཡི”ཨིཏི ཁྱཱཏཏི ཨཡཾ ཨནུཔདཤྲིཙཡཏོ **ཤྲིཙཡཏཱར྄**།

ཨཕྲདིཏྟཱནཱནཱཡུཏནེདི ཨོཀྲཱཏརཀཾ ཡུཉྫདི གཱིཡེསྲཱིཛྙཱིསཏྤཱརཤིཛདནེན སྤཱརསསྲཱིཤྲིསམིཛྫྙནཏོ། སཏྟཱགཱིཡེས-དཀྵཱདེཝཱི-དཀྵཱཡདན-སཏྟཱདཏྲེཕཱསེན སཏྟིཝཏོ སཾསྤཱར སཾསྲིདཾ རོཏྟཱཏི ཡུཉྫདི ཀཱཾརཀྵཱ སུཕྲདིཏྟཱིདཱཝཱཔཏོ། ཨཏྲིསཏྟཱཀགཱིཏྟ གཱིཡེསྲཱིཛྙཱིསཏྤཱར ཤྲིཛྙཱཏྟཱི སཏྟཱདིཏྟཱིཏྟཱིནེཤྲིས-ཨདཏྟཱཕཱནཱཏྟཱིནེཤྲིསྤཱདྟཾ ཕཱསེན ཨཱཡུཏདཏྟཱ སཾསྤཱརམདེཏྟཱིན ནེཝྲཱཡུདཏྟཾ རོཏྟཱཏི ཡུཉྫདི སམྤཱཔཏེཔཏྟིཡཱ ཨདིཕཏྟནཏོ། ཝཏྟཱཏྟཱ ཨརིཡམགྲཱཏྟཱ ཨཀཱནཏོ པཏེཤྲིཛྫྙནཏོ ཝཱཏྟཱཀཱཝཱཔོ ཡུཉྫདི ཝཱདིདཱཔཱཔཏྟཱ། སམྤཱདེཕ སཏྟཏྟཱསམཏྟཱཀཱམཏོ པརིཝིཤྭདཱཝཱཔོ ཡུཉྫདི སཏྟཱསོ སཔྤཱསནཔཏྲིནགཱིཡེསཏྟཱ། དཏྟ ཙ ཤྲིསཏྟཱཀཱཡ དྷིཀྵཱཝཱཔོ ཡུཉྫདི ཡཏྟ ཡཱཡ ལེསོཔི ན དེཤྣདི, ཨེཔྲཾ ཨགྲཱམགྲཱིན དཏྟཱ སམུཏྟཱིཀྵཏྟཏྟི ཨཡཾ **ཡུཏྟིཏཏྟཱར྄**།

གཱིཡེསཕཱཏྟཱཕཱསེན པདིཏྟཱཾ ཤྲིསེསཏོ ཀཱསྨཕཱཏྟཱ པདཏྟཱཾ། ཨཏྲིསཏྟཱཀཕཱསེན ཨཱཡུཏདཏྟཱ ཤྲིཡཱཀཕཱཏྟཱ པདཏྟཱཾ། ཨཕྲདིཏྟཱནཱནཱཡུཏནཱནཱཾ ཨོཀྲཱཏརཀཱ པདཏྟཱཾ, ཨོཀྲཱཏརཀཾ ཨནུཕྲདིསེསནེཏྟཱནཱ། དཀྵཱཕཱསེན པདིཏྟཱནཱ ཨཏྟཱདཏྟཱཔཏྲིཏྟ པདཏྟཱཾ། དིཏྟཱཏ ཏྟཀཱཏྟ – “སཾཡོཛནིཡེསུ, ཏྟིཀྲཔེ, ཏྟཀྵཱེསུ ཨཏྟཱདཏྟཱཔཏྲིཏྟ དཀྵཱ པཕཏྟིཏྟི”ཏི (སཾ༠ ནི༠ ༢.༥༢, ༥༦)།

ཁཏྟཱཔིཏྟ-ཕཏྟཱ-སཏྟཱ-ཤྲིདཀྲཱཡོནིསོམནསིཀཱར-སྤཱཔམིཏྟཔརདོཏྟྲཱཏྟ དིཏྟིཕཱསེན པདིཏྟཱཏྟ པདཏྟཱཾ། ཡཏྟཱཏ – **པཏིསཏྟིཏྟམགྒི** (པཏི༠ མ༠ ༡.༡༢༨) “ཁཏྟཱཔི དིཏྟིཏྟཱཾ, ཨཔིཏྟཱཔི དིཏྟིཏྟཱན”ཏིཨཱདི། དཀྵཱདིཏྟཱཏྟཱིནཏྟནཨཕཱསེསགཱིཡེསྲཱིཛྙཱིསཏྤཱརཕཱསེན ཨཱཡུཏདཏྟཱ པདཏྟཱཾ། ཨིམིཏྟ ནཡེན ཡཏྟཱརཏྟཾ དཀྵཱདིཏྟཱདིཕཱསེན པདིཏྟཱནཱཡུཏནཱནཾ པདཏྟཱནཏྟཱཔོ ཕཏྟཏྟཱ། སེསམིཏྟ སྤཱཡོཏྟ ཨེཕ སུནིཏྟཱརིཡཾ། ཨཡཾ **པདཏྟཱནཏཏྟཱར྄**།

ཨཕྲདིཏྟཾ ཨནཱཡུཏཏྟི པདིཏྟཱནཱཡུཏནཔཏེཀྲེཔེན ཤྲིསྣཱཛྫཱཏྟིན ནིཡྻཱནཱཕཏྟ སམྤཱཔཏེཔཏྟི ཀཉིདཏྟ ཨེཀཏྟཏྟཏྟ ཨོཀྲཱནིཏྟརཀྵཏྟཱཡཱཡཕཱཏྟཱཔཏོ། དཀྲཱཏཀེན ཙ སཏྟིཔི སཏྟཏྟིཾས བོདྷིཔཀྲིཡཏྟཱམྨཱ ཀཉིདཏྟ དོཏྟི ནིཡྻཱནལཀྲཱཀེན ཨེཀལཀྲཱཀཏྟཏྟི ཨཡཾ **ལཀྲཱཀཏཏྟཱར྄**།

ནིདྟཱནམཏྟཱ དེཕཏྟཱཡ ཨོཀྲཱཏརཀྵཀཱཏྟཱཏྟ ཡཱཏྟཱཔཏོ ཨནཕཏྟོདྟཱིཏྟི ཁྱཏྟཱཔྟཱཡམཏྟཱ། ཨཏྟཱཔི ཡེ ཨིམཾ དེསནཾ ནིཏྟཱཡ ཨོཀྲཱཏརཀྵཱཏྟཱཡཾ པཏེཤྲིཛྫྙཏྟི, ཏཔི ཨིམིཏྟཱ དེསནཱཡ ནིདྟཱནཏྟི དཏྟཏྟཱ། “ཀཏྟཾ ཏུ ཁོ ཨིམཾ དེསནཾ ནིཏྟཱཡ སམྤཱདེཕ པཏེཤྲིཛྫྙཏྟ ཙཏུཏྟིཏྟཤྲི ཨོཀྲཱཾ དཀྵཏྟ སཀཱལསཾསྤཱརམདོཀྲཱཏོ ནིཏྟརེཡྻུཾ, པརེ ཙ དཏྟ པདིཏྟཔེཡྻུ”ཏི ཨཡམིཏྟ ཏྟཀཱཔཏོ **ཨཏྟིཔྤཱཡོ**། པདནིཏྟཙཏྟཾ **ནིཏྟཱཏྟཾ**, ཏཾ “ཨེཕ”ཏིཨཱདིནིདྟཱནཔདཏྟཾ “ཀཱཕ”ཏིཨཱདིཔཱཡོཔདཏྟཏྟ ཨཏྟཱཀཱཏྟཱཡ དཏྟཱ ལྤྱིནཏྟཱཕཀྵཏྟཱཡ ཙ ཁྱཏྟཱཡཱཏྟསྤཱརེན སུཀཱརཏྟ ཨདིཤྲིཏྟཱརཏྟཱཡེན ན ཤྲིཏྟཱརཡིསྨཱ།

པད-པདཏྟ-དེསནཱ-ནིཀྲེཔ-སུཏྟསཏྟི-ཕཱསེན པཉྩཤྲིཏྟཱ **སཏྟི**། དཏྟ པདཱཏྟཱ པདཏྟརེན སམྦཏྟཱི **པདསཏྟི**། དཏྟཱ པདཏྟཱཏྟཱ པདཏྟཏྟརེན སམྦཏྟཱི **པདཏྟཱསཏྟི**, ཡོ “གཱིརིཡྻཱཀཱརཀཱསམྦཏྟཱི”ཏི ཁྱཏྟཱ། ནཱནཱནུསཏྟིཀཱཏྟ དཾདཾཨནུསཏྟིདི སམྦཏྟཱི, ཨེཀཱནུསཏྟིཀཱཏྟ པཏ སུཏྟཱཔརསམྦཏྟཱི **དེསནཱསཏྟི**, ཡཱ ཨཏྟཱཀཱཏྟཡཾ “པུཏྟཱཏྟནུསཏྟི ཨཏྟཱཏྟཔྤུནུསཏྟི ཡཏྟཱནུསཏྟི”ཏི ཏྟིཏྟཱ ཤྲིཏྟཏྟཱ། ཨཏྟཏྟཱསཡོ ཙེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཱསཡོ པརཏྟཏྟཱསཡོཏི དྟིཏྟཱ ཤྲིདིདཏྟཱ། **ནིཀྲེཔསཏྟི** ཙཏུཏྟཾ སུཏྟནིཀྲེཔཱནཾ ཕཱསེན ཤྲིདིདཏྟཱ། ཡཾ པནེཏྟ ཕཏྟཏྟཾ, ཏཾ **པཔཉྩསཱུདནིཡཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ** ཁྱཏྟཏཡེན ཀཉིདཏྟཾ། **སུཏྟསཏྟི** ཨིདྟ པཙམནིཀྲེཔཕཱསེན ཤྲིདིདཏྟཱ།

“ཀཏྟཱ པནེཏྟ ཨོཀྲཱཏརཀྵསུཏྟམིཕ པཙམཾ ནིཀྲིཏྟ”ཏི ཏྟཡམནུཡོཀོ ཀཏྟཏྟི ན པཕཏྟཏི? ཨཔིཙ “ཨཕྲདིཏྟཾ ཨནཱཡུཏཾ ཨོཀྲཱམཏྟརི”ཏི པདིཏྟཱནཱཡུཏནཔཏེཀྲེཔཕཱསེན ཨཏྟཏྟཡཤྲིཕཏྟཱཏྟམུཁེན ཕཱ མཛྫྷིམཱཡ པཏིཔདཱཡ ཤྲིདྟཱཕཏོ སཏྟཔཙམམིདཾ སུཏྟཾ ཨིདྟ ནིཀྲིཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཡཾ ཨནུཔཀཱསྨ མཛྫྷིམཱཡ

པཊིཔཏྟིཡཱ སཏྠཱསནཔརཏྠི བུདྡྷཱནཾ སཱསནནྟི། ཡཾ པན ཨེཀིསྶཱ དེསནཱཡ དེསནནྟརེན སདྡྷིཾ སཾསནྡནཾ, ཨཡམྤི དེསནཱསནྡྷི། སཱ ཨིདྷ ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ –

“ཨཔྤཏིཊྛཾ...པེ.... ཨནཱཡཱུཧཾ ཨོགྷམཏརི”ནྟི ཨཡཾ དེསནཱ –

“སབྦདཱ སཱིལསམྤནྣོ, པཉྙཝཱ སུསམཱཧིཏོ།

ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ པཧིཏཏྟོ, ཨོགྷཾ ཏརཏི དུཏྟརཾ།།

“ཝིརཏོ ཀཱམསཉྙཱཡ, རཱུཔསཾཡོཛནཱཏིགོ།

ནནྡཱིརཱགཔརིཀྑཱིཎོ, སོ གམྦྷཱིརེ ན སཱིདཏི། (སཾ. ནི. ༡.༩༦)།

སདྡྷཱཡ ཏརཏི ཨོགྷཾ, ཨཔྤམཱདེན ཨཎྞཝཾ།། (སཾ. ནི. ༡.༢༤༦; སུ. ནི. ༡༨༦)།

“པཉྩ ཚིནྡེ པཉྩ ཛཧེ, པཉྩ ཙུཏྟརི བྷཱཝཡེ།

པཉྩསངྒཱཏིགོ བྷིཀྑུ, ཨོགྷཏིཎྞོཏི ཝུཙྩཏི།། (སཾ. ནི. ༡.༥; དྷ. པ. ༣༧༠)།

“ཏསྨཱ ཛནྟུ སདཱ སཏོ, ཀཱམཱནི པརིཝཛྫཡེ།

ཏེ པཧཱཡ ཏརེ ཨོགྷཾ, ནཱཝཾ སིཏྭཱཝ པཱརགཱུ།། (སུ. ནི. ༧༧༧; མཧཱནི. ༦; ནེཏྟི. ༥)།

“ཨེཀཱཡནཾ ཛཱཏིཁཡནྟདསྶཱི, མགྒཾ པཛཱནཱཏི ཧིཏཱནུཀམྤཱི།

ཨེཏེན མགྒེན ཏརིཾསུ པུབྦེ, ཏརིསྶནྟི ཡེ ཙ ཏརནྟི ཨོགྷ”ནྟི།། (སཾ. ནི. ༥.༣༨༤, ༤༠༩; མཧཱནི. ༡༩༡; ཙཱུལནི. པཱརཱཡནཱནུགཱིཏིགཱཐཱནིདྡེས ༡༠༧; པཊམཔཎྞ ༡༢༡; ནེཏྟི. ༡༧༠) –

ཨེཝམཱདཱིནཾ དེསནཱནཾ སཾསནྡནནྟི ཨཡཾ **ཙཏུབྱཱུཧོ ཧཱརོ**།

ཨཔྤཏིཊྛཾ ཨནཱཡཱུཧནྟི ཨེཏྠ སཾཀིལེསཔཀྑེན པཏིཊྛཱནཾ ཨཱཡཱུཧནཉྩ། ཏེན ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཾ དཱིཔེཏི, སཾཀིལེསཔཀྑེན ཨནཱཡཱུཧནེན ཡོནིསོམནསིཀཱརཾ། ཏཏྠ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོ ཏཎྷཱཝིཛྫཱ པཙྩཡཱ། ཏེསུ ཏཎྷཱཔདཊྛཱནེན ཙ ཏཎྷཱམཱུལཀཱ ཙཏྟཱརོ ཨཱཧཱརཱ ཨཝིཛྫཱཔདཊྛཱནེན ཙ ཨཝིཛྫཱམཱུལཀཱ སཏྟ ཨཱཧཱརཱ། ཡོནིསོམནསིཀཱརཔདཊྛཱནེན ཙ ཡོནིསོམནསིཀཱརམཱུལཀཱ ཏཎྷཱ ཨཱཔཧཏི ཙཏུབྦིདྷཏྟཱ སམཱདཧཏྟཱ། པཏིཊྛཱནཱཡཱུཧནཔཊིཔཀྑེན པན སམཱདཔེཏི ཐཱིཡཏི, སོ ཙ སམཱདཧཏི སཱིལཝིསུདྡྷི། ཏཏྲ སཱིལཔདཊྛཱནེན ཨེཀཱདས སཱིལཝིསུདྡྷི ཨཱཔཧཏི, སམཱདྷིཔདཊྛཱནེན པཉྩཛྫྷཱནཱ སམཱཔཏྟི སམཱདྷིཔརིཀྑཱ ཙ ཨཱཔཧཏི། པཉྙཱཔདཊྛཱནེན པཉྙཱ ཙ སམཱདྷིནྡྲིཡཱནི སམཱདྷིནྡྲིཡཱནུ སཱིལཝིསུདྡྷི ཨཱཔཧཏཱིཏི ཨཡཾ **ཨཱཝཊྚོ ཧཱརོ**།

པཏིཊྛཱནཾ ཀིལེསཝཊྚཔཀྑེན སཏྠིཀོ, ཨཱཡཱུཧནཾ ཨབྷིསངྑཱརཝཊྚཔཀྑེན སཏྠིཀོ། ཏཐཱ ཏཎྷཱཝིཛྫཱཔཧཱནཾ ཨཔྤཏིཊྛཱནཾ ཨནཱཡཱུཧནཉྩ། ཨཡམེཏྠ ཝིབྷཏྟི།
པདཊྛཱནཉྩ ཝིབྷཏྟིཔདཊྛཱནཉྩ ཝིཝཊྚཔཀྑེན པཏིཊྛཱནཾ། ཨཡཾ **ཝིབྷཏྟིཧཱརོ**།

པཏིཊྛཱནཱཡཱུཧནཔཊིཔཀྑེན སམཱདཧཏི སམཱཔཏྟི སམཱདཧཏི ཡོནིསོམནསིཀཱརོ ཏཎྷཱཝིཛྫཱ པཧཱནཾ ཨཔྤཏིཊྛཱནཾ ཨནཱཡཱུཧནཉྩ ཨཔྤཏིཊྛཾ ཨནཱཡཱུཧཾ ཨོགྷཾ ཏརཏི། ཀིལེསཝཊྚཾ ཨབྷིསངྑཱརཝཊྚཾ ཨཱཡཱུཧནཾ ཏཎྷཱཝིཛྫཱཔཧཱནེན ཨཔྤཏིཊྛཱནཾ ཨོགྷཾ ཏརཏཱིཏི ཨཡཾ **པརིཝཏྟནོ ཧཱརོ**།

ཨཔྟཱདིཥུ ཨསནྟིཥྛནྟེ ཨསཾསྠིཏནྟེ ཨཝིཤྲིསཾ ཨཝཤྱིཝིཤྲིསནྟེ པརིཡུཔཱསཙཝཾ, ཨནུཡུཀྟཾ ཨཝིཤྲུཡ་ཏནྟེ ཨཙེཏིནྟེ ཨཔཱགཱཤྲིཏྟེཏི པརིཡུཔཱསཙཝཾ, ཨོཤྲི གིཡེསསམུདྟནྟེ པརིཡུཔཱསཙཝཾ, ཨདརི ཨདིཀྲམི ཨཙྪཱུཔཡུཏྟི པརིཡུཔཱསཙཝཾ། ཨིམིནྣ ནཡེན སེསཔདེསུཔི པརིཡུཔཱསཙཝཾ ཕེདིཏབྦནྟི ཨཡཾ **ཕེཔཙཝཾ ཝཎྞོ།**

ཨཔྟཱདིཥུ ཨནུཡུཀྟནྟེ ཨེཏྠ པདིཥུ ཨཱུཡུཏྟནྟེ གིལེསྣཾ གིཛྷཱགཱརཔཙྩུཏྟི། པརིཡུཊྛཱནཱནཾ ཕིཊྛཱཔནཔཙྩུཏྟི། ཨཏྟིསངྒཱནཾ ཕིཏྟུཏནཔཙྩུཏྟི། ཏཏྠཡ ཨསྨཱདཔཙྩུཏྟི། དིཊྛིཡཱ པརིཝེཛྷཏནཔཙྩུཏྟི། ཉཱཔདིཊྛིཡཱ ཉཱཔཱུཏྟིཝིཕེསཔཙྩུཏྟི། ཕིཉྙཱཔདིཊྛིཡཱ ཕིཔཱུསཔཙྩུཏྟི། ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགཱནཾ ཀཱམེསུ ཨནུགིདྡྷནཔཙྩུཏྟི། ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགཱནཾ ཨཏྟཔརིཏཱཔནཔཙྩུཏྟི། ཨཔྟཱདིཥུ ཨནུཡུཀྟནྟེ པན ཨཏྟིཀྐིལཱུཎྷཱནཾ ཨཏྟིཀྐཔཙྩུཏྟི། པརིཀྐིལཱུཎྷཱནཾ པརིཀྐཔཙྩུཏྟི། ཨོགྷམདཪིཏྟེ པཏྟདབྦཎྷཱནཾ པཏྟནཔཙྩུཏྟི། སགྒཱསཱ ཕྲཱུཔནཔཙྩུཏྟི། ནིརོདྡྷཱ སཏྟགིརིཡཔཙྩུཏྟིཏི ཨཡཾ **པཙྩུཏྟིཝཎྞོ།**

ཨཔྟཱདིཥུ ཨནུཡུཀྟནྟེ ཨེཏྠ པདིཊྛཱནུཡུཏྟནགྒཱདཋེན ཨོཀྐཱདཋེན ཙ སམུདཡསཙྩཾ གཧིཏཾ། ཨཔྟཱདིཥུ ཨནུཡུཏྟཾ ཨདརིཏྟེ པན པདཏྟཡེན མགྒསཙྩཾ གཧིཏཾ, ཏེཏུགཱདཋེན ཙ ཏེཏུམཏྟ གཏཾ སིདྡྷམིཔྟཱཏི དུཀྑནིརོདྷསཙྩཱནི ཨཏྠཏོ གཧིཏཱནཱིཔྟཱཏི ཨཡཾ སཙྩེཏི ཨོཏརཎཱ། ཏཏྠ ཡེ ལོཀིཡཱ པཉྩཀྑནྡྷཱ, ཡེསཾ ཕཱུསེན པདིཊྛཱནུཡུཏྟཱནསིདྡྷི། ཡེ ལོཀུཏྟརཱ ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱ, ཡེསཾ ཕཱུསེན ཨོཀྐཱདཪཱུསིདྡྷི། ཨཡཾ ཁནྡྷམུཁེན ཨོཏརཎཱ། ཡེ ཨེཏྠ པཉྩཀྑནྡྷཱ དྷམྨཱཡཏནཱནི ཨཝྟཱཪས དྷཱཏུཡོ, ཏེ ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱ དྷམྨཱཡཏནཱནི དྭེ དྷཱཏུཡོཏི ཨཡཾ ཨཱཡཏནམུཁེན དྷཱཏུམུཁེན ཙ ཨོཏརཎཱ། ཏཐཱ ཨཔྟཱདིཥུ ཨནུཡུཏྟནྟེ ཨེཏྠ པདིཊྛཱནུཡུཏྟནགྒཱདཋེན གིལེསྠཱིཏཱཔྟཱནཾ གཧིཏཾ། གིལེསྠཱིཏཱཔྟཱནཔོ ཨོཀཱ ཙ སཱཏཪཱཀྐཱ དྷམྨཱཡཏནཾ དྷམྨདྷཱཏུ ཙ, ཨཔྟཱདིཥུཏྟནུཡུཏྟནགྒཱདཋེན ཨོཀྐཱདཪཕཙཝེན ཙ སན ཕིཔསྶནཱཡ མགྒོ གཧིཏོ། ཨེཝཉྩ སཏྟཾཀྐཱཪགྒོ དྷམྨཱཡཏནཾ དྷམྨདྷཱཏུ ཙ གཧིཏཏྟཱ ཨེཝམྤི ཁནྡྷམུཁེན ཨཱཡཏནམུཁེན དྷཱཏུམུཁེན ཨོཏརཎཱ། ཕིཔསྶནཱ ཙེ ཨཝིཛྫཱཔསྶནཱ, ཨཝིམིཏྟམུཁེན ཕིམོཀྑམུཁཾ, དུཀྑཱནུཔསྶནཱ ཙེ, ཨཔྤཎིཧིཏཕིམོཀྑམུཁཾ, ཨནཏྟཱནུཔསྶནཱ ཙེ, སུཉྙཏཕིམོཀྑམུཁནྟི ཨིཕཾ ཕིམོཀྑམུཁེན ཨོཏརཎཾ། མགྒེ སེཀྑ སཱིལཀྑནྡྷཱདཡོ དྷམྨཱཡཏནདྷམྨདྷཱཏུཡོ ཨཝསཱ ཙ ཨེཝམྤི ཁེ ཁནྡྷཱདིམུཁེན ཨོཏརཎནྟི ཨཡཾ **ཨོཏརཎོ ཝཎྞོ།**

ཨཔྟཱདིཥུཏྟེ ཨཱུརམྦྷོ། **ཨནུཡུཀྟནྟེ** པདསུདྡྷི, ནོ ཨཱུརམྦྷསུདྡྷི, ཏཐཱ **ཨོཀྐཏྟེ།** **ཨདརིཏྟེ** པན པདསུདྡྷི ཙེཝ ཨཱུརམྦྷསུདྡྷི ཙཱཏི ཨཡཾ **སོདྷནོ ཝཎྞོ།**

ཨཔྟཱདིཥུ ཨནུཡུཀྟནྟེ སཱམཉྙཏོ ཨཏྟིཊྛཱནཾ ཏཊྛཱདིཊྛིཡཱདིཔྤབྷེདེན པདིཊྛཱནུཡུཏྟནཱནཾ སཱཏྟཪཱཏོ པཏིཊྛཱཔཡེཏྭཱཏི གཱཏྠ **ཨོཀྐམདརིཏྟེ** ཏཾ ཕིགཱཔྟྭཱ ཕིསེསཔཙཝཾ། ཨོཀྐཱདཪཏྟེ ཙཏྟཱར ཨརིཡམགྒཱ། ཏཏྠ པཋམདུཏིཡམགྒཱ ཨཔཱཡེསེན དིཊྛོཀྐཱདཪཾ, ཏཏིཡམགྒོ ཀཱམོཀྐཱདཪཾ, ཨགྒམགྒོ སེསོཀྐཱདཪཏྟེ ཨཡཾ **ཨདྷིཊྛཱནོ ཝཎྞོ།**

གིལེསཔཱསེན པདིཊྛཱནཱཾ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོ ཏེཏུ། ཨཏྟིསངྒཱཪཔཱསེན ཨཱུཡུཏྟནཱཾ གིལེསཱ ཏེཏུ། ཨཔྟཱདིཥུཏྟནུཡུཏྟནཱནཾ པན ཡཐཱཀཱམཾ ཡོནིསོམནསིཀཱརཔཏྟུཏྟནི ཏེཏུ། སཾཡོཛནིཡེསུ དྷམྨེསུ ཨཱསྶཱདཱནུཔསྶནཱ ཏཏྠཕཱསེན ཡཐཱཪཏྟཾ ཏཱསཾ ཏེཏུ། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ — "སཾཡོཛནིཡེསུ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨེསུ ཨསྶཱདཱནུཔསྶིནོ ཏཎྷཱ པཝཌྜྷཏཱི"ཏི། ཁཏྟཱཕིརྟུཕསྶསཙྩཕིཏཀྐཱཡོནིསོམནསིཀཱརཔཱཔམིཏྟཔཪཏོགྷོསཱ དིཊྛིཔཱསེན པདིཊྛཱནཱཾ ཏེཏུ། ཏེནཱཧ — **པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ** "ཁཏྟཱཔི དིཊྛིཊྛཱནཾ, ཨཝིཛྫཱཔི དིཊྛིཊྛཱན"ནྟིཨཱདི། ཏཊྛཱཏིཏཏྟཱ ཨཔྤསྶཱསགིལེསཱཏིསངྒཱཪཔཱསེན ཨཱུཡུཏྟནཱཾ ཏེཏུ། ཨིམིནྣ ནཡེན ཡཐཱཪཏྟཾ ཏཊྛཱདིཊྛིཔཱསེན པདིཊྛཱནུཡུཏྟནཱཾ ཏེཏུཕིབྦཱགོ ཝེདིཏབྦོ, ཏབྦིཔཪིཡཱཡེན ཨཔྟཱདིཥུཏྟནུཡུཏྟནཱནཾ། གིལེསུཔྤཏྟནེ ཏི སམུདེཡ ཨཱདཱིནཝཔདསྶནཾ ཨཔྟཱདིཥུཏྟནསྶ ཏེཏུ, ཨཏྟིསངྒཱཪཱཏེ ཨཱདཱིནཝཔདསྶནཾ ཨནུཡུཏྟནསྶ ཏེཏུ, ཕིཔསྶནཱཡ ཨུསྶཀྐཱཔནཾ ཨོཀྐཱདཪཏྠ ཏེཏཱུཏི ཨཡཾ **པརིཀྑཱར ཝཎྞོ།**

ཡཐཱཝུཏྟཕིབྦཱགེཏི པདིཊྛཱནུཡུཏྟནེཏི ཙཏུབྦིདྷཱཔི ཨོཀྐཱ པརིསུདྡྷི། ཨཔྟཱདིཥུཏྟནུཡུཏྟནེཏི པན སོཏཱནཾ སཾཝར སབྦོ ཕིཏྟནཕུཏི ཙཏུབྦིདྷཱཔི ཨོཀྐཱ ཕིསེསཏོ ཕིཏྟནཾ ཨཔྟཱདིཥུཏྟཱགཱརཾ། ཨརིཡམགྒཱ ཕྲཱུཔནཱཡ ཏེ གིལེསཔཱསེན པདིཊྛཾ ཨཏྟིསངྒཱཪཔཱསེན ཨཱུཡུཏྟནཾ ཨུཔཙྪིནྟཱི, ཏཱ སགྒེཔི ཨོཀྐཱ ཏིཊྛཱ སམྨཱཏིཊྛཱ པཏྟིཏྭཱ ཏོནྟཱིཏི ཨཡཾ **སམཱརོཔནོ ཝཎྞོ།**

ཨཥྚཏིཐྀཾ ཨནླཡཱུཏཏྟི ཨེཏྲ པཏིཐྲྀགཏཆེན ཏཐྐླིཐྲྀ གཏིཏླ། ཏླཾ ཏི ཐསིན སཧྲྀ ཏཐྲ ཏཐྲ ཐླཔེ པཏིཐྲྀཏི། ཨླཡཱུཏནགྲཏཆེན ཏཕྱཚྭཡླ ཨཐྲིསཐླྀརཏྨླ གཏིཏླ། ཏཐྲ ཏཐླཡ ཕིསིསཏྲྀ ཏྟུཔཏྨླ ཨཐྲིཐླྀཏཾ, ཨཕིཐྲྀཡ ཨཏྟུཔཏྨླ། ཏིསཾ ཡཐླཀྲཱམཾ སམཐེ ཙ ཕིཔཐླྀན ཙ པཏེཔཀླ, ཏི "ཨཥྚཏིཐྀཾ ཨནླཡཱུཏཾ ཨོཀྲཱམཏརི"ཏི པཏེཏི པཀླསིཏླ ཏོཏི, ཏིསུ སམཐཐླ ཙེཏོཕིསུཏི པལཾ, ཕིཔཐླཏླཡ པཏླཕིསུཏི། ཏཐླ ཏི སླ "ཏླགཕིཏླགླ ཨཕིཐྲྀཕིཏླགླ"ཏི ཕིསིསིཏླ ཐུཏྟྲཏི། ཏཐྲ ཏཐྐླཕིཐྲྀ ཨཐྲིསཐླྀར ཙ སམུཏཡསཏྟྲཾ, ཏིསཾ ཨཐྲིཐྲྀནཐྲཏླ ཏྟུཔླཏྟུཔཏྨླ ཏུཀྲཱསཏྟྲཾ, ཏིསཾ ཨཥྚཔཏྟི ནེརོཏྨསཏྟྲཾ, ནེརོཏྨཔཏྲཱནཏླ པཏེཔཏླ ཨོཀྲཏརཚཔརིཡླཡེན ཐུཏླ མཀྲསཏྟྲཾ། ཏཐྐླགཏཆེན ཙེཏྲ སླཡླ-སླཙིཡླམླཏླཏིམླན-མཏཕྱམླཏ-ཕླཕིཚྐཏླ-ཕླཔམིཏཏླ-ཨཏིརིཀླཏོཏྲཕླཏིཐསིན ཨཀཱུསལཔཀླ ནེཏབྲཱི། ཨཕིཐྲྀགཏཆེན ཕིཔཏྲིཏམནསིཀླར-ཀོཏྲུཔནླཏ-མཀླཔལླས-ཨིསླམཚྐརིཡ-སླརསླ- ཏོཕཙསླཏླ-ཐླཔཏིཐྲིཡླཏིཐསིན ཨཀཱུསལཔཀླ ནེཏབྲཱི། ཐུཏྲཕིཔརིཡླཡེན ཨསླཡླཨསླཙིཡླཏིཨཕིཔཏྲིཏམནསིཀླརཏླཏིཐསིན། ཏཐླ སམཐཔཀླཡླནཾ སཏྟྲིཏྲིཡླནཾ ཕིཔཐླནླཔཀླཡླནཾ ཨཏིཚྭསཀླཏྲིནཏྟུ ཐསིན ཕོཏླནཔཀླ ནེཏབྲཱིཏི ཨཡཾ **ནཏྲིཡླཔཏྲཱ ནཡཱ ཀྲཱམི།**

ཏཐླ ཐུཏྲནཡེན ཀཏིཏིསུ ཏཐྐླཕིཐྲྀཏཕྱཀླིཡཏྨླསུ ཏཐྐླ ལོཀྟྲ, ཨཕིཐྲྀ མོཏ, ཨཕིཐྲྀཡ སམླཡཏྲ ལོཏིཏི སཏི ཕླཏྲ ཕིཡ ཏཐླཡ སཏི སིཏྲྀཏྨླཏ ཨླཀྲཏ ཏོས ཨེཏི ཏྲིཏི ཨཀཱུསལམླུལེཏི ཀཏིཏིཏི, ཏཕྱཏེཔཀླཏ "ཨཥྚཏིཐྲ"ཏིཨླཏིཐཙནེཏི ཙ ཏྲིཧི ཨཀཱུསལམླུལླནེ ཏྲིཧི ཀཱུསལམླུལླནེ ཙ སིཏྲྀནེ ཨེཐ ཏོཏི། ཨེཏླཔི ལོཀྟྲ སཐླནེ སླསཐཀཱུསལམླུལླནེ ཨླཡཱུཏནཏྨླ ཙ སམུཏཡསཏྟྲཾ, ཏཏྲིཐཏྲ ཏིསཾ ཨཐྲིཐྲྀནགོཙརཐླུཏྲ ཙ ཨུཕླཏླནཀྲཱཏྲ ཏུཀྲཱསཏྟྲིཨླཏིནླ སཏྟྲཡོཛནླ ཡོཛཏབྲཱ། པལཾ པནེཏྲ ཕིམོཀྲཱཏྲཡཐསིན ནེཏྲཱརཏབྲཱིཾ, ཏྲིཏི ཨཀཱུསལམླུལེཏི ཏིཕིཏྲཏྟྲརཏ-སཾཀིལེསམལཕིསམཨཀཱུསལསཏྟླ-ཕིཏཀླཏིཐསིན ཨཀཱུསལཔཀླ ནེཏབྲཱི, ཏཐླ ཏྲིཏི ཀཱུསལམླུལེཏི ཏིཕིཏྲསུཙརིཏ-སམཀཱུསལསཏྟླ-ཕིཏཀླ-སམླཏྲི-ཕིམོཀྲཱམུཁླཏིཐསིན ཕོཏླནཔཀླ ནེཏབྲཱིཏི ཨཡཾ **ཏིཕུཀྲཱལཏྲཱ ནཡཱ ཀྲཱམི།**

ཏཐླ ཐུཏྲནཡེན ཀཏིཏིསུ ཏཐྐླཕིཐྲྀཏཕྱཀླིཡཏྨླསུ ཕིསིསཏྲྀ ཏཐྐླཏིཐྲིནཾ ཐསིན ཨསུཐྲེ "སུཐྲ"ཏི, ཏུཀྲེ "སུཁ"ཏི ཙ ཕིཔལླསླ, ཨཕིཐྲྀཏིཐྲིནཾ ཐསིན "ཨནིཙྩེ ནིཙྩ"ཏི ཨནཏྟནི "ཨཏྟ"ཏི ཕིཔལླསླ ཕིཏིཏབྲཱ། ཏིསཾ པཏེཔཀླཏ "ཨཥྚཏིཐྲ"ཏིཨླཏིཐཙནེཏི ཙ ལཏྲྀནེ སཏིཕིཊྛཱནསམླཏྲིཔཐྲིཏྲྀཡེཏི ཙཏླརི སཏིཔཏླནླནི སིཏྲྀནེཐ ཏོཏི།

ཏཐྲ ཙཏུཏི ཨིཏྲིཡེཏི ཙཏླར ཕུཀྲཱལླ ནེཏིསིཏབྲཱ། ཀཐཾ? ཏུཕིཏྲྀ ཏི ཏཐྐླཙརིཏོ སུཏིཏྲིཡོ ཏིཀྲིཏྲིཡོཏི, ཏཐླ ཏིཐྲིཙརིཏོ། ཏིསུ པཋམོ ཨསུཐྲེ "སུཐྲ"ཏི ཕིཔརིཡེསཀླཏི སཏིབལེན ཡཐླཐླཏཾ ཀཱཡསཐླཕཾ སལླཀྲེཏྟི ཐླཔནླབལེན ཏཾ ཕིཔལླསཾ སམུཀླཏིཏླ སམླཏྲནེཡླམཾ ཨོཀྲཱམཏི། ཏུཏིཡོ ཨསུཁེ "སུཁ"ཏི ཕིཔརིཡེསཀླཏི "ཡུཕྱཏྟཾ ཀཱམཕིཏཀྲཾ ནཏྲིཕླསིཏླ"ཏིཨླཏིནླ ཐུཏྲེན ཕླིརིཡསཾཕརཏྟུཏེན ཕླིརིཡབལེན པཏེཔཀྲཾ ཕིཏོཏིཏྲ ཐླཔནླབལེན ཏཾ ཕིཔལླསཾ ཕིཏྲཾསིཏླ སམླཏྲནེཡླམཾ ཨོཀྲཱམཏི། ཏཏིཡོ ཨནིཙྩེ "ནིཙྩ"ཏི ཨཡླཐླཔཀྲཱཏྲི སམཐབལེན སམླཏིཏཙིཏྲ སཏླཏཾ ཏཐྲཏེཀཱཏླཡཾ སཡྻཀྲཏྲ ཐླཔནླབལེན ཏཾ ཕིཔལླསཾ སམུཀླཏིཏླ སམླཏྲནེཡླམཾ ཨོཀྲཱམཏི། ཙཏུཏྲ སཏྟྲཏི-སམླཏ-ཀིཏྲྀརསླཀ-ཀྲནཔཚྭཏྲཏླཡ ཕསླཏིཏྲསླཔཏྲཱམཏྲི ཨནཏྟནི "ཨཏྟ"ཏི མིཙྪཱཏྲིནིཔེསླ ཙཏུཀོཊིཀཱསུཏྲཱཏམནསིཀླརེན ཏཾ མིཙྪཱཏྲིནིཔེསཾ ཕིཏྲཾསིཏླ སླམཏྲཕལཾ སཙྪིཀརོཏི། སུཐླསཏྲཱསུཁསཏྲཱཏིཏི ཙཏུཏི ཕླ ཕིཔལླསེཏི སམུཏཡསཏྟྲཾ, ཏིསམཐྲིཐྲྀནླརམྨཎཐྲུཏླ པཏྟུཔླཏླནཀྲཱཏྲ ཏུཀྲཱསཏྟྲིཨླཏིནླ སཏྟྲཡོཛནླ ཕིཏིཏབྲཱ། པལཾ པནེཏྲ ཙཏུཏྲ སླམཏྲཕལླནི, ཙཏུཏི ཙེཏྲ ཕིཔལླསེཏི ཙཏུཏྲསཕོཀྲཡོག-ཀཱཡགནྠ-ཨགཏི-ཏཕྱཔླཏུཔཱཏླན-སཏྲཕིཙྪཀླཏྲིཏི-ཨཔརིཙྪིཏིཐསིན ཨཀཱུསལཔཀླ ནེཏབྲཱི, ཏཐླ ཙཏུཏི སཏིཔཏྲཱནེཏི ཙཏུཏྲིཏྟྲན-ཕིཏཏྲིཐྲྀན-སུཁཐླགིཡཏྨླ-ཨཕྱམཙྪཱསམླཕཏྟཏིཏྲིཕླཏླཏིཐསིན ཕོཏླནཔཀླ ནེཏབྲཱིཏི ཨཡཾ **སཱིཏཕིཀྲཱིལིཏྲཱ ནཡཱ ཀྲཱམི།**

ཨིམེསཾ པན ཏིཎྞཾ ཨཏྲྀནཡླནཾ སིཏྲིཡླ ཕོཏླརཎཡཏཡཾ སིཏྲྀམེཝ ཏོཏི། ཏཐླ ཏི ཨཏྲྀནཡླནཾ ཏིསླཏྲྀཏཏྨླཡོཙནཾ **ཏིསླཡོཙནཾ,** ཏིསཾ སམླནཡནཾ **ཨཀྲུསོཏི** པཏྟུཔི ནཡླ ཨེཏྲ ནེཡུཏླཏི ཕེཏིཏབྲཱ། ཨེཏཏྟུ སུཏྲཾ སོཡསཕིཏྲི སུཏྲཏྲཔཏྲྀནེ ནེཏྲིཏྲསིཀྲཱཏྲགིཡཾ ཐུཏིརེཀཱམུཁེན པཏིཐྲྀཏཡཱུཏནཏྲེ ཀཏིཏཏྲིཏི སཾཀིལེསནེཏྲིཏྲསིཀྲཱཏྲགིཡཾ ཏྲཏི ཏཐྲཏྲི། ཨཏྲཐྲིསཏིཕིཏྲི པན སུཏྲཏྲཔཏྲྀནེ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཾ སཏྟྲིཏྲིནཾ ཏླཙཏེཡྻཾ ཏསྨནཏྲཔཏཾ སཀཱཔཙནཾ ཕིསྨཏྲིཏླཡཾ ཀུསལཾ ཨཏུཏླཏཏྟི ཕིཏིཏབྲཱི།

ཨོཀྲཏརཚསུཏྲཔཏྟན ནེཐྲིཏླ།

༢. ནེམོཀྲཱསུཏྲཔཏྟན

༢. **པཙམསྨཱགཏཏེ** སིཾཔྲཀྵནཱུཔསེན པཙམསྱུཏྣཱཏྲིསུ པཙམཾ ཨཱྱཱགཏཔདཾ། **ཨུཏྣཏྠཏེ** པྲཱགཏཐཾ། ཨཔུཏྲཾཡེཔ ཏེ ཏུཕིཀྲིཡཱུཏྚཏྠ པདཾ སིཾཔྲཀེཏཐཾ། **ནོཏི** པུཛྫཡཾ **ཏུ-**
སཏྟེན སམྨཏཐྭ ནིཔྣཏོཏི ཨཱྱཏ **"ཛྙཱནསི ནོཏི ཛྙཱནསི ཏུ"**ཏི། པཐཏོ ནིམུཀྵཏེ ཏེན སཏྟཏི **ནིམོཀྵཾ,** མཐྭཱ། སོ ཙ པམུཀྵཏེ ཏེནྣཏི **པམོཀྵཾ,** པམུཀྵནཏེ པན
ཨཏྲིགཏྭཐཏྣཔལཾ "པམོཀྵཾ"ཏི ཡུཏཾ, ཡཐ ཨཱརཏཏཾ "རྣཱགཱཡོ དོསཱཡོ མོཧཱཡོ"ཏི ཡུཏཾ། ཏཏི སཏྣ། **པིཔིཛྫཏྣཏི** པིསུཾ ཨཱསཀྟིསཾ ནོཏི, པིགཙྪཏྣཏི ཨཏྠོ།
པིཔིཛྫཏི ཏུགྷཾ ཨེཏསྣཏི **པིཔེགོ།** ཏུཏིཡཔིགཔྟེ པན སཀཱལཔཐཏུགྷཏོ སཏྣ ནིམུཀྵཏེ ཨེཏྠ པམུཀྵཏེ པིཔིཛྫཏེ ཛྫཏི **ནིམོཀྵཾ པམོཀྵཾ པིཔེགོ,** ནིབྦཱནཏེ ཨཏྠོ པེདིཏབྦོ།
ཨེཏྠྣཏི ཙ ནིམིཏྟཏྠེ བྷུམྨཔཙནཾ དཊྛབྦཾ། ཨཔཏྣརཏྠེ ཧོ-ཀཱར "ཨསྨྤི ཧོ"ཏིཨཱདིསུ པིཡ།

ནཏྟིསུཏྟཡོ བྷཱཝོ **ནཏྟིབྷཱཝོ** པུརིམཔདེ ཨུཏྟརཔདལོཔེན "སུཀྐཝཏྠཾ པཏྟཱཡོ སུཀྐཔཏྟཡོ"ཏི ཡཐཱ། པཙམཾ གམྨམཱནཔཏྟནཾ ཨཏྠཾ པཏྟ པུན གིཡེསཀམྨཾ པཐསེན
ཨུཏྟཡཔུཏྟཾ ཨཏྠཾ པདཏྠེ **"ནཏིཡུ ཐྲ"**ཏིཨཱདིམྷཏ། **པུརིམནཡེཏི** ནཏྟིསུཏྟཡོ གམྨཏྭཡོ ནཏྟིབྷཱཝོཏི ཨེཏསྨིཾ པཀྵེ། **ནཏྟིབྷཱཝེནཱཏི** ནཏྟིབྷཱཝཔདེན།
ཏིཔིཏྣཀམྨཏྟིསཏྣརཔསེནཱཏི པུཛྫཏྟིསཏྣཏྲིཔསེན ཀཱཡསཏྣཏྲིཔསེན ཙ ཏིཔྲཀཱརསྨ ཀམྨཏྟིསཏྣརསྨ པཐསེན། **སཏྣརཀྑཏྟེ ཀཏིཏོ** ཚེདནཱཡཏྣནཏྣ སཏྣརཀྑཏྟཱ། **སཀྐུཔིཀྐཱཏཚེཏི**
"སཀྐུཔིཀྐཱཏསཏྣཡཱ"ཏི ཨེཡཾ ཡུཏྟསཀྐུཔིཀྐཱཏཔདེཏི། **ཏཾསཔྱཨུཏྣ ཛྫཏི** ཏེན ཡཐཱཡུཏྟསཏྣརཀྑཏྟེན སམཾ ཡུཏྟ ཨེཡ། **ཏེ ཁཏྟཏི** སཀྐུཔིཀྐཱཏཀྑཏྟ།

ནནུ ཨེཏྠ པེདནཱཀྑཏྟོ ན གཧིཏོཏི? ནོ ན གཧིཏོཏི དསྶེཏུཾ **"ཏེཏི པཏྣ"**ཏིཨཱདིམྷཏ། **ཏཱིཏི ཁཏྟེཧིཏི** སཀྐུསཏྣརཔིཀྐཱཏཀྑཏྟེཏི། **གཧིཏྟཱཡ** ཨཔིནཱབྷཱཝཏོ། ན ཧི
པེདནཱརཧིཏོ ཀོཙི ཚེཏཱུཔྤཱཏོ ཨཏྠི། **ཨཏུཔུབྦིཀྐཀཐནཏེ** ཀུསལཱཀུསལཱནཾ། ན ཧེཏྠ ཀིརིཡཱཁཏྟཾ ཨཔྤཱཔཏྟེ ཨཏྟིཔྤེཏ། **ཨཔྤཱཔཏྟིཔསེནཱཏི** ཨཏུཔཔཏྟིཀྐམྨཏཔཏྟིཔསེན།
ནིབྦཏྟཏཔསེན གམྨགིཡེསེཏི ཨུཔཔཏྟིཡཏྟཏི **ཨུཔཔཏྟི,** པཊྛཱཀྑཾ། ཨུཔཔཏྟིཡོ སེསོ **ཨུཔཔཏྟིསེསོ,** སཏ ཨུཔཔཏྟིསེསེཏྣཏི **སཨུཔཔཏྟིསེསཾ།** ནིབྦཱནཾ གཱཙིཏཾ
སཀཱལཀམྨཀིཡེསཔྤྲཧཔསམཏྟཏྣཱ ཛྷཱཏིཏཏྣ། ཏེཏྟ ཏྟཱཏི པདེཏི ཨཏུཔཔཏྟིཀྐཀཱཏྟ གཧིཏྟཏི "པེདནཱཏ"ཏེ ཨེཏྠ ཨུཔཔཏྟིཀྐཀཱཏཀྑཾ ཡུཏྟཏེ ཨཱྱཏ **"ཨུཔཔཏྟིཀྐཀཱཔེདནཱཏ"**ཏེ།
ནིརོཏྟེཏྣཏི ཏཔྤཏེཝཀྐཀཙྪཏྟཀཱགནིརོཏྟཔསེན ནིརུཛ྄ཛྷཏེན། **ཨུཔསམེནཱཏི** ཨཏྠཀྐུཔསམེན ཨཔྤཱཔཏྟནེན། ཨེཔཏྠ ཀཏྣ ཙ-སཏྟཀཱཏཾ སམཏྟིཏཾ ནོཏི། **ཏེསཏེ** ཏསྶ པེདནཱཡ
ཏཾསཔྱཨུཏྣཏཏྠ ཏིཛྫཾ ཁཏྟཾ། **པཏྟཱརསྨཱཀཔསེནཱཏི** པཏྟཱཏྟཏཾ ཚཏྟཾ ཨཱརསྨཱཀཏྟཏཏྠ སབྦེསམྤི ཨུཔཔཏྟིཀྐཀཏྟཔཏྟསྨཱཏཾ པསེན།

གམྨ པན ཏེཏྠ ཙཏྟཱར ཨཏྟཔཱཏྟཡེཔ ཡུཏྟ, ཏྟཔཱཏྟཀྐཾ ན གཧིཏོཏི? པིསེསཏྟཱཝཏོ། སཨུཔཔཏྟིསེསནིབྦཱནཔྤཏྟིཡཀྐི ཨུཔཔཏྟིཀྐཀཏྟཔཏྟསྨཱཏཾ པིཡ
ཨཏུཔཔཏྟིཀྐཀཏྟཔཏྟསྨཱཏཾ ཨཔྤཱཔཏྟིཡེཔ ནཊྛཱ། **ཏུཏིཡནཡེཏི** ནཏིཡུ ཙ བྷཱཝསྶ ཛྫཏི ཨེཏསྨི པཀྐཱ། ནཏིཀྐཱཏཏེན སཏྣརཀྑཏྟེ གཧིཏོ ཏཾསཏཙཏརཏོ། **ཨུཔཔཏྟིཀྐཔཱཔསཏྟོ
ཏྟཔཱཏྟཀྐོཏི** ཨུཔཔཏྟིཀྐཀཏྟཔཏྟམིཔ པཏཏི། ཏཀྐཏཏེནེཔ ཙ ཏཏྟིམིཏྟཀཱཏི ཨུཏུཨུཔཏྟརཏྟཏི, པིཀྐཀཱཀཏཏེན ཙེཏཏྟཏྟཏི ཙཏུསཏྟཏིཏྟཔསྶཡེཏྟ གཧིཏཏྟ པེདིཏབྦཾ། **སཀྐུཏྟཏྟཏི**
སཀྐུཔིཀྐཱཀཔེདནཱགཏཏེཏི ཏཔོ ཁཏྟ གཧིཏྟ, ཏཏྟ པོ ཨུཔཔཏྟིཀྐ ཨཏུཔཔཏྟིཀྐཏི པིཏྟགཾ ཨཀཱཏྟ ཨཔིསེསཏོ། ཨཔིསེསེན ཏི པཏྟཀྐཾ ཁཏྟཏཾ ཨཔྤཱཔཏྟེ ནིབྦཱནཾ། ཏེཏྟཏ
"ཨེཔཾ...པེ.... ནིབྦཱནཾ གཙྪཏཾ ནོཏྟི"ཏི། "ནིབྦཱན"ཏེ ཏི ཨེཏྠ ཨམཏམཏྟནིབྦཱནཾ ཨཏྟིཔྤེཏཾ། **ཨིམམེཔ ཙ ནཡཏེ** ཨེདཾ ཡཐཱཡུཏྟཾ ཏུཏིཡམེཔ། ཙཏྟཱར མཏྟནིཀཱཡེ
ཏྟརཏྟཏི **ཙཏུནིཀཱཡིཀོ།** ཏྟཏྟིཀཏྟམཀོ ཐེར **ཏྟཏྟིཀཐེར།** **ཨིཏྟཏི** ཡུཏཔྤཀཱརཔཏྟམསཏཾ། **ནིབྦཱནཔཔསེནེཡྻཏི** པཙམནཡེ སཨུཔཔཏྟིསེསནིབྦཱནཏྟ ཨཏུཔཔཏྟིསེསནིབྦཱནཏྟ ཙ, ཏུཏིཡེ
པན "ཨམཏམཏྟནིབྦཱནཏྟ"ཏི སབྦཏྟཔི ནིབྦཱནཏྟེཔ པཔསེན ཏྟཀཱཏྟ དེསནཾ ནིཊྛཔེསི སམྨཔེསྶིཏི།

ནིམོཀྑསུཏྟཔཊྛཏྟ ནིཊྛིཏྟ།

༣. ཨུཔནིཡསུཏྟཔཊྛཏྟ

༣. ཨཏེཀཊྛཏྟ ཏྟཏུསཏྟཾ ཨུཔསཏྟཔསེན ཨཏྟཔིསེསཔྤཙཀྐོ ནོཏྟིཏི ཨཱྱཏ **"ཨུཔནིཡཏྟིཏི པརིཀྐིཡཏི ནིརུཛ྄ཛྷཏྟི"**ཏི། པིནསྶཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨུཔནིཡཏྟིཏི ཙ
སརསེནེཔ ཏྟིཔིཏསྶ མརཏྟཔགམནཾ ཡུཏྟཏེ ཨཱྱཏ – **"ཨུཔགཙྪཏི ཙ, ཨཏུཔུབྦེན མརཎཾ ཨུཔེཏྟིཏི ཨཏྠོ"**ཏི། ཀཱམཙྪཏྟ "ཨུཔནིཡཏྟི"ཏི པདཾ ཨཔྤཀཏཀམྨཔིསེསཾ
ཡུཏྟཾ། ཡཐ པན "སབྦཾ ཨུཔསཾ ཏྟཏྟིཔརིཡོསཏཾ, སབྦཾ ཡོབྦཏཾ ཛརཔརིཡོསཏཾ, སབྦཾ ཏྟིཔིཏཾ མརཎཔརིཡོསཏ"ཏེ, "ཨུཔནིཡཏི ཏྟིཔིཏ"ཏེ ཡུཏྟཏྟ **"མརཎཾ ཨུཔེཏྟི"**ཏི
ཡུཏྟཾ། གམྨཀཏཔསེན ཏེཏཾ ཡུཏྟཾ།

ཨིདཱནཱིཾ ཀཱརྨསྠཱནཱཔཱསེན་ ཨཱཧཾ དྭིཏཱིཡེ “**ཡཱ་ ཡཱ**”ཏིའཱདི་ སཱུཏྲཾ། **གོཔཱལེན་ གོཀཱཾ ཏྲཱཡཏི** ཡཱཝཏྐཱཾ ཙྪཱཾ། ཏྲཱཡཏི་ ཏེན་ སཱཏྲ, སཏཏྟྲཱཡཏྲྀ སཱཏི **ཏྲཱཡིཏཾ**, ཏཏེཥ ཏེཥཾ ཨནུསཱུཏྲེ ཨཱཔྟེཥྭཀྵསཱུཏྲཱཔཱད་ **ཨིཥྚཱཡཏེ** ཨཱཧ “**ཏྲཱཡིཏཏེ ཏྲཱཡིཏཏྲཱཡ**”ཏེ **པཪིཏཏེ** ཨིཏྱཪཾ། ཏེནཱཧ “**ཝེག**”ཏེ། པཝཏྟཱནུཔཏྟེཏཱཾ པརྟཱཡཏྲཱཔོ ཨིཏྟ ཏྲཱཡིཏཱཾ

མཧཱཀཱིརྟཏེ ཨཏྲིཏྲེཏཏེ ཨཱཧ “**སཱཪསཱཔཪིཏྟཏྟཡ ཊཱ**”ཏིའཱདི། **ཨཱཡུཏི** ཙ པཪམཱཡུ ཨིཏྲཏྲིཏྲེཾ, ཏཙྪ ཨཔཱུཪྞཱཡཔཱསེན་ པཱདེཏཝཱཾ།

ཨིམསྨིཏྲི བུདྡྷཱུཏེ ཨཡཾ ཀཱཪྻཏི ཏྲཱཡིཏཱཾ ཨཏིཨིཏྟཪཔྟཱཔཏྟིཔཪཔཏྟ ཨཡཾ དེསཏྲ། ཏྲཱཡིཏིཏྲིཡཔཱསེན་ ཏྲཱཡིཏཀྵཡཾ ཝིཡམཱཏྲེ “**ཨེཀཝཙནཱཔཱཔཏྲེམཏྲེཡིཔྲ**”ཏི ཨཱཧ,

ཨེཀཱརྠ ཝཙནཔྲཏྟ པཔཏྲེཀྵཱཀམཏྲེ ཨིཔྲཏི ཨཏྲཱ། ཨིདཱནཱིཾ ཏམཏྲཾ ཨཱུཔམཱཔ པཱིཏྲཱཔེཏྲཾ “**ཡཱ་ ཏཱམཱ**”ཏིའཱདི་ སཱུཏྲཾ། ཏཏྲ **པཔཏྲམཱཏཏྲེ** ཝཱིམཱིཪཏྲིཏྲ པཏྟཏྲི ཨེཀཝཱིཔ

ཝཱིམཱིཔྲདེསེན་ པཔཏྟཱིཏི ཨེཀཱསྨཱིཾ ཁཊེཏི ཨཏྲིཔྲཡོ། “**ཨེཀཝཱིཔ ཏིཏྲཏི**”ཏི ཨིཏྟཱཔི ཨེསཱིཔ ནཡོ། **ཨེཀཝཙནཀྵཎིཀཱཏྲེ** ཨེཀཝཙནཀྵཎམཏྟཔཏྲཾ། **ཏཱསྨིཾ ཝཙྪཏི** ཏཱསྨིཾ ཡསྨིཾ ཀིསྨིཾཙྩི

ཨེཀསྨིཾ ཝཏྲི། **ཝཱིརཏྟཱམཏྲེ** ཝཱིརཏྟཏྟཱཔཔྲཏྟམཏྲེ། **ཝཱིརཏྟེ སཱུཏྟིཏི** མཏེཏི སཱུཏྟཏི ཏཾསམཏྲི སཏྲེ པཪམཏྲེ། ཨཔཱིསེསཱིཏྟེ པན་ ཨཔཱིཀྵཱཡམཱནཏྟཪེན་ ཨནུསཏྟཏྲཾ

ཝཱིརཏྟཾ ཝཱིརཏྲེ སཱུཔཱཀྵཏྟཱི། ཡཏཱུཔྲཏམཏྲཾ སཱུཏྲེན་ པཱིཏྲཱཔེཏྲཾ “**ཡཏཏྲ**”ཏིའཱདི་ སཱུཏྲཾ། ཏེན་ ཏཱིསུཔཱི ཀཱལེསུ སཏྟཾ པརམཏྲེ ཏྲཱཡཾ མཧཾ ཝཙནཀྵཔཱསེནཱཔཏི ནཡེཏི།

ཏྲཱཡིཏཏེ ཏྲཱཡིཏཏྲིཡཾ། **ཨཏྟཱཔཱཔོ**ཏི ཏྲཱཡིཏཔཱཏནཱཔཱིཏྲཏྟཱཏི ཙཱཔེཏྲ ཨཔཱསཱིཏྟཏྲཾ ཨཏྲིཔྲེཏྲ། **སུཁདུཀྑ**ཏི སུཁདུཀྑ པེཏྲ, ཨུཔེཀྑཱཔི ཨིཏྟ སུཁདུཀྑཱཝེཔ ཨཏྲེཀཱཏྲ

ཨིཏྟཏིཏྟཏྟཔཏྲོ། **ཀེཔཱཡཏི** ཨཏྲཏྲ, ཏེཏྲཏྟཔེན་ ཏྲ ཨཔྲོསིཏྲཱ། **ཨེཀཝཙནསཏྲཡུཏྲ**ཏི ཨེཀཀེན་ ཝཙྪེན་ སཏེཏྲ། **ལཏྟུསོ པཱཏྲཏི ཁཎྜེ**ཏི སུཏྲཏཔེན་ ཨེཀཝཙནཀྵཎིཀཱཏྲཡ

ལཏྟུཀོ ཨཏིཨིཏྲཪ ཏྲཱཡིཏྲཏྲཾ ཁཎྜ པཱཏྲཏི།

ཡེ ནིརུཏྟ མཧཱཏྲཾསྟཏི ཙཔཱཏྲཾ སཏྲཾ ཙུཏིཏོ ཨུཏྲཾ ནིརུཏྟཏི པཏྲཔྲ ཡེ ཁཏྟ། **ཏིབྦསྨཏྲཾ ཨཱ ཨིཏྟཏི** ཡེ ཨཱ ཨིཏྟ པཱཏྲིཡཾ ཏིབྦསྨཏྲཾ ཏྲཪཏྲཾ

ཏྲཏྲཔྲཏྲིཡཱ ནིརུཏྟ ཁཏྟ, **སབྦེཔི སདེཝཱ** ཏེ སབྦེཔི ཨེཀསདེཝཱ **ཀཏྲ** ཨཔཏྲཏྲ **ཨཔྟཏེསཏྲིཡཱ** པུན ཨཱཀཏྟ པཏེསཏྟཏྲཏྲཔེན་ པྲིཀཏྲ། ཡཏྲ ཏེ ཙུཏིཁཏྟ ན

ནིབྦཏྲཏི, ཨིཔཾ ཏཏོ པུབྦིཔི ཁཏྟ། ཏཏྲ ཨེཀཝཙནཀྵཎིཀཱ སཏྲཾ ཏྲཱཡིཏཏྲི ཨཏྲིཔྲཡོ།

ཨཝིབྦཏྲེན་ ན ཏྲཱཏོཏི ཨནུཔྲཏྲེན་ ཝཙྪེན་ ཏྲཱཏོ ན ཧོཏི “ཨནཱགཏེ ཝཙནཀྵཎེ ན ཏྲཱཡིཏྲ ན ཏྲཱཡཏི ཏྲཱཡིསྶཏཱི”ཏི པཏྲབྦོ། **པཙྩུཔྤནྣེན** པཏྲཔྟནེན ཝཙྪེན **ཏྲཱཡཏི**

ཏྲཱཡམཱནོ ནཱམ ཧོཏི, ན ཏྲཱཡིཏྲ ན ཏྲཱཡིསྶཏི། **ཝཙནཀྵཎེ མཧཱ ཝོཀཱཏི** ཙུཏིཝཙནཀྵཎེ པྲིཡ སབྦསྶཔི ཏཏྲ ཏཏྲ ཝཙནཀྵ ཏྲཏྲཔྲཏྲིཡཱ ཨཡཾ ཝོཀཱ པརམཏྲཏྲོ མཧཱ ནཱམ

ཧོཏི “ཨཏཱིཏེ ཝཙནཀྵཎེ ཏྲཱཡིཏྲ ན ཏྲཱཡཏི ན ཏྲཱཡིསྶཏཱི”ཏི པཏྲབྦོ, ནིརུཏྟཏྲཾ ཨཔྟཏེསཏྲཱཀཏྲ། ཨིཔཾ སཏྲེཔི **པཙྩཏྟེ པརམཏྲིཡཱ,** ཡཱཡཾ ཏཾ ཏཾ པཔཏྲཾ ཝཙྪཾ ཨུཔཔཏྲཡ

“ཏིསྶོ ཏྲཱཡཏི, ཕུསྶོ ཏྲཱཡཏཱི”ཏི པཙཏཏྲཔྲཏྲིཡཱ པྲིསཡཔྲཏྲ སཏྲཏཔཏྲཏི, སཱ ཨིཏྟ པརམཏྲིཡཱ པརམཏྲཔྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཏི སཱུཏྲཾ “ཏྲཱམགོཏྲ ན ཏྲཱིཪཏི”ཏི (སཾ. ནི.
༡.༧༦)།

ན སཏྟི ཏྲཏྟཏི ཙརཾ ཨུཔཀཱཏྲཾ ཏཏོ ཏཾནིམིཏྟཾ ཡཾ ཨཱ པཱུཔཀཱརིཀོ པཱུཔཀཱསྟཾ ཨུཔཏྲཏྟཔཱསེན་ པུཏྟཀཱརིཀོ པིཡཔིཏྲཱཡོཀཔཱསེན་ ཝཙྪཏྲཾ ཨུཔཏྲཱཡིསྶི

པཏྟཏྲཀྐཏྲཏྟིཔཱསེན་ པྲིཏུཏྟསྟཾ ཨཏྲཱཀཱ སཏྟིརཏྲཾ སཔྟོཏཔཏྟི ཙ ཧོཏི, ཏཏོ ཏུཡཏྟ ན སཏྟི། ཏེཏྲཏ — “**ཏྲཱཾ ལེཏྲཾ སཱཪཏྲཾ ཏྲཱཔིཏུ སམཏྲ ཏྲཱམ ཀེཙི ནཏྲི**”ཏི། ཏྲཱཡཏི ཨིཏྲཏི **ཏྲཱཡཾ,** ཏྲཱཡནིམིཏྟཏྲི ཨཱཧ “**ཏྲཱཡཔཏྟུ**”ཏི། ཏཀྐཏཏྲེན ཙ ཝཙྪཏྲསཱཔཏྲཾ ཏྲཱཡཾ ཀཏིཏམེཔ, སཏི ནིམིཏྟ ནིམིཏྟཾ སཏྟམེཔྲཏི། **པུབྦཝཙནཏྲི**

ཨེཀཱུཔཏྟཏྲིཡིཡཾ ཏྲཏྲཔཏྟཏྲིཡིཡཾ སམྤཔཏྟཾ ཨུཔཏྟརཏྟཏྟཝཙནཾ། **ཨཔརཝཙནཏྲི** པསྶིཏྲཔྲཔྟཏྲཔཱསེན་ པཪཏོ སམྤཏྟཏྲཔཱསེན་ ཙ པཔཏྟཾ སམྤཏྟིཝཙནཾ། **སུཏྟཝཙནཏྲི**

པྲིཏྲསྶཏྲཔཱསེན་ པཔཏྟཾ པཙམཔྲཏྲཝཙནཾ། ཀུསལཏྟཏྟཏྲཾ པིཏྲཀཏྟཏྲིཔ ལཏྟམཏྲཾ སུཁཾ **ཏྲཏྲསུཁཾ**། ཨིཏྲཔརིཡཔོ ཝཏྲ སུཁ-སཏྲོ། ཏྲཏྲི ཨཔེཀྵ **ཏྲཏྲནིཀཏྲི**། ཏྲཏྲཏྲ

ཨསྨཏྲཔཱསེན་ པཔཏྟོ ཝོཏྲོ **ཏྲཏྲསྶཏོ**། ཡེན ཏེ ཏེ བྲཏྲོ ཏྲཏྲོ ཕུཏྟཔ “ཨཏོ སུཁཾ ཨཏོ སུཁ”ཏྲི ཕུཏྟཾ ནིཏྲརིསུཏྲི། ཡཏྲ ཏེཔྲ སུཁཔཏུཔྟ ཏིཏེཏུཔཏེསཏྲིཀཱཔུཏི

པཏེཔཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ ཨཏྲིཀཏྲུ ཏྲཏྲ, ན ཨིཏརེཏི “**ཀཱམཔཙརདེཔེསུ**”ཏི སཱུཏྲཾ། ཀཱམཔཙརཏྲ ཙ ཨུཔརིདེཔྲ ཙ **ཀཱམཔཙརདེཔྲཏི** ཨེཀདེསསརཱུཔེཀསེསོ དཏྲབྦོ། ཏེན

མནུསྶཏྲཱི ཨེཀཏྲཏྲཾ སབྦེསཱི ཨཱ སཏྟཏོ སེཏྲོ ཏོཏི པཏྟཏྲཔཪིཀཔྲཏྲཔ པྲིསཡཔྲཏྲཔཏོ། ཏེཏྲཏ “**ཨཏོ ཕཏིམེ ཙ... པེ... ཏིབྦཱཡུ**”ཏྲི། ཕུསྶཏི ཕུསིཏྲཏི པིཕུཏྲཏི ཨིཏྲཏི ཕུཏྲཕུསིཏོ, ཀཱཡོ, དེསོ ཝཱ། ཏསྨིཾ **ཕུཏྲཕུསིཏཀ**།

“པུཥྤཱཎི གཱཡནྟྱཱ ཤུཀཱཔདྨཱནཱ”ཏི ལུཔྟཱ “ཨནེཀཤཱཁཱཾ ཕལཱགཱཾ གཱཡནྟཱ”ཏི ལུཔྟཱ། ལུཔྟཱནཔལུཔྟཱནཱཝེན ཝཱཀྱཾ, གཱཡཱསཱཏི ཨུཔམཱསཱདྷརྨཱ ཨུཔམཱསཱཏི ཝཱཀྱམཱསཾ། ནེཥྭཱརཱཡཱཡུམཱསཾ པན ཝཱཀྱེ ཨུཔམཱསཏྱེཔི ཝཱཀྱམཱསཾ། པརིཡཱཡོཏི སདྲྀཤཱཧཾ པརིཤུདྡྷཱ ཀཱཔོཏི ཨཱཏིནཱཏི པརིཡཱཡོ, ལཱསོ, གཱཏཾ ཧཱཏི ཨཱཏ “ནེཥྭཱརཱཡཱཡཱན ཚནྡོ་ཝརྣཱ”ཏི, ཕལཱནཱ ཨེཀདྷཱ བཱལཝོཀནེཤུ ཨུཔམཱསཱཏྶཱདྷཱཾ པརིཡཱཡུམཱསཱཏི ལུཔྟཱ། **ཨིཏི པརི..པི....** **ཨནྟིཤྱེཏཾ** ཤེཥཱཏྱཱཔཏེཡོཝཱཏོ ཨིཏྟིཧཱཏྶཱ། ཚཏུཔཱཤུཀྱཱཔིཀྵཏྟི པཀྟཱཾ། ཨཱཀཱཤཱ སཱཀཱལཱཏྭཱཔིཀྵཏྟཱཔིཀཱཤཔི པཀྟཱཡོ ཏོནྟཱཏི “ཕལཱཏིཡིཔཱ”ཏི སཱརྠཾ ཕཏཏི། ལུཔཏཱསཏི ཨེཏྟཱ སཱཀཱལཏྭཱཏྲཀྵཏི **སཏྟི,** ཨསཱདྷཱཏཱཏྟུཏི ཨཱཏ “**ནེཏྲཱཎཱསདྷཱཏ**”ཏི།

ཨུཔམཱལཾཀཱརཔཀྵཱ ནེཥྛཱ།

༨. ཨཏྶུཀྟིཤུཀཏྤཀྵཀྵ

༨. ཀཱཝྱཏཱཏི ཁེཔེཀྟིཏི **ཀཱཝྱཾ།** པུརིཝྲཏྟཏྟཔོ ཏེ ཀཱཝྱཱ ཏཱམྨཱཤུཧཱཀྟིམཏྟཏྟཡ པརམཏྠོ ཨཔིཝྲཏྟཱཏྟཔི ཡོགཱཧཱཏྟམཏྟཤིཀྱཱ ཏམྨཱཡེཤ ཏཱམྨཱཤུཧཱཀྟིཡཱ གཱཏགཱཏྟཡ ཨནེཤཏྟནཏོ ཏཾ ཏཾ ཏཱམྨཱཤུཧཱཀྟིཾ ཁེཔེཏྟཱ ཤིཏཱསཱཡཏྟཱ ཤིཡ སཡཱཚྭ ཏཏེ སཏྟཱི ཨཏྟཏྟཱ ཤིཡ ཏོཏྟི། ཏིཏྟཏ – “ཀཱཝྱོ གྲཱསཏི བྲཱཏྟཏི, སབྲཱཏེཤ སཏཏྟཏྟཱ”ཏི (ཏྟཱ. ༡.༢.༡༨༠)། “**ཏརཡཏྟི རཏྟིཡོ**”ཏི ཨིཏྟཔི ལུཏྟཏཡེཏེཤ ཨཏྟཱ ཤེཏིཏྲཱ། “ཨཱཏཾ བྲཡཾ མརཀེ པེཀྲཱསྟཱཏྟོ”ཏི ལུཀྐྷཏྟཏྟཏྟ པུཀྲཱཡཾ མརཀྐྷུཔགཱམཏྟཡ ཏརཡཏྟཱཏི ཨཏྟཱ ལུཏྟོ། **ཕཡོགྲུཀྟཏི** ཨིཏྟཱ གོཝྲཏྟཱ གྲུཀྐྷཱ། ཏིཏྲིཡཏྟཾ ཏེ ཚརིམཚིཏྟིཏ སཱཀཱལཚིཏྟི ཕཡསཏྟུཏེ ཕཡསམཏྟཱཏི ཨཱཏ – **“པཚམམཏྱཏྟིམཔཀྐྷམཕཡཏྟཾ གྲུཀྐྷ, ཏྟསཡོཏི ཨཏྟཱ”**ཏི། **ཨཱཏིསོསཏྟཱ གྲུཀཏྟཱ** “ཤཱཀཱཏཱཏྟཾ ཏེཤཱསེསཱི, ཏྟཏཏཾགྲུཀཏྟུཤུཏཱཏ”ཏྟིཨཱཏྟིཤུ (ཏུ. ཕཾ. ༢.༣༠) ཤིཡ། “ཏཏྟིགྲུཀྐྷཏཾ གཱརིཤྶཱམི, དིགྲུཀཾ དིགྲུཀཾ ཕཏྟིཤྨཱ”ཏི ཏ ཨེཕཏྟཏྟིཤུ པན **ཏབྲཱཕཤུཏྟིཨཏྟཱ གྲུཀཏྟཱ།**

> “ཨསདྲིཤྨཱཏེ ཏྟམྨཱཏེ, སགྲུཀེན མཏེསོཏོ།
> གྲུཀེན ཏྟམསུཏྟིཤྲཾ, ཨཔི ཏྟམ སཏཱསྟཏོ”ཏི།། (ཏྟ. ས. ཨཏྲ. ༡༣༡༣; ཨུཏྟ. ༥༣; པཏེ. མ. ཨཏྲ. ༡.༡.༧༨) –

ཨཱཏིཤུ **པསཾསཏྟཱ གྲུཀཏྟཱ** ཏབྲཱ། “ཕཡོགྲུཀྐྷ ཨནུཔུབྲཾ ཛཏཏྟཱ”ཏི ཨིཏྟཱ ཨཏྟཱ “ཨཏྟཏྟི ཀཱཝྱ”ཏི ཨིཏྟཱ ལུཏྟཏཡོ ཨེཕ། **པཚམམཏྱཏྟིམཕཡཱཏི** པཚམགྲཱཏཀཚེཏྟཱ ཕཡསྶ གཱཏྶ ཨཔུཏཏྟཕཏྟིཏྶཏཏྟཾ གཱཏཾ། ཏེཤཱཏ – “**མརཀཱྰཀེ པན ཏཡོཔི ཕཡཱ ཛཏཏྟིཕཱ**”ཏི།

ཨིཏྟཱ ཏ པཏིཡཾ “ཨཏྟཏྟི ཀཱཝྱ”ཏི སཱམཏྟཏྟོ ཀཱཝྱསྶ ཨཔགཱམཏཾ ཏྶཱིཏཾ, པུཏ ཏཾ ཤིསེསཏྟཔི ཏྶཱིཏུཾ ཨིཏརཏྭཡཾ ལུཏྟཾ། ཨཏྲགཱཏྲཡཾ པན སུཏིཏྟིཡཏྶ ཕསེཏ “ཕཡོགྲུཀྐྷ ཨནུཔུབྲཾ ཛཏཏྟཱ”ཏི ལུཏྟཾ, མཏྱཏྟིམིཏྟིཡཏྶ ཕསེཏ “ཏརཡཏྟི རཏྟིཡོ”ཏི ལུཏྟཏི ཨཏྟིཤུཡེཏ “**ཀཱཝྱཱཏི པུརིཝྲཏྟཏྟཔོ ཀཱཝྱཾ**”ཏི ལུཏྟཾ། ཏྶྨ ཏཏྟ **ཨཱཏི**-སཏྟེཏ པཏྟཏྟཏྟཔཚམཡུམ-མུཏུཏྟཀཱཝྱཏི-ཀཱཝྱཀོཏྟོ ཨེཕ ཨཀྐྷཔཏྟེཏོ ཀཱཝྱཤིཏྟཀོ གཱཏེཏོཏི ཤེཏིཏྲཱ། **སེསཏྟི** ཨིཏྟ ཏྟིཤུ གྲུཏྟཤུ པཏྟིམཏྟོ། སོ ཏེ ཨིཏྟ ཨཏྟཏོ ཨཏྟིགཱཏྟ ཨནཏྟརསུཏྟི ཏ ལུཏྟཏྟ ཨཏིཏིསོཏོ།

ཨཏྟཏྟིཤུཏྟཕཀྵཀྵ ནེཥྛཱ།

༩. གཱཏིཀེཏྟསུཏྟཕཀྵཀྵ

༩. **ཀེཏྟཏྟོཏི** སམུཏྟིཏྟཏོ། **གཱཏི ཀེཏྟིཤྭཏི** གེཏྟགཱ པཱཔཏྟམྶ སམུཏྟཱིཏྟིཤྭ, ཨནུཔུཏྟིཏྟམྨཾ པཱཔེཤྭ། **སེསཔཏེསུཔྐཏི** སེསེསུཔི ཏྟིཤུ པཏེསུ། ཛཏཏྟོ གཱཏི ཛཏེཤྭ, ཏྟཕེཏྟོ གཱཏི ཨུཏྟརི ཏྟཕེཤྭཏི ཨིམམཏྟཾ “**ཨེསེཕ ནཡོ**”ཏི ཨིམིཏྟ ཨཏིཏེསཏི། ཚཏུཏྟཔཏཱ པན ཨཏྟཱ སཏྟུཔེཏེཤ ཏྶཱིཏོ། **ཨཏྟཏོ ཨེགཏྟི** ཏྟཕཏྟཏོ ཨེགཾ། ཡཏི ཨེཕཾ གེམཏྟཾ པརིཡཱཡཏྟརཾ གཱཏེཏྟི ཨཱཏ “**གཱཏྟཔཏྟསྶ པཏྟ**”ཏིཨཱཏི། ཨཏྟཏོ ཨིཏྟ པུཏཏྟི ཨཏྟིཤཱཏི ཨཱཏ “**སཏྟུཔུཏཏྟཾ ཕཏྟཡཏྟི**”ཏི། སཏྟཾ ཨཏིཀཱམཡཏྟིཏི སཏྟིཏོཏི ཨཱཏ “**ཨཡམིཕཏྟཱ**”ཏི།

ཨོཾ་ སྭསྟྱེ་ ཀཱམསཱུཏྲ, པཊེཤཏྲཱིཡཱ་ པཉྩཡམཱིཔེན་ དཏྟ་ ཧྲཾཀྲེཏེ་ **ཨོཾསྭཱཧཱགཱིཡཱནཱི།** དཏྟ་ ཙ་ གཱམྨཾ་ དབྱིཥྚཱཾ་ སཏྱེ་ དྲུཀྲཾ, གཱམྨཱུཏྲ་ ཤཱིཥྚཱཾ, སཏྱེན་ དྲུཀྲཾ་ སཾཡོཧེཏྲེཏེ་
སཾཡོཧཱནཱི, སཀྵཱཔདཱིཏྲེ-ཤྲཱིཏིཀཱིརྟྟ-སྟཱིཔཏྲཱཧཔནཾམཱུས-ཀཱམཏཱུཀ-པཊེཥྭཱ། ཨུཏྟཾ་ སྭསྟྱེ་ ཙཧསྭ་ ཨཏྟུཔཏྲཱཧུཔོ, སྭཧྲཏཡེན་ ཧཾ་ ཧྲཾཀྲེཏེ་ **ཨུཏྟཱསྭཱཧཱགཱིཡཱནཱི, སཾཡོཧཱནཱི**
ཏྲཱུཤཏྲཱུཔཏྲཀཱམཱུཏཱུཏྲཱུཥྲཱིཏྲ། **ཨཱུརྦཱིདཔཙཏཱུཏཱུཏྲཱུབཱིནེཔ ཨེཔསྭཏཱཧེ** “པཉྩ་ ཀོཏྲེ་ པཉྩ་ ཧཏེ”ཧེ་ ཨེཥཾ་ གཱཐཱི་ ཧསྨཱ་ ནེཔཏཱུཡ་ སྭཱཔཀྵཱཧཙྲཱ། ན་ གེཔཡཾ་ ཏཱུཡ་ ནེཔཏཱུཡ་
སྭཧྲཔཙཏཱུཏཱུཏྲཱུཔཧེ་ ཨེཔ, ཨཐ་ བོ་ ཧེསུ་ སཾཡོཧཱནེསུ་ པཧྲཱུཀཱརཧེཔྱེཏེ་ དསྨེཏྲེ་ **“ཨཐ་ སྭཱ”**ཧེཨུཏེ་ སྭཧྲཾ། ཧེན་ ཨོཾསྭཱཧཱགཱིཡསཾཡོཧཱནཱི་ ནཱམ་ གཱཏྟུནཱི་ དྲུཀྭེཏྟཱུནཱི་
གཱུཉྫཔཏྲཱུནཏཱུཔཧེ, ཧསྨཱ་ ཏཱུནཱི་ སཏྲཱུཡ་ **“པཉྩ་ ཀོཏྲེ”**ཧེ་ སྭཧྲཾ།

ཨུཏྟཱསྭཱཧཱགཱིཡསཾཡོཧཱནཱི་ པན་ ལཏྟུནཱི་ སུཀྵེཏྟཱུནཱི་ ཧེཏྲཱ་ པཔཏྲེཧཏྟུཀྵཱམེན་ བྷཱུཔཏཱུནཡེན་ པཏཱུཧབྲཧེ, ཧསྨཱ་ ཏཱུནཱི་ སཏྲཱུཡ་ **“པཉྩ་ ཧཏེ”**ཧེ་ སྭཧྲཾ། ཧེཏཱུཧ་ **“སྭཱནེསུ
བཏྟྭཱཔཱུསཀཱུརྟེ་ ཤྲཱིཡཱ”**ཧེཨུཏེ། **ཤྲཱིསེསཏྲེ་** བྷཱུཔཏཱུཾ་ ཤྲཱིསེསཾ་ ཤྲཱིཔཏྲཱུནཱུབྷཱུཔཏཾ་ **བྷཱུཔེཏྲེ་** ཨུཔྟཱུཧེཏྲེ་ ཤྲཱིཔཏྟེཏྲེ་ པཧྲེཏྲེ་ ཙ། སཾསཱུརཔཀྵེ་ སཔྟཱུནབྲེན་ ཏཱུགོ་ ཨེཔ་ སཏྟྭེ་ **“ཏཱུགསཏྟྭེ”**།
ཨེས་ ནཔོ་ སེསེསུཔེ། ཡསྨཱ་ ཨེཏྲ་ ཏཱུག-མོཧ-ཧེཏྲེ-ཧབྲཱུགཱིཡསཀྵཱཔདཱིཏྲེ-སྟཱིཔཏྲཱཧཔནཾམཱུས-ཀཱམཏཱུཀཱུཔཱིཧྲ་ ཨཏྲཧེ་ ཨོཧྲ་ ཨེཔ, ཨེཧརེ་ ཧདེཀཱཏྲ, ཧསྨ་ ཧྲཀཱུཔ་
སཾཡོཧཱནཔྲཧཏཱུནསཏྲཱུཧེཀྵཱམེཧེ་ ཨོཾཀྵཱཧརཾ་ གཱཐཱི། **ཡོགཱིཡཡོཀཱུཧཏཱུནཱི་ གཱཐཱུནཱི་** “བྷཱུཔཡེ”ཧེ་ པུཏྲཱུཏཱུཀཱུཡ་ མཀྵཱཏྲཱུཔཏཱུཡ་ ཨཏྲེཔྲེཧཏྲཱུ།

གཱཧེཀེཏྲསུཧྲཔཊྟཏྲཱུ་ ནེཥྛེཏྲཱ།

༨. ཧྲཱགཱརསུཧྲཔཊྟཏྲཱུ

༨. **ཧྲཱགཱརཧཏྲེ་** ཨཏྲཱུདརེ་ སྭཱུམེཔཙཏཾ། ཧེཏྲཱུཧ་ **“ཨེཏྟྲཱིཡེསུ་ ཧྲཱགཱརཏྲེསྭཱུ”**ཧེ། “ཤྲཱིསྨཱཧཱུཏཱུགཱུཔཾ་ པཏྲཱུ”ཧེ་ ཨེམསྨཱ་ པདསྨཱ་ “ཨཡམཏྲཱ་ ཤྲེདེཧབྲཱ”ཧེ་ ཨེམེཏྲཱུ་ སསྨྲཱཏྲཱ།
པུཏྟཀཱུཔཏཱུཡ་ པན་ ཨཏྲཱ་ ཨེམེཏྲཱུཔ་ ཏཡེན་ ཤྲེཀྵཱུཡཏྲེཧེ་ ཨཏྲེསྭཱུཔོ། **པཉྩ་ ཧྲཱགཱརཾ་ སུཏྲཱུཧེ་** ཨེཏྲ་ “སུཏྲཱུ”ཧེ་ པདཾ་ ཨཔེཀྵྲེཏྲཱུ་ **པཉྩཱུཧེ་** པཉྩཏྲཔཙཏཾ་ “ཧྲཱགཱརཧ”ཏྲེ་ པདཾ་
ཨཔེཀྵྲེཏྲཱུ་ སྭཱུམེཔསེན་ པརེཀྵཱུམེཧབྲཾ་ “པཉྩཏྲཾ་ ཧྲཱགཱརཧ”ཏྲེ། ཧེཏྲཱུཧ – **“པཉྩསུ་ ཨེཏྲཱིཡེསུ་ ཧྲཱགཱརཏྲེསྭཱུ”**ཧེ, ཧྲཱགཱརཏྲེསུ་ བཏྟཱུཏྲཱུཔེན་ སགཱིཏྲཱུཔཱུསུཧཏཱུཡ་ སགཱིཏྲུསམཏྲཱུཏཱུཡ་ ཏྲུཧེ་
ཨཏྲཱ། སེཏྲེཔ་ **སུཏྲཱུ་** པསྨཱུདནེཏྲཱུཏྲཱུཔཧེ། ཧམེཔ་ སུཏྲཱུཏྲཱུཔཾ་ པུཀྵཱུལཱུཀྵེཏྲཱུཏཱུཡ་ གཱཐཱུཡ་ དསྨེཏྲེ་ **“གཱམྨཱུ”**ཧེཨུཏེ་ སྭཧྲཾ། པམཏྲེཧེ, པསྨཱུཏྲེ་ སྭཱ་ ཨེཧསྨཱ་ ཨཏྲེཧེ་ པསྨཱུཏྲེ, ཧསྨ་ བྷཱུཔོ་
པསྨཱུདཏྲཱུ, ཏཱུཡ, པམཏྲཱུཏཱུཔེན་ཏཱུཧེ་ ཨཏྲཱ།

ཨེཔཾ་ གཱུཏཱུཡ་ པཙམསྨཱ་ སྭཱུདསྨཱ་ ཨཏྲཾ་ པཧྲཱུ་ དྲུཧེཡསྨཱ་ པཏྲེཾ་ **“ཨེཔཾ་ སུཏྲེསྭཱུ”**ཧེཨུཏེ་ སྭཧྲཾ། ཧསྨཱུཏྲཱ་ སྭཧྲཏཡེན་ ཤྲེདེཧབྲཱ། ཡསྨཱ་ ཨཥྚེཏྲེཏསུཔནགཱིརེཡཱུཔཱུསེན་
སཏྲཱུཔརཀྵསྨཱ་ པུཀྵཱུལསྨཱ་ ཨཏྲུཔྲཱུཀྵཱུཏཱུགཱརཧྲཱུདཔོ་ ཨུཔྲཱུཧྲེཏྲེ, ཨུཔྲཱུཏྲཱུ་ པཔཏྲཱུཏྲེ, ཧསྨཱ་ སྭཧྲཾ་ **“ཏྲཱུཔརཀྵཧེཏེཔ་ གཱིལེསརཛཾ་ ཨཱུདེཡཏྲཱུ”**ཧེ། ཧེནེཔཱུཧ་ **“པུརེསྨཱ”**ཧེཨུཏེ། པུརེསྨཱཾ་
པཀྵེསྨཱཾ་ ཨཔཏཱུཔརཱུཔྲཧེཡཱུ་ པཉྩཡམཱུཔོ་ ཧེཏྲ་ ཨུཏེཡཾ། **པཉྩཏྲེ་ ཨེཏྲེཡེཏྲེ་ པརེསུཧྲཱུཧྲེཏྲེ་** མཀྵཱུཔརེཡཱུཔཏྲེཧེ་ སཏྲཱུཏྲཱུཏྲེ་ པཉྩཏྲེ་ ཨེཏྲེཡེཧེ་ སཀཱཡསཾགཱིལེསཧྲ་ ཤྲེསུཧྲཱུཧྲེ།
པཀྵཱུཏྲཱུཡམེཔ་ ཧེ་ ཨཏྲཀྵཱུཧཀྵཱུསྨཱུཔཱུཏྲེཏྲེཡཱུཏྲེནེ, ཨེཧཏྲེ་ ཙ་ ཨཏྲཡཱུཏྲེཧེ།

ཧྲཱགཱརསུཧྲཔཊྟཏྲཱུ་ ནེཥྛེཏྲཱ།

༩. ཨཥྚེཤཱིཏྲཧསུཧྲཔཊྟཏྲཱུ

༩. པཔཏྲེནེཔཏྲེཧཏྲུཏྲཱུཡཧེཏྲུཤྲེཏྲཱུགཱསྨཱ་ ཏྲཱུསྨཱུསྨཱུཔེ་ ཙཏུསཏྟྭེཀྵཱུཏྲཱུ་ ཨུཏ་ **“ཏྲཱུསྨཱུཧེ་ ཙཏུསཏྟྭཏྲཱུསྨཱུ”**ཧེ། ཙཏྲཱུརེཔེ་ ཧེ་ ཨརེཡསཏྲཱུནེ་ ཙཏུསཏྟྭེཀྵཱུཏྲཱུནེ། **ཨཥྚེཤཱིཏྲཱུཧེ་**
པརེཀྵཱུཏྲེསམཡཱུདེཔསེན་ ཨཏྲེཏྲེསམེཏྲཱ། **དེཏྲེགཱཧཔཱུདེསྭཱུཧེ་** དེཏྲེགཱཧསཀྵཱུཏྲེསུ་ པཱུདེསུ། དེཏྲེགཱཧེཧེ་ ཧེ་ པཔཏྲེཏྲཱ། **ཨེཧཾ་ པརེསཏྲེ་** ཨེཧཾ་ སྭཱུསནེགེཧེ་ པརེསཾ་ ཨཏྲེཏྲེསཾ། **ཏྲཱུསྨཱུཏཱུཡཱུཧེ་**
སཏྲཱུཔེན, སཡམེཔཱུཧེ་ ཨཏྲཱ། **གཱཏྟཏྲེཧེ་** པཔཏྲཏྲེ་ དེཏྲེཡཱུཏྲཾ་ པཀྵཱུཡུཧ་ ཧེཏྲཏྲེ། **པརེཏྲཱུཧེ་** དེཏྲེགཱཧེགཱིན། **ཏྲཱུཡཏྲེཧེ་** དེཏྲེཡཱུཏྲཱུསཀྵཏྲེ་ ཨུཤྲཱུཏྲེཡཏྲེ། ཧེཏྲཱུཧ་ **“ཧཏྲཱུ”**ཧེཨུཏེ།
པབུདྲེཏྲེཏྲེ་ པསྨཱུདནེཏྲཱུཡ་ པཊེབུདྲེཏྲེ། **པཊེཡཏྲཱུ་** ཡཏྲཱུདེསེཧསྨཱ་ ཏྲཱུསྨཱུསྨཱ་ གཱཐེཧཏཱུཡ, པཊེབུདྲེཏྲེ་ ཡོཏྲེསོ་ པཔཏྲེཡམཱུཏྲཏྲཱ་ **ཧྲཏྲེགཱུ།**

ཧེ་ཏུ་ནཱ་ཏི་ ཏླ་ཡེ་ན། ཀཱ་ར་ཎེ་ནཱ་ཏི་ ཙ་ཏུ་ས་རྨྐཾ་ སརྦྦེ་ཥྭ་པྱ་ཏི་ཡཱ། ཏཏྟྭ་ཏ་ཡེ་ ཨཱ་མ་ལ་ཀཱ་ སྤྲི་ཡ་ སབྲཱི་ ཧེ་ཡཱཾ་ ཛྙཱ་ནཱ་ཏི་ཏི་ སབྲཱུ, ཏི་ཀེ་ཥ་ སབྲཱུཏྟཱ་ཏྭ་ཏི་སཾ་ཛྙེ་ན་ བུདྡྷི་ཏི་ **སབྲཱུཏྟཱ་བུདྡྷེ།**
པཉྩ་ཀཱ་ པ་རེ་ཏི་ ཨ་སྨཱ་ཏྭཱ་ར་ཀ་ཏྭ་ཡ་ སྤྲི་ཡུཾ་ ས་ཡ་སྨྱུཾ་ཏུ་ཀེ་ན་ ས་ཉྩ་ཏི་ བུ་ཏྟཱ་ཡཱ་ཏི་ **པཉྩ་ཀཱ་བུདྡྷེ།** པ་རཾ་པ་དེ་ས་ན་ ཙ་ཏུ་ས་རྨྐཾ་ བུ་ཏཱ་ཧྲེ་ཏི་ཏི་ **ཙ་ཏུ་ས་རྨྐ་བུདྡྷེ།** ཏཏྲ་ ཏི་ སོ་ ས་ཡ་སྨྱུཾ་ཏྭ་ཡ་ ཨ་བྷྱུ་པ་ཏོ་
གེ་ཥ་ཡཾ་ ཙ་ཏུ་ས་རྨྐ་བུདྡྷེ་ཏི་ ཥཊྐ་ཏི། ཤུ་ཏེ་ན་ ཤུ་ཏ་མ་ཡ་ཏྭཱ་ཀེ་ན་ ཁཊྐ་དི་ཧྲེ་ཏཾ་ ཧེ་ཡཱཾ་ བུ་ཏྟཱ་ཡཱ་ཏི་ **ཤུ་ཏ་བུདྡྷེ།** སབྲཱུཏྟཱ་བུདྡྷ་པཉྩ་ཀཱ་བུདྡྷེ་ ཚ་པེ་ཏཱ་ ཨ་ཥ་ས་ཥྚ་ ཨཥྚཱ་སྟ་ཥ་ག་མ་ཏྟཱ་སྟ་ཥ་ཀཱ་པི་ པ་ག་ཏི་སྟ་ཥ་ཀཱ་པི་
སྤྲི་ཏ་ཏྭ་ཀཱ་ **ཨ་ཥ་སེ་སྟ་ སྤྲི་ཏྟ་སཱ་སྟཱ། ཏ་ཡོ་པི་ པུ་རི་སྨ་ ཥ་བཱུ་ཏི་** སམྦུ་ཏྟཱ་ཏི་ཨཱ་དི་ཥ་ཙ་ན་ཏོ། ས་ཏི་ཥ་ས་ཏི་ ཨེ་ཏི་ནཱ་ཏི་ ས་ཏི་ཥྤཱ་སོ, ཙ་རི་ཏཾ། ཡོ་ཀཱ་སྟ་ ས་ཏི་ཥྤཱ་སོ་ **ཡོ་ཀཱ་ས་ཏི་ཥྤཱ་སོ,** ཏ་སྨཱི།
ཀཱ་ཡ་ཏུ་ཙྪ་རི་ཏྟཱ་དི་ཧྲེ་ཏེ་ **སྤྲི་ས་མེ།** ས་ཏི་སཾ་སྨྲི་སེ་ན་ **སྤྲི་ས་མེ་ ལྭཱ་ ས་ཏ་ཏེ་ཀཱ་ཡེ།** སོ་ ཏི་ སྤྲི་ས་མ་ཡོ་གཱ་ཏོ་ སྤྲི་ས་མོ། ནྟཱ་གཱ་སྤྲི་ས་སྨཱ་དི་ཀ་ **སྤྲི་ས་མེ་ ལྭཱ་ ཀཱི་ལི་ས་ཛྙཱ་ཏི།** ཏཾ་ སྤྲི་ས་མཾ་ པ་ཏྭཱ་ཡ་ ཏཾ་
སྤྲི་ས་མཾ་ ཨ་ཛྙཱ་ཏུ་པི་སྤྲི་ཏྭཱ་ **ས་མཾ་ ས་དི་སཾ་** ཡུ་ཏྟཱ་ཏུཾ, པུ་རི་མ་ཀེ་ཏི་ ལྭཱ་ སམྦུ་ཏྟཱ་ཏི་ **ས་མཾ་ ས་དི་སཾ་ ཙ་རཀྟེ་** ཥ་ཏྟཱ་ཏི།

ཨམྦྲེ་ཤེ་ཏི་ཏ་སུ་ཏྟཱ་ཥ་ཧྲ་ཎཱ་ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༡. སུ་ས་སྨཱུ་ཏྟཱ་སུ་ཏྟཱ་ཥ་ཧྲ་ཎཱ

༡. **སུ་ས་སྨཱུ་ཏྟཱ་ཏི་** སུ་ཏྟཱ་ ཨ་ཏི་སྤྲི་ཡ་ ས་སྨཱུ་ཏྟཱ། ས་ཏྟཱ་ སེ་ཏྟཱ་ ཏི་ སུ་ས་སྨཱུ་སི་ཏྟཱ་ སྤྲི་ན་ཏྟཱ། ཀཱཾ་ པ་ན་ ཏི་ ཨ་ན་ཏྟཱི་ཀཱ་ཏྟཱ་ ན་ཏྟཱ་ ནཱ་མ་ ཏོ་ཏྟཱི་ཏི་ ཨཱ་ན་ **"ཡ་ཏྲ་ ཏྟཱི"**་ཏི་ཨཱ་དི།
ཨ་ཏྟཱི་ཀཱ་ཏ་སྨྲི་ཏི་ ཨ་ཏྟཱི་ཀཱ་ཏོ་ ཨ་སྨཱ། སོ་ ཥ་ད་ཏྟོ་ཏི་ ས་སྨྲི་ཏྟོ། **སེ་ས་ཏྟེ་** "ཏྟཱ་སྨཱ"་ཏི་ཨཱ་དི། **པུ་རི་མ་ས་དི་ས་མེ་ལྭཱ་ཏི་** ཨ་ན་ཏྟཱ་ར་ཀཱ་ཏྟཱ་ཡ་ སུ་ཏྟཱ་ས་དི་ས་མེ་ཥ།

སུ་ས་སྨཱུ་ཏྟཱ་སུ་ཏྟཱ་ཥ་ཧྲ་ཎཱ་ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༢. སྨཱ་ན་ཀཱ་མ་སུ་ཏྟཱ་ཥ་ཧྲ་ཎཱ

༢. སེ་ཥྨཱ་དི་ཧྲེ་ཏཾ་ སྨཱ་ནཾ་ ཨ་སྤྲི་ཏྟཱ་ཡ་ ཏཾ་ པ་ཀྲ་ཡ་ཏ་ སྤྲི་ཙ་རཀྟེ་ ཀཱ་མེ་ཏྟེ་ ནཱ་མ་ ཏོ་ཏྟཱི་ཏི་ ཨཱ་ན་ **"སྨཱ་ནཾ་ ཀཱ་མེ་ཏྟཱ་སྨཱ་ ཨེ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་སྨཱ"**་ཏི། ད་མ་ཏི་ ཙེ་ཏྟཾ་ ཨེ་ཏི་ནཱ་ཏི་ **ད་མོ,**
ས་ཏི་སཾ་སྨྲི་ཏྟཱ་ཏྟཱ་དི་ཀོ་ ས་སྨཱ་ཏྟཱི་པཱ་ཏྟཱི་ཀོ་ ད་མོ། མ་ན་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏི་ ཨེ་ཏྟཱི་ཡཱ་ཏི་ ད་མེ་ཏྟཱི་ཏི་ **ད་མོ,** ཨེ་ཏྟཱི་ཡ་སཾ་ཥ་རོ། ཀཱི་ལེ་སེ་ ད་མེ་ཏི་ པ་ཏྟཱ་ཏྟཱི་ཏི་ **ད་མོ,** པཉྩ། ཨུ་པ་ཥ་ས་ན་ཥ་སེ་ན་ ཀཱ་ཡ་ཀཱ་སྨྲི་ཏཾ་
ད་མེ་ཏྟཱི་ཏི་ **ད་མོ,** ཨུ་པོ་ས་ཐ་ཀཱ་སྨཱི། ཀོ་ཏྟཱ་པ་ཏྟཱ་ཏ་མ་ཏྟཱ་སྨཱ་ཏྟཱ་དི་ཀཱ་ ད་མེ་ཏི་ སྤྲི་ན་ཏྟཱི་ཏི་ **ད་མོ,** ཨ་ཏྟཱི་ཥྨཱ་ས་ན་ཁ་ཏྟཱི། **ཏི་ཀེ་ཥྨཱ་ཏི་** "ད་མོ"་ཏི་ ས་སྨཱ་ཏྟཱི་པཱ་ཏྟཱི་ཀཱ་ཏྟཱ་སྨཱ་ཏྟཾ་ ཨེ་ཥ་ ཨ་ཏྟཱི་སྤྲི་ཏྟཱ་ཏྟཱ། "ན་ མོ་ཏྟཾ་
ཨ་ཏྟཱི"་ཏི་ ཙ་ པཱུ་ཛཱ། **ཨ་ས་སྨཱ་ཏི་ཏ་སྨྲི་ཏི་** ས་སྨཱ་ཏྟཱི་པ་ཏྟཱི་པོ་ ཛོ་ཏི་ཏོ།

མ་ཏྟཱ་ཏྟཱི་ཥྨཱ་ ཥྨཱ་ར་ཏ་ར་ཏྟཱ་ ཥུ་ཏྟཱ་སྨཱ་ན་ཏྟཱ་ **"སེ་ན་ཏྟཱི་ ཙ་ཏུ་མ་ཀྲ་ཏྟཱ"**་ཏི་ ཥུ་ཏྟཾ། ན་ ཏི་ ཏ་ཏོ་ ཨ་ཏྟཱི་ན་ ཏཾ་ ས་སྨཱུ་པ་ཏི། **ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏི་** ཨ་ས་སྨཱི་ཏ་པ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཥ་སེ་ན་ པ་ཏྟཱི་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏི་ ཨ་ཏྟཱི།
མ་ཏྟཱ་ ཏྟཱི་ཡ་ཏི་ ཨེ་ཏྟཱ་ཏི་ **མ་ཏྟཱ་ཏྟཱི་ཥྨཱི,** ཁ་ཏྟཱ་པ་ཏྟཱ་ཀཱ་ མ་ར་ཀ་ཏྟཱ་སྨཱ་ཏྟཱ། **ཏ་སྨཱི་ཥྨཱ་ཏི་** མ་ཏྟཱ་ཏྟཱི་ཥྨཱ་སྨཱི་ཥ། **ཥྨཱ་རཾ་** པ་ར་ཏྟཱི་ར་ཏྟཱ་ཏཾ་ ནི་ཏྟཱ་ཏཾ། **ཏ་རེ་ཥྨཱ་ཏི་** ཨེ་ཏྟཱ་ ཏ་ར་ཀཾ་ ན་ཏྟཱ་ ཨ་རི་ཡ་མ་ཀྲ་ཏྟཱ་ཥྨཱ་རེ་ཏི་ ཨཱ་ན་
"པ་ཏེ་སྤྲི་ཏྟཱ་ཏྟཱི་ཥྨཱ་ ཥྨཱ་ཡུ་ཏྟཱེ་ཥྨཱ"་ཏི། ཏཏྲ་ ཏི་ ཥ་ཏྟཱ་ཏི་ "པ་ཏེ་སྤྲི་ཏྟཱ་ཏ་རཾ་ ནཱ་མ་ ཥུ་ཏྟཾ"་ཏི། "ན་ ཏ་རེ་ཥྨཱ་ ན་ པ་ཏེ་སྤྲི་ཏྟཱ་ཏྟཱི་ཥྨཱ་ ན་ ཥྨཱ་ཡུ་ཏྟཱེ་ཥྨཱ་ ལྭཱ"་ཏི་ ཨ་ཡ་མེ་ཏྟཱ་ ཥྨཱ་ཏྟཱི་ ཡུ་ཏྟཾ། ཨ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ "ཨེ་ཏཾ་
ཥུ་ཏྟཾ་ ཏོ་ཏྟཱི"་ཏི་ཨཱ་དི་ཥ་ཙ་ནཾ་ སྤྲི་ཏུ་ཏྟཱ་ཏྟཱི་ཥྨཱ། **ཨེ་ཀོ་ ཨ་ཏྟཱི་ སྤྲི་ཏ་རཀྟེ་ཏི་** ཨེ་ཀཱ་ཀཱི་ ཏུ་ཏྟཱ་ ཨ་ཏྟཱི་ སྤྲི་ཏ་རཀྟེ་ཏི་ ཨ་ཏྟཱི།

ཀཱ་མཾ་ ཏེ་ཏྟཱི་མ་མ་ཏྟཱི་ཏི་པི་ ཨེ་ཀཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ སྨཱ་ན་ཏྟཱ་ པ་ཏྟཱ་ཏཾ་ ལ་ཏྟཱ་ཏི། ཨ་ཏྟཱ་མ་ཏྟཱི་ཏི་ཥ་ པ་ན་ ཏ་ཏྟཱ་ ཨ་ན་ཥ་སེ་ཏོ་ པ་ཏྟཱ་ཏྟཱི་ ཨཱ་ན་ — **"ཨ་ར་ཏ་ཏྟཱ་མ་ཏྟཱི་ན་ ན་ཥ་སྤྲི་ཏྟཱ་སྨཱ་ནཾ་ པ་ཏྟཱི་ཏྟཱ"**་ཏི།
ཨུ་པ་ཏྟཱ་ར་ས་སྨཱ་ཏྟཱི་པུ་ཏྟཱ་ཀོ་ ཨ་སྤྲི་ཏྟཱ་ས་སྨཱ་ཏྟཱི་ཏི་ ཥུ་ཏྟཾ་ **"ཨུ་པ་ཏྟཱ་ར་སྤྲི་ཏྟཱ་ས་སྨཱ་ཏྟཱི་ཏྟཱི"**་ཏི, ན་ ཨུ་པ་ཏྟཱ་ར་ས་སྨཱ་ཏྟཱི་མ་ཏྟཱི་ན་ ས་སྨཱ་ཏྟཱི་མ་ཏྟཾ་ ས་ཏྟཱ་ཡ་ པཉྩ་ཀཱ་ ལྭཱ་ཀྲ་པ་རི་ས་སྨཱ་པ་ན་ཏྟཱ་ ཨ་ཡུ་ཏྟཱ་ན་ཏོ། ན་ ཏི་
ཨ་སྤྲི་ནཾ་ ཨ་སྤྲི་ཏྟཾ་ ཡོ་ཀཱ་ཏྟཱ་ར་ཏྟཱི་ཏྟཾ་ ཨ་ཏྟཱི། **"སུ་ཙེ་ཏ་སོ"**་ཏི་ ཙེ་ཏྟཱ་ ཏྟཱ་ཏ་ས་ཀེ་ཏ་ཏྟཱ་ཡ་ ལ་ཀྲ་ཏ་ཥ་ཙ་ན་ཏྟེ་ ཨཱ་ན་ **"ཏྟཱ་ཏ་ས་སྤྲི་ཡུ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཡ"**་ཏི་ཨཱ་དི། ཏཏྲ་ ཏི་ ཥ་ཏྟཱ་ཏི་ "སུ་ཙེ་ཏ་སེ་ཏི་ ཨེ་ཏྟཱ་ ཙེ་ཏྟཱི་ན་
པཉྩ་ ཏྟཱི་ཏྟཱ"་ཏི། **"ས་ཏྟཱ་ཏྟཱི་ སྤྲི་ཏྟཱ་སྨཱ་ཏྟཱ"**་ཏི་ ས་ཏྟཱི་ཥྨཱ་ ཏྟཱ་ཥྨཱ་ཏྟཱི་ཥྨཱ་ སྤྲི་སཾ་ས་ཏྟཱི་ཏྟཱ་ ས་ཏྟཱ་སོ་ ཁ་ཏྟཱི་ཏྟཱ་ སྤྲི་སཾ་ཡུ་ཏྟཱ་ ཏོ་ཏྟཱི་ཏི་ ཥུ་ཏྟཾ་ **"ས་ཏྟཱི་ཥྨཱ་ ཁ་ཏྟཱ་ཡ་ཏ་ཏྟཱི་ཥྨཱ་ སྤྲི་སྤྲ་སྨཱ་ཏྟཱ་ ཧུ་ཏྟཱ"**་ཏི།
པ་རི་ཏྟཱ་པ་ཏེ་སྤྲི་ཏྟཱ་ ས་ཏྟཱི་ཀཱ་རི་ཡ་པ་ཏེ་སྤྲི་ཏྟཱི་ན་ སྤྲི་ཏྟཱ་ ན་ཏྟཱི་ཏི་ ཨཱ་ན་ **"ཏི་ཏྟཱ་མ་ཀཱ…པི…. ཥུ་ཏྟཱ"**་ཏི།

སྨྲཏཾ ནིཥྐཱལ དུཿཁཱིརཏཙརཎཏཿ **སྨྲཏཾ ནཥྚཾ ཀྵཱིལཱིཧྲིདཾ།** ཏཐཱ་ཧི སྨྲཏཱཿ ཀྵཱིལཔཏེཔཱཱཔདྭཎཱིཏྲཎེ། **ཨིམིཏྲ** པཏེཔཱཱཔཏྲཎཱིཏྲཎེ། **ཨདྷིཙིཏྲསཱིཏྲ ཀཱཤིཏྲ** སཏྟཔཏེ

ཨིཔླཏི ཨདྷིཥྛཱཡཱ། ཨིདྷྲ **ཙིཏྲཏྲཏི** སུ-སདྲེན ཕིསསིཏཙིཏྲན། **ཏཐཱཧི** པཀྵཱཡ དཤྲཏཏྲ། **ཨིམིཏྲཏི** "སུཙཏསོ"ཏི ཨིམིཏྲ པདེན། ཨདྷིཀྵིལསཱིཏྲ ཨདྷིཙིཏྲསཱིཏྲ

ཨདྷིཔཀྵཱསཱིཏྲཏི ཀྵིལཱཏྲིནིཔི ཕིསསིཏྲ ཕུཏྲནི། སམྤཱཔེ བྲཧྨཱསྟཱར ཙ ཕིསསནཕིསསིཏབྲཏྲཏི ཏཾ དཤྲཏྲ **"ཨདྷིཀྵིལཀྵ ཏྲམ ཀྵིལེ སཏི ཏོཏྲི"**ཏིཨཱཏྲིཾ ཕཏྲ ཏདུཏྲཡཾ

ཕིཏྲཱིཀེན དཤྲཏུ **"ཏཐཱ"**ཏིཨཱཏྲི ཕུཏྲཾ། པཛམནཡོ སཧྲཱརཕསེན པཕཏྲཏི ཨསཧྲཱརཕསེན དཤྲཏུ **"ཨཔིཏྲ"**ཏིཨཱཏྲིཏྲ དྲུཏིཡནཡོ ཕུཏྲཾ། **"སམཱཔཏྟ"**ཏི ཨིཏྲཔི "ནིཏྲཾ

པཏྲཡཏྲེཏྲ"ཏི ཨཱཏྲེཏྲ སམྤྲཏྟཾ། ཕིཔཤྲཏྲཡ ཕཏྲཀཱཏྲཱཔཾ ཨཏྲཔཀཱཏྲཔི ཏཏྲཾ ནིཏྲཏྲཏྲིཕསེན སམཱཔཏྟཏི ཨཡམཏྲཾ ཕུརིམནཡཏོ ཕིསསོ། ཨདྷིཔཀྵཱཡ པནེཏྲ ཕུརིམནཡཏོ

ཕིསསོ ནཏྲིཏི སྟ ཨནུཏྲཏྲཾ། **སམོཏྲཏེཏྲཏི** པརིཡཱཡཏོ སཏྟཔཏོ ཙ སཏྲཏེཏྲ། **སཀཱལསྟཱསནཏྲི** ཏིཥྛཾ ཀཱཤིཏཏྲ ཨིཔ སཱིཏྲཏཱཡསཏྲཏཾ སཀཱལསྟཱསནཾ ཀཱཤིཏཾ ཏོཏྲིཏི།

སྨྲནཀཱམསུཏྲཔཎྞྞ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨརཀྵསུཏྲཔཎྞྞ

༡༠. **སཏྟཀིལེསཏྲནཏྲི** ཕུཔསཏྟཀིལེསཔརིལཱཧཏྲཾ། ཡསྨཱ ཀྵིལཱཏྲིཏྲཱཧསམཱཔཾ ཏཏོ ཨིཕ ཏྲཡསཏྲཏྟ ཨུཔཏྲཡ པཏྲིཏྲ "སཏྟོ"ཏི ཕུཏྟཏྲི, ཏཐཱ ཕུཏྲཾ **"པཏྲིཏྲཾ ཕུ"**ཏི། ཏེནཱཧ **"སཏྟོ ཏཕེ"**ཏིཨཱཏྲི། **སེཏྲཏྲིཏྲཏྲི** སེཏྲཙརིཡཾ ཙརནྟཾ། ཡསྨཱ ཕུཔྤཏྲནཀཱཡཏོ པཏྲཡ ཏྲིཀྲུ མགྒབྲཧྨཙརིཡཕཱསཾ ཕསཏི ནཱམ, ཏཐཱ ཨཱཧ

"མགྒབྲཧྨཙརིཡཕཱསཾ ཕསནྟཾ"ཏི། ཨརིཡཱཏྲཾ པན མུཁཕཏྲཏྟ པསྟིཏནེ ཕཏྲབྲམེཕ ནཏྲི། **སུཡཀཱམྨཏྲཏྲཏྲི** པཱརིཏཱརིཡཀཱམྨཏྲཾ། **ཕིསཏྲཀཱསཏྲཏྲི** ཏྲཏྲཱརསྨཱཧེསུ

པཕཏྲཙིཏྲསཏྲཏི། སྟ ཏི ཕིཀྲེཔཏྲཀཱཡཏྲཡ ཨཔྲསཏྟ སམྤཏིཏཙིཏྲསཏྲཏིཡཱ ཕིསཏྲཀཱསཏྲཏི། **ཨོཀྐམནྟཱི** སམྤཏྲིསཏྲཀཱ ཙིཏྲསཏྲཏི སམམཏྲཱིཾ ཨནུཔཕིསཏི། **ཙིཏྲཾ

པཀྵིདཏྲཏྲི** ཀཱམྨཏྲནེཏྲཾ ཏྲཕཏྲཙིཏྲཾ སཏྟཱཡཏ, ཏཾ པསཏྲཾ ཧྲུཏྲ པཕཏྲཏི། **ཡོནིསོ པཀྵིདཏྲཏྲི** ཙིཏྲཀཱཡུསྣིཡསྨཏྲཕཏོ ཡོནིསོ ཨནུཕིཡཾ ཏོཏི། **པརིསུདྡྷེ ཏོཏྲི** ཀཱརཎསྨཱ

པརིསུདྡྷཏྲཕཏོ། **ཏྲཡཕཡམུཁསྨཱ ཕིཡ མུཁསྨཱ ཕཏྟོ ཏོཏྲི** མུཁ-སདྲསྨཱ ཨཱཏིསྨི པམུཏྲཔཏེན ཡོཛཏྲཱ། ཨིཕཙྪི ཙསྨཱ པམུཏྲཱཧཏཾ སམཏྲིཾ ཏོཏི ཏྲཡཕཡམུཁསྨཱ

ཕཏྟསམྤྲཏྲསཏིསཏྲ། ཏིཏྲུམཀོ **ཨིཕ ཏིཏྲུམཀོ།**

ཨཏྲིཾ ཏྲཏུསོཙཏྲི ཨཏྲིཾ པཏྟཡསཏྲཾ ཡཱཧཾ ཀཱཏྲ ན སོཙཏྲི ན ཨནུཏྲཏྲནཏྲི། ཛཱཔྟྲནཏཀྵཡ ཕསེན ན པརིཀཱཔཏྲཏྲི ཨཱཏ **"ན པཏྲཏྲི"**ཏི ། ཡེན ཀེནཙྩི

ཨིཏྲཏྲིཏརེན། **ཏྲཏྭེ ཡདྷྲིཏྲཏྲི** སཏྲིཏྲིཀཱརཔརིཏྲོཀཱཏྲཕསྟཏ། **ཏིཡིཏྲེནཔི ཀཱརཱཏྲཏྲཏྲི** ཏིཔྟཀཱརེན ཏེཏུན, ཏིཡཱཧཱཏསཏྲོསནེམིཏྲཏྲི ཨཏྲོ།

ཕིཏྲསཏྲི ཕིཏྲསནཏེཏུཾ། ཕིནསྨཏྲི ཨིཏྲེཏྲཏྲི **ཕིཏྲསོ,** ཡོཏྲཏོསྨ ཏདེཀཱཏྲ ཙ ཀྵཔཏྲཀྵྨ། ཨཏྟཔཀཱཡསྨ ཕིཡ ཏྟཔཀཱཡསྨཔི ཕིསསཏོ སཱཏྲཏྲཕཀཱརཏྲི ཨཱཏ

"ཨིཏྲེན ཀཱརཏྲཡིཏྲ"ཏི། ལུཏྟོཏི ལུཏྟོ།

ཨརཀྵསུཏྲཔཎྞྞ ནིཊྛིཏཱ།

ནཡོཕཏྲཔཎྞྞ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ནནྡནཕགྒོ

༡. ནནྡནསུཏྲཔཎྞྞ

༡༡. "ཏཏ ཏྲཀཱཕ"ཏི ཕུཏྲེ ན ཏཐཱ བྲཧྨཏྲཾ སིལིཏྲཏྲ, ཡཐཱ "ཏཏ ཁོ ཏྲཀཱཕ"ཏི ཕུཏྟེཏི ཨཱཧ **"བྲཧྨཏྲསིལིཏྲཏྲཕསེན"**ཏི། **པརིསཛཏྲཀིཏི** པརིསཱཡ ཛཏྲཀེ, ཡེ ཏཐཱ ཏེསཏྲཡ ཕིསསཏོ ཏྲཛཏྲཏྲ། **པརིསཛཏྲཀེ ཏྲིཀྲཏི** ཙཏུཔརིསཛཏྲཀེ ཏྲིཀྲཱ། ཙཏུནྣཾ ཏི པརིསཱནཾ ཛཏྲ ཏྲིཀྲཔརིསཱ པཛམུཕྲཏྟཏྲ། **ཨཱམཏྟེསཱིཏི**

སམྦོདྷནེ, སམྦོདྷནསྶ ཉཱཔནཏྠེ ཡཐཱ "ཉཱཔེསཱི"ཏི། བྷདནྟེཏི གཱརཝཱདྷིཝཙནམེཏཾ, ཨཏྠོ པན བྷདནྟེཏི བྷདྡཾ ཏཝ ཧོཏུ ཨཏྠོ ཝཎྞཝིཔརིཡཱཡེནཏྠ པརིསཏྠུ སནྟིཔཏནྟུ། བྷགཝཏོ པཙྩསྶོསུནྟི ཨེཏྠ བྷགཝཏོཏི སཱམིཝཙནཾ ཨཱམནྟནམེཝ སམྦནྡྷིཨནྟརཾ ཨཔེཀྑཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡེནཱཧ "བྷགཝཏོ ཝཙནཾ པཏིཨསྶོསུ"ནྟི། བྷགཝཏོཏི པན ཨིདཾ པཏིསྶཝནསམྦནྡྷེན སམྤདཱནཝཙནཾ ཡཐཱ "དེཝདཏྟསྶ པཏིསྶུཎཱཏཱི"ཏི། ཡཾ པནེཏྠ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ ཏེདྭནཝགྒསྶ ཨཱདིསུཏྟཝཎྞནཱཡཾ ཨཱགམིསྶཏི།

ཏཱཝཏིཾསཀཱཡོཏི ཏཱཝཏིཾསབྷཝནནིཀཱཡོ དེཝནིཀཱཡོ། ཏཱཝཏིཾསདེཝནིཀཱཡོཏི ཆསུ ཀཱམཱཝཙརདེཝནིཀཱཡེསུ ཏུཏིཡོ དེཝནིཀཱཡོ། ཏེཏྟིཾས ཛནཱ སཧཔུཉྙཀཱརིནོ ཏཏྠ ཨུཔྤནྣཱ, ཏེསཾ ནིཝཱསཊྛཱནཏཱཡ **ཏཱཝཏིཾསཾ**, ཏཏྠ ཛཱཏཏྟཱ ཏཱཝཏིཾསཱ ཛཱཏཱཏི ཝུཏྟཾ "**མགྷེན སཧཔུཉྙཀཱརི**"ཏིཨཱདི། ཨཔིཙ ཡན ཏེཏྟིཾསཔུཉྙཀཱརིནོ ཧོནྟི ཏེ ཨཱཝུསོ "**པྷནཏྟི**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཝུཏྟཾ "ཨེཝཾ ཏེ ཏེཏྟིཾས པཏཾ ཏོཏྟི"ཏི། **ཏཱམཏཱཡཏ་ཀེཏྟིཡེཝཱཧ** ཨཱཧཱུཏཡིཔྤཱཡེན "ཏཱཝ"ཏིཝཱདིམཱཧ།

ཏཾ **པནེཏཾ** ཏཾ ཝུཏྟཔཏཾ། ཡཐཱཝུཏྟཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ དུཏིཡཝུཏྟཾ ཨཏྠཝཎྞཾ སམྦནྡྷུ ཏཏྟྠཱཡཏི, ཡགཱཐ ཨདུཏིཡཝུཏྟཾ དསྶེཏུཾ "**ཡཐཱཝུཏྟ ཝུཏྟཾ**"ཏིཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **ཡཐཱཝུཏྟཾ** ཏོཏྟཝཱཙེ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨུབྷོཡཾ ཨནུཏྟཝགྒཾ ཝུཏྟཾ། ཡཐཱཝུཏྟཾ "**ཏིཝཱཡིཏྟོ ཝིཡ ཝིཝིཡཱཡཏྟི**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡེ པན ཨཏིཝུཏྟཡིཏཱཀཏུ ཏུཏྟུ ཙཡཏྟི, ཏེ སཏྟུཡ "**ཏིཝཱཡིཏྟི ཝིཡ ཝིཡཏྟུཡཏྟི**"ཏི ཝུཏྟཾཏི ཡཏྟི། **ཏཏྟཡཏི** ཝཱགཏིཡ ཏོཡཏྟིཏཾ ཏོཡཏྟིཏཏྟཱ། **ཏཏྟཏྟི** ཨཱཝཾཨཏྟཏྟཏྟཱཡཏྟཱ ཝུཏྟཏྟ། **ཝུཏྟཏྟཏྟི** "ཏིཡཏྟ"ཏི ཡཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཏྟཡ ཨཱཏྟིཡཏྟཡཏྟཡ ཝུཏྟཾ། ཏིཡཏྟཏྟ ཏི ཏོ།

ཏིཡི ཏཱཡཏྟ ཏིཏྟཱཏི ཝུཏྟ "**ཏིཡཏྟོཏྟ ཏིཏྟཱཏྟཏྟཱ**"ཏི། ཀཱམཏྟཱཏྟཱཡ **ཀཱམཝཏྟཏྟཏྟཏྟི**, ཏཱཝ ཨཏྟཏྟཾ ཨསཾཀཱཏྟཱཏྟཱཡཏཱཡ **ཀཱམཀོཏྟཱཏྟཏྟཏྟི**། **ཝུཏྟཏྟཏྟི** ཝུཏྟཝཱཏྟ སམཏྟཱཏྟཱ། **ཝཏིཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཝཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏྟ ཝཏྟཾ ཨཱཝཏྟཏྟཏྟ "ཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟི"ཏི ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཝུཏྟཏྟཏྟ ཨཱཝཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཝུཏྟཾ
"**ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། **ཝཏིཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཝཱ ཝཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ "**ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། ཝཏྟཏྟཏྟ ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཝོ ཝཏྟཏྟི** "ཏཏྟཾ ཝཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཝཏྟཏྟི། ཝོ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟ ཏཾ ཏ ཏཏྟཏྟ,
ཨཏྟཾ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཾ། ཏཏྟཏྟ "**ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཝཏྟཏྟ "ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིཏྟ (ཌཱི༌ ནི༌ ༢.༣༡; མ༌ ནི༌ ༣.༢༠༧) **ཏཏྟཏྟཏྟ** ཝཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ།

ཀཱཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ – "ཡེ…ཡེ… **ཝཏྟཏྟ**"ཏི, ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ།
ཏཏྟཏྟ "**ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཏ ཏཏྟཏྟ "**ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ**"ཏི ཝཏྟཏྟ། "ཏཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏི ཝཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཏཏྟཏྟ། **ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**,
ཏ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཀཏྟཏྟ། "ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
"**ཡཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ**"ཏི ཝཏྟ ཝཏྟཏྟ།

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ། "ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཀཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟ ཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཏ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ
ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀཏྟ ཏི ཏཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ**། ཀཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ
ཨཏྟ, ཏ ཝཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ ཏཏྟཏྟ **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟ** ཝཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ།
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཨཏྟ "ཏཏྟཏྟཾ ཨཏྟ ཝཏྟཏྟ"ཏི ཏྟ ཏ ཨཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟ**། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ "**ཨཏྟཏྟ…
ཡེ… ཝཏྟཏྟ**"ཏི། ཝཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཝཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ "**ཡཏྟཏྟ ཏྟ**"ཏིཨཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ། **ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ། ཡེ
ཝཏྟ "ཝཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟ"ཏི ཝཏྟཏྟ, ཏཏྟཾ ཏཾ ཏཏྟ། ཡཏྟ ཏི ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ

ཨཱཡཏནྟི, ཨིཏི ཨུཔཱཡནྟཱ སཾསཱརསམུདྡཱཡ ཨིཏིཀྐེདཾ, སཱཔ ཚིདྡཾཀཱརོ། ན ཏི ཨུཔཱཡམཱནོ ཏིཊྛཏི སཀྐཱ པེཏུནྟི། ཝུཏྟཔྤམཱཎཱནཾ ཨཏྠཾ ཝུཏྟཔྤམཱཎཱནཾ ནིབྦཱནམེཝ ཝུཏྟཾ, ན ཏཔྤཱ ཨཏྠིཏྟཾ ཀཱམཾ ཏི ཨཏྠིཏྟཱི།

ནནྡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ནནྡིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢. **ནནྡིཏི** ཨིདཾ ནནྡཾ སཔྤཏིཀཱཀཱམཏཎྷཱཏིཀྐམ ཨཱཧ – **“ཏུཎྷཱི”**ཏི, ཏཎྷཱ ཀཱམཔཊིསོནྡྷི ཏཎྷཱཏི ཨཏྠོ། **ཝུཏྟིཀཱཏི** ཝུཏྟཱཡཱ། པཝུཏྟཾ ཏསྶ སཱ-སཏྟཾ ཨཱཧ **“བཏུཝུཏྟཾ”**ཏི། བཏུཝུཏྟཏཱཀཎྷེན ཨིཏཾ པརིཡཱདཱནནྟི ནཱམཾ **“ཏཎྷཱ ཧི”**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཝུཊྛིཀཱཏི** པདཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ **ཉཏྟཱཏི** ཝུཏྟིཔཙྩཡཾ། **ཨིཏི** ཨཱཧཏི ཨིམམཏྠཾ སཏྟཱཡཱཏ, ཨིཏཾཨཏྠིཀཱཡཱ ཏཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **གོཝུཊྛིཀཱཏི** གོཝུཊྛི ཨིཏྟཱཔི པཏྟཱཏི ཝུ-སཏྟཾ། **གོཙརསམྤཏྟཱཏི** གོཙརེཏི ནིཔྤཏྟཱནཱུསམྤཏྟཾ། **ཨཱཡཏྟཱཏི** པཝུཏྟཱཔཙྩཡཾ།
ཏྟཱཏི ཏེཏུཨིཏྟཱ ནིཝྟཏོ། ནཊྛཡཏྟཱ ཝུཏྟིསེམནཱཾ ཛནཡཏྟཱཏི **ནཊྛཱ།** ཀཱམཾ ཏུཀྑཱ ཨཏྟཱཏྟཱནཱཏྟཱཔཏོ ནིཔྤརིཡཱཡཏོ ཀཱམཾ **“ཨཱཡཏྟཱ”**ཏི ཝུཏྟཱཏྲཾ ཨཱརཏཏྟཱ, ཏཎྷཱ པཏ ཏིཝུཏྟཱཡ ཨཏྟཱཔཱཡཱཔསྶེན **“ཝུཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔཏོ”**ཏི། ཀཱལེསཔཏྟཱཏེཏུཀཏྟཱ སེསཔཏྟཱཡཱ ཀཱཡུཔི སབྦཾ སཾཝུཏྟཏྟཾ ཀཱལེསཏེཏུཀཾ, ཝུཏྟཱསཏོ པཏ ཝུཏྟཏྟཱ
ཨཝུཏྟཱཏྟཔཏྟཾ ནིབྦཱཏིཏྟཱཏི ཨཱཧ – **“ཀཱལེསཝུཏྟཱཔི ཨཝུཏྟཱཏུཀྑཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔཏོ”**ཏི། **ཨུཔསཾཏཱརསཏྟཱཏི** ཨུཔཏེནཏྟཱ ཨུཔཏྟཱཏྟཱ། མཏྟཱཏྟཱཏྟཱཀཱཔི ཏུཀྑཏྟཾཏྟཏྟཱཔཏྟཱཡ ཏུཀྑཏྟཱཔཏྟཱ
པཏོ ཝུཏྟཱཏི **མཏྟཱཏྟཱཔཏོ།** མཏྟཱཏྟཱཏྟཱཀཱཔི ཝུཏྟཏྟཱཔཾ ཨཏྟཱཔཱཏྟཏྟཾ པརེཏི ཏིཾསེཏྟཾ སམྤཏྟཾ ནེརཡིཀཾ ཝུཏྟཱཏི **མཏྟཱཏྟཱནེརཡིཀཾ།**

ཐལེན ཏྟཱཏྟཾ **ཐལཾ** པཱཏྟཱཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **ཏསེཔ ནཔཏྟཱཀཱརེཏྟཱཏི** ཡཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ ཀཱཡེཏྟཱ ནུསམཏྠཏྟཱཏྟཱནཔཔསེན ཝུཏྟཱཏྟཱ ཝུཏྟཱཏྟཱཏྟཾ, ཏསེཔ གོཏྟཱ གོཏྟཱཏྟཾ སོཏྟཏི
ནཔཏྟཱཀཱརེཏི། པཏྟཱ ཀཱམཀཱཏྟཏྟཱཏྟཱཔི ཏཾ སོཏྟཏྟཱཏྟཱ ཨོཏྟཱ། **ཏཎྷཱཏི** ཡོ ཨུཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཎྷཱ། **ཀཱམཡཱཏྟཱཏྟཱཏི** ཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི** སཏྟཱ། **པཏྟཱཡཏྟཱ ཙེ**
ཝུཏྟཱཏྟཱ ཙེ། **སཏྟཱཡཱཏྟཱཏྟཱཏི** སཏྟཱཔ ཝུཏྟཱ ཝུཏྟཱ། **ཏཝུཏྟཱཏི** ཝུཏྟཱཏྟཱ ཨཱཔཏྟཱཏི, སོཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྟཱ། **ནཏྟཱ སོཏྟཱ** སོཀཱཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱཡཱ། **ཨུཔཏྟཱཡཱ ནཏྟཱཏི** ཀཱམཾ
ཀཱལེཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱཡོ ཏྟཱཔ ཝྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ནཏྟཱཔ མཏྟཱཏྟཱཀཱམེན ནེརཏྟཱཏྟཱ, ཁཏྟཱཔཏྟཱཡོ པཏ ཀཱཡཏྟཱ? ཏཱཔི ཏཎྷཱ སཝུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱཔི ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ན སཏྟཱཔ, ཨཡཏྟཱ
ཨཝུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱ། ཏེནཱཧ **“སོ ནེརཔཏྟཱ མཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ”**ཏི།

ནནྡིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ནནྡིཡསུཏྟཱསམསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣. ཝུཏྟཱཔིམཾ ཝུཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཀཱཏིཏཾ ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔི ཨཱཧ **“ཝུཏྟཱཔིམསམ”**ཏི། **གོསམིཏྟཱཏི** གོཏི སམཾ ཀཏཾ། ཏེནཱཧ **“གོཏི སམ”**ཏི། ཝུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སམཏྟཱཏི
ཝུཏྟཱཏྟཱཏྟཱསམཏྟཱ། ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏེཏཾ ཝུཏྟཱཏྟཱཏྟཾ། ཨཏྟཱཏྟཱ ཏེཏྟཱ ཨཱཏྟཱ ཨིཏྟཱཏི ཝུཏྟཱཏྟཱཏི “ཨནཏྟཱཏཾ ཨཱཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི ཨཱཧ **“ཝུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སམཏྟཱ”**ཏིཨཱདི།
མཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱཏི **སཏྟཱ,** མཏྟཱཏྟཱ ཛཝུཏྟཱཏྟཱ། **སཏྟཱ ཏི སམཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཨོཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཎྷཱ།

ནཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱ ཀཱཏྟཱཡ པཏྟཱཀཱཏྟཱཡཾ ཝུཏྟཱཏྟཱཡེན ཨཏྟཱ ཝུཏྟཱཏྟཱ། ཨཏྟཱཔིམེན སམཾ པིམཾ ཏྟཱམ ནཏྟཱཏི ཨཡམཏྟཱ། ཨཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔཾ
ཨཏྟཱཏྟཱཡཱ ཨཏྟཱ ཚཔིཏྟཱཏྟཱཀཱ ཀཱཏྟཾ ཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ནིཔཏྟཱཏྟཱ ཏཎྷཱ ཨུཔཏྟཱ ཚཏྟཱ མཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཔཏྟཱ། ཏེནཱཧ – **“ཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱ ཏི ཀཱཏྟཱཔི ཝུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ”**ཏི། ཏཏྟཱ
ཝུཏྟཾ –

“སཏྟཱ ཏིཏྟཱ ཨཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱ ཏོཏྟཱ,
ནེཔཏྟཱཏྟཱ པིཡཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཀཱཏྟཱ།

ཨིམཾ པིཡོ པུབྦ ཨཊྛ པརེསཾ,

ཏསྨཱ ན ཧོཏི པརམཏྟཀཱམོ”ཏི༎ (སཾ. ནི. ༡.༡༡༩; ཨུདཱ. ༤༡; ནེཏྟི. ༡༡༣)།

ཏསྨིཾ སམཱ ཏནཾ ཏུམ ནཏྠི, ཡསྨཱ ཏཐཱགཏཱཝཏྠུ ཨཏྟཏྠཔརྡྷཱི ལྟཱནཾ སཏྟཱནཾ ཧིཏཱཡཔཊིཔནྣོ། **ཏཐཱགཏཱཔི ཀཱལཱདི** ཏུཐྠིམཱཀཱལོ། **ཨོཀཱདེསཾཡིམ ཨོཝཱདསཏྟིཏི** ཨོཀཱསྨིཾ ཁཎེ ཙཏུསུ མནུདྷྱིཔེསུ ཨོཝཱདཾ པརེཏུཾ ཨསམཏྠཏྟཱ སུཏྭིཡཱསུཔི, པགེཝ ཨིཏརེསཾ། ཝེཏྟིསཏྠཱ ཨུཏཡཏྠཡཏྠཱ ཏུཏྟཏྟཏྠཱཔེན སཀཱཡཏྠིཏིཁེཏྟཾ ཨོཀཱལོཀཾ ཨཧོསིཏི ཨུཏ **“པཊྛ…པེ…. སགྒོཏི”**ཏི། **ཏམཾ ཝཱིཏམཏྠིཏི** པུབྦེནེཝཱསཏཱཏཏྟཏཡོ པཊྛ ཡཏྠ པཋཏཏྟེ, ཏམཏཋསེསཾ བྷཱཝེཏྟ ཨོཀཱཔཱཏྟཏེན པཋཏཏཏོ། **“ལྷུཏྠིཡ པཏ པཋཏཏྟསཏཏཡ ཡུཋ ཨུཏཏྠཱརཏཋཏ”**ཏི པཙྩཏཋསེན ཡུཏྟཾ།

ནཏྠིཡུཏྟཏྠམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཁཎྜིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩. ཁཎྜོ ཡིལྷཏ སཏྟེ ཏཱཡཏྟིཏི **ཁཎྜིཡོ། ཐཏཏི** ཏེཋཏ ཨཏྟཝོ ཨཏྟཱལཱིཡཐསེན། **ཏིཔཏྟཏྟེཏྟེ ཨུཏི-སཏྟེཏ** ཙཏུཔྤཏྟརིཡཔུཏྟ གཏིཏ། **བུཏྟཏཡོཏི ཨུཏི-སཏྟེཏ** ཨུཏྟཏྟེཡསུསཾསཏྟརིཡསཐཔུཏྟ། **ཏིཔཏྟཾ སེཏྠིཏི** ཨིཏྠ ཏིཔཏྟཾ ཨིཋ སེཏྠིཏི ཏཡཾ ནེཡམོ ཨིཏྠིཡོ, སེཏྠ ཨིཡུཏི པཏ ཨིཏྠིཡོ, ཏསྨཱ སསྠུཏྟེ ཏིཔཏེསུ ཨཏྟིསུ ཏཐ ཙ ཨུཋཏྟཏོ སེཏྠ ཨིཋ སཏྠིསསྠི ཨུཏྟརིཏརསྶ ཨཏྟཡོཏི ཨཡམིཏྠ ཨཏྠོ། ཏིཏྟཏ **“ཨུཋཏྟསཏོ པཏེསུ”**ཏིཨུཏི། ཀཱརཏྟཀཱརཾ ཨུཏྟཏྟིཏི **ཨུཏྟཏྟིཡོ། གཏྟཡེཐཏི** ཡཐ ཨུཏགོ ཏ ཏེམིསྶཏི, ཨིམཾ ལཱཡཾ གཏྟཡེཐ། “ཨསུསུསུ”ཏི གིཏི པཙཏི། **ཨུསུཏསསྟཏོཏི** སཔྤཏིསྶཡོ ཏུཏྟ ཐཙཏསསྤཏིཀྐོ།

ཁཎྜིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཏམཱཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥. **ཚཏི མཏྟཏྟཏྠིཀཏི** པུབྦཏྟཾ ནེཋམིཏ ཨཔརཏྟཾ ཨཔྤཏ ཚཏམཏྟཏྟཏྠི། **སཏྟིསྶཱིཡིསྶཏི** པརིསྶམཡིཏྟེཏཏྠཾ སབྦསོ སཏྟིསྶིཏཏྟེསུ། ཏ-ཀཱརསྶ ཏི ཡ-ཀཱརཾ ཀཏྟ ནེཏྟེསོ། ཏིཏྟཏ **“སཏྟིསིཏྟེསུ ཡིསྶམསཏེསུ”**ཏི། **སབྦསཏྟཏྟེ** སབྦེསཏྟ ཨུཏྟཏྟཡཏྟིཡིཏསཏྟཾ ཀྵམྨཏཡཏེ སཏྟཏྟཀཱཡཏྟཾ **ཡིརིཡཱཡཐཏུབྦཡཀཱཡོཏི** ཏྟཏྟིཡིརིཡཱཡཐསྶ ཨསམཏྠཀཱཡོ། **སཏཏི ཡིཡུཏི** སཏྟཾ གཱརེཏི ཡིཡ, ཡཐ ཏཾ ཨཏྟསྶི མཏྟཡཏཾ ཐཀྐམཏཏཡེཏ། ཏིཏྟཏ **“ཏཡཏེཏྠགཱ ཏུམིཏ”**ཏྟེ **ཚཏྟཡེཏཱཡཏྠཏཏྟེ** རཏྟཏྟཏཏྟཀཱམཏྟཡེལཔཏྟཏཾ། **ཏུཏིཡཀཱ** སཏྟཡཾ ཨཔཏྟཏྟི ཨཏཏྟིརཏིཔརིཏསྶཏྟཡ ཨིཐམཏ། **ཨཏཐཀཱ སུཁཏྟེ** ཡིཔུཡཾ ཨུཡཱཏཾ ཡིཡིཀཱསུཁཾ།

ཨོཀཱཡིཏྟརཏྟཡ **སུཏྟཀཱཏཾ པཡིཏྟསྶ།** ཏེཏ ཀཱཡཡིཡིཀཾ ཏསྶེཏི། ཨནིཏྟཏུཔསྶཏྟཏིཏི ནིཏྟསཏྟཏིཔྤཏེཏ **སཏྟཙིཏྟསྶ།** ཏེཏ ཙིཏྟཡིཡིཀཾ ཏསྶེཏི། སཾསྤཱརེ ཏྭཡཾ ཨིཔཱཏཏོ **ཏྟིཔྤཏོ** ཨུཏྟཡཡིཡིཀཱསསུཏྟསྶ, ཏོ ཨིཋ ཨུཏྟཱིཾ མཏུསྶཏྟསྶཏོ རཏིཾ ལྷཏྟེཏོ། **ཨམྶཏུསྶི རཏྟཱིཏི** ཏྟཐཏཱརཏི། **ཕུརཏོཏི** ཕུརིམཏྟཱགཱ། **པཙྪཏོཏི** པཙྪིམཏྟཱགཱ། **ཨཔརོཏི** ཨཏྟོ། **ཕུརཏོཏི** ཡཱ ཨཏཱགཏེ, ཨཏཱགཏཾ ཨཱརབྦྷ ཏིཏྠོ། **པཙྪཏོཏི** ཨཏཱིཏེ ཨཏཱིཏཾ ཨཱརབྦྷ པཏེཡཏྟིཡ ཡིཏྟཏཏོ། **པརོཏི** གེཧཾ ཙིཏྟཡཏེཏུསྶཏཏྟཡ། ཏ པརོཏི **ཨཔརོ,** ཡོཀྑ, སོ ཙེ ཏ **ཡིཏྟཏི།** ཨིཏེཏ ཨཏཱགཏཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨཏཱིཏཏུསོཙཏྟཡ ཙ ཨཏྟཱཡཾ ཏསྶེཏི། **ཨཏྟིཡ ཡུསུ ཏྟཡཏིཏི** ཏིཡཱརཏྟཏྠཱགཱསྶ ཀཱམཚཏྟཏྟ ཡིགཱམེཏ ཡིཡཱསྶིཏཏིཡཱརཏསྶ ཏྟཏྟཏསྶ ཡཏཏེཏ ཨཏིཡིཡ ཡུསུཡིཏུར ཏོཏི། **ཨོཀཱསྶ ཡཏཏོ ཡཏེཏི** ཏཏྟཏུཏིཡིཀཱཏྟཡེཏ ཨོཀཱསྶ ཨཏཏྟེ ཡིཡིཀཱཡྟཾ ཡཏཏོ། **སེསཾ ཏྟཏེསམེཡྟཏི** སེསམེཏྠ ཡཾ ཡཏྟཏྠཾ, ཏཾ པཙམཀཱཏཡཾ ཡུཏྟསདིསམེཡ།

སཏམཱཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཞིཧྣཱངཏྲིཤུཏྲཔཚྭན

༡༦. པཚྐིམི སྨཱསེ པཚྐཱཧྭཱཏྱཾ པིཏྲཔུཏཔྲཏེཀྐཱཙྪ ཙྪཏུཀྐུཧྱཾ སཀྲྀཏཱི པཇྙཔཱིད྄ ཏཀྲཱིཧཻཏ པསྨེཏ སཏཱ སམྱཧྲཱཀེཏཱི ཨཱིཏྲཀཱི པྲྀཧཾ སཏྲཱིཔཱིད྄ **"ཞིཏྲཾ ཨཱོཀྐཱམིཏ྄"**ཏི ཕྲུཏཾ།
ཀཱིརིཡཱཀྵམཡཙྪཏྲིཀེ ཨཔེམིཥྲཱི ཐཔཏྲཀཱཏཱ **ཨབྷཀཏཞིཏྲཱ།** སྣ ཏི ཝྲིཏྲཱསཔྲཾ ཨུཔྲཧཱུཏཱརཱཏ྄, ཏསྣཱ པུབྲཧྭཀཱཔཱརཧྭཀཱིསུ...པི༌... ཨུཔྲཏྐཾ ཐིཏམིཏྲཾ ཨཱིཏྲཧྭཱིཔྲིཏ྄ ཞིཏྲ, སྣ
ཨཝྲིཧྲཱསཔྲཾ ཡིབྷུཕྲིཏ ཨཞིཡཏཀཱཔྲཱ, ཏབྲིཧྲུརཞིཡཏསབྷྲཔཾ ཏསྣཱཀྐཱ **"ཨཏིཧྐྲཏ...པི༌... ཨཱཀཱཧྐཾཀཾ ཨཱཔཱསཱིཡ"**ཀྱི ཨཱཏ། ཀཱཡཱཔཱསཱིཡཔཚྐཱཡཱ ཕྲིརིཡཱསྣ པཏེཔཀྐཱཧྭཱཏྲུ
ཙྪཏྲཱར྄ ཨཀཱུསཔཀཱཧྲཀྐ **ཏཧྲི** ཏྲམ། **ཏཧྲིཏི** སབྷྲཔཞིཏྲེསོ། **ཏཧེཡཏྲཏི** ཨཱཀཱརཞིཏྲེསོ། **ཏཧྲིམཏཏཱཏི** ཏཧྲིབྷཏཙྪཧྲཏ྄། **ཨཱཔཱསྦྲཱཀྲི** ཨཔཱསབྷྲཔཱཏརཧཾ། **ཨཱཔཱསྦྲཡིཏཧྲཀྲི**
ཨཔཱསབྷྲཔཔྲཏྲི། **ཀཱཡཔྲིཧྲྀཏྲཏི** ཀཱཡསྣ པྲིཏྲམཏྲ། **ཨཀཱུསཔཔཀྐཱ ཨུཀྐཱཧྲཱིཏཏཱཏི** ཨཀཱུསཔཔཀྲིཡཱ ཨཏཧྲིརཏི། **ཧྲཏྲཀཱིཔམཐཱཏི** ཡཧྲཔྲཏྲཧྲཱ ཧྲཏྲཔཧྲཀཱཧྲ ཨཱཧྲཱརཧྲ པྲསེཏ
སཏྲིརེ ཨུཔྲཧྲཱཏཀཱཝེཏཱ། **ཨུཔཀྐཱཡིཧྲཱཏི** པཇྙཔ ཏྲུབྲཡིཀཱརཧཻཏ ཨུཔཀྐཱཡིཧྲཙྪཱཏྲ། ཙྪཏྲཱ ཨཱསསྨཏིཏཧྲ **ཞིཔྲཱརིཏཔྲཏུཧྲཱཔཾ།** ཨཱརིཡམཀྐཱཧྲ ཧྲཏཾ ཏྲམ ཨུཔྲཧྲཏམཱིཔྲཏི ཨཱཏ
"ཏ ཧྲཏཏི , ཏ པྲཏུཧྲཔཏྲཏི ཨཧྲཱ"ཏི། ཏ ཏི ཨཱརིཡམཀྲཱ ཧྲཏཱིཨཧྲཏྲིཏྲམཾ པཔྲཏྲཏི།

མཀྐཱསཏཧྲཏཔྲིརིཡེཏྲཏི ལོཀཱིཡལོཀཱུཏྲརམཀྐཱསཏཧྲཏཔྲིརིཡེཏ། མིསྣཱཀམཀྲཱ ཏི ཨཱིཏྲ ཨཏྲིཔྲཏཱ། **ཏྲིཏརིཏྲཏི** ཏྲིཏརཙྪཏིཏུ། ཏིཏུཨཏྲཱ ཏི ཨཔཾ **ཏྲ-སཏྲ** "པཇྙཔ ཙྪསྣ ཏིསྣ"ཏིཨཱཏྲིསུ (མ༌ ནི༌ ༡.༢༧༡) ཕྲིཡ། ཏིཏ "མཀྲཱ ཕྲིསུཏྲཧྲཏྲི"ཏི པཙྪཏཾ སམཏྲིཏཾ ཏཏི། "ཨཱརིཡམཀྲཱ ཕྲིསུཏྲཧྲཏྲི"ཏི ཀཙྪ པཙྪཏི།

ཞིཧྣཱངཏྲིཤུཏྲཔཚྭན ཞིཏྲིཏ།

༧. ཏུཀྐཱརསུཏྲཔཚྭན

༡༧. ཏུཀྐཾ ཏིཏིཀྐཀྲི **ཏུཀྲིཏིཀྐཾ།** ཏཀྲ ཏུཀྐཱམཾ ཏུསྣཏཾ ཨཱརསྣཔསེཏ ཏུཀྐཱརཾ, ཨཏུཔུཕྲཏཔསེཏ ཏུཀྲིཏིཀྐཀྲི། **ཨབྲཧྲིཏྲཏི** སྣམཇྙསྣ ཨུཔཀཱཏྲཏུཔཀཱར ཏྲསྨི
ཧྲཏཏསམཏྲཔ ཕྲིཡྻིཔསཏྲཏྲཔ པཇྙཔ ཨབྷཔཏཱ ཏ བྲཧྲིཏ། ཏིཏྲཏ **"བྷཡིཏྲ"**ཏི། ཡསྨཱིཾ ཏྲསྨི སཏི སམཏྲིཏི ཕྲུཏྲཏི, ཏཾ སྣམཇྙཀྲི ཨཱཏ **"སམཏྲཏྲསྨཱ"**ཏི། **ཨིམིཏྲཏི**
"ཏུཀྐཱརཾ ཏུཀྲིཏིཀྐཙྪ, ཨབྲཧྲིཏ ཙ སྣམཇྙ"ཀྲི ཨིམིཏྲ ཀཱཔཏྲིཏ **ཨིདཾ ཏསྣེཏྲིཏི** ཨིདཾ ཨིཏྲཞི ཕྲུཏྲམྲཾ ཨབྷཧྲཏཾ ཏསྣེཏི། **ཨཏྲིཏཏྲཀྲི** ཨཏྲིབྷཔཏཏཀྲཾ, ཨུཔརིཏཏྲཀྲི
ཨཏྲཱ། སོ ཏི ཨིཏཏཾ སུསལཾ ཕྲིཡ ཨུཏུཀྐཾ ཕྲིསེསཏཱ ཀསྣཙྪ ཝྲཏཏཀཱལེ ཨཏྲིབྷུཡྻ པཏྲཏི། **ཨཱཏྲཡཱཏི** ཞིཔྲིལཏཔསེཞེཔ ཚཔིཏྲ། **ཏལཾ ཨཱཏཏྲཏི** ཏལུཔཏིསམྲཏཞིཏྲ
ཕྲིཡ། **ཙྪཏསྣཏི** ཀཱུསལཙྪཏྲིཏ། **ཙྪཏྲཀྲི** ཨཀཱུསལཙྪཏྲཾ། **ཨཏྲིཞིཀྐཧྲིཏྲཏི** ཡབྲ ཨཏིསམུཏྲཧྲར྄ ཏ ཏཏི, ཨིཔཾ ཕྲིབྷཏྲཏཔསེཏ ཞིཀྐཏིཏྲ། **ཨཱཔྲཏཀཱཏིཀཀྲི** པྲཏཀཱཏིཔརིཡོསྣཏཾ,
པརིཏྲིཔཏྲི ཨཏྲཱ། སམྲཏྲིཏྲིཏི **སམྲཏྲ,** ཨཏྲཏྲཡིཀཱ། **པཏྲ པརིསྣཡཱཏི** ཨཡེཞིསེ ཀཱམཕྲིཏཀྐཱཏིཔསེཏ།

པཧྲཏི ཙྪཏྲམིཏྲཏི པདཾ, ཨཱརསྣཧཾ། ཨིརིཡཱཔཐཾ ཨིཔྲ པདཾ **ཨིརིཡཱཔཐཔདཾ།**

ཀཱིཔྲ ཙྪཏྲར྄ པྲཏྲཏི **ཀཱིཔྲཔཙྪམྲཏི།** **སམོཏཏཀྲི** པྲ སམོཏྲཏཏིཏྲཏི ཨཔམིཏྲ ཨཏྲཏི ཨཱཏ – **"སམོཏཏིཏྲ པྲ"**ཏི, སམྲ ཨོཏྲཡ ཨཏྲེ པཕྲིསིཏྲཏི ཨཏྲཱ།
སཀཱ ཨཱརསྨཀཱཔྲཡིཏི ཀོཙྪརཧྲཏཾ པཏཏི། **སམོཏཏཀྲི** སམོཏཏཀྲེ། **ཨཞིསྨིཏཱཏི** ཏིབྷུམཀཱཏྲསྨིསུ ཀཱཧྲིཔི ཏྲསྨཾ ཏཧྲིཏིབྷྲིཞིཔྲིསཔསེཏ ཨཞིསྨིཏཱ། **ཨཔྲིཏཾསམྲཏ**
ཕྲིཏཾསྣཞིམིཏྲཾ པཛཏཞེཏ། **ཨུལྡུཕྲཏསབྷྲཔསཏྲིཏིཏྲཏི** སྣིལབྲསཏཱ ཨུཏྲརཙྪུཔི སཏྲིཏིཏ, ཀཱཙྪཏྲཡུཏྲིཏྲཏི ཨཏྲཱ། ཏིཏྲཏ **"ཀཱཙྪཏྲཾ པཏིཏྲ"**ཏི།

ཏུཀྐཱརསུཏྲཔཚྭན ཞིཏྲིཏ།

༨. ཏིཏྲིསུཏྲཔཚྭན

༡༨. **ནིསེཏྟེཏྟིནི** ནིཔྤཱརེནི པཔཏྟིཏུཾ ན དེནི། **པུཏྟཱནི** དེཔཏྟཱ། **ཨཔཏརཏྟེནི** ཨཔནེཏྟེ, ཡཐཱ སབྦེན སབྦཾ ཨཀྐོསཔཏྟུ ན ཏེནི, ཨིཔཾ པརིཏརཏྟེནི ཨཏྠོ། **བུདྡྷཱནི** སྤཱརཔེཔིཏྟཾ། **ཨཏྟནི ནིཔྤཱཏཾ ན དེནི,** ཨཱདྡྷིཔྤོ ཏེ ཡུཏྟཾ པདྡྷཱནི། ཨཏྟཱནེན **ཨཏྟཱནཀྐོསེན པརིསུདྡྷེ ཉཱམ ནཏྠི** བུལྤནཏྟཱ ཛཱནཾ པཉྤཔཱརེ ཡུཏྟཔཡུཏྟཱཔཏྟོ། ཏེཉཱཏ ཛཱགཔཱ –

"ནེཏྟཏྟེ ཏུཏྟེམྦཱསྤེནཾ, ནེཏྟཏྟེ བཏུཏྟཱཉེནཾ།
མིཏྟཱཉེསྤི ནེཏྟཏྟེ, ནཏྠི ལོཀེ ཨནིཏྟེཏོ"ཏི།། (ཏྟཱ。 པ。 ༢༢༧)།

ཏཏུཡཱཏི ཡཱ གཏིཔཡཱ། ཏེཉཱཏ "ཨཔྤཱགཱ"ཏི། **སཏྟཱ** སཏྟཱཏི ཏིརིནིསེཏྟཱཏྟེ གཱརཉཔཏྠཾ། པཔྤུཡཱཏི པཏྟཱ ཨཏྟེགཏྟཱ། ཡཱནཏོ ནིཀྑཏྟཏྟཱ **ནིབྦཱནཾ,** ཨསཏྟཏཏྟུ།

ཏིཏྟིསུཏྟཔཏྟཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. གུཏེཀཱསུཏྟཔཏྟཏྟཱ

༡༩. **ཨཏྟོཏི** གུཏྟིཨབྦུཏྟརོ། **པམནབྦུནབྦེཏྟཱཏི** པམནབྦཱཔེན། **གུཡཔཡེཏྟེཏྟེ** གུཡུཏྟཾ གུཡཏཏྟཾ། **སཏྟུནགབྦེཏྟཱཏི** གུཡསཏྟཏིཡཱ བཏྟུནབྦཱཔེན ། ཨིཔཾ སབྦཔདེཏི པུཏྟོཏབྦཱ ཨནུཏྟནནཔམསེན **"ཨོགཾསཔཐཝནི ནིཔྤཏོ"**ཏི པུཏྟཾ། ཨཱཔྤདིགཱ པོསིགཱ སཱཏུཏྟཱ མཏྟཔཏྟཔཏི སཱཏྟཱ ཨིཔཱཏི གཏྟཱ **"པཏྟཡ པབྦཏཏྟཱ"**ཏི ཨཔིསིསཏོ པུཏྟཾ། པཏྟཡ པབྦཏཏྟཱ ནཏྠིཏི ཨཱནེཏྟཱ སཔྤཏྟོ། པུན སཱཏུགཏྟོཔྤསྤདྡིནཾ ཨབྦཔཔཐཝནེནེཔ པབྦཏྟེ བཏྟནཏྟཱ ཨབྦཔོ ཏྟིཔིཏོ ཏོཏྟིཏི ན གཏིཏོ། ཨཡཾ གཱར དེཔཏྟཱ ཡཐཱ པུཔྤཏྟཱ བུཏྟཱནཾ གཏྟེ ན ཏྟནཏྟེ, ཨིཔཾ ན ཏྟནྟཱཏི, ཏསྨཱ **"མཡཱ སཏྟཱཏཾ བཏྟེཏྟཱ"**ཏིཨཱདིམཱཏ།

གུཏེཀཱསུཏྟཔཏྟཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. སམིདྡྷིསུཏྟཔཏྟཏྟཱ

༢༠. ཏཔནབྦཱཔེན ཏཔཏོདགཏྟཱ **ཏཔོདཱཏི** ཏསྨཱ རཏདསྨཱ ཉཱམཾ། ཏེཉཱཏ **"ཏཏྟོདགསྨ རཏདསྨཱ"**ཏི། **ཏཏོཏི** ཉཱགབྦཔནེ ཨུདགཱརཏདཏོ ཏཔོདཱ ཉཱམ ནདཱི སཏྟཏི། སཱ ཏི ནདཱི བྲུམིཏཡཾ ཨཱརཏཏི། "ཨེདིསཱ ཏྟཏྟཱ"ཏི པཐཝནསེསོ། **པེཏལོཀོཏི** ལོཏགུསྤེནིརཡཱ ཨིཏྟཏྟིཔྤིཏྟཱཏི པཏཏྟེ། རཏདསྨ པན ཨཱདིཏོ པབྦཏཔཱཏཔཏནཏྟརེསུ བཏྟུ པེཏྟཱ པིཏརཏྟེ, སཱཡམཏྟཱ **པེཏཔཏྟུཔཱཡིཡཱ ཡསྤཱཏཾསཡུཏྟེན** ཙ ཏྟིཔེཏབྦཱ། **ཡཏྟཡཏྟེ** ཡཏོ རཏདཏོ ཨཡཾ། **སཱཏོདགོཏི** མཏྟུརོདགོ། **སེཏོདགོཏི** པརིསུཏྟོདགོ, ཨནུཔིལོདགོཏི ཨཏྠོ། **ཏཏོཏི** ཏཔོདནདཱི།

སམིདྡྷཱིཏི ཨཔཡཔཱནཾ སམྤུཏྟཏྟཡ སཾསིདྡྷིཔྤཔ སམྤཱ ཨིདྡྷོ། ཏེཉཱཏ **"ཨཏྟིཏྟུཔོ"**ཏིཨཱདི། པཏྟནེ སམྤསནཏྟཱཏྟེ ནེཡུཏྟེ, ཏཾ ཡཱ ཨིཏྟ ཨཏྟིཏི **པཏྟཱནེགོ།** སེཏྟཱསཾ སུབྦཔིཏཏྟཱརཔཱཏཔཱནཾ, ཏེསཾ པེདཏནེན **ཨུཏྟཾ གཱཏྟཔིཏྟཱ།**

པུབྦཱཔཡམཏྟནཱཏི ཏྟནཏོ པུབྦབྦཱགེ པིཡ པོདགཱབྦཔཾ ཨཱཔཏྟམཏྟོ གམེཏྟོ། ཨཔཏྟཾ པཏེཏྟིཔིཏྟཱ པཏྟཾ ཏསྨེཏུཾ **"ཏཏྠ...པི.... ན ཨོཏརིཏབྦ"**ཏྟེ པཐམཾ པུཏྟཾ། **སབྦདིསཱཔཡོགཱནཾ** ཡཐཱ ཏྟཡནབྦུནསྨ མཏྟཱསྤེཏི པིཔིཏྟཱཔཏྟཏནཏྟཱ། **ཁྲཏྟཨཱདིཔཔཏྟཱཔནཾ** ཏྟོཔཏྟདྡིནཾ ཚཔནཏྟཾ ཨུདགཱསམྤིཔིཏི ཨཏྟེསྤོ། **ཨུཀྑཱསནཾ** ཨམཏྟཾསྤཾ ཨཔགཱམནཏྟཱ། **ཨཔགཱཏྟཱཏྟཱནཾ** ཏཏྟཱཏེཔི ཨུཔརིམཱཡཱསྨ ཨུཏྟཱཀཱ ཨཔིཔཏཱགཱརཏྟཱ། **ཏྟོཔརཔིཏྟེཡིཔ ཚཔིཏྟཾ** ཡཏྟ ཡཱ ཏཏྟ ཡཱ ཨབྦཔིཏྟཱ། **ཨུདགཱཏྟེཏི** ཨུདགཱསམྤིཔི། **སིཏྟབྦཏྟེ** སེདགཏཔདེསོ། **པསཱརིཏྟཾ** ཏསྨ སུཀྑཱཔནཏྟཾ། **སཾཏརིཏྟཱ ཚཔནཾ** པུན སུཔེན གཏིཏྟཱ ནིཔྤཱསནཏྟཾ། **ཏྟཱཔིཔསཏྟམཏྟཾ ཨོཏརཏྟཾ** ཏྟཔཏྟཱ ཨུདགཱཔཏེཏྟེཏིཡཱཏཔཏྟཏོ། **སཱིཏཾ** ཨནུབྦཔེཏྟེཏྟཱཏིཨཱདི སཾཡཏཀཱརིཏྟཱཏྟཱནཾ། **ནིཔྤཱསནཾ པརིཏྟཱཔིཏྟཱཏི** ཨཏྟརཔྤཱསཀཱ གཏེཔྤདིསྨ ཡཐཱ པརིཏོ ཏོཏི, ཨིཔཾ ཁིཔིཏྟཱ པརིཔྤསིཏྟཱ།

སནྡིརཕཎྜུཔི ཕིཎྜཤཱིདི སམྦྷདིཔ བྲཧྨཎཱནཱནྡྷཱདིཤྲི ཕིཎྜཏྲཱནྡྷདི ཨཏིསྤྲཡོ། **སམནཾ ནིརྦཱཎེདུཏི** གཱིལེསཔྲཤཾ གཱཏཾ ཨཏྲཎ ཙེཏཾ ནིརྦཱཎེཏུཾ། **ཀཱཙྪུཔནིདྡྷདི** ཀཱཙཾ ཨུཔགཱཏཙེཏྲཱ། ཨཐ པྲཱ གཱིལེསཀཱམེན ཐེརེ ཨུཔནིདཙེཏྲཱ།

ཨཔརིབྷུཏྟིཧྲཱདི ཨནནུབྷོཏྲཱ། ཨནུབྷཱཝིཏྭཱཏི ཨཏྠོ ཨུཔཀྐམེཔྤཱདི ཨཱཧ "**པཙྩཱུཀཱམཏྟཱཏི**"ཏི ། **ཛིཁཱཝཤཱིདི** ཡཱཙསི། དཏྟ ཛིཀྲཱཙརིཡཔྲསེནཱདི ཨཱཧ "**པིཎྜཡ ཙརཤཱི**"ཏི། ཀཱམཔརིཛྙོགཱགྲཧཱགཏཀཱལཾ ནཱམ པྲིསེསཏོ པཙྪམཡོབྷནཱཔཏྟྲཱདི ཨཱཧ "**དཏྟརཡོབྷནཀཱལོ**"ཏི། **ཨོབྷཱསཱནཱདི** མཏྠཱེ སཾབྷཱཎཀཱཡེན། ཨོཊྛཀཱལེ དི སདྡཾ ཀཱཏེཡཾ ཀཱལོ ཨོབྷཱསོ ཏེཏི།

ཕོཊི ནེཝདམཏྟཾ "ཡེ དེ ཕོ ཨརིཡཱ"ཏིཨཱདིསུ ཕིཡ། **སཏྟནཏྟི** སཏྟམཛྷཔྟཙནཾ, ན མཏྟསྨཾ ཨེཝ། **དེནནེཝཱྀཔནཏྟི** གཱཡེཔྟརབྷཱཔེདབྷཾ། ནབྷི ཨེདེསཾ ནེམིཏྟཏྟི **ཨནེམིཏྟ,** "ཨེཏྟཀཱ ཨཡཾ ཛཱིཝཏི"ཏིཨཱདིནཱ སཏྟཱནནེམིཏྟཱརནིཏྟཏི ཨཏྠོ། **ན ཉཱཡཏེཏི** ན ཉཱཡཏི། **ཨིཏོ པརཏྟི** ཨིཏྟ པརཏྟི ཨཏྟཱི ཀཱལཾ། དེན ཨོརཀཱལསྨིཔི སཏྟཏོ སིཊྛཾ ཏེཏི། པརམཱཡུཏཱ ཨོརཀཱལེ ཨེཝ ཙིཊྛ པརཏྟི ཨཏིཀྐམེཏཾ དཏོ པརཾ སཏྟཾ ཛཱིཝིཏཱསྶ ཨཏྟཔཏོ། **ཕཔཏྟཱཏཏྟཔཏོཏི** ཀཱལཕྤསེན ཕཔཏྟཱཏཏྟཔཏོ། **ཕཔཏྟཱཏཏྟི** ཙེཏྟ པརིཙྪེདཱ ཕེདིཏཝཱ, ན ཨསམྤཏྟཱཏཾ ཕཔཏྟཱཏཾ, ནིཙྪཡོ པྲཱ། **ཨཏྟཱཏཔཝཱིཏིཨཱདིསུ** ཨཏྟཏཀཱཡོ པཝིཀཱཡོཏིཨཱདིནཱ ཀཱལ-སཏྟ པཙྩེཀཱ པཝཏྟཏི། **ཀཱཡོཏི** ཨེཏྟ པུབྦཏྠཱདིཕེལཱ ཨཏྟིཕིཏྟཱ། དེནཱཏ **པུབྦཏྠེཔི ཀྲཱིཏིཨཱདི །** ཨེཏྟཕ དེཏེན པཏིཏབྦཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཨནེཀཕྲཱཀཱརཏོཏི** ནཀཱརེ ཐྲཏྟཾ ཀཱམེ, ཀཱམེ ཐྲཏྟཾ ནཀཱརེ, ཕནེ ཐྲཏྟཾ ཛྷཱནཔདེ, ཛྷཱནཔདེ ཐྲཏྟཾ ཕནེཏིཨཱདིནཱ ཨནེཀཕྲཱཀཱརཏོ། **ཨིཏོ ཙུཏིནཱཏི** ཨིཏོ གཏིཏོ ཙུཏིནཱ། **ཨིཏྟ** ཨིམིསྶཾ གཏིཡཾ། **ཡཏྟེ ཡུཏྟགོཧཾ ཕིཡཏི** ཡཏྲ ཡཏྟེ ཡུཏྟགོཧཾ ཡཏྟཾ ནཱཏིཕཏྟཏི, ཨེཕཾ ཀཱལོ གཏིཡཏྟཀཱཏྟེ ཨེཕཾ ཨུཔསམྤནྣཾསཏྟཾ ཕེདིཏབྦཾ།

ཨཡཾ ཀཱལོཏི ཨཡཾ མརཎཀཱལོ། **པཙྪིམེ ཀཱལེཏི** པཙྪིམེ ཕཡེ། **དིསྭཱ ཕཡོཝཱིསྨཱཏི།** པཋམཱདིཀཱ དིསྭཱ ཕཡསྨཱ ཝཱིསྨཱ ཨཏིཀྐཱནྟེན། པུརིམཱཏཾ དེ དྭིནྣཾ ཕཡཱཏཾ སཏྟཱཡོ ཝཱིསྨཱ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ པཙྪིམསྶ ཨཱདིཝཱིསྨཾ ཨཏིཀྐཱཏྟེ དཏྟ ཕུཏྟཾ། "**ཨཡཏྟི སམཎཱཏྟཱ**...པེ.... **ན སམྦཱ ཀཱཏུ**"ཏི ཕཏཱ དཏྟཕཾ ཕིཏྟཱརཾ ཏཱསེཏྭཱ "**དཏྟཱ ཏེ**"ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **ཀཱཏིཏུཏི** ཕཱཡཱིཏི ཨཏྟབྷཾ ཙ དཏཡེ ཛཔནཔྲསེན ཀཱཏིཏུཾ། **པཏིཝྷཱུཏིཏུཏི** ཕུཏྟཏྟཱཔཏིཏཏཱཏཀཱཔུཔེ ཨཏྟཱཕཾ ཕིཏུཾ། ཨེཀཱསྨ ཀཱཏཏྟཾ པཙམཾ ཀཱཏཾ ཏུཏྟཾ ཕཱ ཨུཔཱསྨཱཏེདི, དསྨཾ ནེཙྪེདི ཨེདཏཾ ཀཱཏྟཱཀཱཐེཀོ དཾཡེཕ ཕིཏྟཱཏེཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཀཱཐེདི, ཨཡཾ **སཏྟཱཔཀཱཏྟཱཀཱཐཱ།** ཏུཏྟཏེཙྪཾཏུཏྟརེན ཡཱཕ པརེཡོཏྟན ཨུཔཱསྨཏཾ **སཏྟཱཏྟཙཀཱཏྟཱཀཱཐཱ།** "**སྨ སཾ ཀཱལོ ཨུཔཏྟཀཱ**"ཏི ཕཏཏྟཾ "སམཎཱཏྟཱཏཾ ཀཱཏཎཱ ཨཡཾ མེ ཀཱལོ"ཏི ཀཱཐེདི, དཏྟ ཕཏྟ "པཙྪིམཕཡོ ཨཏྟཱི ཀཱལོ"ཏི ཀཱཐེདི། "**ཀཱལཾ ཕོཏཾ**...པེ.... **དཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ ཛིཀྲཱཏྟཱ**"ཏི ཕཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟཱ ཀཱཏཾ པཏེཡཏྟཱཏྟ སཏེཏུཀཱ སྟཏེསཾསཾ ཀཱཐེདི།

ཏཾ གཱཐཱཀཱཏཾ སཏྟཱཡ། **ཨེཏྟཏྟི** "ཨཐ ཁོ སྟ དེཕཏྟ པཐཕིཡཾ པཏྟིཏྟཏྟ"ཏི ཨེཏཾ ཕུཏྟཾ། **དཏྟཾ ཏྟཏྟིཨཱདིམྟཏྟ** ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏཡ ཨཏྟཱིཀཏྟཱ།
སཏྟཏྟཱཏྟཱིཡུཏྟཏྟི ཐཏྟཱཏྟཏྟ པཏིཕྲྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཱཏྟཏྟ ཡུཏྟཱ། **ཨཕཀྐྐྟཕཏྟཕཏྟཏྟཏྟ** ཨཕཀྐཱྟཀཱཏཾ། **ཨཏཱིཀྐཾཡོཏྟཏྟཏྟ** ཨཀཱིཡོཏྟཏྟཏྟ། ཀཱིཡཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཾ པཏྟཀཱཏྟ ཨཱཧ "**ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། **ཨཀཱཏཀཱམཀཱིཡོཏྟ** ཨཀཱཏཀཱམཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟ། སཡཾ ཨཏྟཏྟ ཨེཕ དིཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟ **ཨེཕ སཏྟཏྟཏྟཀཱ,** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱ། པཀཱཏྟ ཀཱལོ པཏྟ ཨེདིསཏྟཏྟ ཀཱལིཀཱ, ཏེ **ཀཱལིཀཱ།**

ཙེཏྟནཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཙེཏྟནཏྟཏྟཾ, ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏེཏྟ ཨཏྟཱ། དེནཱཏྟ "**ཙེཏྟནཏྟཏྟཾ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན སཏྟཏྟཏྟ**"ཏིཨཱདི། **ཙེཏྟནཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ། **སམོདིཏིཏྟཏྟཏྟ** སམྤཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སམྤཏྟཀཱམཏྟཏྟ** སམཏྟཏྟཀཱམཏྟཏྟ། **ཙེཏྟཀཱཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, **ཡོཏྟཀཱཏྟ** ཡཏེཏྟཏྟཀཱཏྟཀཱ, **ཏྟཏྟཀཱཏྟ** དཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ-ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཀཱ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨེཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ།

སོཏྟ སམིཏྟིཏྟཏྟ། **སམོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཱཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡཱིཀཱཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** དཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཱིཏྟཏྟཏྟ། "ཕིཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཀཱེཏྟ། "**པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི ཀཱེཏྟ པཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཀཱལེ པཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཀཱལོཏྟ **ཨཀཱལོ།** **ཨེཏྟཱ** ཨེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** "ཨེཏྟ པཏྟཏྟ"ཏི ཨེཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ, སོ ཨེཏྟ **ཨོཔཏྟཏྟཏྟཏྟ།** **ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཕིཏྟཏྟཏྟ

པཏིཡིཏྭཱསཾརྟེཏི། ཏེ ཨེཀཾསཏོ ཨུཏྤཱཊིཏཙཀྵུཥྐཱཏཡོ ཏཾརྟིཏི ཨཱཧ **"ཨུཏྤཱཊིཏཙཀྵུཥྐཱཏཱཏི"**ཏི། "པཙྩཏྟཾ"ཏི ཨེཏཾ པཏིཨཏྟནཱཏི ཐུམྨཱཔཐེན ཨཏྠོ གཏེཏབྦོཏི ཨཱཧ **"ཨཏྟནི ཨཏྟནཱི"**ཏི།

སབྦཔདེཏི སམྦནྡྷོཏི "ཀཐཾ ཨཱུཏིནཔོ ཨེཏྠ ཐྱེཡྻོ, ཀཐཾ ཨཀཱུཡིཀོ"ཏིཨཱུདིནཱ སབྦེཏི པཙྩེཀཾ སམྦནྡྷོ ཡེདིཏབྦོ།

ནཡོཏི ཏཏྲཙྪཾ ན ཙིརཔཐམོ། ཡེ ཐེགྦཱནོཔཱུདཀཱཡཀཱཙཔྤཱརྟ, ཏེ སཏྟཱཡ **"ཡིསཏིཡམྨཏོ པཙྪཱཡ ཐེརོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ སཱུསཏཾ ནཱམ སིཀྑཱཔདཱཡསཏྟཱཏཾ པིཏཀཱཏཱཡཏྟི ཨཱཧ **"ཏཏྠེཝ ཐཱི"**ཏིཨཱུདི། ཏཏྠ ཏཏྠེཝ ཡིཏཡོ ཨེཏྠ ཡིཏུ ཏཏྲསཏྠཱཏིཏི **ཏཏྠཡིཏཡོ།** ཏཏྠཡ ཡིཏཡོ ཨེཏྠ ན ཨཱུམིསཏྠཱཏི ཏཏྠཡིཏཡོ། ཏཏྠཏོ ཡིཏཡོ ན ཨཏཏྠཏོཏི ཏཏྠཡིཏཡོ། ཏཏྠོ ཐཱ ཏཀཱཐཱ ཏཏྠསྨཱཡི ཏཏྠཀཱཡཏྟ, ཏསྨཱ ཏཏྠསཙྩིཏསྨཱ སཏྟུ ཡིཏཡོ, ན ཏཱིཀཱཏཏྟི ཏཏྠཡིཏཡོ། ཏཏྠེ ཡིཏཡོ ན ཨཏཏྠེ ཡིཏཡོ། ཏཏྠོ ཙ སོ ཡཐཱཏུསིཏྠཱ པཏིཔཐྲཱུཏྟེ སཏྟེ ཨཡཱུཡེསུ ཨཔཏསྟེ ཏཱུརེཏིཏི, སཐྲེ སཾཀིལེསཏོ ཡིཏེཏིཏི ཡིཏཡོ ཏཱུཏི ཏཏྠཡིཏཡོ། ཏེནཱཧ **"ཨུཏྟཡཐཱིཏཾ སཱུསཏསྟེཡ ཏཱུམ"**ཏི།

ཏཏྠཡིཏཡོཏི ཏཏྠེན ཡུཏྟོ ཡིཏཡོཏི ཏཏྠཡིཏཡོ ཨཱུརྟཉྫཱུརཐོ ཡིཡཱ། ཏཏྠོ ཙ ཡིཏཡོ ཏྟཏི ཡཱུ ཏཏྠཡིཏཡོ, ཏཾ **ཏཏྠཡིཏཡཾ།** ཏཏྠཡིཏཡཱུཏཏྠི སདྡྷཱཔཐཔཐཙཏོ ཏཏྠཡིཏཡཏྟསཾསིཏྟི ཏཏྠཡིཏཡཱུཏཾ ཨཏྟྲམཏྟྲཱ ཡིསེསཏོ། ཨཏྠཏྟཏྲཡི ཡིཏཡཔཐཏཏྟི ཏཏྠཡིཏཡདྭཡསིཏྟི, དེསིཏཔཏྟཏྟཔཐཏོ ཏཏྠཡིཏཡསིཏྟི། ཏཏྠོ ཙཏུཏྟ དེསིཏོ སཏྟསྣཾ-སམྨཱཔཏྟཾ-སམྨཱཔཏྟཾ-སམྨཔྲཏྟཱསཏཔཐེན, ཡིཏཡོ ཙཏུཏྟ པཏྠཏོ སཱིལྐྵཱཏྟཏོ པཏྟཛྫཏཔཐེན། ཏཏྠཙརིཡཱ སཱཀཡིསཡོ, ཡིཏཡཔཏྟཏི བུདྡྷཡིསཡོ། པརིཡཱཡེན དེསིཏོ ཏཏྠོ, ཏིཔྤརིཡཱཡེན པཏྟཏོ ཡིཏཡོ། ཏཏྠདེསཱུ ཨཏྟིཔྤཡཏཔཏྟཏྟ, ཡིཏཡཔཏྟཏི པཐཏཔཏྟཏྟ། པརམཏྠསཙྩཔཐཏྟཏོ ཏཏྠོ, སམྨུཏིསཙྩཔཐཏྟཏོ ཡིཏཡོ། ཨཱུསཡཱུསཏྟིཔཏྟཏོ ཏཏྠོ, པཡོགཱུསཏྟིཔཏྟཏོ ཡིཏཡོ།

ཀིརིཡཏྟཡསིཏྟིཡཱུ ཏཏྠཡིཏཡསིཏྟི། ཏཏྠེན ཏི ཨཏུསཱུསཏསིཏྟི, ཡིཏཡེན ཨོཡཱུདསིཏྟི། ཏཏྠེན ཏཏྠཱཀཐཱསིཏྟི, ཡིཏཡེན ཨརིཡཏུཏྟིཐཱཔསིཏྟི། སཱུཔཏྟཏྟཡཔརིཔཏྟཏོ ཏཏྠཡིཏཡསིཏྟི། ཏཏྠེན ཏི ཡིསཡཏོ པཀཏིསཱུཔཏྟཔརིཏྠཱཀསིཏྟི, ཡིཏཡེན པཙྩཏྟིསཱུཔཏྟཔརིཏྠཱཀསིཏྟི། ཀཏཐཔཐཛྫཏཾ སཱུཏྟརཏྟསཱུཏྟརཏཡུཏྟཏྟཡསིཏྟི། ཝཏུསྨྲུཏསུཏཔསཀྐཏྟཡཏོ པརིཡཏྟི-པརིཡཱུཔུཎཏ-ཏཏྠཔིཏྟར-ཡིཏྟཱཀཏོ ཏཏྠཏྟརཡིཏཡཏྟརཡིཏྟཱཀཏོ ཙ ཏཏྠཡིཏཡདྭཡསིཏྟི, སཱརཎཏྟཡསིཏྟིཡཱུ ཏཏྠཡིཏཡདྭཡསིཏྟི། ཨེཏྠ སཏྟཾ ཏུཡིཏྟཾ སཱརཎཾ ཏཏྠོ ཨཏྟ ཙ། ཏཏྠ ཏཏྠོ སུཏྟོཏྟ སཱརཎཾ། "ཏཏྠོ ཏཔེ སཱཏི ཏཏྠཙཱུརི"ཏྟི (ཐེརགཱ. ༣༠༣; ཛཱ. ༡.༡༠.༡༠༢; ༡.༡༥.༣༨༥) ཏི ཝུཏྟཾ། སུཏཏྟཾ ཨཏྟཔི སཱརཎཾ "ཨཏྟཱ ཏི ཨཏྟཏོ ནཱཐོ"ཏི (ཛཱ. པ. ༡༦༠, ༣༨༠) ཨཱདཏཏོ། ཏེན ཝུཏྟཾ "སཱརཎདྭཡསིཏྟིཡཱུ ཏཏྠཡིཏཡསིཏྟི"ཏི། ཏཏྠ ཡཏྣཱ ཏཏྠསིཏྟི, ཡཏོ ཙ ཡིཏཡསིཏྟི, ཏཏྟཱཡཾ ཏཱཐོ ཨཱཧ – **"ཏཏྠེན ཏེཏྠ ཏྭ པིཏཀཱཏི ཝུཏྟཱཏི, ཡིཏཡེན ཡིཏཡཔིཏཀཱ"**ཏི། **ཨཏྟུཏྟ ཨཱུགཏོ** ཨེཏྟཏེཡ ན ཙིརསྣེཡ ཨུཔགཏོ།

མཏཏྟེ ཋྟཏེ ཋཔིཏྟཏི མཏེསཱུཔཏྟཏྟཱཏཏྠཾ ཨཏྟཏོ པརིཡཱུརེན མཏཏྟཋྟཏེ ཋཔིཏཏྟཡཾ པཡེདིཏྟཱ། **མཏཏིཡཱུཏི** ཨུཔསཏྠཱམཏཔཐཏྟཏྟིཡཐཏྟཔཐཏཔཐེན སམྨཏྟིཏྟཡ། སབྦཔི ཀིར ཏིསྟིཏཏྟ ཏཾ ཋྟཏཾ ཋཔིཏྟཡ ཏིསྟིཏཏྟི། **ཐེརཀཱརཔཐེཏྟཏི** དཱིགྷཀཱརཔཐེན། ཨཡཾ ཀིར དེཡཏྟ ཏཱུཔསསྟྟཏྟ སཱུཏཏཏིཀཱ, ཏསྨཱ ཏཱུཡཾ སཱུཏཾ ཨཱུཔཏཏྟཡ མམ དེསཏཾ པཏིཡིཏྟེཏུ སཱཀཱཏིཏི སཱུཏཏིཡཱུཏཾཏཏཏྟཾ ཨཱུདིཏོ ཏུཡིཀྵཱུཾ གཐེཏྟོ ཏཱུཀཱུ "ཨཀྵྱིཥྶཱསཀྵིཏོ"ཏིཨཱུདིཏྟ ཏཱུཡ ཏཏྟུམིཏྟིཏཀཱུསཱུཏཾ ཀཱུཡིཀཱུདིཏྟཡཾ, ཏཏྟཱཡ ཙ སཏྟིཏྟིཀཱུདིཏྟཡཾ ཡིཏྟཡཡེཏྟོ ཏྭ ཀཱུཏྟ ཨཏྟཱུསི།

ཨཀྵྱིཥྶཏིཏི ཀིཏིཡིཏྟཔརིཡཱུཡཏཏམཡིསེསུདིཡཐེན ཏཱུཏྟ ཏཱུཏྟ ཨཀྵཱུཏབྦོ། ཏེཏྟཏ **"ཀཱཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏོ"**ཏི། **ཨེཏེསཏི** སཏྟཾ། **པཏིཐཏྟཏི** པཡཏྟིཏྟཏྟ ཨཱུསཏྟ། པཙྩཏྟཾ ཀཱུམསཏྟཱུཏྟཾ ཡསེན ཨཱུསཏྟ ཏོཏྟུ, ཨེཏརེསཾ པཏ ཀཡཏྟི? ཨཏིཏྟཏྟཏོཔི ཏི "ཨེཏཾ ཏུ ཁོ"ཏིཨཱུདིཏྟ ཀཱུཏོ ཏཏྟ ཨཱུསཏོ ཨེཡ ནཱུམ ཨཔྤིཛཏཏོ, ཏཏྟ པཱིཏིཔཏོ པཱིཏིཔཡཏྟཱུསཾ, ཨཏུསཡཱུཏཾ པཏ ཨཱུསཏྟཏྟཔི ཡཏྟཏྟམེཡ ཏཏྟཱ། **མཏྟུཏྟ ཡོགཏི,** མཏྟུཏཏྟཾ, མཏཀཏྟཱཏཏི ཨཏྟཱ། ཡསྨཱ ཨཔརིཏྟཏཡཏྟུཀཱུ ཨཏཏིཏམཏཏྟ མཏྟུཏྟ ཡཏྟཏྟཏི པཡོཛཏྟཱ, ཏཏྟ ཏཏྟ ཨུཔཏྟུཔར ཙ ཀིཔིཏྟཡ ཨཱུཏྟཡ ཨཏྟུཏྟར ཨེཡ ཏཏྟི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"པཡོགཾ...པི.... ཨཱུགཏྟཏྟི"**ཏི། ཡསྨཱ ཏིཏྟུམཀཱུ ཏཏྟཱ ཀཱམཏིཡཏྟེན ཀཱུམཱུ, ཏེསཏྟི ཀཱུཡསྨ ཡཏྟཡཏྟཡ ཀཱུཡིཀཱུ ཨེཏྟ ཨཀྵྱིཥྶཏཏེན པཡེདིཏྟཱ། ཏེཏྟཏ – **"ཨེཡམིམཱུཡ ཀཱུཡཱུཡ ཀཱུཡིཀཱུ ཀཱུམཱུ ཀཱུཐིཏྟ"**ཏི། སབྦཔི ཏིཏྟུམཀཱུ ཏཏྟཱ ཀཱུམཏིཡཱུ, ཡསྨཱ ཙ ཀཱུཡིཀཱུཏཾ ཀཱུམཱུཏཾ ཏཡཱུསཏཱུཡཏྟ ཀཱུཐིཏྟཱ། ཨཡསྨི ཀཱུཡཱུ ཏཏྟཏྟམེཡ ཏིཔིཏྟཏི ཨེམཱུཡ ཏི ཀཱུཐིཏྟ ཨེཡ ཏོཏྟི། ཡེ ཙ སཏྟཱ པཙྩསུ

ཁཆྙེསུ དེཊྲིཏཆྣདིཕསེན པཏིཊྲིཊྣ "ཨེཊྲྣི, པུརིསོ, ཨཏྟཾ, མམྣ"ཏི ཙ ཨཊྛེཝེཔིསེཡ ཀྣམེ པརིབྷུཉྫཏི, ཏེ མཀརཾ ཝྣཏིཕཏྣཏི། ཨེཕསྨེཊྲ ཀྣམྣཾ ཀྣལིཀཊྲོ ཀཐིཏོཏི

ཨཱྣཏ "**ཀྣལིཀྣ ཀྣམྣ ཀཐིཏྣ**"ཏི།

ཨཡཾ ཋྣཏཔརིཚྪྣཏི ཊྲུཔྣཊྲུཔཊྛྣམེ ཡཀྑཊྣདིཊྟོ ཋྣཏི ཀཏྣ པརིཚྪེཊྣཏཔཊྣ། ཏེནྣཏ "**ཨེཕཾ ཋྣཏཾ ཀཏྣ**"ཏིཨཱྣདི། པཏཊྲྣཏཔྣཏཆེཏེཕ ཙེཊྲ ཏིསཾ ཊྲུཔྣཊྲུཔཊྛྣམྣཾ པཊྛཡོ ཀཏིཏོཏི པཊྛཡཔརིཝྣཏཏྣཔི སཏྟཀོ ཏཊྲཊྲོ། **ཊྲིརིཏི** ཏུཡེཏི ཝྣིཙཾསཏི། **ཏྣཙཏྣལྣིསྣཡ ཨཱྣཀྣརིཊྲྣིཏི** ཨེམིཏྣ མཏྲཀཕྲཏྟ མཏྣཔིཔཏྣཾ ཏསྣེཏི། ཏེ པན ཨཱྣཀྣཏྣ པིསུཏྟིམཏྣསཾཕཏྟཏྣཡ ཕྲུཏནཡེན པིདེཏཏྲྣ། "ཨཝེཏྟཏྲུཔཏྣཏྣཡ ཝེཏྟསཏྟཾ པཛཏཏྣི"ཏིཨཱྣདིཏྣ པིཔཏྣཏྣཏྣཆེཔི ཨེཀཏེསེན པཏྣཏཾ ཡཏྲྣཏིཕ, ཨཝཕསེསཏོ པན པཏྣཝཕསེན པཏྣཝཔརིཙྪྣཏི ཏསྣིཏོ ཨཱྣཏ "**ཨཏྣམཏྣེན ...པེ.... ཨཡཾ པཏྣཝཔརིཙྪྣཏི**"ཏི། ཏཏྲ ཙ ཨཱྣཏ "**ཨེཕཾ ཊྲིཏི པརིཙྪྣཏི**"ཏིཨཱྣདི།

ཨཏྣཏྣཏྣརནྟི ཨཏྣཏཝྟཾ, ཝ ཨཏྣཏྲཱཡཾ། ཏེནྣཏ "**ཀཏྣཕསེན ཀྣརཀ**"ནྟིཨཱྣདི། **ཀྣརཀནྟི** ཙ སྣཏྩཝསྣཏ། **ཝ མཙྪྣཏྟིཏི** ཕྣ མཙྪཾ ཝཕྲཕཏྟིཏི **ཨཏྣཏྣཏྣརནྟི** ཝིཏྩྣསཔཾ། ཨཐ ཕྣ **ཏཏྟི ཏམྣ ཝ ཏོཏྟིཏི** ཏཾ ཀྣརཀཾ ཏམྣ ཝིཏྩྣསཕམྣ ཝ ཏོཏི ཝ པིཊྣཏི, **ཡེན** དེཊྲིཏཚྣདིཀྣརཆེན **ཨཏྣཝཱྀཾ** ཁཆྣཔཙྪཀཱི "ཏིསྣོ"ཏི ཕྣ "ཕུསྣོ"ཏི ཕྣ "ཨེཊྲྣི"ཏི ཕྣ "པུརིསོ"ཏི ཕྣ ཨཊྛེཝེཔིསྣ ཕདེཡྣཏི ཨེཕམེཊྲ ཨཏྠོ པིདེཏཏྲོ། མཏྣསྣཏྣཀྣཏྣཏི ཕུཊྣཏྣཡཏྣ "ཡཀྑོ"ཏི སཏྣདེཕྣཾ སྣཏྩྣརཆཕཙཏཏི དེཕཏྣཏྣཔི "ཡཀྑྣ"ཏི ཕྲུཏྣ། **ཨཏྣཝཱྀཏི** པཏྣཝཔརིཙྪྣཡ པཏྣཝམགྲཾ, ཏམྣ ཨཱྣརམྣཆྪཏྟཾ ཝིཏྲཏྣསི ཀཏིཏཾ། **ཝ མཙྪྣཏྟིཏི** ཝིཏྩྣསཕམྣ ཨམྣ ཕཡཕྲཏྟཏི ཨཱྣཏ "**ཝཕཔིཏྟོ ལོཀུཏྟརཏྟྣམྨོ ཀཐིཏོ**"ཏི།

པིསེསྣཏི པིསེསཏྟཏིཨཱྣདིཕསེན སེཝྣཏི ཨཏྠོ། **ཏིསུ ཀཏིཏེསུཏི** ཏིསུ སེཝྣསྣཏྟཏྣསུ ཊྲིསུ སྣཏེསུ ཀཏིཏེསུ། ཏཡོ སེཝྣསྣཏྟ, ཏཡོ སཏིསམྣཏྟ, ཏཡོ ཊྲིཏམྣཏྟ ཀཏིཏྣཕ ཏོཏྟི། **སོ ཕུཏྲཡོཏི** སོ ཨཕྲཏྟིཏམཙྪཏཕུཏྲཡོ། **ཏེཏེཕ སྣཏེཏ** ཏེཏུབྷྣཏིཏ། **ཨུཔཏྲཀྣཕྲཡྣཏི** ཕུརིམཏྟིཏ པཏ ཕཏྟཀྣམྣ ཕུཏྟཏི ཨཱྣཏ "**ཀྣལིཀྣ ཀྣམྣ ཀཐིཏྣ**"ཏི།

པིཏྟིཡཏི པིསདིསྣཀྣརེཏ ཚཔྣིཡཏྟཏི **པིཏྟ**, ཀོཊྲྣསོ། **ཀཐཾཔིཏྟཏྟི** ཀཐཾ པཏིཊྲིཏཾ, ཀེཏ པཀྣརེཏ པཕཏྟིཏཏྟི ཨཏྠོ། པིཏཏཏོ ཏིཏྣདིཕསེན པིཔིཏྟིཏྣཀྣརེཏ ཏཏཏོ ཨུཔཏྣརཏོ **པིཏྟ**, སྣཏོ། **སྣཏེསུཏི** ཏེམིཏྟཊྲེ ཏྲུསྨཾ, སྣཏཏེཏྟུཏི ཨཏྠོ། **ཝ ཙལཏྟིཏི** ཝ པིཏྟཏི ཨཏྟཏོ པརིསུཏྟཔཀཏྟཾ ཨཔིཛཏཏོ།

པཏྟ "**སཏྟྣ**"ཏི **ཨཱྣཀཏྣ, པཏྟཏི** ཡོཝིསོ པཏེསཏྟཾ། **སཏྟཡཀོཏི** སཏྣལཝཔཏུསྣཏཏྣདི-པིཏྟཀཋཏྣཕསེན ཀཋཀོ **པཔཏྟུསཏྟཏི** སྣཏྣདིཔཔཏྟུཏྲྣཀཱ། ཏེ ཏེ ཏྲསྣ སསྣ ཡྣབྲཕཏོ སཏྟཡཏི ཨུཔཏིཊྲཏྟི ཨེཏཡྣཏི **སཏྟ**, པཏྟ། ཨེཀཱ ཏྲིཏིཨཱྣདིཏྣ སཏྟཾ ཀཋཾ པརིཙྪིཏྟཏི **སཏྟ**, ཀཋཏྣ། སཏྟཡཏི ཏྲཀཱསོ ཀཐྟིཡཏྟིཏི **སཏྟ** , ཀོཊྲྣསོ། སཏྟཾ སཏྟོ ཕུཏྲཡོཏིཨཱྣདིཏྣ སཏྟཔཏཏྟི **སཏྟ**, རཏྟོཏིཨཱྣདི པཏྟཏི། **ཝིཏྩྣསཔོ ཛཏི པཛཏི** ཏྲཀྣཏྟཾ སུཕཏྟིཏཏྣ། **ཝཕསྟེཏཾ** པཏྟེཏོ, སཏྟིཔོ **ཏིཔིཏྟསྣཏཏྟི** ཨཏྠོ། **ཝཕཔིཏྟཏྟི** ཕྣ ཕྣཆི ཝཕསྟེཏཏྲ ཨཏྟརསྟེཏཕསེན ཝཕཔིཏྟཏྟི ཨཏྠོ། པཏྟཡཔིསེསེཏི ཨེཊྲིཏྲཕྣཏིཔིསེསེཏི པིསེསེན སྣཏིཡཏི ཀཊྲོ ཨེཏྲཏི **པིསྣཏཾ**, ཀཏྟསཡོ། ཝ **ཨུཔཀཊྲིཏི** ཝ ཨུཔཀམིསྣཏི། ཏེནྣཏ "**ཨཏྣཀཏཏྲ ཨཏྟིཏཕཙཏ**"ཏྟི། "ཏྣཇྫཏྲ"ཏི ཏི ཨཏྟིཏཾ "ཝ ཀམིསྣཏི"ཏི ཨེཏསྣིཾ ཨཏྲ། **ཆེཏྟི** ཨརིཡམགྲསཏྲིཏ།
ཨོཡོཀཡསྣཏྣ ཨུཔཔཏྟིསུ། **སཏྟཝིཔིསཝིསུཏི** སཏྟཾ ཨུཔཔཇྫཏྟིསུ། **ཡོཀྣཏྲཏཏྟཾམེཕ ཀཐེསི** ཨརཏཏྟཕ པཔིཏིཏྟ།

"ཀྣཝྣཡ ཨཏྟཾ ཀཐེཏྟཾ ཕཏྟཏྟི"ཏི ཨཏྟ-སཏྟཾ ཨཱྣཏརིཏྣ ཕཏྟཝྟ། **ཨཏྟཀྱིཀམགྲཕསེཝཔྣིཏི** ཨེཏྟཔི ཨེསེཕ ཝཡོ། སཏིསསྣཾཛྫཾ ཝྣམ ཀུསལཏྟཏྣཏུཡོཀོ ཀྣརཆཏྟི

ཨཱྣཏ "**དསཀུསལཀཏྣཔཐཀྣརཆ**"ཏྟི།

ཨཏྟཀྱིཀམགྲཕསེཝ ཙ ཀྣཝྣཨཏྟཕཙཏི **ཨཡཾ** ཨེཏྣཏི ཕུཏྟཏྟཾསཏྟི པིཏྟཏྣར-ཝཡོ། **ཏསྣཾ ཀིར ཏྲཝེཏི** ཏསྣཾ ཀིར ཏེཕཏྣཡ ཕུཏྟེཏྟཾ པཏྟཾ པིསྣཏཏྟཝཏྟཏྣཏེ། ཏེཕཏྣཡ ཋྣཆཔརིཀྣཀཱ ཨོཡོཀཏྣ ཨཏྟཕུཏྟིཡྣ ཀཐྣཡ སཏྟཾ སྣཏྟྣཀཱིསེཀཏེསཏྣ མཏཏྟི **ཏྲཏྟྣཏེསཏྣ ཨཏྟེསི། ཋྣཏཾ པསེཏྣཏི** སཏྟུཏེསཏྣཡ ཨཏྟཏྣརཆཕསེཏ པཏྣཔིསུཏྟིཔཏེཔུཏེཔཕཏྟཾ ཏྲཕཏྟཏྟཾ པཏྟིཏྣ། **སོཏཔཏྟིཕལེ པཏིཊྲཡཏྟི** སཏྟུཏེསཏྣཔིཡྣསེཏ ཨཏྟཏོ ཙ པརིཔཀྣཏྣཏཏྟ པཛམཾ ཕལཾ པཏྣ། **ཨེཕམཏྟཏྟི** ཨེཕཾ "ཕྣཔཾ ཝ ཀཡིརཱ"ཏིཨཱྣདིཀྣརེཏ

ཀཐམྟད། **ཨཏྠི ན ཧོཏི,** ཨུཏྟིཔ ཡཐཱ ཀུསལཱནཾ ལཀྑཎཱ ཀུསལཔཙྩཡེན ཀུསལཾ, ཏཐཱ སམྨཔྤདྷཱནཔཏྟི། སོ ལཀྑཎཔཙྩཡཔཙྩཡོ, ཏསྨཱ ཏཏྲཏཐེན **གཧེཏབྦ ཧོཏི།**

ལཀྑཎསཧིཏསམྨཏྟཔྤཡོ གཧེཏུ སམྨཏྟནིཡཏཀུསལཔཙྩཡོ། **སམྨཏྟིཡསམྨཏྟཔཙྩཡ གཧེཏུ** པཙྩཡཏཀུསལཔཙྩཡོ། **ཨཏྠདྭཡཔིཡཛྫཾ གཧེཏཾ** སཧྟཔཏེཡྻཏི ཨཏྠིཡོ། ཨིཏྟིཏིཨཱདི ནེཡམནཾ།

སམིཏྟིསུཏྟཔཏྠཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནཏྠནཡཔཏྠཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སཏྟིཔཐོ

༡.སཏྟིསུཏྟཔཏྠཱ

༢༡. **དེསནཱསཱིསནྟི** དེསནཱཔདེསལཀྑཎཔཏཏཐནྟི ཨཏྠིཡོ། **ཨོམཏྟཱཏི** ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ གཏྟ དིཊྛཔཏྟར། ཨིམིནཱ ཨིཔཱ པསཏྟེན པཏྟར པིཏྟགཏེ དསྶེཏུཾ **"ཚཏྟར ཏྟི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ ། **ཨུཔརི ཚཏྟཱཏི** ཏཏྟིཨཱདིནཾ ཨུཔརི ཚཏྟཱ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ དིཊྛཔཏྟརཏི** ཁནྡྷཱཀཱརཔྤཝཏྟིནཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ གཏྟ པདཏཔཏྟར། **ཨུཔཏྟྟཾ** ཝུཏྟཔཱིཔརིཡཱཡེན པིདིཏབྦོ། པིཔིཏྟཔཏྟར **པིམཏྟོ། "ཨོམཏྟཱ གཧེཏི"**ཏི ཡཐཱ ཏསྨིཡ གཏཏེ ཀཱརཎཾ དསྶེཏུཾ **"སོ ཏྟི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། དུཀྑཏྟཀིམིཨཱདིནཾ ཡཐེན **ཨཛྫོདིསོ། མཏྟེན སཏྟཾ བཏྟིཏྟཏི** ཡསྨིཾ མཏྟེ ཡཐིཀཱཔུབྦཔོ ནེཡཏྟོ, ཏཐྟ ཏཾ སུབཏྟཾ གཏྟ པཏབྟཾ ཨུཏྟཾ ཀཱརཏྟེཏི སྟིསབྟཾ ཨཛྫ ཀུཏབཾ། ཏེནཱཏ **"ཨཛྫོསིར ཀུཏབོ"**ཏི། **པརིབྦཛེཏི** པཡཏྟིཨཱ། སུ ཡཏ ཡཡཏྟི བྲཡཏཱཔིཏྟརེཏ ཡུཏྟཏི ཝུཏ **"པིཏརེཡྻཱ"**ཏི།

སཏྟཾ ཨུབྦཏཾ **སཏྟུབྦཏཾ། ཨཏྠཾ པརིཏྟཱཾ གཏྟེཏྟ ཚཏྟ** ཨུཔམཱཀཱརཾ པིཀྑཏྟཏཔཏྟཏཾ ཨཏྟིཔྤིཏྟཏྟ། ཏེནཱཏ **"པུཏཔྤུཏ"**ཏྟིཨཱདི། **ཨཏུབཏྟཡ ཧོཏི** སཏི པཏྟཡི ཨུཔྤཛྫཏྟཏྟོ དེཡཏྟཡ ཀཱམཏྟཀཔཏྟཏཾ ཛྫོཏྟཏྟཏཱ། ཏཏྟ ཏྟཀཡཏྟ ཨཏྟཀཱམིམཏྟེཏ དེསཏྟ ནེཏྟཡཏཏྟཏི? ཏ, ཨིཏརེསཾ ཙྪཏབཏཏྟཏྟཡདེསཏཱཡ པཡཏྟིཏབྟོ། ཡེཏེཡྻཱཛྫྷཏྟསཡཏྟཀུཡཏྟི ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟི དེསཏྟིཏི།

སཏྟིསུཏྟཔཏྠཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཕུསཏིསུཏྟཔཏྠཱ

༢༢. **གཏྟཾ ཨཕུསཏྟཏྟི** གཏྟཡཏྟཾ ཨཕུསཏྟཾ, གཏྟཾ ཨགཱཪྟཏྟི ཨཏྟོ། **པིཡཏྟོ ཏ ཕུསཏྟིཏི** པིཡཏཡཏྟོ ཏ ཕུསཏི, པིཡཏྟོ ཏ ཨུཔྤཛྫཏིཡ ཀཱརཏྟཾ ཨཏྟཡཏྟོ། ཨིཡཾ བྲཏིརེགཏྟཔིཏ གཏྟཡཏྟཏ པིཡཏྟཡཏྟཾ སཏྟཏྟཾ གཏྟ ཨཏྟཾ ཡཏྟ ཨིཏྟཏི གིཡཏྟཾ གཏྟཡཏྟཡསེཏ ཨཏྟཾ ཡཏྟཏྟཾ **"གཏྟམིཡ"**ཏིཨཱདིམཏྟ། ཏཏྟ **ཏྟཀཱརཏྟ གཱརཡཏྟིཏི** གཏྟཾ ཨཀཱཏྟཏྟ ཏ ཀཱཡིརཏི, ཨཏཏྟིསཏྟིཀཏཀཏྟཾ ཏྟམ ཏཏྟིཏི ཨཏྟོ། ཨིཏྟཏི ཏམིཡཏྟཾ ཨཏྟཡཏྟ དསྶེཏུཾ **"ཕུསཏྟཏྟཏྟ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ **ཏཏྟཏི** ཕུསཏཏེཏུ། སེསཾ ཝུཏྟཏཡམེཡ། ཝུཏྟམིཡཏྟཾ སཀཱརཏྟཾ གཏྟ པརིཡཔིཏྟཔཡསེཏ པིཏྟཏྟཾ གཏྟ དསྶེཏུཾ **"ཏསྨཱ ཕུསཏྟ"**ཏྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཏྟཏྟཏྟཏི** ཀཱརཏྟཔཱིཡ གཏྟཡཔིཡཏྟཀཱཏྟཏྟཾ, ཏྟཀཱརཏྟཱཏྟཏི ཨཡཾ གཏྟཡཔིཡཏྟཀཏྟཾ སཏྟཏྟོ།

པཏྟཏྟཏི ཨུཔཏཏྟཏི ཨཏྟཏཏྟཏི། **ཏྟཡཏྟཏི** ཏྟཡཀཾ གཏྟཾ ཡཡཏྟཏྟ། ཨཡཏྟ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཡུཏྟཏཏྟ ཨུཔྤཛྫཏཏྟཡ སུཏཁིཏི པརིཡཏྟཏཡཏྟཏྟ ཏྟིཀཏྟཏྟ ཏྟཡིཏ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟཏ ཏྟཡཏྟ ཡུཏྟཏ ཨུཔརི པཏིཏི ཏཏྟ སུཏཁིཏི ཏྟཏིཏྟ ཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟཡཏཏྟཏི།

ཕུསཏིསུཏྟཔཏྠཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཇརཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣. ཡེན ཨཏྠེན ཏཏྲ “ཇར”ཏི ཝུཏྟ, ཏམཏྠཾ དསྶེཏུཾ “ཇལིནིཡཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། སཱ ཧི ཨཏྠཱནཏཏྲཱཔིཙརིཏཝཱཧེཏུ ཨཏྠོ ཨཔྤཡཔྤཝཏྟཏ ཨིཔྤ ཇལཱ ཨིཏིསྶ ཨཏྠིཏི **ཇལིནྣིཏི** ཝུཏྟནྟི། ཨིཏྟནིསྶ ཇརཀཱརེན པཔཉྩཾ དསྶེཏུཾ “སཱ ཧི”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཏནྟུཏྟིསུ ཨཱརམྨཎེསུ**ཏི ཏསྶ པཔཉྩིཏཱཏམཏཏ ཏནྟུཏྟིཀཱལཱརམྨཎཔིཏིནིམུཏྟཏཱ ཏཏྠཔིཏིཡསྶ ཨཏྠཔཏོ། **ཏིཏྟཱཔཏིཡཔཏིཝེཏྟཱ**ཏི ཀཱཏུཏྟི ཏུཎྚཱཏམྨཀེ ཀཱཏུཏྟི ཡཔཔ ཏཱཏྟཱཏམྨཏྟ, ཀཱཏུཏྟི ཏཱཏྟཱཏམྨཀེ ཀཱཏུཏྟི ཡཔཔ ཏུཎྚཱཏམྨཏྟཏི ཨེཝཾ ཏིཏྟཱ ཙ ཨུཔཏཱ ཙ པཔཏྟིཔཏིཏ། ཏེཏཎྞཱམཏ ཙེཏྟ ཏིཏྟཱཔཏིཡཏུ པིཏིཏཏཏྲ, ཀཱམཏཀཱཏིཔཏིཏཔི ཨཡམཏྟ པིཏིཏཏྲཱ། སཏྟཏཏཾ ཁཎིཀཱཏྟཔཏྟ ཨཔཏཏཔཏྟཔྟི ཨིཏྟ སཾསིཏྟཏཏྟི ཨུཏྟ
“པུཏྟཔུཏྟཾ ཨུཔཏྟཏཏྟ སཾསིཏྟཏཏྟིཏྟ”ཏི། ཨིཏཾ ཡེན སཔྤཏྟེན ཇཏ པིཡུཏི ཇཏཏི ཇཏཏཏྟཾ ཨུཔཏྟུཔཏིསྶཏ, ཏཾཏསྶཾ། ཨཡལྟིཏྟ ཨཏྟ – ཡཔཔ ཇལིཏི པིཏཡྻཱཏུཔཔཔ
སཱལཱ, ཏཱཾ སཏྟུཡཏཡོ ཙ ཨཏྟཏ ཨཔཔཡཔིཏི སཾསིཏྟཏ པིཏཏྟ “ཇཏ”ཏི ཝུཏྟནྟི, ཨེཝཾ ཏཏྟཔི སཾསིཏྟཏསཏྟཔིཏཏྟི།

ཨིམེ སཏྟ “མམ ཨིད”ནྟི པརིགྒཧིཏཾ ཨཏྟནིཡཾ ཝཏྠུཾ མཏྟཀཱཏཾ ཨཏྟཏཏིམཾ གཎྷནྟི། ཨཏྟཏཏཏྟ ཙ ཨཏྟ-སཏྟཏི སཀཱཔཏིགྒཏེསུ ཨུཔཏྟཏམཏཏཔི ཏཏྟ
“ཨཏྟཇཏ”ཏི ཝུཏྟཾ། པཏྟཇཏསྶ པཏྟཏི, ཀཏཏཏྟ ཏཏྟཨཱཏི **སཀཱཔཏིགྒཏཾ** ཨཏྟཏི ཏཔཏི ཨིཏྟ ཨཏྟིམཏཏི **ཨཏྟཏཔོ**, ཨུཔཏཏཏཀཱཏཏཔཏྟཀཾ། སཏྟིཏཏྟི གིཏོ། “མམ
ཨཏྟཏཔོ སུཏྟཏ, ཨསུགཱཏྟ པིཡ མམ ཨཏྟཏཔོ ཏཔིཡཱ”ཏིཨཱཏིཏྟ སཀཱཨཏྟཏཔཏྟིཏྟ ཏཏྟཡ ཨུཔཏྟཏཀཱཏ པིཏིཏྟཱ། ཨཏྟཏ ཙཀྐཏྟིཏི **ཨཏྟཏྟིཀཱཡཏཏྟི,** ཨཏྟཏ ཙ
པཏིསཏྟ ཏུཏྟཏྟི **ཝཏྟིཏཡཏཏྟི,** པཏིསཾ སཝྟཏི ཡཱ། སཔཏསཏྟཏིཔཏིཡཱཔཏྟཏི ཡཱ ཙཀྐཏྟཏི **ཨཏྟཏྟིཀཱཡཏཏྟི,** ཏཔཱ ཏུཏྟཏྟི **ཝཏྟིཏཡཏཏྟི།** པཏིཏམཏཀྐཏཏཔིསུ
པཔཏྟིཡཱཔི ཏཏྟཡ ཨཏྟཇཏཝཏིཇཏཏཔོ པིཏིཏྟཱ། ཀཱམཏཔོ ཏི གཱསྠཾཔི གིཡིསཏྟ ཨཔིཀཱཏྟཏཏ གཱཐཾཔི ཨཔིམུཏྟ ཨཏྟཏཏཀཏཏྟ པིསིསཔཏྟཡོཏི “ཨཏྟཏཾ
ཨཏྟ”ཏི ཙ ཝུཏྟཏི, ཏཔིཔཏིཡཱཡཏྟ ཏུཏྟཏུཔཏཔོ “ཝཏིཏྟ ཝཏི”ཏི ཙ། ཏིཏྟཏ ཏཀཱཏྟ – “ཨཏྟཏཏསཾཡོཛཏེ པུགྒལོ, ཝཏིཏྟསཾཡོཛཏེ པུགྒལོ”ཏི (ཨ॰ ནི॰
༢.༣༧)།

པིསཡཱཏིཏེན པཔཏིཨཱཀཱཏཏིཏེན ཨཏེཀཱཏིཏཏྟིཏསྶི ཏཏྟཾ ཇཏཏཔསྶམཏྟེན ཨེཀཱཏི ཀཏིཏྟ “ཏཡ ཨིཔྤཾ ཨུཔཏྟཏཡ ཇཏཡཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། སཱ པན པཏྟི
ཝུཏྟསཏསཏྟཏཔཏིཡཱཔཏྟ ཨིཔྤ ཏུཏྟ པུཏཔུཏྟཾ ཏཾ ཇཏིཏྟི པིཏཏྟཏྟི པཔཏྟཏྟི ཨཱཏ “ཇཏཡ ཇཏིཏྟ པཏྟ”ཏི། ཏཔཱ ཏི པཏམཏྟཏ ཡཏིཔི ཨཔཔཡཔཏིཏིཀཱཏ སམུཏྟཡོ
ཏཏྟི, ཨེཀཱཏིསོ པཏ སམུཏྟཡོ ཏཱམ ཏ ཏོཏྟཏི ཨཔཔཡཔཏོ སམུཏྟཡཾ ཏྟིཏྟཾ ཀཱཏྟ ཨུཔཏམུཏྟཔཏིཡཱ ཏཔཏིཏྟ “ཡཔཱ ཏཱམ པིཡོཇཏཏིཏི...པེ॰... སཾསིཏྟཏ”ཏི ཨཱཏ།
ཨིམཾ ཇཏཏྟི སཾཔཏྟཱ། ཏིསུ ཏཏྟཏུསུ ཨེཀཱསྶི ཨསསིཏྟ སཾསིཏྟཏེན **ཏིཏྟཏུཀཾ ཇཏིཏྟ ཚཏྟཾ།** ཏིཏྟཏྟ མཏྟཔིསཡཏྟཾ པིཏཇཏཏྟ ཙ སུཏུཀཱཏཏཔཏྟཔཏྟ། **པིཏཇཏྟིཏྟུཾ ཀོ སམཏྟཏྟི**
ཨིམིཏྟ “པིཏཇཏཡེ”ཏི པཏཾ སཔིཨཏྟུཾ, ཏ པིཏྟིཨཏྟཏྟི ཏསྶིཏྟ།

ཨིཔྤཾ “ཨཏྟཇཏ”ཏིཨཱཏིཏྟ པུཏྟ ཨཔསྶ ཏཀཱཏ ཏམཏྟཾ པིསྶཏྟཏྟ “**སོཏི པཏིཏཔཡཱ**”ཏིཨཱཏིམཏྟཏ། ཨིཏྟ **སོཏིཏི** ཀུསལསོཏི། ཏཾ པན པུཏིཏོཀཱསཾཔཏྟཏིཏིཏིསུ
པཏིསུཏྟམིཔ ཨིཏྟཏཏྟཏྟི ཨཱཏ “ཙཏུཔཏིསུཏྟིསོཏི”ཏི།

ཏཏཏི ཏེཏྟིཏི **ཏཏོ,** པུཏིསོ། ཀཱམཾ ཨིཏྟིཔི ཏཏྟཇཏཔིཇཏཏེ སམཏྟ ཨཏྟི, པཏྟཏམིཔ པན སཏྟཾ ཏསྶིཏྟ “ཏཏོ”ཏི ཝུཏྟ ཡཔཱ “སཏྟ ཏིཔམཏུསྶཏ”ནྟི,
ཨཏྟཀཱཔཱཡཾ པན ཨཔིཏྟཀཱཏ པུཏྟཱལཔཏིཡཱཡོ ཨཡཏྟི ཏསྶིཏུཾ “**ཏཏོཏི སཏྟཾ**”ཏི ཝུཏྟཾ། པིཏྟཀཱཏྟཏཡ སཏ པཏྟཡ ཏཔཏྟིཏི **སཔཏྟོ།** ཏཡ ཏི ཨཱཏིཏོ པཏྟཡ
སཏྟཏཔཏིཏ ཝཏུཡཾ པཔཏྟམཏྟཏཡ ཨཡཾ སཏྟ སཔིསིསཾ སཔཏྟོཏི པཏྟཏྟཾ ཨཏཏཏི། པིཏྟཀཱཔཏྟཔི ཏི སཏྟཏཔིསིསེན ཏཏྟཔཏྟཔཏྟཔཏྟིཡཱ ཨུཔཏིསྶཡཔཏྟཡོ ཏཏྟི
ཨཏིཏུཀཱཏིཏིཏུཀཱཏཾ ཏཏཏཔཏྟཏོ། **ཀཱསྶཏིཏིཏུཀཱཔཏིསཏྟིཔཏྟཡཱཏྟི** ཀཱསྶཏྟཡ ཏིཏིཏུཀཱཔཏིསཏྟིཡཾ པཏྟཡཱཏྟི ཨིཔྤཾ ཏིཏིཏུཀཱསཏྟ པཏིསཏྟིསཏྟེན སཔྤཏྟིཏྟཏྟ, ཏ པཏྟཱསཏྟེན། ཏ
ཏི པཏྟ ཏིཏིཏུཀཱ ཨཏྟི། པཏིསཏྟིཏྟ པཏྟཏི པཔཏྟམཏྟ པཏྟ “པཏིསཏྟིཡཾ པཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟ ཏཾསཏུལཀཱཏྟ, ཏ པཏིསཏྟིཀཱཏྟ པཔཏྟ ཨིཔྤ།

ཙེཏྟཏི ཨཱཏམཱཏཾ ཨུཔཏིཏྟཱཡཏྟིཏི **ཙེཏྟཾ,** སཏྟིཏྟ། སོ ཏི སཏྟིསཡཾ ཨུཔཏིཏྟཏཀཱིཏྟ། ཏ ཏི པིཏཀཱཏཔོ པིཏྟ སཏྟིཏྟཏ ཏམཏྟཾ སཏྟིཏྟི, སཏྟིཏྟི པན ཏིཏི
པིཏྟཔི སཏྟིཏྟིཏི། པཀཱཏཔཏཡཔཏྟཏཔཏཏེན པཏྟཡེཏི ཙེཏྟཾ, ཨཏྟསཏྟཾ ཙེཏྟིཏིཔི **ཙེཏྟཾ,** སཏྟིཏྟ། པཏམཏཏཏཏིཔཏསེན ཙེཏྟཔིཙེཏྟཏཡ ཨིཏྟིཔིཏྟིཙེཏྟཀཱཏཏེན ཙ སཏྟིཏྟ

ཚནྡནྟེ པྲིཡཱཔི པརཱཔདེཤེཥཎཱཏ྄ ཚནྡཔརེཡཱཡོ ལབྡྷེཏིཕ། ཨབྡྷཱགཱཡཱཾ པཏ ཚནྡ-སཪྫ པྲིཛྙཱཧེ ཀེཏུཝྱཱཧྤཏི གཱདྷཱ ལྷུཏཾ **"ཚནྡསྲཱཥེཎ ཧེཏྲ ཨབྡྷ སམྤཱཔཏྲིཡོ གཱཐིཏཱ"**ཏི།
ཡསྨཱསམྦུཾ པཀཱརེཏི ཛྙཱཉྩིཏི **པཉྩཱ།** སྨཱ ཡདིཔི ཀུསལཱདིཛྙེཏཪ྄ བཏུཔེཉྩཱ, "ཛྙཱཔཡ"ཏྟི པཏ ཕཙཏཪ྄ ཛྙཱཔེཏབྲཱ ཨིཏྨཱཏིཔྲེཏཱཏི ཏཾ དཀྵེཏྟ **"པཉྩཏཱསེཎ པྲིཔཀྵཱཏཱ གཱཐིཏཱ"**ཏི། ཡདིཔི གིཡིསྨཱཏཾ པཏྤཏཾ ཨཱཏཔཏཾ, ཏཾ སམྨཱདིཊྛིཨཱདྲིཏསྶི ཨཏྠིཕ, ཨཱཏཕྲསཪྫ པྲིཡ པཏ ཨཱཏཔ-སཪྫ པྲིརིཡེ ཨེཕ ཀེཏུཝྱཱཧྤཏི ཨཱཏ **"ཨཱཏཔྲཱིཏི པྲིརིཡཕཱ"**ཏི། ཡསྨཱ གཱམྦུཏཾ ཏུཡ པཉྩཡ པརིཪྫ ཏཏྟེཡཏི པཕཏྟེཡཏི, ཨེཕཾ སྨཱཔི ཏཏཏྟཾ ཡོགིཏཱཏི ཨཱཏ **"པཱརིཏཱརིཡཔཉྩཱ"**ཏི། ཨཊྛིཀཱམྨཱདིཏེ སབྦགིཏྠཏེ
སྨཱཏྲགཱསམྤཛྫཉྩཱདིཕསེཎ པརིཏྟཱཪྫ ཏེཏྟིཏི **སབྦགིཏྟཔརིཏྠཡིཀཱ།**

ཡསྨཱ པུཉྙཱཡཱཏྟིཏྠཏེཏ གཱཐཱ ཛྙཱསིཏཱ, ཏསྨཱ པུཉྙཱཡཱཏྟིཏྠཏམེཕ ཨུཔམཾ དཀྵེཏྟ "ཡཐཱ ཏཱམ པུརིསོ"ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྲ **སུཏེསིཏ**ཏྟེ སུཏྟུ ཏེསིཏཾ, ཨཏིཔྲིཡ ཏིཕིཊྛེ ཨཏྠོ། སཏྟཱཾ ཏེསིཏཏརསྨཱཕཱགཱརཊྛཾ ཏེསྨཱཏསིཡཱཡཾ, བྲཱཏུབཡེཎ ཙཀྵུ ཨུཔྤཱིཔཏྟེ ཨུཔྤཱཡསྲིཏཾ ཨཏྠཱཔཏྟཾ གཱདྷཱ ཨུཔམཱ ལྷུཏྟཱཏི ཏཏུཔྤཱཡཾ ཨུཔམེཡྻཾ དཀྵེཏྟ **"སམྨཱཏྟིསིཡཱཡཾ སུཏེསིཏཾ...པེ.... པཉྩཏཏྟིཏ ཨུཔྤཱིཔིཏཱ"**ཏི ཨཱཏ། སམྨཱཏྟིཀུཙྪེཏ ཏི པཉྩཡ ཏིཊྛཱཏྟཱཔྲོ། ཡཐཱཏ "སམྨཱཏཪ྄ ཡཐཱབྦྷུཏཾ པཛྫཱཏཱཏི"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༥; ༤.༩༩; ༥.༡༠༧༡)། པྲིརིཡཕུསྨ ཨུཔཏྠཱམྨཱཾ པཋཱཧྟཏཪ྄། **པྲིཏཱཏིཨྶཱཏི** པྲིཏཱཏིཏུ སཀྐུཧེཡྻཱ། ཕུཏྟཱཏབཱམིཏིཔྲིཔསྶཏཱཡ ཏི ཕཏྟམྨཏཱཡ ཡོགཱཕཙཪ ཏཧྟཱཏཱཏ པྲིཏཱཏིཏུ སམཏྠོ ཏཱམ།
པྲིཏཱཏཏྟིཏྲ སམུཊྛཱཏཕསེཎ པཏྟཏྟེ ཨཱཏ – "སཙྪིཏེཡྻ སམྤྲདཱཡེཡྻཱ"ཏི།

མགྒཱཧཱཏེ པཏེས **པྲིཏཱཏིཏི** ཏཱམ, ཨགྒཕལཱཧཱཏེ སབྦསོ **པྲིཏཱཏིཏཏཱཏོ** ཏཱམ། ཏིཏྟཱཏ "ཨིཏྟཱི"ཏིཨཱདི། ཡསྨཱ ཛཱཡ པྲིཏཱཏཾ ཨརིཡམགྒེཎ, ཏཏྠ ཕོ ཀིཧྲཱཾ
ཨཱཕཱམྨ, ཏསྨཱ ཏཾ སཏྟཱཡཏ **"ཛཱཡ པྲིཏཱཏཏོཀཱས"**ཏྟེ། ཡཏྲ པཏ སྨཱ པྲིཏཱཏྟེཡཏི, ཏཾ དཀྵེཏུཾ **"ཡཏྲ ཏཱམཏྟཱ"**ཏིཨཱདི ལྷུཏཾ། **"པཏིཊྛཾ ཏུཔསཉྫཱ ཏྠཱ"**ཏི གཱཐཱསུཁཏྠཾ
སྨཱཏུཏཱསིགཾ གཱདྷཱ ཀིཊྛེསོ, "པཏིཊྛཏུཔསཉྫཱ"ཏི ལྷུཏཾ ཏོཏི། **པཏིཊྛཱསཉྫཱཕསེཎ ཀཱམཏྤྲོ གཱཐིཏོ** ཀཱམཏྤཕཔརིཡཱཡཔཏྟཏཱ ཏུཡ། པཐམྤྲིགཱསིཊྛཏིཏུཔི སཉྫཱ ཏུཔསཉྫཱ། ཨུཔཏྤཡཏུཔི
སཉྫཱཔྲིཥེཎ ཚནྡཔྲཱདཀྵེཕ གཱཏཏཾ། **ཏྲཕསཏྲིཔེཏཱཏི** ཏྲཕཏྲཱཔེཎ སཏྲིཔིཏབྲཱཏུཡ, ཏྲཕལཱཧཱཏེཏ ཨེཀཱལཱཧཱཏཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཏུཔེ ཕཱ པྲིཪྫུཏཕསེཎ ཙ ཕཏྟཾ སཀྐུཧེཡྻ ཨིཏི
ཏུཔསཉྫཱཏི ལྷུཏྟཱ , ཨེཕསྲིཏྲ ཨཏུཔཏྲཕཏྟ ཙ གཱཏིཏཏྟཱ པྲེཏིཏབྲཱ། **"ཏཱམཉྩ ཏུཔཉྩ"**ཏི ཨཏཕསེསཏཪ྄ ཏཱམཏུཔཾ གཱཏིཏཏྟེ ཨཏུཔཏྲཕ-ཨསཉྫཏྲཕཱཏསྲིཏྲ གཱཏཏཾ སིཏྟཱཏྟེ
ཨཔརེ། **པརིཡཱདིཡཏབྦྷཏེཏི** པརིཡཱདིཡཏཀཱརཀེ སབྦསོ ཁེཔཏཏེམིཏྟེ ཏེབྦཱཏེ། ཏིཏྟཱཏ **"ཏེབྦཱཏཾ...པེ.... དཀྵེཪ྄ ཏོཏྟཱི"**ཏི།

ཛཱཏསུཏྟཔཏྟཏཱ ཏིཊྛིཏཱ།

༤. མཏེཏིཔྤཱརཀསུཏྟཔཏྟཏཱ

༢༩. **ཨེཕཾཕཊྟཱིཀཱཏི** སབྦཐཱཔི ཚཏྟཱཔཏྟི སདུཀྑཱ, སབྦཐཱཔི ཨཚཏྟགཱཧྤོ སེཡྻོ, ཏསྨཱ ཡཏྟ ཀུཏྟཙ ཚཏྟཾ ཀེཔྤཱརེཏབྦཏྟེ ཨེཕཾཏིཊྛིཀཱ ། **སོཏི** སཏྟོ། **ཨཏིཡཱཔཱཏིཀཱཀཱཐཾ**
གཱཐཱཏི ཨཡོཀེསོ ཚཏྟཏིཔྤཱརཏཾ ཕཏཏྟཱ། **སོཡཏབྦྷཾ ཨཱཕཱཏཏྟི** ཏཱཀཱཔེསཕཏཱདིཏཪ྄ སམྨཱདིཕ སོཡཏབྦྷཾ ཨོཏརབྦྷཾ། ཏྲསྨཱཙརིཡཱཕསེཎ ཏི པཕཏྟམྨཱཏེ ཚཏྟི ཏཏྲི ཨྲིསཀཱསྲི
ཏཱཀཱདིཔྲིསེཕཏཾ, ཏ ཏསྨ སམྤཏི ཨཱཡཏིཙྪ གོཙཾ ཨཏཏྠཱ སེཡྻཱ, ཏསྨཱ ཏཾ མཏེ སབྦཏཪ྄ ཨཏཕཛྫཱུཏྟིཏཪ྄ ཏ ཀེཔྤཱརེཏབྦཾ། ཏིཏྟཱཏ **"ཏཱཏཾ དསྶཱསྲཱི"**ཏིཨཱདི། **ཡཏཪ྄ ཡཏཪ྄ཏི**
ཡཏཪ྄ ཡཏཪ྄ སྨཱཕཛྫཱཕུཊྛིཏཪ྄ ཨཡོཀེསོམཏསིཀཱརཏཪ྄། ཏཏྟེ མཏེ **ཀེཔྤཱརེཏབྦཾ** ཨཏབྦྷཕཏཏྟཱ།

མཏེཏིཔྤཱརཀསུཏྟཔཏྟཏཱ ཏིཊྛིཏཱ།

༥. ཨརཏཏྟསུཏྟཔཏྟཏཱ

༣༥. **གཱཐཱསྲཱིཏི** གཱཏཕཱ, པརིཛྫཱདིཀིཉྩཾ གཱཐཱ ཏིཊྛཔེཏྟཱ ཁིཏཪ྄ཏི ཨཏྠོ། ཏིཏྟཱཏ **"ཙཏྟུཏི མགྒེཏི གཱཏཀིཉྩོ"**ཏི། སྨཱཡམཏྠོ ཨརཏཏྟེཨཱདིསཏྟསཏྟེཏྟཏཪ྄ པྲིཛྙཡཏི། ཨེཕཾ
"ཨཏཾ ཕཏྟསྲཱི"ཏིཨཱདིཨཱཀཱརེཏ **ཕུཏྟཏི།**

ཁནྡྷདྭཱིསུ ཀུསལོཏི ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུསུ སཡཱསྐཱནྡྷདྭཱིསུ ཙ སམྨུཏྟདྭཱིཔྤསེན པཔྤཏྟིཡཏྟུ ཚེཀོ ཡཐྭཱཏྟཔཐིཏི། **ཨུཔཡཀྲྟིནིསྣིཏཀཐཏི** ཨཏྟུཔཡཀྲྟིནིསྣིཏཀཐཾ ཏིཏྟི། **ཕོཏྲསྤྲེཏཾ** **ཨཀཱརཉྫཏི** "ཨཏཾ པརམཏྠི ཛྙཱནམྨི"ཏི ལོཀཕོཏྲཾ བྲིཏྲཀྲོ ཨཔྤིནྟསེཀྲོ ལོཀ ལོཀསམཛྫྷིམཔྤ ཏེསྤུཡ **"ཨཏཾ, མམྨ"ཏི ཕདེཤྭཱ། ཁནྡྷ བྷུཊྛཱཏྟིཏིཨུཏྟིཏྟ ཕོཏྲསྤྲེཏཾ,**
ཏཏྲ ཙ ཨུཏྟིཏཔཾ དསྶིཏི།

སུཏྟེ ཏུམ དིཊྛིཡུ སམཏྟུརོ། ཏཏྲ ཏི དུཏིཡམཏྟཱིསུ སམྨཱདིཊྛིཡུ པཏྟཏྟིཔྤསམཡཔྤ པཊིཔྤིཔཏྟཱཏྟིཀི པཊིཔཏྟིསིཏྟི། ཏིཏྟཏ **"ཡདི དིཊྛིཡུ ཕསེན ཏ ཕདཏི,**
སྤཏཕསེན ཏུ ཕོ ཕདཏྟིཏི ཙེཏྟིཏུ"ཏི། ཕིཏྟུཕིཏྟཏི སཏྟཕིཏྟ ཀྲྟཏྟིཏྟ དཏྟ། ཏི པཏ ཕིཏྟཾསིཏྟ ཏུམ ཏོཏྟིཏི ཨུཏྟཏ **"ཕིཏྟམིཏྟ"ཏི།** སམཏྟཏྟཏཔོ མཡཏྟི སཏྟསཏྟཏེ
སཏི པཔྤཏྟཏྟི ཨིཏིཏྟཏི མཡོ, མཛྫཏྟ། མཡོ ཨིཔྤ **མཡཏྟཏི** ཨུཏྟཏ **"མཡཏཏྟི མཛྫཏ"ཏྟི།**

ཨབྱཡཱིབྷཱཝསམཱསོ ནིཊྛིཏོ།

༦. པཊྛཏྟསུཏྟཔཔྟཏྟ

༢༦. **དིཊྛཱརཏྟིཏྟི** ཏ ཨུཏྟིཏྟཱི ཕིཡ དིཊྛ ཨིཔྤ, ཏ ཙཏྟིཏྟ ཕིཡ རཏྟཾ ཨིཔྤ, ཨཐ ཕོ དིཊྛ ཙ རཏྟིཏྟ། **ཏཏྟ ཏཏྟཏི** ཡཏྟ ཡཏྟ སམྤྲུཏྟཡིཏོ, ཏཏྟ ཏཏྟིཔྤ
པདེསི, ཏ ཨུཏྟིཏྟཱི ཕིཡ ཙཏྟིཏྟ ཕིཡ སཀཡཾ མཏྟདིསཾ དིསཏྟཏྟཡཏྟ། **ཀྲྟཏྟཏྟཏྟཕེན ཨུཔྤཏྟཡོཀོ ཀྲྟཏྟཡོཀོཏི** ཕདཏྟི། "ཨིདཾ དུཀྲཾ ཨརིཡསཏྟཏྟི པུབྦེ མེ, ཏྟིཏྟཔི,
ཨཏཏྟཏྟིསུ ཏྟཏྟིསུ ཙཀྲཾ ཨུདཔཱདི ཀྲཾ ཨུདཔཱདི པཏྟ ཨུདཔཱདི ཕིཏྟ ཨུདཔཱདི ཨཱལོཀོ ཨུདཔཱདཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༠༨༡; མཧཱཝ. ༡༥; པཊི. མ. ༢.༣༠)
པཏ ཕཙཏཏོ མཏྟ **ཀྲྟཏྟཡོཀོ།** "ཏམོ ཕིཏཏོ, ཨཱལོཀོ ཨུཔྤཏྟོ"ཏི (མ. ནི. ༡.༣༨༦; པཱརཱ. ༡༢) ཕ ཕཙཏཏོ ཕིཏྟཏྟཡཡོཀོ **ཀྲྟཏྟཡོཀོ།** པཏྟམྤཏྟིསམྤཏྟིཡཾ ཕིཡ
སཏྟཏཔྤཏྟིཕིཔྤཏྟ, ཕིསིསཏོ རཏཏཀྲཏ སམཏྟཔཏྟཏཕིཙོཏཏེ སཏྟཏཔྤཏྟིཕསེན ཨུཔྤཏྟསཏྟིཏྟཏྟསོ ཕ **ཕྟཏྟིཨུཡོཀོ།** ཏཏྟིཔྤ ཨུཔྤཏྟཔཏྟཏཕསེན སཏྟཏཨུཡོཀོཔྤ **པཏྟཏྟཡོཀོ།**
ཏྟཏྟཙཀྲཔཔྤཏཏེ "ཨཏྟཏྟསི ཕཏ, ཏྟོ, ཀོཏྟོ"ཏི ཨུཔྤཏྟཔཏྟཏཡོཀོཏི ཙ ཕདཏྟི། སཏྟཏྟིཔྤ སཏྟ ཏྟཏྟིདིསཏ སཏྟཾ ཏདཡཏམཾ ཕིཏྟམཏྟི **ཏྟཏྟཀཏྟཨུཡོཀོ།** **སཏྟཔི**
བུཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཔྤ ཨུཔྤཏྟ ཨུཡོཀོཏི ཨིམིཏ སུཕཀཏཾ དིསཏྟཡ སཏྟཏཏྟཏྟཡོཀོཔི བུཏྟཏྟཏྟཔོཏི དསྶིཏི།

པཊྛཏྟསུཏྟཔཔྟཏྟ ནིཊྛིཏ།

༧. སཏྟསུཏྟཔཔྟཏྟ

༢༧. སཏཏཏོ ཨཔྤིཏྟཏཕསེན པཔྤཏཏོ ཁནྡྷཱཏཾ པཊིཔུཊི **སཏྟ།** ཏིཏྟཏ **"ཨིམེ སཾསཱརསཏྟ"ཏི།** **ཀུཏོཏི** ཀེཏ ཀཱརཎེན, ཀིསྨི ཕུ? ཏིཏྟཏ **"ཀིཾ**
ཨུཀཱསྨ"ཏི? **ཏ པཏིཏྟཏི** པཏྟཡཏྟཕཏོ། **ཨུཕོཏིཨུཏྟིཏ** ཕུཡོཡཾ ཙཏུཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟཏཾ ཨཕྤཏིཏྟཏྟཔདེསེན ཏཏྟ ཀཱམཏྟཔཏྟཕུཏཾ ཨཏྟཡོ དསྶིཏོ། ཏཏྟཏྟཡཏྟཕདསྶཏེཏ ཏེཏྟ
ཕུཏྟཏཡིཏེཔྤ ཨཏྟཔཏྟཕསྶཔི ཨཏྟཡོ དསྶིཏཔྤ ཏོཏི, ཡཏྟཏྟཏཕསེན ཕ ཨིཏྟ ཨཏྟ ཕིདིཏྟ། ཡསྨ ཕུརིསྨ ཏི ཀཏིཏྟ, ཀཏིཏཏྟ ཨཏྟཾ པརིཀྲཏིཏྟཔྤ པཏྟིམཏྟ
པཔྤཏྟིཏི།

སཏྟསུཏྟཔཔྟཏྟ ནིཊྛིཏ།

༨. མཏྟཏྟཏསུཏྟཔཔྟཏྟ

༢༨. ནེཏྟིཡཏྟིཏི **ནེཏྟཏཾ།** ནེཏྟཏཐཏི ཀཏི ནེཏིཏཏྟི ཨཏྟོ། **སུཏྟསུཏྟཏྟིཏི** སུཏྟམཏིཔེལཱུརིཡཔཕཱལཱརཛཏཏྟཏཏྟཏྟཏི། **སུཕཏྟརཛཏཏྟཛཏྟཏྟཏི** ཨུཏི-སཏྟིཏ ཀཏྟཔཏ-
ཏྟཏྟཀོཏྟཏྟཏྟཏཾ སཏྟཏཏི། ཏཕྤི ཏི ནེཏྟཔརིཏྟཡཔྤསེན ཏྟཏྟིཡཏྟིཏི **"ཏོཀོ"ཏི** ཕུཏྟཏི། **ཨཛྫམཏྟཾ ཨཏྟིཀིཛྫཏྟིཏི** ཨཛྫམཛྫཏྟ སཏྟཀཾ ཨཏྟིཀིཛྫཏྟི། ཏིཏྟཏ **"པཏྟིཏྟ"ཏི།**

ཨནལངྐཏྭཱཏི ན ཨལཾ པརིཡཏྟནྟི ཨེཝཾ ཀཏྭཱ, ཨཏིཙྪཏྭམཏིཙྪཏྭཏི ཨཏིཀྐམིཏྭཱ། ཏེནཱཧ **"ཨཏིཀྐ ཨཔརིཡཏྟགྒཧཎཱ"**ཏི། **ཨུསྶུཀྐཇཱཏཱཏི** ཏཾཏཾགིཧྟེ སཉྫཱཏཨུསྶུཀྐཱ།
ཏནྟཱཀུལཇཱཏཱཏི ཏནྟཱཡེཝཀུལཱ, སཉྫཱཏཏནྟཱཀུལཱ ཝིཡ། ཡཐཱ ནཱམ ཀཔཔསུཏྟེན **ཡཐཱ སཱདིཾ ཨཏྠསཾརཏྟིསཱ།** ཏཏྠཱཀུལཾ པབྱཱཀུལཱ ཏིཀཱཀཱཡིཏི ཀིཏྟིཡཱ ཨཱཀུལཏྟིཡཱ ཞུཏྟིཏི ཝུཏྟ **"གུལཱགུཎྛིཀ ཇཱཏ"**ཏི།
པཎྜོ ཇཱཏ"ཏི། **ཕིཎྜཛཱཏི** ཏེཏུཨཏྠདིཔཱཀཾ པཏཏི ཝུཏྟ **"ཕིཎྜཛཏི"**ཏི, **ཏཱ**-སདྡེཔི ཞུཡཾ ཏེཏུཨཏྠོཏི།

མཧཱནིདཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཙཏུཙཀྐསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༩. ཨིརིཡཱ ཕཱསུཀཏི ཀཱཡིཀ ཀཱཏྱཱཀིརིཡཱ, ཏསྶཱ པཝཏྟིཊྛཱནབྷཱཝཏོ **ཨིརིཡཱཔཐོ,** ཋཱམནྡཱ། ཏཾ ཨཔཏཱཔརཱཔཐཏྟཱཡ ཙཀྐཾ། ཏེནཱཧ **"ཙཏུཙཀྐནྟི ཙཏུཨིརིཡཱཔཐ"**ནྟི། **ནཝདྭཱརནྟི** ཀཱརཎཱཀཡོ ཨཏྟིཀྲྀཏོ། སོ ཙ ཀིསྶཏིཨསུཙིཔཱིརིཔུརོཏི ཝུཏྟ **"པུཎྞནྟི ཨསུཙིཔཱུར"**ནྟི། **ཏཎྷཱཡ སཾཡུཏྟནྟི** ཏཎྷཱསཧིཏཾ། ཏེན ན ཀཱཡཾ སཎྛཱཔོ **ཨེཝཾ,** ཨཐ
ཁོ ནིསྶིཏཊྛོ ཙ ཨསུཙཾ དསྶིཏི། སྣཱཏུཀཱམཀཱམབྷཱཏི ཨསུཙིཔཀྐ ཛཱཏཏོ **པངྐཛཱཏཾ,** ཀིསྶཏིཨསུཙིཔངྐཛཱཏཏོ ཙ **པངྐཛཱཏཾ།** ཡཱཏྭཱཏི ཨཔཀཱམོ། ཏེན སཱཧཱཔཏོ ནིསྶིཏཊྛཱམཏོ ཙ
ཨསུཙིསཱཧཱཔཏོ ཀཱཡཏོ ཀཱཐཾ ཨཔཀཱམོ སིཡཱཏི ཕུཙྪཏི། ཏེནཱཧ **"ཨེཏསྶ"**ཏིཨཱདི།

ནཏཱནཱཧིན པཏཱཀཱཧིན ནདྡྷིཏི ཨུཔནཱཧོ ཨིཏྟཱཧིཔིཏཏི ཝུཏྟ "ནདྡྷིཏི ཨུཔནཱཧ"ནྟི། སོ པན ཨིཏོ ཕུབྦཀཱལེ ཀོཏྟིཏི ཝུཏྟ **"ཕུབྦཀཱལེ"**ཏིཨཱདི । **ཕལཡེཝཱཏིཨཱདཱི**ཏི
ཨུཔནཱཧཨིསྶཱདཱིཀཱ ཨིཏྠ ཕལཡེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ **ཀིལེསཱ ཚཔིཏྭཱ ཨཔཀསིཏྭཱ** དིཊྛིཕིཏིཀཱིཀྐཱདཡོ སཏྟ ཀིལེསྶ དུཀྑོཙཡཱཏྟཡ ཕརཏྟ ཕིཡཱཏི **ཕརཏྟཱཏི ཕིདིཏབྦཱ།**
ཨཱརམྨཎཀཱརཎཱསཏྟཱཔཏོ **ཨོཀོ** ཨེཔྲེས ཏྟཱཾ, པཕྟཏི-ཨཱཀཱརཏྟིཏེན པན **ཨིཏྟཀནཏྟིན** པཏྟནཏྟིན **ཨིཏྟཱ, ལུཏྟཀནཏྟིན** གིདྡྷནཏྟིན **ལོཏྟཱ** ཕཱཏྟཾ། **པཙྪུཏྟཏྟིཀཱཏི** ཨེཀཱསྶཾ
ཨཱརམྨཎེ, ཕཱརེ ཕཱ པཙྪཾ ཨུཕྟཏྟཱ། **ཨཔཏཱཔརཱཔཐྟིཀོཏི** ཕུནཕྟུཏཾ ཨུཕྟཏྟཱཝཏཀཱ། **ཨལཏྟཔཏྟཏྟ** ཨཔྟེལཏྟཔཏྟཏྟི ཨཱསཏི ལོཔྟཱ། **ཨུཕྟཏེཏྟི** སསཏྟཏོ ཨུཏྟརིཏྟཱ།

ཙཏུཙཀྐསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨེཎིཛངྒྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༠. **ཨེཎིམིགསྶ ཕིཡཱཏི** ཨེཎིམིགསྶ ཛངྒྷ ཕིཡ། ཨཔཡཔྤིསསྶཊྛེ ཏི ཨེཏཾ སཱམིཕཙཏཾ། ཕིཊྛིམཾསསྶ པརིཏོ སམསཊྛིཏཏྟ **སུཕཊྛིཏཛཏྟོ།** ཀིསཊྛེ
ཐུལཏྟཕཔཏེཀྲིཡཔཏྟིཏཏྟ, ན སུཊྛུ ཀིསཏྟཕིཏྟིཔཏཔཏྟི ཝུཏྟ **"ཨཔྟུལཾ སམསཏྟིར"**ཏི། **ཝུཏཔཏེན མིཝུཏཏྟི** ཏཔསྶ མིཝུཏཀཱཡཾ ཨིཏྟིཡསཏྟཔཏཏྟཕཏོ། ཏེཏེཝུཏ —
"དཔོ མིཝུཏ"ཏེཝུཏི, ཏཏྟ ཙུཏ ཕཱལོཡཾ **"ཨཔྟཏུཏྟཾ ཨལོལུཔ"**ཏི། ཡཏྟ "ཕྲིཏྟཱ ཏྟཔོ ཕྲིརིཡ"ཏི ཕྲིཏྟཱཔེན ཕྲིརིཡཾ ལཀྲིཡཏི, ཨེཔཾ ཕྲིརིཡསསྟཔེན ཕྲིརཏྟཔོཏི
ཝུཏ **"ཕྲིརཏྟི ཕྲིརིཡཔཏྟ"**ཏི། "ཙཏྟཱར པཙྪ ཨཱལོཔེ, ཨབྷུཏྟ ཨུདཀཾ པིཔེ"ཏི (ཐེརགཱ. ༩༨༣; མི. པ. ༦.༥.༡༠) ཏྟཏྟསེཏྟཔཏིཕུཏྟེཝུམེན པརིམིཏཏྟོཛཏྟཡ
ཨཔྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟོཛཏྟེ མཏྟཏྟཏྟ།** **"མིཏཏྟཏྟ"**ཏི པཏྟ ཕུཏ པརིཀྐཏྟཀཱལཏྟཛྗཏྟཡཔི ཨཔྟཏྟཏྟཾ དསྶེཏྟི **"ཕྲིཀཱལ...པི.... པརིཏྟཏྟཏྟ"**ཏི ཝུཏ། **ཙཏྟསུ པཏྟཡེསུ**
ལོལུཔྤཕྲིཏཏྟཾ པཏྟིསུལེ **ཨེཔ** སཏྟསོ ལོལུཔྤཏྟ པཏྟིཏཏྟ། "ཙཏྟསུ པཏྟཡེསུ"ཏི ཏི ཨེམིཏྟཔ སཏྟཏྟ ལོལུཔྤཕྲིཀཱམོ ཏྟིཔིཏོཕྟཏི། **རསཏཎྷཱཔཏེཀྲིཡོ ཕྟ ཨེས**
"ཨཔྟཏྟཏྟ"ཏི པཏྟ "ཨལོལུཔ"ཏི ཕུཏྟཏྟ། "སྟིཏཾ ཕྟ"ཏི ཨེཏྟ ཨེཀཏྟརསཏྟེ ཕྲིཡ ཨེཔ-སཏྟེ ཨཏྟཏྟ "ཏྟཀ"ཏི ཨེཏྟཔི ཝུཏེཏྟ, སསཏྟིཏྟཏྟཏྟི ཝུཏ —
"ཨེཀཏཾ སྟིཏཾ ཕྲིཡ, ཨེཀཏཾ ཏྟཀཾ ཕྲིཡཱ"ཏི། **ཨེཀཏྟ ཨཔྟམཏྟ** ཨེཀྲིཀཏྟཡ།

པཙྪཀཱམགུཎཕཔསེན ཏྟཔཾ ཀཏིཏཾ ཏིསཾ ཏྟཔསཏྟཔཏྟ། **མཏེན ཏྟམཾ ཀཏིཏཾ** མཏྟསྶ ཏྟམསཏྟཔཏྟ། **ཨཔཔིཏེཏྟཏྟཏྟཏྟིཏི** ཨཔཔིཏྟཏྟཔཏྟམི ཀཏིཏྟ། **ཝུཏི**-སཏྟེཏ
ཝུཡཏཏྟཏྟཏྟཝུཏཔོ ཀཏིཏྟ། ཀཱམཀཱུཕཔཏཏེཏ ཏེཏྟ ཏྟཔཏྟཔསཱམཏྟེཏ པཙྪ ཕཏྟཏྟེ ཀཏིཏྟཏེཔ ཏྟཏྟི, མཏྟཀཏཏེཏ ཏྟཏྟཡཏྟཾ, ཨེཔཾ ཏྟཏསཱཡཏྟཏེ ཀཏིཏྟཏེ ཏྟཏྟི།
ཨེམིཏྟ ཏཡེཏ ཏྟཏྟཝུཏྟེཏཏྟ ཀཏིཏྟ ཡོཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏ **"པཙྪཀཱམཏྟཏེཔསེཏཔིཏྟ ཏྟཏྟཾ ཡོཏྟཏྟ"**ཏི། ཨེཏྟཏི ཕཱལོཡཾ། ཀཱམཔཏྟ **ཏྟཏྟཾ།**

ཨེཊིརྡཀྵསུཏྲཔཀྵཏྣ ནེཊྚེཏྣ།

སཏྲིཔཀྲཔཀྵཏྣ ནེཊྚེཏྣ།

༨. སཏུལྤཔཀཱཡིཀཔཤྒྲོ

༡. སཏྲིསུཏྲཔཀྵཏྣ

༣༡. **སཏཾ** སྣཏྟྭཾ སཱརཏགམཱནསིླཡཱདིཀྲིདསྨ ཏྣམཱྨ ཨུལྤཔནཏ྄, ཨཏྲཪ྄ ཡཱ པུནྲིཝིལྤཱསྣནུསྨཏིཡཱ ཏསྨ ཏྣམཱྨ ཨུལྤཔནཏ྄ ཀཐནཏ྄ སཏུལྤཡཱ, དེཤཏྣ, ཏྣསཾ ཀཱཡོཾ སམྦུཏ྄, ཏཐྲ ཏྲཡཱཏི **སཏུལྤཔཀཱཡིཀཱ།** ཏེནྣཏ **"སཏཾ ཏྣམཱ"**ཏྱུཀྟེ། **སམྦུཏྣནཤཱསེན ཨུལྤཡེཏྣ,** ན ཤཏྣཏྣཀཐནམཏྲེན **ཏཏྣཏི** ཏསྨིཾ ཏྣསཾ དེཤཏྣཾ སཏུལྤཔཀཱཡིཀཱཏྣཡེ། **ཡིདཾ ཤཏྟྭཏི** ཡིདཾ ཀཱརཎཾ། **སམྦུཏྣཡཏྣིཏྣཏི** སཾཡཏྲིཀཱ། **ཡིཏྣསརཤེགཱཏྣཏི** ཛཱཡཱམུཏྣསརསདིསཤེགེན, སཱིཏྲཱཡོཏྲིཏྣཏི ཨཏྲྟཱ། ཨུལྤཏཏྣིཏི ཨུལྤཏཾ། ཨུལྤཏི ཏྣཡཾ བྲཱསཏཾ **ཨུལྤཏིཀཱཾ། པཏིཏྣཏི** ཏིཏཔཏིཏྣ། པཪཡོཀཱ ཏིཏསུཏྲཡཏཾ **ཨཏྲཡཀཱརཏཾ། ཛྷཀྲཱསཏཏྟི** མནུསྨསཏཾ། ཛྷཀྲཱསིླསེན ཏི མནུསྨི ཤཏཏི སཏཏྭཱརིཏྲཤཏ྄། **ཨཏྲཀཏེསི** པཏྟྭསིླཡཱནི། ཨུལྤསཏྣནུསཏྟིསུ ཨུལྤསཏྣསྨིཤ པཙམཾ ཕིཔཏྟྭནཏ྄ **"ཨུལྤསཏྣཀཱལི གཏིཏསྨིལཾ ཏིསྨཡཱ"**ཏི ཕུཏྟཾ། **སྐཏྣཤསེཏྣཏི** སམྦུཏཤསེན།

སཏྲིཏི སྣཏྟྭཏི། ཏི ཏི སཔརཏིཏསྣཏྲནཏ྄ པྲཱསཾསཏྣཡ སཏྣགྱཏཏྣཡ ཙ སཏྟཏི ཕུཏྟཏི། ཏི པན ཡསྨཱ པཏྲིཏལཀྵཎཏི སམཏྣགཏྣ ཏྟཏི, ཏསྨཱ **"པཏྲིཏིཏྲཱི"**ཏི ཨུཏྟ། **སམྦུསིཏྲཏི** སཾཕུསིཏྲཏི ཨཡམིཏྲ ཨཏྲིཔྲཡོཏི ཨུཏྟ **"སབྲཨིརིཡཱཔཐེ"**ཏྱུཏྟེ། **མིཏྲསཏྲཡཏྟི** མིཏྲིསཏྲཾ། སཏྣཾ ཏིཏིསིཏྣལཀྵཏྣ ཏི མིཏྲི, སྣ ཙ ཏྣཏསཏིཏྣ ཏྣཏཔུབྲཏྣམྦུཏི མིཏྲསཏྲཡེ ཨསཾཀིཡིཏྲེ, ཨིཏརཾ སཾཀིཡིཏྲཏི ཨུཏྟ **"ན ཀིཏཙི སཏྲཱི ཀཱཏྦེ"**ཏི། **སཏྣམྨཏི** ཏིཏྲཏྣམྦིཀཱཏིཏིཏྣཔཏཾ སུཏྲརཏྣམྨཱ། **སཡྷོཏི** ཏིཏཔཏྣཏྣཏྣཏི ཕུཏྟཏི ཨུཏྟ **"ཕཏྲི"**ཏི།

སཏཾ སྣཏྟྭཾ, པཏྲིཏྣཏཏི ཨཡམིཏྲ ཨཏྲྟཱ། ཏཕྲཏིཡོགཕིསཡཏྣ ཨཏྲ-སཏྣམྨ ཕུཏྟཾ **"ཨཏྲཏ྄ ཨཏྲབྲཱལཏ྄"**ཏི། སོཀཏིམིཏྟཾ སོཀཀཱརཎཾ ཨུཏྲརཔདལོཔེན ཨིཏྲ སོཀསཏྲིན གཏིཏཏྟི ཨུཏྟ **"སོཀཔཏྟྭན"**ཏྱུཏྟེ། **སོཀཔཏྟྭཏི** ཏྣམ ཙིཏྣདཡོ ཨཚྐིཏྣཏིཔཤེན པརིསཾ སོཀཀཱརཎཏོ། **སོཀྐུཏགཏྣ** སོཀཔྲཏྣ།

ཐེརསྨཏི སཾཀིཏྟིཔྲསྨཱ། ཨཏྲཪ྄ ཏྣཀཱིཏིཡཱ ཛཱཏྲཏྣ **"ཏུསྨེ"**ཏི ཨུཏྟ། ཨཡཾ **"ཨིཏྲ ཙོཏྣ པཏིཔཏྲཱིསྟུ"**ཏི ཨསྨེ ཏིཏྣཡཔི ན མཙྪཏྲིཏི ཙོཀྟཏྣ **ཨོཀཱསྟེ "སྣརེམ ན"**ཏི **ཨུཏཾསུ།** ཀཱརཏྣཡ **ཨོཀཱསྟེ "ཕིསྨཏྲེམྣ"**ཏི ཨུཏཾསུ། **མཏྟཏྲཏི** ཏྲྣསིཏྣ།

ཨཏུ ཨཏེསི, **ཏྲཏཔུབྲཏྟི** ཨཏྲྟཱ། **ཨརཙྪསྨིཾ བྲཏྲཡཏེཏི** ཏྣདིསེ བྲཏྣཡཏེ, མཏྣརཏྟེ ཏེཡྤསྨིཏི ཨཏྲ **ཙེཏཏི** ཏྲཏྣ། **ཀུཏྟཏྲིཏི** ཡྤཀཱཏྣདཡོ། **ཨོཏྲིཏྲཏི** སཏྲིཏྣ། **སསཀཏྟི** པེལཀཾ **ཨུབྲིཀྲཏི** བྲིཏཏསིཏྣ། **ཨོཀཱརཏྟིཏྟི** ཨོཀཱརཏིཏེཤ། **ཏྣཏྣཏྲཏི** པརིབྲཡཤསེན ཨཏྲིཀཏི ལཏྲབྲཏྣཏ྄ ཏྣཏི, "སམཏསྶི ཏྣམ ཏཏྟི, ཀིཾ ཨསྨེསུ ལཏྟྲསྟི"ཏི ཨཏྲིཀཱཏཾ ཨཏྣགམཏཏ྄ ཨོཀཏིཤསཾ ལཏྲབྲཔརིབྲཡསྶི ན ལཏྲིསྨཏྟིཏི ཨཏྲིསྤཡོ།

ཏྲཏཡོཔི སྨཏྣཔིཏུཏྲཏུཏྣཀཱིཏིཡཱཏིཀི ཏྲཏཀཱ། ཏི ཀཱིར ཨཏྲིསུཏྣསྨ ཏྣཀཱིཏིཡཱ སཏྲིཀཾ ཨུཔཀཱཏྟཏྣ ཨཏྣཏྣམགྲི ཏེན སམྦུགཏྣ, ཨཏྲིསུཏྟ སཏྟཡྤཙི ཨཏུརཀཱཏྟ ཙོརཏྣཡཾ ཏིསཾ ཏྣརཙསི། ཏེན ཕུཏྟཾ **"ཏིསསྨི"**ཏྱུཏྟེ། ཏཾ ཏེསྨཡ པབྲཛྫིཏྣ **"ཨཏྲིསུཏྣསྣམཏེརསྨ སཏྲིཀཱི"**ཏི ཕུཏྟཾ, ན ཨུཔསམྦུཏྣཙརིཡོ ཧུཏྣ། ཏེནྣཏ **"ཨཏྲཪ྄ ཨཏྲིཡྤསིཀཱི ཀཱཏྣ"**ཏི། སཏྣཏུརཀྲཧེན ཨཏུཏྲརཀྲུཏྲིཏཱམེན ཙ **ཏྲིམཏྲཾ ཕིརཙཏི།**

སྣཏཏཏྟི སཏཏཾ། ས-སཏྣམྨ ཏི ཨིཏྲ སྣཏྣཔོ ཡཏྣ "སྣཏྣཀོ"ཏིཡཱཏྲིསུ། སྣཏཏྣཔོ ཡྤ **སྣཏཏཏྟི** ཨུཏྟ **"སུཕཾ ཡྤ"**ཏི། **ཀཱརཏེཏྣཏི** ཏེན ཏེན ཀཱརཏེན། སཏྣསཾ ཏྣསཾ ཕཙཏྣཾ སུཏྲསིཏཾ, ཏྣཀཔཏ྄ པན ཨུཀྲཱིསཀཏཾ སུཏྲསིཏམེཔ། སྣཡམཏྲ ཏཾཏཾགཱུསཔདེཏེཔ ཕིཏྲཡཏྣིཏི ཏཾ ཏྲིཏརིཏྣ ཏསྨིཏྟཾ **"ན ཀིཕལ"**ཏྱུཏྟེ ཕུཏྟཾ། ཏེན

སམྤྲུ་རི་སྟུ་པ་སཾ་སེ་ཡ་ས་ཏྭ་སྨྲྀ་ཏྱི་ཡོ་གོ ཡ་ཐཱ ས་ཏྭཱ་ནཾ ཕ་ལྡྲི་ཡཱ པ་རྩྭ་པ་ཏེ་ལྦ་ཏྭཱ ཨེ་ཀཱ་ཏྲེ་ཀཱི ཀཱ་རཾ, ཨེ་ཕཾ སོ་ཀ་པ་རྩྭ་ཡེ ས་ཏི པྲི་ཡོ་ཀ་ཏྭ་ཡ་ཏྭ, ཀྲྀ་ཏི་མ་དྲྀཥྚེ སོ་ཏྭ་ཡ, སྟུ་ག་ཏི་ག་མ་ན་ཏྭ, ཙིཾ་སྟུ་ཁ་ཏྭ་ན་ཏྭ, ཕ་ཏྭ་དུ་ཀྲ་མོ་ཙ་ན་ཏྭ་པི ཨ་ཙྪུ་སྟུ་ཏྲ་རཾ རོ་ཏྲི་ཏི ལྷུ་ཏྲ་མེ་ལྷ་ཏི ད་ཏྲཱུཾ།

སབྡྲི་སྟུ་ཏྲ་ཕ་ཀྵ་ཎ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༢. མ་ཉྫ་རི་སྟུ་ཏྲ་ཕ་ཀྵ་ཎ

༣༢. པ་མ་དྲྀ་ཎྣ་ཀཱ་རེ་ན པ་ཕ་ཊྟ ཨ་ནུ་པ་ལ་ཏྲི **པ་སྨ་ཪྻ།** ཏེ་ན ཨེ་ཀ་ཏྲ་ཏཽ ས་ཏི་ར་ཏི་ཏྭ ཏོ་ཀྟི་ཏི ལྷུ་ཏྲཾ **"ས་ཏི་པི་ཐྱ་ལྷ་ས་ལ་ཀྵ་ཎེ་ཏྭ"**ཏི། དི་ཊྛི་པི་ཙི་ཀཱི་ཥྐ་ད་ཡོ ཙེ་ཏྭ པ་སྨ་དི་ནེ་ཕ ས་ཀྲ་ཏི་ཏྭཱ། ཨི་ཏྭ་ནི ཡ་ཐཱ མ་ཉྫ་རི་ཡ་ནི་མི་ཏྲ་ཏྭ པ་སྨ་ད་ནི་མི་ཏྲ་ཏྭ ཏྭ་ནཾ ན ཏྭི་ཡ་ཏི, ཏཾ ད་སྟེ་ཏུ **"ཨེ་ཀཱ་རྟྲོ ཏྲི"**ཏི་ཨུ་ཏི ལྷུ་ཏྲཾ། **པ་རི་ཀྵ་ཡཾ ག་མི་ཥྱ་ཏྲི་ཏི** ཀྲོ་ག་པ་རི་ཏྭ་ནཾ ག་མི་ཥྱ་ཏི། **ཕི་ཏྭ་ཏྲི་ཏི ཨུ་ཏི**-ས་ཏྲེ་ན མ་ཏྲ་ན་པི་ཏྲུ་ས་ན་ཀཚ་ཎ་ཀྵ་ཏྲ་ཀཱི་ཥྐ་ཧྲ་ས་ཏྭཱ་ནཱི ས་ཀྲ་ཏྲ་ཏི། **ཡ་ས་ཏྭ་ཡ་ཀ་ཏྲི** ཀཱི་ཏྲི་ཡ་ས་ཏྭ པ་རི་ལྷ་ར་ཡ་ས་ཏྭ ཙ ཏྭ་ཡ་ཀཱ། **སཱི་ཏྲི་ཏྭ་ཡ་ཀ་ཏྲི** སོ་ཏྭ་ཀྲ་ཏྭ་ཡ་ཀཱ། **ས་སྤྲ་ཏྲི་ཏྭ་ཡ་ཀ་ཏྲི** ཀཱུ་ལ་ཏྲོ་ག་ཏྲ་པ་ཏྲོ་ག་ས་སྤྲ་ཏྭ་ཏི ས་སྤྲ་ཏྲི་ཏྭ་ཡ་ཀཱ། **པུ་ཥྐཱ་ཏྲི** ལྷ ཨི་ཏྲ པུ་ཥྐ་ཕ་ཡཾ ད་ཏྲཱུཾ "ཨི་ཕ་མི་དཾ པུ་ཥྐཾ པ་ཕ་ཊྟ་ཏྲི"ཏི་ཨུ་ཏྲི་ཥུ (ཏྭ. ནི. ༣.༥༠) པྲི་ཡཱ། **ཨ་ཏྲི ཏྭ་ནཱ་ས ཕ་ལ་ཏྲི** ཨི་ཏྲ དི་ཊྛ་ཏྲ་སྨ་ས ཨ་ན་ཕ་ཏྲི་ཏཾ བ་ཏུ་ལ་སྟུ་ཏྲ་རཾ, ཏཾ པ་ཏྲ་ཡ ག་མ་ནཱི་ཡཾ , ཏྲི་ས་ཡ་ལྷ་ཡ ཕྲི་ཏི་ཡཱ སྟུ་ཕ་དྲྀཾ, ཏྭ་ན་ཏྲ་སྨ་ས ཨ་ན་ཙྪུ་སྟུ་ཏྲ་རཾ ཨ་ནུ་ག་མི་ཀཾ, ཏྲི་ས་ཡ་ལྷ་ཡ ཕྲི་ཏི་ཡཱ ཨ་ན་ཕ་དྲྀཾ, ལོ་ཏྭ་དི་ཡུ་པ་ཏྲ་སྨ་ནཾ པྲི་ཡོ་ད་ནཾ, སེ་ས་པུ་ཥྐ་ནཾ ཨུ་པ་ནི་སྨ་ཡ་ཏྭ ཏྲྀ་ན་ཏྲེ་ཏྲ་ཏི ཕ་ཏྲ་ཏྲཱུཾ།

ཏཾ་ཡི་ཕ ཏྭ་ལ་ཏྲེ ཡོ མ་ཉྫ་རི, ཏ་མེ་ཕ། ཨ་ཏྭ་ན་སྲི་ལྷ **ཏྭ་ལྷ།** ཨེ་ཀཱ་རྟྲོ ཏྲ་ན་ས པ་རི་ཏྲོ་ག་པ་རི་ཀྵ་ཡ་ཏྭ་ཡེ་ན ཨ་ཏྲ་ཏྭ་པི ན པ་རི་ཏྲ་ཥྐ་ཏི ཨ་ཏི་ལོ་ཏྲ་སེ་ཏྲི པྲི་ཡཱ་ཏི ཨུ་ཏ "ཨི་ཏྲ་ལོ་ཀ་པ་ར་ལོ་ཀེ་སྟུ"ཏི།

ཡ་སྨ ཨེ་ཀཱ་རྟྲོ ཨ་ཏྭ་ན་སྲི་ལོ པུ་རི་སོ ཨ་ཏྲི་ཀ དི་སྨ པ་སྨ་ཏྲེ་པི ན པ་སྨ་ཏི, ཏི་སཾ ག་ཐཾ སྟུ་ཏྲེ་ཏྲེ་པི ན སྟུ་ཏྲེ་ཏི, ས་ཡཾ ཀཱི་ཏྲི ན ག་ཐེ་ཏི, ཨ་ཏྭ་ཏུ་ག་སྤྲ་ཏྲ་ཐ་སྟེ བ་ཏྲེ ཏོ་ཏི, ཏ་སྨ ཏ་ཐ མ་ཏ་ལི་ཀྲ་ནི ཨུ་པ་ལ་ཏྲ་ཏྲི་ཡི་ལྷ་ཏི ཨུ་ཏ **"ཨ་ཏྭ་ན་སྲི་ལ་ཏྭ་ཡ མ་ར་ཎེ་ན མ་ཏི་སྟུ"**ཏི། ཨ་ཏྲ་ག་ཏྲ་ཡཾ པ་ན ཏྭ་ན་མ་ཏྲ་མེ་ཕ ག་ཏེ་ཏྭ མ་ཏི་ན་སྨ ས་མ་ཏཾ ད་སྟེ་ཏུ **"ཡ་ཐཱ ཏྲི"**ཏི་ཨུ་ཏི ལྷུ་ཏྲཾ། ཏྭ་ན་སྲི་ལ་སྨ པ་ན ཨ་མ་ཏ་ལི་ཀྲ་ནི ལྷུ་ཏྲ་པི་པ་རི་ཡུ་ཡ་ཏོ པྲེ་ཏི་ཏྲ་ནི། **ཕ་ཊྟ་ཏྲི** པུ་ཕུ་ཏྲེ ཨེ་ཀཱ་ཕ་ཙ་ནཾ, ཏ་སྨ ཕ་ཙ་ན་པྲི་པ་ལྷ་སེ་ན ལྷུ་ཏྲ་ཏྲི ཨུ་ཏ **"ས་ཏ ཕ་ཊྟ་ཏྲ"**ཏི། ཏྭ་ན་སྲི་ལྷ་དི་ཏྲ་སྨོ པུ་ཏྲ་ཏཽ, ན ཨ་ཏྲཱུ་ཏ་ཏྲོ་ཏི ས་ན་ཏྲ་ཏོ, སོ ཨེ་ཏི་སྟུ ཨ་ཏྲི་ཏི **ས་ན་ཏྲ་ཏྭ,** པ་ཏྲི་ཏྲ, ཏི་སཾ ཏྲ་སྨ་ཏི ཏི་སཾ ཕ་སེ་ན་པི **ཏྲ་སྨོ ས་ན་ཏྲ་ཏོ་ཏི** ཨུ་ཏ **"ས་ན་ཏྲ་ཏྭ་ནཾ ལྷ པ་ཏྲི་ཏྭ་ནཾ ཨེ་ས ཏྲ་སྨོ"**ཏི། **ཨ་སྤྲ་སྨི་སྤྲི དི་ཥྐ་ཏྲ་སྨི** ས་ཏི **ཨེ་ཀཱ** ཏྭ་ནཾ ད་ད་ཏྲི, **ཨེ་ཀཱ** ན ད་ད་ཏྲི མ་ཉྫ་རི་ཏྭ་ལྷ། **ས་ཏ་སྨ་ཏྭ་ན་ས་དི་ཥྐ་ཏི** ཨེ་ཀཱུ་པི ཏྲྀ་ཏྲ་ཏྲ པ་རི་ཏྲྀ་ག་ཙེ་ཏ་ཏྭ་ཡ ཨུ་ཡ་ལྷ་ར་ཏྭ་ཕ་ཏོ ས་ཏ་སྨ་ཏྭ་ན་ས་དི་ཥྐ ཏོ་ཏི།

ཏུ་ར་ནུ་ག་མ་ནོ་ཏི ཨ་ས་མ་ཀྲི་ཏྭ ཨ་ནུ་ག་ཏྲཾ ཏུ་ཀྲ་རོ། ཨ་ན་ནུ་ག་མ་ན་ཏྲུ་ས ཏྲ་སྨ་ས ཨ་ཕུ་ཏྲ་ར་ཙ་མེ་ཕ་ཏི ཨུ་ཏ **"ཏུ་ཕྲ་རོ"**ཏི། "ཏྲ་སྨཾ ཙ་རི"ཏི ཨ་ཡཾ ཏྲ་སྨ་ཙ་རི་ཡཱ ག་ཏ་ཏྭ་ས ཕ་སེ་ན ཨུ་ར་ཏྲ་ཏི ཨུ་ཏ **"ད་ས་ཀུ་ས་ལ་ག་སྨ་པ་ཐ་ཏྲ་སྨཾ ཙ་ར་ཏྲི"**ཏི། ཏེ་ན་ཏ **"ཏྭ་ར་ཏྲ ཕོ་ས"**ཏྲི། **ས་སྨུ་ཏྲ་ག་ཏྲི** ག་སྨ་ག་ཏི ཨ་ཏྲ་ཏྭ ཀཱུ་ཏ་ཐཾ ག་ཏྲ པྲི་ས་ཐུ་ཏྲ་ཙྪུ་ག་ར་ཏྲ ཁ་ལེ ཨུ་ཙྪུ་ཙ་རི་ཡ་ཕ་སེ་ན ས་སྨུ་ཏྲ་ནི་ཨུ་ཏི་ཏྭ ཀྵ་ཏྲི་ཏ་ཏྲ་སཾ་ཏ་ར་ཀཾ། ཏེ་ན་ཏ **"ཡོ ཨ་པི...པི...** **ས་སྨུ་ཏྲ་ཀཱི ཙ་ར་ཏྲི"**ཏི། **ཨི་ཏི་ཏྭ་ཏི** ས་ཏ་ས་ཏ་སྨ་ས་ཏ་སྨ་ཡུ་ཀཱི་ཥྐ་ཏ་ཀེ་ན ད་ས་ཏྲ་སྤྲི ཏྲི་ཀྲུ་ཀོ་ཏྲི་ནཾ པི་ཏྲ་ཡུ་ཏོ ད་སྨི་ཏོ ཏོ་ཏི། "དི་ཏྲོ"ཏི པ་ཏཾ ཨུ་ནི་ཏྲ ཡོ་ཛ་ན། **ད་ས་ཏྲཾ ལྷ ག་ཏྲ་པ་ར་ཀོ་ཏྲི་ནཾ པི་ཏྲ་ཡུ་ཏོ་ཏི** ད་ས་ཏྲཾ ག་ཏྲ་པ་ར་ཀོ་ཏྲི་ནཾ པྲི་ནི་ཡུ་ཏྲ་ན་ཕ་སེ་ན ས་སྤྲ་ཏི་ཏ་པི་ཏྲ་ཡུ་ཏོ། ཏ་ཡི་དཾ ས་ཏ་ས་ཏ་སྨཾ ས་ཏ་སྨ་ཡུ་ཀཱི་ནཾ ཏྭ་ནཾ ཨི་ཏྲ་ཀཱི ཏོ་ཀྟི་ཏི ག་ཏྲ ལྷུ་ཏྲཾ། **ས་སྨུ་ཏྲ་ཀཱི ཙ་ར་ཏྲེ་པྲི་ཏི** ས་སྨུ་ཏྲ་ཀཱི ཙ་རི་ཏྲ་པི, ས་སྨུ་ཏྲ་ག་ཙ་ར་ཀ་ཏེ་ཏྲུ་ཏི ཨ་ཏྲོ། སེ་ས་པ་ད་ཏྭ་ཡེ་པི ཨེ་སེ་ཕ ན་ཡོ། ཏྭཾ པོ་སེ་ཏྲེ་པི ཏྲ་སྨཾ ཙ་ར་ཏི, ཨ་སྤྲ་ག་སྨིཾ ད་ད་ཏྲེ་པི ཏྲ་སྨཾ ཙ་ར་ཏྲི་ཏི ཡོ་ཛ་ན། **ཏྭ་ཡི་ཏྲ་སྨ་ཏི** ཏྲ་དི་ས་ས ཏྭ་ཏྲ་སྨ་ཏྭ་རི་ནོ ཡྷ ཏྲ་སྨ་ཙ་རི་ཡྷ, ཏ་སྨ ཀཱ་ལ་སྤྲི ནཱ་ཀྲ་ཏྲི **ཨི་ཏི ས་ཏ་སྨ་ཡུ་ཀཱི་ནོ** ཨ་ཏྲ་ཏོ ས་ཏ་སྨ་ཡུ་ཀཱི་ཏྭ་ཡ། **ཡཾ ཏེ་ན ད་ཡི་ཏྲི་ཏྭ་ཏི**ཨུ་ཏི ཏ་སྨི་ཡ་ཏྲ་ས པྲི་ཡ་རཾ། **ས་དྲི་ས་སྤྲི ཏི་སཏྲི** "ས་ཏཾ་ས་ཏ་སྨ་ནཾ ས་ཏ་སྨ་ཡུ་ཀཱི་ན"ཏྲི ལྷུ་ཏྲ་ནཾ ཏི་སཾ ས་དྲི་ས་སྤྲི། **ཨི་ཏ་རེ་སཏྲི** "ཏྭ་ཡི་ཏྲ་སྨ"ཏི ལྷུ་ཏྲ་པུ་རི་ས་ཏོ ཨ་ཙྪེ་སཾ། **ད་ས་ཀོ་ཏྲི་ས་ཏ་སྨ་ཏྭ་ན་ཏྲི** ད་ས་ཀོ་ཏྲི་ས་ཏྲཾ ཏ་ཏོ ཨ་ནེ་ཀ་ས་ཏ་སྨ་ཏྲེ་ཏ་ཏྲ་ཡ ས་ཏ་སྨ་ཏྭ་ནཾ།

“ཀཱལཾ ནབྱཧྣི”ཏི ཨིདཾ ཏིསཾ དྭནྡྭོ ཨིམསྨི དྭནྡྭེ ཨུཏྟརཔདཏྠཔྤདྷཱན པུབྦཔདཏྠཔྤདྷཱན པུབྦཔདཏྠཔརཔདཏྠ ལུཏྟཱཏི ཨུཏྟ **“ཀཱཡཾ ཝཱ པེ ཨིདཾ མཏཔུབྦཔདཏྠཔརཏྠཱཏི ཏྠནནཏྠཱ”ཏི།** པརྟྟཔུབྦིསེསེན མཏཏྠཾ གཏོཏི **མཏཀཱཏོ,** ཨུཏྟརོཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **“པུབྦཔདསྶཏཾ པུཔཐཙན”ཏི།** **སམེཏྟཱཏི** ཏུཡེན, ཏྟམྨེཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **པུབྦམེཏི** ཏ སམེ

མཏྟརིཡཔཱཏཱཏྠཔྤཏྟི། **ཚེཏྟཱཏི** པུབྦོཏྟཱ། ཏཾ པཏ པུབྦཾ པོཐཏྠཏི དསྶེཏི **“པོཐིཏྟཱ”ཏི** ཨཱཏ། **ཨསྨཱུམཱུཏྟཱཏི** ཏིཏྠཨསྨཱུམཱུཁསྨཱིསྨཱ པརཾ རོཏྟཔེཏྟཱ། **མཏྟཏྟཏྟི** པཐཱཏྠུཏྟཾ

བཧུཝིཨཏྠཱམསྶ པརིཝཏྠཏིཏེན མཏཏྠཏྟཾ། **ཨུཔཱཏྟཡཱཏྠ ཨཔརིསུཏྟཏྟཡཱཏྟི** ཨབྱཏྟསཔསྶ ཝིཨཏྠཱམཾཱཔིཏཏྟཡ ཙ སུཏྟཏྟཡ མཔྤཏྟཏྟཱ། **ཨིཏཾ** ཏྠཱམཏརིཡཱཡ ཏིབྦཏྟིཏྟཏྟཾ།

པརིཏྟཏྟཏྟི པརིཏྟསྶ ཝིཨཏྠཱམསྶ ཐཱསེན པརིཏྟཏྟཾ། **ཨཏྠཾ ཨུཔཱཏྟཡཱཏྠ པརིསུཏྟཏྟཡཱཏྟི** ཨབྱཏྟསཔསྶ ཝིཨཏྠཱམཾཱཔིཏཏྟཡ ཙ པིསུཏྟཏྟཡཱ། **ཨེཐཏྟིཨཱཏྟིཏྟཱཏྟཱཏྟི** “ཨེཐཾ

སཏྟཱཏྟཾ སཏྟཱཡཱཏྟིཏ”ཏྟི ཨཔྤོཏཱ། ཏཏྟ **སཏྟཱཏྟཏྟི** སཏཾསཏྟཱཏྟཾ། གཱཝཱཏཏྟཱཏུཁཏྟཾ སཏཱཏཏཾ ཏ གཏཾ། སེསཾ ལུཏྟཏཡམེཡྻ།

མཏྟརིཡུཏྟཔཏྟཏྟཱ ཏིཊྛིཏཱ།

༣. སུཏྟཡུཏྟཔཏྟཏྟཱ

༣༣. ཨུཏྟཾ ཨུཏྟཏིསྶཱཏྟི པུཏྟིཔེཀཱཏ ཨུཏྟིཏྟིཔཏྠཏྟཡ ཨུཏྟཾ ཨུཏྟིརི ཨུཏྟཏྟིཏྟི། ཏཡིཏཾ ཡཏྟ པུཏྟིཏཱསུཏྟཔིཏཾ ཐཙཏཾ, ཏཏྟ ཐུཏཾ **“ཨུཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཱ”ཏི** ।

ཡཏྟ པཏ ཏཾ ཐཙཏཾ “ཨུཏྟཏ”ཏྟི ཐུཏྟཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **“ཡཏྟ ཏྟི”ཏིཨུཏྟཏི** ཐུཏྟཾ། **སཏྟཱཡུཏྟཏི** ཨིཏྟ ཡ-ཀཱར ཏེཏུཨཏྠོ། པརིཏྟཀཙེཏཏྟཡ ཏེ སཏྟ པིསེསཔཙྩཡོ ཨསྨཱཏྟཏྟཱ

ཏཏཏྟཔཏོ། **པི-སདྡོ** ཐུཏྟཏྟསྶིཏྟཏཏྠོ། **“སུཏྟུ”ཏི** པཏཾ སུཏྟུསཏྟེཏ སམྤཏཏྠཾ དཏྠཱཝཾ། **ཀཐཏྟི** ཏྟཏཡུཏྟཏཾ པིཔཏྟཱསཏྟཡུཏྟཏི ཨཏྟིཏྟཡོ། **ཨིཏཾ ཨུཏྟཡཏྟི** ཏྟཾ ཡུཏྟཏྟི ཨིཏཾ

ཏཡཾ། **ཏྟིཔིཏཏྟིཏུཀོཏི** ཏྟིཔིཏཔིཏྟསཏྟིཏུཀོ། **ཁཡཏྟིཏུཀོཏི** ཏྟཀཱཏྟཡཏྟ ཏྟིཏུཀོ། **ཐཏཏྟཏི** ཏྟིཔིཏི སུཡཔཏཾ, ཏཏོ ཨེཝ ཡུཏྟཏྟཏི ཨསམཏྟཏཾ པཔེཏིཏྟོ། **ཚཏྟཏི**

ཏཏྟཡུཏྟཏིཙེཏོ། **ཨུཏྟཏཏྟཏི** པུཏྟིཡཾ ཀཱརཏྟོ། **ཨེཐཾ ཏྟཀཱ རཱུཔིསྶུཏྟཱཏི** ཏཏྟ ཏྟཀཱ ཨཔརིཔུཏྟེ ཀཱརིསྶུཏྟཱཏི། **ཐཏཏྟཏི** ཨིཏྟ ཏྟཀཱསུ ཡོཏྟཱ, ཏཏོ ཨེཝ ཏྟཏུཾ ཨསམཏྟཏཾ

པཔེཏིཏྟོ། **ཨེཝཏྟི** ཨེཐཾ ཏྟིཔིཏཏྟཀཱཏིརཔེཀྵཏྠཡ ཏྟཏྟུ ཡུཏྟཏྟུ སམཾ ཏོཏི། **སཏྟཏིསསུཏྟཏི** སཏྟཏཏྟཏྟིཔིཏྟཔིཾསུཔིཡུཏིཀཡུཏྟསམཏྟཀཏོ། སོ ཏེ ཏིཨུཡཏྟཏྟོ པརིཏྟཀཏྟ

ཨཔྤཀཱསྶི དཏྟོ ཨཏྟཏྟོ པཏ ཙཏྟསསུཏྟཏྟིཡཱ ཁིཏྟསསུཏྟཏྟིཡཱ ཙ བཏྟཾ ཨུཏྟཡཔུཏྟི པཐཏྟེཏྟོ བཏུཔིཏྟཾ ལོཏྟ-ཏོས-ཨིསྶ-མཏྟརིཡ-ཏིཏྟིཔིཙིཀིཏྟིཏྟིཏཾ ཏཔྤཏིཔཏྟཱ ཨཏྟིཏྟཔཏི,

ཏཏོ ཨེཐ ཙ ཏཾ མཏཔྤཡཾ ཏོཏི མཏྟཏིསཾསཾ། ཨཏྟཀཱཔཡཾ པཏ **“མཏྟཾ མཏྟཏི”ཏྟེཐ** ཐུཏཾ, ཏཏྟ པཏ ཨུཏྟཔིཔཏྟཏྟིཀཱཏྟཔཏོ།

པརཏྟཏི པརལོཀོ། **ཨེཀཱསུཏྟཀཱཏྟཏྟཔཏྠུ** ཨཏྟཡཐཔསེཏ, ཨཏྟུརཐཏྟུ བྷཏིརེཀཱཐསེཏ པིཏྟཏྟརིཏཾཝཾ།

ཏྟམོ ལཏྟོ ཨིཏིཏྟཏི ཏྟམྨལཏྟོ, ཐུཀཱལོ། ཨཏྟིཨུཏིཏཔཏཏྟ པིཡ སཏསིཏྟི དཏྠཾ། **“ཨུཏྟཏྟཏྟི ཀཱཡིཀཱ པཱིརིཡཾ, པཱིརིཡཏྟི ཙེཏསིཀཱ”ཏྟི** ཐཏཏྟི། **ཨུཏྟཏྟཏྟི**

ཏྟཀཱཏྟཏི ཡུཏྟཔཡུཏྟཏྟཱ། **པཱིརིཡཏྟི** ཏཏྟཾ ཨུཏྟཏྟོ། **ཡམཏྟ** ཨུཏྟཏཔཐཏིཏྟཏཾ། **པེཏརཏིཀྵི** ཨིཏརེ ཏེརཡེ ཙ ཨཏིཀཱཏྟཱ། ཏེ པཏ ཨཏྟཏྟཏིཾ ཐསེཏ ཨཔྤིཏྟིཾ དསཏྟ ཀཱཏྟ

ཨཐསེསམཏྟཏེརཡེ སཏྟཔི ཨུཡུཏྟམཏྟཏེཏེཏ ཏཡོ ཏཡོ ཀཱཏྟ ཨེཀཱཏིསྶཏི ཐཏཏྟི། སཏྟིསྶཏིཏེརཡསཾཐཏྟཏཏྟ ཀཱམྨཏྟ ཏིཀཱམདྡཏྟསུདྷཔྤཱཡེཏ ཏཏྟ ཨུཡུཏྟམཏྟཏྟ ཏིཔིཏྟཏྟ

པིཏྟཔེཏྟཱ། ཨཔརེ པཏ “ཨཏྟ མཏྟཏེརཡཱ སཉྫཱིཝ ཨུཏྟཏེརཡཱ ཨུཏིཏོ ཙཏྟར སིཏཏེརཡེ ཨེཀཾ ཀཱཏྟ སཏྟ སིཏཏེརཡཱཏི ཨེཀཾ ཨེཀཏིཾས མཏྟཏེརཡཱ”ཏི ཐཏཏྟི།

མཏྟཏེརཡཱཏཏཏོ ཨུཏིཏོ ཙཏྟར སིཏཏེརཡཱ ཨེཀོ ཏེརཡོ ཀཏྟཏི།

ཏིསཏྟི པིཙེཏིཏྟ ཀཱཏིཏཔཙྩཡཱཏཾ། **པཙྩཏམཱཏིཡཱསཏྟཏྟེཏྟ** པཔཙྩསུཏྟཏེསཾཔཏྟཏཡཾ ཐུཏྟཏཡེཏ པེཏིཏྟཱ། **ཏཏྟཏི** ཏིསུ ཏྟིསུ པིཙེཏཏེསུ། **དཀྵིཏྟཔིཙེཏཏཾ ཨཱཏ,**

ཨུཔམཏྟཏི ཏེ ཏམ ཡཏྟཏིཡ ཨུཔམིཡཏྟཔིཏྟཡཏྟཏི། ཨིཏིཏ སུཁིཏྟཀཏཏྟོཔི དཀྵིཏིཡཔིཙེཏཏཾ དཏྠཱཝཾ།

ཡཏིསུ སཾཡམོཏི ཨིམིཏྟ དསཔིཏྟསྶི ཀུསཡཀམྨཔཐཏྟམྨཾ དསྶེཏི། ཡཏྟ ཏེ “ཡཏིསུ སཾཡམོ”ཏི ཨིམིཏྟ སཏྟཾ ཏྟིཔིཏུཔེརཔཏོ སཾཡམོ ཐུཏྟོ, ཨིཏྠཾ ཏིསཾ

སུཔཏིཨུཡཏྟརོ པཏྟཏྟམསཏོ པིསཾསུཏཏོ ཨཏྟམཏྟིཏཏོ ཐཏུསཡཙཏེཏ སཏྟཏྟཏོ ཏེརཏྟཀཱཔིཡཡཔཏོ པརསཏཀཱཏིཏྟཏཏོ ཨུཏྟཏཙིཏཏོ མིཙྪཱཏིཏིཔེསཏོ ཙ

སཾཡམོ ཏོཏྟིཏི། ཏེཏཱཏ **“སིཡཱཏིསཾ ཀཱཡཏུསྶརཏྟུ”ཏི།** ཐཏུསཡཙཏསཾཡམོ པཏིཏྟ སཏྟཔེཏིཡ ཐུཏྟོ།

པརམཏྠ ཨུཔལཱཔདཱཡཱཡིཏྭཱཏི ཕུཔཀཱིརིཡམིཏྟུ པརཻན ཨཙྪནོ ཕཏྟབྦཨུཔལཱཔདཱཡིན། **ཨུཔལཱཔདཱཡཱཏི** ཨུཔལཱཔདཱཡཏིམིཏྟཾ། "ཀཱཐཾ ནུ ཁོ ཨམྷེ པརེ ན ཨུཔལཔདེཡྻཱ"ཏི ཨུཔཱཡེན སཏྟཱ **ཕུལཾ ན ཀརོནྟི། ནཱམཔདམེཏྟཱཏི** ཨསཏྟཏནཱམཀོཊྛཱསོ ཨེཝ **སེཡྻོ** སེཊྛོ། ཡཐཱ སབྦསཏྟཱཾ ཨཏིཎྜཾ ཁཡཏྟཱཾ ཕཡཏྟཱཾ ཕིཏྟཀཏྟཱཾ ཏེརཏྟཏྟཱཾ, ཏཐཱ ཏདཏྟིཀཱཡ ཨུཔཱཏོ ཀཱརཏྟིཡོཏི དཊྛབྦཾ། ཕུབྦསདྡོ ཀཱཡཔིསེསཔིསཡོཏི ཨཱཧ "**ཕུབྦེ ཙ ཀཱཡཔཝུཏྟིཀཱཡིཔི**"ཏིཨཱདི། ཕུན ཨཀཱཡཔིསེསོ ཨཕུཏྟིཡོཀྐ

ཏྟཱཡཏྟཔིསཡོཕཱཏི ཨཱཧ "**སབྦིཡི ཕཱ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **སབྦིཡི ཕཱཏི** ཨེཏེ སབྦིཡི ཀཱཡཔཝུཏྟིཡོ ཡོཀཱཏབྦཱ **སཧོ ནཱམ** ཕུཔསཏྟསབྦཀཱིཡེསསཏྟཾ སཏྟསབྦཏྟཀྱཱཏྟཾ།

སུཏྟཱསུཏྟཔཀྐཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ནསཏྟིསུཏྟཔཀྐཏྟཱ

༣༩. **ཀཱམཏིཡཱཏིཏི** ཀཱཏྟཏི། ཏཏོ ཨེཝ ཨེཏྟཏི **ཨིཏྟཱརཏྟཱཏྟཏི** སུཏྟཱརཏྟཱཏྟཏི **ཏུཝཱཏིཏི,** ཏི པན ཕཏྟུཀཱམཱ, ཏཏྟརཏྟཏཀཱིཡེསཀཱམཱ ཕཱ། "**ན སཏི ཀཱམཱ མནུཛེསུ**"ཏི ཏེསཏྟཱིསམེཏཾ, ཏིཏྟཡེན ཀཱམཱ ཨཏིཏྟཡེཕཱ། མཏྟུ ཏིཡཏི ཨེཏྟཱཏི **མཏྟུཏིཡཾ།** ན ཕུན ཨུཀཱཏྟཏི ཨེཏྟ ཏཾ **ཨཕུཏྟཀཱམཏཾ། ཨཕུཏྟཀཱམཏསཏྟཏཾ ཏིབྦཱཏཾ** ཨཏྟཕཀཱཏྟཏོ། **ཏིབྦཱཏཾ ཏིཏི**ཨཱདི ཕུཏྟསིཔཏྟསེ ཕིཕརཏཾ། **བཏྟོཏི** པཏིབཏྟཾཏོ། **པམཏྟོཏི** ཕོཏྟཕཱཔམཏཾ ཨཱཔཏྟོ།

ཏཏྟཙཏྟོ ཏྟཏཾ ཏཏྟ ཕིསེསཔཏྟཡཏྟཱ། ཨིཏྟཏཾ ཏཏཏིཏི **ཨཏྟཾ,** ཏུཀྑཾ། ཨེཏྟ པན ཨཏཕསེསཔརིཡཱཏྟཏཕསེན པཏྟཕཱཏྟཏཀྑཏྟ ཏུཀྑཏི། **ཏཏྟཕིཏཡཱ ཨཏྟཕིཏཡོཏི** ཏེཏུཏིརོཏྟཏ ཏི ཕལཏིརོཏྟ, ཨེཝཾ སཨུཕཱཏིསེསཏིབྦཱཏཾ ཕཏྟ **ཨཏྟཕིཏཡཱ ཏུཀྑཕིཏཡོཏི** ཨཏུཕཱཏིསེསཏིབྦཱཏཾ ཕཏཏི།

ཙོཏྟཏིཏི ཀཱིཡེསཀཱམཱཡཱ ཕིཏཏྟཏིབྦིསཕུཡོཀཱཏྟིཏིན ཏོཏི, ཨཱཀཱརཏྟིཏིན ཙ ཨཏྟི སཕིཏྟཏུཕིཏྟཏུཏི ཏཏོ ཕིསེསཏུ "**ཨཱརཏྟཏཙོཏྟཏི**"ཏི ཕུཏྟཾ། **སཏྟཕིཏཏོཏི** སུཏྟཏིཕསེན སཏྟཕིཏཕཏྟཏྟི ཏོཏྟ། **ཀཱིཡེསཀཱམོ ཀཱམོཏི ཕུཏྟོ** ཏཏྟཕིཏྟ ཕིསེསཏོ ཀཱམཏྟཕསེཏྟོཏོ། **པསུཏརསུཏྟེན ཕིཏྟཕིཏཏྟ** "ན ཏི ཀཱམཱ"ཏིཨཱདིཏྟ ཏཏྟ ཕཏྟུཏི ཨཱཀཱཏཏྟ། ཨིཏྟཏི ཏམཏྟཾ སཏྟིཔིཏེཕ ཕིཏྟཕིཏྟོ "**པསུཏཔརིཏྟཏཀོ ཏི**"ཏིཨཱདིསྟཏ། **ན ཏི ཀཱམཱ ཡཱཏི ཙིཏྟཏི ཡོཀཱཏི** ཏི ཙ ཀཱམཱ ན ཏིཏྟ, ཡཱཏི ཡོཀཱ ཙིཏྟཏི ཏུཕཱཏིཨཱརཏྟཏཏི། **ཕཏིསཱཏི** ཀཱཕཾཏྟཾ སཏྟཕཏྟཏཀཱཏྟ ཀཱཾ ཀཱཏྟ ཕཏཏིསི ཏོ། **ཏེཏིཏྟཏི** ཏཕཱཕཱཡཏི ཨཏྟོ། སུཏཏྟཏྟ སཏྟཏི མཏོཏྟཏི, སཏྟཕི ཏི ཏེཏིཏི ཀཱམཏྟཾཏི ཕཏྟཾ ཀཱཏྟ, ཨེཏྟ པན སཾཕིཕིཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཏིཏྟ ཏྟམ ཏིཏིསསྟཏྟཏི ཨཱཏྟ "**ཕཏིཏྟ**"ཏི།

ཏསྟཏི ཡོ ཕཏྟཏཀོཏྟཏྟཏོ སཕྦསོ སཾཡོཛཏྟཏིཕོ ཏྟམཏྟཕསཱ ཨསཏྟཏོ ཏྟཀཱཏིཀཱིཕྟཏརཏིཏོ, ཏཏྟཱ། **མོཀྑཏྟཏྟ ཏྟམ ཕེར** ཕྟཕཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟརཀཱཏྟཾ སོཕཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏོ། **ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** ཨཏྟཏྟ སྟཕཏྟཏྟ-**ཨཏྟཾ,** ཀིཏྟི ཕཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཏི ཨཏྟིཏྟཡོ། སཕྦཏྟ ཕིཏྟཏྟཏཏྟཕ ཏིཕཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡེ ཏྟཾ པཏིཕཏྟཏྟི། ཏཏྟཾ ཀཱིཾ ཏྟཏི? ཀཱིཏྟཏྟཔི ན སིཡཱཏི ཨཡམིཏྟ ཨཏྟཕིསཏྟོ? **ཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཡིཕཏྟཏ** ཨུཀྐཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཔཏིཔཏྟཏྟཏི** པཏིཔཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ པཏིཔཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟམཏྟཏྟ** ཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཏྟ།

ཙཏུསཙྩཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟ པཏིཕིཏྟཾ ཙཏུསཙྩཏྟཏྟཾ པཏིཕིཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཙ ཕྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏི ཨཱཏྟ "**ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཡཱ**"ཏི། ཏྟཏྟ པརཾ པཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **སཏྟཏྟཏྟཏྟཔི** ཏྟཏྟཏྟ། ཨསེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **པསཾསིཡཱ** ཕིཏྟཏྟཾ པསཾསིཡཱ ཏྟཏྟཏྟཏི།

ནསཏྟིསུཏྟཔཀྐཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨུཛྫྷཱནསཉྙིསུཏྟཔཀྐཏྟཱ

༣༥. ཨུཛྫྷཱནཔཏྟསེན པཏྟཏྟ སཉྙཱ ཨེཏྟསཾ ཨཏྟིཏི, ཨུཛྫྷཱནཔཏྟསེན ཕཱ སཉྙཱནཏྟཏྟིཏི **ཨུཛྫྷཱནསཉྙི།** ཀཱརཡེཏི ཀཱཏྟཏྟཾ པརིཡཏྟཾ ཀཱརཡེཏི ཨཏྟཏྟ། **པརིཡཏྟཀཱརིཏྟཏྟི** པརིཏྟཏྟཏྟཀཱརིཏྟཾ པརིམིཏྟཏྟཙཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། པཾསུཀཱཏྟཏྟཏྟིཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཡིན **པཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏི** ཕུཏྟཾ། **ཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟིཏྟཏྟཏྟ** ཨེཏྟཏྟ "ཨུཛྫྷཱནསཉྙིཀཱ"ཏི ཨེཏྟཏྟ ཀཱ-སདྡོ སཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏི།

ཨཀླིནྣཱཀཱརེན ཕླུཏཱནི ཨཏྲཱནྟ པཱཋེདིཡམཱནཱཀཱརཾ ཨཀླེན ཨསཾསྐྲིན ཨཱཀཱརེན པཱིཏྱཱམཱནཾ ཨུཔཔལབྦྷམཱནཾ ཨཏྲཱནཾ། **ཕལཱིཏཱནི** པལམྦྲིཏཱ། **ཏསྨཱ** ཀཱཏཀཱསྨཱ། **ཏཾ** ཙཏུཏྠཾ པཙྪཱཡཱནཾ པརིབྦུཛྫནཾ། **པརིཛྫནཏྠཱནི** ཏསྨཱ པཊིཔཏྟིཾ པརིཉྫིཛྫ ཛྫནཏྠཱ། **ཀཱརཎཾ** སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཱ ཀཱཏྟཱ, སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཱཏི ཨཏྠོ།

ཨིདཏྠེ ལིཏྟཱཔིཔལླཾསེན པྲུཏྟཾ, ཨཡཏྠེ ཨཏྠོ། **ཏཏྠཱཏུཏཏྠཱཔཊིཔཏྟཱཏི** ཏེབྦཱནཏྠཏྠཱཏཱ ཨཏུཙྪཱཔིཀཏྟཡ ཨཏུཏཏྠཱབྦྷཏྟ པཊིཔཏྟཱ། པཊིཔཏྟཱཔིཏཏྠཱནེ ཨསཱིཞིལཏྟཡ **དལ྄ཱྀ། ཕལཱིཏཱནཙྪེན ཙ སཔྤནཙྪེན ཕཱཏི** ཨིཏྠཱ ཙ-སབྦེ པྲིསཾསནེཔཎྜིཨཏྠོ། ཏེན ཕལཱིཏཱནཱ སུཏཱནཱ ཙ སམྨཱཔཊིཔཏྟིཔྤིསཾསཾ ནེཔཏྟིཏི། **ལོཀཔརིཡཱཡཏྠེ** ལོཀཱནཱ པརིཔྤིཏྟམནཾ ཨུཔྤཱཏནེརཏྟཱཔསེན སཏྟཱནཾ པཏྟཔུཏྟཱཾ། ཏེནཱཏ **"སཏྟཱཏལོཀཱནཱ ཨུཔཏྠཱཔཡ"ཏྠཱ།** སྤྲཡམཛྫ སཛྫཱཔཊིཔཏྟིཏེཔ རཏྟཱཏི ཨཱཏ **"ཙཏུསཙྪཏཏྠཱཏུ ཨཏྟཱཔཱ"ཏི །** **ཨིཔཾ ཏ ཀཱཔྤཏྠཱཏི** ཨཏྲེ པྲིཏྱཱམཱནཔྲི ཀཱཏྠཾ ཨཏཱཔྲིཀཱརཏྠེ "ཡབྦཱ ཏུཏྠེ པདཔ, ཨིཔཾ ཏ ཀཱཔྤཏྠཱ"ཏི ཨཔྲིཏྱཱམཱནཏཾ བྷཱཀཱརཏྠཱཏི ཨཏྠོ།

ཨཀཱརཀཱམིཔྤཏི ཏེསཾ ཨཀཱརཀཱམིཔཱ། ཨཛྫཡཱསྨཱ པཊིཔཏྟཏྠཾ ཏཱམ ཨཏྠིཔྤསཾ, ཨིཔཾ སོ ཏེསཀེན ཏེསིཡམཱནཾ ཏཏོ པིཀཏོ ཏཱམ ཏོཏི། ཏེནཱཏ **"པཊིཔཏྟཏྠཱཏུཏི ཁམཏུ"ཏི།**

སབྦཱཔིཏཱཏི སབྦཱཔཏོ། **ཨཱིཀཱསཏེསཏྠེ** པརེསཾ ཙིཏྟཾཙྪཾ ཏྠཱནཏྠཔྤི ཨཏྠཱནཏྠེཏེ སཏ ཨཱིཀཱསཏེསཾ ཀཱཏྠཱ། **པརཏོཏི** པཏྠཱ། **ཀཱཡཱཡ ཨུཔྤཏྠཱཡཱཏི** "ཀཱསྨཙྪཡཱ ཏ པྲིཏྠཏྠཱ"ཏིཨཱཏིཀཱཡཱ པཱཔཏྠཱཏྠཱཡ "ཏཾཀཏྠཱཏསྨ བུཏྠཱསྨཱ"ཏིཨཱཏིཏ **བུཏྠཱཝལཾ** བུཏྠཱཏུབྦཱཔཾ ཏཱིཔིཏྟཱ། **ཁམིསྨཱསྨིཏི** ཨཛྫཡཏེསཾ པཊིཔཏྟེསྨཱམི། ཏཔྤཊིཔཏྟོ ཏེ ཨིཏྟ ཁམཏཏྠེ ཨཏྠིཔྲིཏཾ, སབྦཱ པཏ སབྦཀཱཡཾ ཁམོ ཨིཔཱ།

ཀོཔོ ཨཏྠརེ ཙིཏྠེ ཨིཏཏྠཱཏི **ཀོཔཏྠརོ།** ཏེསོ ཀཱཏུ ཀཱཏུཀཱཏབྦོ ཨསྨཱཏི **ཏེསཀཱཏུ།** "པཊིམུཙྪཏྠཱ"ཏི པྲཱ པྲཱཋ, ཨཡམིཔ ཨཏྠོ། **ཨཛྫཡིཀཱཀཱསྨཏྠེ** སཏཏྠཱ ཨཏུཔཏྠཱརེཏྠཱ ཀཱིརིཡཱ། **ཏོ ཙིཏྠཱཏི** ཏོ ཙེ ཨིཏྟཱ། **ཨིཏྠཱཏི** ཏེཡཱཏམཏྠཾ། **ཨཔཀཏྠཾ** ཨཔཀཏྠཾ། ཏེསོ ཏོ ཙེ སིཡཱ, ཏེན པརིཡཱཡེན ཡདི ཨཔཏྠཏྠོ ཏཱམ ཏ ཕཱཔིཡྱཏི། **ཏ སམྨིཡྱཾ** ཏ ཁཱུཔསམིཡྱཾ། **ཀུསལོཏི** ཨཏཔཏྠོ།

ཏྠཱཏི སཏྠོཏི པདཏྠཡེན པཏྠཱཏིཏྠཾ ཨཱཏཱ། **ཀོ ཏེཏྠམིཔ པཏྠོཏོ ཏཱམཱཏི ཨཏྠོཏི** "ཀཱསྨཙྪཡཱ"ཏིཨཱཏིཀཱཡ པུཏྠཱཀཱཡཱཡ ཨཏྠོ། ཏྠིཀྲམཏྠེསཾསཔཙྪཏྠཱསྨ ཏཡཱཀཱཏ-སཏྠེ པྲིཏྠཱརཏྠོ སཾཔཙྪེཏྠོཏི ཨཱཏ **"ཨིཔམཏྠཱཏི ཀཱརཎེཏི ཏཡཱཀཏྠཱ"ཏི།** **བུཏྠཱཏྠཱཏྠཱཏི** ཨཱཏི-སཏྠེན "པཏྠཱཏྠ པཏྠཡཱ"ཏིཨཱཏིཏ (མཏྠཱ། ༡༩༢; ཙུལ྄ཝ། པཏྠཡཏྠུཏིཀཱཔཏྠཏེཏྠེས ༩༧) ཏེཏྠེསེ ཨཱཀཏཀཱརཏྠཏེ སཏྨཡཱཏཏྠཱ། **པྲིསོཏྠཾ** པྲུཏྠཏི ཨརིཡམཏྟཾ, ཏསྨཱ **ཨཏྠེ** ཨཏྠཱཔལཾ, ཏཏྠ ཏྠཱཔ **པཏྠཏྠཱ,** ཏསྨཱ པསེཏ། ཨིཔཾ བུཏྠཱཝལཾ ཏཱིཔིཏི། ཨིཏྠཏེ

ཁིཏྠཾ སཏྠཱཔེཏ སཾཏཏྠཔིཏྠཾ ཏོཏྠཱཏི ཏསྐེཏི།

ཨུཏྟཱནསཀྲིཡུཏྠཔཀཏྠཏ ཏེཊྛིཏཱ།

༤. སཏྠཱསུཏྠཔཀཏྠཏ

༣༩. **ཏཏྠཱཏི** ཨོ-ཀཱརསྨཱ པ-ཀཱཏྠཏེསཾ ཨ-ཀཱརསྨཱ ཙ ལོཔཾ ཀཏྠཱ ཏེཏྠེསོཏི ཨཱཏ **"ཏཏོ ཨསྨཱ"ཏི།** "ཏཏསྨཱ"ཏི པྲཱ པྲཱཋ, **ཏཏོཏི** ཙ སཏྠཱཏེཏུཏི ཨཏྠོ། **ཏཏུཔཏྠཱཏི** ཏ པཏྠཱ། **པམྦཏཾ ཀཱརཏྠཱཏི** པམཏྠཱ, མིཏྠཱ པཊིཔཏྠཱཏི ཨཏྠོ། **ལཀྑཎཏྠཱཏི** ཨཏེཏྠཱཏིལཀྑཎཏེ། **ཨུཔནིཏྠཱཏྠཏྠཱཏི** ཨུཔེཏྠཱ ཀྲཎཙཀྲུཏ པེཀྑཏི, ཨཏུཔསྨཏྠཏི ཨཏྠོ། **ཨཱཀཱརཀིཙྪཏྠཱ** ཨཱཀཱརཀིཙྪཾ, ཨཡམིཔ པྲཱ པྲཱཋ། **སཱཏྠཏྠཏི** ཨསམྨོཏཔཊིཔཏྟཔསེན ཏེཔྤཏེཏི, ཏཱཔལཀྑཎཾ ཏེརོཏྠསཙྪཾ ཨུཔནིཏྠཱཏྠཏྠཏི ཨཡམཏྠཱ མཀྑིཔི པཏྟཏྠཱ ཏེན པྲིཏྠཱ ཨསམྨོཏཔཊིཔཏྠཱ ཨསམྦྷཔཏོ། **ཀཱསིཀཱརསྨཱཀཱསྨཏི** ཨིཏཾ ལཀྑཎཔཙཏཾ། ཨཱཀཱསིཀཱརསྨཱཀཱསམྦྷཱཔཏྠེཡོཔི ཏི སཏྠིཏི། ཡཱཏྠ ཙ ཀཱསིཀཱརསྨཱཀཏྠཏེ ཨཏྠཏྠཾ སམྦྷཱཔཏྠཾ ཨཔསེསྦྷཏྠཏྠ ཏཏྠཱཀཱརསྨཱཀཏྠཾ པཙྪཔྲིཀཱཀཔསེན ཙིཏྠཾ, ཨིཔཾ ཏེན ཏཏྠེ ཨཱཀཱརསྨཱཏྠཏེ ཀཏེཏྠཏྠཏི "ཀཱསིཀཱརསྨཱཀཱསྨཱ"ཨིཙྪོཔ པྲུཏྟཾ། **པརམཾ** ཨུཏྠམཾ སུཔཏྠེ པཏྠཱཏྠོ **པརམསུཁཾ**

ཨརཏཏྠཾ།

སནྟྲསུཏྤྲེཀྵཱ ནིརྡིཥྚཱ།

༧. སམཡསུཏྤྲེཀྵཱ

༣༧. ཨུདྟཾ པཏིཥྛཏི ཨཱུཀཱཀཱརཤ྄ཙ ཏྲིསམྦྱེདཔརིཏྟཱརནེམིཏྟཾ ཨཏྟཪྻ ཡྤཾསཔརིསུདྡྷཾ ནིཥྤཡ ཕུདྒཾ ཕྲིཏིཨུདྟཏྟཱཪཾ པཏིཥྛ གཏྲཡཱསེན "སཀྐཱ"ཏི ཡཏྟཏྟཱཏྟཾ། ཡདི ཨེཀོཔི ཇནཔདོ, གཱཐཾ བཏུཡཱཙནཏྟེ ཨཱཏ "ཏུལྱིསཏྟེཏྟ"ཏི། ཨཀྐརཙེཏྟེཀ ཏི ཡིཏྟིསུ ཕྲནེསུ ཡུཏྟེ ཕྲིཡ སཡིཏྲཡཱཙཏྟཏི ཨིཏྟཏྟི, ཨཡམེཏྟ ཏུལྱི ཡཏྟ "ཨཡཏྟི ཀུཏྟུ"ཏི, ཏབྲིསསཏེ པཏ ཇནཔདསདྟི ཏྲིསདྟཏྟཡ ཨེཀཡཱཙཏམེཡཱ། **ཨརོཔིམེཏི** གེནཙོ ཎ རོཔིམེ།

ཨཱཡརཧེཏྟཏི སེཏུཏྟཱ། **བཏྟཔིཏྟཏི** པཏྟཔཡཱསཔྟཏྟཀམཏྟིཀཁཏྟཏྟིཏི ཨཱཡིཾ ཐེརཾ ཀཱཏྟཔིཏྟཱ། **སཏྟཱནི ཀཱརེཏྟིཏི** ཛེཏྟམཱཏྟསེ གིར ཕྲཀྵཏྟ བཡཡཏྟཡེན ཏིམཡཏྟེ ཏིམཾ ཕྲིཡྻིཡིཏྟ སཏྟིཏྟ ཨཏུཀྐམེན རོཏིཏཾ ནདཾ པཕྲིསཏི, ཏཾ བཏྟིཏྟ སཏྟཱནི ཀཱརེཏྟི། "**ཏྲིཏིཾ ཕྲཏྟེཏྟ ཀཱཡཏཾ ཡཏྟཱིཡཾསྶུ**"ཏི སཏྟཔེན ཕུཏྟམཏྟཾ ཕཱཀཁཏཾ ཀཱཏྟཾ "**གོཡིཡཀཱསཱཀཱཏ ཡཏྟཏྟི**"ཏི ཨཱཏ། **ནིཡུཏྟཨམཏྟཱཏྟེ** ཏསྨིཾ སཏྟཔརིཡཱཡཀཱསྨེ ནིཡོཛིཏམཏྟམཏྟཾ།

ཏྲིཀེ ཏྲིཀཱཏྟིཏི "ཀཱཏྲེརཏྟཱ པུརིསོ"ཏིཨཱདིཏྟ **ཐཏྟཏཏྲིཀཱ** (ཏྲི༹ ༡.༡༣.༡༨ ཨཱདཡོ) "ཏྟཏྟིཡཏི ཐཏྟཏྟེ"ཏིཨཱདིཏྟ **ཏྟཏྟཐཏྲིཀཱ,** (ཏྲི༹ ༡.༨.༥༥ ཨཱདཡོ) "ཡཏྟམི ཏཾ ཀཱཕཏྟ"ཏིཨཱདིཏྟ **ཡཏུགིཀཏྲིཀཏྟེ** (ཏྲི༹ ༡.༥.༣༩ ཨཱདཡོ) ཨིམཱནི ཏྲིཀེ ཏྲིཀཱནི། **ཏྭེ ཏྲིཀཱནིཏི** –

> "སཱཏྟུ སམྤཏུཡཱ ཉཏྟི, ཨཡི རཀྐཱ ཨརཉྫཏྟ།
>
> ཡཱཏོ ཡཏཏི ཨེཀཏྟཾ, བྲཏཏྟསྶི ཡནཡཏི"ཏྟི།། –

ཨཱདིཏྟ **ཐཀྐཏྟསྨཏྲིཀཱ** (ཏྲི༹ ༡.༡.༧༨)།

> "སམྦོདཱཏྟ གཱཐཏྟི, ཏྲཡཱཏྟཏྟཡ པཀྱིཏོ།
>
> ཡཏྟ ཏི ཕྲིཡཏིཏྟཏྟི, ཏཏྟ ཨེཏིཏྟེ མེ ཡཱས"ཏྟི།། (ཏྲི༹ ༡.༡.༣༣) –

ཨཱདིཏྟ **སམྦོདཱཏྟནཏྲིཀཏྟེ** ཨིམཱནི ཏྭེ ཏྲིཀཱནི།

> "ཨཏྟཏཏྟ ཕྲཡཾ ཏྲཾ, ཛཏཾ པཐཏྟ མེཏྟགཾ།
>
> སཾཡེཏཾ གིཏྟཡིཏྟམི, ཡཐྟ སཾཡིཛིཏཾ མཡཱ"ཏི།། (སུ༹ ནི༹ ༨༢༡) –

ཨཱདིཏྟ **ཨཏྟཏཏྟསུཏྟཾ**།

ཏིཏྟཏི ཏྟཱཀཡཏྟཱ། **གཱཡཏྲཀཱརཀཏྟཡོཏི** གཱཡཏྲཀཱརཀཏྟ ཨཏྟིཏྟཡོ། མཏྟཔཐཡིཡུ མཏྟཏྟེ ཁཏྟེཡེ གཏྟ ཏཱསེཏྟཏི ཏསྟེཏྟ གཱཡཏཾ ཕཱཡཔསམེཏུཀཱམོ ཏྟཱཀཱ པཐཡཾ ནེཏསྟཏཏྟཡེན གཱཏྟིཏི ཏསྟེཏྟ "**པཐཡྻི ཏྟམ གཾ ཨཏྟཏྟི**"ཏིཨཱདིམཱཏཱ། **ཨཏྟཏེཏི** ཨཀཱརཀེ། **ཕེརཾ གཱཏྟཏི** ཕྲིཪཏྟཾ ཨུཕྤཏིཏྟཱ། ཏཾཏཾཔཡོཏྟཏགིརིཡཱཡ པརཀྐམཏྟེཡོ "**ཨཱཀཱཧཏྟཏྟུ**"ཏི **སཱསཏཾ པེསེཏྟི**། **ཀུཏྟཡཏྟཏེཏི** ཀུཏྟཡཏྟཏྟེར པཏིཏྟཡཱ། **ཕུཏྟཏཾ གཱཐསི** ཨཏྟཀྐམེན ཀུཏྟཡསཀུཏཏྟཏྟ ཕུཏྟཔསཏྟེན **ཀུཏྟཡཏྲཀཱ** (ཏྲི༹ ༢.༢༡.ཀུཏྟཡཏྲཀཱ) གཱཐསྨིཏི། **ཨནཏྟེརཏྟཾ ཕྲིཪཏྟསི** ཨིཏྟིཏཾ དོསཏྟནསུཁེན ཀཱསཏཾ ཨཱདིཏྟཡོཀཱརསཾགིཡེསཕྲིཏྟཡཏཡསེན། **ཕུརིསཕུརིསེཏྟིཏི** གོསཏྟཱ ཕྲིཏྟཾསེཏྟ ཕུརིསཏྟམཏྟཏནེན ཨུཏྟམཕུརིསེཏི ཎོ ཏྟཕྲིཏྟཾ ཡཏྟཏྟིཏི ཨུཕྲཏྟཙོཏྟ །**ཨཕྲིཏྟཏྟསམཀཱསྨཏྟ** ཨཔརིཙྪཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཡོཀྐཏི ཨཏྟོ། **ནིསྶིཏིཏུཾ ཡཏྟཏྟིཏི** ཏྟཱཀཱ ཙེཏྟིསྶིཏི ཡོཛནཱ།

པདྨིནིཡཀྟེ པདྨམཕནེ། **ཕྲཱིཀཱིཤིཾསུ** གཱུཧཱགཱཧཔྲཱིཏེནྡྲིཀཱ། **ཨཡཾ ཨིམམླ...པེ.... ན ཀཱཤེསྲིྡི** ཨིམིནྣ སབྲཱིཔི ཏེ ཏྲིཀཱྟུ ཏུཕཏེཔ པཏེཔླཏེཡླ ཨཱུཀཱཏཏྲ ཨཏྲྀམཏྲྀཥྞ ལཛྫཱམླཱན ཨཏྲྣ པཏེལཏྲྀཔྲིསེསཾ ཏྲྀཀཱཔཧོ ནཱཪྻཙཡུཀྟེ དཱྀཥྟེ། **ཕྲིཀྟཱསལྣནཏྐེཥཱཾཏྲེཀྣ** ཏཏྲ ཀཱཪཆམླཏ།

ཨོཾསཏམཊྟེཏི ཏྲྀཀཱཔཧོ སཏྟེཀཱཾ ཨུཔཀཱཏམཊྟེ། **ཨརིཡམཧྲཡེ**ཏི ཨརིཡཔུཀྲཱཡསམྦུདེ། **པཱུརྦཱཪྟཡུཀཱཧཱརཔཪིཀླཔཪྟེ**ཏི ཡུཀཱཧཱརཔབྲཏཱཾ པཱུརྦཱཪྟཔཪིཀླཔཪྟོ, ན བྲཏིརཀེཏི པཱུརྦཱཪྟཡུཏཔཡཔབྲཏཪྟོ། **ཏྲམཧེཥྱཀཏཱཾཝཏྲཱཏྲེ** བུཏྡཔུཏཔཏེམཏྲིཏཏྲ པྲིསཪྟོ རམཏྲིཡཱཾ ཡོཀཱཾ རམཏྲིཡཏྲཱཔཏཱཾཝཏྲཱཾ། **ཨུཥཱཀྲྀཏྟུ**ཏི ཨུཏྲཏིཏྟ། **ཨིཥཏྲུཔི ཁཊེ ལཡེ ཟུཏྲྐྟེ**ཏི ཡཏྲཱཔཱཏྲེ ཙཏྲམཏྲཡཱཾ ཨུཏྲིཏཀྲཱཊེ ཨུཏྲིཏཔྲེལྟཡཾ ཨུཏྲིཏཟུཏྲྐྟེཏི ཨུཔཏྲུཔརིཀཱལཱཾ པཏྲིཏཏྲཱཔཏཱཾཝཏྲཾ ཕྲཏྲཾ།

ཏེསཾ ཏྲིཀྲྟུཾ ཏྲྀཏིཥཱཏིཕསེན ཏྲྀཀཱཔཧོ ཨཏྲྟུཔཔརིཔླཪཏྲཔཾ དཱཾཊྜེ **"ཏཏྲཱ"**ཏིཥཱཏིམཱཏ། **མཏྲཱཾསཱཏཱཾ ཕཾསེ ཨུཕྲཏྲེ**ཏིཥཱཏི ཀཱལཕཾསཱུཏྲིཏཱཾཾ། **ཁཊྟེཡཀཱཏྲ ཏྲཱཏེ**ཏི ཨིཏཾ སཏིཔི ཏྲཱཏིཔྲིསུཏྲིཡཾ སཱཏྲཔིཏྟཾ ཕསེན ཨཔྲིསུཏྲཏྲ སིཡཱཏི ཏིསཟྲི "ཨཔྲིསུཏྲཏྲ ནཏྲི ཨིམིས"ཏྲི པྲིསུཏྲིཏཱཾཝཏྲཾ ཕྲཏྲཾ། སཏིཔི ཙ ཀཱཏྲཱཔྲིསུཏྲིཡཾ ཀཱཏཏེསེན མིཏྲཀཱཏྲ ཨརཏྲཱརཏཏྲཔི སིཡཱཏི "ཏཟྲི ནཏྲི ཨིམིས"ཏྲི དཱཾཝཏྲཾ **"ཏྲཏཔབྲཏཏྲ"**ཏིཥཱཏི ཕྲཏྲཾ།

སཱམཏྲཏི སམྦིཔི། **ཙཡཱིཾཥྟུ**ཏི ཨུབྲཏཾསུ། གོསམཏྲཾ ཏྲཾཾ **སཏྲཏྲཾ,** "སཏྲསཕཏྲཏྲམེཔ སཏྲཏྲར"ཏྲི ཨཔརེ། **ཏིཀྲཏྲཾ ཏིསཏྲིཡཱ ནཀཱརསཏཱཱཏྲཟྲཾ**ཏི ཛྙུཏྲིཔི གཱིར ཨཱཏིཪྟོ མཏཏྲཏི ཏིསཏྲི ནཀཱརསཏཱཏྲཏི ཨུཕྲཏྲཏི, ཏཏྲ ཏྲཏིཡཾ, ཏཏྲ ཏཏིཡཾ། ཏཾ སཏྲཡཱན "ཏིཀྲཏྲཾ ཏིསཏྲིཡཱ ནཀཱརསཏཱཏྲཟྲ"ཏི། ཏྲཏི པན སཱཔྲིཏྲིཏྲ སཏསཏཱཏྲོ པཪཾ ནཕསཏཱཏྲིཀཱཏི ཨསྤྲིཏིསཏཱཏྲཏི། **ནཕནཟྲཏིཡཱ དོཏྲཟུཁསཏསཏཱཏྲཟྲ**ཏི ནཕསཏསཏཱཏྲིཀེཟུ ནཟྲཏིསཏསཏཱཏྲཟུ དོཏྲཟུཁིཟུ། **དོཏྲཟུཁཏྲེ** ཙ མཏྲནཀཱཏྲ ཨཱུཡུཕྲཏྲིཏྲནབྲཏྲཾ པཱུཏནཀཱརཾ ཕྲཏྲཏི། **ཚནཟྲཏིཡཱ པབྲནཀོཊིསཏསཏཱཏྲཟྲ**ཏི ཚཀོཊིསཏསཏཱཏྲཨཏྲིཀཱཟུ ནཟྲཏིཀོཊིསཏསཏཱཏྲཔབྲནེཟུ། ཏཏྲཔཏྲིཏྲཔཱུཏིཚཔཏྲཱཏྲཡ **རཏནཱཀཱརེཟུ།** ཨིཔྲཾ པན ནཀཱར-དོཏྲཟུཁཔབྲན-རཏནཱཀཱརཏིཏྲཔྲེན ཀཱཐཾ ཏཾཏཾཨཏྲིཔཏྲཡ ཕསཏྲིཾ ཏྲསཾ ཏིཕཏྲཾ པཏྲཏྲཕཏཱཾཝཏྲཾ། ཡཏི ཏསསཏཱཏྲཙཀྲཱཔླཡེསུ ཏིཕཏྲ སཏྲིཔཏིཏྲ། ཨཐ ཀཱསྲ པླཡིཡཾ "ཏསཏི ཙ ཡོཀཱཏྲཏྲཏྲི"ཏི? ཕྲཏྲཏྲེ ཨཱཏྲ **"ཏསསཏཱ...པེ.... ཨཏྲིཥྲཱིཏ"**ཏྲི། ཏེན སཏཏྲིཡོཀཱཏྲཏྲ ཨིཏྲ "ཨེཀཱ ཡོཀཱཏྲཏྲ"ཏི པྲེཏིཏཕྲ།

ཡོཏཔཱུསཱུཏེཏི སབྲཔཚམཀཱཏི ཡོཏཔཱུསཱུཏེ། **བྲཧྨཡོཀཱ**ཏི ཏེཏྲིམེ བྲཧྨཡོཀཱ། ཡཏི ཏྲ ཏིཕཏྲ ཨིཔྲཾ ཏེརཏྲཏྲ ཏུཏྲ སཏྲིཔཏིཏྲ, པཏྲྐ ཨཱུཀཱཏྲཾ ཨོཀཱཪོ ཨིཕ ན ཏྲཔྲེཥཱཏི ཙོཏཾ སཏྲཡཱན **"ཡཏྲ ཁོ པཏྲ"**ཏིཥཱཏི།

སུཏྲཔྲཱསཀཱཡེ ཨུཕྲཏྲ **སུཏྲཔྲཱསཀཱཡིཀཱ།** ཏྲསཾ པན ཡསྲ སུཏྲཔྲཱསཏྲུམི ནེཔྲཱསཏྲཾ, ཏསྲ ཕྲཏྲཾ **"སུཏྲཔྲཱསཔླསྲིན"**ཏྲི། **ཨཱཔྲཱསྲ**ཏི ཨཱཔྲཱསཏྲཏྲཏྲ། ཏིཕཏྲ པན ཨོཾརསྲུཀཱིཡཱཾ ཨིཏརེསཱུ སཾཡོཛཏྲཾ སམྱུཀྟྐྲཏྲེན སུཏྲ ཨཱཔྲཱསོ པྲིཏྲར ཨིཏིསཏྲེ **སུཏྲཔྲཱསཱ། མཏྲཱསམཱཀཱཾ ཏྲཏྲི** མཏྲཱསམཱཀཱཾ ཀཱཏྲི ཏྲཏྲ།

པུརཏྲིམཙཀྲཱཔླཡམུཁཔབྲིཡཾ ཨོཾཏརེ ཨཏྲྀཏྲ ཨོཾཀཱསཾ ཨཡཏྲཾམཱཏྲོ། ཨིཔྲཾ སེསཱཔི། **མཧེཔྲཱསྲཏྲེ** ཨིཏྲཏྲེཡམཧེམཡཾ ཀཱཔཙཾ། བུཏྲཏྲཾ ཨཏྲིམུཁཏྲཪྟོ **བུཏྲཔྲིཔི,** སྣ ཡཱཔ ཙཀྲཱཔླ་ **ཨུཏྲརེཏྲཾ ན སཀྲཱ། མཏཏིཡཱ བུཏྲཔྲིཔིཡཱཔྲཏི** བུཏྲཏྲཾ སཏྲེཀཱཾ ཨུཔསཏྲཱམཏྲེཏེ ཏེཏེ ཏེཔབྲཏྲེཏི པཔཙྪིཏབུཏྲཔྲིཔིཡཱཔྲ།

སམཱིཏི སཏྲཏི སཏྲིཔཱུཏྲོ སམཡོ, མཏཏྲོ སམཡོ **མཏྲཱསམཡོ**ཏི ཨཱཏྲ **"མཏྲཱསམྦུཏྡོ"**ཏི། པཕཏྲྲཾ ཕཏྲཾ **པཕཏྲཏྲི** ཨཱཏྲ **"ཕཏྲསཏྲྟོ"**ཏི། **ཏེཕཀཱཏྲཏྲེ** ཏེཕསམྦུཏྲཱ། **སམཏྲཏྲཾསྟུ**ཏི སམཏྲཏྲཾ ཡོཀཱཏྲརསམཏྲཱཾ སུཏྲཏྲ ཨཔྲིཏྲཾ ཨཀཱིསུ། ཏཏྲ སམཏྲཏྲཾ པན སམཏྲཏྲཏྲ ནེཡོཛིཏྲཾ ནམ ཏྲཏྲིཏྲཏི ཕྲཏྲཾ **"སམཏྲཏྲཏྲ ཡོཛིསུ"**ཏྲི། སབྲིསཾ ཡོམུཏྲཕཀྲཏྲིཏྲཾ ཏུརསམུསྲཏིཏཏྲ **ཨཏྲཏྲོ...པེ.... ཨཀཱིསུ།** པྲིནཡཏི ཨསྲི ཨིཏིཏྲཏྲཏི **ནེཏྲནི,** ཡོཏྲནི། ཨཔྲིཔྲིཔཏེཔཏྲཏྲཾ ཨསྲཏྲཾ པྲིཔྲིཔཏེཔཱཏཏཾ རསྲིཀྲཏཧེན ཏོཏྲིཏི **"ཡོཏྲནི ཀཏེཏྲ ཨཏྲོཏིཏྲོ"**ཏི ཕཏྲ ཏཾ པན ཨཏྲོཏཏཾ ཨཔྲཱརཧམེཔྲཏི ཨཱཏྲ **"ཨཏྲོཏིཏྲོ ཨཔྲཱརིཏྲོ"**ཏི།

ཡཏྲ ཏྲིཡཾ ཏྲིཏྲིཡཾ, ཏྲཱུམིཡཾ པྲ ཨཱཀོཊིཏཾ ཏུཏྲིཏརཧཾ, ཡཏྲ ཙ པཡིཏྲཾ ནཀཱརཔྲཔྲེསནིཔྲཱརཧཾ, ཡཏྲ ཙ ཨིཏྲཏྲིཡཾ ཀཱསྲཱིརནེམི སུནིཏྲཏཾ ཏུཏྲིཏརཧཾ, ཨིཔྲཾ ཏྲཀཱཏཡོ སཏྲསཏྲཏྲོ ཏུཏྲིཏརཏྲ ནེབྲཏནཀཱརཔྲཔྲེསནིཔྲཱརཏྲ ཏྲཏི ཏེ **"ཏྲིཡཾ པཡིཏྲཾ ཨིཏྲཏྲིཡ"**ཏྲི ཙ ཕྲཏྲ། **ཨུཏྲཏྲཏི** ཨུཏྲཏིཏྲ། ཏཏྲཨིཏྲཡ ཨཏྲཔྲེན **ཨནེཏྲཱ།**

པརམམསཏྟུཐཱུཔེན ཋྭཏྟིཾསཏྟ **ཨཔྤཊིཀཎྜཀཱིརཱིཾ ཙརནྟི།** ཝུཏྟཙཱུ-ཛྷཱཏཙཱུ-ཏིཋཙཱུ-སམནྟཙཱུ-པཱཀཱཊིཙཱུཏྟཱུནཾ ཝསེན **པཉྩཏི ཙཀྑུཏི།** སུདནྟ ཀུཎྜེཏི ཡཱུཐ “ཙཀྑུཎྜེཏི”ཏི། **ཚནྡཱདཱིཧཱིཏི** ཚནྡཱདཱིནཾ ཝསེན **ན གཙྪནྟི** ན ཡནྟི། **ན ཨཱགཙྪནྟི** ཨནུཡནྟཱིཏི། **ཨཱགུཏྟི** ཨཔཱཏྟཱི།

སབྦསཾཡོགཱཏི ཡིབྦྷཱིཏཱཡོཔེན ནིཊྛིཏོ, སབྦེ སཾཡོགེཏི ཨཏྠོ། **ཡིསཛྫཱིཏི** ཡིསཛྫཱིཏྭཱ། **ཨེཡསྠཱིཏི** ཨིམསྨཱཡཱི གཱཐཱཡ ཝསེན “ཨཱུཏྟཾ ན ཀཱརེཏི”ཏི པདཾ།

གཱཐཱསཱིཏི གཱཐཱ ཨེཡཱ། **ན གཱམིསྶནྟི** པརིནིབྦཱནསཱཀཊཱཀཱམནཏྟཱ། ཡོཀཱཏྟརསཱཀཊཱཀཱམནཏྠེཏྟཱ ཨཱཧཱིཡེཏཾ། ཏེནཱཧ **“ནིབྦཱནགཱཏིཀཱསཱཀཊཱཀཱམཏེན གཱཐཱ”**ཏི། ཏེ ཏེ ནེཡམེན ཨཡཱཡཾ ན གཱམིསྶནྟི, ནེཡཀཱཡཏྠ པརིཡུཏྟེསྶནྟི། ཡེ པན ཡོཀཱིཡེན སཱཀཊཱཀཱམནེན བུདྡྷཾ སརཎཾ གཏཱ, ན ཏེ གཱམིསྶནྟི ཨཡཱཡཾ, སཏི ཙ པཙྩཡསམཱཡོགསམཱཡེ པཏྟཱཡ མཱནུསཾ དེཧཾ དེཡཀཱཡཾ པརིཔུཏྟེསྶནྟཱིཏི། ཏེནཱཧ སོ བྲཧྨཱ “ཡེ ཀེཙི བུདྡྷཾ…པེ.... པརིཔུཏྟེསྶནྟཱི”ཏི།

སམཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སཀལིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༨. ཏཏྟེ ཨུཔྤནྣཾ སཏྟཾ གཏཏྟེ སམུཊྛཱ། ཛྷནཱུན སརེན གཏཏྟེ པོཐཡཏྟེ ཝེཊྛེཏྟེཏི **ཛྷཱནཱུཡཱཏཱ། ཏཾ སམུཊྛཱིཏྟེཏི** ཏཾ སཱིལཱཔལ ཏེཏྠཝཱིཀེན ཨུཔཱཀྐམ སམུཊྛཱིཏྟཾ། སཏྟུ པུཊྛཀྐུཔེན ཨུཔཀཏཏྟ སཡསྨི པརིཡཏྟཏི ཡཏྟཾ ཨུཔཏྟཱུམྦྷཏི། **ཨཊྛིཏཝཱ** སཏྟཏྟ ཨཏྟཱཔཏྟེཏཏྟ། ཏཏྟ ཝོ ཀཱལཔཱལཔཡིཏྟཱཏི ཝཏྟཏཾ། ཏཏོ ཨེཝ **ཏཏོ པཏྟཱལ ཛྷཱཀཱཔཏོ** **ཨདྷཱུསུ ཏྟཏྟཏྟེ** ཨེཏིཏཝ ཨུཔཏྟཱིཀཱཀཱསཏྠཱིཾ ཏྟམ ཨཝེཏྟཱུཔཱི སམྦྷུསྶཱཀཱ པཏཏྟེ ཨེཝ ཏཔཏྟུཔེན ཀཱམྦྷཱུ ཀཱཏོཀཱསེཏཱི ཏཱསཱེཏཱི། **ཨཡཾ ཡེཏྟཱཏྟེཏཱི** ཡཱིཏཱུཀཱུཏྟཡེཏྟཱ། **ཨུཏྟཱཏྟཡོ** ཏ ཀཱཏྟཱཔཱརོ། **ཡེསམོཏི** ཏྟུམིཏྟཱཀཱཔསེན ཡེསམོ། སིཡཱིཀཱཀཱརེན སཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱ ཨེཝ **མཏྟུསེཡེཀཱ།**

ཏྟུསྶཏི ཏཝཏྟ། **ཏུཀཏྟི** ཏུཀཏྟ ཏུཏྟིཏིཀཏྟ། **ཁཏྟཏི** ཀཱཀཱཏྟ། **ཀཱཏྟཀཱཏི** ཨཝེཏྟ། **ཨསྶཏྟི** ན སྶཏྟ ཨཡཱིཡཱུ། **ན ཨཡྻིཏྟཏི** ན ཨུཔཱཏི། **ན ཨཔྤཱཡཏྟཱིཏི** ན ཁམཏྟཱི། ཡེཏྟཱུཏྟཾ ... ཨཱུཏྟིཏཡཏྟཱཡཏྟེ ཡཱཏྟཱ ཏཾཏྟེ ... “ཡེཏྟཱུཏྟཱིཡཱསཏྟ...པེ.... ཏྟཏྟཱ”ཏི། **ཨཝྤཱིཡོལམནྟཏི** ཨཝཏྟཱིཡམནྟ། ཀཱམཾ ཨཝེཏྟལ ཡེཏྟཱུལ ཐུཏྠཾ ཏྟལ ཨཝྤཱིཡོལམནྟ ཏྟམ ཏྟཏྟཱི, པརིཀྑཏྟཏྟཱཏྟཀ པཏ ཏྟཏྟཱ ཡཱཏི ཨཡཏྟཏྟཏྟ “ཨཡིཏྟཀྑཏྟཱ”ཏི ཡཏྟཱ། ཏཏྟཱཏ **“སམྦྷཱིཡཏྟཏྟཱཡཏྟཏྟཱ ཡེཏྟཏྟཱཾ ཡཏཾ ཨཝཏྟཱཏྟཱ”**ཏི།

སཱིཏསེཡྻཱཏི ཨེཏྟ སཱཡཏཾ སེཡྻཱ, སཱིཏཏྟ ཡཱིཡ སེཡྻཱ སཱིཏསེཡྻཱ, ཏཾ སཱིཏསེཡྻཾ། ཨཐ ཝཱ **སཱིཏསེཡྻཏི** སེཏྟསེཡྻཾ ཨུཏྟམསེཡྻཾ། སུཡམཏྟཾ ཨཏྟཱཀཱཏྟཡམེཡ ཨཱུཀཱམིསྶཏི། “སཱིམེན པཱསྶེན སེཏི”ཏི ཨེཝཾ ཡུཏྟཾ **ཀཱམསེཡྻཱིསེཡྻཱ། ཏཱཀྑིཎཔཱསྶེན སཡཱཏི ཏྟམ ཏཏྟི** ཏཀྑིཎཏྟཏྟཾ སཏྟཱིཏཏྟཏྟཱཡོཀཱམཏྟཏྟ། ཡུཏྟིསཡསེན ཙེཏཾ ཡུཏྟཾ། **ཨེཀེན པཱསྶེན སཡིཏྟཾ ན སཀྐཏི** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཡཾ སཱིཏསེཡྻཱཏི** ཨཡཾ ཡཏྟཱཡུཏྟ སཱིཏསེཡྻཱ། **ཏེཛསཏྟཏྟཏྟི** ཨེཏྟཏྟ སཱིཏསེཡྻཱ ཨཏྟཏྟཏྟཡཾ ཏསྶཏི། ཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཏི སེསམཏྟཱ ཨཏྟཏྟ ཨཱུསཡཾ པཏྟཱིསཏྟཱ ཨཱུཏྟསཝཏྟཱུལ སཏྟཏྟཏྟཱུཏྟཱ ཡཏྟ ཏཏྟ སཡཏྟ, སཱཏྟ པཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཱཏྟ ཏྟཱིཏྟ ཡིཡ སཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ སཡཏི།

ཏེནཱཧ **“ཏྭེ པུརིམཔཱདེ”**ཏིཨཱདི། **པུརིམཔཱདེཏི** ཏཀྑིཎཔུརིམཔཱདེ ཝཱམསྶ པུརིམཔཱདསྶ ཋཔཏཝསེན ཏྭེ པུརིམཔཱདེ ཨེཀཏོ ཋཏྭཱ ཋཔེཏྭཱ། **པཙྪིམཔཱདེཏི** ཏྭེ པཙྪིམཔཱདེ། ཡཱུཏྟཏཡེཏྟཱ ཨེཏྟཱུཡཱི ཨེཀཏོ ཋཏྭཱ ཋཔཏཾ ཡེཏྟཏྟཏཱ། **ཆེཏྟཱུཏྟཱཀཏྟཱཏྟཾ** ཨཏྟཏྟཏཀཏྟཔེཏྟཱ། **སཱིསཾ པཏ ཨུཔྤཱཡཱིཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡྻ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱུཏྟཏྟཏྟཾ ཡཱིཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཱིཏཡེཏྟཏྟཏྟཏྟཡེཏྟཏྟཏྟཾ** ཨཏྟཏྟཡཾ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཡཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཾ**
སཱིཏཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏི ཨེཏྟཏི སིཡཱ, ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནམེཝ སིཡཱ **ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསཱིཡཱ།** ཀཱི པནེཏྠ ཏཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཏི? ཨཱཏྟཱཏྟཏྟཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ། ཏཏྟ ཏི ཡུཏྟཏེཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏི། “ཏཡིཏཾ པཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟམ, ཏ སེཡྻཱ, ཏཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ‘ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ ཡཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ’ཏི **མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** (ཏྟི༹ ཏི༹ ༢.༢༡༨) ཡཏྟཏྟཾ། ཏཏྟཏྟ ལོཀིཡཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསམཱཔཏྟི ཨེཏྟ **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏི ཀེཙི། ཨེཏྟཾ སཏི ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨཱཔཏྟི; ན ཙ དསྶནཾ ལོཀིཡཙཏུབྦྲཧྨཝིཧཱརབྷཱཝནཱཝསེནཝུཏྟོ ཝིཏྠཱསི། ཨཔྤནཱཔྤཏྟཝསེན པཝུཏྟཾ པནེཏྠ ཙཏུབྦྲཧྨཝིཧཱརཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ ཡཐཱ སཏྟཱནཾ ཧིཏཱུཔཀཱརལཀྑཎཱ མེཏྟཱ ཧིཏཱཔཧྲཙོཏྟཕཱསེན ཧོཏི, ཡཱ ཙ ཏེསཾ པཋམཾ ཛྷཱནསམཱཔཏྟི ཡེཝཱཔཱཔཧྟེཀཱ, ཨེཝཾ ཛྷཱནཔཏྟི ཨརིཡཛྷཱནསམཱཔཏྟི ཡེཝཱཔཱཔཧྟེཀཱ ཨཔྤནཱཔཏྟི ཙཏུབྦྲཧྨཝིཧཱར **དསྶནཀསེཡྻཏི** ཕེདིཏབྦཾ། **སྣིཏསེཡྻ** ནཱམ སེཊྛསེཡྻཏི ཨཱཧ "**ཨུཏྟམསེཡྻ**"ཏི།

"ཀཱལཔརིཙྪེདཾ ཀཏྭཱ ཡཐཱཔརིཙྪེདཾ ཨུཊྛཱཧིསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝཾ ཏཏྭཱ མནསིཀཱརསྶ ཨཀཏཏྟཱ པཝཏྟིཡཾ "ཨུཊྛཱནསཉྙཾ མནསིཀརིཏྭཱ"ཏི ན ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ "**ཨུཊྛཱནསཉྙཾ པནེཏྠ ན ཝུཏྟཾ**"ཏི། ཏཏྠ ཀཱརཎམཱཧ "**སེཡྻནསེཡྻ ཏེསུ**"ཏི། ཡཱ ཏི ཙེཏཀཱལཝྱཝཏྠཱཏཀཱ ཧོཏི།

ཕིསྶུ ཕིསྶུ ཏཱསིཝསེན ཨཏྟཱགཏྟཱ ཨེཀཱདྡྷཱ པཙྩཝསེན ཨཱཀཱཏཏྟཱ ཝུཏྟཾ "**སཏྟཱཧི ཏཱ**"ཏི། ཏེནཱཧ "**སཏྟཏཱ**"ཏི། **ཕཱཀཱརམཏྟཱཡཱ**ཏི ཕེདཏཱཡ ཨཱསཏཏཝསེན པཝཏྟཏཱཀཱརམཏྟི། **སུསམྨུཙྪཀཱཏཱཾ ཕཱཡཱ**ཏི སམྨུཙྪསུསཾཝིཏསུཝཏྟཾ ཕཱཡ།

ཏྠམྦྷཱཡཔཏཱཏི ཨསཏྟཱཨིཀཱསམྦུདྡྷཏྟསམྦུདྡྷཱཡཔཏཾ། སམྦུདྡྷཱཡིཏཏྟཱ ཨཱཀཱཀཱསམྤཏཱཔཾཙཏམཡེཏཾ། ཏཱཝཱ ཕིཡ ཝུཏྟི པཝཏྟཏྟི ཏཱཝཱཧོ། ཏཐཱ ཏྠཱཝོ **ཏཱཝཱཔཏྟཱ**། ཕིཏྟཏྟེཡེཡེན ཏེཝ ཏེཏྟོ, མཏྟཏཱཀཏྟཱཝཱཏེཝཏྟཱཡཾ ཨཏྠཾ། **བུདྡྷཔརིཙྪེདཏྟཏྟཱཏྟི** བུདྡྷཾ ཨུཔཏྟུཔརི ཨཏྟཱ ཀིརིཡཱཙཱརཀཏཱ། **ཨུཔཏྟཏཱཡ**ཏི སམྤཔཏིཾ **ཏུཀྑཾ** སཏྟཱ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏཏྲཱཀིརིཡཾ ཏྟཏོ ཏེཏྟཀཱཀཱཏཀཱཏཾཏཏྟཏྟཡ། **ཏེཏཱཔཏྟཏྟཏཱ** ཨཔྤཏིཝསམྟཏཱཏཱ། "སུཏྟཾ མེཏྟཱ"ཏེཡཱཏི **ཏྟུཏཱཏཏྟཏཱ། ཏེཏྟིསིཧཏཱཏྟཏཱ**ཏི ཏཱཀཱཏིཕིསཕིཀཏྟཱཏཱཧིན།

ཨཏིཡམིཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟཏྟཏིཀཾ ཨཱཏཏཔཏཾ། ཏཱམཏཱཀཱཏཔི སམཏྟཏྟཏྟ པཀཱཏཏ ཨིཏྟ ཕིསིཏྟཏི ཨཱཧ "**སམཏྟིཏྟི ཨཏཏྟཏྟཔཏཏཏྟི**"ཏི། པཏིཡཏཏྟཱཕིཝསེན སཏྟཀིལེསིཏི སུཏྟ ཕིཏྟཏྟི **སུཕིཏྟཏྟཾ། ཨཏྟཱཏཾ ཏཱམ** ཨཱཏྟཱཏེ ཨཏྟིཏྟཏྟཝཏྟཱཝེན པཝཏྟཏྟཱ། **ཨཔཏཾ** ཨཔཀཱམཏཝསེན པཝཏྟཏྟཱ, ཕིཏྟཏཏཱཡཏི ཨཏྟཱ།
ལོཀིཡཏྟཏྟཏཏྟི ཕིཡ ཕིཔཏྟཏྟ ཕིཡ ཙ སཏཏྟིཏེན སཏྟཱཡོཀེན ཏཏྟཝཏྟཏཕིཏྟཏཏཝཏྟཱཝསེན ཙ ཕིཏྟཏྟཏྟི ན ཨཏྟིཀཾ ན ཁཡིཏཾ, ཀིཙྪཏི ཀིལེསཏཾ སཏྟོ ཀཏྟཏཱཡཏི ཨཱཧ "**ཀིཏྟཏྟ ཡཏཾ ཕལསམཏྟིཏྟ སམཏྟིཏ**"ཏི། **ཨཏིཀྐམིཏཏྟི** ཨཏྟཏཏྟིཀྐམཝསེན ལཏྟིཏཏཾ། སཏ པཏ ལཏྟཏྟ ཨཱཏཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟི ཨཱཧ "**ཏྟཏྟིཏཏ**"ཏི།

པཏྟཕིཏྟ ཏཱམ — ཨིཏྟཕིཏཾ, ཡཏྟཕིཏཾ, སཱམཕིཏཾ, ཨཱཔཏྟཏཕིཏཾ, ཨིཏིཏཏཾ ཏྟཏི ཨེཝཾ ཨིཏིཏཏཔཏྟཏཾ ཕིཏཏཾ། "ཙར"ཏི ཕཙཏཕིཔཏྟཝསེན ཝུཏྟཏྟི ཨཱཧ "**ཙརཏྟཏ**"ཏི, ཏཔཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཏིཏྟཏྟིཏྟཏྟཏཱཏཏཡ ཏིཏྟིཏཏཏཏཏྟཏཏཱ། ཕིཏྟཏྟཀཏཡ ཨཏྟཔཏཾ **ཏིཏྟཏཏྟཏ ཏ ཏཏྟི**། ཨཏཏཏཏཏཱམཀཏྟཏྟ ཨཏཏྟཏཡ **པཏིཏྟིཏཏྟ། ཨཏཏྟཏཏཏྟི** ཨཏྟིཏཏཏ། **ཏཏིཏིཏཏ ཏཱཡིཏཏཏི** ཝཏྟིཏཏཏཏི། **ཝཏྟཏི** སམཏཔཏཏ པཏྟཏཝསེན ཨཏྟཝཏཏ། **ཝཏྟཾ ཏཔཏྟི** ཨཏྟིཀལམཏཏཏྟཡོཀཾ། ཏཾ པཏ ཨེཀཏིཝསེན ཏཏཏཏཏྟ "**པཏཏཏཔཏཏཔཏ**"ཏི ཨཱཧ། "ཨེཝཾ པཏིཔཏྟཏ མཏྟ ཏཏྟི, ཨེཝཾ པཏིཔཏྟཏ ཕཏཏཾ སཏྟི ཨཏྟི"ཏི ཕཏཏྟི ཏཱ ཨཏཏཾ སཏཏཏཏ ཏིཏྟཏཏཏཏ ཀཔཏཾ ཏཱམ ཏཏྟིཏི ཨཱཧ "**སཏཏཏཏ ཏིཏྟིཏཀཏཏཾ ཀཔཏྟི**"ཏི། ཨཱཏིཏྟི ཀཏཏཡཾ།

སཀལིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. པཙམཔཛྫཱཏྟིཏཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༩. **ཏཏྟམཏཏཏཛཱཀཏཏི** ཏཏྟམཏཏཏཛཱཀཱཡིཀཱཏཱ། **ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏཏཏྟི** ཙཏྟསཏྟཏྟཾ པརིཀྑིཏྟིཏཏཏཏ ཨཏྟཏྟཏཔཏཾ ཏཏྟཾ། **པཏྟཏཏཏམིཏྟི** པརཔཏྟིཏ ཨཏྟཏ ཨཏྟཔཏྟཏཏམིཔ ཀཏ ཏཏཏམི། ཏཏྟཾ ཀཱརཏཏཏ ཏཱམ སཏཏཏཔཏཏཝསེན ཏཏ ཨཏྟཏཏཔཏཝསེན ཏཏ ཀཱརཏིཏྟིཏི ཏཾ ཏཏྟིཏྟི "**ཏིཏཏཏཏ…པི… ཀོཏིཏཏ**"ཏི ཨཱཧ། སཱ པཏ "ཏིསཾ ཕིཀཱཏཏ ཏཏྟཏཏཏཡ མཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཏཏྟིཏྟི ཏིཡཏཏ ཨཱཧ "**ཏཏྟིཏ ཨུཔེཏྟི རཏཏཔ**"ཏི། **ཕིསྶུ ཏཏྟིཏི** ཨཔྤིཏཏཏཏཏིརཡཏཾ ཕིསྶུ ཨེཔ ཏཏྟི། **ཁཏྟིཡཏི** ཏཏཁཏྟིཡཏ། **ཨུཔཏཏམིཏཏི** ཏཏཱཏཏཏཾ སཏཏཾ ཨུཔཏཏམིཏ། ཏེཏཏ "**ཏཏཏཏ**"ཏིཨཱཏི།

༡༠. ཏྲྀཏིཡཔཪྻནྟཱཏྨཱིཏུཥྚཱངྒཔཱཋཀྟྟཱ

༤༠. **བུདྡྷྱཱ ཏྲྀཥྞཱ ནམསྶམསྟན྄**ཏི བུདྡྷཱཡབུདྡྷཾ ཏྲྀཥྞཱཡཏྲྀཥྞཱཏཾ ཤཏྲུ ཏཏྲྀཥྞཱཡཾ ནམསྶམསྟན྄། ཡཐཱ བུདྡྷེ ཙ ཏྲྀཥྞེ ཙ པཤྱཏྱེ སཏྱེ ཙ པཤྱཏྱེ ཨིཏི ནོཏི ཏསྨཱ སུཕྲཏིཔཏྱེཡཱ ཡིཏྲྀཥྞཏཏ྄, ཏསྨཱ སོ ཨསྟྱ གཱུཧྱ ཙ་སཏྱམཏྭཱཏིཏོཏི ཏཐེཀྟ **"ཙ་སཏྱེན སཏྲུཥྟཱ"**ཏི ཨུཀྟ **ཨཏྭཱཐཏིཡོཏི** ལོཀིཡལོཀཱུཏྲཨཏྭམཏྭཱཏིཏྲ ལོཀིཡཀུསལལོཀཱུཏྲམགྒཕལཏྲཏྭཏོ། **ཡཾ ཏྲྀཥྞཾ སྟྲ ཨཏྭཱསཱིཏི** ཡཾ ཏུཥྟཱཾ ཏྲྀཥྞཾ པཏིཔིཏྲྀཥྞཱ ཚིཏྲ, སྟྲ མཏྟོཀཱཏྲ ཨཏྲྀཏྭ བཱུཏྲུཏྟཾ ཨཏྭཱསི། **བཏུཏྲ**ཏི ཏྲཏཕཱུཾརེཏ། **པརིཡཱཡེཏྲ**ཏི ཀཱུརཎེཏ། **ཏྲིརེཾཏི** ཏཱུཏྟཾ ཏཱུཔཏེཔིཏྲྀཥྞཱ ཨཏྭཱཏྲྀཥྞཱཏྲིསུ ཀུསལོ ཨེཀེཀཾ པཏྲི ཨུཏྲཏརཏེཏུཏིཀཱམཏྲེ ཏྲྀཏརཏྲེ ཨུཏྟཱཏྲཱུཏི རེསཏི པཏྟཱཔེཏི པཙཔེཏི པིཡརཏི པིཡཏྲྀཏི ཨུཏྲཏྲིཀཱརེཏི། ཏེཏྲཏ **"ཨཡཾ ཏྲཀཱཡཱ"**ཏིཨཱུཏི། ཨེཏེཏ ཨཏིཔིཡ པིཏྲྀཥྞཱཀཱུཏྲ སུཀཱཏྲཏྲྀཥྞཾཏི ཏཱུཏི། **པརིཡཱཡུཏྟེ** པརིཡཏྲིཏཾ། ཨེཡཾ པིཏྲྀཥྞཱཀཱུཏྲཾ ཏྲྀཥྞཾ ཡཱུ རེཡཏྲིཏྲ **"སཾཡིཏྲྀཏྲཾ ལཡཡིཏྲུཏྲི"**ཏི ཨཱུཏྟེཏ, ཏཱུ ཕུཏྲཾ **"ཏཱུཏྲ"**ཏིཨཱུཏི།

ཏྲྀཏིཡཔཪྻནྟཱཏྨཱིཏུཥྚཱངྒཔཱཋཀྟྟཱ ནིཪྡིཥྚཱ།

སཏུཏྲཱཡཀཱུཡིཀཱཡཔཏྲཱཋཀྟྟཱ ནིཪྡིཥྚཱ།

༥. ཨཱུཏིཏྲཱཏཱུ

༡. ཨཱུཏིཏྲསུཏྲཱཋཀྟྟཱ

༤༡. **སཱིསཏྲེ** ཏེསཏྲྀཥཏེཏེསོ, ཏེསཏྲྀཥ ཨཏྲིཏུཡི ཕཏྲཏྲིཏྲུ ཀཱུཏྲཏིཏིཕ སཱིསཏུགཱིཏ ཨཡཏེསཏཾ། ཏེཏྲཏ **"ཏྲཀཱུཏིཏྲི"**ཏིཨཱུཏི། **ཏྲཏེཏྲ**ཏི ཨཏྲཏྲ སཏྲཀཱུ པརེསཾ པཏིསྐྲཏཏེཏ། ཏཾ པཏ པཏིསྐྲཏཏཾ ཚེཏྲཏྲྀཥ ཏེཏྲི ཨཱུཏ **"ཏྲཏཚེཏྲཏྲྀཥ"**ཏི **ཏྲཏཔུཏྲུཚེཏྲཏྲ**ཏི ཏྲཏམཡུ པུཏྲུཚེཏྲ **ཏུཡཀཱསིཕ ཏེཏི** ཏཾསཏྲཏིཔཏིཡཱུཔཏྲཏྲ། **ཏྲཏཏྲཱཏྲཀཱཏྲེ** ཨཱུཏིཏྲགིཏཏྲེ པཏི ཏིཏྲཱསིཏཾ ཏྲཏྲཀཱི། **ཨིཏཏྲེ "ཏིཏྲཾ ཏེཏྲི"**ཏིཨཱུཏིཕཏཾ། **ཨཏིཏྲཏྲེ**ཏི ཏྲཏསུཁེ ཨཏེཡུཚྲེཏི ཏྲོཀཱ། "ཨཏྲེཏྲ"ཏི ཏྲཱུཕིཏཏྲ ཨཏྲེ ཨཏྲཱུཕིཏེཏི ཨཱུཏ **"མརཚེཏྲ"**ཏི། མཏྲཏི པརིཏྲཱཏིཏྲཏྲ **པརིཏྲཱཏྲ,** ཏྲོཀཱ། ཏིཡི གིཏཏེ ཨཱུཀཱུརེཏ པིཏྲྀཥཾ ཨཏུཡགཱུཏྲ མརཚེཏ པཏྲིཡཏྲེ ཏྲཏྲུཏི ཕུཏྲཾ **"ཚེཏྲཏྲིཏཾ ཕསེཏ ཨཕིཏཏྲཏྲོཀཱ"**ཏི། སོཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲུཏྲ ཏྲཱུཔཏཡོ ཨེཏྲཱུཏི སགྲཱ, ཏཾ **སགྲཱ།**

ཨཱུཏིཏྲསུཏྲཱཋཀྟྟཱ ནིཪྡིཥྚཱ།

༢. གིཾཏཏསུཏྲཱཋཀྟྟཱ

༤༢. **ཏེ ཏྲིཀི ཏྲཏྲེ ཨཏྲུཏྲྀཏི** ཏེ ཏཡོ ཕྲཱུརེ ཏྲཏྲེ ཨཏྲུཏིཏྲཱུ། **ཨུཏྲཱུཏྲཾ ཏ སགྱིཏྲི**ཏི ཨུཏྲཱུཏུཐྲི ཏ སཀྱིཏྲི, པགིཕ ཨཏྲི སཏྲིརེཏ གཱུཏྲཏྲིཀྱིཏྲཾ ཏྲཏྲཡཏྲཱཕཏོ། **ཏྲཏྲཡོཡི ཏུཏྲ**ཏི ཏྲཏྲཱུཏཏོ ཕུཏྲི ཏྲཏྲཡོ ཏུཏྲ བཡསཕྲཏྲཀྲ ཏོཏི། ཨེཕཾ ཏྲཏིརེཀཏོ ཨཏྭཡཏོ ཙ ཨཱུཏྲརསྶ སཏྲིརེ བཡཕཏཾ ཨཱུཏ། ཡསྨཱ ཨཏྲཏོ ཏཱུཡཀཱ པཏིཏྲྀཏཀཱུསྶ བཡཏོ ཏོཏི, ཏསྨཱ སོ ཨཱུཡཏཾ ཨཏྲཏོ སཏྲིརེ བཡཏོ ཨཕིཏྲཏྲསཕསེཏ བཡསྶ རཏྲཱུཀཱི ཙ ཏོཏི། ཏེཏྲཏ ཏྲཀཱུཔྲ – "བཡཾ ཕོ པཏ ཏཏྲ བཡསྶ ཏྲཱུཀཱི ཏོཏྲཱི"ཏི (ཨ༹ ནི༹ ༥.༣༧) སིསཡཏེསུཡི ཨེསིཕ ཏཡོ། **སུཏྲཡོཡིཏྲ**ཏི ཨཏྲཏྲཡོཡི། **ཕིཏྲཡོ ཏོཏྲིཏི** ཏྲིཏྲཏྲཏྲཡོ གཱཔྲིཏསྶ ཨཏྲཏཏྲཾ། **ཨིཏྲཏྲ ཡཱུཏཏྲི** སྟཱུམཏྲཏ ཕུཏྲཾ། **ཨུཡཱུཏཏྲཏི** སཏྲཡཏོ ཏསྶེཏི། ཨཏུཀྲཕཏྲ ཏུཏྲ ཡཱུཏི ཕཏྲཏི ཨེཏིཏྲཏི **ཡཱུཏཏྲི** ཀཏྲཏིཏསྶི ཡཱུཏཏྲཡོ ཕུཏྲཾ། ཏེཏྲཏ **"ཡཱུཏཏོ སུཁཏོ ཏོཏྲི"**ཏི། **ཙཀྲཱུཏོ ཏྲཱུམ** ཏོཏི ཙཀྲཱུཏྲ གཱུཏྲཏྲིཀྱིཏྲཾ སཏཀཱུཏྲིགཱུརཀྲཱུཕཏོ ཏྲིཡསྶ།

“སབྲེསཾཡེཕ བལྷུདྲིཾ ནྡྷཡཀཾ རྡོཧྲི”དི སདྲྷེཔཧྡ ལྷུཧྲུཾ ཨཧྲུཾ ཕེཧྲུརཧྡ དསླེཾ “ཧེ དཔོ གླུམེ”ཧེཨླུཧེ ལྷུཧྲུཾ། ཉེསཧྲུཧྲེཕསེན པཧྲིསླཡེཧྲཾཧྡ **པཧྲིསླཡོ,** ཕེཧྲུརཾ། **པགླེཧྲུཾ ཕེཡ རྡོཧྲི** པརིསླམསླ ཕེརྡོདེཧྲུ། **བཧི ཕེཙརཧྲུསླ**ཧྲི པཧྲིསླཡཾ ཨལཧྲེཧྲུ བཧི ཕེཕཏཧྲུཧེ ཕེཙརཧྲུསླ། **ཧྲུཡཧྲིཧྲི** ཧྲུཡཧྲུཾ རྡོཧྲི, གིཡམཧྲིཧྲི ཨཧྲུ། སླེཧྲུཧྲུདེཕེརྡོཧྲེཔཙྪཡཕསེན སསཧྲུཧེ **ཕེསབླུགསཧྲུཧྲི,** དབྲེཔརིཡླུཡཧྡ **སབླུགསཧྲུཧྲི** ཕེདེཧྲུབླུ། སླུཔཾ ནླུམ ཧྲུཀླུཔཙྪཡཔརིཧྲུརཧྡ སླུཔཔཙྪཡུཕྲུཧྲུཧྡ ཙ རྡོཧྲི, དཧྲུབླུཡཾ པཧྲིསླཡཕསེན ཡབླུཧྲིཧྲི དསླེཧྲུ **“བཧི ཕེཙརཧྲུསླ ཕླུདེ”**ཧེཨླུདེསླུཏ། **ཧྲུསླཕླེཧྲིསླུཔཧྲི** ཧྲུསླཔཙྪཕེཀླུཧེན ཨུཕྲུཧྲུཕླེཧྲིསླུཔཾ། **ཨུཔསམསླུཔཧྲི** གིཡེསླུནཾ ཕླུཔསམེན པཕཧྲུསླུཔཾ། ཉེཕླུཧྲུཾ པིཧེཧྲུཕླུཧྲུཕླུནཾ པཧྲིསླཡཾ པཕེསེཧྲུ ནླུརཾ པིཧྲུཡ ཅིཧྲུསླ ཨཧྲུཀླུརྡ རྡོཧྲིཧྲི ལྷུཧྲུཾ **“ཀླུཔེ ཨོཧྲིཧྲི ཕེཡ རྡོཧྲི”**ཧྲི། ཧེནླུཏ **“མཧྲུཕླེཧྲུཧྲིཉེ ན པཧྲུཡཧྲི”**ཧྲི། དཡེཧྲུཾ བཧེསམླུཔཧྲུཔརིསླམདེསེན, ན ཙ པཧྲིསླཡདེསེན། ཧེནླུཏ **“སླུཏུཧྲུ”**ཧྲེཨླུདེ།

ན མརཧྲི ཨེཧྲིནླུཧྲི **ཨམརཧྲི,** ཉེབླུནླུཧྲེགམླུདཡོ། ཏསླ ནླུནཾ ཧྲུསླུཔདེསོ, ཧྲི དེཧྲི། ཧེནླུཏ **“ཡོ ཧྲུསླཾ ཨནུསླུསཧྲི”**ཧྲི། དཡེཧྲུཾ ཧྲུསླུནུསླུསནཾ གཔཾ རྡོཧྲིཧྲི ཨླུཏ **“ཨབླུགཔ”**ཧྲེཨླུདེ། **ཨབླུགཔཾ གཔཧྲིཧྲི** ཨཕེཕཏཕླུཧྲུསླ ཕླུཡེཡླུ ཨཧྲུསཾཕཧྲུནཾ གརྡོཧྲིཧྲི ཨཧྲུ། ཨནཧྲེཧྲིདེ པན **ཕླུཡཾ ཕླུཙེཧྲི།** དཧྲུ དཧྲུ གཏབླུནེ **ཕླུཧྲེཏཔཧྲུཾ ཕེསླུཧྲེཧྲི,** ཨཡཾ ཏླུཕ གཧྲུཧྲུརྡ, པཏེཔཧྲིཕླུསཧྲུརེ པན **གསླུབླུནཾ ཨླུཙེཀླུཧྲི,** ཨུབླུཡེསསླེ **ཧྲུསླསླུཕནཾ གརྡོཧྲི། སབླུནླུནཧྲི** ཡབླུཕླུཧྲུཨླུམེསནླུནཾ ཨབླུཡནླུནཾ། **ཧྲུསླནླུནཧྲི** ཧྲུསླདེསནླུ། **ཧྲུསླརཧྲིཧྲི** སམཔཕེཔསླུནླུཧྲུསླེ ཨཧྲེརཧྲི། **ཧྲུསླརསོཧྲི** སཧྲུསླུསཧྲེསླཡཾ ཕླེཧྲིཕླུམེཧྲུ།

གིཾདདསླུཧྲུཕཧྲུནླུ ཉེབྲེཧྲུ།

༣. ཨཧྲུསླུཧྲུཕཧྲུནླུ

༦༣. **པཧྲེཧྲིཧྲི** པིཧེཧྲི། ཡཧྲུསླ ཨུཔགམནཾ ཡོགི ཕླུགཏཏཾ ཨདེསེ, ཧྲི ཨུནླུཏརཏཕསེན དསླེཧྲུ **“ཙེཧྲུགཏཔཧྲིསླེཕཡེཧྲེནླུདེགི ཕེཡླུ”**ཧྲི ཨླུཏ། **ཨཧྲུཧྲི** ཨཧྲུསཧྲེཧྲ ཙཏུབྲེཧྲུཔེ པཙྪཡོ། སབྲེཔེ ནླུཡཀི ཨེགཧྲུཧྲི གཧེཧྲུ སླུམཧྲུཧྲ ཨེགཕསེན **“ནླུཡགམེསླུ”**ཧྲི ལྷུཧྲུཾ, ཡབླུ ཙྪཏ **“གོ ནླུམ སོ ཡགླུ, ཡཾ ཨཧྲུཾ ནླུཧྲེནཧྲུཧྲི”**ཧྲི? དཧྲུ **ཡགླུཧྲི** སཧྲུ། སླུམཧྲུཧྲེཏནླུ ཙ ནླུམ ཡསླུ ཕླུབྲུཨཧྲུཕེསཡླུ, དསླུ **“ཡེ ནཾ དདཧྲི སཧྲུཡ, ཕེཕླུསཧྲེན ཙེཏསླུ། ཏམེཕ ཨཧྲུཾ ཧྲུཧྲིཧྲི”**ཧྲི ལྷུཧྲུཾ། དཧྲུ **མ-གླུརྡ** པདསཧྲེགརྡ, ཧྲི ཨེཕླུཧྲི ཨཧྲུ། **ནླུཡགཾ** ཨཔརིཧྲུཧྲེནམེཕ **ཨནུགཧྲུཧྲི** ཙཀླུཾ ཕེཡ ཀུབྲེརཾ།

ཨཧྲུསླུཧྲུཕཧྲུནླུ ཉེབྲེཧྲུ།

༤. ཨེགམླུཡསླུཧྲུཕཧྲུནླུ

༦༤. པཧྲིབླུབྲེན ཨཕེཧྲུསཧྲུཧྲུཾ ཨེགཾ མླུཡཾ ཨེཧྲིསླུཧྲི ཨེགམླུཡླུ། ཧྲུཾ **ཨེགམླུཡཾ།** ཡབླུ སཾཡོཧྲེནླུཡེསུ ཨསླུནླུནུཔསླུནླུཕསེན དཧྲུསམླུཕླུརྡ, ཨེཕཾ དཧྲུཧྲེཧྲུཕཕསེན ཨནཕབོཧྲུཧྲི **ཨཕེཧྲུ དཧྲུཡ མླུཡཾ, དཧྲུ ཙ ཨཕེཧྲུཡ མླུཡཾ།** ཨཡཧྲི ནཡོ ཨུཔནེསླཡཏླུཕསེན ལྷུཧྲུ, སཏཧྲུཏཕསེན ཙྪཡཾ ཨཧྲུམཧྲུཾ མླུཡབླུཕོ ཕླུགཏེཡེཕ། **ཨེཧྲུ པན** ཨེམེསླུཾ གླུབླུཡཾ **ཨཧྲེཕྲེཧྲུ** “ཨེགམླུཡ”ཧྲི སླུ དཧྲུ། དཧྲུ ཡླུ ཧྲུཕདཧྲུ, སླུ སསླུདདེབྲེཕསེན ཨླུཕབྲུཧྲི པརིཕཧྲུཧྲི, ཕེབླུཕདཧྲུ ཨུཧྲེདདེབྲེཕསེན, ཨེཕཾ **དེནླུཕབྲུཾ། སཏཧྲུཏགོཏེཡླུཧྲི** སཏཧྲུཏགོཏེཡླུཔི, པགེཕ སསླུཡླུདཾ ཨླུཔཧྲུསླ པན ཕཧྲུསླུནླུཡ དཧྲུཡ བཡཕབླུཕེན མཡླེནཧྲུ སེཡླུ། **ཨུཔཉེསླཡགོཏེཡླུཧྲི** ཨུཔཉེསླཡགོཏེཡླུཕ སཏཧྲུཏགོཏེཡླུ ཨསསླུཕཧྲི། **པཧྲུརཏབླུནླུཧྲི** ཕེབྲུཧྲུ ཏུཧྲུ པཕཧྲེབླུནབླུམེ । ཧེནླུཏ **“ཧེསུ སླུ པཧྲུརཧྲི”**ཧྲི། སམླུཧྲུནབྲེན **སམླུཧྲེ།** ཨུཧྲུརིཾ ཨསཀླུཧྲེཕླུཧྲུཡ པཧྲུཡ ཨཡཾ པརིཡཧྲེཧྲི ཕླུཧྲུཡོ, ཨཡཾ པན ཕླུཧྲུཡོ ཕེཡླུཧྲི **ཕླུཧྲུཡོ།** ཧེནླུཏ **“ཨཕླུཧྲིབྲེབྲེནླུ”**ཧྲི། ཨགླུཧྲུགསླེརཧྲུཡླུཧྲི ཨཧྲུ།

ཨེགམླུཡསླུཧྲུཕཧྲུནླུ ཉེབྲེཧྲུ།

༥. ཨརྡོམསླུཧྲུཕཧྲུནླུ

༤༥. **ཨརྡྷམཎྜམཏི** ཨནྟནནྡམཾ། གུཧྱཀེམིཏྲིཀཱཎི ཨེཥ ཏི ཧྲཱགཱཔྱོ ནཱསྱཱི། གུཧྱཀཏྲཱསཱ པརིཧྱཀྵཏཱཡ ཨནྟནནྡམཏི ཡྭཏ **“སརྦགུཧྱཀམཀྵཱགཏཀྵཱ”**ཏིཡྭཏི།
ཨཔེཙ ཏཐཱ ཏཱཔིཀྵཱིཾ, ཀཙཤྲཱིཀྵཱིཏིཡྭཏིཀེ ནཱསྱཱཀེ ཨརྡྷམནྡམཱཀེ ན ཏཾཏི པརིཀྵཱཀྵཱཔྲིསཡཱཧྱ, ཧྲཱགཱཔྱོ པཏ སཱཧྱ, སབྲཾཱ, སཀྵཱསཀྵཱཀྵཱཏིཡྭཏིཀེ ནཱསྱཱཀེ ཨརྡྷམནྡམཱཀེ ནཱམ
མཏཱཔྲིསཡཱཧྱ ཨནྟནབྷཱཔྱོ། ཏིནྟཏ **“ཨཔྲེཀཱསྱནཱམ”**ཏི། **ཁཀྵཱཀྵཱཏཏྱོཏི** ཁཀྵཱཔྲིསིསྱཏིཀཱི། ཀྵཀེཏ ཡཱསྦཔྱོ ཨཏཀྵཱིཡཙྭཏ **ཨཙྭི། ཨཏྱཡཔཀྵཱཏིཀཱམྱཱཡཏི**
ལོཀུཏྟརཔཀྵཱཔཏེལྦཱཡ། **པཏེཔཏཏི** སམཔཔྲིཔསྤྱཏཔཏེཔཏཾ། ཀིལེསཀཱསྱཱཾ ཕསེཏ ཨཀྵཱིཡིཏབྲཙྭཏ ཀཱསྱ ཨེཥ **ཨཱལཡོ།** ཨཏྲིཏཀཱལེཡེཥ ཀཱམཏཏཾ ཀཱཏིཀྵ ཕྱཏཾ
“ཀཱམསྱཏ”ཏི། ན ཨེཏརཏི ཏཏབྷཱཔྱོཏི ཡྭཏ **“ཨཏྲིཏཾ པཏ ཨུཔཱཏཱཡ ཨེཏཾ ཕྱཏ”**ཏི། མཏཱཏུབྷཱཔཏཱིཏཱ **མཏཀྵཱཾ།**

ཨརྡྷམསུདྲཱལཀྵཎཾ ནིཥྛིཏཾ།

༦. ཨརྡྷཙནྡྲམུདྲཱལཀྵཎཾ

༤༦. “ཨརྡྷཙནྡྲཀརསཤྲཱ”ཏི ཀཱབྷ ཏེཔཔྲཏེཏ ཡེཏཱཏིཕྲཱཡེཏ ཀཱཡིཏ, སོ ཨཏུཔུཏྲཱིཀཱཝཱཡ ཕྲིཏཱ ན པཀྵཱཡཏིཏི ཏཾ ཡྭཱགཱམཏཏོ པཝཱཡ ཀཱཝེཀྵོ **“ཨཡཾ ཀཱིར
ཏེཔཔུཀྵཾ”**ཏིཡྭཏེསྱཏ། ཏཐཱ **སྦཱསཏེཏི** ཨེམསྤེཔ སཏྲཱསྦཱསཏེ། **ཀཱསྦཱཀཱསྒཏི** ཀཱསྤཔྲིཏེཀྵཱཡཾ། ཨཏྲཱཔུཏེཀྲཱཏཏཱཡ ཨཔྲཱཀཱིཀྵཏཱཡ ཙ **སཀྵཱཏྲཀཱཔྱཏིཀཱི། སཡཏསྦ ཀཱབྲཱསོཏི** ཏེཔཱསཾ
པུརིམཡུཀྵཱཙྪ བྲཱཔཏཏུཡོགཱཔྲསེཏ ཀིལཀྵཱཀཱཡསྦ སམསྦཱསཏཐྲཾ སེཡྦཱཡ ཨུཔགཱམཏབྲཱགཱ ཨཏུཛྷཏོ།

ཨབྲཱཀྵཱརཏི ཀཱཀྵཾཡཾ བྲཱཏཱ པརིཏཱཏཱཡ **སཏྲཱཀཱཔྱཏཏི** ཏིགྲཱབྲཱཔྲེཏ སཏྲཱཀཱ ཕྲིཡ ཀཱཏཏཀཱ ཡྭཏ། **ཏུརསྲཱཾཡེཔྱཏི** ཀིལེསམྱཱརེཏ ཡཱཏྲེ ཨེཥ། ཕྲིསུཏཱཡཏཏསྦེསི ཚཏཱ
ཏཀྵཾ ཏེསེཏོ ཡྲཱ། ཨུཔཏེསྤཡམཏཱཏཡ ཨཔརིཔཀྲཱཏཏཡ ཨཱསཔྲཱཡཾ ཨཔྱཏོ ཀཱཡཾ ཀཱཏཏི ཡོརྡྷཏ། **ཨུཔརི ཚིཏཏི** པརིཀྲཱརབྲཱཔྲེཏ ཏེབྲཏསྦུཔརི ཚིཏཾ། **ཏཐེཥ
ཨབྲཱསྤཱིཏི** ཏཏི ཏཔྱ ཕྱུཏིཔི ཡཔྱ ཏཏོ པུབྲི, ཏཐེཥ ཨབྲཱསི། **སུཔཀྵཱཔབྲཏི** ཏེབྲཏྲི པཏེརཱཏེཏ ལཏྲཱབྲསུཔཀྵཔབྲཾ། སྤིཏཱཀྲཱམསྦ ཨཀཱཏཏ **ཨསསྤྲཱཏིཏེཥ སྤཱཡེཏ།** ཡསྤ
ཏསྨཾ སཏྲཱ སཏིཀཱི ཨུཀཱཀྵཏི ཏཱཔི ཏིཏ སཏྲཱཾ ཨུཀཱམསུ ཏསྦ **“ཨརྡྷཙནྡྲསཏྲཱཔརིཕྱཏོ”**ཏི ཕྱུཏཾ།

སཏྲཱསིཏཏི སཏྲཱསྤ ཀྲཱསིཏཾ, ཏཐཱ ཏཐཱ ཨརྡྷཙནྡཾ ཀཱིཏསཏཱཔསེཏ ཀྲཱསིཏཾ། **པིསྤཙཱཀཾ ཀཱཏྲ ཕཏཏི** ཨརྡྷཙཏྲཱཀཱཏཡ། **ཏེཡུམཙེཏཏཡཏི** སསྤཏེཡུམེ ཏེཀྵཙེཏཏཡ།
ཀཱཏུབྲཱཔྲེཏཏི ཏཱསཾ ཕསེ ཨཕཏཏཏོ ཀཱཏུབྲཏབྲཱཔྲེཏ། **ཡཱཏཏི** ཏེབྲཱཏཾ པཏི ཡཱཏྲ། ཏཾ པཏ ཕབྲཱཏོ ཏེགྲཱམཏཾ ཏོཏྲཱཏི ཡྭཏ **“ཀཱཐཾ ཏེགྲཱམཏཾ བྲཱཔྲིསྲཱཏྲཱ”**ཏི།

ཨཏིསཀྲཱིཁཏིཡྭཏི ཨཏིཕྲིཡ ཀིལེསྤཏཾ སཀྲཱིཁིཏཡྭཏིཀཱི། **ཨཀཱཏྲཱཏེཏེཔྲིསྤྲཱཏི** བྲཱཔཏམཏཏུཡུཏྲཱ ཨཏྲཱརཏྲཱཔྲིཔསྤཀཱསྦ། **ཀཱརཀཱསྤཏི** སུཀཱཏོཡྲཏཀཱརཀཱསྦ སཀྵཱཔཏེཔཏྲཱཏོ།
སུཙྪཱཏྲཱཔྲིཔསྦཏཏི སུཙྪཱཏྲཱཔཏཾ ཕྲིཔསྦཏཾ ཏུཀྵཱིརཏཏཀྵཱཡ ཏུཏིཀཱརཚེཏ ཨེཀཱཔྲིཏྲཱིརཏཱཡ། **ཨེཀོ མགྲོ ཨསྤཏི** ལོཀུཏྟརམགྲོ ཨེཥ ཨསྤ ཨཏཱགཏོ, པུབྦབྲཱགཱམགྲོ པཏ
ཀཱཏཔརིཙཡོཏི ཨཏྲོ།

ཀཱཡཕཀྲཱཏིཏཀྵཱི ཀཱཡཏུཀྵཀྵཱིཏཏིཏཾ ཨབྲཱཔྱོ སམུཀྵཾཀྵཏེཏ ཨཏུཔལབྲཱཏོ། ཏཏྲི ཨེཏྲ ཧྲཡཾ, ཨསྐྱཾ ཡྲ ཨཏྲིཀཱཏི པུཀྲཱལསྦ ཏཏྲི ཧྲཡཀྵཱི **ཨཧྲཡཾ ཏཱམ།**
སཾསཱརཀཱཏཱརཾ ཨཏིཀྲཱམིཏྲཱ ཏེབྲཱཏསཏཱཏཾ ཁེམཾ ཨམཏབྲཱཏཾ ཀཱམཏེ སུཀཱཏསཱརཔེཏྲཱ སུསཛྙིཏཡཱཏབྲཱཔྱོ **རཐོ ཨཀཱུཛཏེཏི ཨཏྲཱིཀཱི མགྐེཥ ཨཏྲིཔྲེཏོ།** ཏཀྵཱསྦོ ཨཏཔེཏཏཱཡ
ཨཔཏཱཔཏུཥྲཏྲིཡྭ ཙ **ཏཀྵཱཙཀྲིཀཱི།**

ཨོཏཔྲསྤི ཀཱཏིཏམེཥ ཨཔྲེཏཏབྲཱཡྲ། **ཨཕྱཱལསྦྲིཏི** ཨཕསྦཱཡོ། **པརིཕྱཱརཏི** པརིཀྲཱརཾ ཨཏྲིསཏྲཱརཀཏོ། མཀྲཱསྦ ཀཱརཀཏྲཱཏེ ཏཀྵོ ཏཕྲིཡྭཔཏྲ **སཀྵཱཏིབྲཱ།**
ཨཏེཀྵཱཏེཕསེཏཏི ཨཏེཀྵཏུཔསྤཏཏེཕསེཏ། **སོཏྲིཏིསུ** ཕཏཱཀྵཱསྦཏེསུ། **བྲཱམིལཀྲཱཕབྲཏི** བྲཱམིལཀྲཱསཀྲཾ ཕཏྲཾ། ཏཐཱ ཕྲིཔསྤཏཱཡ པཕཏྲིབྲཏབྲཱཕྱོ པཙྪཱཀྲཱཀྲ བྲཱམི ཏཱམ,
ཕཏྲཱམཡཀཱསྦབྲཱཕྱོ ཏཐཱ ཨུཕཏཱཀྵཏརཏཾ ཀིལེསཏཱཏཾ བྲཱམིལཀྲཱཕཏྲཾ། **པརིཏཀྵཏསྤཏཏི** པརིཀྵཀྵཏཕསེཏ སམཏིཀྲཱམཕསེཏ ཏཀྵཏསྤཏ པཏེཕྲིཏཀྵཏི།

ཀཱསྤ ཏེཔཔུཀྵཾ སོཏཔཏིཕལེཡེཥ པཏིབྲཱསི, ཏཏུ ཙ སྤ ཏེསཏ ཧྲཱགཱཔཏ ཙཏུམཏྲཱཕྲཀྵཏབྲཱཔྲེཏ པཕཏིཏཏི ཡྭཏ **“ཡཔྲ ཏཱི”**ཏིཡྭཏི།

ཨཊྛཀནྡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཕཱནཪཱཔསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧. ཀིསཀྟི སུམིཕསེན ཕུཊྚཀིསརྫ "ཏུམྦུཏྟ སཱིུལསསུཏྟཱ"ཏི ཨེཏྟ པཛྫུཏབཏུཕཙནཕསེན པརིཀྑམིཏབྦཾ། ཨཏྟཕསེན ཏི ཕིཏྟཏྟིཕིཔརིཀྑམཾ། **ཀི ཛཱནུ**ཏི ཨེཏྟ ཕུ ཕུཊྚཀིསརྫ སཱིུནཕིཡོཀནནཡེན ཨཱནེཏྭཱ ཡོཛེཏབྦཾཏི ཨཱཏ "**ཀི ཏུམྦུཏྟ, ཀི སཱིུལསསུཏྟཱ**"ཏི? **ཕུཛྫཏྟི**ཏི ཨིམིནཱ ཏཏྟ ཀཱརཎམཱཏ། པལྷཱིསསུཏྟིཕཱ ཨཱཀརམཏྟི ཨེཏྟ སཏྟཏི ཨཱཏྟམཾ། ཨཱཏྟམེ རཾཔིཏྟི ནིཕཱིུཏྟིཏྟི **ཨཱཏྟམརཾཕཱ**། ཕཏྟཱིཡཏི ཀམྤཱསསུཏྟིཕཱ ཛཱཏྟིཡཏྟིཏི **ཕཏཾ**། ཏཏྟ ཡཾ ཨུཔཔཕནཡཱཀཾ ཕཏཾ, ཏཾ ཨཱཏྟམགྒཏཀེནེཕ ཀཱཏིཏཀྟི ཏཔཕནཡཱཀཾ, ཏཾ དསྐིཏྟཾ "**སཱིུམཾ པརིཀྑིཔིཏྟཱ**"ཏིཨཱདིམཱཏ། **ཕིསམེ**ཏི ཨུདཀཙོཀྑཡེན ཕིསམེ པདེསེ། ཕུཏྟིཡཾ པིཕཏྟི ཨེཏྟཱཏི པཏྟ, ཏཾ **པཡཾ**། ཨུདཀཾ ཕཱིུཡཏི ཨེཏྟཱཏི ཕུ པཏྟཱ། **ཏལྷཱཀཱཏྟི**ཏི **ཨཱཏི**-སདྡེན སྭཏིཀཾ སཏྟཎྷཏི།

ཨིམམཏྠཾ སཏྟཡཱཏི ཨིམིནཱ ཀཱམཕྲཕཔྲཏྟཾ པཏེཀྑིཔཏི། ཨཊྛཏྟ ཀཱཏཀྟི ཕུཀྐཾ ཨཏྟསྐརཧྨ ཏཾ ཨཱརབྦ བཏྟཾ ཕུཀྐཾ པསཕཏི, ན པན ཡབྦ ཀཱཏཾ ཕུཀྐཾ སཡམེཕ པཕཏྟཱཏི། **ཏསྨིཾ ཏསྨེ ཚིདྟཏྟ**ཏི ཏསྨིཾ ཨཱཏྟམརཾཔཏྟིཏྟམེ པཏིཊྛིཏཏྟཱ། **ཏིནཔི སཱིུལེན སཕུཏྟཏྟ**ཏི ཏིན ཡབྦཕུཊྚཏྟམེ ཀཏསཱིུལེ ཚཏྟ ཙེཏྟིན ཏདཏྟེནཔི ཀཱཡཕུཊྚཙསིཀསཾཕརལཀྑཎེན སཱིུལེན སམཏྟཱཀཏྟཱ། **ཏས ཀུསལཱ ཏུམྦཱ ཕུཏྟརིཏྟི** དུཏྟརིཏཔརིཕཛྫཏཏྟཱ། སེསཾ ཕུཊྚནཡམེཕ།

ཕཱནཪཱཔསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཛྷོཏཕཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༨. ཨེསིཏབྦཱཀཏྟ ཨེསིཡམཱནབྦཱཀཏྟ ཙ ཨེསི, ཨསེཀྑཱ སེཀྑཱཀཱལྟཀཔུབྦཛྫནཱ ཙ། ཨེསཱིནཾ སཀྚཾ **ཨེསིསཀྚཾ**། ཨེསིསཀྟེན ནིསེཕིཏཾ། ཏེནཱཏ "**ཏྲིཀྑུསཀྟནིསེཕིཏ**"ཏི།

ཏཾ ཀཱརིཏམྦ ཀཱཏྟཀཱཏེཕུཏུདཀཱཏྟཀཱཏྟདིཕསེན སིནིཏྟསཏྟཛྫཡཏྟཀྑལཏྟཕསེན ཏྟམིབྟཀཱསསུཏྟིཕཱ ཙ ཨནཏྟཱསུཏྟཏྟརཾ ཨཏིརམཏྟིཡཾ ཏཾ ཛྷོཏཕནཾ ཙིཏྟཾ ཏོསིཏི, ཏཏྟ ཨརིཡཱནཾ ནིཕཱསབྷཱཕིནཔཱིཏི ཨཱཏ "**ཨེཕཾ པཚམཀཱབྦཡ ཛྷོཏཕནསྨ ཕཏྟཾ ཀཱཕིཏྟ**"ཏི། ཏེནཱཏ བྷཀཱཕཱ — "ཡཏྟ ཨརཏྟཱནྟོ ཕིཏརནྟི, ཏཾ བྷཱུམིརཱམཎེཡྻཀ"ནྟི (ཇཱ. པ. ༢༨; ཐེརགཱ. ༩༩༡)། ཨཔཔཙཡཀཱམིཙིཏནྟ སཏྟཱནཾ ཕིསུཏྟཾ ཨཱཕཏཏི ཀཱམྨཱཏྟཱཡ སཾཕཏྟནཏྟཾཏི ཨཱཏ "**ཀཱམྨཏྟི མགྒཙིཏནཱ**"ཏི། ཙཏུཏྟཾ ཨརིཡསཙྩཱནཾ ཕིདིཏཀཱརཎཏྟཱན ཀིལེསུཏྟཾ ཕིདྡྷཾསནཏྟཱན ཙ **ཕིཏྟུ**། མགྒཔཙྩ སམྨཱདིཏྟཱིཏི ཨཱཏ "**ཕིཏྟཱཏི མགྒཔཙྩཱ**"ཏི། **སམྨཱདིཊྛིཔཀྑིཀཱ ཏྟམྨཱ** སམྨཱཕཱཡཱམསཏིསམྨཱདྷཡོ། ཡབྦ ཏི ཕིཏྟཱཔི ཕིཏྟཱཀཱིཡཱ, ཨེཔཾ སམྨཱདིཊྛིཔི སམྨཱདིཊྛིཔཀྑིཀཱ། སཱིུལཾ ཨེཏྟཱ ཨཏྟིཏི སཱིུལཏྟི ཕཱིུལཡཏི ཨཱཏ "**སཱིུལེ པཏིཊྛིཏསྨ ཏཱིཕིཏཾ ཨུཏྟམ**"ཏི། **ཏིཊྛིསཀྐཕཱ**ཏི སམྨཱདིཊྛིསཀྐཔྤཱ། ཏཏྟ སམྨཱསཀྐཔཕསྨ སམྨཱདིཊྛིཡཱ ཨུཔཀཱརཏྟཱཔེན ཕིཏྟཱཔིཡཾ ཕཱཏྟཾ། ཏཏྟ ཏི སོ པཙྪཱཏྟཱསཏྟཏིཏྟཱ ཕུཏྟཏྟཱ། ཡབྦ ཙ སམྨཱསཀཔྤཏཡོ པཙྪཱཏྟཱསཏྟཏིཏྟ, ཨེཔཾ ཕཱཡཱམསཏིཡོ སམྨཱཏྟིཏཱཏྟསཏྟཏིཏྟཏྟཱ ཨཱཏ "**ཕཱཡཱམསཏིསམྨཱཏྟཡོ**"ཏི། ཏྟམྨཱཏི ཏི ཨེཏྟ སམྨཱཏྟི ཨཏྟིཕྲིཏྟ "ཨེཔཾཏྟམྨཱ ཏི ཏཱགཡཏྟཱ ཨཏིསུ"ཏྟིཨཱཏྟིསུ (དཱི. ནི. ༢.༡༣; མ. ནི. ༣.༡༨༧; སཾ. ནི. ༥.༣༧༨) ཕིཡ། **ཕཱཏྟཀཱམྨཏྟཱིཕཱ**ཏི སམྨཱཕཱཏྟཀཱམྨཏྟཱིཕཱ། མཀྑཔརིཡཱཡཏྟ ཨེཕ ཏེཏི སདྡཏིཏྟཱ། ཏེནཱཏ "**ཨེཏེན ཨཊྛཀྐིཀམགྒིཏྟ**"ཏི།

ཨུཔཱཡེན ཕིཏྟིཏྟ ཨརིཡམགྒཾ བྷཱཕེཏབྦཾ། ཏེནཱཏ "**སམྨཱདིཊྛིཔཱིཡཏྟམྨ**"ཏི། སམྨཱསམྨཱདིཊྛིཔཱིཡཾ ཕིཔསྶནཱཏྟམྨཏྟིཔ མགྒཏྟམྨཏྟ། "ཨརིཡཾ ཕོ, ཏྟིཀྑཕེ, སམྨཱསམྨཱདིཊྛིཾ དེསིསྶཱམི སཨུཔནིསཾ སཔརིཀྑཱར"ནྟི (མ. ནི. ༣.༡༣༦) ཏི ཕཙནཏོ སམྨཱདིཊྛིཨཱདཡོ མགྒཏྟམྨ སམྨཱསམྨཱདིཊྛིཔརིཀྑཱར། **ཕིཏིནིཡཱཏི** ཕྲིཾསེཡྻ, བྷཱཕེཡྻཱཏི ཨཏྟོ། **ཏཱཏྟ**ཏི ཏིཏུསྶི ཏྟམྨཔཙནཾ། ཨརིཡམགྒཏིཏུཀཱ ཏི སཏྟཾ ཕིཏྟཱཏྟི། ཏེནཱཏ "**ཏསྨིཾ ཨརིཡམགྒེ ཕིཏྟཱཔཛྫཏྟི**"ཏི། **པཙྩཱཀྑཏྟཀཾ ཕིཏིནིཡཱཏི** པཏྟཕིཏྟ པཙྩཱཀྑཏྟ ཕིཔསྶིཡཱ། ཏེཏྟ ཕིཔསྶིཡམཱནེཏྟ ཕིཔསྶཏྟཡ ཨུཀྑཾསཀཱཏྟཡ ཡཏཀྑེན དུཀྑསཏྟཾ པརིཉྙཔཏེཏྟིཕེཏྟེན པཏེཕིདྡྷཱཡཏི, ཏཏཀྑེན སམུདཡསཏྟཾ པཏྟཱནཔཏེཕིཏྟེན པཏེཕིདྡྷཱཡཏི, ནིརོདྷསཏྟཾ

སཀྐཱིཀཱརིཡཱཔཏེཔིཊྚིཀ, མཱཀྐཱསཀྐུཾ བུདྡྷཔཏྟཱཔཏེཔིཊྚིཀ པཏེཔིཊྚིཡཏྟིཏི ཨཱཔཾ ཏིསུ ཙཏྟསུ སཊྛེསུ པིསུཊྛཊྟིཏི ཨཱམསྲཱྀ པཀྲི ཏེམིཏྟཐྭ ཨཱཔ བྲཱུམཾ, ཏིསུ སཊྛེསུ པཏེཔིཊྚིཡམཱཏེསྭཏི ཨཏྠོ།

ཨཔཏྟཱརཀཔཙཏཏྟི པཔཏྟཱཔཏཔཙཏཾ, ཨཔཏྟཱརཀཏྟི ཨཏྠོ། "སཱརིཔུཏྟོཔཱ"ཏི ཙ ཨཔཏྟཱརཀཾ སཱཔཀེསུ **སཱརིཔུཏྟོཔ སེཊྛོ**ཏི ཨཱམམཏྟཾ ཏཱིཔེཏི ཏསྶེཝཱཔཱམིསཏྟཱཔཏོ། **ཀཱཡེསཨུཔསམེཏྟཱ**ཏི ཨཱམིཏྟཱ མཏྟཱཕེརསྶ ཏྟཱཏེསོ ཀཱཡེསཱཏུཔསམོཏི ཏསྶེཏི། ཏསྶ སཱཔཀཱཔེསཡེ པཙྩཡ པཱཱརམིཡཏྟི ཨཏྠོསི། ཡཏི ཨཱཔཾ "ཡེཔི པཱཱརཏྟོ ཐེརཱ, ཨཱཏྟཱཔཔརམོ སིཡཱ"ཏི ཨཱཏཾ ཏེསཾ བུདྡྷཾ ཏྟཱཀཔེསཡེ པཙྩཱཔཱརམིཡཏྟཾ པཏེཝེཔ ཡུཏྟཏྟི ཏཏྠཝཾ། ཨཔཏྟཱརཀསྶ པེམུཏྟིཡཱ ཏཱཏཏྟཱ ཏྟཱཏི པེམུཏྟཱཏི པཱཱརཀཏི སཏྟཡེཏཾ ཡུཏྟཾ། ཏེཏྟཏ – "**པཱཱརཾ ཀཏོཏི ཏེཝཱཏཾ ཀཏོ**"ཏིཨཱཏི། **ཏ ཕེརེཏ ཨུཏྟརཱིཏརོ ཏཱམ ཨཏྠི** ཡཝཱཏི, ཡཝཱཏི ཙོ, ཨཱཔམེཔ ཡཝཱཱཡཱཏི ཨཏྠཱཡོ།

ཛོཏཔཏསུཏྟཔཎྞཏཱ ཏེཊྛིཏཱ།

༩. མཀྐཱརིསུཏྟཔཎྞཏཱ

༤༩. **མཀྐཱརིཏོཏི** མཀྐཱརཔཏྟོ མཀྐཱརསམཏྟིཏོཏི ཨཱཏ "**མཀྐཱརིཏ སམཏྟཱཀཏྟཱ**"ཏི། མཀྐཱརཾ མཀྐཱརིཡཏྟི ཨཏྠོ ཨཱཀཱ། **ཏ པཏྟཏྟིཏི** པཏྟཏམཏྟསྶི ཏ ཀཱརོཏི, ཀཱཏོ ཏྟཱཏྟི ཨཱཏྟིཡཱཡོ། **ཨུཔཏྟཱཏཾ ཀཱཏུཏྟི** མཏྟུརཔཏེསཏྟཱརཾ ཀཱརོཏྟིཏི པོཊྛཱ། **ཨཱཏཾ ཏྟཔ སུཏུམཀྐཱརིཡཾ** ཏ ཏཏཡཾ པིཡ ཨཏྟཱཾ ཏསྶེཏྟསྶ མཀྐཱརིཡཏྟི ཀཱཏྟཱ། **ཀཱཾ ཏུཡཱཏཾ པཏྟཱ རཏྟཱཏྟི** ཏཏུ ཏུཡཱཏཾཡེཝ ཨུཀཱཏཀཱམཏེསུ པཏྟཱ རཏྟཱཏྟི, ཀཱཏྟི ཨཱམིམེ ཀིཏྟཏྟཏྟི ཨཱཏྟིཡཱཡོ། **སཱམཱིཏེསཱ ཏ ཀཱརོཏི** ཀཱཏོ ཏྟཱཏྟི ཨཱཏྟིཡཱཡོ། ཡཔཱཀཱམཾ ཏཱཏཾཀཱཏིཡོ ཨཱརཏྟི ཨུཔཀཱཀཏྟཏྟི ཨཱརཡཱཏ, སཏྟཱ། ཨཱམིམེ པཏ ཀཱཀྐིཏྟ ཨཱརཡཱཏྟི **ཀཱཏརིཡཱ,** ཕཏྟཱམཀྐཱརིཏོ། མཀྐཱརིཡསཏིསཀྐོ ཀཱཀྐཾཏི སཔྤཏྟིཏཾ ཏཐྭི སཔྤཀཱཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱཀཱསཔཏྟིཡཱཏིསཔྤསཔཏྟིཏཾ སཱུཡཱཏྟཱཏཱ ཏྟཏཱ ཏེསེཏྟཏོ། **ཨཱཏིཡཱཏྟིཏི** པཙཏེཏི། **ཨཏྟཏོ ཨུཔཀཱཏཀོཏི** མཀྐཱརིཡཱཏུཡོཀཱཏ ཀཱསཡཏྟཱཏྟཾ ཀཱཏིསཔཏྟིཡཱ ཙ པིཏྟཱསཀཱ།

པུཙྪཱཔཱཔཔསེཏ སཔྤརིཏཔཱཏོ ཨུཔཀཱཏཔཱཏོ **སཔྤཏྟཡོ,** པཏཡོཀཱ། **ཀཱམཀཱཙྪཏྟིཏི** ཀཱམཀཱཙྪསཏྟིསཡོ ཨསྶཏོ། **ཝིཏྟཱཏི** ཀཱཡེཀཱཝིཏྟཱ པཱཏཙསིཀཱཝིཏྟཱ ཙེཏསིཀཱཝིཏྟཱཏི ཨཱཔཾ ཏིཔིཏྟཱ། **ཨཱཔས པིཔཱཀོཏི** ཙོཏྟིཏཾ ཀཱཏྟཱཔཱཏྟེཏི ཨཱཔས ཨཱཔཏྟཏུཔོ པིཔཱཀཱ། **ཡམཡོཀཱཏྟི** པཏཡོཀཱ། **ཨུཔཔཏྟྲཱིཏི** ཨཱཏྟ **ཨཱཏི**-སཏྟོ པཀཱརཏྠོ། ཏེཏ པཱཡིཡཾ པཱཏྟཾ ཏེརཡཾ ཏིརཏྟཏཡོཏེསྭ སཏྟཏྟཏི།

ཡཱཏཙྩཏྟི ཏཱམ ཨཱརིཡཡཱཏཙཏྟཡཱ། པཱཏྟཏྟིཏཾ "ཨུཏྟིཏྟ ཨཱརིཡཱ ཏིཊྛཏྟི, ཨཱཏྟཱ ཨཱརིཡཱཏ ཡཱཙཏཱ"ཏི (ཛཱ॰ ༡.༧.༥༩)། ཡེ སཾཔིཏྟཱཏྟཏྟི, ཏེ **ཕཏཏྟཾ** ཏཱམ ཏཏྟཱ ཀཏྟཏྟཱཀཱརཏོ། **པིམཱཏཔཱཏྟཱཡཱ**ཏི ཏེཏཱཏམཏྟཾ, ཨུཔཱཏཀཱཔཏྟཏཱཔཔཏྟཱཏི ཏེཔཏྟཾ ཕཏྟཱཏྟཱརཀསཏྟིརཔཏྟཱཏིཔི སཏྟི པཀཱསཏྟིཡེཔ། **པཀཱསཏྟིཏི** པཱ པཱཀཱཏྟ ཏོཏྟི, ཏ ཨཱཔཱཡཡོཀཱ པིཡ ཨཔཱཀཱཏྟཏི ཨཏྠོ། **པརསཏྟཏིསཏྟི** སཡཾ སཏྟཾ ཨཏྟཔཏྟཏྟ པརེཏེཔ སཏྟརིཏེསུ སུཏྟུཔཀཱརཀེསུ། ཏེཏྟཏ པཱཡིཡཾ "**ཕསཔཏྟིཔ མོཏརེ**"ཏི, པརཏེཏྟཏཏོཀཱསུ ཕསཔཏྟཏྟི ཏེཔཔཏྟཏྟི པིཡ སུཝསམཏྟིཏྟཡ མོཏཏྟཏྟི ཨཏྠོ། **ཨཱཔཾ སུཏྟསཔྤཏྟཡོཏི** ཨཱཏི སཏྟཏྟི ཨཱཔཾ ཏེཏྟཏ སུཏྟསཔྤཏྟཡོ། **ཨུཏྟིཏྟཏྟི** ཨཱཏིསཾ ཡཏྟཔཏྟཏྟཾ ཨུཏྟིཏྟཾ ཏུཀྐཱཏསུཀཱཏཀཱམཀཱཏྟིཏཾ། **ཏཏོ ཙཔིཏྟ** ཏཏོ ཏེརཡསཏྟཱཏོ ཙཔིཏྟ མཏུསྶེསུ ཏེཔཏྟཏི། ཏིསུ ཡོ མཀྐཱཏྟི མཏུསྶེསུ ཏེཔཏྟོ, སོ ཏཡཱཏྟོ ཏུཏྟ པུཔཏཙརིཡཔཱཔསེཏ མཀྐཱཏྟིཡེཔ ཏོཏྟོ ཏྟཏྟིཏྟཱརཀཏྟཱ མཀྐཱཀཱཀྐཔྤཏྟིཏི ཏཀྐ པུཏཔི ཏེརཡེ ཏེཔཏྟོ། ཨཱཏཏོ སུཏྟཏསཡོ སམིཏྟོ ཏུཏྟ པུཔཏཙརིཡཱཔཱཔསེཏ པུཏཔི པུཙྪཏི ཀཱཏྟ སཏྟི ཏེཔཏྟིཨཱ། ཏེཏྟཏ "**པུཏ སཔྤཏྟཡིཔི ཏུཀཱཏིསུཀཱཏིཡེཔ ཏོཏྟི**"ཏི།

མཀྐཱརིསུཏྟཔཎྞཏཱ ཏེཊྛིཏཱ།

༡༠. ཀོཀཱལིཀཱརསུཏྟཔཎྞཏཱ

༥༠. "ཨུཔཔཏྣསེ"ཏི སེ_ཀཱརཱགམཾ གཱདྷ ཏིཊྛེཪ, "ཨུཔཔཏྣ"ཨིཏྱཏྲ ཨཏྲྟེཏི ཨཱཧ **"ཏིབྲཏྟིཔྲསེན ཨུཔགཱཏྣ"**ཏི། ཨཏྲཏེ སམྦྲཏྟིཏེ ཨཕིཏྣནཏེ ཨཕིཏྣ, ཏིསཾ བྲཧྨལོཀ **ཨཕིཏྣབྲཧྨལོཀ,** ཏསྨིཾ། **ཨུཔཔཏྟིསམནཏྟརམེཝཱ**ཏི པཙམཀོཊྛཱསེ ཨེཝ། **ཨརཏྟཕལཔྲིམུཏྟིཡཱ**ཏི ཨསེཀྵཔྲིམུཏྟིཡཱ། སེཀྵཔྲིམུཏྟིཡཱ པན ཨཕིཏྟུཔཔཏྟིཏོ པགེཝ པྲིམུཏྟཱ། ཝུཏྟཾ ཧེཏཾ སམཏྟིཀཱམཏྟེ ཙེཏུཔཀྐིལེསཔཏྟནཔྤསེཝཏྟི ཕལེན ཏེཏུདསྶནམེཝཏྟི ཨཱཧ **"ཝུཏྟཾ ཧེཏཾ ཨེཏྟ...པེ.... ཝིཏྟཏྟཱ"**ཏི། ཏེཔི ཏྟཔཾ ཏེཏྲཾ, བྲཧྨཏྟལཔསྶིཏཾ ཁཏྟཔཉྩཀཾ། ཏཏྲ སཾཡོཛནཀོཏི ཝུཏྟཾ **"ཏེཏྲཾ ཡོགཱཏི པཉྩ ཨུདྡྷམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནཱནཱི"**ཏི། **ཨིམསྨིཾ** ཏེཔཝུཏྟཱ། **"ཏེཏྲ ཝུཏྟསཾ ཏེཏཾ, ཏེབྲཡོགཾ ཨུཔཙྪིནྣ"**ཏི ཏེསཾ ཏཾ ཀུསལཾ སཏྟཔཛྫཔྲཏྟནེན ཨནཔཛྫཾ ཏྲསཏྟིཏི ཀུསལཱ པདེསི། ཨཏྲེན སདྡྷཱ ཨཔྤེཏོཔཙྪཾ གཱདྷ གཱམྦྷིརཔཐཾ ཝུཏྟཏྟེ ཝུཏྟ **"གཱམྦྷིརདྦྷ"**ཏི ཨཏྲབྷཱཝ གཱམྦྷིརཏོ, ན སདྡྷཱ། སམུཙྪེཏཀཱམཏྟགཏྟཡ སབྦསོ ཀཱམཔྲིསཡཔྲཏྟནེན **ཏེཏྲམིསབྲཧྨཙརིཡ ཏཱམ ཨནུགཱམཱི།** ཏེཔཱསནབྦཏྟནབྦཏྟོ སམྤྲོ ཨེཀོ གཱམོ ཨེཏསྨིཾ ཝུཏྟ **"ཨེཀགཱམམཔྤསྶཱ"**ཏི།

ཝཏྟིཀཱརསུཏྟཔཏྟཏྟཱ ཏིཊྛིཏཱ།

ཝུཏྟིཏྟཔཱཡཔཏྟཏྟཱ ཏིཊྛིཏཱ།

༦. ཛཏྟཔཾཀྲོ

༡. ཛཏྟསུཏྟཔཏྟཏྟཱ

༥༡. ཏེཏྲཱ སུཏྟཏྟོ **སུཏྟ,** ཡཾ གིཉྩི ཨཏྲཛྫཏཾ། ཏཾ པན ཨཏྲཀཱམེན ལབྷིཏྲབྲཏོ ཨུཔསེཔིཏྲབྲཏོ ལཏྟཀཾ, གཱམྦྷཱཙཱིན ཏྲཏྟཀཱཏི ཝུཏྟཱིཏི ཝུཏྟ **"སུཏྟཏི ལཏྟཀཾ ཏྲཏྟཀ"**ཏི། **"སཱིུཡཾ ཡཱཔ ཛཏྟ སུཏྟ"**ཏི ཝུཏྟམཏྲཾ བྲཏིརེཀཏོ པིཏྲཔེཏུཾ **"ཨིམིཏྲ ཨིཏཾ ཏསྶེཏི"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨིཏཏྟི** ཨིཏཾ ཨཏྲཛྫཏཾ།

པཏིབྦྷཱིཏཱཏི ཙིཏྟསཏྟཏེ ལཏྟཔཏིབྦྷཱ, གིནཙི ཨསཾཏྲཏིཡཱ། ཏེཏྲཏ **"མགྒེན ཨཱགཏཱ"**ཏི། **ཙིཏྟིཀཏབྦྷཱཝིནཱིཏི** པུཛནཱིཡབྦྷཱཝཏིཏཱི། **ཝུཏྟཾ ཧེཏཾ** པོཏྲཧབྷཱགཱབྷཡཾ། **ཙིཏྟིཀཏཏྟི རཏནཏྟི** ཨིཏཾ རཏནཾ ཏཱམ **ལོཀེ** ཙིཏྟིཀཏཾ པཏྟཾ སཏྲསྶབྦྷཱཏྲཏིཔསེན། **ཡེཔི ལོཀེ ཙིཏྟིཀཏ** ཁཏྟིཡཔཏྟིཏ-ཙཏུམཧཱརཱཛ-སཀྐ-སུཡཱམ-མཧཱབྲཧྨཱཏཡོ, **ཏེསཾ ཙིཏྟིཀཏོ** ཏཏེ སརཎཏྟི ཨུཔགཱཏྟབྲཏྟཏིཔསེན། **རཏིཀརཏྟི** པཱིཏིསུཁཱཔཏཾ། **ཛྷཱནརཏིསུཁེནཱཏི** ཏུཔིཏྟེནཔི ཛྷཱནརཏིསུཁེན། **ཏུལེཏུཏྟི** པརིཙྪིནྡིཏུཾ། **གཱཏཔཱརམིཏྟི** གཱཏྟཾ ཨུཔཱཡཾསཔཱརམཱིཾ། **ཏུལྱཏྟོ** ཨཏེཀཱནི ཨསཏྟྲེཡྻཱནི ཨཔིཏྟཔིཏྟཔི ལཏྟཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏྟཱ། **ཨཏོམོཏི** ཨཏུཏྟོ པརིཔུཎྞོ། ཏཏྲ པིསེསཏོ ཨཏོམསཏྟཔརིཀྐོཏོ ཏེཏི "སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཏྲགཱཔཱ"ཏི ཨཏུསྶརིཏབྲཏོཏི ཝུཏྟ **"ཏྲགཱཔཱ ཨཏོམོ སཱིལེན"**ཏིཝུཏྟི།

ཨརིཡམགྒཔཏྟཡེཔ ཨིཏྟ ཨཏིཔྤེཏྟཏི **"ཨིཏྟ པན ཏུལྱཏྲཔུཏུབྦྷཱཔཱཏྟིན པཙྩ 'རཏན'ཏྟི ཝུཏྟ"**ཏྟི ཝུཏྟ། པུབྦྷཱཔལཏྟིབྦྷཏྟཏོ, ཨཏྲཏོ སཏྟཏཾ པུཏྟཏྟཏི ཙ པུཏྟཙོཏྟ **པུཏྟཾ,** སྭ པན ཡསྨཱ ཨུཔྤཏྟ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཔེཏིཀཏྲཡ ཨཏཏྟསུཏྟཱརཀྐ གིནཙིཔི ཨཏྟཏཏྟ, ཨཏྲཀཱསཡཾ པན **"ཨཏྟཔཏྟ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

ཛཏྟསུཏྟཔཏྟཏྟཱ ཏིཊྛིཏཱ།

༢. ཨཛྫརསུཏྟཔཏྟཏྟཱ

༥༢. **ཨཛྫརཏེཏྟི** ཨིཔྤལཏྟཔཱཏྲཱཏྟ། ལཏྲཀཱཔཏཏྟཏྟཾ ཨཕིཏྟསཏྟཏིཡཱ། ཏེཏྲཏ **"ཨཕིཔཏྟིཡཱཏི ཨཛྫཱ"**ཏི། **ཏེཏྲམིཏཏྲཾ** ཏེཏྲཏྲཾ།

ཨཛྫརསུཏྟཔཏྟཏྟཱ ཏིཊྛིཏཱ།

༣. སིདྡྷསུདྡྷཔཉྩཀཾ

༥༣. སད ཨབྦྷིན ཕཊྛཱིདི **སཱིབྦོ,** ཛྷཏྠམྶུལཾ གཏིནྣཱ ཕླཱཙིཛྫཱཕསེན དེསནྟཱནྟཱིསུ ཕེཙཏརཀཱཛྫནསམྶུཏོ། ཏིནྣཏ **"སཏྟཱིཙརོ"**ཏི, སཏཙཏརཀོཏི ཨཏྠོ། **སིདྡྷཏྠི** སེཉེཏཡོགེན སིདྡྷཱིཀྱུཏྟཾ། ཨིཊྛཱིཤཱིཡཱིཏཕཱཀཱརཾ དསྶེཏུཾ **"ཪོགེ ཨུཕྤཏྟེ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཏསྶཏྟཝེཏི** ཛྷོགྷཱཏྟཱིཡེ, ཏུཊྛིཀིཙྪེ ཕླཱ། ཡཕྤ ཨབྷཱིཏྟཾ སཏྟཔཏཕསེན པཕསཏོ ཕུརིསཱི ཏྟོཀཱཏྲསཏེ ནཱཡཏྟ, ཨིཕཾ ཕུཏྟསེཏེཏཕསེན ཕུཏྟཱི སཱུཏཡུ ཨཏྟོཀེཏེ ནཱཡཏྟཏི ཝུཏྟཾ **"སཱུཏྟ སིཏྟཾ སཀེ ཐཱརེ"**ཏི། **ཨཏྠཏྟཏསྶཱིཏི** ཨུཔཐྟཱིཏཔཡོཛྫནསྶཱིཏི ཨཏྠོཏི ཝུཏྟ **"ཨུཕྤཏྟཀིཙྪཱི"**ཏི། **སམྶཱཏྟཡཏིཏཏྠེ** སམྶཱཏྟཡེ ཏིཏྟཕཏཾ།

སིདྡྷསུདྡྷཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༤. ཕཊྛསུདྡྷཔཉྩཀཾ

༥༤. **པཏིཊྛཱིཏི** ཨཕསྶཡོ། **གཱུཡཏསྶཱིཏི** གུཏིཏབྦཱཱ རཏསྶཱ། **པརམོ སབྦ ཏྟམ** ཨཏིཔིཡབྦཏཏྟཡ།

ཕཊྛསུདྡྷཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༥. པཙམཛྫནསུདྡྷཔཉྩཀཾ

༥༥. **ཕིཏྟཕཊྛཱིཏི** ཕིཕིཏྠཾ ཏྟུཔཾ པཏྟཕཏི, ཡཕྤཱཀཱརཾ པཕཊྛཱིཏི ཨཏྠོ།

པཙམཛྫནསུདྡྷཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༦. ཏུཏིཡཛྫནསུདྡྷཔཉྩཀཾ

༥༦. **ཕབྦཏུཀྲནྟོཏི** སཾསཱརཏུཀྲནྟོ། སཾསཱརོ ཏི ཀིལེསཀཱམྨཕིཔཱཀཱཏཾ ཨཔཏྟཔཏྟཕྤཏྟཱིཡ ཕིཏྟཕཏི། ཏཙྪ ཏུཀྑཾ ཏུཀྑམཏྟཡ ཏུཏྟཕིཏྟཏུཀྲནྟསིཏྟཕཏོ།

ཏུཏིཡཛྫནསུདྡྷཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༧. ཏཏིཡཛྫནསུདྡྷཔཉྩཀཾ

༥༧. **ནེཕྤཱིཏི** ཨིཏྟནེཏྟཕིཏྟཀཱཏཾ ནེཕྤཛྫཏོ ནེཕྤཏི། ཏཐོ ཨིཕ **ཨཕསཱནོ,** ནེཕྤཏིཏཕིཏྟཀཱསཱ ཨཕསཱནོ ཨཏྟཱིཏཾ ཀཱརཀཏྟི ཨཏྠོ།

ཏཏིཡཛྫནསུདྡྷཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༨. ཨུཕྤཐསུདྡྷཔཉྩཀཾ

༥༨. **ཨམགྒོཏི** ན མགྒོ ཨཏུཕྤོ། **ཪཊྛིཊྛིཕཱཀཡོཏི** ཏཏྠ ཕཡཀཱཏྠཱཡ པཱཀཏཏྟཕཏོ། ཕུཏྟཀཱཏོཕི ཏི སཡཾ ཀླིཡཏིཕ། **སེསཾ བྷཏིརམཡཾ** ཕཏྠསཏྟཏྟེཏྟཏོ། ཏསྨ ཏི **"ཛྷཱཏྲཏྲཏྟཏིཏི ཏྟོཕཏྟ སཀྑ སོཏྟིཏུ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏུཊྛོཏི** ཏུསིཏོ སཏྟསཏྟོ ན **སཀྑ སུཏྟོ ཏྟམ ཀུཏུཾ** ཨབྷཏྟརམླེཏཏྟཕྤཔཏྟཏོ། **ཨིཏྠིཡཏྟི** ཕྲཏྟཙརིཡསྶ ཨཏྟཏྟཡཀཏྟཡཕི། **པཏྟཏི** སཏྟཀཡོ **སཏྟཏི** སཏྟཾ ཀཱཪཏི ཕཱཏྟཕཏོ ཨཱཏྟིཏཕཾ ཨཔསྶཏྟོ། ཨིཏྠིཡསཾཕཏྟཏི ཀཱཡེསྶཏཾ ཏྟཔཏོ **ཏཕོ,** ཏིཏྟཏ **"སཏྟཕྤི"**ཏིཝུཏྟཏི།

ཨུཔྤཐསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. དུཏིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༩. **ཀིསྶཱཏི** ཛུམྦུདྭི སུམིཔཚནྡེ ཨཱུཏ **“ཀིསྶཱ ཨབྷིརཏོ”**ཏི། སདྡུ ནུམ ཨནཔཛྫཱསནླཱ, ཏསྨཱ ཡོགིཡཝོཀཱརཏྟརིདསུཏྟཔཎྞཏི ཨཱུཏ **“སུགཏིཏྟིཤ ནིབྦཱནཉྩ གཚྩནྟམ དུཏིཡིཀཱ”**ཏི། **ཨནུསནྡྷིཏི** ཏིདཙརིཡཱུཡ པརིཊྛཡིཀཱཡཱཔཏོ།

དུཏིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཀཔིསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༠. **ཀཱཡཏྟིཨཱདཱིཀོཏི** ཚནྡིསཏིཡཱ ཚཏྟིསུ ཀཱཡཏྟིཨཱདཱིཀོ ཨུཔཱཏིཔརིཡོསཱནེ **ཚཱཏྟཱ ཀཱཡཉྩ ནིབྦཱནཾ** སམུདྡཾ “སམུདྡཏཏི ཨིཏིཝུ”ཏི ཀཱདྷ། ཏིཏི པན ཨནུཔུབྦཱདཱིཀོ ཏོདྡིཏི ཨཱུཏ **“ཚཱཏྟཱ ཀཱཡཉྩ ནིབྦཱན”**ཏི། **པུབྦཔདྷཔནཀཱཡཏི** ཛྷཱཀཱཡཱཡ ཨཱུདིཏོ ཨཱུརཙནཟཔདྡནནྟཾ སཏིཛྷནཾ ཕིཡ པཔཏྟིདཀཱཡ། **ཨཔྤཱརཏྟི པདཾ ཛྷཱནིཏི** ཡཐཱ ཨཔྤཱརསམུདྡཡོ པདཾ, པདསམུདྡཡོ ཀཱཡ, སམུདྡཡོ ཙ སམུདྡཡཱཏི བྲཧྨིཡཏི ཏཾཔཔཏྟནཏོ, ཏསྨཱ བྲཧྨནཔཱཔེ ཛིཏཾ ཨཔྤཱརཾ, ཏཾསམུདྡཡོ པདཾ, པདཾ ཏཾ ཕིཡཏྟིཏྟ ཛྷཱནཏྟ ཕིཡ ཏོདྡིཏི “ཨཔྤཱརཏྟི པདཾ ཛྷཱནིཏྟི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཔྤཱརཾ ཏི ཨུཀྐཏྟིདཔིཏྟཾསིདྡཡ ཏཾཏཾཁཎམཏྟཔཏྟཡཱིཔི པརཏོ པཔཏྟིཡ མཏེཔིཏྟཟཔྤིཡིཡ སདྡཱལནཔཏྟིན ཨིཀཱཛྫྷཱ ཀཱཏྟ པདཏྟཔིན ཀཡཏམྨཏཾ ཡཔྤསཀྐིཏམཏྟཾ བྲཧྨིཏི། **པདཾ ཀཱཡཾ ཛྷཱནིཏྟི** ཨིཏྟཔི ཨིསིཔྤ ནཡོ། **ཀཱཡཱ ཨཏྟཾ པཀཱསིཏྟི** ཀཱཡསཏྟིཏོ པདསམུདྡཡོ ཀིརིཡཱཀཱརཀསམྦནྡྷཔཏྟིན སམྦནྡྷོ ཀཱཏྟཨིཏྟིཔྤཡཱུཏྟཏྟཾ ཨཱུཡོཙིཏཔྤིཡོཙིཏཾ སཾཏིཏཾ ཨཏྠཾ པིཏྟཔིཏི། **སམུདྡཏིཔཚྩཏིནིསྶིཏ** པཏྟཱུརསཏྟིསྶཡིཏིཔ པཔཏྟིཏི ཀཱཏྠ། ཏིཏྟཏ **“ཀཱཡཱ ཨཱུརཝཏྟོ”**ཏིཨཱུཏི། **ཨཱུསཡོཏི** ཨཔཏྟསྶཡོཏི ཨཱུཏ **“པཏིཏྟཱ”**ཏི **ཀཔིཏོཏི** པིཏིཙྩཀཱཡིཨཱུཏིཏོ།

ཀཔིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཛཏྟཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨཊྛཝགྒོ

༡. ནཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༡. **ནཱམནྟི** སུམཚཱནནཱམཱདིབྷེདཾ ནཱམཾ། **སབྦནྟི** སབྦཾ པཉྩཏྟིཔཐཾ སབྦཾ ཉེཡྻཔཏྟིཔཐཾ། **ཨདྡྷབྷཝཱིཏི** ཀཱམཾ པཡོཡཾ ཨབྷིཏཀཱལནིཏྟིསོ ཀཱཏོ, ཏཾ པན ལཔྤཱཊམཏྟཾ། **ཨབྷིབྷཝཏི ཨནུཔཏཏྟིཏི** ཨིཏིན ཨབྷིབྷཝོ ཨནུཔཏཾ པཔཏྟི ཨིཔཱཏི ཏསྶིཏི། ཏཾ པཏསྶ ཨབྷིབྷཝཏཾ ཨཔྤཝིསཡེ ཨནུམསིཏྟ མཏྟཔིསཡཱནཾ པསིན ཏསྶིཏོ “ཡོཔཔཱཏིཀིན པཱ”ཏིཨཱུདིསྶཏ། **ཏསྶ ནཱམཾ** ཏོཏྟིཏི ཏསྶ ཏཀྐཔཔཏྠཱདིཀཱསྶ ཨནུམཀོཨིསྶུཔ སམཏྟཱ ཏོཏི, ཏཔྤ ཏཾ སཏྟཏྟིཏྟིཏི ཨཏྠཱ།

ནཱམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཙིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༢. ཡེ **ཙིཏྟསྶ པསཾ གཙྪཏིཏི** ཡེ ཨཔརིཛྷཏཔཏྟུཀཱ, ཏིསཾཡིཔྤ། **ཨནཔསིསཔརིཡུཏྟཏཏྟི** ཨནཔསིསགྒཏཏཾ། ཏ ཏི པརིཛྷཏཀྐཏྟ པཏྟིཏཀཱཡིསུ ཙིཏྟསྶ པསཾ གཙྪཏྟི, ཏཾ ཨཏྟཏོ པསི པཏྟིཏི།

ཙིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཏཎྷཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༣. ཏཏིཡེ **“སབྦེཝ ཝསམནྭགཱུ”**ཏི ཡེ ཏཎྷཱཡ ཝསཾ གཙྪནྟི, ཏེསཾ ཨེཝ ཨནཝསེསཔརིཡཱདཱནཏོ ཨིམམཏྠཾ **“ཨེསེཝ ནཡོ”**ཏི ཨིམིནཱ ཨཏིདིསྶཏི།

ཏཎྷཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. སཾཡོཛནསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༤. **ཀིཾ སུ སཾཡོཛནོ**ཏི **སུཏྟེ** ནིཔཱཏམཏྟནྟི ཨཱཧ **“ཀིཾ-སཾཡོཛནོ”**ཏི? ཝིཙརནྟི ཨེཏེནཱཏི **ཝིཙཱརཎཾ,** པཱདཱ། བཧུཝཙནེ ཏི ཝཏྟབྦེ ཨེཀཝཙནཾ ཀཏཾ། **ཏཎྷཱཏི** ཝོཀྐཱ།

སཾཡོཛནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. བནྡྷནསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༥. ཙཏུབྦི ཨཱུཏགཱདཱིནི ཨེཝ ཨབནྡྷནཊྛེན ཝུཏྟཾ, བྷཱུཏཱནམེཝ ནཱནཏྟི ཨཱཧ **“པཉྩམེཔི ཨེསེཝ ནཡོ”**ཏི།

བནྡྷནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨཏྟཧཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༦. “ཀེནསྶུབྦྷཱཧཏོ”ཏི པཱཋེ ཨབྦྷཱཧཏོཡེཝ **“སུ-ཀཱརོ ནིཔཱཏམཏྟོ”**ཏི ཨཱཧ, “ཀེནསྶུབྦྷཱཧཏོ”ཏི པན པཱཋེ ཨུ-ཀཱརལོཔེན པདསནྡྷི། **ཨིཙྪཱདྷཱུཔཱཡིཏོ**ཏི ཨིཙྪཱཡ ཨཱཝུཏོ ཏཎྷཱཡ སནྟཱཔིཏོ ཏཱཡ ཨཱཡཏྟོ། ཏེནཱཧ **“ཨིཙྪཱཡ ཨཱཝུཏོ”**ཏི།

ཨཏྟཧཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨུཌྜིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༧. **ཨུཌྜིཏོཏི** ཨུབྦནྡྷིཏོ ལགྒིཏོ། **ཙཀྑཱདིསུཏི** ཙཀྑཱདིཀེསུ ཨཱརམྨཎེསུ **ཙཀྑཱདཱིནི** དྭཱརབྷཱུཏཱནི ཝཏྠཱུནི ཨཱརམྨཎཱནི། **ཡོགོཏི** ཨཱཡཏནཝོཡོགོ། **ཏཎྷཱཡ ཨུཌྜིཏོ** ཨཱཡཏནེཧི སཾཡུཏྟོ ཀཱམབྷཝཱ ན **ཙཀྑུཾ** ཨནུཔསྶཱཡཏི། ཨུཔཱདཱཡ ཙཀྑཱདཱིཧི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནི ཀིལེསཱ ཡེཝ, ཨེཝཾ སཏི ཀཱམཾ སཏྟཱ ན ཝུཙྩནྟི ཨཱཧ **“པཉྩམཱདིཝཱ”**ཏིཨཱདི།

ཨུཌྜིཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. པིཧིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༨. པཙྪེཏི ཧཏྠཾ ཨིཀྑིཏྭཱ ཨཏྠོ། པུཙྪིཏནྟི སཏྟམསུཏྟེ ཀཱུཏེཡ པུརིམནྟཾ པཙྪིམནྟཾ, པཙྪིམཾ པུརིམཾ ཀཏྭཱ ཨཊྛམསུཏྟེ དེཝཏཱཡ པུཙྪིཏཏྟཱ ཡུཏྟཾ "ཏེནཱུཔརིཡཱཡལཀྑཎེན པུཙྪིཏ"ནྟི། པུཙྪཱནུརཱུཔཾ ཝིསྫཛྫནེཏི ཨཔྤཊྭཱསྤི སིདྡྷམེཏི ཨནུནཏཾ།

པིཧིཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨིཙྪཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༩. ནཔྤམེ ཕིཙྪཱཡཱུཌྜིཏོ ཕིཙྪཱཡེཝ། ཀཱརཎཏྠེ ཏེ ཨིདཾ སམྤདཱནཝཙནཾ། ཀིསྶུསྶཱ ཀིསྶ, ཝུ-ཀཱརོ ནིཔཱཏམཏྟཾ། སབྦཾ ཚིནྡཏི བནྡྷནཾ ཏི སབྦཾ དསཝིདྷམྤི སཾཡོཛནཾ སམུཙྪིནྡཏི། ན ཏི ཙ ཀིསྶ ཀིལེསབནྡྷནཾ ཨཏྠི, ཡཾ ཨསམུཙྪིནྣཾ ཏསྶ ཚིདྡཾ ཨསྶ ཏསྨཱ སམུཙྪིཏྭཱ། ཝུཏྟམཏྠཾ ཝིཝིཙྩེཏྭཱ ཨཱཧ "སབྦཾ ཨུཔཙྪིནྣམེཝཱ"ཏི།

ཨིཙྪཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ལོཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༠. ཀིསྨིནྟི ཀིསྨིཾ སཏི? ཏསྨཱ པན སཏྟནྣཾཝ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནཱནཾ ཝསེན "ཀིསྨིཾ ཨུཔྤནྣེ"ཏི? ལོཀོ ཨུཔྤནྣོཏི ཝུཏྟཾ ཏི ཨནུཔུབྦཔཏྟཾ ལོཀསམཉྙཱཡ། ཚསྶུཏི ཨིཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ སནྟྷཝཾ ཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀེསུ ཀཱརཎཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀེསུ དྷམྨེསུ བུདྡྷཝཙནཾ ཨཝདྷཱརཎཾ ཀཱཡདཏྟཾ། ཨུཔཱདཱཡཱཏི ཕསྶཱཝཀཱལཀིརིཡཱ ཨཔརཱཀཱལཀིརིཡཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ ཏཐཱ ཝཙནཾ ཏཏྠ ཀཏྠཱཏི ཝཏྟབྦཾ ཡཏྟཾ "པཙྪཱཧཏྟཱ"ཏི། ཀིཾ པན པཙྪཱཏི? ལོཀོ, ལོཀསམཉྙཱཏི ཨཏྠོ། ཚསྶུཏི ཨིཏྠཾ ནེམིཏྟཝེ ཀྲྀཏཾ། ཚལྤཱཡཏནཝེམིཏྟཾ སབྦདཱ།

ཨཡཉྷི སཏྟལོཀོ། ཨུཔྤནྣོ ནཱམ ཏཏི ཚལྤཱཡཏནཾ ནཱམ སུཏྟཾ སབྦདཱཝཱཏྟཱ ཀཱཏྭཱ། ཝཏྟིརེསུ ཨཱཡཏནེསུ སཏྟསཱ ཀཱརཎཾ པཱིསེསཏོ ཏཱིཎྞཾ དཏྟཱཡཏྟཀཱཏྭཱ། ཡཐཱ ཙཀྑཱཏྟཾ སཏྟམསནསེན ཏཱིཎྞཾ པརིཏྟཱཏིཏྟཝཾ ལོཀསྶ ཏིསཱིཔྟཾཡ སཾཡཏྟཾ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "ཚསུ…པེ…. པཱིཏཱཙྪཱཏྟཱ"ཏི།

ལོཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨདྡྷཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཚེཏྭཱཝགྒོ

༡. ཚེཏྭཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༡. ཝདྷིཏྭཱཏི ཏཏྭཱ ཝིདྷཱསེཏྭཱ། ཨཔརིདཱཧཏྭཱཏྟཱཏི ཨཔྤེལོཡམཱནཏྟཱ། པཱིཏཏྠཝཾམནསྶཏྟཱ ན སོཙཏི ཙིཏྟཀཱཝསཾཝསཱདྷཱཝཀཏཱ། པཱིསཾ ཏཱམ དཱུཏཾ ཨནིཊྛཏྠཏཱ, ཏསྨཱ མཱུལགཱཏྟཾ ཀོདྷ ཨནིཊྛཝལཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ "པཱིསམཱུལསྶཏི དཱུཏཱཔཱིཏཀཱསྶ"ཏི། ཨཱསཱདཱཡཏི ཨཱསཱཏེཔྤཝཏྟེཏསཱ། ཨཱསཱཏསཔྤཏྟཏྭཝསཱསྨཱཏེན ཏི "ཀཱཏྟཾསྶ"ཏི ཨུཔཡོགཏྠེ སཱམིཝཙནཾ། སཱུཔཾ ཨུཔཱདཱཏི ཀོདྷཾ ནཱསཏི། སཱུཔཱསཏྟྟཾ སཏྟཱཡ ཨེཝ ཀོདྷཾ "མདྷུརགྒ"ཏི ཝུཏྟཾ, སཱུཔཱཔཱསཏྟཏི ཨཏྠོ།

ཚེཏྭཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. རཐསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༢. པཉྙཱཎནྟི ལཀྑཎཾ སལླཀྑཎཱུཔཱཡོ། དིསྶཏི དསྶནཏེཏུ། "ཙོལརཊྛཾ རཐཾ ཙོལརཐ"ནྟི ཨེཝཾ རཐཾ རཊྛཾ པཉྙཱཡཏི།

༣. ཡིཏྲསུཏྲཝྱཱཁྱཱ

༧༣. **སབྡཱཡཱཏི** སབྡྱཏེཏྲ། **ཀཱཡསསྠཱནཱཏི** ཁཊྚཱཡཱདིསམྦྲུཏྱཱ། སབྦཱཡོགིཡཡོཀཱཏྲཪཡིཏྲཔཏེཡཱཀྲཏེཏྲཏཱ **སབྡཱཡིཏྲམིཡཱ།** ཏེབྷཱ ཏིཥྛཾ ཏྲཱཏྲཾ ཕསེན ཨུཕྲཏྲཀཱསྨ སབྦཱསྤི ཨཝཕཱཛྟྲྀཀྲསྨ སགྷྲཏཱཝཏྟེ **"ཏྲསྨེཏི དསཀཱུསཡཀཱམྨཔཪ"ཏི** ཕུཏྟཾ། **ཨསཾཀིཡིབྦུཕུཁཏྟི།** ཏེཏྲམིསཾ སྤུཕཾ། ཏམེཕ སྤཱམིསཾ ཨུཔཏེཏྲྀཡ སམྤུཔིཏྟེ ཨཱུཏ **"ཨསཾཀིཡིབྦུ"ཏྟི།** ཨསེཙཏཀཱབྦུཔེཏ ཨཛྷིཏུཙིཛཏཏཏྟེ པིཡཱཀིཀྐཱཀཱརཊྟེ བཏྟུ སུཙིརསྨི ཀཱུཡཾ ཨཱུསེཕཏྲཱུ ཨཝེདྲྀཕཏཏྟེ **སཏྟམིཕ མཏྟུརཏརཾ།** ན ཏི ཏཾ པིཡིཏབྦཏྟེ སྟུདིཏབྦཏྟེ ཨཏུབྦཡིཏབྦཏྟེ རསིཏི ཕཏྲབྦཏཾ ཨཱཪཏཏི། ཨིཏྲྀནི ཏཱུ གིཚྩསམྦུཏྟིཨཏྦུཏེཔི མཏྲྀརཏཏཾ ཏྲཱིཏུཾ **"སཏྟུམྶཾ ཏྲྀ"ཏིཨཱུཏི** ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ ནཏྲྀནིཕཏྲཾ **མཏྲཱཀཱཡཱིནཕཏྲཱུཨཱུཏྲྀཏི** (ཏྲཾ༷ པ༷ ཨཏྲ༷ ༡.མཏྲཱཀཱཡཱིནཏྲཱིཪཕཏྲུ; ཨ༷ ནི༷ ཨཏྲ༷ ༡.༡.༢༣༡; ཐེརཀཱ༷ ཨཏྲ༷ ༢.མཏྲཱཀཱཡཱིནཏྲཱིཪཀཱུབྦཕཏྲཏྲ) ཏྲྀཔཱིཏབྦཾ, ཨིཏྲཏྲེ **ཀཱཏྲཏྲཱིཡཱུཡཏཏྲཏཀཱ-** (ཏྲཾ༷ ༡.༡༠.༦༢ ཨཱུཏཔོ) **སུཏསོམ-** (ཏྲཾ༷ ༢.༢༡.༣༧༡ ཨཱུཏཔོ) **མཏྲྀཏྲཏཀཱིཏི** (ཏྲཾ༷ ༡.༡.༣༦, ༧༥; ༡.༢.༡༣༡ ཨཱུཏཔོ) ཏྲཱིཔིཏབྦཱིནི། **ཏེསྨཏྲཱིཏྟི** ཨཛྷིཏྲཕཏྟི། **མཏྟུརཏརཏྟི** སུཏྲརཏཾ སིཏྲྀསུཏི ཨཏྲྀ། **པཏྟུཏྲིཡིཏི** པཏྟུཡ ཏྲྀཕནསྤིཡོཏི པཏྟུཏྲིཡྟི, པཏྟུཡུབྦཀམཙརིཡོཏི ཨཏྲྀ། **པཏྟུཏྲིཡིཏི** ཙ པཏྟུཕསེན ཨིརིཡཏི ཕཏྲཏི ཏྲྀཡིཏཾ པཕཏྲཏྲཱིཏི ཨཏྲྀཏི ཏསྶེཏྲ **"ཡོ པཏྟུཏྲིཡྟི"ཏིཨཱུཏིསྨཏ།** "ཏྲྀཕཏ"ཏྟི ཀཱིཙི པཊྟི, ཏྲྀཕཏྲཾ པཏྟུཏྲིཡྟཾ སིཏྲུསྨཏྟུཏི ཨཏྲྀ།

ཡིཏྲསུཏྲཝྱཱཁྱཱ ནིཥྛིཏཱ།

༤. ཤྲུཏིསུཏྲཝྱཱཁྱཱ

༧༤. **ཨུཕྲཏཏྲཏྟི** པཔཡཾ ཏྲིཏིཏྲ ཨུཏྲཏཏྲཾ། "སིཏྲ"ཏྟི ཕུཏྟསྨཏྲུ **"སཏྲཡིཏྲ"ཏྟི** ཕུཏྟཾ, ཨིཏརེསཾ ཕཱ ཏཏྲུཡོམཏྟོ། **ཁེམོ ཏོཏི** ཏུབྦིཀྲཔཏྲཕཱཏྲཔཏོ། ཏེཏྲཏ **"སུབྦིཀྲྀ"ཏི།** **ནིཔཏཏྲཏྟི** ཨཏྲྀསུཁཾ པཕཏྲཏྲཾ། **པཕཛསྨཏྲཏྟི** ཕཛཏསྤིཡཱུཾ། ཏི པཏ ཡསྨ ཛྷཀྲསྨ ཏྲམ ཏོཏྟི, ན རཀཱུཏཔོ ཕིཡ ཐཱུཕཏྲ, ཏསྨ ཨཱུཏ **"ཛྷཀྲསྨཏ"ཏྟི།** **ཀཱུཕོཏི** ཏྲིཏུཡོ། ཏིཏ མཏིསྤཱུཏིཀཱུཏསྤི སཀྲཏོ ཏབྦྲོ། **ཕཏཏྲཏྟི** ཨུཕྲཏྲཾ ཨཏྲྀ ཕཏཏྲཾ།

ཨཏྲཏོ ཁཏྟིཡཱུཏི ཨཏྲཏོ ཁཏྟིཡ ཏྲུཙིཡ ཀཱཏིཏབྦཱཔེཏ། **ཨིཏྲཏྲ ཏེཕཏྲ** ཏསྨ ཡིསྨཏྲྀཏེ ཨཔརིཏུསྨསྨཏྲ **ཨཱུཏ།** **ཡཱུཕ པཏྲིསྤིཏི** ཀཱཀཏྲིསྤི སཏྲུཏིསཏྲཡ ལཏྲུཏྲཀཱཀཏྲསཏྲོ། **པཀཱབྦཏི** པཱུཀཱཏྲིཡེཏ སམཏྲཀཱཏྲ, ཡཏྲ ཕཏྲྀཏྲཱུཀཱཏྲིཡེཏ ཨཁཏྲ, ཏཏྲ ཕཱུཏྲཡ ཏྲཡིཏབྦཾ། **སུཁཏྲཏི** སུཁཁཏྲ། **ཏསཏཡཾ ཕུཏྲྀ** སཏྲཾ སུཏྲུསཾ རཏཏྲཏྲཡསཾཏིཏཾ ཨཏྲཱུ སོཏུཀཱཏྲཱ། **ཨཏྲ** ཏེཕཏྲཡ **ཡིཏྲཏྲཏྲ** ཨཏྲྀཏྲསཡཱུཏྲུཏྲཡཾ། **ཨུཕྲཏསྨཏྲཏི** ཨུཕྲཏཏྟི **སམུཏྲུཏེཏི** ཨོཏྲིསོ། **ཕཏྲུསུཡཀཱམཏྲཨཡིཏྲཏི** ཏཏྲ ཨཱུཏྲིཏཕཏྲསཏྲཾ ཏྲཏཀཱཕཏཡིསིསཏཾ། **ཨོསྤིཏཏྲཏཏྟི** པཏེཔཏྲཕསེན ཨཏྲ སྤིཏཏྲཾ, ཨུསྨཏཡསྨཏྲཏྟི ཨཏྲྀ། **པུཏྲྀཡིཏྲཏྲཏི** ཨིཏཾ "པཏསྨ ཙརསྨཏྲཏ"ཏྟི པཏསྨ ཨཏྲཡིཕརཏཕསེན ཏྲཏཀཱཕཏཡིསིསཏཾ། **ཡཱུཏིསོ པུཏྲྀ ཕཱུ ཏོཏྲུཏི** ཨིཏཾ པུརིམཔཏེ ཏེཕཏྲཡ པུཏཀཱཏསྨ ཀཱཏྲུ ཕུཏྟཾ།

ཤྲུཏིསུཏྲཝྱཱཁྱཱ ནིཥྛིཏཱ།

༥. ཛླིཏྲསུཏྲཝྱཱཁྱཱ

༧༥. **ཀཱིཾ སུཏྲ ཛླིཏྲཏི** ཨིཏྲ **སུ-ཨིཏྲཏི** ནིཡཱུཏམཏྲཏྟི ཨཱུཏ **"ཀཱིཾ ཛླིཏྲ"ཏི?** **མགྒོ ཙ ནེཀཱུཡཏནཡྱཕུཏྟེཏི** ཨནེཀཱཀཱུརཾ ཏྲཏྲཡིཏྲཏེཀཱམོཀཱུསཾ ཀཱཏྲ པཕུཏྟོ ཀཱཐིཏོ། ཏེཏྲཏ **"ཨཏྲྀཏིཕྲཱུརསྨཀཕསེཏྲ"ཏིཨཱུཏི།** **ཨིཕཾ སཏྟེཏི** ཨིཕཾ སབྦཕུཏྲཱུརཏྲཏེཀཱུཡཏནེཏི ནིབྦཏཀཱུམིམགྒསྨ ཏུསྨེཏི པཕེཏིཏྲཏྲ ལབྦྲྀསྨཏེ ཁེམེ མགྒེ ཀཱིཾ ཛླིཏྲཡཾ ཛཏྲ ཨུཕྲཔཏྲུཏྲ ཡིཔཏྲིཏིཏྲིཏྟོ ཀཱཏྲིཏི ཨཏྲྀ? ཨིཕཾ ཏེཕཏྲ ཡཔིཏྲྀཡ པུརིམཏྲྀཏ ཨཏྲཏྲ ཡཏྲཙིཏྲིཏམཏྲཾ སཏྲུ པཕེཏིཏྲ, པཏྟིམཏྲྀཏ ཨཏྲཏོ སཾསཡཾ པུཏྲྀཏི། **བཏུཔཏྟཏི** པུཕུཔཏྟ། **ཨུསྨཏྲཔཏྟཏི** ཨཏྲྀཀཱཔཏྟ། **ཚཔེཏྲཏི** སཾཡམེཏྲ། **སཾཡིཏྲཀཱིཏི** ཨཱུཏྲུརཔརིཏྲྀཀཱི སམྨཏེཕ ཡིཏྲཛཏསྤིཡོ། ཏེཏྲཏ **"ཨཏྲྀཏྲྀཡཱུ"ཏིཨཱུཏི།** **ཕུཏྲཏྲྀམིཕ** ཏེཏྲཱ།

མནེནྟཱྀ མཪྻོགཏཙེཏ། **ཕུབྦསྶཱྀཏིཨཧྨཱནྟི** ཕུབྦཱཛཱནཱསྶཱྀཏིཉྙཱཎཾ ཨཧྨཱ། **ཚཏྟུསྶཱྀཏི** ཕྲུཏྟཨཧྨཱཔཪིཡཱཔཱཏཱ། **ཡཏྶྶུཕཔཱསྠཱཪོཏི** དྟནམཱ སླཱནྟཾ། **ཨིཏིསྶུ ནྟམཱིསྶུཏི** ཨིཏིསྶུ སཏྟཱཪིགཱཙེསྶུ། ཡཏྲ ཏི སཏྟོ པཏྟཡཾ པཏྟུཔཏྟཔཱིནྟ ཕཏྟུཔཪིཏྟཱགཱསྶ ཕྲིཝིསཔཏྟུཡོ གཱསྶཔཔཱསྶ པཪཝོགཱསྶ ཙ པཏྟཱཀྲཏོ ཕྲིཡ པཏྟིཡཱཡཏཪྟོ, ཨིཔྲཾ སྟུདྲནདཡོ། སྟུདྲནདཡོ ཏི ཨཝུདཡཾ པཏྟ ཡཾ གིཏྟི ཨཏྟཪྻོ སཏྟཱགཱ པཪེསཾ དེཏི། ཡོ ཙ སཾཕྲིཏྟཱགཱཤྲིཡོ, སོ ཨཕྲཱགཱསྶིཤྲི ཨཏྟཪྻོ སཏྟཱགཱ པཪེཏི སླཏྟཱཪཙྪེགྲཱི ཏོཏི། ཕདཏྟཱུ ཕདྟཱཝིཡཏྟཡ ཡཱགཱིཪྻོཕ ཡུཏྟཾ ཡུཏྟཱགཱཡཾ ཉཏྟ ཨཏྟིཀཱཏཾ མཪྻོརཐཾ ཕྲུཪེཏྟཱཏི ཕྲུཏྟཾ "**ཨིཏི…པེ…. ཚཏྟུསྶཱྀཏི ཨཱཏྟ**"ཏི།

ཕླཱཙཏྟིཨཱདཱིཝི ཏྟཱིཏི ཨཏྟཱཝི ཏིཕྲིཏྟཱསཱིལཱསམྤྲཏྟིདཱཔཝཏྟོ། སམྤྲཏྟཱཏཱིཡོ ཏི པཪཝོགཱི ན ཏླཱསིཡྻཱ། **སཏྟོ ཨིགཾ ཨཏྟཾ** པཡོགཱསཡསྶུཏྟིདཱིཔཝཏྟོ། སྶུཏྟཱསཡསྶ སམྤླཱཔཡོགཱ ཚིཏྟཱསྶ གཱཐཾ པཪཝོགཱཏྟོ ཏླཡཏྟཱི། དྟགཱཕསེན ཚཏྟུཪཱཀྲཡོཛྟཱ **དྟཱགཏཡོ། ཨིཏིསྶུ ཚཏྟུསྶུ ནྟམཱིསྶུ ཚཏྟོཏི** ཨིཏིསྶུ ཡཐཱཕྲུཏྟདྟཱགཱསཀྲཏིསྶུ ཚཏྟུསྶུ གྲུཙེསྶུ པཏིཏྟིཏྟོ།

ཝིཏྟཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ནཛྫཱིཪཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༦. **ནཱམགོཏྟནྟི** ཏིཏྟོ གཱསཔོ གོཏྨཏི ཨིཕཏྟཱུཔཾ ནཱམཏྟ གོཏྟཏྟཱ། ཝེདཏྟཱནམཏྟམཏྟཾ, ཏཏྟཱ སཏྟཱསྶ པཏྟིཏྟིཡཱ ལཔཱཙཕཏྨནཏྟི ཏཏྟཱཝཾ། **ན ཛཱིཪཏཱིཏི** ཨསཏྟཱཕཏྟཱསྟཏྟཱ ཨུཕྲཏྟདཕཡཱཏྟཕཏྟོ ཛཪཾ ན ཕཱཕུཏྟཏི། ཏེནཱཏ "**ཛཱིཪཏཙསཏྟཱཕོ ན ཛཱིཏཱི**"ཏི། ཡཏྟཱ སམཏྟཱཏྟཱཕཏྟོ གཱཱལཏྟཏྟཪེཔི ཏཾ སམཏྟཱཡཏིཕ, ཏཏྟཱ "**ཨཏྟིཏཝུཏྟཾ…
པེ…. ན ཛཱིཪཏཱིཏི ཕྲུཏྟཏྟཱི**"ཏི ཨཱཏྟ།

ཨཱལསིཡཏྟི ཨལསཏྟཱཕོ དཔྤཱགཱིསཏྟཱི། ཏེནཱཏ "**ཡེཏཱ**"ཏིཨཱདི། **ཚིཏིཏྟི** ཐཱཡཱཪཾ། **ཝེཏྟཱཕསེན པམཏྟཾ** གཏྟཏྟཱ ཨགཱཪཏྟཾ། **གིལེསཕསེན པམཏྟཾ** ཨགཱཏྟཏྟཱ གཱརཏྟཱི། **གཱསྶསམཡིཏི** གཱསྶཾ གཱུཏྟཾ ཡུཏྟཱགཱལེ། **གཱསྶཱགཱརཏྟཱིརིཡཱཕཏྟཡོཏི** ཏཾགཱསྶཱགཱིརིཡསམྶུཏྟཔཱགཱཏྟཱིརིཡཱཕཏྟཡོ། སོ པན ཨཏྟཏྟོ ཕྲཱིརིཡཔཏེཔཏྟོ ཨཀྲུསལཙིཏྟུཔྤཱཏྟོ, ན ཕྲཱིརིཡཏྟ ཨཏྟཱཕམཏྟཾ། **ཕྲཱིལསཏྟུསྶཏྟཡོ** དུསྶཱིལྱཾ། **ཕིསྶཏྟཏྟཱརཏྟ** ནཱམ ཨཏྟཏྟོ། **སོཕྲཕཏྟུལཏྟཏི** ཝེཏྟཱལུཏྟ། ཡཏོ གཏཏཏྟཏྟཔི ན གིལཱསྶུཔི ཕུརིསོ ཝེཏྟཡ ཨཏྟིཏྟུཕྲཏི། ཏེཏྟཏ "**ཏཡཱ**"ཏིཨཱདི། **ཨཏིཏྟཱཏྟཏྟཱིཏྟི ཨཱདི-སདྟེན** ཨཏྟིཏྟུཕཏྟཾ སཏྟཧཏྟི། **ཨཱགཱཏྟུཀཱལསིཡཾ** ན ཕུཏྟི ཕྲུཏྟཨཱལསྶཾ ཕྲིཡ པཱཏིསིཏྟཱ། "ཏི ཚེཏྟི"ཏི ཕཱཡོཡཾ ཡིཏྟཕྲིཔཱསླསེན ཕྲུཏྟཏྟི ཨཱཏ "**ཏཏི ཙ ཚེཏྟཱི**"ཏི། ཀྲུསལཙིཏྟཕྲཔཏྟིཡཱ ཨཪྻོགཱསཏྟཱཕཏྟོ **ཚེཏྟཱི**། ཏེཏྟཏ ཏྟགཱཝྲ – "**ཡཏྟ ཕྲིཏྟཾ ན ཏིཏྟཱིཏྟི**"ཏི། **སཏྟཱགཱརེན** ལེསམཏྟཾ ཨསེསེཏྟཱིཏི ཨཏྟིཔྲཡོ།

ནཛྫཱིཪཏིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨིསྶརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༧. སཏྟཱསྶ མཡཏྟི **སཏྟམཡཾ**, ཡེན སཏྟཾ མཡྻིཏཾ ཏོཏི, སཏྟམཡཱགཱཏཙེན ཙོཏྟ མཡྻིཏཾ སཏྟམེཕ གཱཏིཏཏྟི ཨཱཏ "**མཡཱགཱཏིཏསཏྟ**"ཏྟི། **ཨཱཏྟཔཕཏྟཏྟི** ཨཕྲཱགཱི ཕྲཱ མཏཏྟི ཕྲཱ ཡཏྟ གཱཏྟཙེ ཨཏྟཪྻོ ཨཱཏྟཡ པཕཏྟཏཕསེན ཕསཏྟཾ ཨིསྶརིཡཏྟམིཏྟཏི། མཙེརཏཏྟཕྲི ཕྲིསྶཏྟཱིཡཔཏྲིཏཱ ཨུཏྟམཾ ཏྟཏྟཾ ཏྟམ ན ཏོཏི, ཨིཏྟི པཏ པཪིཏྟཏྟཏྲུཏྟཪིཏྟིཀཱཡཕཱི ཨཝིསྶཏྟཏྟཡཏྟཡ ཨུཏྟམཏྟཏྟཾ ཏྟམ། ཏེཏྟཏ "**ཨིཏྟི ཏྟཏྟཏམུཏྟམ**"ཏྟི། ཏིསཾ ཏིསཏྟི ཕུརིསཏྟཏྟཱཡཏཾ ཨུཕྲཏྟཏྟཏཏྟཡ ཨུཏྟམཪཏཏྟཱགཱཏྟ ཨིཏྟི ཏྟཏྟཏམུཏྟམཾ། **མཡཱགཱཏིཏསཏྟསདིསོ** ཨཕཔོཏྟགཱིཏྟཕྲིཔཏྟཏཏྟོ། སཏྟམཡཾ ཕྲིཡ སཏྟཱཏྟ པཏྟཏྟཏྟཱ གཱུཏྟཏྟཕཱགཱཪཙྪོ **པཏྟཏྟམཡཾ** ། ཨཏྟུ ཕྲུཏྟཏི ཨུཔཏྟཾ, ཏཾ ཏེཏྟཏི **ཨཏྟུཏཾ**, ཕྲིཏྟཏྟཱཪཙཾ། ནཏྟ ཏཪཙཾ སམཙྪཱ ཨཡུཏྟཏྟི? ཡུཏྟཾ། ཏཏྟཱ ཨཏྟཡཏྟ ཕྲཏིརེགཏྟ ཙ ཡུཏྟཾ དསྶེཏྟཾ "**སཡཱགཱཏྟཏྟདཱིཏྟཱི**"ཏིཨཱདིམཱཏ།

ཨིསྶརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཀཱམསཱུཏྲཔཉྩཀ

༧༨. “ཨཏྲཱཀཱོ”ཏི པཱཡོཡཾ ཕུཊྚཊྚ ཨཱུཏ **“ཚཡེཏྟ སབྦཔོཊྛིསཊྛེ”**ཏི། ཏེ ཏི སབྦསོ པརཙྩཡ ཨེཡ པཏིཔཛྫཱཚྩ མཧཱཀཱཏྲིཀཱ པརཙྩཱཀཱཡ, ཨཏྲཱཀཱཡ ནཱམ ན ཧོནྟི, ཡཱ ཙ ཏེསཾ ཨཏྲཱཔཧཏྟ པཏིཔཏྟི, སཱཔི ཡཱཔདེཝ པརཙྩ ཨེཝཱཏི། **ཕུཊྛཾ** པོཊྛཙྦཱཀཱཡཾ། ཡཱཏྟ པོཊྛིསཊྟ པརཏིཏཔཏིཔཏྟིཡཱ པཱརམིཡོ ཕུརེཏྭ ཏཐཱགཏཱཡཾ ཀཱརཎཾ པཏྟ ཨཏྲཱཏཾ པརེསཾ པརིཙྩཛཱཏི པཙྩཱཡཾཀཱམེཡཱ པརིཔཱུརཎཏོ, ཏསྨཱ ཨེཏྟཱཔི **“སབྦཔོཊྛིསཊྛེ ཚཡེཏྟཱཡེཝཱཏི ཕུཊྛཱ”**ཏི ཨཱུཏཾ། **ཀཱཡཱཊྛ**ཏི རཏྟཱཾ། ཕཱཊྛཡ ཨཊྛིཔུཏྟཱ ཨཱུཏ **“སཏྟཾ མཱུཏྲཀཱ”**ཏི། **པཱཡེཀཱཏི** ལཱམཀཾ ནིཊྛིཏཾ། ཏཾ པན **ཕཏྟསཾ ཕཱཙཏི** སཏྟཔཏཾ དསྶེཏི།

ཀཱམསཱུཏྲཔཉྩཀ ནིཊྛིཏཱ།

༩. པཱུཏིཡཱསཱུཏྲཔཉྩཀ

༧༩. **སཏྟ བཏྟཏི པཱུཏིཡཱཏི** སཏྟ ནཱམ སཏྟཱ མཧཱཔཐསེན མཧཱཔཐཾ སཾཔཏཏཾ མཧཱཀཱཏྟཾ པཏིཔཛྫཾ མཧཱཔིཏྲཱཾ པཱཀཊཾ པཱུཏིཡཱཔུཏཾ བཏྟཏི སམྤཡཾ སཛྫཱཏི། ཀཱཡཏི ཨཱུཏ **“སཏྟཾ ཨུཔྤཏྟི”**ཏིཨཱུཏི། **ཨེཏཾ ཕུཊྛཏི** “སཏྟ བཏྟཏི པཱུཏིཡཱ”ཏི ཨེཏཾ ཀཱུཏཔཏཾ ཕུཊྛཾ རྟཀཱཡཏཱ། **སཱིཏྟཱཏི** ཀཏཔུཏྟིཏི སཱིཔྤེཡཏི ཏཏི པཏིལཱཔྤེཡཏྟཱཏི སཱིཏྟཱ། **ཨེསྶཱརཡཾ** པིཏྟཔོ། ཨཱུསཡེཏྟབྦཱ **ཨཱུསཡོ,** **པཱསནཏྟཾ** ནེཀཏཏི ཨཏྟོ། **པརཱིཀཱཏྟཱཏི** ཨེཏྟཔཱསེཀཾ པུཏྟཱཡཾ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨུཔཀཱཏྟཱཏི།

པཱུཏིཡཱསཱུཏྲཔཉྩཀ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. པཛྫོཏསཱུཏྲཔཉྩཀ

༨༠. ཏཾ ཏཾ སམཔིསམཾ པཛྫོཏཏཱིཏི **པཛྫོཏོ།** པཏཱིཔོ ཨཏྟཀཱརཾ པིཏྟཱིཏྟ པཛྫཱཏཏོ ཏྟཔཀཾ དསྶེཏི, ཨེཔཾ པཙྩཔཛྫོཏོ ཨཔིཛྫཱཀཱརཾ པིཏྟཱིཏྟ ཏྟཱཏཾ པརམཏྠཏྟཾ ཏྟཔཾ དསྶེཏི། **ཛྷཱཀཱརཝྦྷཱརྞོ པིཡཱཏི** ཛྷཱཀཱརཔིཏྟཱསཔཝྦྷཱརྞོ པིཡ། སོ ཏི སཏིཔཙྩཔིཔུཡཱཔཏིཡཱ སབྦཏྟཔི ཛྷཱཀཱརཾ ཏཏི། **ཀཱཡོཏི** པོཛྫཏིཡོ། ཨེཏཾ ཀཱཏཾ པོཏྟཏཏྲ སཱུམཏྟཏཾ ཀཱཏཱཾ། **ཀཱསྨིཏི** ཀཱརཎཏྟེ ཏྟཱཏྟཔཏྟཾ། ཏྟཔཾ ཏྟཔོ, སཏ ཏྟཔིཏྟཏི **སཏྟཔིཏོ།** ཏིཏྟཏ **“ཀཱསྨེཏ སཏ ཏྟཔཏྟཏ”**ཏི, ཀཱསིཡཱཏཱིཏྟིཀཱཏཾ ཀཱཏྟ ཏྟཔཏྟཏཏི ཨཏྟོ། **པོམཏྟཡེཏི སཏྟིཏི** པོཀཱཊེཏ སཏཱ། ཏ ཏེཏ པིཏྟ ཀཱསིཀཱཏྟིཏེ ཨུཔྤཏྟིཏི, པོརསསིཏྟིཡཱ ཙེཡ ཀཱསཏྟཱརཔཏཏསིཏྟིཡཱ ཙ ཀཱསིཀཱཏཨེཀཱཏྟཱཏཱིཛྫཀཱཏྟིཏེ ཨེཏྟཏྟིཏི། **སཏྲཀཱཡསྶཏི** ཨཱུཏཏྟཔཏྟིཡོཏེ སཏྲཀཱཡསྶ ཀཱསིཏོ ཨཏྟཏྟ ཏྟིཔིཀཾ ཀཱཔིཏྟསཔི ཀཱསིཏྟིཔིཏཔྟིཡཱ སཱུཡཀཱརཾ པལཏིཔྟིཏེསིཏྟཏ ཏསྨཱ། **ཨེརིཡཱཔཐོ** ཙ ཨེརིཡཏཀཱརིཡཱཏཾ པཡཏྟཏྟཔོ། **“སིཏྟཏི ཏཀྲལསིཏྟཀཱསྶ”**ཏི པཏཏི།

པཛྫོཏསཱུཏྲཔཉྩཀ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཨརཊསཱུཏྲཔཉྩཀ

༨༡. རཊཏི ཀཱཏཏི ཨེཏིཏྟཱིཏི རཊྛ, ཏྟཀཱཏཡོ། ཏིཏི ཨཏྟིཏྟཏཏྟཡ ཏི སཏྟ ཏྟཏཡཀཱརཾ ཀཱཏཏི པརིཏེཔཏི། ཏ པན སབྦསོ ཏཏྟི ཨེཏིསཾ རཊྛཏི **ཨརཊྛ།** **ཏིཀྲཱིལེསྶ** ཀིཏྟཏསཔཱ། **ཕུསིཏཔཱསོཏི** ཕུསིཏཔཏྟཙརིཡཔཱསོ། **ཏྭེཊྛིཡཏི** ཏྭེཊྛིཏྟཔོ། ཏིཏྟཏ **“ཨཏྟསཏྟཔོ”**ཏི། **སམཊྛཏི** སམིཏཔཱུཔསམཊྛཏི ཨཱུཏ **“ཀིཏྟསཔསམཊྛ”**ཏི། པུཔྦུཏཀཱཔཊཀཱཏཱ ཡོཀཱཡཔརིཀྑཡ, **སིཀྑཱ** པཱུཏྟཏྟཱཀཱ ཡོཀཱཡཔརིཀྑཡ, པཊྛཔིཀཱཏེ **ཡོཀཱཡཡོཀཱཏྟཏཡ པརིཀྑཡ** པརིཀྑིཡཾ ཏིཏྟམཀཾ ཁཏྟཔཏྟཀཾ **པརིཏྟཏཏི** པརིཏྟཏྟིཏི། ཀིཏྟསཔཱ པན པརིཀྑཏཔརིཀྑཱིཡཱ ཏཏི། ཏཾ ཏི ཏི སཱུཏྟི ཏྟཏ པརིཏྟཡྟཱཏི། **པཏྟཏི** ཏཾ **པཏིཊྛིཏཏི** ཕུཏྟཾ, པཏྟཏིཡཔཱཔོ ཙ སཱིལསཔཏྟཏཏཡཱཏི ཨཱུཏ **“པཏིཊྛིཏཏི སཱིལེ པཏིཊྛིཏ”**ཏི། **ཨེཏྟཏི** ཨེམསྨིཾ ལོཀེ། **ཁཏྟཡཱཏི** ལཱཀཱཏཱཔཏྟཏི ཨཱུཏ **“ཏ ཀེཔལཾ ཁཏྟཡཱཔ”**ཏིཨཱུཏི།

ཨརཙཥུཏ྄པཙྪན྄ ཀིཊྟིཏ྄།

ཚོཏ྄པགྲཔཙྪན྄ ཀིཊྟིཏ྄།

ཤྐརྦྲཔྱཀྲསིནིཡཱ སཾཡུཏ྄ནིཀྲཡ-ཨབྷཀཱལྱ

དེཔཏ྄སཾཡུཏ྄པཙྪནྲཡ ལྀནབྲཔྱཀྲསན྄ སམཏ྄ལ།

༢. དེཝཔུཏྟསཾཡུཏྟཾ

༡. པཋམཝགྒོ

༡. པཋམཀསྶཔསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༢. དེཝསྶ པུཏྟེ **དེཝཔུཏྟོ།** དེཝཱནཾ ཛཱནཀཛཱནིཏཱཝསཱསུཔུཏྟཱཔཏོ ཀཐམཡཾ དེཝཔུཏྟོཏི ཝུཏྟོཏི ཡཐཱ **“དེཝཱནཾ ཨིནྡོ”**ཏིཨཱདི། “ཨཔཱཀཊོ ཨཝཛྫནརོཏི ཝུཏྟོཏི”ཏི ཨིདཾ ཡེབྷུཡྻཝསེན ཝུཏྟཾ། པཱཀཊོཔི ཏི ཀཏྠཙི “ཨཝཛྫནརོ”ཏི ཝུཏྟཏི། ཏེནཱ དེཝཏཱསཾཡུཏྟེ “ཨཔཱཀཊཱ ཨཝཛྫནཱ དེཝཏཱ”ཏི ཝཏྟཱ ཨིདྷ “པཱཀཊོ དེཝཔུཏྟོ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཏིསྶ **ཀསྶཔོཏི** གོཏྟནཱམཾ གཧེཏྭཱ, ཏསྶ ཧི པུརིམཛཱཏིསིདྡྷིསམཛྫཱཔཱསེན། ཨནུསཱསནྟཾ ཨནུསཱསེ, ཏཾ **ཨནུསཱསི།** **བྷིཀྑུཨོཝཱདཀོཏི** བྷིཀྑཱུསུ ཨོཝཱདཾ ཀརོཏི། **བྷིཀྑུཨནུསཱསཀོཏི** བྷིཀྑཱུནཾ ཨནུསཱསཀོ ཨོཝཱདཀོ། ཡདི པན ན ཨཝྫིསི, ཀཐམཡཾ པཋམཾ ཀཐེསྶཏི? ཨཝཛྫོ སུཏཾ ཏིསྶཡ པཋམཾ ཀཐེསི, ན པན བྷགཝཏོ སམྨུཁཱ སུཏཝཱཔཱིཏི།

ཏེསཉྩི ཡཐཱཝུཏྟཱནཾ ཏེསཾ བུདྡྷཱནཾ། **“ཀཐེཏུ བྷནྟེ ཏེཐཱ”**ཏིཨཱདིནཱ ཏི ཙཏུནྣཾ ཨིཏྠ ཨུཔྤནྣེ། ཏཏྠ ཨཱདིཏོ ཏེསཾ ཀཐཱཡ པཋམཾ ཀཐཾ ན ཀརོཏི ཨོཀཱསཾ ཀརོཏི ཏེཐཱ ཨཏྠཱཡ ཨོཀཱསཾ ཀཏྭཱ, ཏཏྠཱ པན ཨུབྷཡཏྠཱཔི ཡུཛྫཏི ཀཐཾ ཀརོཏི ཡཐཱ **“ཨཡཾ པཉྷོ”**ཏིཨཱདི།

ཀཐཱཡཾ **“སུབྷཱསིཏསྶ”**ཏི ཨུཔཔཏྟིཡཱ སུབྷཱསིཏཏྠཱཏི ཡཐཱ **“སུབྷཱསིཏཾ སིཀྑེཡྻ”**ཏི། ཙཏུསཙྩཱདིནིསྶིཏཾ བུདྡྷཱཔཏཾ སིཀྑཏི ཙཏུབྦིདྷཾ པཏིསམྦྷིདཱཏིསཾ སིཀྑཏི ཏཱསྨཏི ཡཐཱ **“ཙཏུསཙྩཱདིནིསྶིཏཾ...པེ.... སིཀྑེཡྻ”**ཏི། ཨཔརཱཔརེན ཏཏྠཏིཔཱཎཱ པཏིཏིཔཏྟཏི། **ཨུཔཱསིཏབྦཱཏི** ཨུཔཱསིཏབྦཾ བྷཱཝེཏབྦཾ བཧུལཱིཀཱཏབྦཾ། **ཨབྦྷནྟརོ ཙིཏྟཾ ཀམྨཊྛཱནནྟི** ཨིདཾ ཏསྶ ཐིཔསྶནཱཔཏབྦཱནཾ ཏཏཡེ ཐཔེཏྭཱ ཝུཏྟཾ། ཏསྶ ཏི ཝུཏྟཾ **“ཏུཏིཡཔཏེན ཨཛྫྷཏྟཉྩེཝ བཧིདྡྷཱ ཙ”**ཏི། ཡེ པན “ཏུཏིཡཔཏེན ཨཛྫྷཏྟཉྩེཝ ཙིཏྟསཾཝརཔཱཏྟེན ཨཛྫྷཏྟཉྩེཝ”ཏི ཝཱཏྟཱི, ཏིསཾ པཏེན ཨབྦྷནྟརོཀམྨཊྛཱནཾ སུཏྟསམཐཱཀམྨཊྛཱནཾ ཝུཏྟཾ ཏཏྭཱ། ཡདི ཨིམཾ “ཨབྦྷཱསམཱཔཏྟིཔཱསེན”ཏི ཨིདཾ ཀཐཾ? “ཏཾ ཐིཔསྶནཱཔཏབྦཱནཾ སམཱཔཏྟིཾ པཱསེན ཀཐཏི”ཏི པཏཏི། ཨིཔཏྠ ཀཐཱ “ཏུཏིཡཔཏེན ཨཛྫྷཏྟཉྩེཝ”ཏི ཨིདཾ པཏཾ སམཐིཾ ཝཏྟི། སིཀྑཾ ཏུཏྟ ཨུཔཱསེཏབྦཱཏི ཡཐཱ **“ཙིཏྟཝཱུཔསམོ ཨཏྠོ”**ཏི། **ཨུཔཱསཏབྦཱཏི** པཡིརུཔཱསནཾ། ཏཏྠ ཀོ ཨུཔཱསཏབྦོ ཨུཔཱསཏཀམྨཊྛཱནཱཏིཔཱསེན ཏབྦཾ **“ཏཏྲི”**ཏིཝུཏྟཾ། **ཨཛྫྷཏྟཱཝསིཀྑཱ ཀཐཱ** ཝསིཀྑཱཏྟཱནཡེན། པཋཾསུཏཏེནྟཱ ཏི སིཀྑཱསམཱཔཏྟཱ ཏཏྠཏཏེཏིཔ ཏཏིཀཱཝཀཱཏཾ ཀཱཡཝཱུཔསམཏྠཱ ཨིཏརཏྠཱ པཏེཏཱཏཱཔཏི། ཨིཏྠཱ ཙ ཨཛྫྷཏྟིཝསིཀྑཱཡ ཙིཏྟཔིཔེཀོ, ཨཛྫྷཏྟཔཱསིཀྑཱཡ ཨུཔཏྟིཔིཔེཀོ, ཨཛྫྷཏྟཙིཏྟསིཀྑཱཡ ཀཱཡཔིཔེཀོ གཏིཏོ, ཀཱཡཔིཔེཀོ པན སནྟུཔེཏེཝ ཝུཏྟོཡཾ ཏཏིཏཏི ཏིཔིཏཔཱསི པིཔིཀཱསྶ པཀཱསིཏཏཾ ཏབྦཾ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

པཋམཀསྶཔསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡཀསྶཔསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༣. **ཏིཏི ཏཏིཏཏི** ཨཱརམྨཎཨུཔནིཛ྄ྫྷཱནལཀྑཎེན ཏིཏི ཏཏིཏི། **ཀསྶཔསཱཝཀཱཔཏྟིཡཏི** ཀསྶཔཏྠཏྠཱཔཡོཀཏབྦ ཝིསུཏྟིཡཱ། ཏེན ཏཏྠཱཝིཀཱཏཾཏཱཝཱཝིསུཏྟིཡོ པཏཏི། སཏྟཱཔསཏཏཱ ཏཏཡཏྠཱ ཨཏྠཏྠཏཱ ཏཏཡཏྠཱ སཏཱནསཏྠཱ, **ཨཏྠཱཔཏཱི** པཏིཝཱཏྠཱཔཏྠཏྠཱ། ཏཾ པཏ ཨཏྠཏཱ ཨཏྠཱ ཨིཝཱཏི ཡཐཱ **“ཨརཧཏྟཾ”**ཏི། ཏཾ པཏྟཱཀཱམེན ཨིཀཱཏཏཱ ཏཏཱཝཏཱཏཱཔཏེསུ ཏཱཏཱ ཨཱཝཱ ཨིཏྠཱསཱ ཏཏཏཏཱ, ཏཏཱཝཱ ཨིཏཱཏཏཏཱ ཙ ཏ ཨུཔཱསཏཱསཱཔཏྠཱསཱ ཡཏཱཝཱ ཏཏིཏཱ ཏཏཱ ཏཏིཏཱ ཡཐཱ **“ཨཏིཏྠཏཏ”**ཏིཨཱདི། ཨཏཏཏཱཏཏཏཱཔཏྠཏཏ ཨཏྠཏཱཝཏཏ ཨིཏྠཱཏཱཏཏཏཱ ཨཏཏཏཱཏཏཏི ཏཱཏཱཏཏཱཔཏཏ ཨིཏྠཱཏཏ། ཏཏ ཙ ཏཏཱཔཏཱ ཀཱམཱཏཱཏཀཏཏཱཡཱཝཱ, ཏཱ ཨིཏཱ ཏ ཀཏཏཏཏ ཡཐཱ **“ཏཏཏཏཱ ཏཏཱཏཱཝཱ”**ཏི། ཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏ** པཏཱཝཏཏཏ།

དུཏིཡཀསྶཔསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. མགྒསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༤. **མགྷོཏི** སཀྐསྶེཏཾ ནཱམཾ པུརིམཏྟབྷཱཝཱནུགཏཾ། **སེཡྻཐཱཏི** སགྒོ ཨེཝ། **ཕཏིནཱཏི** སྦཏྟཡིཏུཨུཔཙྩཏྟཱདིཝཱཏཱིཏྟཱཀཱེན ། **ཨཏྟྲེཏི** ཨུཔརིཡིཔཀྐཱཔཱཡཱཏྟེ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ། **ཨསུརནྟི** ཨིནྡསཏྟུཏྟཏཾ ཨསུརཾ།

མགྒསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. མཱགདྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༥. **ཙཏུདྡྷསུཏྟཾ ཕུཊྛབྦཱཡིཕཱུཏི** དེཝཏཱསཾཡུཏྟེ སཾཡཱཏྟེཏྟབྦཱཡེཝ, ཏསྨཱ ཨིཏྠ ན ཝཎྞཱ ཨཏྠཱོཏི ཨཏྠིཕྦེཡོ།

མཱགདྷསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ

༥. དཱམལིསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༦. **ཏེན ཀཱརཎེནཱཏི** ཏེན པཏྟཱནེན ཀཱརཎབྷཱུཏེན, པཏྟཱནཀཱརཎཾམིཏྟཱཏྟི ཨཏྠོ། **ཡཾ ཀིཉྩི** ཁེཏྟཀཱམྤི མདྡཱམྤི ཏིཊྛཱམྤི པཏྟཱིཏྟཱམྤི **ཏྭཾཡཾ། ཨཱཡཏཔཙྩཱཡོཏི** དཱིགྷརཏྟཾ ཐཱིརིཡཱཡཱརམྦྷཾ། **ཀིཊྛོཡཱསཱིཏཏྟི** ཀིཊྛིཏཱཏྟཱཾ། **ཏཔེཡྻཏི** ཡཏྟ ཨརཏུཏྟཾཡཊྛེཏོ པུཏྟི, ཏཏོ པཊྛཱཡི ཏཔེཡ "ཏུཊྛིཡཏྟཱཏོ"ཏི ཡཱིརཡཾ དཱཏྟཾ གཱཏྟུཏི ཀཱུཡུཊྛཱཾ ཕིཡ མཊྛུམྟེ ཕདཏི། དིཊྛཊྠཱཔུཁཡིཊྟཏྟིཨཏྠཾ པཏ ཡཱིརིཡཱཀཱརཎཾ ཨིཊྛཊྛཏཏྟམིཔ།

ཨསཾཀིཏྟཏི ཨཔྤཱིམིསྶཱ ཨིཡཾ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཱཀཏཏྟ། ཏིཏྟཏ **"ཏྟཱཀཡཏྟ ཏྟཱི"**ཏིཨཏྟཱི། ཡཏི ཨིཡཾ ཨིཏྟཏྟཡ ཀཱསྶ ཨིཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏ **"ཨིཏྟ པཏྟ"**ཏིཨཏྟཱི། **པཏིཊྛཏྟཏྟི** ནཏྟི ནཏྟམ ཨཏཔཏྟིཏཏྟཏྟ, ཏཏྟ པཏིཊྛཏྟཏྟཏྟཾ།

དཱམལིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཀཱམདསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༧. **ཕུཏྟཡོཀཱུཔཏཙཏྟཏི** ཕུཏྟི ཡོཀཱུཔཙཏྟ ཕུཏྟམཏཏྟཏི ཏཏྟཏཏཏྟཏྟཱཏྟཏྟ། ཨཡཾ ཀིར ཀཏྟཡཏྟ ཏྟཀཱཔཏྟ ཏྟཏྟཏི པཏྟཏྟཏྟཡ པཏྟཏྟི ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏཏྟཏྟཏྟཾ
ཨཀཏྟཱི, ཏ པཏ ཕྱིསཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཱི། ཏམཏྟཾ ཀཏྟཏཏ སཏྟཾ དཏྟཏྟཾ **"བཏལཀཱཡིསཏྟཡྻ"**ཏིཨཏྟཱི ཕུཏྟཾ། **ཨིཀཏྟཔརིསུཏྟཏྟཏྟི** ཡཏྟ ཕྱིསཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟི , ཨིཡཾ ཨིཀཏྟཏྟ
པརིསུཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཡིཏྟཏྟ། **སཱིལཏ སམཏྟིཏྟཏྟི** ཡཏྟ སཱིལཾ ཨུཔཏྟཔརི ཕྱིསཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཀཡཏྟ ཏཏྟི, ཨིཡཾ སམྨདིཡ ཨཏྟིཏཏྟཏྟ སུཏྟ སཏྟཏྟཏཏྟ།
ཏཏྟཏྟཏ ཏིཏ སམཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏྟི ཨཏྟ **"སམུཔེཏྟ"**ཏི། **པཏིཊྛིཏསཏྟཏྟཏི** སིཀྐཏྟ ཨིཡ ཡཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏྟཏ ཨཏྟཊྛིཏསཏྟཏྟ། མཡྻ ཏུཊྛིཡྻ གཏིཏྟཡ ཏིཡཏྟཏྟ
"ཏྟཏྟཏྟ ཏུཊྛི"ཏི ཡཏྟཏྟཏྟ ཏྟཀཱཏྟ "ཏུཊྛི ཏཏྟ སུཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟཏི ཨཏྟ **"ཨུཔརི པཙྩཏྟསུཏྟཏྟཏྟཏ"**ཏྟཱི། པཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟསུཏྟཱིཀཱ ཨཏྟཏྟཀཱསིཀཱ ཡྻ ཨཏཀཱཏྟཱིཡུཔཏྟ
ཏཏྟ ཏཏྟ, སིཏྟཏྟཏ པཏ ཕཏཏྟ གཏཏྟ ཨཏྟ **"སཏྟཏྟཏྟཏྟམིཀཱ"**ཏིཨཏྟཱི། **ཙཏུཔཏྟཡསཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཱིཡོཀཱུཔཏྟཏྟ ཙཏུཏྟཏ པཏྟཡིཏྟཏ སཏྟཏྟ། ཏིཏ ཙིཏྟཔཏྟཏཏྟ ཏུཊྛི ཡཏྟཏྟ
ཏཏྟཏྟ། **ཙིཏྟཔཏྟཏཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟ** ཙིཏྟཀཱཡིཏྟཏྟ ཕཏྟཏཏྟཏཀཱཏྟཏྟཏྟཡ, མཏཏྟཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཾ ཏིཏྟིསིཏཏྟཏྟཏཏཀཱཏྟཏཏ སཔྤིསིསཾ ཙིཏྟཏྟ ཕཏྟཏཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཡ རཏྟ མཏྟཏྟ
ཡོཏྟཏྟ།

ཨོཊྛ ཙ ཨོཊྛིཡུཔསམེན ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ པརིཡུཊྛཾ ཧོཏི ཨོཊྛིཡབྱཉྫནཱཡ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཾ ཨཱཀཱརཀཱནཾ དསྶིཏཏྟཱ། ཨཊྛིཙིཏྟསམུཊྛཱནེན ཙཏུཔཙྩཡསམྦྷཱཝཾ སཔྤིསེསཾ པརིསུཏྟཾ པརིཡུཊྛཾ ཙ ཧོཏི པཙྩཡཱནཾ ཨཔརཱཔརུཔྤཏྟིཡཱ པརིཡོནདྡྷཏྟཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ པན སམྦྷཱུཏཾ ཡཐཱསམྦྷཝཾ སཱིསཾ ཐཱིསུཔྤཏྟི པརིཡུཊྛིཏཾ ཙུཔཀཱཊྛཾ, ཏཐཱཧུ ཙཏུསམུཊྛཱནསམྦྷཱུཏེ ཡུཏྟཾ མཱཏཔཱིཏཔཱིཡཾ སཏྟཱ ཀིཡེསུ སམུཊྛཱཧནྟཾ ཝིསུདྡྷིཝིསུདྡྷཾ ཧོཏཱིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི "ཡེ རཏྟིཡཾ"ཏྱཱདིནཱ། ཀིཾ ན གཙྪནྟི? གཱམིསྶཏྟཱཧཱུཏི ཨརིཡམགྒསམྦྷཱུཏཾ པཏྟཱཡ སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཱ དུཀྑསྶཱནྟཾ སཙྩཱཡ སཱུཀྑཾ ཝདཏི། ཏེནཱཧ "ཨཡཾ པན དུཀྑསྶ ཁྭཱཡཱ ཝིསམཾ མགྒོ"ཏི།

ཏཏྠ ཀེཙི "ཨཡཾ པནཱཏི ཝེཡྻཱཀཏོ། སོ ཧི ཁཱཡཏོ 'ཨརིཡཱ གཙྪནྟི'ཏི ཝཙནཾ སུཏྭཱ 'དུཀྑསྶ ཁཱཡཱ'ཏྱཱདིམཱཧཱ"ཏི ཝདནྟི, ཏཾ ན ཡུཛྫཏི། ཡསྨཱ "སཙྩམིཏ"ནྟི ཨེཝམཱདིཀཾ ཏསྶཱཡ ཝཱཀྱཏཱཡཾ ཀཏྭཱ ཏསྶཱཏཱིཏཾ, ཏསྶཱ "ཡེན མགྒེན ཨརིཡཱ གཙྪནྟཱི"ཏི ཏུཏྟེཏི ཝུཏྟཾ, ཨཡཾ པན "དུཀྑསྶ ཁྭཱཡཱ ཝིསམཾ མགྒོ"ཏི ཝུཏྟཾ ཏེཝཡྻཱཀཏོ། ཨརིཡམགྒོ ཀཱཡཾ ཀཱཏུཏེ ཨཏིཏུགྒ པཏེཔཏྟཏཱིཡཱ ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ ཙེ ཡུཏྟཝཱཀྱཔཏེཔཏྟཝསེན, ཨཡཾ པན ཨཏྟྷཱ སུཀཱམཾ སཱཝཀཱིཡཾསདུཀྑཝིསམཱིཔཏྟྷཱཝཏཾ ཀཱཡཏུཏྟཱིཏཱཏཱིཝིསམསྶ ཐཱཀཱིཏཱིཝིསམསྶ ཙ ཏུཏྟེཏཱཀཱཏོ ན ཝིསམོ། ཏེནཱཧ "ཡུཏྟཝཱཀྱཔཏེཔཏྟཝསེན"ཏྱཱདཱི། ཨཏྠཱཏི ཨརིཡམགྒསྶ། ཨརིཡམགྒསྶ ཏི ཨཏྟྷིཡོཡསཱིཀཱཏིཏཾ པརིབྱཏྟིཏཝཱཀྱཏཱིན པཏྟཱ པརིསྶཡཱཡ ཧོཏྟཱཏི། ཨོཀཾ ཝུཏྟོཏི "དུཀྑསྶ ཝིསམོ"ཏི ཙ ཨོཀཾ ཝུཏྟོ།

ཨཱཔཾསིཏྟཱཏི ཨནུཝཏྟནེན ཨཛྫྷཱཏྟུཏཱཏུཏམཏྠཱ། ཀུསལཀམྨཾ ཏི སམྨཱཏིཊྛི ཝུཏམཏྠཱ སཝིསཱཏཱཏ , ཏཏྠ ཨནརིཡཱ པཏཏྟི ན ཝུཏཏྟི མིཙྪཱཔཏཱིཔཏྟཏོ། ཏེནཱཧ "ཏཱཎསིརིཏཱ"ཏྱཱདི། ཨནརིཡམགྒོཏི མིཙྪཱམགྒོ། ཏེནཱཧ "ཝིསམོ མགྒོ"ཏི། ཏཾ མགྒཏོ ཨནརིཡཱ ཨརིཡཱནཾ མགྒོ ཨཔཱཡཏཱཏེན པརིཡོཏྟཏཱ ཏཏྟཱ ཨཔཱཡེ སཀཱཡཔཐཏྟུཏྟཱི ཙ པཏཏྟི། སེཝཱཏི སཱཡཾ ཨནརིཡེཏི ཀཱཏུཏཾཏི ཏཱཏྟཱ ཨསཀྱཏྲེཡྻོ མགྒོ ཨརིཡཱནཾ ཝིསུཏྟཱསཏྟཱཾ སཝིསོ སམཏྟཱིཏཱམེན སམོ ཧོཏི། ཀུཡཝིསམཱཏཱིཏེ སམཏྟཱིཏཏཏྟ ཝིསམོ སཏྟཀཱཡེ ཏིསཾ སཝིསོཡ པཏྟེན སཝིསམ སམཱཡེཡ།

ཀུམཏུསུཏཡཀྐནྟ ཝིཝིཏྟཱ།

༧. པཉྩལཙྩནསུཏྟཡཀྐནྟ

༨༨. **སམཱཏིཊྛཱི**ཏི སམྨཱཔཊིཔཏྟཱཡ སཀྐཱཡཔཊིཔཏྟཱ པརམསམཏྟཱ། ཨཏིཔཱིཡ སཀྐཱརཏཱཀཏྟཏོ ཏི ཏཱཡེཀཱརསམཏྟཱ ཨཏྟཱིཡཏོ། སོ ཏི དུཀྑཏེ ཏཱཾ ཨསཏི ཀུམཱཡཱིཀསམཏྟཱ ཨཏཱཡསཱཡ ཨོཡ སེཝྱཱཡི མཏཱཀཱཡཱཏཱིཏཾ། **ཨོཀཱཀཱ སཏྟཏཾ ཀཱཏཾ** ཏཱཡེཀཱརསམཏྟཏཏཔཏོ། ཨསམཏྟཏཔཏཱ ཏི ཀཱཏཾ ཨོཏ "ཨོཀཱཀོ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ ཀོ ཨཛྫྷཏྟསམཏྟཏཏཏཡ ཡིཔསཱཏཡཱཀཱཏཡ ། ཏཏྟ ཏི ཡཱཡིཾ "ཨཡིཏྟཱ"ཏིཝཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཡིཏྟཱ**ཏི ཡིཏྟི པཏིཡཏྟཱ། **སཱུརིམེཏྟཱསོ**ཏི མཏཱཡཏྟཱ, སཡཏྟཱཏི ཨཏྟཱ། **ཨབྦྷུཏཱ**ཏི བྦྷུཏཱ པཏིཡིཏཱ། པཏིཡཱིཏཾ ཏུཏཱ སིཏྟཱ, པཏིཡཱིཏཾ ཡཱ སིཏྟཱཏི **པཏིཡཱིཏསིཏྟཱ།** མཏུསཱཡཡསེན ཨཱུཀྐཏཏཏཔཏོ **པཏིཡཱིཏ ཏུམ པཏིཏསམཏྟ།** **པཏིཡཱིཏཾསཱ**ཏི ཀུམཱཡཱཀསམཏྟཱཡི "ཨིམེ ཀུམཱཡཱཀ སཏྟཡཏཾ ཀཱིཾ ཀཱཏིསཏྟཱ"ཏི? ཏི ཨཏྟཱཏུཏྟཱ ཏེཏྟཏཡཏྟཱཡ སམཏྟཏཾ པཏིཡཱིཏཾསཱ། ཏེཏ སམཡུཏྟེཏ ཡོཀཱཏྟཏསམཏྟཏཡི སུཏྟུ སམཏྟཏཱ།

ཨཡཾ ཀིར ཏེཡཡུཏྟ ཨོཏོ ཡུཏིམཡུཏི ཨཏྟཏྟཡི པཙམཙྪཏཏཡུཏྟཱི ཏུཏ ཏཏོ ཙཡིཏ ཏྲཱཀཱཡིཀཱསུ ཏེཏྟཏིཏ ཏཏྟ ཏཏཡསུཾ ཨཏུཏཡིཏ ཏཏོ ཙོཏོ ཨོཏཏེ ཀུམཏཡི ཏེཏཏཱ, ཏསྨཱ ཏཾ ཏཏཾ སམཡུཏཏོ "ཏཱཏེསུ ཏུམ ཏཏྟཡཱཏཱ ཡུཏྟི ཏཏཏཱ"ཏི ཏེཏ ཡུཏེཏ ཏཏཏཏཾ ཨཏྟཏྟཏཏཏ "**སམཱཏིཊྛཱི པཏཏ**"ཏི ཀཱཡཾ ཨཏྟཱཏི། ཨཔསྶ ཏཏཱཡ ཡཏྟ ཏུམ ཨཏྟཱཏེཡོཏཏསཏཏཏསཏཏཏཏཏཏསཏེཏུཔཏཏཏཏཾ ཨུཡཏུཏཡ སཱུཏཡོ ཏ ཀཱིཙྩི ཏོཏི, ཨོཡཾ ཨཏཏཡརིམིསཏཏཏཀཱཏཏ ཨུཡཏུཏཡ ཏུཡཏཏཙརཡཙམཏྲྟཾ ཏ ཀཱིཙྩི ཏོཏཱིཏི ཏསྶཏྟོ "ཡེ སཏི"ཏཱིཏཡིཏཏ ཨཏུཏརཀུཏཏཏིཀཱམཾ ཡཡིཏིསི། ཏཏྠ **སཏིཏཱི**ཏི ཡིཡསཏཏསཏིཡ སཏཱི ཨརིཡམཀཱཏསཏཱི། **སུསམཏིཏཏཏཱི** ཡོཀཱཡཏསམཏྟཏ ཙེཡ ཡོཀཱཏཏརསམཏྟཏ ཙ སུཏྟུ སམཏྟཏཱ། ཏི ཏི ཨཏྟཏཾ སུསམཏིཏཏ, ཏ སཏཏམཏཡཏཡཏོ ཨཀཱཡཏཏཏཏ། ཀེཙི "ཀཱམཏེ སུསམཏིཏཏ"ཏི ཡཏཾ ཡཏཏ "མཀཱསམཏིཏཏ"ཏི ཨཏཾ

ཡཏཏི།

༨. ནཱཡནསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༨. ཨཏྟིནཊྚིཡཾ སཡཾཀཱརཔཐེན ནཱཡ རིཊྛིཡཱ ཨུཔྤནིཏྟ **ཡུཏྲེ ཏིཊྛཀཱརོ** ཏིཏྟ "**རིཊྛི ཨུཔྤནིཏྟ**"ཏི། ཨཔརེ ཨཱཧུ "ཨཡཾ མེ སཏྟཏི གཏྠཔཐེན ཏིཊྛཀཱརོ ཨསྨཱ ཨཏྟིཏི **ཡུཏྲེ ཏིཊྛཀཱརོ,** ཨཏྟིཏཊྚཱཡི ཏིཊྛཀཱརསུཁཔོ"ཏི། ཏེ "**རིཊྛིཾ ཨུཔྤནིཏྟཏི** ཏསྨཱ སཏྟཝོ རིཊྛིཾ ཨཱཏྟཱཡ གཧེཏྟཏི ཨཏྠོ"ཏི ཝདནྟི། **ཏིཊྛཾ ཝཱམ ཏྟཱསཊྛི རིཊྛིཡོ** ཏཊྛིནིསུཏྟསྨཱ མིཙྪཱཡུཏྟསྨཱ ཨཏྟཱཡཏོ། ཏིཊྛི ནིཡུཏྟཏི ཏིཊྛིཀཱ, ཏེ ཨེཝ **ཏིཊྛིཡཱཏི** ཡུཏྟཱ ཀ-ཀཱརསྶ ཡ-ཀཱརཾ ཀཏྟཱ། **ཏསྶཱཏི** ཡཐཱཝུཏྟཏྠསྶ ཀཱཡཱཙཀཱམྨསྶ། **ནིསྶཱཊྛེཏྟཏི** ཝཱལཏྟཱཡེན། **ལོཀེ ཡཱཏི ཡཱཏི ཡུཏྟཏི** ལོཀེ ཡཊྛི ཝཱཏྟཏི ཨཏྠོ།

ཨནིཡམིཏཨཱལཔནྟིཏི ཨནིཡམཡིཏྟཾ ཨནིཡམཔཐེན ཡིཏྟིཡཏཙཾ། **ཏཏྟཝོཏཏྟི** ཏཏྟཡཝཏྟཾ། **ཏཱིཏཏྟཏི** སམེཏི ཝཛྫཏི། **ཨོཀཱཊྛེ** ཨོཀཱསྶཾ། ཏིཏྟ "**ཏྟཱན**"ཏྟེ། **ཨུཔཔཛྫཏིཏི** ན ཨུཔྤཛྫཏི ན ཡུཔྤཏྟཏིཏི ཨཱཧ "**ན ཝཊེཡཱཏྟིཏི**"ཏི། **ན ཨོསཀྐཱཡཏི** ན སཀྐོཏི ཨུཔཛྫིཏུཾ། ཐཱཏཏྟཱཡསཏོ ཝརིཏྟཛྫཏཾ ཝརིཏོ ཨཔཝཱམཏི **ཝརིཏྟཛྫོ།** ཝཏྟཛྫཏཐཱཏཱསསཱཏྟཏྟསྨཱ ཨདཱཡཏྟཡ ཙ ཏཏྟ ཙ ཨསཀྐཱཙྪཀཱིརིཡཱཡ **སིཝིཡཝགཏིཏྟ།** **ཨཏིརེཀཏྟི** ཝཏྟཏྟཡ ཡུརིམཀཱཡཏིཡི ཨཏྟཱཀཾ། **ཨུཔཏྟིཏི** ཨུཔཏྟཱཡརི། **ཏཱཀཱཏཾ** ཨཀཱཏམེཐ **སཱཕྱཏི** ཏྟཊྛཱརིཏཾ ཝཱམ སཏྟིན སཏྟཾ ཨཀཱཏམེཐ ཏིཏྟཐཏཾ།

ཡཾ ཀིཉྩཱིཏི ཡཾ ཀིཉྩི ཀཱམྨཾ། **སིཝིཡཾ ཀཏཏྟི** ཨསཀྐཱཙྪཀཱརིཏྟཡ སིཝིཡཾ ཀཏྟཱ ཝཐཏྟིཏཾ། **ཨོཐཏྟཝམེཐཱཏི** ཨོཐཏྟཱཝཾ ཝཏྟམཏྟསུམཉྫཱསཏིསམེཐ ཝཉྩཏྟཏཝཙརིཡཱཏིཝཏྟིཏྟཀཏོ། **སཾཀིལེཊྛམེཐ** ཏཏྟསཾཀིལེསཨུཔཀླིལེཊྛཏྟ། **ཨཱསཏྟིཏཝརིསཏྟིཏཏྟེཨཱཏིརོ** སམཏྟཏོཡི ཝརེཏི སཏྟིཾ། ཝྲཏྟཙརིཡསྶ ཨཱཏི ཨཱཏིཝྲཏྟཙརིཡཾ, ཏཏྟ ནིཡུཏྟཏི **ཨཱཏིཝྲཏྟཙརིཡིཀཾ,** མགྒཝྲཏྟཙརིཡསྶ ཡུཝྲཏྟཱཀཝཏིཝཏྟཏི ཨཏྠོ། ཏིཏྟ "**མགྒཝྲཏྟཙརིཡསྶ ཨཱཏིཝྲཏྟ**"ཏི། **ཡུཝྲཝཏྟཏྟཝྲཏྟཏི** ཝཛྫཱརསྶཝྲཏྟཏྟ།

ནཱཡནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཚཏྟིམསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༠. ཡིམྨནེ གཏེཏེ ཏཾནིཡུཏྟཡི གཏེཏོ ཏོཏྟཏི ཡུཏྟཾ "**ཚཏྟཡིམྨནཡུཏྟ རིཡཡུཏྟོ**"ཏི། **སཝྲཏྟཏི** སཝྲཏྟཱ ཏུཀྐཱཏྟཏྟ **ཡིཡུསུཏྟོསི** ཏྟཀཱཏྟ ཏཾ, ཏསྨཱ མཡ཈ཏྠི ཨིཏོ སམྨཏྠཏྟཏོ ཡིཡུམོཏྟཱ ཀཱརོཏྟིཏི ཨཏྟིཡུཡོ། ཏིཏྟ "**ཏསྨཱ མེ སཏྟཾ ཏྟཀཱཊྛ**"ཏི། **ཡོཀཏྟཀཱཏྟཀཏི** སཝྲཏྟཱ ཡོཀཱཏྟ ཨཏྟཀྐཏྟ, ཏསྨཱ ཏུཡ཈ཏྠི ཨིཏསྶཡི ཚཏྟཾསྨཱ། **ཏརིསྨ ཨོཡཏྟི** སཏྟཏྟ ཨོཡཱ། ཡམུཏྟཡིཏི ཡམུཏྟིཏྟ། ཏིཏྟ "**ཨཏྟིཏཏྟི ཡཏྟཾསཏྟཡཏཙན**"ཏྟེ།

ཚཏྟིམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. སུརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༡. **ཨཏྟཏྟཐཀཱརཀཏི** ཡོཀཱསྨཱ ཨཏྟཀཱརཀཏིཡི ཨཔརེ། ཏིཏྟ "**ཏམསྶ**"ཏི། **ཡིརོཙཏྟཏི** ཡིརོཙཏི། ཀཱམཾ རིཡཡུཏྟཔཐེན ཝཙམཾ རིཡཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཙཏྟོ ཝན ཝཡོཀོ ཏསྨཱ ཡིམྨནེཏི ཨཱཏ "**མཏྟཡིཏི མཏྟཡསཏྟཏྟོ**"ཏི། **ཝདཏི** ཏཏྟ སུཡིན གཏེཏཏྟ། སུཡིན གཏཏྠཏྟཏྟཏྟ "ཀཱིཡི"ཏི ཨཏྟིཡིཏཾ, ན ཙ ཨཏྟཏོཏཏྠཏྟཏྟི ཨཱཏ "**ཀཱིཡིཏི ཝདཏྟི**"ཏི། ཨིཏྟེ ཏསྨཱ སུཡིན གཏཐསམཏྟཾ ཏསྨེཏྟུ "**ཏྟཏྟསྨ ཏྟི**"ཏིཨཱཏི ཡུཏྟཾ། **སཏཱིཨཱཏི** ཏསྨཱ ཚཏྟིམསུརིཡཱཏཾ གཏཐཀཱརཏཏྠསཾ། **ཨཏྟིཡཏྟ རིཡཏྟཏི** ཚཏྟིམསུརིཡཱཏཾ ཝརིཏྟཱརཀཱིཡཏྟ། **ཡེཝཀཏྟེ** ཛཡཾ། སོ ཏི ཀིཏཙི ཨཏྟིམུཏཾ ཨཏིཏུཏྟིཡཱཏཾ ཀཱསྨཏྟིཡཱམསིཏྟེ། **མཏྟཀཏྟེ** ཀཱཏྟཏྟ ཨུཔརེམརིསཾ། ཀཏི "**སྟཱིསམཏྟཀཱམེཡ**"ཏི ཝདཏྟི། **ནེཏྟམེཏྟ** ཡེཀཱསྨ ཏིཏྟསིཏྟཏྟཡམཏྟཡཏོ། **ཨཱཀཱཏྟིཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ ཀཱམནཏེསྨཱཏྟེམུཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟིཏྟ། ནཏྟེ ཏྟཏྟཾ། ཨུཏྟཾ ཨུཡཏྟིཏཀཱམསྶི **ཨོནམེཏྟི།** ཝཏྟཡེནཡི སོ མཏྟསཏྟིཏྟ མཏྟཝཡོ, ཚཏྟིམསུརིཡཱཏཾ ཝན གམནཡེཏོ ཏིན སཏྟཏྟཡི ཏུཏྟིཡཱརིཡོཡཏི ཏསྶེཏི། **ཡིམྨནེཏྟཏི** ཚཏྟཀཱཏེ ཚཏྟཡིམྨནེན, སུརིཡཀཱཏེ སུརིཡཡིམྨནེན ཨུཏྟིཏྟསྶི ཡིམྨནེན སཏེཡ། ཨམྨཡམྨསིཡཏྟི ཏེ ཡིམྨནཏྟི ཡོཛཏམཏྟཏྟཏེཏྟི ཏུཏྟ སཏེཡ ཝཡཏྟཏྟི། ཡཏི ཏེཡི རིཡཡུཏྟ སོཏྟཝཏྟིཡཾ ཝཏྟ, ཨཐ ཀཱཏྟ སུརིཡསུཏྟེ ཨོཡ "ཝཛཾ

མམ”ནྟི ཝུཏྟཾ, ན ཙཏྟསུཏྟེཏི? “སོ ཙ གེར ན ཙེཏསྐེཔ ཏཏོ ཙཱིཏྟ ཨཏྠུཏྟ ནེཝྱཏྟོ, ཨཏྠ ཨེཝ ཙ དེཝཏཱ ཏཏྠ ཝསི, ཡསྨིཾ ཙཏྟཱརོ སྟཱགཱཔཱ ཏཾ གཱཐཾ ཨཏྠཱསི, ན ཏཏྲ སུཏྟེཡོ, ཨཔརམཱགེ པན ཏཏྟཔི ཀཱལེན ཀཱལཾ ཀུརུཀྲཱནོ ནོཏི”ཏི ཝདནྟི།

སུཏྟེཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཐམཔཀྲཱཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨཊྛཔདིཊྛིཀཝགྒོ

༡. ཙཏྟིམསསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༢. པཐྲཏཏཊྛ སཏྟམཱནོ ཏཔཱཊྭཱཡོ ནཏྠིཡཐཱནཔདེསཔི སམྦུཏྠཱནཏཡ གཱཐཾ ཕིཡཱཏི ཨཱཏ **“པཐྲཏཀཱཊྛཔཱི”**ཏི། པཊིཔཏྟཏྟནིཊྛཱཕེན སིཊྛཊྛེན ཙ ཨེཀོ ཨཱུཔེཏིཏི ཨེཀོཏི, ཨེཀགྒཏཱ། ཏསྨིཾ ཡོགཏོ ཨེཀགྒཙིཏྟོ ཨེཀྲ **ཨེཀོཏི།** པཊིཔཏྟོ ཨཏྠཏཾ ནེཔཡཏྟི ཕིསོཏྟིཊྛཏཱིཏི **ནེཔཀཱ,** པཏྟཔཏྟོ། ཏེནཱཏ **“ཨེཀགྒཙིཏྟ ཙེཔཱ”**ཏིཨཱཏི། ཀཱཡཱཏིཏྟེཾ ཨཱཔརམྨཀཾ ཕཱཏིསཡཱཡ སཏིཡཱ སཏཱཏྟེཏི **སཏཱ།** ཏེནཱཏ **“སཏིམནྟོ”**ཏི། **སཏྟིཾ གཱམིཡཏྟཱཏི** ཡཐཱཡཐཱཏཔཏེས མགྒ སཏྟིམཏཔཏྟཔཡེན ཕཏྟིཡཏི, ཨེཕཾ ཏྟཀཡཱཏྟིཏེ སཏྟིཾ ཀེཡེསེཏི ཨཏཔཏྟཏྟ ཕཏྟིཡཏི། ཨཡཾ གེར དེཔཡུཏྟོ བྲཧྨཡོཀི ནིབྦཱནསཏྟི, ཏཏྠཱ ཨེཔམཏཱ། ཏྟཀཱཔ “ཨཡཾ དེཔཡུཏྟོ ཨཱཊྛིབྦཱནཀཱམཱི སཏྟཱཏོ ནིབྦཱནཀཱམཱིསཏྟི, ཏཏྠཱ ནིབྦཱནཀཱམཱིནོ ཏཱཏྠཱིམཱ”ཏི ཏཏིཡཾ ཀཱཔཏྟཏཱ། ཙཏུཏྠཾ ཨོཀྲཱཏཾ, སཾསཱརམཏོཊྛཀྲཱཏཔཱ ཡ ཡརཏྟིཏེཏཡཏོ ཡརཏྟིཏཏྟི **ནིབྦཱཏཾ།** ཨམྲཏི ཏྟཱཏོ **ཨཔྲཱཏོ,** མཏྟཱ། སུཏཏྟཱཏཾ ཏཱཏྟིཏྟ མཏྟཾ ཏྟཔ ཀཱཡེསཏྟཱཏཾ ཏྟཱཏྟིཏྟ གཱམིསཏྟིཏཱི།

ཙཏྟིམསསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཕཱིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༣. **པཡིཏྟསཱསཱིཡཱཏི** པཡིཏྟཱསཱསཏེཏྟ། **སཱཀྲཏཱཏི** ཏིཡྱཱཔི སཱཀྲ སཱཀྲཏི། **སཱཔྲཱཔཏེཏི** ཀཱཡེསཱཏཾ སཱསཏཏོ ཡཱཏྟཏྟཱཔཱཔཏེཏྟསཏཏོ ཙ སཱཔྲཱསཱཏྟཱཏི ཡཱཏྟཏྟསཱཔཱིཏཾ པཏིཔཏྟཏྟིཏཏོ པཏེ, སཏྟཱསཏྟཱི ཨཏྟོ། ཏེཏྟཏ **“ཨཏྟསཱཔཏཱིཡཔཏེ”**ཏི། ཏཏྟ **ཨཏྟསཱཔཏཱཏི** སཏྟཱཏྟོ། **ཀཱཡཏི** ཡུཏྟཔཏྟཀཱཡོ། **ཨཏྟཔྲཔཏྟཏཱཏྟ** སམཏྟཡོཏཔཏྟཏཏཔཏཏྟཱ།

ཕཱིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ནིཔྲཱཡཏྟཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༤. **ཏཔེཡ པཙྩཡྱཱཏི** ནིཔྲཱཡཏྟཱིཏིཡ པཙྩཡཱི, ཏཔྲཱསམཏྟཱ ཨེཡ ཨཏེསི།

ནིཔྲཱཡཏྟཱིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ནཏྠཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༥. ནཏྟི ཨེཏྟཏྟ ཨཱུཡཏྟཱིཾ ཨཱུཡཏྟཏྟི **ཨཏྟཡཏཾ། སྲོ ཡ པཏྟོ** ཡཱཏི སཏྟཏྟཾ པཀཱཏིཙཏྟཱཏྟ ཨཱུཡཏྟཏྟཏྟོ སྲོ ཕཱིཡ པཏྟོ ཕཱིཡ ཙ ཨཏྟིཏྟཕཱིཏྟཾ སཏམཏྟཱ ཏེཏྟཔཏྟཏོ ནཏྟི། **ཀཱཏཾཕཱིཏྟཏྟི** ཀཱཏཾཏྟཏྟཱཏཾ, ཀཱཏཾཡཀཱཏྟཾ ཡཱ། **ཏྟཏྟཏྟི** ཡཏྟཏྟཏྟཱི།

ནཇྷནསུཧྲཔཧྲནྣ ནེཛྷེཧྲ།

༥. ཙོཇྷནསུཧྲཔཧྲནྣ

༤༦. **ཧེཛྷྲཧེ** ཀཱུམཛྷཡེ། ཧྲཛྷ ཧེ པརིཛྷྲམཛྷཛྷ པཧེཛྷྲ ཧུཡཛྷྲ ཡེཛྷུཡྀན ཧྲཛྷ སཧྲ ནེཡྷྲ ཨེཡ ཧྲེཧེ, ཧྲཛྷྲ ཧེཛྷྲ ཨཛྷཧེཛྷྲ སཾསྨཱར། **ཨུཔཧྲེཧེ** མཧྲཛྷཧྲཛྷཡེ། ཧྲཛྷ ཧེ ནེཛྷཧྲཛྷ ནེཛྷྲཾ ཨཱཧྲཧེཧྲཱུ ཨཱཡཛྷྲན ཧུཡཛྷྲ, ཛྷྲཛྷཧྲེརཧེཡཱུ ཧྲཛྷྲེཡ ནེཀཧྲེ ཧེསཾ བཡཡཧྲེ ཧྲེཧེ, ཧྲཛྷྲ ཨུཔརེ ཨནཱུཡཛྷྲེ སཾསྨཱར། **པེསེཧྲཧྲེཧེ** ནེཛྷྲཾ པཧེ པེསེཧྲཙེཧྲེ། **ཧྲཡོ ཀཛྷྲཛྷེསཧྲཧྲཧེ** ཡུཛྷྲཛྷེསཧྲཧྲཧྲཡོ ཧྲཡོ ཨཛྷེསཧྲཧྲ། ཧེན "ནཧྲེཡུཛྷྲཱ ཀཛྷྲཛྷཡོ"ཧེ ཡཧྲ "ནཧྲེཾ ཛྷནེཧྲ"ཧེ ཡུཧྲེ། ཀཱུམསཛྷྲཡྀསེན ཀཱུམཛྷྲཛྷཛྷ ཀཧྲཾ, ཀཱུམཛྷྲཛྷཔམཡུཧྲནེ ཙ ཨོརཛྷྲཀཡསཾཡོཛྷནེ ཀཧེཧྲནེཧེ ཨཱཧྲ **"ཀཱུམསཛྷྲཀཧྲཛྷེན པཛྷྲརཛྷྲཀཡསཾཡོཛྷནེ"**ཧེ། ཛྷྲཔཛྷྲཡོ ཛྷྲཔཾ ཛྷྲཡཔཧྲཡོཔེན། ཛྷྲཔཛྷྲཡཛྷྲཧྲཛྷེན ཙོཛྷྲ སེསཛྷྲཡཛྷཔེ ཀཧྲཾ། ཧྲཛྷ སཾཡོཛྷནཛྷྲཧྲཛྷེན པཛྷ ཨུཛྷྲཛྷྲཀཡསཾཡོཛྷནེ ཀཧེཧྲནེ། **མཧོཛྷྲཧེ** སཾསྨཱརམཧོཛྷྲ། **ཧེསཧེ** ཀཱུམཛྷྲཡཧྲེཾ **ཀཧྲཛྷེན** ཛྷྲཡཛྷྲཡེན ཧྲཧེཀཡཛྷྲཧྲཡ། **ཨཛྷྲཔཛྷྲཡོ ཀཧེཧོ** ཡཛྷྲཧྲཧྲརནཡེན། སེསཾ ཡུཡེཛྷྲཡྀམེཡ།

ཙོཇྷནསུཧྲཔཧྲནྣ ནེཛྷེཧྲ།

༦. ཡཱུསུཧྲཧྲསུཧྲཔཧྲནྣ

༤༧. **ཚཛྷྲཾ** ཧེཛྷྲ ནེཡཧྲསཾཡུཧྲཔཧྲནྣཡཾ **ཡུཧྲཛྷྲམེཡ།**

ཡཱུསུཧྲཧྲསུཧྲཔཧྲནྣ ནེཛྷེཧྲ།

༧. ཤུཛྷྲཛྷྲསུཧྲཔཧྲནྣ

༤༨. **ཤུཛྷྲཛྷྲཧེ** ཧྲཛྷ ནེཡཔུཧྲཛྷ ནུསཾ། ཧྲཛྷ སཧྲ སཧེཀཱུཔསཧྲམནཛྷ ཀཱུརཧཾ ནཛྷེཧེ **"སོ ཀེཧྲ"**ཧེཨཱུནེཛྷྲཧྲ། ཧྲནེཡ སོཀཾ ཧྲཛྷ ནེཡཔུཧྲཛྷ ཨཛྷུཡཧྲེ། **ཨཛྷྲཧྲསཛྷྲཔརེཡུཧྲཧེ** སཧྲཛྷམཧྲེན ཨཛྷྲཧྲསཛྷྲན པརེཡུཧྲ། **ནཇྷནཀཱུཡོཀཧེ** ནཇྷནཡནཀཱུཡོཀཾ། **ཧྲཛྷྲཾ ཨཱུཀཛྷྲཧྲེཧེ** ཧྲཛྷྲཀཡུཧུཔཀོ ཧྲེཧེ། **ཀཛྷྲཛྷྲཧེ** ཨེཛྷ ཡྨཱུཡུཡེཚནསྨེ ཡེཛྷྲཔསུཧྲཧྲཡཱུཧེ ནཛྷྲཛྷྲཾ། ཨཛྷྲཛྷ ཡུཛྷྲནེཡེཡ ཧྲཡ ཧྲཡ ཙོཧྲཛྷ ཡསེན ཡྨཱུཡུཛྷྲཡེན ཧྲཛྷྲཾ ཨུཔཀཛྷྲཧྲེཧྲེ། **ཨུཔཛྷྲཀཀཛྷྲཡསེནྣཧེ** ཧྲཛྷྲཾ ནེཡཡོཀ ཨཱུཡུསེསེ སཧེ ཨེཡ ཧྲཛྷ པན ཨུཔཛྷྲཧྲཀཛྷ ཡཛྷྲཀཱུསཛྷ ཡུཔཀཛྷྲཛྷ ཡསེན། "པཧྲར"ཧེ ནེཡསཛྷ ཧྲཧེཡོ ཛྷྲཀོ ཡུཛྷྲཧེ, ཧྲཛྷྲ **ཨེཀཡུཧྲརེནེཡྷྲཧེ** ཨེཀཡེཡྷྲཡམེཡྷྲཧེ ཨཛྷྲ།

པེཡཡཛྷྲཀསོཀཛྷྲཧེ པེཡཡཛྷྲནེམེཧྲཀེན སོཀེན། **ཛྷྲཛྷྲཡྨཱུཛྷྲཧེ** ཡྀཡོཡམཱུཛྷྲ། **སཧྲམེ ནེཡསེཧེ** མཛྷྲཛྷཀཧྲཛྷྲཡ སཧྲམེ ནེཡསེ། **ཧྲཛྷྲཡྷྲཧེ** ཧྲཛྷྲཾཡེཡ ནེརཡེ **ནེཛྷྲཧེཧྲཛྷྲཾ** ཨེམེཛྷྲ ཧྲཧེ ཙ སཧེཡ ཡུཛྷྲ ཧྲཛྷ ཡུཔཀཛྷྲཛྷ ཀཧྲཛྷྲ། **ཛྷྲཡྀཧེ** ཙོཧྲསཛྷྲསཾ ཨཱུཔཛྷྲ། **ནེཛྷྲམེཧུཧེ** ནེཧྲརེཧུཾ ཨཔནེཧུཾ། **སཧྲ སཧེཀཾ ཀཛྷྲཧེ** ཧྲཧེ པཛྷྲསཧྲཧེ ཨཛྷྲཛྷྲཧེ སཛྷྲཾ ཛྷྲཀཡཧྲ སཧེཀཾ ཀཛྷྲ།

ཨེཧྲཛྷྲ ཨཧྲཛྷྲ ཙོཧྲཾ ཧྲཛྷྲཧེ ཨཱུསཛྷྲཔཛྷྲཛྷྲཛྷྲཡཧྲ། **ནེཛྷྲཧེ** སཧྲ། ཛྷྲཡཾ ནེཛྷྲཛྷྲ ཨཛྷྲཡཡཡསེན ཀཧེཧྲཛྷྲཧེ ཧྲཛྷ པཧྲཧྲཛྷྲཾ ཀཧེཧྲཛྷྲཛྷ ཧྲཛྷྲཧྲེ "ནེཡཡོཀ"ཧེཨཱུནེཛྷྲཧྲ། ན **ཀཧེཧྲཛྷྲ** ཧེཧུཔཡཧྲེཧྲེ ཡུཛྷྲ ཧྲཛྷ ཨུཧྲསཛྷ ཨཛྷྲཡཧྲ། **ཧེསུཧེ** ཧུཡྲེསུ། ཧྲནེ ཧེ ཧེཧུཔཛྷྲཡེཧེ ཀཧྲཛྷྲཧྲ ཀཱུཛྷྲཡཾ **"ཀེཛྷྲསུ"**ཧེ ཡུཧྲནེ། **ཀེཛྷྲསུཧེ** ཡཛྷ ཀེཛྷྲནེམེཧྲཾ། ཡཱུསཀྟེ པཡོཀཡེཔཧྲེཾ ཡསེནཛྷ ཧྲནེ ཧུཡྲནེ ཨུཡཧྲེཡུཾ, ཧྲཾནེམེཧྲཧྲེ ཨཛྷྲ། ཧྲ ཧེ ཨཛྷ པཡོཀཡེཔཧྲེཡོ ཀཧེཡེཔཧྲེཡོ སཧྲ སཧེཀཾ ཨུཔཀམནེན ཧྲཡེཡུཾ། **ནེཛྷྲཧྲཾ ཧེཛྷྲཧྲེཧེ** ནེཛྷྲཧྲཾ ཡསེན ཧེཛྷྲནེ ཧུཡྲནེ། **ཧེསུ** ཙ ཧུཡྲེསུ། སཛྷྲཛྷྲ ནེམེཧྲཛྷྲ ཛྷྲསཾ། **ཊཡཱུཧྲཛྷྲཛྷྲ ཡེཡ** ཙོཧྲསཛྷྲཔེན།

ཙཏྲིཔི སནྡྷི ཤུདྡྷཏི པཙིཥིདྡྷཏྲིཏི བོཏྲི, སཏིཤྭཏིཎྷམྶསྨཤྲི, ཏསྨ **བོདྡྷ** བོཏྲིཏོ། སྨ པན བོཏྲི ཎླཔནྒཀྲིཆེཥ པཔཏྲཏི, ཨཊྷཏྲསཏྲཡོགེན ཙ "བོདྡྷ"ཏི ཆེསྐཀྲཔཙནཏྲི ཏདབྲ ཏསྶེཏྟ སུཏྟིཏྲཔཏཾ ཨཔིཀྲིཏྲ **"བོདྡྷཏྲཎླཔན"**ཏྲི ཤྭཏ། **ཏཔོཀྲཱཊཏྲི** ཎྷུཏཎྷམྶཏ། སོ ཏི ཏཏྲལོཤྤྲསྶ ཏཔནཏོ **ཏཔོ**, སཡཾ ཀྲཱཊསཎླཔཏྲ ཀྲཱཊསཏྟིསྶཡཏོ ཙ **ཀྲཱཊཏྲི**། ཏེནཏ **"ཎྷུཏཀྐསཏྲཾ ཏཔོཀྲཱཊ"**ཏྲི། སབྲི སཏྲརཀཏྲ ཆེསྶུཡཏྲི ཨེཏྲཏི **སབྲཆེསྶགྒོ,** ཨསཏྲཏཏྲཏྟི ཤྭཏ **"སབྲཆེསྶགྒཏི ཆེབྲནཏོ"**ཏི།

ཨེཏྲིཡསཾཔརཥ པཙམཾ ཕེདིཏབྦ པཙིཔཏྲིཀྲམཔསེན ཏསྶེཥ པཙམཏྲ། ཏཾ པན པཙིཔཏྲིཀྲམཾ ཏསྶེཏྟཾ **"ཨེཏྲིཡསཾཔརེ ཏྲི"**ཏིཤྭཏིསྨཏ། ཆེཤྤརིཤྭཡཏོ མཀྲཔརིཤྭཔཏྟ ཨེཥ བོདྡྷཏྲཏི ཤྭཏ **"སཏཕིཔསྶཏྲཡ བོདྡྷཏྲི"**ཏི། **ཏསྨཏི** ཏཔཏྲཕེན ཏསྶ ཡོགེཏོ། ཡསྨ ཆེཥཔུཏྲསྶ སཏྲ ཏཾ ཀྲཱཐཾ ཕཏྲ ཤུཔརི ཙ སནྡྷི པཀྲསེསི, ཏསྨ ཕུཏྲཾ **"ཏྲཀཤྲ ཙཏུསཏྟཕསེན ཆེསཏཾ ཕིཆེཕཏྲིསྶི"**ཏི། **ཆེཥཔུཏྲ སོཏྲཔཏྲིཕཡེ པཏིཏྲཏྲིཏི** ཀྲཱམཾ ཏསྶེཥ ཕིསེསྤྲཏྲིཀམོ ཨེཏྲཀཏོ, པཙྪསཏམཏྲཏི པན ཨཏྠཏྲཏི སཏྲཾ སོཏྲཔཏྲིཕཡེ པཏིཏྲཏྲིཏི ཕེདིཏབྦཾ། ཏེནཏ **མཏྲསཏིཔཏྲཏྲསུཏྲཕཊྛཏྲཡཾ** (ཏྲི. ཆེ. ཨཊྛ. ༢.༣༧༣; མ. ཆེ. ཨཊྛ. ༡.༡༠༦) "སོ ཆེསཏྲཔརིཡོསྲཏེ པཙྪཏི ཨཏྠཏྲསཏིཏི སཏྲཾ སོཏྲཔཏྲིཕཡེ པཏིཏྲཡ ཏཾ སམྤཏྟིཾ ཕྲཔརཾ ཀཏྲ ཆེཥཡོཀམེཥ ཨཀཤྲསྶི"ཏི།

སུཏྲཀྲསུཏྲཔཊྛཏྲ ཆེཊྛིཏྲ།

༨. ཀཀུཏྲསུཏྲཔཊྛཏྲ

༩༩. "ཆཏྲསྶི"ཏི ཕུཏྲི ཆཏྲི ཏྲམ པབྲཛྫིཏསྶ མལཏྟི ཙོདིཏཀྲམོ ཆེཥཔུཏྟོ **"ཆཏྲསྶི"**ཏི པུཙྪི། ཨཐསྶ ཎླཀཕྲ ཏཾ པཙིཀྲིཔཏྟོ **"ཀཱི ལཏྲ"**ཏི? ཤྭཏ། ཏེན "ཏཡྤ མམ ཨཏྲིཕྲིཏཆཏྲིཡྤ ཨིཏྲ པཏྶཡོ ཨེཥ ཆཏྲི, ཀུཏོ སྨ ཆཏྲི"ཏི ཏསྶེཏི། ཏེནཏ **"ཏུཊྛི ཆཏྲསྶ"**ཏིཤྭཏི། ཨཐ ཆེཥཔུཏྟོ ཆཏྲིཡྤ ཨསཏི སོཀེན ཎྷཕིཏབྲཾ, སོཀོ ཙ པབྲཛྫིཏསྶ མལཏྟི ཙོདིཏྟོ ཤྭཏ **"ཏེན ཏི, སམཊ, སོཙསྶི"**ཏི། ཎླཀཕྲ ཏསྶི པཙིཀྲིཔཏྟོ **"ཀཱི ཏྲིཡིཏྲ"**ཏིཤྭཏིསྨཏ། ཀཱི མཾ ཛཏྲཏྲིཏི ཨཏྠོ?

ཡཏི ཏི ཆཏྲིསོཀྲ ཆ སཏྟི ཏྲསཔཏུཏོ ལྤཏྲསྶ ཏྲཆེཡྤ ཙ ཨཏྲཔཏོ, ཨེཀཕིཏྲརེཏོ པན ཨརཏིཡྤ ཎྷཕིཏབྲཏྟི ཤྭཏ – **"ཀཏྟི ཏཾ ཨེཀམྶསྶིཆཾ, ཨརཏི ཆཏྲིཀཱིརཏྲི"**ཏི། ཏསྶིསྶི ཎླཀཔཏྲ པཙིཀྲིཏྲི ཨཐ ཆེསསྶི ཆཏྲིསོཀྲརཏྲིཆཾ ཨཏྲཔེ ཀྲརཊཾ པུཙྪཏྟི **"ཀཐཾ ཏྲ"**ཏྟི ཀྲཐམྶཏ? ཨཐསྶ ཎླཀཕྲ ཏཾ ཀྲརཊཾ པཀཱེདེཏྟི **"ཨཀྲཱཏྲཏསྶ"**ཏི ཀྲཐམྶཏ། ཏཏྲ **ཨཀྲཱཏྲཏསྶཏི** ཨཀྲི ཏྲཏསྶ། ཏེནཏ **"ཕབྲཏུཀྲི ཙཏསྶ"**ཏི། **ཏྲཏཏཀྐསྶ** ཨཔྤཏྲིཆཏཀྐསྶ **ཕབྲཏུཀྲཾ** ཨཱཤཀཏམེཥ ཀྲཱརཊསྶ ཨཔྤཏྲིཆཏྲ། ཏསྶེཥ ཏི ཀྲཱརཊསྶ ཨཔྤཏྲིཆཏཾ ཏསྶེཏྟ **"ཏུཀྲི སུཁཾ པཏྲཡཏྲིཏི ཏི ཕུཏྲ"**ཏྟི ཤྭཏ། ཏུཀྲཔྤཔཏྲིཡྤ སྨཔི ཏཏྲཔཔཏྲི ཏེན ཏསྶེཏྲ། ཨེཏྲིཏིཤྭཏིཆྲ ཕུཏྲམེཔཏྲཾ ཆེཀམཆཔསེན ཏསྶེཏི།

ཀཀུཏྲསུཏྲཔཊྛཏྲ ཆེཊྛིཏྲ།

༩. ཤུཏྲརསུཏྲཔཊྛཏྲ

༡༠༠. **ཆཔམཏྟི** ཤུཏྲརསུཏྲཾ ཏེཏྲ ཆེཥཏྲསཾཤུཏྲཔཊྛཏྲཡཾ ཕུཏྲཏྲམེཥ།

ཤུཏྲརསུཏྲཔཊྛཏྲ ཆེཊྛིཏྲ།

༡༠. ཨཏྲཔཔིཏྲིཀསུཏྲཔཊྛཏྲ

༡༠༡. དསམེ ཀཱམཾ དེཝཏཱསཾཡུཏྟེཔི "ཨིདཾ ཧི ཏཾ ཛེཏཝན"ནྟྱཱདིནཱ ཨིམཱ ཨིཝ གཱཐཱ ཨཱགཏཱ། ཏཏྠ "ཨཉྙཏརཱ དེཝཏཱ"ཏི ནིདཱནཾ ཨཱརོཔིཏཾ། ཏེན ཨཱཀཱརནཡེན ཨིམཱ ཧི པོཏྠཀེསུ ན ལིཁིཏཾ, ཨིཏྠཾ པན དེཝཔུཏྟསཾཡུཏྟེ **"ཨནཱཐཔིཎྜིཀོ དེཝཔུཏྟོ"**ཏི ནིདཱནེ ནིགམེ ཙ ཨཱགཏཾ, ཏཏྠ དེཝཔུཏྟེན སཏྠུ ཝུཏྟཔྤཀཱརཀུསལཔཝེདནཝསེན ཝུཏྟཾ། སཏྠུ པན ཉིཡྻཱནཾ ཏམཏྠཾ པཝེདེཏྭཱ **"ཨཉྙཏརོ དེཝཔུཏྟོ"**ཏི ཨཱཧུ། ཏཏྠ པཝེདནེ པན ཀཱརཎཾ ནཏྠི **"ཨཱནནྡཏྠེརསྶཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨནུམྨནབུདྡྷིཡཱཔི** ཨནུམྨནཏྠམྨ། **ཨཱནུབྷཱཝམཧཱཀཱསནབྷཏྟི** ཝལདིཔནཏྠཾ།

ཨནཱཐཔིཎྜིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དུཏིཡཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ནཱནཱཏིཏྠིཡཝགྒོ

༡. སིཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༢. **ཏཏིཡཝགྒསྶ པཋམམྤི** ཏཏིཡཝགྒེ པཋམསུཏྟཾ། **སུཏྟཏྟཡམེཝ** ཏེསུ སཏུལླཔཀཱཡིཀཝགྒེ པཋམསུཏྟཾ།

སིཝསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཁེམསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༣. **པཋམཾཡེཝཱཏི** ཛནྣུམཎྜལཱདིཝཱཔཏོ པཝེསེ། **བཱལཔཉྩིཏཱནཾ ཙིནྟེཏཱིཏི** ཡཐཱ སཱཀཊིཀོ ཨདྡྷཱནེ ཝིསམེ མགྒེ སཀཊཾ པཱཛེནྟོ ཨཀྑེ ཚིནྣེ པཏིཀཱཏུཾ ཨཔྤིསཧནྟོ དུཀྑཱི དུམྨནོ བཱལཔཉྩིཏཱནཾ ཙིནྟེཏི, མཧནྟཾ ཙིནྟཱསནྟཱཔཾ པཱཔུཎཱཏི, ཨེཝཾ ཨནྟཀཱལེ མཙྩུམུཁཾ པཏྟོ བཱལཔཉྩིཏོསནྟཱཔཾ པཱཔུཎཱཏི, ཏསྨཱ ཏཏྲཙརིཡཱཡ ནཔྤམཛྫིཏབྦནྟི།

ཁེམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སེརཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༤. ཡཾ **ནྣཾ** **དེསེ**ཏི ཡཾ དེཡྻཝཏྠུཾ པརསྶ དེམི། **ཏསྨཱ པཏི ཧུཏྭཱ**ཏི ཏསྨིཾ ཡེཝ ཀཱལེ སུཏྭཱ ཨབྷིནནྡཏི ཏསྨཱ ཨབྷིཧཏི ཧུཏྭཱ དེམི ཏེན ཨནུཀཱཏཡཱཔཏྠཱ། **"ན དེཝོ ན སཏྟཡོ"**ཏི ཡཐཱ ཏདུཏྟཾ ཨནཡཏོ བྲཱཏིརེཀཏོ དསྶེཏུཾ **"ཡོ ཧི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **དེཝོ ཧུཏྭཱ དེཏི** ཏཏྠཡ དེཝབྲཧྨ ཨུཔཔཱཏཏྠ། **སཏྟཡོ ཧུཏྭཱ དེཏི** ཏསྨཱ པིཡཏྠམྦྷཔིཏསྨཱཏྲཀོ། **སྟམྦྷི ཧུཏྭཱ དེཏི** ཏཏྠཱཏྲེཝཏྲཀོ ཨནྟཾ མོཙེཏྭཱ ཨཔྤིཏྟཱསྶ པཡཏྟཀོ། སཏྟིཔརིཀྑཱིཎཱཀཱསེ ཧེཏཱསྶཡཾ པཡཏྟཏིཏི།

ཨཐ ཁྭཱ ཡོ དཱནསཱིལཝནྟཡ དཱཡཀོ པུགྒལོ, སོ དཱནེ པཏིཊྛཧིཏྭཱ དཱནདཱེཝོ དཱནསཏྟཡོ དཱནཔཏཱིཏི ཏིཔྤཀཱརོ ཧོཏིཏི དསྶེཏི། ཏདསྶ ཏིཔྤཀཱརཾ ཝིབྷཱཛེཏྭཱ དསྶེཏུཾ **"ཡོ ཧི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏུཏྲཱིཡེན **དཱནཾ**, ཨཏྟཔུཏྟཱདི། ཏཏྠ ཡཾ ཨཏྟནཱ པརིབྷུཉྫཏི ཏཏོ ཏཏྟཀམེཝ ཏཏོ ཨུཏྟམཏརཾ དེཏི ཁོ ཏིཏི། ཡཾ པཎཱིཏཾ དཱཡཏི, ཏཏྠཔི ཨཏྟཔཱུཎཱཡཏིཏཱིནཾ ཨིཏིཾ ཝུཏྟཾ **"དཱནསམྤཏྟཱི དེཝཱནུབྷཱཝཱི དཱནོ ཏཏྟཀཾ དཱིཡཏི"**ཏི། **སཏྟཡོ ཏཏྟཀཾ དཱིཡཏི** ཨཏྟནཱ པརིབྷུཉྫཏི ཡཾ ཏཏྟཀཾ ཙ སམསམཾ དེཏིཀེ། **པཏི ཏཏྟཀཾ དཱིཡཏི** སཡཾ དེཝཱནུབྷཱཝཱི ཏསྨཱ ཨཏྟནཱ ཏཏོ ཨཏྟཀཾ ཏསྨཱ ཏཏྟཀཾ དཱིཡཏི།

ཨཔརོ ནཡོ – ཡོ ཨཏྟནཱ པཎཱིཏཾ པརིབྷུཉྫཏི པརེསཾ ནིཧཱིནཾ དེཏི, སོ **དཱནདཱསོ** ནཱམ ཏཎྷཱམཱནཏཱཡ ཏཎྷཱཡ དཱསབྱཾ ཨུཔགཏཏྟཱ། ཡོ ཡཱདིསཾ ཨཏྟནཱ པརིབྷུཉྫཏི, ཏཱདིསམེཝ པརེསཾ དེཏི, སོ **དཱནསཏྟཡོ** ནཱམ ཏཎྷཱམཱནཏཱཡ ཏཎྷཱཡ ཀཱམཏཱཔཱིཎཱཏཱཡ སཧཱཡབྷཱཝཾ ཨུཔགཏཏྟཱ། ཡོ ཨཏྟནཱ ནིཧཱིནཾ པརིབྷུཉྫཏི པརེསཾ པཎཱིཏཾ དེཏི, སོ **དཱནཔཏི** ནཱམ

ཏཏྟིམིཏྣསིཏྲཱུཏྲཱཔཐྠཱཏྲིཏོ། གཱམྨསརིཀཱ༹ཀོ ཏི ཡིཥྣཀོ, ཏསྨཱ ཏེཥཱཔྱཏྲོ **"དྲཱནཔཏྲཱི"**ཏི ཕཏཏྲོ **"ཨཏཾ དྲཱཏིསོ ཨཏྲོསི"**ཏྲེ དཱསྱེཏི།

"ཙཏུསྲུ དྲཱརིསུ དྲཱཀཾ དྲཱིཡིཏྲཱུ"ཏི པཱུཡོཡཾ སཏྲིཔཏོ ཕྱུཏྣམཏྲཾ ཡིཏྲཱརིཏྲཱ དཱསྱེཏུཾ **"ཏསྨཱ ཀིཏྲཱ"**ཏིཨཱུཏི ཕྱུཏྲཾ། **དྲཱཀཏྲེ** ཡིཏྲཾ, ཏཏྟ ཁོ སཏྲཱསཱུཏྲཱརཏྲཔཐསེན གཱཏཏྲེ ཨཱུཏ **"སམཏ ...པེ... ཡཱུཙཀཱན"**ཏྲེ། **པཏྲཱུཏྲཱུཔཁཱཏྲཱཏི** ཡཾ ཀིཉྩི པཏྲཱུཏྲཾ ཨུཔཁཱཏྲཱ། **ཏྲོཡཱུདེཏྲོཏི** ཏྲཱིཏིམཏྲཱུཏྲཱཏྲྐེ ཕཏཏི། **ཏྲཱལཏྲ** བུཏྲཱསུཏྲཱུཏྲཱ ཏཏྲཱ ཡོཀཱསྨཱ། **དྲཱཀཱཏྲཱཏི** དྲཱཀཱཏྲཱུཡིཀཱཁཱཕྲཱུ ཀཱསིརཕྱུཏྲཱིཀཱ། ཏེནཱཏ **"དཡིཏྲཱམཏྲཱུསཱུ"**ཏི། ཀཱསིཡཱུཏིཏྲཱུདྲཱིཏྲཱིཡིཀཾ ཨཏྲཱུཏྲཱཏུཾ ཨསམཏྲཱ ཨིཏྲཱ "ཀཱཔཏྲཱ"ཏི ཨཏྲིཡིཏྲཱཏི ཨཱུཏ **"ཀཱུཏཀཱུཏིཨཱུདཡོ"**ཏི། **པཏྲཱུཡིཏྲོཏི** ཨཏྲིཀཱ། **ཕཏིཏྲཀཱུཏི** དྲཱཡཀཱུཏཾ ཀཱུཏཀིཏྲཏཀཱམྨཔལཀིཏྲཏཕཐསེན ཡཱུཙཀཱ སིཡཱུཏྲཱུཔི ཏཀཱུདཡོ། ཏེནཱཏ **"ཨིཏྲཱུཾ དིཏྲཱ"**ཏྲེཨཱུདི། **པསཏམཏྲཏྲེ** པཱུདིཏཏྲཱུཡཱུདིཕསེན ཕྱུཏྲཾ། **སཏྲཱུཕམཏྲཏྲེ** ཡཱུཀཱུཏྲཏྲཱུདིཕསེན། ཡཐཱ ཀཱུམཡཱུཏྲཾ ཀཱུམེ ཨུཕྲཱུཏྲཱཀོ ཨཱུཡཡཱུཏྲཾ, ཨིཔྲཾ ཏཐཱ དྲཱུརཡཱུཏྲཾཏི ཨཱུཏ **"ཏཐཱ ཨུཕྲཱུཏྲཀཱསཏསཏྲཱི"**ཏི། **མཏཏྲཏརཾ དྲཱཀཾ ཨདཾསུ** ཨཏྲཱུཔི ཏྲཀཱཏྲཱ ཡིཀེཡོགཾ གཱཏཏྲཱ། **ཏཾ སཏྲཱུཡཱུཏི** ཏཾ མཏཏྲཏརཾ དྲཱཀཾ གཱཏཾ སཏྲཱུཡ། སཏྲོ ཏི ཏཐཱ དྲཱཀཾ ཨིཏྲཱུགཱུརཱུསྨ དྲཱུཀེན མཏཏྲཱ ཨཏྲིཏྲཱུཏཾ ཡིཡ པཏེཀེཡཏྲཾ ཏྲོཏྲིཏི ཨཱུཏ **"པཏེཀེཡཏྲཱི"**ཏི། **ཀོཏྲཱིཏི** ཏྲཱུསྨཏྲི པཏྲཱུཏྲཱཕཙཀཾ། ཏེནཱཏ **"ཀཱཏྲཱཏྲཱི"**ཏི། ཨཀེཀཱཔསྨཱསཏྲཱུཡུཀཱཀཱུཡེ ཏསྨཱ ཨུཕྲཱུཏྲཱུ **ཨསྨཱིཏིཔསྨཱསཏྲཱུཀེ** སོ ཏྲཏྲཾ དྲཱུཀཱམཏྲཱུསིཏི།

སེཏྲིསུཏྲཱཔཏྲཏྲཱ ཀེཏྲིཏྲཱ།

༩. ཀཱཏྲིཀཱརསུཏྲཱཔཏྲཏྲཱ

༡༠༥. ཙཏུཏྲཾ ཏེཏྲཱ དེཔཏྲཱསོཡུཏྲཱཔཏྲཏྲཱཡཾ **ཕྱུཏྲཏྲཱམེཔ།**

ཀཱཏྲིཀཱརསུཏྲཱཔཏྲཏྲཱ ཀེཏྲིཏྲཱ།

༥. ཛཏྲུསུཏྲཱཔཏྲཏྲཱ

༡༠༦. ཡེ ཡིཀཡེ ཨཔཀཏཏྲཱུཏྲོ སཾཀིལེསིཀེསུ ཡོཏྲཱུཏེཡེསུ ཏྲཏྲེསུ ཀ ཀུསལཱ ཡཾ ཀིཉྩི ཀ ཀཱརིཏྲོ ཡིཕྲུཏེསྣཱུརཔཏུལྷཱ། ཏེསཾ ཨཏྲུཕྲཏྲཏྲཱ ཨུཏྲཱུཏྲཾ ཨུཕྲཏྲཱུཏི, ཨུཕྲཏྲཏྲཱ ཏྲཱིཡོཏྲཱུཔཾ ཡིཕུཏྲཱི ཨཱུཔཏྲཱུཏྲཱཏི ཨཱུཏ **"ཨཀཱཔྲིཡེ ཀཱཔྲིཡསཏྲཱིཏྲཱུཡ...པེ... ཨུཏྲཱུཏྲཏྲཱུཔཀཱཏིཀཱུ"**ཏི། སཱུཏྲཱུཏྲཱུཡེན ཏུཏྲཏྲཱ ཙ ཏཡོ ཡིཡཱུཏི ཏཡོ, སཱུཏྲོཏི ཨཱུཏ **"ཨུཏྲཏྲཱུཏི ཨུཏྲཱཏཏཱུ"**ཏི། ཏེཏྲཱུཏ **"ཨུཏྲཱིཏཏུཏྲཏྲཱུཏྲ"**ཏི། སཱུཏྲོ ཏི སེཡྻཱུསྨ སེཡྻཱུཏི སདེསོཏི ཙ པཕཏྲཱིཡཱུ ཡིསེསཏོ **ཏུཏྲཏྲོ། ཏྲཱུཔལྟེཏྲཱུཏི** ཙཔཡཏྲཱུཡེན, ཏཏྲཱུཡོལྷུཡེཏྲཱུཏི ཨཏྲཱུ། **སུཁཁཏྲཱུཏི** སུཁེན པཏུསྨཱ, པཏུསཱུཏྲཱུཏྲོཏི ཨཏྲཱུ། **ཡིཀིཏྲཱུཡཱུཏྲཱུཏི** ཡིསཏཕཏྲཏྲཱུ, སཏྲཱུཕྲཱུཡཱུཔཏྲཱུཡ ཨཔཱུརིཡཏྲཱུཕཏྲཏྲཱ། ཏེཏྲཱུཏ **"ཨསཾཡཏཕཏྲཏྲཱ"**ཏིཨཱུདི། **ཙཏྲཱུསོཏི པཏྲཱུཏྲཱུཡཱུསདིཡཱུཏི** ཨེཏེན ཨཏཕཏྲཱུཏཀིརིཡཾ དཱསྱེཏི། ཡེན སམཏྲཱུཁཱཏྲཱ སཏྲཱུ ཨེཀཱསྨིཾ ཏྲཱུཀེ ཏྲཱུཏུཾ ཡཱུ ཀེཡིཏིཏུཾ ཡཱུ ཀ སཀྐོཏི, ཨིཏོ ཏཏོ ཙ ཡིཙརཏི། **ཨཏཕཏྲཱུཏཙིཏྲཱུཏི** ཨེཀཱསྨིཾ ཨཱུརམྨཎེ ཀ ཨཕཏྲཱུཏཙིཏྲཱ། **ཡིཕཏཨིཏྲཱིཡཱུཏི** ཨསཾཡུཏཙཀྑཱུདིཨིཏྲཱིཡཱུ།

ཀཱུཏཀཱུཡ སཏྲཾ ཀཱམཡསྨཱུཏྲོ ཏེཀྐཱུཏྲཱུ ཨཀཱུཏོ ཡཱུཀཏེ ཏྲོཏི ཏྲཱུཏིམཏིསཡིཔེ ཕཏྲཱུ ཡིཡ ཀཱུཙམཏྲོ ཏེསོ། **སུཁཏྲཱིཡིཏྲོཏི** སུཁེ ཕཏྲཱ། ཡཐཱ དྲཱཀཱུཏཾ སུཏྲཱུཏཾ ཏྲོཏི, ཨིཔཾ སུཁེན ཨཀིཏྲཱུཏ པཐཏྲཱུཏྲཱུཡིཀཱ། ཏེཏྲཱུཏ **"ཡུཏྲཱི ཏྲཱིཀཱུ"**ཏིཨཱུདི།

ཨཏྲོ ཏུཙེཕསེན ཀཱུམཀཱིཏྲཾ ཏེཏྲཱིཏི ཀཱུམཏི, ཏི པཏ ཏྲཱིཡོཏྲོ ཕཏཏི **"ཀཱུམཏིཀཱུ"**ཏི། **ཡིསྨཱཏྲཱུཏྲཱུཏི** སཏིཡོསྨཱུཔཕསེན ཡིསྨཱཏྲོཏྲ **ཀིལེསམུཏྲཏྲཱུཡཱུཏི** མཏིཏྲཏྲཱུསཏྲཱུཏྲཱུཡ ཏཏྲཱུསུཏྲཱུཡ། སྤྱིལཔཏྲཱུཀཾཡེཔ ཏི དྲཱུཔྲཱིཏཔཏྲཾ སཏྲཱུཡ ཏེཔཕྱུཏྲོ ཕཏཏི། **ཕཏྲཏྲཱཡུཏྲཀིཡེཔྲཱུཏི** ཡོཔྲཱུདེན མཔྲཱུ ཨཏྲུཀཱཏེཏྲཏྲཱམེཔ། **ཀཏྲིཏཀཱུཏི** པཏིཏྲཏྲཱུ ཨཱུཙརིཡུཔཏྲཏྲཱུཡཱུཏྲཱུཏི། ཏཏྲོ ཨིཔ **ཨཏྲཏྲཱ ཨཔྲཱུཏིཏྲཱ། པེཏྲཱུཏི** ཡིཀཱཏྲཱུཡིཏྲཱུ མཏྲཱ། ཡཏྲཱུ པེཏྲཱུ, **ཏསེཔ ཏྲོཏྲཱི** ཨཏྲཏིཏྲཱུསམཏྲཏྲཱུཡ ཡིཏྲཱུཀཾ ཛཱུཀྐྲོཏྲཏྲཱུཡ ཙ།

ཛཏྲུསུཏྲཱཔཏྲཏྲཱ ཀེཏྲིཏྲཱ།

༦. རོཧིཏསྶསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༧. **ཨོཀཱསེཏི** ཙཀྐཝཱལསྶ པརིཡནྟསྶཱཏི ཨོཀཱསཾ ཨོཀཱསེ། **ཁིཏྟཱཏི** “ཡཋྛཱ”ཏི ཨིདཾ ཁིཏྟཱཔེཏཝཾ, སུམཏྟེན ཝུཏྟམྤི “སོ ལོཀསྶ ཨནྟོ”ཏི ཝཙནཏོ ཝིསེསེཝེཝིསེསཡམེཝ ཧོཏི། “ན ཛཱཡཏི ན མིཡཏཱི”ཏི ཝཏྭཱ པུན “ན ཙཝཏི ན ཨུཔཔཛྫཏཱི”ཏི ཝཱསྶ ཝུཏྟཏྟཱ ཨཱཧ **“ཨིདཾ ཨཔཔཏྟཔཾ...པེ.... གཏེཏྭ”ཏི།** **པདགམནེནཱཏི** པདསཱ གམནེན། **སཾཁཱརལོཀསྶ ཨནྟཾ སཾཁཱཡ ཝདཱམི** ཨུཔཔཏི སཾཁཱཏི པཀཱསེཏུཀཱམོ། སཾཁཱརལོཀསྶ ཏི ཨནྟོ ནིབྦཱནཾ།

དསྶཾ ཐེརཾ རཱཛཱ ཨིདམཱཧ དསྶེཏྭཱ། སོ ཨིམ **དསྶེཏྭཱཏི** ཝུཏྟོ། ཏེནཱཧ **“དསྶེཏྭཱ”ཏི།** **ཨུཔཱམཏྟམུཔཱམཱསེཏཱཏི** སདསྶཔཱམཏྟམུཔཱམཱསེན། ཛཱཏུསིཔྤསིཔྤཏཱལཡ ཛཱཏུཀཱརོ, ན ཛཱཏུཀཱརམཏྟཱཏི ཡཐཱ **“ཛཱཏུཀཱརོཏི ཛཱཏུཡུཏྟརཱིཡོ”ཏི།** “ཛཱཏུཀཱརོ”ཏི ཝཏྭཱ “སིཔྤིཀོ”ཏི ཝུཏྟེ ཛཱཏུསིཔྤཱཡ སིཔྤིཀོཏི པིཧྣཡཏི, སིཔྤཱ ཙ ཨིཏྠཱ ཀཱཡེ སམཏྟཱཡ ཨུཔཱཡཀོ ཀཏྟིཏི ཡཐཱ **“དསཾ དསཾ པཎྜིཏེ ཛཱཏུསིཔྤེ སིཔྤིཀོ”ཏི།** **ཨུཔཱམཔཱམཱསེཏྱཱིཏི** པིཧཏིཡཏྟྲཡོ ཨུཔཱམཱ, དསྶཾ ཨུཔཱམཔཱམཱསེ པདེསེ། **པཱལཱསཱཏི** པཱལཱསཱི། **གཏདསྶེཏི** པརིཙིཏདསྶེཏི། **གཏཔཱསཱཔིཏེཏི** པིཧཏཔཱསཱཔནདེསདསྶནཔཱསེན པཱསཱཔིཏཏྟཱ། ཏེནཱཧ **“དསྶེཏཔཱསཱ”ཏི།** “གཏཔཱསཱ”ཏི གཏོ། ཨཏྠེཏི ཨཏྠཱཏི **ཨཏྠཾ,** གཏོ། **དཱལཧཱཔཱཏི** དཱལཧཱཔཱ, ཏོ པཱཧ རདཏྠཏི, པིཏྟི་ཛུཏིཙདྷཀཱར ཙཱ།

པུརཏྠིམསམུདྡཏི ཨཔཱསྶཾ ཙཀྐཝཱལེ པུརཏྠིམསམུདྡཾ། སམུདྡཔཱརིཀེན པུརཏྠིམཙཀྐཝཱལམུཁཔཏྟཾ པཏཏི། **པཙྪིམསམུདྡེཏི** ཨིཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཏིཔྤཔཱཏཔཏཏི** ཨཏྟཧཱཀཱརེཏི། **སམྤདཱཏི** དྭིསེན ཛྫཔེན གཱཐཱཏིཏིན སམྤདཱ། **ཨཏོཏི** ཨིཏྠཱཔི “སམྤདཱ”ཏི པདཾ ཨཱདཱཡ སམྤཏྟཾ, ཏཏྟཱ “ཏྤཱཡཔདཏིཀཱཏྟཾ ཁིདཏྠཱ”ཏི ཨིཏྠཱཔི། **ཏཏྠཏི** ཡཏྟ སོ ལོཀཏཱཡཔེསཀོ ཨཏྟེསི, ཏཏྠ། **ཏྟིསྶཡུཀཱཀཱཡོཏི** ཨཏིཀཱཡསཏྟཏཱཡུཀཱཀཱཡོ། **ཙཀྐཝཱལལོཀཱསྶཏི** སུམཏྟཔཱསེན ཨོཀཱཔཏཾ, ཙཀྐཝཱལལོཀཱཏི ཨཏྠོ། **ཨིམསྶཱིཡོཏི** **ཙཀྐཝཱལོ ཏིཔཏྟཏི** པུཏྟཔཏིཙཏིཡསིཏྟཡ ཏིཀཱཏིཡཱ། **སསཀྐཱིཔཱ** **སམཏཀཱཏི** ན ཏུཔཏྟཾཨཏྟཀཱ, ཨཐ པོ པཏྟཱཀཏྠསམུདྡཡཏི དསྶཏི། **སམིདཔཱཏཏི** སམུདྡྷཱཀཱཔཀཀཱིཡཱཏཏྟཱ།

རོཧིཏསྶསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧-༨. ནཏྠསུཏྟཱདིཝིསཱལསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༨-༡༠༩. ནཏྠསུཏྟཝིསཱལསུཏྟཱནི **སཏྟམཨཊྛམཱནི** ཏཱུཏྟཱ སཾཁིཏྟཏྟཱ ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

ནཏྠསུཏྟཱདིཝིསཱལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སུསིམསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༠. **ཏུཡཧཾཔི ཝཱཏི** ཏུཡཧཾཔི ཏུ, ཏུ-སདྡོ པུཙྪཱཡཾ, ཏསྶ ཡཐཱ གཱཐཱཏུཀཱམོ པུཙྪཱཏཱིཏི ཨཏྠིཏོཡོ། **ན ཡཐཱཏཱིཏི** ན ཡུཛྫཏི, **གཱཐཱཏཱིཏི** གཱཐཱཏུཾ ཨུཔཏྟཾ, ཏེནཱཧ **“མཏྟཱཀཱ ན ཡུཏྟཏཱཏི”ཏི།** ཏམེཝ མཏྟཱཀཱཡུཏྟཏཾ དསྶེཏུཾ **“སོ ཏི”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། སདྡིསམྤཛྫཡོགཱཏེ གོཏྟཱཔཏྟིཡོ, མུཏྟོ ཁཝིདཔཏྟཱ, གོཏྟཱཔསྶ ཨིཡ སྶིཡཾ ཨིདཔཱཏི ཏི **གོཏྟཱཔསྶིཡོ།** **སཏྟཀོ** ཨེཀཏྟཔཏྟཏྟཡ། ཨརཡཏཾ སཏྟཀཏཱ ཏམ གཱཐཱཔཏྟཔཱསེཏཏི ཡཏྟ **“ཨཏྟམཏྟཱསྶ གཱཐཱཡུ པསྶེཏྟཱ”ཏི།** **སོཡསཔིཏྟཾ པཏྟཏི** མཏྟཔཏྟཏིཀཱ ཙ, ནཡ ཨཏྟཡུཏྟཔིཏྟསམྨཔཏྟཔཏྟ, ཨུསཔཱཡཔཏྟཏི ཨིམཾ སོཡསཔིཏྟཾ པཏྟཾ། ཏིསཏྟཾ སུཔཱཀཱསྶཏྟཔཏྟཏྟཏཱཔི ཨིཏྟཔ སཏྟཏཾ སམྨཏཾ གཱཐཱཏི།

ཨུཏྟཏྟཏི ཐེརཾ ཨུཏྟ། **ཨུཏྟརཏཾ** ཏྟརཏྟཱཡམུཏྟ། **གོཙརཾཏི** གོཙརསམྤཏྟཾ། **པིཏྟརཾཏི** སམུཔཏྟཔཏྟཔཏྟཾ། **ཨཏྟཱཀཱམཏྟཱཡུཏྟཏཏྟ** ཨིཏིཡུཏྟཔཱཔཏཏྟཾ། **ཏུཡཧཾཔིཏི** ཡི-སདྡེན ཏྟཱཀཱཐཏྟ ཨཏྟཾ ཡུཏཾ གཱཏྟ ཏདཏྟཱིཾ པིཏྟཾ སཏྟིཾ ཐེརསྶ ཏུཏྟཏསཏྟཡོ ཏིཡིཏེཏི ཏསྶེཏྟཾ **“མཡཾཔི ཏུཏྟཏཱི”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྟ སཏིཡི ཨུཏྟཏྟཱཏྟཱཡི ཨསྶིཏིཡཱ མཏྟཡིཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཏྟཡི “ཨསྶིཏིཡཱ མཏྟཡིཏྟཾ ཏུཏྟཏཱི”ཏི ཡཏྟ “ཏུཡཧཾཔི ཏུཏྟཏཱི”ཏི ཡཏྟཾ ཏིཏ ཏྟཏྟཏིཏྟཏཏྟ ཡཏྟཾ གཱཏྟཡིཏྟཱཏྟཱཡཱཏི ཏཏྟཾ།

སྥཊཀརཏྣེཏི ནིཥྤནྣཔདྨརཏྣེ། **ཝརྞྞཀཱུརེཏི** ནིཝིདྡྷཻ གཻརིཀཻ སྥཊཀརཏྣེ ཝརྞཻ གཎེཧེ ཝརྞཔཱསཪྴ། **ཝཛྲིསཱུཏྲིཏེཏི** ཝཛྲིསཱུཏྲི ཡཱད། **དཱིཔཛྭཱལཛྭཱལཱཏྱེ** སཧཔཱཪྴཝཱིརྡྡྷཻཿ ཛྭཱལཱིཔཱཤཱ ཛྭཱལཱཏྱེ། **པུཥྤཔཊཔཊྚིཀེཏི** ཨཥྚཱཥྚཱཧྲསྭཔཊྚ པཊྚཔཊྚཀཱ པུཥྤཔཊེ ཏཏྲེཏྱ། **བྷཱུཏཡཱཏྲེ** ཏཏོཔེཀྵིཏྭཱཡཱིཏཱཡཱཏྲཡཱ། **དྷཱུམཡཱཏྲེ** དྷཱུམཱགཱཏྲེཥུ། **མཎྜལཱཏྲེ** མཎྜལཱུཏྲཡཱ། གཱཏྲེ པཱད "**བྷཱུམཽ བྷཱུཏཡཱཏྲེ** སུཝརྞྞཡཱ པཱཏྲེདྲཝྱཔཱུརྞ ན དཱཏྲེ། **སུཝརྞྞཻ མཎྜལཱཏྲེ** སརྦཾ ཨབྷཱུམཽ སམརྠཻཿ ཡད ཏཏྲ ཏིཥྛནྟི དེཝཏཱཿ དཏྟ ཏཏྲ ན དཱཏྲེ, ཨཐཱ པདཱཡཱསྨ ཤྲཱིསམོ"ཏི ཤཱཊཱཏྲེ། **ཤྲཱིཔཡཱསྨཱུརྦཽཏོཏི** ཡཱཏྲཱསྨཱུདྲེན པཱིཏཱསྨཱུདྲེན ཤྲཱཱ ཤྲཱིཔཱཏྲཱིརྦཽཏི།

"**ཙཏུསྭ གོཎསྨཱིཥྭ**"ཏི ཤཱུཏྲཾ ཙཏུརྦིནྡྷཾ གོཎསྨཱཾ པཱུརྦཱིཥཱུ ཨིཏྱ དཀྵེཎཾ "**ཤཱུཏྲཾ དེཏ**"ཏྱེཝཱཏི ཤཱུཏྲཾ། ཏཏྲ པོ ཨརྦཱཧྲཱས ཏྲཱུཏཱུཡོ སམུཏཡཱཏོ ཨཏྲྦྲཀྲམཏོ ཨཥྚཱཏཏོ ཝཱིདྲིནཡཏོ ནིཥྐྲཱཏཏོ ཙ ཡཏྲཱཏྲཾ པཱཏྲཱཏྲེ, ཨཐཱ **ཏྲཱུཏུཀོཎཡོ།** ཤཱུཏྲཎཡེན ཝཱཡཱཏཎེཥུ ཀོཎཡོ **ཝཱཡཱཏཎཀོཎཡོ།** ཨཡྀཏྲཱུཏྲཱིཥུ དྭཱཏཱཤཔཱཏཻརྐྵུཏཱུཤཱུཏྲཀྲཻཥུ ཀོཎཡོ **པཱཏཻརྐྵུཏཱུཏྲཀོཎཡོ།** "ཨཱིཏཾ ཨཱིམནྟཱ ཤལཱསྨ ཏྲཾཏཾ ཀཱརཏཾ, ཨཱིཏཾ ཨཏྲཱཏཾ ཨཀཱརཏཾ"ཏི ཨཱིཤཾ ཏྲཾཏཏྲཱ ཏྲཾཏཏོ, ཨཏྲཱཏཏྲཱ ཨཏྲཱཏཏོ ཡཏྲཱཏྲཾ པཱཏྲཏོ **ཏྲཾཏཏྲཱཏཀོཎཡོ།** པོ པཱད ཨཱིམཱིཥུ ཏྲཱུཏུཝཱིཏྲཱིཥུ པརིཀྲཱུཏྲཱིསམཡཱིཏིཥཱཡེན ནིཥྐྲཱཏཱིཡཱ པཏྲཱཏི ཝཏྲཱཏྲཱམེན ཏྲཱཙེན ཨཱིཏོ གཏོ པཥཏྲོ, ཨཐཱ **པཏྲཱིཏོ** ཏྲཱམ།

མཏཏྲཾ ཨཏྲཾ པརིཀྲཱཏྲཏཏོ མཏཏྲཱ པཏྲཱ ཨཱིཏཏྲཱཏི **མཏྲཱུཔཏྲོ།** སེསཔཝེསུཔི ཨཱིསེཥ ཏཡོཏི ཝཱུཏ "**མཏྲཱུཔཏྲཱིཏི སམཏྲཱུགཏྲཏི ཨཏྲཱ**"ཏི། **ཏྲཱཏཏྲཱཏི** ཡཱུཏི མཏྲཱུཔཏྲཱིཏི སམཏྲཱུགཏཏྲཱ ཐེར "མཏྲཱུཔཏྲོ"ཏིཝཱཏིཏྲཱ གཱིཏྲཱཏོ, ཏྲཱསཾ མཏྲཱུཔཏྲཱིཏཾ ཨཱིཏཾ ཏྲཾཏཏྲཾ ཨཐཾ ཤྲཱིམཏྲཱ། ཡསྨ གཱསྨཏི ཤྲཱིསེསཏོ ཨཏྲཱུཔཏྲཱམཱཏྲཱ མཏཏྲཾ ཏྲཱམ གཱིཏྲཱསཱིཏྲཱཝཱཱ ཤྲཱིཏཱིཏྲཱཏྲཱི ཏཏྲཱ གཱིཏྲཱསཱིཏྲཱཝཱཱ དཀྵེཏྲཾ "**མཏཏྲེ ཤྲཱིཡཏྲཱཏྲེ པརིཀྲཱཏྲཱི**"ཏིཝཱཏིསྨཏཱ། ཏཏྲ ཏེཏུམཏཏྲཏྲཱཡ པཏྲཱཡམཏཏྲཏྲཱཡ ཏིཥྣཡམཏཏྲཏྲཱཡ པཏྲཱཏམཏཏྲཏྲཱཡ གཱིཏྲཱམཏཏྲཏྲཱཡ ཤཡམཏཏྲཏྲཱཡ ཨཱུཏིསཾསམཏཏྲཏྲཱཡ ཙ ཤྲཱིཡཏྲཱཏྲཱསྨ མཏཏྲཏྲཱཏྲོ ཤྲཱིཏཱིཏྲཱཝཱ། ཏཏྲ **ཏེཏྲུ** ཨཡོཏྲཱཏཡོ། **པཏྲཱཡཱ** ཏེརཏྲཱཤྲཱསཏྲཱཏཱཏིཤྲཱིརིཡཱུཏཡོ། **ཏིཥྣཡཱ** ཤྲཱུཤཱགཔོཏྲཱིཔཏྲཱཏཱགཔོཏྲཱིསཤྲཱུསསྤྲཱིཏྲཱིཏིཡཏྲཏྲ, ཏྲཾསམཏྲཱིཏོ ཙ པུཏིསཤྲཱིསཤྲཱ། **པཏྲཱཏོ** ཏྲཱཏཏྲཱཏིཤྲཱིཏྲཱིགཱ། **གཱིཏྲཾ** ཏཏྲཱཏྲཱིཤཱསཏཱ པཏཱིཔཱཏྲཱསྨ ཤྲཱིཏྲཱམཏཾ། **ཤཡཾ** སཏྲཱསཤྲཱུཏྲཱ ཏིཏྲཱཏསཤྲཱུཏྲཱ ཙཱ། **ཨཱུཏིསཾསོ** པིཡམཏྲཱུཔཏྲཱཏི། ཨཡམིཏྲ སཏྲཱིཔོ, ཤྲཱིཏྲཱུར་ པཏ **ཤྲཱིསུཏྲཱིམཏྲཱ** (ཤྲཱིསུཏྲཱི. ༡.༨-༩) **ཨཱུགཏྲཱིཤྲཱསུཏྲཱཏྲཱིསུ** (མ. ནི. ༡.༧༨ ཨཱུཏཡོ) ཙ ཨཱུགཏཏཡེཏ ཤྲཱིཏྲཱིཏྲཱི། ཨཱིམིཏྲཱ ཏཡེཏ **སམྨཏྲཱིཏྲཱཏྲཱིཏསྨྱི** མཏཏྲཱ ཡཤྲཱརཏཾ ཏིཏྲཱརིཏྲཱ ཤྲཱིཏྲཱིཏྲཱ། **ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱིཏཾ** པཏ མཏཏྲཏྲཱཏྲོ མཏྲཱུཤྲཱིསཡཏྲཱཡ ཤྲཱིཏྲཱིཏྲཱི། ཏཏྲ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཾ མཏྲཱུཤྲཱིསཡཏྲཱ པཏྲཱུཏྲཱགཱསུཏྲཱཏྲཱིསུ ཨཱུགཏཏཡེཏ, **ཤྲཱིཏྲཱརསམྲཱུཔཏྲཱིཏཾ** སམྨཏྲཱིཏྲཱཏྲཱི ཏིཏྲཱརིཏཏཡེཏ ཤྲཱིཏྲཱིཏྲཱ། **ཨརིཡསཏྲཱཏཾ** སགཱཡཤྲཱུསཏསཏྲཱཏྲཱཏྲཏོ སཏྲཱཤྲཱིཏྲཱིཏྲཱི (ཤྲཱིཏྲཱ. ༡༨༩ ཨཱུཏཡོ) ཏྲཾསཾཤྲཱཏྲཱཏྲཱསུ (ཤྲཱིཏྲཱ. ཨཏྲཱ. ༡༨༩ ཨཱུཏཡོ) ཨཱུགཏཏཡེཏ; **སཏྲཱིཔཏྲཱཏྲཱིཏཾ** སཏྲཱིཔཏྲཱཏཤྲཱིཏྲཱཏྲཱིསུ (ཤྲཱིཏྲཱ. ༣༥༥ ཨཱུཏཡོ) ཏྲཾསཾཤྲཱཏྲཱཏྲཱིསུ (ཤྲཱིཏྲཱ. ཨཏྲཱ. ༣༥༥ ཨཱུཏཡོ) ཙ ཨཱུགཏཏཡེཏ; **ཤྲཱུམཏྲཱཤཡཱུཏཾ** མཏཏོ ཏེཏྲཱ མཏཏོ ཤྲུཁྲཱ མཏཏོ ཨཏྲཱུཏྲཱ མཏཏོ ཡོགཱཏྲཱིམཏྲཱ ཏིཤྲཱིཏྲཱཏྲཱཤཏོ སཏྲཱཔཏྲཱིཏཏིཤྲུཏཨཏྲཱུཏྲཱཤཙརཔཏྲཱིཏཤྲཱིཏཏྲཱིཡཏྲཱཤཏོ ཙ; **ཨཏྲཱིཏྲཾ** མཏྲཱུསཏྲཱརཏོ མཏྲཱུཤྲཱིསཡཏོ མཏྲཱུགཱིཏྲཱཏོ མཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱཤཏོ མཏྲཱུཏིཤྲཱཏྲཱིཏོ ཙ; **ཏིཏྲཱཏྲཱ** མཏཏིཏྲཱཏཏྲཱཏིམཏཏྲཱསིཏྲཱིཏོ མཏཏྲཱཏྲ ཤྲཱིཏྲཱིཏྲཱ། **པརིཀྲཱཏྲཱིཏི** སཏྲཱུཤྲཱིཏོ པརིཀྲཱུཏྲཱ གཱཏྲཱཏི ཏྲཱཏྲཱཏི པཏིཤྲཱིཏྲཱཏྲཱིཏི ཨཏྲཱ། **ཤྲཱ པཏྲཱཏི** མཏྲཱུཔཏྲཱཏྲཱ།

ཤུཏྲཱཔཏྲཱིཏི ཨཱིཏྲཱ **ཏྲཱཏྲཱཁཏྲཱིསུ ཏྲཾཏཾ པཏྲཱཏྲཱིཏྲཱིཏི** ཨཐཾ ཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱམ...པེ.... ཨཐཾ ཤྲཱིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱམཏྲཱཏི ཨཱིཤཾ པཏྲཱཏྲཾ ཁཏྲཱཏཾ ཏྲཱཏྲཱགཱརཏཾ པཏིཏྲཱ ཏྲཾཏཾ པཏྲཱཏྲཱཏི། ཏིསུ ཨཱིགཱཤྲཱིཏྲཱིཏ ཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱ, ཨཱིགཱཏྲཱསཤྲཱིཏྲཱིཏ ཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱ, ཨཱིགཱཤྲཱིཏྲཱིཏ ཤྲཱིཏཏྲཱཏྲཱཏྲཱ, ཝཏུཤྲཱིཏྲཱིཏ ཤྲཱིཏཏྲཱཏྲཱཏྲཱ, ཨཱིགཱཤྲཱིཏྲཱིཏ སཏྲཱཏྲཱཏྲཱ, སཏྲཱརཏྲཱཏྲཱ, ཤྲཱིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱིཏི ཨཱིཤཾ ཨཱིགཱིགཱསྨ ཁཏྲཱསྨ ཨཱིགཱཤྲཱིཏྲཱཏྲཱིཤཱསེཏ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱིཤཱསེཏཔི ཏྲཱཏྲཱགཱརཏཾ པཏིཏྲཱ ཏྲཾཏཾ པཏྲཱཏྲཱཏི། ཏཏྲཱ ཨཱིཏཾ ཙཏྲཱཡཏཾ ཏྲཱམ...པེ.... ཨཱིཏཾ ཏྲཱཏྲཱཡཏཾ ཏྲཱམཾ། ཏཏྲཱ ཏསྨཱཡཏྲཱ གཱཏྲཱཤཙཏྲཱ, ཏྲཱ ཙཏུཏྲཱམགཱཏྲཱི ཨཱིཤཾ ཨཱུཡཏྲཱཏཾ ཏྲཱཏྲཱགཱརཏཾ པཏིཏྲཱ ཏྲཾཏཾ པཏྲཱཏྲཱཏི། **ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱསྨཏི** ཨཐཾ ཙཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱམ...པེ.... ཨཐཾ མཏྲཱཤྲཱིཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱམ། ཏཏྲཱ སོཡས ཏྲཱཏུཡོ གཱཏྲཱཤཙཏྲཱ, ཏྲཱ ཙཏུཏྲཱམགཱཏྲཱི ཨཱིཤཾ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱགཱརཏཾ པཏིཏྲཱ ཏྲཾཏཾ པཏྲཱཏྲཱཏི, ཏྲཾ ཨུཔཏྲཱིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཤེཏ ཤྲཱུཏྲཱཏྲཱི ཤྲཱིཏྲཱིཏྲཱི པཏྲཱིགཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱི ཏྲཱིཏྲཾ ཨཏྲཱཤྲཱུཔཱགཱཏྲཱཏྲཱ ཨུཔཏྲཱིཏྲཱཏྲཱཏྲཱསུ ཨཱིཤ ཏྲཱཏྲཱགཱརཏཾ པཏིཏྲཱ ཏྲཾཏཾ པཏྲཱཏྲཱཏི། ཏཏྲཱ ཁོ ཨཱིགཱཏིསམཏྲཱཏོ, ཏ ཏིཤྲཱིཏིསཏོ, ཨཏུཔཏྲཱིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཾ པཏ ཏྲཱཏྲཱགཱརཏཾ ཏ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི ཨཱིཤཱ། ཨཱིཏརཤཱུཔཱགཱསུ ཤྲཱཏྲཱིཏྲཱཤ ཏྲཱཏྲཱི, སཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཾཡཱིཤ པཏ ཨཱིཏྲཱཡ ཏྲཱམ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨུཏྲཱཏྲཱཏྲཱཤ ཨཱིམཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཁཏྲཱ སཏོ ཏེཏི, ཨཱིམཏྲཱ གཱཡོ, ཨཱིམཏྲཱ མཏྲཱ, ཨཱིམཏྲཱ ཝཏཡཏྲཱཏོ, ཨཱིམཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏོ, ཨཱིམཏྲཱ པཏྲཱི ཤྲཱཏྲཱསཏྲཱཏྲཱིཤྲཱིཤེཏ ཨཱིཤཏྲཱུཔཾ; ཨཱིམཏྲཱ ཤུཤྲཱི ཏྲཱིཡཾ ཤྲཱིཏཱགཱི ཡོཏིཏཱགཱི ཨོཏྲཱཏཾ, ཤུགཱཏྲཱི ཏྲཱཏྲཱཏྲཱི; ཤཡཾ ཁྲུཏཱགཱི མཏཏྲཾ ཏྲཱིཏྲཱི ཤྲཱིཏྲཱི

སུསམྷྲཱནྟཾ མཐྲཱིཾ ཕཊུསཾ སུགཱཀྲྀཾ མཊུརཾ ཌིཎྜཱིཾ ཨསྲིལཾ གཱཏུཀཾ གཱསྐུཡཾ; གཎྜཱོ ཌིཝིརོ ཨཌིཝིརོ ཨུཌྜོ ཀུཏེལོ ཏམྦོ ལོཧིཏོ ཨོཌྜཏོ ཏོཌྜིཊི ཧླུཏུཏྟཱནཊྛཾ པཏིཙྪ ཏླཾཊཾ པཕཊྛཊི།

ཨཊྛིསུཏྟཾ ཏྲུཊྚིསུ ཨུཤྤཱཙེསུ། **ཏཏཔཊིཙྪསམུཔྤཱདེསུཏྟཾ** ཨཛྫྷཏྟཧཏཱཌིཛྫྷཱཏཱཏོ ཙ སཧིཏྟཱཏཱཏོ ཙ ཏཏཱཧཏོཏེསུ པཊིཙྪསམུཔྤཱདཀྭེསུ། ཨཔིཧྲཱིཨཏྲཱཏཛྫི པཙྪེཀཾ པཊིཙྪསམུཔྤཱདསཛྫྷིཏཊྛཱི། ཏེཏཱཏ སཏྟཱརཔིཊཀཱ "ཏྭཱདས པཙྪཡཱ ཏྭཱདས པཊིཙྪསམུཔྤཱདཱ"ཏི། **ཏཏཔཙྪཡཏམནུཔཡལབྷྲིསུཏྟཾ** ཏཏསབྷཱཡེསུ ཝིཙྪཡཏཏིཡེརཏོ སུཛྫྷསབྷཱཡེསུ, ཏཏོ ཨེཝ ཨིཏྟིཡུརིསཨཊྛཨཊྛཝིཡཏིཝསེན ཨཏུཔལབྷྲིསུ སབྷཱཡེསུ། མ-ཀཱར ཏེཏྟ པདསཏྡྷིཀརོ། **ཏཏཨཊྛིསུཏྟཾ** ཨཊྛཔཏིསསྒྲིཏཱཡིསཡེསུ པཙྪཡཡུཔྤཏྣདིཏྟེདེསུ ཏཏཡིཏྟེསུ ཨཊྛིསུ། **ཧྲཱཏྲིསུཏྟཾ** ཧྲཱཔཏིསསྒྲིཏཱཡིསཡེསུ པཙྪཡཱདིཏཏཧྲཱཏྲིསུ། **ཏེརཏྲིསུཏྟཾ** ཏིསཾཡེཝ ཨཊྛཧྲཱཏཾ ཏེཧྲཱིརཙཡཙཏསསཧཏྟཏུ ཏེརཏྲིསུ། **པཏིཀྵཏེསུཏྟཾ** ཨཊྛཔཏིསསྒྲིཏྟཏྟིསུ ཡིསཡཀྲཏྲིསུ "ཨིསྨཏི ཨིདམཊྛཛྫྷཏྟཀཏྟི"ཏི ཏཱཏ ཏཱཏ པཏིཀྵཏོ པཏིཀྵཏོ པཏིཀྵཏཏི ལཀྨཏམེསུ ཏླཙེསུ། **ཡུཏྟ ཏཏསུཡལཀྲྀཧྲིསུཏྟཏིཨཏྟིསུ** སུཡལཀྲ ཡུཏྟཏྟཾ ཏཏཏྟཀྵ ཡུཏྟམེཝ།

ཨིཏརེསཾ པཏ ཡུཏྟཏཡཏུསུརེཏ སུཡིཀྟིཡཀྟ ཡཀཏམེཝ། ཡཾ པཏ ཨཊྛིཀྐཾ ཨེཀམེཝ ཏེཏྟཾ, ཏཏྟ ཨུཔཏྠརཕསེན ཡུཏྟཏྟཾ གཏེཏཏྟཏྟི ཨཱཏ **"ཡུཏྟ ཛཏསུཏྟརཏྟེ ཧྲཱཏྲི སམཏིཀྲཱཏྟ"**ཏི། ཏེཏཏྲ ཨིཏྟ མདཏེཧྲཏཏདིཔརིཡཱཡེཏ ཡུཏྟཏྟཾ དཱིཡེཏྟཾ ཏོཏི།

ཨེཝཾ ཡིསཡཕསེན པཙྪཡ མཏཏྟཾ ཡུཏྟཏྟཾ ཏྶེཏཱ ཨིཏྟེ སསྤཡུཏྟཏྟཧྲཱཕསེན ཏུསཏྭཡཾ, པཕཊྛིཨཱཀཱརཕསེན ཛཕཏཏྟཡཾ, ཀིཙྪཕསེན ཏིཀྲཏིཏྟཕྱཙྪ ཏྶེཏྟུཾ **"ཀཏམྤ ཏུསཔཙྪ"**ཏིཨཱཏི ཡུཏྟཾ། ཏཏྟ **ཏུསབཏུཡོཏི** པཏིབཏུཡོ། སེསཔཏཏི ཏཏྟ ཕེཕཙཏཏི། **སཏྟཡཾ པརིཡུཏྟཏཏི** ཏཏྟཔཏཏྟ ཨུཏྟཀྲཏཔྤཀ ཏུཏྟ པཏིཏིསཏགཱཏཡ པཙྪཡ ཡཏྟཏོཀྲཱསཏྟཡཾ ཚཔཏྟ ཏུསཏྟིཡཏརསྟེཕ ཡིསུཾ གཏེཏཏྟ ཨིཏརཾ ཏིཡིཏྟཾ སཏྟཡཾ པརིཡུཏྟཏི། པཏིཏོམཏསྤསཏགཏྟ ཏི པཙྪ ཨཏྟིརཏིཕསེན ཏཏྟརཧྲཱཛེ ཡུཏྟཏྟ ཡིཀཱསིཏྟ ཡིཡ ཕཊྛཏི, ཏ ཨུཡིཀྲཱསཏགཏྟ། **སཏྟཡཀྲཱཏྟཾ སམྦྷིཏྟཀྲཏྟཱཏྟ**ཏིཨཏྟིསུཡི ཨེསེཕ ཏཡོ། **ཐེརོ**ཏིཨཏྟིཏ ཨཏྟིཏཏྟརསིཏྟ ཐེརསྨ ཏུསཔཙྪཏཏི ཏསྟེཏི།

སཏྟཾ ཏུཡཾ ཨཏིཏྟཡཀྲཱཏོ ཁིཡཾ ཛཕཏྟཏི ཏུཡཀྲཱཏྟཾ ཨཏིཏྟཏྟི སྟེཏྟཡེགཏ པཕཏྟིཡ པཏིཡཀྲཏུཏིཏྟཡེཏ ཡུཏྟཏྟིསཏྟརསྨ སུཏྟིསཡཏྟ ཨིཏྟེཏ ཡིསཏྟཡཨོཏཾ ཡིཡ ལཀྲཱཏཾ པཏིཡིཨོཏཏྟི ཨཏཏྟཡཏྟི ཏུཡཀྲཱཏྟི ཨཏིཏྟཡཀྲཱཏཾ ཡེཝཏ པཏིཡིཨོཏཏྟི, ཏསྨ སྨ **ཛཕཏཔཙྪ** ཏྟམྟཏི ཨཊྛོ། སེསཔཏེསུཡི ཨེསེཕ ཏཡོ། ཨེཝཾ ཡཀྲཏཏརཧྲཱཏིཀཡིཡསྨཏྟཕསེན ཛཕཏཡཙྪཾ ཏྶེཏྟ བཡཕཡིཡསྨཏྟཕསེན ཏྶེཏྟུཾ **"ཏུཡ"**ཏྟིཨཏྟི ཡུཏྟཾ། ཏཏྟ **ཁཡཊྛིཏྟཏི** ཡཏྟ ཡཏྟ ཨུཡཧྲཱཏི, ཏཏྟ ཏཏྟིཡ ཁཙེཏེཡ ཧྲིཧྲཱཏོ ཁཡསཏྟཡཏོ། **ཧྲཡཊྛིཏྟཏི** ཧྲཡཡཏཀཱཏོ། **ཨསྟཱརཀཊྛིཏྟཏི** ཨཊྛསཱརཡིརཏོ ཏིཀྲསུཏྟིཡིརཏོ ཙ། **ཏུལཡིཏྟཏི** ཏུལུཏྟུཏྟཡ ཡིཡསཏྟཡ ཏུལཡིཏྟ། **ཏྲིརཡིཏྟཏི** ཏྲུཡ ཨེཝ ཏྲིརཚཏྟུཏྟཡ ཏྲིརིཏྟ། **ཡིཏྟཡཡིཏྟཏི** ཡུཏྟཡོ པཀཱསཏྟ པཏྟཀྲཱཏྟཾ **ཡིཏྟུཏཾ ཀཏྟ** ཡཀཱཏཾ ཀཏྟ། **ཏུཡཏེརཏྟཏི** ཏུཡཀྲཱཏྟསྨ ཏེརཏྟུཏི ཏེཏྟཏེ ཏེཏྟཡོཚཡཏྟརཏྟཡེཏ། ཨིཏྟཏེ སིཏྟཡཏྟཡིཡསཏྟཏཡསེན ཛཕཏཡཙྪཾ ཏྶེཏྟུཾ ཡུཏ **"ཏུཡ"**ཏྟིཨཏྟི ཡུཏྟཾ། "ཡུཏྟཏཀཱམིཏེཡིཡསཏྟཏཡསེཏྟ"ཏི ཀཏྟཾ།

ཏྲཚཏིཧྲཏྟཡོ ཏྟམ སཡིསེསཾ པཏིཡཧྲཱསམུཏྟྟཧྲཏེ ཡེཏིཏཏྟོཏི **"ཁིཡཾ ཀིལེས ཚཏྟཏྟིཏི ཏིཧྲཔཙྪོ"**ཏི ཡཏྟ ཏི པཏ ཀིལེས ཡིཏྟགཏ ཏྶེཏྟུཾ **"ཨུཡཏྟཀྲྀ ཀཱམཡིཏཧྲཱ"**ཏྟིཨཏྟིཏྟཏ། ཏིཧྲཔཙྪོ ཁིཡཏྟིཏྟོ ཏོཏི, པཏིཡཏྟ ཙསྨ ཏ ཙལཏྟིཏི ཨཏ **"ཨེཀཱསྨཾ ཨུསཏེ ཙཏྟརཾ ཙ ཨརིཡམགྒ ཨཏྟིཀཏྟ ཏོཏྟི"**ཏིཨཏྟི། **ཐེར**

ཏྟཏིཨཏྟིཏྟ ཧྲཱཏྟསེཏྟཡཏིཏོ ཏིཧྲཔཙྪཏྟ སིཏྟཡཏྟཏི ཏསྟེཏི།

"སཏྟི སཧྲཏྟ ཨཏིཏྟ ཏུཧྲ ཡིཡརིཏྟམཧྲཱ སཧྲཏྟ པཊིཙྪསམུཡཏྟ ཁཡཧྲཱ ཡཡཧྲཱ ཡིཏྟཀཧྲཱ ཏེརཏྟཧྲཱ"ཏི ཡུཏྟཡཏོ ཏསྟེཏེཏ སཙྪསམྤཏེཡེཏྟོ ཨིཏཱཏྟཏི, ཏ ཨཏྟཔྤཏི ཀཱརཚསུཏེཏ ཏེཏྲཏྟིཀཡཙྪཾ ཏསྟེཏྟུཾ **"སབྦསཧྲཱརེསུ ཨུཏྲེགབཏུཡོ ཏོཏྟི"**ཏིཨཏྟི ཡུཏྟཾ། ཏཏྟ **ཨུཏྲེགབཏུཡོཏི** ཡུཏྟཏཡེཏ སབྦསཧྲཱརེསུ ཨཏྟིཏཱཡཏྟཡཏྟསཾཡིཏོ།

ཨུཏྟསབཏུཡོཏི ཏྲཚཏྟསཡསེཏ སབྦསཧྲཱརེསུ བཏུསོ ཨུཏྟཏྟམྤརསོ། ཏེཏ ཨཏྟིཏཡྟུཏུཡསྟཏཏྟཏ། **ཨུཀཱཏྟཏབཏུཡོཏི** ཨིམིཏྟ པཏ ཏེཏྲིཏྟུཏུཡསྟཏྟཏྟ, **ཨརཏིབཏུཡོཏིཨཏྟིཏྟ**

ཏསྨ ཨིཏྟ ཨཡཏྟཡཏྲྀཏྟིཾ **བཏིསུཡོ** སབྦསཧྲརོ བཏིཧྲུཏྟཾ ཏེཏྲཏཾ ཨུཏྟིསྟ ཡཕཏྟཏྟཚྲཏྟསུཡོ, ཏཏྟ ཡྟ ཡཕཏྟིཏྟཡིམོཀྲཱསུཡོ། ཏེཏྲིཏྟཧྲཏཾ ཏེཏྲིཧྲྀ, སོ ཨིཏིསྨ ཨཏྟི, ཏེཏྲིཏྟཧྲཏིཏི ཡྟ ཏེཏྲིཏྟ, སུ ཨེཝ པཙྪ **ཏེཏྲིཏྟཀཱ།** ཡཾ པཏེཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏ ཡིཧྲཏྟཾ, ཏཾ ཏེཏྟཏྟ ཡུཏྟཏཡཏྟ སུཡིཀྟིཡཀྟམེཝ།

ཨཱཔྲིཚྪེདི **སཏྟྭཱཏྨཱནཾཔྲཏིཔནྣཏི** ཨཏྲེཏི ཡིཥྚམནྟྲཾ བུདྡྷསམྦྷུཏཏྭཱཧཾཡེཏིཔྲཏིཔཏྟེཥ ཕཊེཡིཥྚཱཏྨཱསྨི ཙ ཤིཀྵཏཾ, **ཕཊེཥྭཱཏཏེ ཙ མནྟྲཛྙཏི** ཨེཏེཥ པརིཡེསནཔརིཀྲྨཱམནྟྲཛྙཏཱཔི ཡུཀྟཱ ཏེཏི། ཏྲིཏི **སཏྟྭསིདྡྷིཏི** ཙཏུསུ པཉྩཡེསུ པཉྩཱཾ ཏྲིཏི སཏྟྭསིཏི , སཱྦྲེ པཏ དྲཱཏསཱ། པཊེསལླེཏེན **ཡིཡིཀཱཚྪཱཀཱཡཱཏཾ** ན སདྷཱཏིཀཱཏྲམཱཏཾ། **ནེཏྲཱསླཱིརཏྲཱཏཏྲེ** པཱབྲཱི ཨུཔཀཱཏཾ། **པརིསུདྡྷཱཙཾཏྲཱཏཾ** ཡིཀཱཏཙཾཏྲསཾཀཱཡེསྨཱཏཾ། **པརམཔྱོདྲཱཏཡུཏྲཱཏཾ** ཨབྲཱཡསམཱཔཏྲིསམཏྲིཀཱམེན ཨཏིཡིཡ ཡོདྲཱཏཾ ཡིསུདྲི པཏྲཱཏཾ། ཀཱཡེསུཔཏྲིཨཱདྲཱིཏཾ ཨབྲཱཡཱཏ **ནེཏྲཾཔཏྲིཏཾ**། ཕལསམཱཔཏྲིཡསེན སབྲཱསཏྲཱརཡིནེསྨཱཏཏྲཱ **ཡིསཏྲཱརཾ** ནེབྲཱཏཾ། **ཨུཔཀཱཏཾ, ཨིམེསཾ ཏིཥྛཾ ཡིཡིཀཱཏཾ ལྦྲེ** པཡིཡིཏྲེ "པཀཱརེཏི ཡིཡིཏྲེ"ཏི ཀཏྲཱ། སམཱསཱཏྲཾ པརིསིནེཏཡྲཱཏེ སཾསཀྲཱ, སཡཏཡསེན ཨུཡྲཱཏྲཱཏཀཱསཾསཀྲཱ **སཡཏསཾསཀྲཱ**། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **སམུལླཱཡཏཾ** ཨུལླཱཡསལླཱཡཏཾ། སཾསཀྲཱཡཏྲཱཏ ཨིམིཏྲཱ ཏསྨ པརིཀྲྨཱ **པརིཀྲྨཱསཾསཀྲཱ**།

ཨུརཏྲཱཡིརིཡོཏི ཨིཏྲཱ ཡིརིཡཱརསྨཱ ཏཱམ ཡིརིཡསྨ པཀྲཱཏཾ པརིཡུཏཱཀཱརཾ། ཏཾ པཏ སབྲཱསོ ཀཱཡེསྨཱཏཾ ནེཀྲཱཏཏྲེ དསྨེཏྲེ "ཏཏྲཱ"ཏིཨུཏིསྨཏ། **ཨོཏྲུཏཏཡཏྲཱཏི** ཀཱཡེསྨཱཏཾ ཡསྨ ཀཱསྨཏེ སྨཱཡཏྲཱསྨ ཨོཏྲུཏཏཡསེན ཡཏྲཱ། ཏེཏྲཏ **"ཏྲེཀཱཏྲཱན"ཏྲེཨུཏི། ཨོཏིཊྛཾ** ཏཱམ ཡཏྲཱ ཨཏྲཱཏཙརིཏྲེ ཨུརེཙཏཾ། **ཨཝེཏིཊྛཾ** ཨཝཏཱརེཙཏཾ། **ཏཏྲེཡསེཏཱཏི** ཡུཡོཏྲཱཡསེན, ཡུཏྲསཏྲཱ ཡསེཏཱཏི ཨཏྲཱ། ཡཱཔི ལཱམཀཱ ཡུཀྲཱལེ ཏྲསྨེ ཙ ཀཱརཏཏི ཨེཀཱཏྲཱཏི **ཡཱཔཀཱརཏྲེ**། ཏེཏྲཏ **"ཡཱཔཡུཀྲཱལེ"ཏིཨུཏི། ཨེཀཱདསྨེཏི** ཨེཀཱཏྲཡདསྨེ, ཨེཏྲཱཡོཀཱམཏྲདསྨེ ཏེབྲཏྲསྨེཀཱསུཁམཏྲཱཡེཀྲེ། **སམཏྲཱཏི** སམཏྲཏྲེ, པརིཏྲེ མེ ཀཱཏྲཙ ཡྲ ཨཏྲུཏི ཡོཛྲཏྲཱ།

སོལསཏི པདེཏྲིཏི སོལསཏི ཀོཊྲཱསེཏི། **ཨཀཱཡྲཏྲེ** ཀེནཙི ཨཀོཔཏྲཡཾ། ཨཡཾ ཏྲཏྲཱསེཏྲཔཏྲེ ཀྲཱཁཱཀཱ སཏྲུ ཡཙཏྲཏྲུསྲཱརེན དསསཏྲཱཙཀྲཱཡྲཱལབྲཱཡིཏྲེ ཨཏྲེསི, ཏཾ དསྨེཏུཾ **"ཨེཡ"ཏྲེཨུཏི ཡུཏྲཾ། ཙཏུབྲིཏྲཱ ཡཏྲེཏྲཱ ཡཱཏུཏྲཡི** ཨུལྲཱརཡྲིཏིསོམཏྲཱསམུབྲཱཏཏྲཱ། སུཏྲུ ཨོབྲཱསཏྲིཏི **སུབྲོ**། ཨོབྲཱསསམཏྲིཡྲ མཏྲེཏྲེ ཏྲཏྲཀཱཏྲཏི ཨུཏ **"སུབྲོཏི སུཏྲར"ཏི། ཏྲཏིསྨ** པརིསུཏྲཱཨུཀཱརསམུབྲིཏཏྲཱ། ཀཱཏུཡིཏྲཏྲིཨུདེཏྲཏིཡིསེསཡི མཏི ཨུཀཱརཔརིསུཏྲཱསྨཱུལཀཱ ཨེཡྲཏི ཨུཏ **"ཏྲཏིསསྐཏྲེ"ཏི། ཏྲོཡཏྲདིཔརིཀཱསྨེཏྲཏི** ཙཏུསུ ཡཱཡྲཏེསུ ཏྲོཡཏརྲེསཏྲེཏརཏཏཡཏསཏྲཀཱརཏྲེཏིཔརིཀཱསྨེཏ། རཏྲཀཱསྲཡསྨ ཡསེན སབྲཱཡཡཏྲསེཏྲིཡྲ ཡེཡྲེཡམཏི ཨཏིཡིཡ སོབྲཏྲིཏི ཨུཏ **"པཏྲཀཱསྲལེ ནེཀྲཱིཏྲེ"ཏི། ནེཀྲཏྲེ** ཏྲཏྲསྨཏ། ཏཙྪ ཨཡྲཀེན སུཡཏྲེན ཀཱཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ན སོབྲཏི སོབྲཱཡིཡུལེཏྲཏི ཨུཏ **"ཨཏིརེཀཔཙྪསུཡཏྲེན ཀཱཏཔིལྱཏྲན"ཏྲེ། སུཡཏྲཏྲེ** པཙྪཏྲརཏྲསྨ སམཙྪ, ཏསྨ པཙྪཡིསཏིསུཡཏྲསྲརིཡཱ ཡིཙིཏྲཨུབྲཱརཏྲཾ ཨིཏྲ **"ནེཀྲ"ཏྲེ** ཨཏྲིཡྲིཏྲཾ། ཏཙྪེ ཡིཡུལཾ ན པརིཏྲཀཾ། **མཏྲཛྲསུསྲཱབྲཡ པཡཏྲཏདིཡཏྲེ** མཏྲཛྲསུསྲཱབྲཡ ཏེབྲཱ སཏྲཱཏཏདིཡཾ། ཏཾ ཀཱར རཏཏཾ རཏྲཾ། **སུཀཱསལེན...པེ....** **སམྦྷཏབྲཏྲེ** སུབྲུ ཀུསལེན སུཡཏྲཀཱརེན ཨུཀྲཱཡ ཏུཡིཏྲ སམྦྷ པཏྲཾ མཛྷཏྲེཡསེན སུཀཱཏཔརིཀཱསྨཾ། **ཏྲཏུཡིཏྲཏྲཏི** ཏྲཏུཡིཏྲཏྲསུཏྲེ། **ཀཱཏཏྲཏྲེ** ཨུཏྲརཏྲཏྲཡེན ཀཱཏཾ ཏྲཏྲཾ།

ནཱཏིཨུཙྩེ ནཱཏིནཱིཙེ **ཏཏྲཏསུརིཡོ** ཏྲམ། **སཏྲཱཏ ཨུཏྲཏཡཏྲེ** ཨུབྲཏཀཱཀེཏི ཨཏྲོ། ནེཡ **མཏཾ ཨཏྲིཏཏྲིཏི** ཨཏྲཏེཔི མཏཾ ནེཡ ཨཏྲིཏཏྲཏི ཨཏྲཡིནིཡུཏསྨ སུཡཏྲཏྲཡཏོ། ཡཏྲིསཏྲེ པཏ པརེསཾ ཨཏྲཡ ཨཏྲཏྲེ ཨཏྲཏྲཡཾ པརིཙྪཏྲཏི ཀཱཏྲཡསེན, ཨེཡཾ ཡོསཏྲཾ པརམཏྲཡཱཏྲམིཡཱཏྲིཡུརཾ ཀཱཏྲཏྲཏི སཱཡཀཱ ན ཏཡྲ ཀཱཏུཾ སཀཱ སིཀྲཱཡཏྲོ། **ན ཏྲཡིཏཾ པཏྲིཏི** ཏྲཡིཏྲསཱཡ སམུཏྲཏྲཏྲ། **ཏིཡསསཏྲིཡཏྲེ** ཨཏྲཱ ཏཾ ཨིཏཾ ཏྲམ ཀཱསྨཾ ཀཱརེཏི, ཨིཏཾ ཏི ཡེཏཏྲེ ཏིཡསཏྲཀེན པརིཏྲཏྲཾ ཡེཏཏཾ། ཏཏེསོ ཏི ཏྲཏཀཱ ཏིཡསཀྲཱཡམེཡ ཨུཏིཀྲཏི, ན ཀཱཏྲེཏྲཏཾ། ཏེབྲིསཾ **ཏྲཏཀཱ ཡསྨཏི** ཡེཏཾ ཏྲཏཾ ཨིཏྲཏྲེ ཀཱཡཀྲཱཡཾ ཨུཏིཀྲཏྲེ ཏྲཏཀཱཡུརིསོ ཡིཡ།

སུསིམསུཏྲཡཏྲཏྲཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ནཱནཱཏིཏྠིཡསཱཡཀཱསུཏྲཡཏྲཏྲཱ

༡༡༡. **ནཱནཱཏིཏྠིཡསཱཡཀཱཏི** ཡུཐུཏིཏྠིཡཱཏཾ སཱཡཀཱ། **ཀེཥྚིཏིཏི** ཏཏྲཛྷཏྲིཡསེན ཀེཏི། **སྨརཱིཏིཏི** སྨརཏེ། ན པཱཔཾ **སམཏུཡསྶཏྲིཏི** ཀིཉྩི པཱཔཾ ཨཏྲིཏི ན པསྶཏི, པརིསཙྪ ཏཏྲ པཡེདེཏི། **ཡིསྶསཏྲེ** ཡིསྶཏྲཏྲཡཾ། "ཀཏཀཱསྶཏསྨི ཡིཡཀོ ནཏྲེ"ཏི ཡཏྲེ ཀཏཡཱཏཾ ཨཀཱཏཡུཙྪཏཙྪ ཡིསྶཏྲཾ ནེཏྲསཏྲཾ ཛཏེཏི།

ཏཔོཪྡྷོགྷཱཏྨཱཡཱཏི ཏཔསཱ ཨཙེཏལཔཏནཱིཏཱ ཕཔཏོ ཪྡྷོགྷཱཏྨེནེན, “ཕྲཔཾ ཡིཏནཱཪྡྷཱཡཱམཱ”ཏི ཨཙེཏལཔཏནཱིསམཱཏནཱེནཱཏི ཨརྠཿ། ཏསྨིཏི སམཱཏཱནེ ཊིཏེན སཾཡམེན སཾཡམཏཙེཏོ སམཏཱཀཱརཱོ པིཏེཏོ ཙ ནཱམ ཏོཏྲིཏི **“སུསཾཡུཏཏཱཛཱ”**ཏིཨཱཏི ཡུཏྲཾ། ཙཏྲཱར ཡཱམཱ ཏྲཱཀཱ ཙཏུཡཱམཱ, ཙཏུཡཱམཱ ཨེཔ **ཙཏུཡཱམཱ།** ཏཱཀཱཪྟ ཏི ཨིཏྲ ཡཱམ-སཪྻ ཡཱཏ “རཏྲིཡཾ པཚམོ ཡཱམོ”ཏི། སོ པཏེཏྲ ཏཱཀཱོ སཾཡམརལཀྲཱཧོཏི ཨཱཏ **“ཙཏུཡཱམེན སུསཾཡུཏོ”**ཏི, ཙཏུཀཱོཏྲསེན སཾཡམེན སུཏྲུ སཾཡུཏོཏི ཨརྠཿ། **པཏིཀྲཱིཏསབྲསྲིཏོཏཀཱོཏི**

པཏིཀྲཱིཏསབྲསྲིཏུཏཀཱཔརིཏྲཱོཀཱ། **སབྲེན ཕཔཕཱརཏེན ཡུཏྲཱོཏི** སབྲཕྲཀཱརེན སཾཡམརལཀྲཱཏེན ཕཔཕཱརཏེན སམཏཱཀཱོ། **ཏྲུཏཕཱཡོཏི** སབྲེན ནིཏྲཱརལཀྲཱཏེན ཕཔཕཱརཏེནཔི ཏྲུཏཕཱཡོ། **ཕུཏྲཱོཏི** ཨཏྲཏྲསྲི ཀཱསྲཾ ཁིཔནེན ཡིཀྲིཔཕྲཏིཡཱ ཀཱསྲཀྲཡལཀྲཱཏེན སབྲེན ཕཔཕཱརཏེན ཕུཏྲོ, ཏཾ ཕུསིཏྲ ཊིཏོ། **ན ནིགྷུཏཏྲོཏི** ན ནིགྷུཏནཏེཏུ ཏིཏྲསུཏི ཏཔེཕ ཀཔེཏྲོ།

ནཱནཱཏིཏྲིཡཱནཾཡེཕ ཨུཔཏྲཱཀོཏི པརཕཱཏྲིཾ སབྲིསཾཡེཕ ཏིཏྲིཡཱནཾ ཨུཔཏྲཱཀོ, ཏིསུ སཱཏྲརཀཕསེན ཨཏྲིཕྲསཏྲོ། **ཀོཏིཕྲཏྲཱཏི** མོཀྲཱཏྲིཀཱམེན སམཀཏྲསྲི

པཏྲབྲམརིཡཱཏཕྲཏྲ།

སཏཙརིཏམཏྲེནཱཏི སྲིཏནཱཏེན སཏ ཕཏྲཀརཀམཏྲེན། སྲིཏེན སྲིཏནཱཾ ནཏཏྲེན སཏེཕ སིཏྲཱལེན ཨཏྲཪྻ སིཏྲཱལརཕཀརཀམཏྲེན། **ཀོཏྲཱཀོཏི** ཁེཏྲཀཀོཏྲ། **ཨཱསཏྲིཏསམཱཙྪརཏི** ཨཏྲཏྲ ཙ པརེཏི ཙ ཨཱསཏྲིཏབྲསམཱཙྪརཿ། **སཕྲུརིསྲཏཏྲི** ཕུཏྲཏྲིཾ།

ཏསྲཏི ཡེཀཱབྲརིསྲ ནིཕཕུཏྲསྲཱ། **སཏྲིར ཨནུཨཱཡིསྲིཏི** སཏྲིར ཨནུཔཡིསིཏྲ ཡིཡ ཨཱཡིསི། **ཨཏྲིམུཏྲཱཏི** ཡཱཏྲ ཀཏིཏྲསྲ ཕསེན ཙཏྲཾ ན ཕཏྲཏི, ཨཏྲཪྻ ཨེཕ ཕསེ ཕཏྲཏི, ཨེཡཾ ཨཏྲིབྲཏི། **ཨཱཡུཏྲཏྲཱཏི** དསྲནེན སཾཡུཏྲ། **པཡིཡིཀཱིཡཏྲི** ཀཱཕཀཱཔཏྲབྲཏྲུཏྲནསིནཱསནེཏི པཡིཡིཏྲབྲཱཡཱཾ། ཏིནཱཏ “ཏི ཀཱིཏྲ”ཏིཨཱཏི། **ཏྲུཔི ནིཡིབྲཱཏི** ཙཀྲཱཏྲུཔཏྲམྲི ཨཏྲིནིཡིབྲཱ། ཏིནཱཏ **“ཏཀྲཱདིབྲིཏི པཏིབྲཏྲ”**ཏི། **ནིཕཡོཀཔཏྲཏཀཱཏྲཱཏི** ནིཕཡོཀཱསྲིཕ ཨཏྲིཔཏྲཏཀཱཏྲཱ། མརཀཏྲསྲཏཱཡ **སྲཏིཡཱ།** ཏིནཱཏ **“སྲཏིཡཱཏི མཏྲཱ”**ཏི། **པརཡོཀཱཏྲཡཱཏི** པརསསྲཏིཏྲཱཕཱཡ ཡོཀཱསྲ ཨཏྲཱཡ།

པཏྲཱསཕཏྲཏི པཏྲཱཡ སམཱཏཕཏྲཏྲ། ཀིསཾ པཏྲཱཡཱཏི ཨཱཏ **“ཙཧེཏྲཱསཱ”**ཏིཨཱཏི། སཪཏྲཏྲཀཱཔཏྲཱསཕཏྲ ཨིཏྲཏྲཏུཔཏྲཱསཕཏྲཱཏི པཏྲཏྲཱཀཾ ཡོཪཏྲ། ཨཱམོ ཨཱམཀཱཪྟ ཨིཏྲཱ ཨཏྲིཏི **ཨཱམིསཾ། ཕཏྲཱཡཱཏི** ཡིཏྲཾསིཏྲཾ། **ཏྲུཕྲཱཏི** ཏྲུཕྲཡཏཏྲིཏྲུཡིཏྲམྲཱ།

ཏྲཪྻཀཏསཱིཡཕཱཕྲིཏྲཾ **ཏྲཪྻཀཏིཡཱནཾ།** “སོཏོ”ཏི ཀཱིཡཱསཀཱཏྲ ཨཏྲིཕྲཏོཏི ཨཱཏ **“སོཏོཏི ཀཱིཡཱསོ”**ཏི། ཀཱཏཙེ ན ཀྲཏྲིཏྲིཏི **ཨཀྲཾ,** ཨཏྲཡིཀྲཏྲཱ ཨཱཏ **“ཨཀྲཱཀཱསྲིཏནྟི ཨཱཀཱསཀཱསྲིཏ”**ཏྲཱ། ཨུཏཀཾ ཏྲིཡཏི ཨིཏྲཏི **ཨུཏཏྲི,** མཪྻཏཏྲི། **ཡིཕུལོཏི** ཡིཕུལྲཔཏྲཏོ། **ཏིམཕཏྲཔཏྲཏྲཏྲཱཏི** ཏིམཕཏྲཔཏྲཏྲཏྲཀཱཾ། **ཏྲཏྲཱ སོཏྲ**

སྲིལསམཏྲིཔཏྲིཡིམྲཏིཡིམྲཏིཀྲཙཏྲཱཏྲཏྲཏི སབྲཀྲཙཏི།

ནནྡིཏྲིཡཱསཱཔཀཱསྲཏཔཏྲཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

ཏཏིཡཔྲཀཔཏྲཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

སཱརཏྲཔྲཀཱསིནིཡཱ སཾཡུཏནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཏེཔཡུཏྲསཾཡུཏཔཏྲཏྲཡ ལྷིནཏྲཔྲཀཱསཏྲ སམཏྟཱ།

༣. ཀོསལསཾཡུཏྟཾ

༡. པཋམཝགྒོ

༡. དཧརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༢. **བྷགཝཏཱ སདྡྷིཾ སམྨོདཱིཏི** བྷགཝཏོ གུཎེ ཨཛཱནནྟོ ཀོསལརཉྙོ ཨཏྟནོ ཁཏྟིཡམཱནེན ཀེཝལཾ བྷགཝཏཱ སདྡྷིཾ སམྨོདི། པཙྪཱགཏེ ཏི སཏྠརི ཏསྶ སམྨོདིཏཱཀཱརཾ དསྶེཏུཾ “ཡཐཱ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཡཐཱ ཁམནཱིཡཱདཱིནི པུཙྪནྟོཏི** ཡཐཱ བྷགཝཱ “ཀཙྩི ཏེ, མཧཱརཱཛ, ཁམནཱིཡཾ, ཀཙྩི ཡཱཔནཱིཡ”ནྟིཨཱདཱིནི ཏེན རཉྙཱ སདྡྷིཾ པཋམཾ པཝཏྟམོདོ ཨཧོསི པུབྦབྷཱསིཏཱཡ, ཏདནུཀཱརེན ཨེཝཾ སོཔི རཱཛཱ བྷགཝཏཱ སདྡྷིཾ སམཔྤཝཏྟམོདོ ཨཧོསཱིཏི ཡོཛནཱ། ཏཾ པན སམཔྤཝཏྟམོདནཾ ཨུཔམཱཡ དསྶེཏུཾ “སཱིཏོདཀཾ ཝིཡ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སམྨོདིཏནྟི** སཾསནྡིཏཾ། **ཨེཀཱིབྷཱཝནྟི** སམྨོདནཀིརིཡཱཡ སམཱནཏཾ ཨེཀཱཀཱརཏཾ, **ཁམནཱིཡནྟི** “ཨིདཾ ཙཏུཙཀྐཾ ནཝདྭཱརཾ སརཱིརཡནྟཾ དུཀྑབཧུལཏཱཡ སབྦཐཱ དུཀྑཾ, ཀཙྩི ཁམིཏུཾ སཀྐཱ”ཏི པུཙྪཏི། **ཡཱཔནཱིཡནྟི** པཙྩཡཱཡཏྟཝུཏྟིཀཾ ཙིརཔྤབནྡྷསངྑཱཏཱཡ ཡཱཔནཱཡ ཀཙྩི ཡཱཔེཏུཾ སཀྐཱ”ཏི སཱིསརོགཱདིཨཱབཱདྷཱབྷཱཝེན **ཀཙྩི ཨཔྤཱབཱདྷཾ།** དུཀྑཛཱིཝིཀཱབྷཱཝེན **ཀཙྩི ཨཔྤཱཏངྐཾ།** ཏཾཏཾཀིཙྩཀརཎེ ཨུཊྛཱནསུཁཏཱཡ **ཀཙྩི ལཧུཊྛཱནཾ།** ཏདནུརཱུཔབལཡོགཏོ **ཀཙྩི བལཾ།** སུཁཝིཧཱརསབྦྷཱཝེན **ཀཙྩི ཕཱསུཝིཧཱརོ ཨཏྠཱིཏི** ཏཏྠ ཏཏྠ ཀཙྩི-སདྡཾ ཡོཛེཏྭཱ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། བལཔྤཏྟཱ པཱིཏི པཱིཏིཡེཝ། ཏརུཎཔཱིཏི **པཱམོཛྫཾ།** སམྨོདཾ ཛནེཏི ཀརོཏཱིཏི **སམྨོདནཱིཡཾ།** སམྨོདིཏབྦཏོ **སམྨོདནཱིཡནྟི** ཨིམཾ པན ཨཏྠཾ དསྶེཏི **“སམྨོདིཏུཾ ཡུཏྟབྷཱཝཏོ”ཏི** ཙ། **སརིཏབྦབྷཱཝཏོཏི** ཨནུསྶརིཏབྦབྷཱཝཏོ། “སརཎཱིཡ”ནྟི ཝཏྟབྦེ དཱིགྷཾ ཀཏྭཱ **“སཱརཎཱིཡ”ནྟི** ཝུཏྟཾ།

སུཔྤཀཊཝཏོཏི ཨུཔལཀྑཎཏཾ ཨུཏྟ, **ཨནུསྶརིཡཱཏཝཏོཏི** པིཡམནུརཱཔཏཾ། **བྲཧྨཎཔརིསུདྡྷཏཱཡཱཏི** སཏྠཱཔཊིཉྙཱཏེན ཏསྶ ཀཱཏཱཡ པཙཝཏྠུཏིཡམཱཏ, **ཨཏྠཔརིསུདྡྷཏཱཡཱཏི** ཨཏྠསྶ ནིརུཔཀྐིལེསཏཾ། **ཨནེཀེཧི པརིཡཱཡེཧཱིཏི** ཨནེཀེཧི ཀཱརཎེཧི། **ཨཏིཝཏྟཏཱཏི** ཨུཔསངྐམནཔཐེན ཨཏིཝཏྟཏཱ། **གུཎགུཎཔཐེནཱཏི** གུཎཔཐེན ཝིཔསྶནཱཡ ཝཱ ཨགུཎཔཐེན ཨུཔཏྟིཡཱ ཝཱ། **ཨོཔཏྟིཀཱཡཾ ཀཐཱཏི** ཨོཔཏྟིཀཱཡ ཝཱཏིཝཏྟཱཡཏཾ ཀཐཱ། **ཡོཀཱཝིསཱརཎཐཱཡཱཔཱཀཊཱཏི** ཡོཀཱཏི ཝིསཱརཎཐཱཡཱཔཱཀཊེཧི ཨཱཡཏིཾ ཐཡཱཔཀཊཱཏི། སཏྠཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཏཾ པུཙྪཏི ཏི “ཀིཾ བྷཝཾ གོཏམོ སབྦལོཀཾ ཝིསྶཏེ, སབྦསཏྟེ ཙ ཛཱནཱཏི”ཏི? པུཙྪཏི ནཱམ། ཡཐཱ ཏི སཏྠཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཏཱཡ ལོཀཾ ཝིསྶཏེཏི པཊིཛཱནཏི, ཨིམཾ སཏྠཱཏི ཛཱནཱཏི ཝིཛཱནཱཏི། སུཏྟམཏྟཾ **ཨཔྤཱཔསཏྟཱསུཏྟཱཏི** (ཨུདཱ. ༦༠; ཨ. ནི. ༨.༣༨) ཝིཏྠཱརིཏོ། ཀཐཾ པན སམྦུདྡྷཏཱ ཝིཛཱནཱཏཱིཏི? ཨཔིཝཏཱིཏཾདཱམཱིཏཝཏོ། ཨཡམེཝ སཏྠཱཡོ, ཝིཏྠཱར པན **ཝིསུདྡྷིམགྒསཾཝཎྞནཱཡཾ** (ཝིསུདྡྷི. མཧཱཊཱི. ༡.༡༢༩) ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦོ།

ཨེཝཾ སནྟེ ཨཔིཝཏཱིཏཾདཱམཱིཏཝཾ ཨཏྟནོ ཏཾ ཨེཝཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ “ཡུཏྟཱཏིསཡཾ ཙཏུབྦིདྷེསུ སམྨཱསམྦུདྡྷཏཱཡ ཨཡཾ བྷགཝཱ ཏཐཱགཏོ ཙ ཀཐཾ ལབྷིསྶ”ཏི མཉྙམཱནོ “ཀིཾ པན བྷཝཾ གོཏམོ”ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨེཝཾ ཨཏྟནོ ལདྡྷིཡཾ ཨ པུཙྪཏི** ཨཏྟནོ སམྨཱ ཏེཏི ཨསམྨཱསམྦུདྡྷཏཱཡ པཊིཛཱནཏི། ཡསྨཱ ཏི སུཏྟཔྤདེསཱཡ ཨཏྟནོ ཨུཔལཱཧཱདཱིནཾ “བུདྡྷོ ནཡ”ཏི པཊིཛཱནེསུ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **“ཡོ ན སཏྠཱཛཱནེན གཱཧཱཔཊིཛཱནསེན ཝུཏྟཱཏི”**ཏི། ཝིཡཏྠོ ཨཱཀཱསཱིཏི། **བུདྡྷཝཱདིནོཏི** བུདྡྷཱནཾ ཨེཝ ཨཱཔཱཐཱིཀཱ ཝཱདཱནཾ། ཀཱམཾ སཏྠཱཏོཔཝཏྟཱནཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ, སཏྠཱཏོཔན པན ཡཱཏི ཏཾ ཨཏྠཾ ཡཱཏིཀམེཝ ཏཏྠ ཝུཏྟཾ **“སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསམྦུདྡྷཾ སམྨཱསམྦོདྷི”**ནྟི།

པབྦཛྫཱུཔགམནེནཱཏི ཡོ ཀོཙི པབྦཛྫཾ ཨུཔགམནམཏྟེན སམཎོ, ན སམིཏཔཱཔཏཱཡ། **ཛཱཏིཝསེནཱཏི** ཛཱཏིམཏྟེན བྲཱཧྨཎོ, ན བཱཧིཏཔཱཔཏཱཡ། **པབྦཛིཏསམཱུཧསངྑཱཏོ སངྒྷོཏི** པབྦཛིཏསམཱུཧམཏྟེན སངྒྷོ, ན དིཊྛིསཱིལསཱམཉྙེན སཾཧཏཏྟཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི** ཨེཏེསཾ སཏྠུཔཊིཉྙཱཏཱནཾ པརིཧརིཏབྦོ ཨཏྠི། **སྭེཝཱཏི** པབྦཛིཏསམཱུཧསངྑཱཏོ ཨེཝ། ཀེཙི པན “པབྦཛིཏསམཱུཧཝསེན སངྒྷིནོ, གཧཊྛསམཱུཧཝསེན གཎིནོ”ཏི ཝདནྟི, ཏཾ ཏེསཾ མཏིམཏྟཾ གཎ ཨེཝ ཡོ སངྒྷསདྡསྶ ནིརུཡ༹ྷཏྟཱ། **ཨཱཙཱརསིཀྑཱཔནཝསེནཱཏི** ཨཙེལཀཱཔཊིཔཏྟིཨཱདི-ཨཱཙཱརསིཀྑཱཔནཝསེན། **པཱཀཊཱཏི** སཀལཛམྦུདཱིཔེ པཀཱསིཏཱ། **“ཨཙེལཀཱ”**ཏི ཨཱཧ ཏཏྠ

ལབྦྷམཱནཾ ཨཔྤིཙྪཏཾ དཀྑིཎཾ "ཨཔིཙྪཏྟཡ ཕཊྛཱསྶི ན ཊིཔྤསིཏྟཾ"ཏི ཕུཊྛཾ། ན ཏེ ཏེསུ སྣཱསཊིཀེསུ ཕིཡ སཏྟཀྱཱཊཱཊིཀྱཱཏནྣ ཨཔྤིཙྪ ལབྦྷཏཱིཏི། **ཡསོཏི** ཀིཏྟིསདྡོ། ཏཏྲཏྠེ ཨཊྛེན སིསྣཱརཀྐཏྠེ ཨཊྛཾ སམྨཏཏྠ ཏིཊྛཾ ཕུཊྛཏི ལདྡྷཏི ཨཱཧ "**ཏིཊྛཀཱཏཏི ལདྡྷཀཱཏ**"ཏི། **སྣཏྟུསམྨཏཏི** "སྣཏྟུ"ཏི སམྨཏ, ན སྣཏྟུཏི སམྨཏཏི ཨཱཧ "**སཏྟེ... པི.... ཕུསུཛྫནསྶ**"ཏི།

ཀཱཡཀོལླཏལཏྟེ ཀཱཡཏོ ཀོལླཏལཾ, "ཀཱཡྤུཏྟཾ ཏྲཔིསྶཏི"ཏི ཏེཡཕུཊྛཏི ཨུཀྐྲོསིཏམཏྟསདྡོ། **ཨིམེཏི** ཕུཏྟརཀྑཏཡོ། **བུདྡྷཀོལླཏལཏྟེ** ཏེཡཏྟཏི ཀྲོསིཏཾ བུདྡྷཀོལླཏལཾ། **པཡིཏྟཕུསིདྡྷཏི** ཕུཏྟིསཕུཏིཔརཕུཏྟཡ ཕུཏྟཱ། **ཙེཏྟམཊིཡིཏྟ** ཏྟམ པརཙེཏྟཏྟཏྟཔཏཡིཏྟ། སྣ **ཀེཡཏྟསུཏྟེ** "མཊིཀཱ"ཏི ཨཱཀཱཏ, **ཨཱཏི**-སཏྟེན ཀཱཏྟརིསཕུལཕཡིཏྟཏིཾ སཏྟཏྟཏི། ཏཏྟ ཀཱཏྟརིཡཱ ཕིཀྱཱཏྟཾ དཀྑིཎཏི། **ཨཏྟཏྟཕིཏི** སཏྟིར། **ཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏིཏྟེ།

སུཀྐཏྟསྨིཏི ཨནཕཏྟཏྟཏྟསྨེ ཊིཀྱཱལིསཏྟ། **ཨིདཾ ཀཱཏིཏྟཏི** ཨིདཾ པརསྨུཏྟ "མཡཾ བུདྡྷཱ"ཏི ཕཏྟ ཨཏྟཏྠོ སམྨུཏྟ "ན མཡཾ བུདྡྷཱ"ཏི ཏིཏི ཕུཏྟཕཏྠཾ ཀཱཏིཏྟ། **ཨིཕམཱཏྟཏི** "ཡེཔི ཏི, ཧྨོ སོཏམ...པི.... ཏཔོ ཙ པབྲཱཧྨཡྻ"ཏི ཨིཕཾ ཨཔྤོཏྠ། **ཨཏྠོ པཏིཊྛི ཀཱཏིཏྟཏི** "ན མཡཾ བུདྡྷཱ"ཏི ཏིསཾ ཨཏྠོ ཕུརཏོ པཕཏིཾ པཏིཊྛི ཀཱཏིཏྟ། ཨིཏིསི ཚཏྟེ ཀིཾ-སཏྟ པཏིསཏྟཕཏྟཙཀཾ ཏོཏྟིཏི ཕུཊྛཾ "**ཀིཏྟི པཏིཊྛཱཔཕཏྠཙན**"ཏྟི, ཀཱམྨ པཏིཊྛཏྟཏིཏི ཨཏྠོ?

ན **ཨུཏྟཏཏྟཏི** ན ཀཱརཏིཏྟ། ཀཱརཏྟཏྟ ཏི ཨཡཾ ཨུ-སཏྟ། "ཏཏརོ"ཏི ཨཏྟཀཱཏྟ ཕཀྐཱསྨཱཏྟ ཙ "**ཁཏྟིཡོཏི ཏྟཏྟཀུསྣརོ**"ཏི ཕུཊྛཾ། ཨུརསྣ ཀཱཏྟཏྟཏི **ཨུརསོ,** ཡོ ཀོཙི སཏྟོ, ཨིཏྟ པཏ ཨཏྟིཕྤིཏྟཾ དཀྑིཎ "**ཨུསྶིཡེཡོ**"ཏི ཨཱཧ། **སྨིལཕཏྟཾ པཏིཊྛཏྟཾ དཀྑིཏི** སྣམཏྟཏྟ "ཏྟིཏྟཱ"ཏི ཕཏྟཏྟ། ཨིཏྟ པཏ ཡསྨ "ཏྟཕཏྟི ཏོ སོཏམོ"ཏིཨཱཏིཏྟ ཏྟཀཱཕཏྟཾ ཨུཏྟིསྣ ཀཱཐཾ སམྨུཏྟཔིསི, ཏསྨ ཏྟཀཱཕཏྟ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཨཀཱསི། ཡཏིཔི ཕིསོ སྣམཏྟཏྟཏྟཡ ཕིཏྟཕིཏོ ཏོཏི, སཾསཡུཏྟཏྟིཏྟཔཀཱ ཏོཏི ཕུཏྟཀཏཾ པཏ ཏཾ པཏྟཏྟཏྟཏི། ཏིཏྟཏ "**ཏིསཏྟཀུསལཏྟཡྻ**"ཏིཨཱཏི། ཨིཏྟཏི ཨཕཏྟཔཏིཏྟཕི པཡོཀཱཏོ ཕིཏྟཕིཏྟ "**ཨིཏྟ ཏྟ**"ཏིཨཱཏི ཕུཊྛཾ། ཏཏྟ ཨཏྟིཏྟཀཱཏྟཀཱརཕསེན ཨཕཏྟཡ སྣཀཱཏཏྟཕྲོ, ཕཏྟཏཕསེན པཏིཏྟཕཏྟཏི ཨཏྟིཕྤཡེན ཀཱཡཔཡོཀཱཕསེན ཨཕཏྟ དཀྑིཏྟ, ཕཏྟཔཡོཀཱཕསེན པཏིཏྟཔོ, ཨུཏྟཡཾ པཏ ཨུཏྟཡཏྟཔི པཏྟེཏརོ ཀཱཏིཏཾ, ཨཕཏྟཔཏིཏྟཔཏྟཾ ཏིཏྟསྶི ཨུཏྟཡཏྟ པཏིཀྲཏོ། **ཏཾ སཏྟཕྲིཏི** ཏཾ ཨཕཏྟཏི སཏྟཕྲི། ཙཏྟསུཔི ཏཾ ན **ཀཱཏཏྟམེཕ** སཕྲཏི ཨུཡཏིཏྟ ཨཏྟཏྟཕཏཏྟ།

ཏཏྟཏྟིཔཏྟཏི ཏསྶ ཨུཏིཏོ ཕུཏྟསྶ ཨཏྟསྶ ཏྟིཔཏྟ། **ཕིསིསཏྟཏྟིཔཏྟཏི** ཏཏོ ཕིསིཏྟཏྟིཔཏྟ ། ཁིཏྟཾ ཨཏྟིཔཏྟིཏི **ཁཏྟིཡོཏི** ཏེཏྟཏྟིཏཡེཏ སཏྟསིཏྟི ཕིཏིཏྟཏྲ། ཁིཏྟཏོ ཕིཕྲཏྟ སཏྟི ཏྟཡཏྟིཏི **ཁཏྟིཡོཏི** ལོཀིཡ ཀཱཐཡཏྟི། "མཏྟསམྨཏོ, ཁཏྟིཡོ, ཏྟཏྟ"ཏི ཨིཕཏྟཀཱཏིསུ ཨིམེསུ **ཏྟཏིཡཾ། ཨཀྑརཏྟི** སམཏྟཱ། སྣ ཏི ཨུཏཡཏྟཡཏྟཕཏྟ "ན ཀཱཏྟཏྟི ཁརཏྟཏི ཨཀྑར"ཏྟི ཕུཊྛ། ཏིཏྟཏ "**ཏྟམཏོཏྟཾ ན ཏྟརཏྟི**"ཏི། **ཏྟཏིསཕཏྟཏྟཏི** སཕཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏིཕིསུཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏྟིཏི ཀུལྤཏྟིཏི** ཕྲཏྟཏཕིསྶསུཏྟཀུལྤཏི། **ཨཏིཀཱམིཏྟཏི** ཨཏྠོ ཏྟཏིསཕུཏྟིཡྻ ཨཏྟིཕིཏྟ།

ཀིཕཡཾ ཏྟམཔཏཾ ཕུཊྛཾ ཨུཔྤཏྟཔཏཾ ཨཔིཀཱཏིཕིཏྟི ཨཱཧ "**ཚཏྟཾ ཏིཏི ཀཱརཏཾ ཕིཏྟཏི**"ཏི། **ཨུཏྟཏཏཏྟཏྟཏི** སམཏྟཏྟ ཨུཏྟཏིཏ དཏྟེན སྣསཏེན, **པལཕིཾ ཨུཔཀཱམཾ** ཀཱཏྟཀཱཾ ཏྟཏྟཏྟཕྲི། **ཏཾ ཁཏྟིཡཾ པརིཕཏྟཏྟཏི** ཁཏྟིཡཾ ཨཕཏྟཔརིཏྟཕཀཱཏྟཏྟ ཕཏྟཡ། ཏིཏྟཏ "**ན ཏྟཕིཡ**"ཏི།

ཨུརཀཱསྶ ཙ ཏྟཏྟཕིཏྟཕཏྟཏྟཏཏཏི ཀཱརཏཾ ཕཏཏི "**ཡེན ཡེན ཏི**"ཏིཨཱཏིཏྟ། **བཏུཏྟཏྟཏྟི** མཏྟཏྟཏྟ སབྦཏྟཏྟཏྟཏཱ། **སྣཕཱ** སོཏྟཏྟཏྟཏ ཨསུཏྟསྶཔི ཏཏཏེཏ། **སོཏི** མཀྐ། ཀཱཏྟ ཕཏྟཏྟ ཨིམསྣཏི **ཀཱཏྟཕཏྟཏྟ། མཏྟཏྟ** ཨཏྟཕྤཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། **ཕཱཕབཏྟཕོཀཱཕྲསྣཏྟཏི** ཀཱཏྟཕུཏྟཏྟཀཱལེ ཨརཏྟེ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏིཏི ཀཱལཏྟརེ ཨིཕ ཀཱཏྟཏིཏྟཏྟཏྟཏིསཏྟཔཏི དཀྑིཏྟ "ཏྟཡཏྟི ཏཏྟ ཕྲེརཏྟ"ཏི ཕྲཕིཡཾ ཕུཏྟཏྟི དཀྑིཏྟ "**ཏཏྟ**"ཏིཨཱཏིསྣཏ།

ཊཏིཏྟཾ ན **སཀྐཏི** པཏྟཀྐཱིསཏྟཏིཏྟ། **ཕིཏྟསྣཏྟི** སམཊཏིཛྫསྣ ཕིཏྟསིཏཏྟ། "ན ཏྟཱསྣ"ཏི ཨིཏྟ ཏ-ཀཱརཾ "ཕིཏྟརེ"ཏི ཨིཏྟ ཨཱཏེཏྟ སམྦཏྟིཏཕྲཏྟ ཨཱཧ "ན ཕིཏྟཏྟི"ཏི། **ཕཏྟམཏྟཕསིབྦཏི** ཚཏྟམིཕ ཏེསཾ ཨཕསིསྣཏི, སཡཾ པཏ སཕྲསོ སཏ ཏྟཏེཏ ཕིཏྟསྣཏྟིཏི ཨཏྠོ།

“སམྦུདྡྷི སམྦུཙྪར”ཏི ཨེཏྠ ཡཐཱ རུཊྛཱིསུ སམྦུ སམྦུཙྪརིསྨིཾ, ཏཾ པིཊྛཱིབཱིན དསྶེཏི **“ཁཊྚིཡཾ ཏུཊྛཱ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ སུཔཱིཊྛིལཱཡམེཝ། **ཏིསྶོ ཀཱལསམྦྷཊྛིཡོ**ཏི ཁཊྚིཡ-བྲཧྨཎགཱཧཔཏི-མཧཱསཱལཀུལཱནི ཕདཏི། པཉྩ རཏྟཱིབྲཧྨཡོགཱ, ཙཏྟཱར ཨཏྟཱིབྲཧྨཡོགཱཏི ཨེཝཾ **ནཝ བྲཧྨཡོགཱ** གམྦྷཱིཕཱིཔཱིཔཱིཀན, སེསཱནཾ གཧཎཱནཾ ཨུཔཔཏྟིབྷཱཕཱིཔཱིཀན།

ཨཋཱིཀཱཧཱཏྟི ཨཏིཕཱིཡ གཱམནཱིཡཾ། སྣ པནསྨཱ གཧཏྟ ཨཏིཕཱིཡ ཨེཝཏྟཡ མནཕཱཏྟནཏྟཡ སོཏྟནཏྟཡཱཏི ཨཱཧ **“ཨཏིཨེཝཾ ཨཏིམནཱཔཾ ཨཏིསུཧྲཏྟི ཨཏྠཾ”**ཏི། “ཨཋཱིཀཱཧ”ཏི ཕཙནཾ ཨཔེཀྑིཏྭ ནཔུཾསཀཱནིདྡེསོ, ཕཙནཾ པན ཏྭཱཔཧོ ཏྟམྤེཏསཏྟཱ ཏཔ྅ ཕུཏྟཾ། ཨཏྠཱམཏྟསྶནཾ ཕཱ ཨེཏྠཾ, ཏསྶ ཨཏྠཔསེན ལིཏྟཱཔཱིཏྟཱིཔཱིཔཱིཔཱིཀཏྠོ ཕཱིཏྟིཏྟཱ། ཏྟཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨཏྟྲཱསྨཱཁཛཔཱིཏྟཱཏི གཱིཏཙི ཨཏྟྲཱསྨཱཾ ཛཔཱིཏྟཾ། **ཏིཏྟྟཱསྨཱཁཙྪཏྟཱཏི** སཏྟཱཔེཏྟེཔ ཏིཏྟྟཱསྨཱཾ ཙྪཏྟཾ། **ཨུཏྟྲཱཏེཔྦཱཏི** པེཔཏྟཾ གཱརེཔྦཱ། **ཏཏྠི གཱཏྟིཏྟཱཏི** “པུརཏྟྲཱཧིམྦུཁོ ཨུཏྟཏྟཱཧིམྦུཁོ ཕཱ གཱཏྟཱ”ཏིཨཱདིཏི ཨཕཏྟཱ ཏཏྠི གཱཏྟིཏྟཱ ཏིསྶཧཱཏཾ གཱཏྟཱ “ཨེས མཱགྒོ”ཏི ཨེཝཾ ཕཏྟཱ “གཱཏྟཱ”ཏི ཕདེསྶ། **གཱཕཱལཔཱཀཱཎྚྭཏྟཏྟསྶཱཏི** གཱཕཱལཔཱཀཱ ཎྚཏྟཏྟསྶཱ། **ཏིཀཱཏྟྟཱིཏྟཾ ཨུཀཱཏྟྟཱིཾཨུཏྟི** ཨཱཏྟྲིཨཱཾསཱཾ ཨཏྟཏྟཏྟཱཱིཏྟཱཾ ཏྟཱཏྟཏྟཾ ཏསྶ ཨུཏྟཏྟཏྟྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཀཱཏྟྟཱིཾཨཱཾ། ཨཏྟཱཧཏྟ ཨཏྟིམུཁཏྟ ཏིཏྟཏྟམུཁཏྟྟཏྟཏྟཡ **སཏྟཏྟཏྟཱིཏྟཏྟཾ,** ཏཏྟ ཨེཝ ཨཏྟྟིམུཁཏྟཏྟེན **ཨསཏྟཏྟཏྟི པཏྟཏྟཏྟི** ཨེཝཾ པདཏྟཡཾ ཡཐཱརཏྟཾ ཡོཏྟཏྟཏྟཾ, ན ཡཐཱསཏྟཡཾ། གཱམཾ གཱམཏྟཏྟཏྟཡོཏྟིཔི པཏེཏྟཏྟཏྟཱ, མིཏྟཏྟཏྟཏྟི པན སཔྤིསེསཾ པཏེཏྟཏྟཏྟཱཏི ཨཱཧ **“མིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏེཏྟཏྟཏྟ”**ཏི། ཏེནཱཧ བྷགཱཝཱ – “མིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཕཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༧.༣༧༠)། སབྦཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཀཏྟཏྟཏྟ** “ཀཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ”ཏི ཀཏྟཏྟ། སམྦཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ མིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **མིཏྟཏྟམཏྟཏྟ།** ཏེནེཝ ཏེ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ **“སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏི ཝུཏྟཾ། སམྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ན ཏཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ, ཡཐཱ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** **ཨེཏེཏི པརིཡཱཡེཧཱིཏི** ཨེཏེཏི ནེཀྑམྨཏྟཏེཏི།

པསཏྟཏྟཱརཏྟི པསཏྟཏྟཏི ཀཱརཎཾ སཀཱརཾ། **སཏྟཏྟཏྟི** པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟ **ཏ-སཏྟ** ཡཐཱ “ཏཏྟཏྟ”ཏི། **པུཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ** པུཏྟཏྟཏྟ སཏྟ སཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཾ། “ཡཏྟཏྟ མེ པུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏུཏྟ སཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ སཾ ཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། ཏེནཱཧ **“ཡཏྟཏྟ མེ”**ཏིཨཱདི། ཡཾ པནེཏྠ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ སུཔཱིཊྛིལཱཡམེཝ།

ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པུརིསསུཏྟཔཙྪནྣ

༡༡༣. པུརིམསུཏྟེཏི པུརིམསུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ། ཏཏྠ ཏི ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ སཏྟུ གཏྟེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟི། ཏཏྟཏྟཾ སཏྟ པཏྟ སཏྟུ གཏྟེ ཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨེཏྟ** ཨིམཏྟཾ སམཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ། ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཾ,** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཨེཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཀཱམཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། ཏི པཏེཏྟ ན ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ **“ནིཡཱཀཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏི, ནིཡཱཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཏེནཱཧ **“ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟ”**ཏི། **ལུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, བུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཨེཝ ཡཐཱ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཏིཏྟཏྟི, ཨེཝཾ གཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ **“ཏཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏི། **ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟ ནིཏྟཏྟ།

པུརིསསུཏྟཔཙྪནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཛཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

༡༡༨. ཨཙྪུཏ ཛྙཱནམརཊྛཱདི ཛྙཱནམརཊྛེན པིཏཱ། ཛྙཱནམརཊྛཔིཏརཏོཏི ཛྙཱཏོ ནཱམ ཨཏྠི ནུ ཁོཏི པུཙྪཏི། པཱལིཡཾ **ཛྙཱཏཱཏི** པཙྩཏྟེ སཱམིཝཙནཾ། **མཏཱཔིཏཱཏི** ཨིམིནཱ ར-ཀཱརསྶ ལ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ "མཏཱཔིཏཱ"ཏི ཝུཏྟནྟི དསྶེཏི ཡཐཱ "པུརཏྠིམོཏི པུལཏྠིམོ"ཏི། **མཏཱཔིཏརཝུཏྟཱཏི** མཏནྟཾ པིཏཱཝཙནཾ པཏྟཱ། **ཀོཏིསནྟཾ** ཉཱཎཾ, ཨཡམེཝ ཝཱ པཱཋོ། "ཀུསལཾ ནཱམ དས ཨཏྠཱནནྟི"ཏི ཝདནྟི། **ཨིཏྠནྟཱཏི** པིཉྙཱཔིཉྙཱུཏིཡེན ཨིཏྠཱནཾ། **སུཝཎྞཔརིཙྪེདསཱཙེཏནཱཏི ཨཱདི**-སདྡེན ཝཏྠསེཡྻཱཝསཐཱདཱིནཾ སངྒཧོཏི། ཨསྶཏྠཔརིཙྪེདཱཏི ཉཱཏཱཏི "ཨཉཱཏཱཏཏྱཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཏྟིཀཱཔརིཙྪེདཏི** པཱཔཱདསིཡིཀཱཏིསུཁཔཱཔཏྟཱནཾ།

ཨཱཔཱཀཱ ཀིལེསེཧཱིཏི ཏེཧཱིཏཡེན སདྡསིཧཱིཔཱཏ། **ཨཱཔཱཀཱཏི** ཙ སདྡོ སམུཙྪཡཏྠོ ཏཏི ཏཱརེཏི ཨཏྠོ། ཏཱཀཱཏིཾ ཏཏྟཱ, པཱཔཀཱརཀེ རཏྟཏྭཱཏོ,

ཨཏྠཏརདཀྐེཙྪཱཏིཔཙྩཡཱ ཙ **ཨརཏཾ**། ཀཱམཏྠཡཾ སཾཡུཏྟཔཏྟཏཱ, ཨདྷིཏྟམཱཏཡོ ཨེཝ པཏ ཏེཔུརིཡཱཡོཏི ཨཱཏ **"ཙཏྟཱརོ ཨཱསཝཱ"**ཏི **པཉྩཙཏྟཱརིཡཱཔཱསཏི** མགྒཔཉྩཙཏྟཱརིཡཱཔཱསཾ།

ཕུཊྛཱཏི ཕུཊྛཔཏྟཱ། **ཙཏུཏི མགྒཏི ཀཱརཎིཡཏི** པཉྩཾཀཾ ཙཏུཏི མགྒཏི ཀཏྭཱཾ པཏིཀྐཱཔཏྟཏསཉྩིཀཱཏིཡཱཔཱཏཔཏྟཏྱཱསམཡཾ། ཨེཝཾ ཀཏཾ སོལསཔཱིཏྟཾ ཏོཏི། ཡོཔྱཱཏྟཔཏྭེཏ ཝཏྟཏ པིཡཱཏི **ཝཏྟ**། ཏེཏྟཏ **"ཝཏྟ ཏཔེ པཙྩཱཔཏྟཱ"**ཏིཨཱཏི (སཾ. ནི. ༣.༢༢)། ཨཏྠཔཏིཝཏྟཏཡ ཨཏྠཾ ཨཔིཛྫཏཏཾ པརམཏྠཏིསཏྟཡ ཙ པརམཏྠཾ ཨརཏཏཾ།

ཀཱམཏྠཡམཏྠཾ སཏྟསམིཏྟིསསཏྟཏིཔརིཡཱཔཏྟཾ ཨཏཔཛྫཏྟཾ སཏྟཔཏི ཨཀཱཔྱུསཏྟཱཔཱ, ཨཔརིཏྟཏཏྟཾསུ པཏ ཨཀྐཱཏྟཏི ཨརཏཏཾ སཱཏིསཔོ, ཏ ཨིཏརིསུཏི

"ཨརཏཏྟསཏྟཱཀོ"ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། ཡོརཏྟཱཏིཡུཏྟཏཱཏིཡཔིཏྟཱཏཾ **དསཔིཏྟཏི** ཏཔེསུ སཾཡོཛཏཾ ཀིལེསཀཱཏྟཔིཔཱཀཔཏྟཔཏྟཡོ ཏུཏྟ ཏིཏྟཱརིཏྟཾ ཨཔྱུདཏཔསེཏ པཏྟཏིཏི **ཏཔསཾཡོཛཏཾ།**

སཏིཔི ཏི ཨཏྟེསཾ ཏཔཀྲིཡཏྟཔེཏ པིཏྟ སཾཡོཛཏཏི ཏེསཾ ཏཔཏྟཔཏྟཔོ ཨཏྠི, ཏཔཏིཡཱཔོ ཡོཔྱཱཏྟཱཏིཡུཏྟཏཱཏིཡཔཏྟཏིཏོཏི ཏཾཏཔཏཏྟཏཀཱཀཱཏིཡཱཔོ ཙ ཏོཏི, ཏ ཙ

ཨུཔཏྟིཀཏསཾཡོཛཏཏྟ ཀཏྟཏིཔི ཀཏྟཏི ཏཔཾ ཏིཔཏྟཏིཏི ཏིསཾཡོཔ སཾཡོཛཏཔཏྟ དཔཏྟཏཱ། **སཏྟ ཀཏྟཏིཀི ཛྙཱཏིཏྟཏི** ཏཡེཏ དུཀྐཏྟིསུ སོ ཡཔཏྟ ཛྙཱཏིཏཏྟཏ; ཏཔཏྟ ཛྙཱཏིཏྟ,

པུཔཱཀཱལཀིཏིཡཱཔིསཏྟ ཀི ཨཔརཀཱལཀིཏིཡ ཙ ཡཔཏྟ སཏྟཔཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"མགྒཔཏྟཡཏྟ"**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ།

ཏིཏྟཏཏསཏྟཔོ ཁཏྟཡཏྟཏྟ། **ཏིཀྐིཔིཏྟཏསཏྟཔོ** མརཀྐཏྟཏ། ཨཡཾ ཀཱཔོ ཨུསྶཡུཔིཏྟཏྟཔཀཱམོ ཀཏྟཏིཡཏྟཏོ, ཡསྶིཾ ཡཾ པཏིཏིཏཾ, ཏཾ ཏཏྟ སཏྟཏཀཱཏཔིཏྟཡུཏྟཏི ཀཏྟ

པཏྟཏཏཾ ཨརཏཏིཏི ཝུཏྟ **"ཏིཏྟཏཔཏྟ ཏི ཨཏྟིཏྟཀཏྟཏྟཡཔི ཨཏྟི"**ཏིཝཱཏི། ཏིཏྟཏ ཏཀཱཏྟ "ཨིམསྨིཾཡེཔ བྷུམམཏྟེ ཀཱཡོཔཏྲེ སསཏྟིཏྟི སམཏཀཱ ཡོཀཱཏྟ པཏྟཔེམི

ཡོཀཱསཏྟུདཡཏྟ ཡོཀཱཏིརོཏྟཏྟ"ཏིཝཱཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༠༧; ཨ. ནི. ༤.༤༥)། **ཨཏྟ** ཏིཏྟཏསཔཏྟ, "ཏིཏྟཀཏྟཏྟ"ཏི ཡཔཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཀཏྟཏྟཾ ཚཔེཏྟ ཏིཏྟཀཏྟཏྟཾ དསྶེཏི

"ཏིསཾཔཱཡཾ ཀཱཡོ ཏིཔཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨིཔཏྟཏ། ཛཏྟཾ པཏྟཏྟིཔ ཏིཏྟ ཏིཔཏྟཏིཀཏྟཏིཔཏྟཏཏིཡཏི ཨཏྟཏྟ སུཏྟཏིཏྟ པཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏི ཨཏྟཔཏྟཏི, སཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏི

ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟོ། ཀིར-སཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏྟ, ཏིཏ ཨཏྟཏྟཔཏྟཀཏྟཡམཏྟ, ཏ ཨཏྟཀཏྟཀཏྟཏི ཏིཔེཏི། ཏིཏྟཏ **"པཏྟཏྟ"**ཏི། ཡིཏྟཡཾ ཨཏྟ ཏིཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟོ, ཏཾ དསྶེཏུཾ

"སིཔིཀསྶལྱཡཾ ཏིསྶིཏྟཏྟ ཀཔིཏ"ཏི ཝུཏྟཾ། "པིཏཏྟཏྟི ཛཏྟཔཏྟཏྟ"ཏི ཏིཏྟཏཔཏཏྟཏ ཡཔཏྟ ཏ པིཏྟཛཏྟཏྟཏི, ཏཔཏྟ པིཏིཏཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཨིམཏྟ སུཏྟཏྟ པུཏྟཔཏྟཀོ ཏིཀྲཔོཏི?

སཏྟམིཏྟ, སུཏྟཀཏིསཾ པཏ སཏྟཡ ཨཏྟཔཏྟཀཏྟཔཏཏྟ། ཀིཏྟ པཏ "ཡཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཀཏྟ, རཏྟ ཨཏྟཏྟཡཏཾ དསྶེཏྟ སུཏྟ"ཏིཔི པཏྟཏི།

སཏྟིརེ པེཏཔིཏྟཏཏི ཀིཾ པཏྟཏྟཾ? སཏྟ སཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟ སཏ པཔེདཡཏྟཏི། ཏ ཏི ཀཏྟཏྟ སུཏྟཏྟ སུཏྟཏྟ སཏ ཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏཏྟ སྟིཏྟཏྟཏཏྟཏ ཀིཡེསཏྟ

ཏྟཏྟཏཔཏྟཏྟ ཏིཏྟཏ སཏྟཏྟ སུཏྟཏྟ། **པུརིམཔདསྶཏྟ** "སཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏ ཛརཾ ཨུཔེཏྟ"ཏི པདསྶ། **ཀཱརཏཾ དསྶེཏྟ** སྲིཏིཀཔཏསེན། **སཏཾ ཏྟཏྟ** ཏིཏྟཏཾ ཀིཡེསེཏི

སཾསྟིདཏྟཏྟཏཏྟཏཔཏྟཏ ཏ ཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟ **ཛརཾ ཏ ཨུཔེཏི།** ཀིཡེསྶ པཏ ཏཏྟཏིཏྟཀཱ, ཨིཔཏྟམཡཾ སུཏྟཀཱརཏྟཏ ཛརཾ ཏ ཨུཔེཏྟཏྟ། ཏིཏྟཏ **"ཨིད"**ཏིཨཱཏི།

སུཏྟཏྟཏྟཔཏཏྟ ཡྻ ཨིཏཾ "སཏྟཏྟ"ཏི པཏཾ ཨཔྱཔཏྟཏིཔཏྟཏ, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། ཏིཏྟཏ "པིཏྟཏྟ ཏིསཾ ཨཏྟཏྟཏྟཡཏི (ཨིཏིཝུ. ༨༠; ཨ. ནི. ༤.༣༨), ཏ

ཏིཏ ཏྟཏྟཏ སཏྟཏྟ ཀིཏྟཏྟ"ཏི (ཁུ. པཱ. ༦.༨; སུ. ནི. ༢༢༧) ཙ།

ཛྙཱནམརཊྛསུཏྟཔཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

༨. པིཡསུཏྟཔཏྟཏྟ

༡༡༥. རཧསི གཏསྶཱཏི ཛྷཱནསམྦྷཱུཏོ ཨཔཔཱཏྟསྶ། **ནིལཱིནསྶ** ཏེནེཝ ཛྷཱནཝིཝེཀེན ཨེཀམནྟཾ ནིསཛྫཱཡ ཨེཀཱིབྷཱཝེན པཊིསལླཱིནསྶ པིཡཱ། ཏེནཱཧ **"ཨེཀཱིབྷཱུཏསྶཱ"ཏི།** **སབྦཛྫྷཱབྷཱསིཏཾ ཀེཝཊྚཾ ཝུཏྟ** ཏསྶ ཝཙནཾ "ཨེཝམེཏ"ནྟི སམྤཊིཙྪནྟོ ཏསྶ ཝཙནཾ ཏཐཱཔཙྩནུབྷཱསནྟོ། ཨཏྟཀཱམཏཱདིཔཊྛཱཔ ཨེཝ ཁེཏྟཔཙྩུཔཊྛཱཔིཏཏྟཱ? **ཏམེཝ ཏསྶ ཛཱཏཾ།**
ཨནུགནྟི ཨནུགཾ, ཏམེཝ ཨནུགཱམཱིཏི ཨཏྠོ། **ནིཙཡནྟི** ཨུཔཙཡཾ པརིཔིཎྜིཏཾ ནིཙཡཾ ཀཏྭཱ། **སམྤརཱཡིཀནྟི** སམྤརཱཡེ ཧིཏཾ།

པིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨཏྟརཀྑིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༦. **ཝིཉྙཏྟཱིཏི** སཾཡམནཾ། **ཀཱཡསཾཝརེནཾ ཨབྱཱཔཛྫེན** སུཔིནཀཱཡོ ཝིཡ ཡཐཱཔཊིཔཛྫནཱཡ ཀཱཡསཾཝརེནཱཔི སཾཝརཾ ཨཔཱཏཱ། **ཀཱཡསཾཝརོ** ཨཀུསལཀཱཡཀམྨཱ། **སཾཝརོ** སཾཝརཎཾ དྭཱརཾ, ཨིཏརསྨཱ པན སཾཝརཎཾ པུརིམཱཏི ཨིཏི པཏཱིཏི དྭཱརཱིནཾ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟརཏོ ཝཱཏིཀམེཀ** ཏཏྠཱཡནཱལཡཔཏཾ། ན ཏི པཱལཱིཀཱཡཀཾ པཱལཱཨཱུཏུསཱརཏཱཏིཾ, ཨཱུཏུསོ ཝཱ པཱལཱིཀཱཡཀཾནཱཏཱཏི ཨཏྠི།

ཨཏྟརཀྑིཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨཔྤཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༧. ཨུལཱརཱཎཾ སེཊྛེ ཝཏྠུཀེ ཙ དིསྭཱཏི ཝུཏྟ **"པཎཱིཏེ ཙ ཝཏྠུཀེ ཙཱ"ཏི།** **ཝཱཎམཛ྄ཛྷེཡྻཏི** ཝཱཎཔཐེན མདཔྤཊིཡཱ། **ཨཏིསཱམཱཏི** སཱུསུམཱིཡཱདཱཡཱིཏིསཱམཛ྄ཛྷཱ ཏཾ། **ཀུཏོ** པཱཔོ།

ཨཔྤཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨཌྜཀརཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༨. ཡསྶ ཀཱམཧེཏུཾ སཙྩཾ སམྦྷཱཝཏཱཏུསྶ བྷཱསཏི, ཏསྶ ཀཱམཱ ཏསྶ པཊིབྷཱ པཙྩཡོ ཀཱརཎནྟི ཝུཏྟ **"ཀཱམཧེཏུ"**ཏིཝུཏྟཾ། **བྷཎྜཧརཱཁཱཔསེན བྷིཏྟམཾ** བྷཎྜཔཊཱིགཱཧེན ཨུཔཙཡནྟི ཨཏྠོ, པཊིཝཀྐཡོ ཀཱཊཱཡཏི ཨེཀྑཱཏི **ཨཌྜཀརཎཾ,** པཊིཝཀྐཡཝཏྠུཾ། **ཁཱིཎཱཏི** ཀུཏཾ, མཱཙྪཁཱཎཱཏིཔི པཏཱཏི། **ཨོཌྜིཏཱཏི** ཨོཌྜིཏཔཱསེན པཱཝཾ པཱཔིཏཾ།

ཨཌྜཀརཎསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. མལླིཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༩. "ཀསྨཱ པུཙྪཏཱི"ཏི? པུཙྪཀཱརཎཾ ཙོདེཏི སམུདཱཡཏོ པཝཏྟཱཡ དསྶེཏུཾ "ཨཏྠི ནུ ཁོ མལླིཀེ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **སཱཡཾ ཧཱིཏ** ཨཏྟནོ པིཏུ སཱཡཾ ཧཱིཏཾ
རཱཛཀཱརཎེཧི ཨཔཱཡིསསུཁུམཱལཀཱརཀཱརཎཱ ཝཏྠུ། **ཀཱསིཀཱམཏི** ཀཱསིརཊྛེ ཀཱམཾ། སོ ཧཱིར ཀཱམོ མཧཱགོཾསལརཛྫེན ཨཏྠོ ཛཱཏཱཡ པཏིཏཱཡ ཝཱཚཱིཡཱ པུཏྟཱཡ པརིཙྪཱཡ དཱིཏྟཾ,
ཏཾནིསིཏྭཱ། **ཛཱཏོ ཨིཙྪེཡྻ** ཨཙྪིཏྭཱ། **ཏསྨཱ** རཛྫོ པསེནདིསྶ། **ཨིཏི** མལླིཀཱ། **ནིཡཏིཊཱནཾ** ཏསྨཱ ཛཱཏཱཡ ནིཡཏིཊཾ ཏསྨཱ ཕཙཾ པཊིཝཱིཡཱིཏི། **ནིཡཏིཛྫཱཀཱཏི** ཡཐཱཔཙྩཡ
ཨཏྟཔཚཱནཏི ཝུཏྟ **"ནཏྟིཀཱཏི"ཏི།** **པུཐུ ཨཏྟཱཏི** ཏེསཾ སཏྟཱཾ ཨཏྟཱ།

མལླིཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཡཀྑསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༠. **སྒྲོཏི** ཡཀྑཔཉྷཾ། **ཨུཔནིཏྟཏི** ཡཀྑོ ཡཇྫོ ཨུཀྐམྨཡ། **ཨིནྡཔཏྟཏི** “ཨིནྡ, སྨནྟེ…པེ…. རུདམྨནྣ པརིཀམྨནི ཀརོནྟི”ཏི ཨིནྡཀེན ཡཀྑེན།

སཏྟིབྷནནྟི “ནཾ ཨིཏྠིཾ ལབྷིསྶམི ནུ ཁོ, ན ནུ ཁོ ལབྷིསྶམི”ཏི ནིཙྪཡཾ ཨཔིཏྭཱ ན ལབྷཏི། **ཕེཎཏྟིཏཀནྟི** ཡསྶ ཡཏྠ ཀུཝེཏི ཕེཎཾ ཨུཏྟིཏཏི ན ཨུཔཏྟིཡཏི,

ཨེཔཾ ཨནེཀཔྤཀཱརཾ ཕེཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི། **ཏཾ ཏིཔསཏྟི** ཏསྨིཾ རཛྫ ནིཏྟཾ ཨལབྷིཏྭཱ དུཀྑསཾསྶཏིཔསི། **ཨུལོཀཾ ཨོལོཀེནྟི** ལོཀཀུསྶིམུཁཔཏྟིསྶིསི པཏྟེ ཏཏྠ མཏཏྟཾ ཨུལོཀཾ

ཨོལོཀེནྟི། ཨཏྠོ ཕཙཱནཾ རཀྑོ པཕཏྟིཏྟཔནཏྠཾ། **མཏྟསཏྟོ ཨུདཔཏྟི** “ཨིཕནྟུཔཾ ཡཀྑོ ནནྟ ཀཱནྟཔེཏྟི”ཏི། **ཕཏྟུཀཱམོ ཨཏྟོསི,** ཕཏྟུཀཱ པན ཨཔིསཏྟོ “ས” ཨིཏི

ཕཏྟ ལོཀཀུསྶིཡཾ ནིསྶཛྫཱ། ཨིམཾ ཀཱཡཾ ཕཏྟུཀཱམོ ཨཏྟོསྶིཏི ཨཡཾ པནེཏྟ སསྶཏྟོ། ཨིས ནཡོ སིསཔདདྭཡེཔི། **ཇམྨཕྲེརཾ ཙནྡཔེསུཾ** “གོཙོ ཀཏྟི ཕཱཎཾ སྨ རནནྟུ”ཏི།

སོ ཨིཏྠིསུམིཀོ ཕུརིསོ སོཏྟཔཏྟིཔཱལེ པཏིཏྟཏི ཨཏྟོ ཨུཔནིསྶཡསམྨཏྟིཡ སཏྟུ ཙ དིསྭཱཔིཡམསམྨཏྟིཡ, ནཏྟ པན མཏྟཝཏྟིཏིརཏྟཏྟནསམྨཏྟ ཀིཏྟི པྤིསསཾ

ནུཏྟིཀཱཏི།

སཏྟཏཕཏྟུཝིཏི ལོཀཱསྶ སཏྟཏཀཱརཏྟཝི། ནིཕྲཏྟསསྶཏོ ནཕཏྟཝི ཀཱསྶཀཱསྶ ནཏྟ རཀྑོ ཨེཀཱཏྟཀཱཏཏཾ **ཏསམཏྟཀཱཏཾ།** ཨེཔཾ ཀཱསྶཀཱ ནཏྟཏྟཏྟ སསྶནི སསྶཏིཏྟིཏི

ཨཏྟ **“སསྶསསྶཏནི མཏྟཕིཏྟཏི ཨཏྟོ”**ཏི། ཏཏོ ཨོརཏྟཱ ཀཱིར ཚཏྟཏཀཏཾ ཏཏྟི། **ཚཏྟསཱཀཏི** ཚཏྟཾ ཚཏྟཾ སྶསྶཾ པཏྟོཏཀཱ། **ཕཏྟསཏྟིཏི** ཕཏྟསཀཏི ཕིཡ ཀཱརཏི།

ཕཏྟཏྟཡ པིཡསྶ པིཡཀཱརསྶ ཀཱསྶཾ **ཕཏྟཏྟཔིསྶཾ།** སཏྟསོ རཏྟསྶ ཨིཏྟཏྟིཏྟཕཏྟོ **ཁིསཾ། ཏིརཏྟུཏཾ** ཙཏྟིཡཔཏྟཔཏྟོ། ཨིདཏྟི རཏྟཾ ཨཏྟཏྟིཡཾ **ཏིརཀཱཡཏྟི ཕུཏྟཏྟི** ཨཕཏྟཏྟཏཀཱཏྟཔཏྟོ།

ཨུཏྟམྨཔལཀཱ ཀཱཏྟཏི ཨུཏྟཱཡཾ ཀཱཏྟ། **ཏིཏི པརིཡཏྟཏྟིཏི** མཏྟཡཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཙ པཕཏྟིཏྟཏྟཏི ཏིཏི པརིཕྲཏྟཡཏྟཏྟི། **སཏྟཕིསཏི…པེ…. ནསྶཏི**

སཏྟཕིསཏྟིཀཱཏཾ ཏིཏྟཾ པསུཏྟཏྟཾ དྷཏྟིསཏིཡ ཨཏྟཏྟིཏི ཙ སཏྟིཨཏྟིཀཏིསཏཨཏྟཏྟཀཔསུཏི ཙ སཏྟིཾ སཏྟིཏྟིཏྟཾ པན ནཕཏྟིཀཚསཏཔསུཏྟཾ སུཀཚེན ཕྲིཏཔཏྟ ཕཏཔཏྟིཏཀཱཏྟཾ

ཕྲཏྟཔཏྟཏྟ། ཏཕ྄ཏ དི ཕཏྟི –

> “ཚསཏྟཏི ནིཡུཏྟཏྟི, པསུཏྟཾ མཏྟིསི ཏཏི,
>
> ཨཏྟཏཏྟ ཡཀྑཏྟ, ཨཏྟཀཏི ནཕཏཔི ཏྟ”ཏི༎

སཏྟཏྟི ཕུཀཏྟིཏྟི པཕྲིཔཏཏཏཏྟཀཱ། **ཕུཏྟིཏྟིཏི** ཁིཔཏྟི། **སཾཏུཏིསིཏྟིཏི** སཀཏིཏི ཕཏིཏཔཏི ཕུཔཏི། ཕུཏྟི ཀཱིར ཨིཀོ ཏྟཏྟ སཏྟཔུཏྟཾ ཡཏྟཏྟ སཏྟཔཏིཏཏྟིཏྟིཏྟིར

པཏཕྲིཔ ཕྲིཕརི ཏིཏྟི ནིསྶཔིཡ ཨཏྟོསི། ཨཏྟཏྟུལཏྟཏྟ ཀཏྟཏཀཏིཀཏ “ཨཡཾ ཏཏྟ སཏཀཀཱམཏམཏྟོ”ཏི སཏྟཏྟཡ ཏཏྟ སཏྟཏྟཔུཏྟཡཏྟོ པཏྟཔཏྟིཏྟི། ཏིཏ ཕཏྟཾ

“ནིསུཏྟཏྟཀཱཏྟ པཏྟཏྟཏི”ཏི། ཨཔུཔོ ཨཏྟཀཱཏིཕཏི **ཕྲཏྟོ,** སཡུཔོ པཏུཏིཕཏཾ ཕྲཏྟིཏྟོ **སཏུཡཏྟོ།** མཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ སཏྟཏྟཏྟཏཾ **ཕྲཏྟཏིཏི** སམཏྟཏྟ, ཏིརཀཏྟུཔཏྟཀཏྟཏྟཏྟ

ཕྲཏིསཏྟརཏྟཀཏཏྟིཏྟ། ཕྲཏཀཏྟོཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟི **ཏིརཏྟཏྟོ།** ཏཏྟ ཀཱིར ཡཏྟོ ཨཏྟཏྟོ ཕྲཔཏིཏྟཾ ཨཏཕཏྟཏྟཏྟ ཨཏིཏྟཏིཏྟ ཏིཏྟཏྟིཡཏི། **མཏྟརཏྟཏྟི**

པཏུཔསུཏྟཏཀཱཏྟ། ཨཏྟཀཏྟཡཾ པཏ “ཕྲིཏྟིཏྟ ཡཏྟ ཏཏྟར”ཏི ཕཏྟཏཏྟ “མཏྟཀཱིཏྟ”ཏི ཨཏྟོ ཕུཏྟོ, ཨིཏྟ “མཏྟརཏྟཏྟི པཏཏྟཕཏིཏ ཨཏྟཏྟཀཱ”ཏིཨཏྟི ཕྲཏྟཏྟི

“པཏུཔསུཏྟཏཀཱཏྟ”ཏི ཨཏྟོ ཕུཏྟོ། **ནིཏྟརཏྟཏྟི** ཨིཏྟཔི ཕྲཏཏཡེཏ ཨཏྟོ ཕྲིཏིཏྟོ། ཨཏྟཀཱཏཾ ཀཱཡཏྟི **ཨཏྟཀཱཡཾ,** ཀཱཡཏྟཀཏཏྟི ཨཏྟོ ཕྲིཏིཏྟོ། ཏིཏྟཏ **“ཡཾ

ཏིཏྟཏྟཏི…པེ…. ཨཏྟོ”**ཏི།

ཡཀྑསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. པཀྐནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༡. **ཨིདནྟི** “ཨིནྡ, སྨནྟེ”ཏིཨཱདིཀཾ ཕཙཏྟཾ། ཏེ ཏིཀྑུ ཨུརཏྟཏྟཏྟི སཏྟཏྟཏྟ། **ཏིསྶཏི** ཏིསུ རཀྑ པཀྐཔཏྟིཏམཏྟིསུ། **སུཀཏཀཱརཀཏྟི** སུཀཱརཀཱིརཡཾ ཨུརཏྟཏྟཾ, ན

ཀིཕཡཾ ཏིསཾ མཏྟསྶཏྟ པཀྐཔཏྟཏྟཾ ། ཨིཏྟཏི ཏམཏྟཾ ཕིཏྟརཏྟ ཏཏྟིཏྟ **“རཏྟོ ཀིཏྟ”**ཏིཨཏྟི ཕུཏྟཾ། **ཨཏྟཕཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཕྲཏྟིཏྟིཏྟི** ཨཏྟིཏྟཏྟིཏྟཏྟ།

ཨུཏྐྲིཥྚེཏི་ ཡུཀྟཱ། **མཧིཥྛེ**ཏི་ གུཎམཧིཥྛཱ། **ཨགྦྷུཏཏལཱ**ཏི་ སཱཏྦྷུཏཾ། **པིཡཱ**ཏི་ པིཡཱཡིཏབྦཱ། **ཨཏྠཔཱཏམྷི** མཧཏྟེ ཨཏྠེཏི་ ཨུཔྤནྣེ། **ཨཏྠེ**ཏི་ ཨཏྠེ གཱིཏྟེ ཙྪཏི **ཐིརཏྠེ** ཏ **གཱཐཱཏྠེ** གཱཡཱཝཱལམཏྠེན ཨཔཝཱདེཏུཾ སཀྐཱཏེཡྻཏྟཱ། **སུཙྪཱུ སཱྟཱསཱྟཱ**ཏི་ ཨཏིཔྤིཡ སཱྟཱ ཨེཝ ཏུཊྛཱ སཱྟཱ། **སཱུརཊྛེཏྟཱ**ཏི་ སཱུརཙྪཱཔྤེན སཱུརཙྪཱཔྤཝསཧྒྷཡཱ། **ཨོཏྟཱརིཏཱ**ཏི་ ཏེཙྪཱ ཏརཙསྨིཡཱཏི ཡཱཏ "ཙཏུསུ ཨཔཱཡེསུ ཨཱཀཌྜྷནཀཱ"ཏི། **སིཐིལཱ**ཏི་ སིཐིལཱཀཱརཾ, ན པན སིཐིལཾ། ཏེནཱཧ ཧཱཀཱཧ "དུཔྤམུཉྩཱ"ཏི།

བནྡྷནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཋམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡཝགྒོ

༡. སཏྟཛཊིལསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༢. **པུབྦཱརཱམསཱལཱ**ཏི་ སཱཝཏྠིནགརསྶ པུབྦདིསཱཡ གཱཏཱ པུབྦཱརཱམོཏི སཉྙཾ གཏོ། **ཏཏྠཱ**ཏི "མིགཱརམཱཏུཔཱ སཱདེ"ཏི ཏསྨིཾ སཾཝིཏྠཱཔཱཏཐེ། **ཨཔཡཾ** ཨོཏཱརེ པུཊྛཱམུཏྟ **ཨནུཔུབྦིཀཱཏཱ** ཡཱདིསོ པཏྟཱཡ ཨནུཏྟཱམཀཱཏཱ། **པཏྟཾ ཨཀཱསི** ཏསྨཱ ཏྟཱཀཱཔཏོ ཨཏྠཱཔཏྟཡིཀཾ ཨེཀཾ ཨུཔྤནྣིཀཾ དིསྭཱ ཏཾ ཚཏྟཱཏྟཾ ཡཱཀཱཏྟེ། **མེཏྟཱཀཱཔུཊྛཾ**ཏི མེཏྟཱཀསིབྦཔུཊྛཾ། **སཱུཏིཙྪཱཏེ ཚཔེསི** ཏསྨཱ ཨུཔཀཱརཾ ཀཱཏྟཱམཔཊྟ དིསྭཱ། **ཏཱལ ཀཱརིཏི པཱུཎྞཾ**ཏི ཏཱལ མཏྟཱཨུཔཱུཎྞཀཱཡ མཏྟཱལཏཱཔསྶཏྟཾ ཡེལྤཱརྗུཏཱ ཏཔཏི ཀོཊཱིཏི ཀཱཉྩེཀམཏྟེ ཙྪཱམིཙྪཱཀོ ཀཱརིཏི སཏྟསྨཱཀཏྟཔཏེམཏྟེཏི པཱུཎྞཱཏི།

པཏྟུལྷཱཀཱཏྟཱཏི པཏྟུལྷཱཀཱཏྟཱལོམཱ། ཀཱམཏྠཱལུཀྐཱཏེཀཱུཏཾ **པབྦཛིཏཔརིཀྑཱརཾ། ཏཀྑོཊྛཀཱཏིསྨིརིཀཱཏ**ཏི ཏཀྑཱཏཙྪེཡ ཀྑོཊྛཱཏཙྪ ཏིསྨིརིཀཱཏཙྪཱ། ཏེ ཏེ ཨཏིཡཙྪཡཙྪཏཱཡ ཏཀྑཱ ཙེཡ, ཨཙེལཀཱཡཏཏིཏཱ ཀྑོཊྛཱསཏིརཏཱཡ ཀྑོཊྛཱ, སོཏྠཱརཏིཏཏཱཡ ཏིསྨིརིཀཱ ཙ། **ཨཏྟཏཱ ཏིཙྪསུཏཾ པཏིཀྑཏཏྟུ** ཏ **གཱཐཱཡྻུཏྟེ** ཨཀཱརཏམེཏཾ ཏིསཾ རཱཙྪཱ པཡུཏྟཙརཔུཏིསཏྟཱཔཏོ། **ཨེཡཾ གཱཏེ པཏ** ཏེ "ཨཙྪེཡི པཏྟཱཛིཏྟཱ ཨཏྟཱཏེ ཨཡཾ ཙྪཏྟཏྟེ"ཏི མཙྪེཡྻུཏྟེ གོཏཙྪེཏྟོ ཨེཝཾ ཨཀཱཡྻེཏི སཀྐཱ ཡིཙྪཏུཾ། ཏཏྠ ཏེ ཏེཏཏྠེཏ ཨཔཏེཏོསམཏྟེ "ཨཔིཙྪཱ"ཏིཡཱཏིམཱཏ།

ཀཱཡིཀཱཙྪཏཏྟེ ཡུཏྟཡཙྪཏཾ། ཏཾ ཀཱིར པཙྪཔསེཏ སམུཏྟཡཾ ཏོཏི པཏྟསྶརཾ, ཏཏཏྠམེཔ ཏཾ སཙྪཏརཾ གཱརཙྪཱ། ཏེཏཱཏ "ཀཱཡིཀཱཙྪཏཏྟེ སཙྪཙྪཏ"ཏི། **པཙྪཱཏཙྪཔུཏྟ**ཏི པཙྪཱཏཔཙྪཔུཏྟེཔ ཏུཀཱཏཙྪཔུཏྟཔཏྟཙྪཱ། **པཙྪཱཏཙྪཔུཏྟ**ཏི ཙཔིཏཱཀཱཀཱཏཔཏྟེཔ ཏུཀཱཏཙྪཔ ཙཱ། "ཀཱིཏེཏྟ"ཏིཡཱཏིཏི པདེཏི ཨེཝཾ པཀྑཏཔིཏཏེཏྟ ཏཡྻ ཨཏཏཙྪེ དུཔིཙྪེཡྻཱཏི ཏསྠེཏི།

སཾཔཱཏོ ཏཏམ ཨེཏྟ ཀཱཡེཏ ཨུཔསཏྟམཏཙྪེ ཏསྠེཙྪེ "ཨུཔསཏྟམཙྪེཏྟ"ཏི ཡཱཏ། ཀཱཡཔཱཏྟཏི ཨསཾཡཏིཏཡི **སཾཡཏཀཱཏརཾ, ཨསཾཡུཏིཙྪེཡིཏཡི སཾཡུཏིཙྪེཡཱཀཱརཾ། པཏིཙྪཏཏྠཱཙྪེཏི** ཙྪིམཾསིཙྪཱམི "པཏིཙྪཙྪེ ཏུ ཀོ, ཏོ"ཏི། **སཙྪཙྪཏྟཏི** སཾཡཔཏིཙྪཱཏཏཔཙྪཡ སཙྪཙྪེཏ། **ཏཏེཏུཾ ཏ སཙྪཏི** སཏྟཙྪཏྟ སཏོ ཏཾཡཏྟ ཨཏུཔཏཏརཏོ།

ཀཱཐཏེཏྟཏི ཨཔཏྟཔརཾ ཀཱཐཏེཏ། ཏཏྟ ཏེ ཙྪཱཏི "ཨེཀཱཏྟཏྟ ཏྟཱ"ཏིཡཱཏི། **ཨཏིཡཙྪཏཱརིཏི** དེཏྟཱདིཡཱཏཔཏེཏ ཡོཏཏིཏོ "དེཏྟཱཾ ཨདེཏྟ"ཏེཡཱཏིཏ པཙྪཏཏྟཏཙྪཏཏཱ། ཏཏྟ པཏ ཀཱཏཏཙྪེཔ ཀཱཏྟཏོ "ཨེཏྟ ཏོཏཏ"ཏི ཡཱཏ། ཨེཏ ཏཡོ **ཨཏཏིཡཙྪཏཏཱཏིཡི།** པཏམཏྟཏོ ཏེ སཏྟཔཏྟཏཏཡོ མུཏྟཡཏྟཏཡོ ཏོཏཏཡཀཏྟཏི། **པཙྪཏིཡཙྪཏཱ** ཏཏྟ ཡོཏཏིཏཏྟཏོ **ཨེཡཙྪཏ** "སཾཡཙྪཏཏིཏ ཏོ, མཏྟཏྟ, སཏོཙྪཾ ཡེཏིཏཏྟ"ཏི།

ཏྟཙྪཏྟམོཏི ཏྟཙྪཏཏཏཡིཾ, ཡེཏ ཙྪཏཏུཔཏཏིཏཱཔཏེཏྟཏཏཏྟ ཨཏྟཏཡིཀཱཀཱཏྟཀཱཏཏེཡཏི ཏཏྟཔིཏི། **སཾཀཱཏྟཡཏི** ཨཏྟཏཔིཏཾསཏཔཏསེཏ པཙྪཏཡ སཏྟཱཀཱཏཡ། **ཨུཔཔིཏཡཏི** ལཏུཀཱཏཔཏྟཏ། **ཏེཏྟཙྪཏཀཱཏི** ཨཔཙྪཏཀཱ། ཡེ ཨཏུཔཔིསིཏྟ པཏེསཾ རཏཏཔིཏཾསཏཔཏསེཏ པཙྪཏྟ, ཏིསུ ཨོཙྪཏཀཱཏཔཏཏྟཏི ཡུཏྟཾ "ཙྪཏྟ ཏི"ཏིཡཱཏི།

ཝཏྟསཏྟཱེནེཏྟི ཝཏྟེན ཝཱ སཏྟཱེནེན ཝཱ ཝཏྟཔོཀྲཱརཏྟཱཡ ཝཱ སཏྟཱེནསམྦྷནྡྷིཡཱ ཝཱ། སུཏྟཱེཧྣོ ཡེསཡོ ཝིཥྚསེཏི ཡོཛྙཱ། **ལཏུགཱདཥྚེནེཏྟི** ཡརིཏྟདཥྚེནེན ཝིཛྫུགེན ཝིཡ། **ཡརིཀླཱརསྟྲཏྟགེཏྟི** ཡབྲཛྫིཏཡརིཀླཱརསྟྲུཏེན སྟྲཏྟགེན། **ཡོཏཛྙཱསཱསོཏི** ཡོཏམཡོ ཨུཡཛྙཱཀྲཱནགཱསཱསོ།

སཏྟཛྫཻལསུཏྟཡཏྟཏྟཱ ནིཥྛིཏཱ།

༢. ཡཉྩཏྟཛྫསུཏྟཡཏྟཏྟཱ

༡༢༣. ནྟུསྱཏི ནྟུཡསཏྟཏྟ གཱམགཏྟཱ། ཏི ཡན ནྟཻལྱཏིཥསེན ཨནེགཱཧྣེཏཧྣིནྟཱཡི ནྟུསྱཡཏནྟཏྟ ཙཀྲུཡིཛྙེཥྱཾ ནྟིཥཏྟནྟཱིཏི ཨུཏ **"ནྟཻལཡིཏྟཏིཧྣེཏཾ ནྟུསྱརསྨཱཀ"**ཏྟཱི། ཏོ-སཏྟཱེཡི ཏཱ-སཏྟཱེ ཝིཡ གཱལཏྟྲ ཏོཏྟཱིཏི ཨུཏ **"ཡཏོཏི ཡཏཱ"**ཏི། མནཾ ཨུཡཡཏི ཕཏྟཱིཏྟཱིཏི **མནཱཡཾ,** མཏོརམཾ། **མནཱཡནིཥྟཱིཏནྟེ** ཏསྨ ཡུགྲཱལསྨ མནསྨ ཡིཡཱཡིཏཾ, ཏསྨ ཨགྲཱཧྣཱཡེན ཡརིཡནྟཾ ཡརམཾ གོཏཾ གཱཏྲཱ ཡཕྟཱིཏནྟེ ཨཏྟྲ། **ཡུགྲཱལམནཱཡནྟེ** ཨུརསྨཱཀསཏྟཱཡཾ ཨཙྟེནྟཱ ཡུགྲཱལསྨ ཕསེན མནཱཡཏྟཱཡེནེཕ ཨིཏྟཏཱཡ ཨིཏྟནྟཱི། **སསྨུཏྟཱིཏི** སམཛྙཱ། **ཡུགྲཱལམནཱཡཾ ནཱམ** སཛྙཱཡིཡཱཡསཕསེན ཝིཡནྟཱིཏསྱི གཱཏྟཏི ཨིཏརསཏྟཱཕཏཱིཏི ཨུཏ **"ཡཾ ཨེགཱཥྨ...ཡི༌.... ཨིཏྟཾ གཱཏྟ"**ཏྟཱི། ཨིཏྟནི ཏཾ ཛོཕྟཱཡིཛྙེཥྱཕསེན ཡོཛྙཱ ཏསྨེཏྟོ **"ཡཏྟཏྟཡཱཥྨེན"**ཏྟཱིཨུཏིསྨཱཏ། **ཨིཏཾ ཡུགྲཱལམནཱཡནྟེ** ཨིཏཾ ཡཏྟཱཡུཏྟཾ ཛོཕྟཱཡིཛྙེཥྱཾ ཝིཡ ཨཛྙཱསྱི ཨིཡཾཏྟཱིཏིཾ ཏིན ཏིན ཡུགྲཱལེན མནཱཡནྟེ གཱཏེཏྟཱཏྟཱརསྨཱཀཾ ཡུགྲཱལམནཱཡཾ ནཱམ།

ཡོགཱ ཡཏེཝིཏྟཏྟཾ ནཏྟི, ཝིཏྟཛོཏྟཱ ཏསྨེནེན ཡོགེན མཏྟཱུརཏྟཏིནཡི ཡཏེཝིཏྟཏྟཾ གཱཏྲཱ གཱཏེཏྟཾ ན སཀྲུཏེཥྱཏི ཨཏྟེཡྟཡོ། ཏིནྟཏ **"ཝིཏྟཛོཏྟཱ ཡན ཏསྨེཏབྲ"**ཏྟཱི། **ཏིབྲགཱཕྲསྟཱིཏི** ཏེཕཡོགཱཡརིཡཱཡཏཏྟསཏིསསྱི **ཨམནཱཡཾ ཨུཡཏྟཱཏི** ཨུཡཱཏྲརཡཏྟིཏྟཱརསྨཱཀཡརིཙཡཏོ། **མཏྟཛྙཱསྨཱཏཾ ཡན...ཡི༌.... ཝིཏྟཛོཏབྲཾ** ཏིསཾ མནཱཡསྨ མནཱཡཏོ, ཨམནཱཡསྨ ཨམནཱཡཏོ ཨུཡཏྟཱནཏོ། ཏཏྟཱཡི ཨིཏྟཱནིཏྟཡརིཏྟཏོ ནེཕྲརིཡཱཡཏོ ཨིཡཾ ཝིཏིཏབྲོཏི ཏསྨེཏྟོ ཨུཏ **"ཏཏྟ ཡནེཏ"**ཏྟེཨུཏི། **ཏཏྟ ཡནེཏཾ** ཨིཏྟཱནིཏྟཏྟཏཾ **ཨུརསྨཱཀཾ** གཱསྨཕཙརཛཕནེསུ ཨགཱུསལསྨ ཕསེན ཡིཏྟུཥྱེན ཡཕཏྟཏྟཱིཏི གཱཏྲཱ ཏཏྟ **"རཏྟཱཏི ཏུསྨཏྟཱ"**ཏི ཨགཱུསལསྨེཕ ཡཕཏྟཱ ཏསྨེཏྟཱ། སེསགཱསྨཕཙརསྨཡི ཕསེན ཡཕཏྟཱ ལཏྟཱཏིཕ། ཏཕྲ ཏི ཏཾ ཨཕྲཏེགཱུལེཡི ཡཏེགཱུལྱགཱརཏོ, ཡཏེགཱུལེཡི ཨཕྲཏེགཱུལྱགཱརཏོ ཡཕཏྟཏྟཱིཏི། **ཝིཡྱགཱཙོཏྟཾ ཨིཏྟཱནིཏྟཾ ཡརིཛྫཱཏྟཏི,** ན སཀྲཱ ཝིཡྱགཾ ཕཙྩེཏུཏྟཱི། གཱུསལགཱཏྨཾ ཏི ཨེགཱཏྟཏོ ཨིཏྟམེཕ, ཨགཱུསལགཱཏྨཙྩ ཨནེཏྟམེཕ, ཏསྨ ཏཏྟ ཨུཕྲཛྫཏྨཱཏཾ ཝིཡྱགཱཙོཏྟཾ ཡཏྟཱསཏྟཱཕཏོ ཡཕཏྟཏྟཱིཏི།

ཡཾ ཡན **སསྨོཏཝིཏོཏནིཡཾ** "གཱུསལགཱཏྨཛྫཾ ཨནེཏྟཾ ནཱམ ནཏྟཱི"ཏི ཨིཏྟཱགཱམེཕ ཕུཏྟཾ, ཏཾ ཡན ནེཏཥྨནམཏྟཾ ཏཏྟབྲཾ། ཏིན སོཏྟནཾ ཨགཱུསལགཱཏྨཛྫསྱི ཨེགཱཏྟནཾ སཏྟནཾ ཨིཏྟཏྟེ ཨནཱཙྩཏཾ སེཡཱ། གཱུསལགཱཏྨཛྫཾ ཡན སཏྲེསཾ ཨིཏྟམེཡཏི ཕཏནྟཱི། ཏིརཙྩནགཱཏནཾ གེསཙྩི མནཱཥྨནྟཱཡཾ ཨམནཱཡཾ, ཡཏོ ཏི ཏིསྨཕ ཡཱཡཡནྟཱི། མནཱཥྨ ཙ ཏེཕཏནཾ ནྟུཡཾ ཏིསྨ བྲཱཡནྟེ, ཏིསྱི ཝིཡྱགཱཝིཛྙཱཀཾ ཏཾ ནྟུཡཾ ཨུརབྲ གཱུསལཝིཡྱགཱམེཕ ཨུཕྲཛྫཏི, ཏཱཏིསྨ ཡན ཡུཛྙཱསྨ ཨབྲཱཡཱ ན ཏིསཾ ཏཏྟ ཨཏྟཱིརཏི ཏོཏྟཱིཏི ཏཏྟབྲཾ། གཱུསལགཱཏྨཛྫསྨ ཡན ཨནེཏྟསྨ ཨབྲཱཡོ ཝིཡ ཨགཱུསལགཱཏྨཛྫསྨ སོཏྟནསྨ ཨིཏྟསྨ ཨབྲཱཡོ ཕཏྲབྲཾ། ཏཏྟེཨུཏིནསྱི ཏི ཨགཱུསལགཱཏྨཛྫཾ མནཱཥྨཏཾ ཨགཱུསལཝིཡྱགཱཏྨེཕ ཨུརསྨཱཀཾ, གཱུསལགཱཏྨཛྫཾ ཡན ཡཕཏྟེ སམྦུཏྟཱིཏཾ གཱུསལཝིཡྱགཱཏྨ, ཨིཏྟཱརསྨཱཀེན ཡོམིཥྨགཱཏྟ ཨཕྲགཾ ཨགཱུསལགཱཏྨཛྫཾ ཝཏུལཾ ཨགཱུསལཝིཡྱགཱཕྲཏྟིཡཱ གཱརཀཾ ན ཏྲཝིཥྨཏྟཱིཏི སཀྲཱ ཕཏྟཱུ། ཨིཏྟནི ཏམེཕ ཝིཡྱགཱཕསེན ཨིཏྟཱནིཏྟཱརསྨཱཀཡཕཡཏྟཱཏཾ ཝིཏྟཱཡེཏུཾ **"གེཛྙཱཡི ཏྟཱི"**ཏེཨུཏི ཕུཏྟཾ། ཏཡིཏཾ སསྨུཏིམནཱཡསཾཝིཏྟཱགཱཏྟཾ ཕུཏྟཾ, ཨིཏྟ ཡན ན ཏཕྲ ཝིཏྟཏྟནྟེ ཨུཏ **"ཏྟགཱཥྨ ཡནཱ"**ཏེཨུཏི།

སོ ཨུཡཱསགོ ཙཏྟནཏྟལཀཱམེ ཛྫཏཏྟ **"ཙཏྟནཏྟཡིགོ"**ཏི ཡཛྙཱཡཏི, "ཙཏྟནཝིལྱསོ"ཏི གེཙོ། ཏསྨ ཨུཡཱསགཱསྨ ཡཏེཏྟནཾ ཨུཏཡཱཏྟཱིཏི ཡོཛྙཱ། ཏི ནཛྫཧྣོ ཏཏཕྲཏྟེ ཏཏསོཏྟེ ཏིསྨཏི སསྨཏྟོ། **ཨུཏགཱཏྟེསིཏྟཱིཏི** ཨུཏགེན ཨཏྟེསིཏྟཏི། **ཨཏྟཱརེ ཝིཡཱཏི** ཨཏྟཱརཀྲཱཧེ ཝིཡ།

གཱལསྨེཡཱཏི ཡགེཕ། **ཨཝིགཏགཏྟཾ** ཏཏྟཀཝིགཱསིཏཏྟཡ། **ཨིཏིསཾ ཕཙནཏྟེ** "ཨཏྟཏིསྟི"ཏི ཨེཕཏྟུཡཾ ཕཙནཏྟེ།

༣. དོཎཔཱཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༤. “དོཎཔཱཀཀུར”ནྟི ཨེཏྠ པིཀཱརལོཔཾ ཀཏྭཱ ནིདྡེསོཏི ཨཱཧ “**དོཎཔཱཀཾ ཀུར**”ནྟི། **དོཎསྶཱཏི** ཙཏུནྣཾ ཨཱལྷཀཱནཾ, སོལསནྣཾ ནཱལཱིནནྟི ཨཏྠོ། **ཏདུཔིཡནྟི** ཏདནུརཱུཔཾ, ཏསྶ བྷུཏྟཔརིམཎསྶ ཨནུཙྪཝིཀནྟི ཨཏྠོ། **བྷུཉྫཱིཏི** ཏཾདིཝསཏོ པུརིམཏརདིཝསེསུ། **བལྷཏི** མཧཱ། **ཀཎྜཔརིལཱཧོཏི** ཀཎྜསམྨདཧེཏུཀོ། **ཨསྶ རཉྙོ ཨུབྷོསུ པསྶེསུ** གཧེཏྭཱལབྷཏྟ **བྷིཛྫཏི ཡམཀཱདནལཔཏྟེཧི** **བྷསྶཱཡཔཱུརིཏརཏྟེ** ཀོཊེཝ མཧཛྫུཏཔུཡ ལདྡྷབྷསྶཏཔུཊེཔི ཀཱཏཾ། **ཀོཊིམཧཛྫུཏི** སུཏཔིཀཱཏཾ ཧོཏི། ཏེནཱཧ “**ཏནུཀསྶ བྷཝནྟི ཝེདན, སཎིཀཾ ཛཱིརཏི ཨཱཡུ པཱལཡ**”ནྟི།

ཏནུཀསྶཱཏི ཏནུཀཱ ཨསྶ བྷཝཏུ, བྷུཏྟཔཙྩཡཱ ཝིསབྷཱགཝེདནཱ ན ཧོནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **སཎིཀནྟི** མནྡཾ མནྡཾ, ཨཔརིསྶཡམེཝཱཏི ཨཏྠོ། **ཛཱིརཏཱིཏི** པརིཛིཎྞཏཾ གཙྪཏི། **ཨཱཡུཔཱལཡནྟི** ཝེརོཀྣ ཨཔེཏེདོ ཛཱིཝིཏཾ རཀྑནྟོ། ཨཐ ཁོ **སཎིཀཾ ཛཱིརཏཱིཏི** སོ ཛྫོཏཱི མནྡཏྟ པཱཀཾ པརིམིཏཏྟཏཾ སཎིཀཾ ཛཱིརཏི ཛོཏཱི ཨཱཡུ པཱལཡནྟི པཱལཡེནྟོ ཛཱིཝིཏཾ པཱལཡཏོ།

པརིཝིསཀཱཉྙེཏྟི ཨེཏྠ ཡཐཱ སཀྑཾ སོ པརིཝིསཀཱཉྙེ, ཏཾ པརཉྩ ཡཐཱ པཏིཔཏྟེ, ཏཾ ཏཐེཝ “**རཏྟ སཏྟཾ**”ཏི ཨཱཧ ཨཱཧཾ། **ཏཐཱཏིཀཱ ཏཏྠཱལེ ཏརིཡཱམི** ཏདུཔིཡཉྩ བྷཏྟནྟི ཨཱཧ སམྦནྡྷོ།

པུརིསསཏྟཝཱ ཨེཝནྟི མཧཛྫཱིཝིཏ པུརིསེན སཏྟིཏབྷསཏྟཝཱ ཨེཝཾ, ཡདིདཾ ནཱལིཀོདནམཏྟཾ། **སལླིཁིཏསརཱིརནྟི** སཏྟཾ ཨུཔཙིཏྟཾ ཨུལླིཁིཏསྶ ཝིཡ **སཏྟཔརིཡཱདཱནཔྤཏྟམཏྟཾ** པུཏྟལཏྟཔཏཱཀསརཱིརཾ། **སཱིལཾ སམཏྟཏཱཡེཀཔྤཏཱིཏི** ཝུཏྟཾ, ཀཱཡེ པཏིཏྟཱ སཱིལཏི ཡཐཱ “**སཱིལཝཏཱི**”ཏིཨཱདི། **སཱིལཝཏཾ ཏཏྠ ཝེདཏཱིཏི** ཛཏུཔཏཱིཡཱམོཏྟཱིཡཱསཱ ཨཏྠཱཡཔཏྟེ ཨེཀོ བྷཱཛོ ཝེདཏཱི།

དོཎཔཱཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. པཋམསངྒཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༥. ཕིདེཏ བྷཱཝེཏ ཨུཔཏཏི ཨིརིཡཏཱིཏི **ཕིདེཏཱི,** ཀོསལརཉྙོཛྷགིཏཱི ཨཛྫཱཏསཏྟུཝོ མཱཏཱ, སཱ ཀིར སམྦཛ྄ཛུཏྟིཀཱ། ཏེཏཱཧ “**པཏིཏུཏྟིཕཙཏ**”ཏི, ཙཏྟཱརི ཨཏྟཱཏི ཨིཏིསྶཏི **ཙཏུརངྒིནཱི། ཧཏྠཱི རཐཱནཏི** ཀུསིཀཱརཛྫམཀྐརཛྫཾ ཨཏྟརེ, སོ པཏ ཀཱམོ ཀུསིཀཱརཛྫོ།

པཔྤཏི བྷཱམཀཱ ཏེཏིཏུཏྟཀཱ། མཛྫཏི སཏེཡུཏཏིཏི མཏྟི, སྤཱ ཨིཏེསུ ཨཏྟིཏི **མཏྟཱ།** སཏ ཨཡཏྟི པཕཏྟཏྟིཏི **སཏྟཡཱ། སཏྟཡཏྟཏྟི** སུཏྟུ ཛོཏཏཾ། **ཛཡཀཱརཏཾ དིསྭཱ ཡཐཱ,** ཏཕཱ ཏི “**ཨཛྫ ཨིམཾ རཏྟཾ དུཀྑཾ སེཏཱི**”ཏི ཀཱལཔརིཙྪེདཔཕསེཏ ཝུཏྟཾ། ཕིརིཀཏྟ ཏཏྟ ཕིརིཡུཏྟཱཡེ སཏྟཱིཏི ཡཐཱ “**ཕིརིཡུཏྟཱཡཾ ཡཏྟཱིཏི**”ཏི།

པཋམསངྒཱམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. དུཏིཡསངྒཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༦. **སུཏྟཏྟཱཏི** “ཕཏྟ”ཏི ཕཙཏཱཝསེསོ། **ཨུཔཀཱཡཏྟཱིཏི** སམྦཏྟཏི། **སཡཏྟཾ ཏོཏྟཱིཏི** ཀཱཏུཾ སཀྐ ཏོཏི། “ཡཏ ཙཏྟི”ཏི ཙ-ཀཱརོ ཝེཏཏམཏྟཏི ཡཐཱ “**ཡཏ ཨཙྪི**”ཏི། **ཕིལུམྤཏྟཱིཏི** ཕིཏཱསཾ ཨཙྪིཏྟཏཾ ཀརོཏི། **ཕིལུམྤིཡཏྟཱིཏི** ཕིལུཏྟཔཏསཏྟཀཱཏྟཾ ཨཏཀཱཏྟ པུབྦཡོ ཏིཔྤཏྟཡྦིཀཱ ཀཱཏྟཔཏཾ པཏིསཾཕིདེཏྟ ཕིཡ སཡསྶི པཏེཏ ཕིལུམྤིཡཏི, ཏྟཏཏྟཾ པཔུཏྟཏི། “**ཀཱརཎ**”ཏི ཏི **མཉྙཏྟཱིཏི** པཔཀཱིརིཡཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏཏྟཔཏྟཾ ཀཱརཎཾ ཀཏྟ མཉྙཏི། **ཛཡཏྟཾ པུབྦཱཡོ** “ཨིཏཾ ཏྟམ ཛཡཏྟཱི”ཏི མཉྙམཱཏྟ སཡསྶི ཏཏྟ པཏྟཛཡཾ པཔུཏྟཏི། **ཀཏྟཕིཏྟཀྐཏྟི** པཔཀཱཏྟཕིཕུཏྟཱཾ། **ཀཏྟཕིཕཏྟཕིཏྟཏི** ཀཏྟཏྟ ཕིཕཏྟཏེཏ, པཏྟཡཏྟཏྟིཏ ཡཏྟཕསཏེཏ ཕིཕཏྟཏྟ ཕིཀཱཏྟིཏ ཀཱཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ།

དུཏིཡསངྒཱམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. མལླིཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༧. ཨེཀཙྩཱཏི པཎྜིཏཱ སཔཉྙཱ། སེཡྻཱཏི ཝརཱ། ཀུལསུཁཏྠཾ སསུརསསྶུཡོཔི ཀཱཏུ “སསྶུདེཝཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨཱཧ “སསྶུསསུརདེཝཏཱ”ཏི། དིསམྤཏཱིཏི ཚནྡསུཔི དིསཱསུ ཛེཊྛཀསཱིསེན ཧི ཡོཀཾ ཨཏྠི། ཏཱདིསཱཡཱཏི ཏཱདིསཱཡ མེཏྟཱཡིཏརེ ཀུཊུམྦྷཱུཏིཡཱ། སུབྷགིཡཱཏི སུབྷགཏྟཱཡ སུཏྟརིཏྠིཡཱཏི ཨཏྠོ།

མལླིཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨཔྤམཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༨. སམདྷིགྒཡ྄ཧཏཱིཏི སམྨཱ ཨདྷིགྒཡ྄ཧ གཎྷིཏྭཱ, ཏྭཱཡེཝ ཁིཔེསཧཱ གཎྷཱཏི། ཀཱརཀཨཔྤམཱདོཏི ཏིཎྞཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུནཾ པཝཏྟཀཨཔྤམཱདོ། སམཝཏྟནཏྟེཏི སམཝཏྟེཏི ཨཏྠགཎྷཱ། ཨུཔསགྒཔཏྟི ཝཏི ཨཏྟུཏྠ པཊིཔཏྟིགྒཧཾ། སེསཔདཏྟྲཡེ ཡཐཱ ཨཏྠ...པེ.... ཏཏྠ སཔྤདེསཏྠ། ཨཔྤམཱདེ སམོདྷཱནཾ གཙྪཏི ཏཏྠ ནིཔྤདེསཏྠ། ཨགྒཾ སེཊྛཾ མཧནྟཾ སེསཀཱརཱནཾ ཨཔྤམཱདོ། པཏིལཱབྷཀཏྟེནཱཏི ཨཏྟཀམཧེཏུཏཱ། ལོཀིཡོཔི སམཱནོཏི ཀཱམཱཝཙརོཔི སམཱནོ། མཧགྒཏཱནུཏྟརཱནཾ པུཉྙཱནཾ པཝཏྟཀཨཔྤམཱདོ ཧི ཨེཀནྟེཡེཝ།

པསཾསནྟི པཎྜིཏཱཏི ཡོཛནཱ། ཨཔྤམཱདཾ པུཉྙཀིརིཡཱསུ ཨེཀཏོ ཀཏྟབྦཏཱཡ པན “ཨེཏཱནཱི”ཏིཨཱདིནཱ ཀཱརཎཾ ཨཱཧ། ཨེཝམེཏྠ ཡོཛནཱཡ “པུཉྙཀིརིཡཱསུ”ཏི པདསྶ “ཨཔྤམཏྟོ”ཏི ཨེཝམེཏྠ སམྦནྡྷོ། ཡསྨཱ པཎྜིཏཱ ཨཔྤམཱདཾ པསཾསནྟི, ཡསྨཱ ཙ པུཉྙཀིརིཡཱསུ ཨཔྤམཏྟོ ཨུབྷོ ཨཏྠེ ཨདྷིགྒཎྷཱཏི, ཏསྨཱ ཨཱཡུཨཱདཱིནི པཏྠཡནྟེན ཨཔྤམཱདོཝ ཀཱཏབྦོཏི། དུཏིཡཡོཛནཱཡ པན པཎྜིཏཱ ཨཔྤམཱདཾ པསཾསནྟི། ཀཏྠ? པུཉྙཀིརིཡཱསུ། ཀསྨཱཏི ཙེ? ཨཔྤམཏྟོཏིཨཱདི། ཏེནཱཧ “ཡསྨཱ...པེ.... ཨཏྠོ”ཏི། ཨཏྠཔཊིལཱབྷཱཏི དིཊྛདྷམྨིཀཱདིཨཏྠཔཊིལཱབྷཱ།

ཨཔྤམཱདསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཀལྱཱཎམིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༩. སཱིལཱདིགུཎསམནྣཱགཏོ ཀལྱཱཎོ མིཏྟོ ཨསྶཱཏི ཀལྱཱཎམིཏྟོ, ཏསྶ ཏེཝ ཀལྱཱཎམིཏྟསྶ ཨུཔནིསྶཡེན སུཝཏྟཱ ཀལྱཱཎསཧཱཡོ ཏསྨཱ སམྦཧུལཱཀཉྩ སཧཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ “ཨེཏེ ཙ ཏེ ཀལྱཱཎམིཏྟཱ”ཏི ཨེཏཾ སཏྠུནོ། དེསནཱནུསནྡྷིཏོ པརིཡཏྟིདྷམྨོ། སོ ཏི ཀལྱཱཎམིཏྟོ པཉྩཏྟུཏྟོ ཝཏྟཱ, ཨེཏར དཏྟཔཉྙཱཡ པཉྩཏྟཔུརིསཀཱརེན, ཏེན ཝཏྟཱ ཀལྱཱཎམིཏྟེན ཨེཀམཏྟཱ ཝཱཙེཏབྦཾ། སཱཝཀཱཔཊིཔཏྟིཔཏྟཱསེན ཏེསུ དེསནཱ ཨཱཝཱཀཱ། ཡ ཏི སེསཔཊིཔཏྟིཔཏྟཾ པརཔདེསེན པཡོཛནཾ ཨཏྠི།

ཨུཔཌྜྷཾ ཀལྱཱཎམིཏྟཏོཏི བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརནྟསྶ ཨུཔཌྜྷགུཎོ ཀལྱཱཎམིཏྟཏོ ལབྦྷཏི། ཨུཔཌྜྷཾ པཙྩཏྟཔུརིསཀཱརཏོཏི ཨེཀཾ ཨུཔཌྜྷཾ ཀཱཾ པཏིཔཛྫནྟསྶ ཨཏྟནོ པུརིསཀཱརཏོ། ལོཀེཔི པཱཀཊོཡམཏྠོ “ཨཱཙརིཡཏོ ཨུཔཌྜྷཾ, པཙྩཏྟཔུརིསཀཱརཏོ ཨུཔཌྜྷཾ ལབྦྷཏི ཏིཔིཊཀདྷརོ”ཏི, ཏསྨཱ ཐེརོ ཏཐཱ ཙིནྟེསི། ནིཔྤདེསཏོ ཨནཝསེསཏོ། ཏཏྟཏོ ཀལྱཱཎམིཏྟཏོ། པུབྦབྷཱགེ ཨུཔཌྜྷཾ ཏཐཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨུཔཌྜྷཾ ཁཱུཡེཝ ཨེཀདེསོ ཨིཙྪིཏབྦོ། ཨེསཱཏི པརཏོགྷོསཔཙྩཏྟཔུརིསཀཱར ཙ སིདྡྷཾ ཨཏྠི། ཨེཏཀཱཀི ཨེཏཀྐོ བྷཱགོ། ཡདི ན སཀྐཱ ལདྡྷུཾ, ཨཐ ཀསྨཱ ཨུཔཌྜྷཱཀི ཝུཏྟཾ ཏེན “ཀལྱཱཎམིཏྟཏཱཡཱ”ཏིཨཱདི། སམཱུཧདིཊྛིཨཱདིསུ ན སཀྐཱ ལདྡྷུཾ། ཨསཀྐཱཏེཡྻཱ སཀཱལསྶ ན སམཱུལཧཏི པཊིཔཏྟིམཏྟེན ཏེསཾ ཨསིདྡྷཱཝཏོ, པཏྟཱཝཏོཏུལྱཏྭཱཔཏྟཏྠཾ པན “སཀཱལམེཝཱ”ཏི ཝུཏྟཾ།

པུབྦཎྷཀཔཏེལླཎྷནྟི པུབྦཎྷེ པཏེལཎྷཎྷཀཱརཾ ཀཱལླཱཙམིཎྜམ྄ ཨུཔདེསེན ཕིནྣ ཏེན ཨུཎྜརི ཕྲིསེམཏོ ཨལཎྜཉྫནོ། **ཨཎྜནོཏི** པརམཎྜནོ། “ཀཱལླཱཙམིཎྜཾ...པེ...

ཚཎྜར ཁཎྜ”ཏི ཕཏུ སུཏྟནྟི ཨཏྠོ། ཏེ པན སྤླིལླཏཡོ སཏྟརཀྐཎྜཔརིཡཱཔཎྞཏི ཨཱཧ “**སཏྟརཀྐཎྜཏིཔི ཕནྟཱིཡིལླཱ**”ཏི།

སླཏེཔནྟི སླ ཨཏ ཨེཔནྟི ཚོཏ, **ཨཎྜཏི** ནེཔླཏམཎྜཾ, སླཏི པཏེསེནྟི ནེཔླཏོ། ཏེནཱཧ “**སླ ཨེཔཾ ཨཎྜནྟི**”ཏི། “སླཏེཔཾ ཨུཏཎྜ”ཏི ཕདཏོ ཐྭཱགཕཏོ ཨེམསྨིཾ

ཋཱནེ ཏུཏིསསྨ ནུམ ཏེ, ཨུཏཎྜ, ཀཱལླཱཙམིཎྜཀྐཱཙེ སེཕཏོ ཕཎྜུ ཡུཎྜཾ ཨཡུཏྟཕཏོཏི ཉཱམཛཉྫཀཱརིཀཱམ྄ ཡཏྟུཎྜཏཀྐཱཙཀཱིཎྜནམུཁེན པཏེཏཱཔོ ཡུཏྟོཏི དསྶེཏོ

“**བཏུསླུཏོ**”ཏིཨུཏིསླཏ། **ཨེཏནྟི** ཨེཏཾ ཕཙཏཾ ཐྭཱགཱ ཨུཏཏི སམྤཏྟོ། **སཀཱལམེཔ** ཏྤཱིཏི ཨེཏྠ ཏི-སཏྟོ ཏེཏུཨཏྠོ། ཏེན “སླཏེཔ”ནྟི ཏམ྄ པཏེཏཱཔསྨ ཀཱརཀཾ ཛོཏེཏཾ,

ན སཏྟུཔཏོ ཕུཎྜཾ། “ཀཱལླཱཙམིཎྜམེཏ”ནྟིཨུཏིཏ པན ཏཾ སཏྟུཔཏོ དསྶེཏནྟི ཨཱཧ “**ཨེཏནི...པེ... ཨུཏིསླཏ**”ཏི། **པཏེཀཱཧིཏབྦནྟི** ཨེཀཛྷཏྟེན པཏེཀཱཧིཏབྦཾ, ན

པཏེཀཱལླེསེཎྜཏྟཏི ཨཱཧ “**ཨཏཕཥྨཱཏུཕྱཱཏི ཨཏྠོ**”ཏི།

ཨེཎྜཏི ཨཏྠོཀཱལླཔཎྜརཙཔདཾ, ཨེཎྜེཕླཏི ཨཏྠོ། ཨེམསྨིཾཨེཔ ཏི སླཔཏེ ཨརིཡམཀྐཎྜཔཏུ, ན ཨཉྙྙ། **ཨུཏིཔཏུནཾཨེཔླཏི** ཏམ྄ཾ ཏམ྄ཾ ཕྲུཀེ ཨུཏིཏོ ཨེཔ

ཕུཎྜསསྨཏིཎྜཨུཏིཔཏུནཾཨེཔ། **སམྨཏྟཎསཎསཱཁཎྜཏི** ཚཏུནྣཾ ཨརིཡསཙྩཱནཾ པརིཉྙཱཏིསམཡཨུཏིཔསེན སམྨཏིཔ ཏཎྜནསཎྛཏཱ། **སམྨཨཱཛཱིཝཔཏཡཱཀཐོ**ཏི ནེཛྫནསཎྛཏི ཨུཔསམྤཀྐེ

སམྨཡུཎྜཏཱསྨི སམྨཏིཔ ཨུཀཱཔཏསཎྛཔོ། **སམྨཔརིཀྐཏཙཡཱཀཐོ**ཏི སུསུཕཱཏུཏིཏཾ ཕྲིསཾཕླཏཏེཀྐཨོཏུཡ ཕུཎྜནཾ ཨཔརིཀྐཏཀཱཎྜཾ པཏེཡཀྐཱཎྜཕཏོ པརིཀྐཏཀཱསཎྛཔ སམྨཕུཎྜ

སེཏིཎྜཔེན སམྨཡུཎྜཏཱསྨི སམྨཕྲཱུཎྜཕཎྜཡཾ སུཎྜསཱིཏསོཏུརཀྐ ཕུཀཱཡཾ པརིཀྐཏཎྜཏི **སམྨཔརིཀྐཏཙཡཱཀཐོ**། ཡཐཱ ཀཱཡིཀཱཀཱིརིཡཱ ཀཱིཏྟི ཀཱཏྟཾ སམུཎྜཱཔེཏི, སཡཨུ སམུཏྠཏཾ

ཐཱཏཾ ཏོཏི, ཏཐཱ **སམྨཱསངྐཔྤ** སཎྜཏུ ཕིརཏིཔྤིཏི **སམུཎྜཱཔཏཡཱཀཐོ** ནཱཎྜཱ, སམྨཡུཎྜཏཱསྨ ཕླ ཨུཀྐཱིཔཏཾ **སམུཎྜཱཔཏཾ** ཀཱཡིཀཱཀཱིརིཡཱཡ ཐཱཏྲཱིཔཏཾ ཕྲིཡ། ཐོཕཏསཏནྣ

སཎྜསྨ, སམྨཡུཎྜཏཱསྨཾ ཕླ, ཐོཕིཏཕཔཏིཡ ཨཱཐོཕཙེསེཔ ཕླ སུཏྟི ཕོཏཾ། ཡཐཱ ཨུཕཏྟཏཕནྟཾ ཕཏྟཾ ཉྙཱསེན པཏྟཏུཏུཕྱཨཏྟཏཏཱཏིཔརིསུཎྜི ཏོཏི, ཨེཔཾ སམྨཡུཎྜཾ

པཀྐཏཙསཀྐཔཏི **སམྨཔཀྐཏཙཡཱཀཐོ སམྨཕུཕཱཀོ** ཀཱཡཕེཏནུཙོཏཎྜཱསུ སུཕཏསུཁཏེནཐྭཨཎྜཀཱཏནཏུ ཕིཎྜམཏནཕསེན སམྨཔཏིཎྜནསཕུཏི **སམྨཨུཔཎྞཏཙཡཱཀཐོ སམྨཱསཏི**།

སམྨཡུཎྜཏཱསྨཾ སམྨ སམྨཏཏཾ ཨེཀཱཀཏཱཀཱརཾ སཎྜཔོ ཨེཏསྨཏི **སམྨསམྨཎྜཏཡཱཀཐོ སམྨསམཱདྷི།** **ཏཱིཏི** **ཀཱིཏྟཾཏི ཏོཏི** པཏེཡཀཱཎྜསྨེསུ , ཨུཔསམྨཙཏཀྐེསུ,

སམྨཡུཎྜཏཱསྨེསུ ཙ ཨེཀཱསྨིཾཨེཔ ཁཎེ པཕཏྟིཕྲིསེསཎྜཏཏཱ། ཨེཏནི ཏཏྲ སཏྟུཔཏོ དསྶེཏུཾ “**སེཡྻཐིད**”ནྟིཨུཏི ཕུཎྜཾ། **སཏྟཱཏི** ཨེསེཏ “ཨཏྟེཏཱ”ཏི ཕུཎྜཀཱིཡེསུ མིཏྠཏཱིཏྟིཡ

སཏ ཨེཀཱཎྜ ཕླ ཨཏེཀཱཎྜ ཕཱུཏི དསྶེཏི། **པཏཏཏི** པཏཱུཡ ནཾ པཏེཕྲིཏཏོཏི། **ནིཡྻཱཎྜཏི** ནེཡྻཱནཾ **ཨུཔསམྨཙ གཱཏཏི** སཏྟཱཀཱིརིཡཱཡུཔཏེཕྲིཏེན པཏེཕྲིཏཏོཏི།

ན ཀེཕཡཾ མཀྐཎྜསྨ ཕུཎྜནཡེཏེཕ, ཨཏ ཁོ ཨཔརེནཔི ནཡེན ཕྲིཏཏཱཏྟི དསྶེཏོ “**ཨཔིཙ**”ཏིཨུཏིསླཏ། **ཉཏྟཁཎྜ** ཕུཏཕུཾ ཨུཕཏྟཏཏོ། **ཉཏྟརཀྐཎྜ**

ཨཏིཀྐཏུཔཎྜཏྟིཎྜཕཏོ། **ཨེཀཱཀཎྜ** སཀཱིཏེཔ ཨུཕཏྟཏཏོ། **ཨེཀཱཀཏཀཎྜ** ནེཕྲཏཕེསཡཀྐཱ། **ཚཎྜར ཏུམྨནི ཡཎྜཏི** པརིཀྐཕྲིསམཡཨུཏིཔསེན པཕཏྟིཡཱ། **ཏཱིཏི ཏུམྨནི ཡཎྜཏི**

ཀཱམསཏཕྟྭཱཏཾ པཏྟཏཔསེན པཕཏྟིཡཱ པཏེཡཀྐཔཏྟཏཔསེན ཏེསྨ ཏུམཏྟཡཡཱཎྜོ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **ཕྲིརཏིཡོཔི ཏོཏི ཙེཏནཱཡོཔི** ཕུབྦཎྷཀཱཔི ཕྲིཀཱསུཏྟཏཔསེན

པཕཏྟཏོ། **སམྨཀཱཙེ པན ཕྲིརཏིཡོཔ** པཏེཡཀྐསམྨཏྟིཏྟཏཱསུ སམྨཀཱིཏྟཏཱ། ན ཏི ཚེཏཏཱ སམྨཀཏུསྨ། **སམྨཕུཎྜཏཱསཎྜཏིཔཏྟཏཔསེན**ཏི ཚཏུཕྲིཎྜཏསམྨཕུཎྜཏཚཏུཕྲིཎྜཏསཎྜཏིཔཏྟཏཔསེན

ཚཎྜར ཏུམྨནི ཡཎྜཏི ཨཏུཕྲིཎྜཀཱུསཡུཏྟཕཏུཏུཏྟཏཏཏཾ ཀཱུསཡཱཏཏུ ཕཏྟཏོ། **པུབྦཎྷཀཱཔི སམྨཀཱཙེཔིཏི** ཡཐཱ པུབྦཎྷེ པཙམཏྟཏྟཏཏེཕྲིཏེན ཏུཏུ། ཨེཔཾ སམྨཀཱཙེཔི། ན ཏི

ཨེཀོཔི ཙ སམྨསམྨཎྜེ པཙམཏྟཏཏསམྨཎྜེཨུཏིཏུམྨནི ཡཎྜཏི སམྨཏིཐྟིཨུཏིཏཾ ཕྲིཡ ཀཱིཏྟཕེན ཉྙཱཏུཏུཕོ། ཏེནཱཧ “**སམྨཀཱཙེཔི སམྨསམྨཎྜེཨེཔླ**”ཏི།

ཨཏུ ཉྙཱཎཏི སམྨཏྟོ། ཕུཎྜི ནུམ ཕེཔུཾ ཕྲིཡཱཏུཏོ ཕུཏཕུཾ ཨུཔཏོ ཨེཕཏི ཨཱཧ “**ཕུཏཕུཾ ཛཏེཏི**”ཏི། **ཨཏྟཱེཏིཏཏིཏི** ཨཏྟཱེཏཎྜཾ ཕུཔཏོཏི ནེཏཏི།

ཕྲིཔྲིཏཏུཏི ཕྲིཔྲིཏཏུཔོ། སོ ཏི ཕྲིཔྲིཙཏྟིཡཏོ ཕྲིཔྲིཏཏི, ཡཾ ཕྲིཔྲིཏྟིཏྟ ཚིཏཾ, ཏཏུཏྟཡམྨི ཨེཏ ཕྲིཔྲིཏཏུཕཕཕམཕེན “ཕྲིཔྲིཏཏུ”ཏི ཕུཎྜཾ། ཏེསུ ཕུརིམོ ཕྲིཔྲིཙཏྟིཡཏོ

ཕྲིཔྲིཏཏུཏཏུཡ ཕྲིཔྲིཏཏཀཱིརིཡཱཡ སམཏྟི ཉྙཱཎསམུཏོ ཏུཡ ཨེཔ ཕྲིཔྲིཏཏཀཱིརིཡཱཡ ཕཕེན ཕྲིཔྲིཀཱཏི ཀཱཏེཏོ། ཨེཏར ཕཏྟཕོ ཏཏོ ཕྲིཔྲིཏཕཕཕཏུཡཱ། ཏཏྟ ཡསྨིཾ

ཉྙཱཎཕུཏྟེ སམྨཏེཏྟེ པཕཏྟཏི, ཏཾ ཡཏྟཕུཏྟཏུཡ ཕྲིཔྲིཏཏཏུཏུཡ ཕྲིཔྲིཀཱཏཏུཾ ནེཏྟཡེཔ པཕཏྟཏི, ཨེཏཏཾ པན ཏཾནེཏཏཏཱཏཨུཔསམྨཙཏཏེཏི ཕུཎྜཾ “**ཕྲིཔྲིཀཾ ནེཏྟིཏཾ, ཕྲིཔྲིཀཱ ཕྲུ**

ནེཏྟིཏ”ཏི།

ཡཐཱ ཡཱ ཕྱིཕྱིཀཱཔཤེན པཕཊྟི ཊྛནཱི "ཕྱིཕྱིཀཱཊ"ཏྟི ཕྱུཊྟི, ཨེཕཱི ཕྱིཕྱིཀཱཔཤེན པཕཊྟ སམྨྱདིཊྛི "ཕྱིཕྱིཀཱནིསྟེད"དི དཊྛབྦ། ནིསྶཡོ ཙ ཕྱིཔསྶནྣམགྒནཱི ཕསེན

མགྒཕལཱནཾ ཕྱེདིཏབྦཾ། ཨསདིཔི ཏཱསཾ ཕུབྦཔརབྦཕྱེ "པཏིཊྛསམུཔྤཱདོ"དི ཨེཏྟ པཙྩཡཱནཾ སམུཔྤཱདནཾ ཕྱེཡ ཨཊྛིཊྛཏཊྛཏྟུ ནིསྶཡབྦཕཏྟ སམྦྷཝཏྟི། ཏསྨཱ ཏདཏྡ-

སམུཊྛཱེདནིསྶརཊཕྱིཕྱིཀཱནིསྟེདཏཾ ཕཊྟ པཏིཕྶསྨིཕྱིཕྱིཀཱནིསྟེདཏྟཡ ཨཕཙཏཾ ཨརིཡམགྒབྦཕཏྟཡ ཕྱུཛྫམྦཏྟུ། ཕྲཕྱེདམགྒསྶ ཏི ཡེ སཊྛཱཀུདབྦ ཏྱམྦཱ། ཏེསཾ ཀིཏྟི

པཏིཕྶསྨིཕྱིཕྱིཀོ། **ཨཛྫྷཏྟསཡཊྛིཏི** "ནིབྦཱནཾ སཊྛཱཀིསྶཱཏྟི"དི མཏཏྟཨཛྫྷཏྟསཡཊྛི། ཡདིཔི ཏི ཕྱིཔསྶནཱཀཱཊྛི སཏྟཏྟརསྶཊྛི ཙེཏྟི, སཏྟརིསུ པཏ ཨཱདྱིནཕཱི སུཏྟུ, དིསྶ

ཏཕྱེཏིཔཀྲྀ ནིབྦཱནེ ནིཏྟཏྟཡ ཨཛྫྷཏྟསཡཊྛི ནིསྶརཊཕྱིཕྱིཀཱནིསྟེདྟི ཏཊྛི, ཨཱཊྛཏྟིཊྛཏྟཏསྶ ཕྱུཔྤཱལསྶ སྟེདནིཀྟཙེཏྟཏྟ ཕྱེཡ། ཀིཏྟི པཏ "ཡཐཱ སབྦཕཏྟི, ཡཐཱ ཨཛྫྷཏྟསཡཊྛི

ནིསྶརཊཕྱིཕྱིཀཱནིསྟེདཏྟ, ཨེཕཱི པཏིཕྶསྨིཕྱིཕྱིཀཱནིསྟེདཏྟཔི སིཡཱ"དི ཕདཏྟི། ཡདགྒེན ཏི ནིབྦཱནནིཏྟཏྟ སིཡཱ, ཏདགྒེན ཕཡནིཏྟཏྟཔི སིཡཱ "ཀཱཏྟསྶུ ཏྟམྟཏྟི ཏཏྟཡཏནཾ

ཨུཔསམྤྶྫཱ ཕྱེདརེཡྻཱ"ཏྟི ཨཛྫྷཏྟསཡསམྤྶྫིཡཱ བྦཕཏྟི། ཡསྨཱ པཏྟཏཕྱེནཡོ ཕྱེཡ ཏཀཱནིརཊྛཱཔི ཨེཏྟཊྛིཕྱེདཕྱིཕྱིཀེན ཨཛྫྷཏྟ ནིབྦིསིཏྟཾ, ཏསྨཱ ཕྱུཊྟི **ཨེས ནཡོ**

ཕྱིཏྟཀཱནིསྟེདཏྟཊྛིསྶུདི། ཏིཏྟཏ "ཕྱིཕྱིཀཱཏྟ ཨེཕ ཏི ཕྱིཏྟཀཱདཡོ"དི།

ཕོསྶགྒསཊྛི པརིཊྛཀཱཊྛི པཀྲྀཏཏཊྛི ཛྷདི ཕོསྶཊྲཱསྶ ཏུཕྱེཊྟཏྟ ཕྱུཊྟ། ཕོསྶཛྫཏཙྪི པཏྟཏཾ, ཕྱིསྶཊྛབྦཕྱེན ནིཏྟསཏྟཔཕཊྛི ཙ, ཏསྨཱ ཕྱིཔསྶནཱཀཱཊྛི ཏདཏྱཕསེན, མགྒཀཱཊྛི

སམུཊྛཱེདཕསེན པཏིཔཀྱསྶ པཏྟཏཾ ཕོསྶགྒོ, ཏསྨཱ ཕྱིཔསྶནཱཀཱཊྛི ཏཾནིཏྟཏྟཕྱེན, མགྒཀཱཊྛི ཨཱརམྨཊཀཱརཊེན ཕྱིསྶཊྛསབྦཕཏྟ ཕོསྶགྒོཏི ཕྱེདིཏབྦཾ། ཏིནིཕྱེཏ **"ཏཐ

པརིཙྩཱགཕོསྶགྒོ"**ཏིཨཱདི། **ཨཡཾ སམྨཱདིཊྛིཏི** ཨཡཾ མིསྶཀཱཔཤེན ཕྱུཏྟ སམྨཱདིཊྛི། **ཡཐཱཕྱུཏྟེན པཀཱརེནཱཏི** ཏདཏྱཕཏྟཏསམུཊྛཱེདཕཏྟཏཔཀཱརེན ཏཾནིཏྟཏཏཱརམྨཊཀཱརཕཀཱརེན ཙ།

ཕུབྦེ ཕོསྶགྒཕཙཏནསྶེཕ ཨཏྟསྶ ཕྱུཏྟཏྟ ཨཱཏ **"སཀཱཡེན ཕཙཏནིཏྟ"**དི། **པརིཙམནྟི** ཕྱིཔསྶནཱཀཱཊྛི, **པརིཙཏི** མགྒཀཱཊྛི། པརིཙྩམོ ཏྟམ ཨེཏྟ པརིཕྶཱཀོཏི ཨཱཏ

"པརིཔཙྩནྟི པརིཔཀྐཏྟ"དི། པརིཕྶཱཀོ ཙ ཨཱསེཕཏཕཱཏྟེན ཡཏྟཏྟམཏྟིཡསྶ ཀིཡེསི པརིཙྩཊྛཏྟི ནིབྦཱནཾ པཀྲྀཏྟཏྟི ཏིཀྲྀཕྱེསདབྦཕྱོ། ཏིཏྟཏ "ཨཡ"ཏྟིཨཱདི། **ཨེས ནཡོཏི**

ཕཱཡཾ ནཡོ "ཕྱིཕྱིཀཱནིསྟེད"ཏྟིཨཱདིནཱ སམྨཱདིཊྛིཡཾ ཕྱུཏྟོ, སེསེསུ སམྨཱསཏྐཔྤཱདིསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ, ཨེཕཱི ཏཏྟ ནེདབྦཏྟི ཨཏྠོ། **པཏིཊྛཏི** ནིསྶཡཱ། **ཏྟིསབྦཕཱཏི**

ཏྟཡཏསབྦཕཱ། **སཀཱཡོཏི** ཨཏཕསེསོ, སབྦོཏི ཨཏྠོ། ཏ ཀིཏྟི མགྒོ སྟཕསེསོ ཧུཏྟ སམྦྷཕཏི། ཏེཊྛིམེ མགྒེ ཨུཕྱཏྟེ ཨུཔརིམོ ཨུཕྱཏྟོ ཨེཕ ཏྟམ ཨཏཏྟཏྟཡེན

ཨུཕྱཛྫཏཏི། **ཕཕསྶགྒཏྟིཏི** ཕཙཏྟཡཏྟི། **ཕཏྟཡཏྟིཏི** ཀཱཊཕཏྟཏཕསེན ཕྱིཏྟརེཏྟི།

ཀཱཡཱཊམིཏྟསྶུཏྟཕཏྟཏ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པཊམཨཔྤཏྟཀཱསུཏྟཕཏྟཏ

༡༣༠. དིཕ-སཏྟི དིཕྱ-སཏྟི ཕྱེཡ དིཕསཔརིཡཱཡོ, ཏསྨཱ ཕྱིསེསཏབྦཕྱེན ཕྱུཛྫཏྟི དིཕསཏྟི ཨཏྟཕྱིསེསཾ དཱིཔེཏིཏི ཨཱཏ **"དིཕསསྶ དིཕྱ"**ཏིཨཱདི། སཾ ཕྱུཏྟཏི

ཏྱཏཾ, ཏསྨཱ པཏྟིཏི སམྤཏི, ཏྱཏསྶམིཀོ, ཏསྨཱ ཏིཏྟཕཏཏྟ **སྶཔཏིཨཊྛཏྟ** ཨཱཏ **"སྶཔཏིཨཊྛཏྟ ཏྱཏ"**ཏྟི། ཏསྨཱ གེཏེ ཀཱཏྟཀཱཏཏྱཏཏྟ ཨཏིཕཏྟབྦཕཏྟི ཕྱིསྶཡཕྱུཏྟི ཏྟཊྟི "ཀོ

པཏ སྶཏྟི"ཏི ཨཱཏ། **ཀཱཡཡོཏི** ཏྟམ ཨཡོཕཡཱཾ། ཀཱཏྟཕྱུདིཏྟུཔེདིཔི སོཕཏྟཏྟིཏྟི ཙཔེཏྟི། **སཀཱཏྟཀཱཏཏཏྟི** སཀཱཏྟེཏི ཕྱཱ སཕྱུསེཏི ཕྱཱ པཀཱཏཏྟཾ། པིཡཏྟཾ ཕྱུཏྟཏི ཏྱཏྟཔིཡཏྟཾ,

ཨཱརཏྟཡཏྟིཔི ཕྱུཏྟཏི, ཏཾ དུཏིཡཾ ཨསྶཏི **པིཡཏྟདུཏིཡཾ**། ཏཏྟི ཀཱཊྛིཏྟི ནིབྦཏྟཏྟ **ཀཱཊྛིཀཾ** ཏྟམ། ཏྟིཏི པཀྲྀཏི ཕཏྟཕྱཏྟིཏི ཀཱཏནིཕྱསཏཾ **ཏིཔཀྲྀཕསཏཾ**། ཏིཏྟཏ "ཏྟིཊྛི...

པི.... ནིཕྱསཏ"ཏྟི།

ཨསཏྟི ཏྟིཙྪི ཕུརིསོཏི **ཨསཕུརིསོཏི** ཨཱཏ **"ཡྻམཀཱཕུརིསོ"**ཏི། ཀཱསྶསྶ ནིབྦཏྟཏཕྱེན ཨོཏརཊཏྟཡ ཕཡཾ ཨགྒཾ ཏྟམ, ཨུཔརིཏྟཏྟམིཀཱཏཏྟ ཨུཏྟཾ ཨགྒཾ ཨསྶཏི

ཨུཏྟགྒིཀཱ། **དགྒིཊྛཏྟི** ཏྟཏསྶཏ། སཏྟཾ ཏྟམ ཀཱམཏྟཕྱུཔཔཏྟིཏྟཕོ, ཏསྨཱ ནིབྦཏྟཏཏྟི **"སཀཱསྶ ཏིཏྟ"**ཏི ཕྱུཏྟཾ། **ཏཏྟཕཔཏྟིཛྫཏཏཏྟི** ཏཏ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཛྫཏཏྟི, ཨུཔྤཱདཏྟཏི

ཨཏྠོ།

སེཏཾ ཨུདཀཾ ཨེཏྠཱཏི **སེཏོདཀཱ།** སོ ཡེཝ ཕླིཀེ ཡཐཱ ཕླཀཏཏོ ཧུཏྭཱ ཋིཏཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཕླིཏྠིཾ ཝིཏྟབྷཱུཏེ"**ཏི ཝུཏྟཾ། སུཝཎྞརཛཏཱནཉྩ

ཀཱཏུམྤཱིཏིཝེསཔྤྲིརཏོ ཙ **སུཀྲཱརཏིཏྠཱ།** ཏཾ **ཨཔེཀྑམཱནཱཏི** ཏཾ ཨུདཀཾ ཀིཉྩི ཨཔརིབྷུཉྫིཡམཱནཾ། **ཨཙྩནྟ ཀཱཏུབྷཱིཏྟཀཱརཏི** ཨཙྩནྟཾ ཀཱཏུབྷཱཀཱམཱཏྟཧཏྟཀཱརོ, པརིབྷོགཡོགྱཏཱཡ

ཙེཡ སཏྟཱཏིཏྦཱཧཏྟཱཏྟཧཡོགྱཏཱཡ ཙ ཏེཡོཛཀོཏི ཨཏྠོ། **ཀཱཡལཱིཏྟཀཱརོཏི** ཨཙྩནྟ ཀཱཏུབྷཱཧུཏྟཀཱརོ།

པཋམཨཔུཉྙཀཱསུཉྙཔཋཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. དུཏིཡཨཔུཉྙཀཱསུཉྙཔཋཝཎྞནཱ

༡༣༡. པིཎྜཔཱཏིཀཱཏི སཔདཱནཙཱརིཀོ ཀཱརཎཔཱཏཙཏཾ། པཏིཔཱཏཾ ཏིན སཔ ཡོཛནཏི ཝུཏྟ **"པིཎྜཔཱཏཱཏིན སཏྟོ སཾཡོཛེསི, པིཎྜཔཱཏཾ ཨདཱསཱིཏི ཨཏྠོ"**ཏི། "པཏིཏཔྤོཛཾ

བྷུཏྟཝིཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, པཱལིཡཾ པན "ཀཱཏྠཛཾ བྷུཏྟཱཏི པིཡཏྟཱཏུཏིཡ"ཏི། ཏཾ ཏཾ པཐཏྟིཾ ཡེཝབྷུཏྠཱསེན ཝུཏྟཏི དཋྛབྦཾ། ཨིདཱནི "ཨིམསྶ སེཋྛིསྶ ཀཱསྶཙི སམཎསྶ ཝཱ

བྲཱཧྨཎསྶ ཝཱ དེཡྻ"ཏི ཐཙཏཾ ན སུཏཔུབྦཾ, ཡསྶ པཏྟེཀབུདྡྷ ནཱམ ཨཏྠཏོ སུཏྲཀཏུབྦཱཡེཏི ཡོགཱི ཕཱཀཱཏ སཏྟུཏྟ ཨིཏི ཏོཏི, ཏསྶ སེཋྛིཚརིཡཱཡ "ན ཡསྶ ཝཱ ཏསྶ

ཝཱ"ཏིཨཱདི ཙེཏོཏི། ཏཝ ཏི ཏིསཾ དེཏྭཱཔི སཀྐཙྩཾ ཡེཝབྷཱུཏེན པཏིཏམཱེཏི དེཏི། **ཏཱསྶཱཔུཏཾ པཏརི** ཨཏྟཏོ ཨཱཏྟཏྟཏིཏ། **སོ** ལུཏྟཱཏཱཡ "བཏྟུ ཐཏ ཏྟུཏྟཾ མམསྶཱ"ཏི **ཙེཏྟཾ**

སཾཡམེཏྟཾ སཏྟུརེཏྟཾ **ཨསགྒཾཏྟཱ།**

ཕིཔྲཏེཝུདྲཱུཔྲཏྟཀཱརཾ དསྶེཏུཾ **"ཐརམེཏ"**ཏྟེཨཱཏི ཝུཏྟཾ། "ཨིམསྶ སམཎསྶ པིཎྜཔཱཏཾ དེཏྟཱ"ཏི ཐདཏྟོ ན ཨེཀཱཡ ཨེཀཱ ཛཐཏཔྤཱིཔིཡཱ ཐསེན ཨཏྟསིཏྟཱ། ཨཐ ཏོ

ཏཏྟ ཨཱཏིཏོ པཐཏཛཐཏཔྤརེཔི ཨཏྟི མཛྫེ པཐཏཛཐཏཔྤརེཔི, ཏཾ སཏྟཱཡཏ **"པུབྦཔཏྟཱམཙེཏཏཱཐསེན"**ཏི། **ཨེཀཱ ཙེཏཏ ཏེ པཏེསཏྟཡོ ན ཏེཏྟིཏི** ཨེཏྟ

སྦཱཀཏཔཏྟཐསེན ཏེཀྑཡོ ཐེཏིཏྦཱ། ཏྟུཏྟསཏྟཾ ཙེཏཏྟཾ པུབྦེ པུརེཏཾ ཀཱཏཏྟ **པུཏྟཾ།**

པརིཀཱཡུཏཏྟཏི **པརིཙྩཏྟོཏི** ཨཱཏ **"པརིཙྩཏྟིཏཾ ཐཏྟུ"**ཏྟི། ཨཏྟཡ ཨུཔཏེསྶཡ དྷྱཐཏྟཏི **ཨཏྟུདྷྱཐིཏོ།** སཏྟམེཏཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏེསཏྟཾ ཨེཏཾ ཡཏྟཐུཏྟཔརིཙྩཏཐཏྟཾ།

ཏེཏྟིཐཏྟཱམེཏཏྟི ཏེཏྟིཔེཏཏྟཏྟཏྟཱམེཏཾ། ཏེཏྟིཔེཏཏྟཱསཏྟཐཾ ཏོཏྟཏྟི ཨཱཏ **"ཏེཏྟིཐཏྟསཏྟཐ"**ཏྟི། པཏྟཡ ཀཱམཏྟཡཏྟི ཨཡམེཏྟ ཨཏྟཏྟི ཨཱཏ **"པརིཙྩཏྟཏཏྟཐཏྟཏཏྟམེཐཱ"**ཏི།

དུཏིཡཨཔུཉྙཀཱསུཉྙཔཋཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དུཏིཡཐཏྟཱཐཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཏཏིཡཐཏྟོ

༡. པུཏྟཱལསུཏྟཐཝཎྞནཱ

༡༣༢. "ཏྟིཙེ ཀཱལེ པཏྟུཏྟཏྟོ"ཏིཨཱདི ཨཏྟཀཱསཏྟཏྟཐཏྟཏྟ ཏམཏྟིཏི **ཏམོ**, ཏེཏ ཏམེཏ ཡུཏྟོཏི **ཏམོ** པུཏྟཱལོ ཐུཏྟཏི, ཏཾཡོཀཏོ པུཏྟཱལསྶ ཏབྦཏྟཏོ ཡཐཱ

"མཏྟེཀཡོཀཏོ མཏྟེཀོ"ཏི། ཏསྶ **ཏམོཏི** ཨཏྟཀཱསཏྟཏྟཐཏྟ ཏམོ ཏམཏྟཏྟོ ཨཏྟཀཱརོ ཐིཡ ཏྟོ, ཨཏྟཀཱརཏྟཾ ཐཏྟ པཏྟཏི ཨཏྟོ། ཐུཏྟལཀཏྟཾ ཏམམེཏ པརཐུཏྟཏོ ཨཡཏྟཾ

ཀཏི ཏིཏྟཱ ཨེཏསྶཱཏི **ཏམཔཏྟཡཏོ**, ཏམཔཏྟཡཏཏྟཾ ཐཏྟ པཏྟཏི ཨཏྟོ། ཏྟཡེཏཔི ཏམཀཱཏཏེཏ ཐཏྟཏམོཐ ཀཱཐེཏོ, ཏ ཨཏྟཀཱརཏམོ། ཐཏྟཏམོཏི ཙ སམྤུཏྟིརཏིཏྟ

ཐཏྟཔཐཏྟིཡེཐ དཋྛབྦཾ། "ཨུཙྩེ ཀཱལེ པཏྟུཏྟཏྟོ"ཏིཨཱདི པཀཱསཏྟཏྟཐཏྟ ཛོཏཏཱིཏི **ཛོཏི**, ཏེཏ ཛོཏིཏྟ ཡུཏྟོཏིཨཱདི སཏྟཾ ཏམེ ཐུཏྟཏཡེཏེཐ ཐེཏིཏཏྟཾ། **ཨིཏརེ ཏྟེཏི**

ཛོཏིཏམཔཏྟཡཏོ ཛོཏིཛོཏིཔཏྟཡཏོཏི ཨིཏརེ ཏྟེ པུཏྟཱལཱ།

ཕེཊྐཕེཊྐཱརཱིཀཱེཏི ཕེའུཊྐཱརཱིཀཱ་རཀཱ **ཕིཔྥིཕཀཱ་རཀཱ།** མིགཱམརྡྡིནཾ ནིཥྤཎྜནཾ **ནིཥྤཎྜ,** སཱུགཱཕིགཱམརྡྡཱནརྟྟཱཀཱདཡོ། རཕེཥུ ཙརྨཱིན དཎྜནཀཱརཎཾ **རཕཀཱཎྜ** ཙརྨཱཀཱཎྜ ཕཱུཏྐཱ། "ཕུ"

ཨིཏི གཱཏྲིསཱུ ནཱམཾ, ཏཾ ཀུསེཏི ཨཔཎེཏཱིཏི **ཕུཀྐུས,** ཕུཕྐཱཥཊྟཀཱ། **དུརྦཎྜ**ཏི ཕེརུཏྭཱ། **ཨོཀེཏིམཀེཏི** ཨཱུརྡྷཱུཏཱཕེན ཏེཥཱིམཀེཏེཀཱ, རཱྀཀཱུཡེཏི ཨཔྟོ། ཏེནཱུཏ

"ལཀུཎྜྒཀཱ"ཏི། ལཀུ ཕེཡ ཕཱུཏེཀཱུ ཕེཡ ཊེཏི པཔཎྜཱཏིཏི ཏི **ལཀུཎྜྒཀཱ,** རཀྵཱ། གཱཌཏི ཏེསྐཱུལཏིཏི **ཀཱུརྟཱ།** ཏཾ པཏནྶ ཏེསྐཱུལཏཾ ཨེཀེན ཨགྲཱིཏྲ དཱིཏིཔི ཕཱུཏི ཨཱུཏ

"ཨེཀཱགྲེཀཱུརྟཱ ཕཱུ ཨུཏྤལཀྲེཀཱུརྟཱ ཕཱུ"ཏི། ཀཱུཌཾ ཀཱུརྟཱ, དཏྤཕེཀཱཾ, སོ ཨེཏནྶ ཨཏྲཱིཏི **ཀཱུཊཱི། ཁཊྭཱ** ཕཱུརྟཱཏི ཕཱུདཕེཀཱཡོ། ཏེཏྲིམཀཱུཡསདྷྲཱཏི སཏྲིརྨྶ པཀྵཱ པདེསོ དཏོ

ཨསྨཱིཏི **པཀྵདཏོ།** ཏེནཱུཏ **"ཕཱིཊསཱྀི"**ཏི། པཏྲིཔི པཏྲིཔཏེ ཨེཏབྲཾ ཏེཏབྲཏི **པཏྲིཔིཥྨཾ,** ཏིལཀཱཔཀྵཱུཏིཨུཔཀཱརཎཾ། **ཕཱུཊྟཏི** ཨབྲཱུགཱབྲུཡཾ ཕཱུཏྟཾ།

ཨཱུཀཱམནཕེཔཏྲཱིཏི ཨཱུཀཱམནཏྲཱུནཔཥེན ཕེཔཏྲི ཨཱུཀཱམོ ཨེཏྲཱུཏི ཀཱཏྲཱ། **ཕུབྲཱུཕྲཱུཀྐཱུཔཙྪཱུལཕེཔཏྲཱིཏི** པཙམཱུཕྲཱུཀྐཱུཔཙྪཱུལཔཥེན ཕེཔཏྲི། ཙཏྲཱུལཱུདིསཏྲཱུཕྲཱུ ཏིསྶ སཱུཏྲཱུཔིཏརྗ

པཙམཱུཕྲཱུཀྐཱུཔཙྪཱུལཱུ, པཙམཱུཕྲཱུཏྲིཡཱུ ཕཱུ པཙྪཱུལཱུ, ཏེཏིཔཱུསྶ ཕེཔཏྲི ཨེཕ, ན སཱུཏྲི། **པཔཏྲཱུཔཙྪཱུལཕེཔཏྲཱིཏི** པཔཏྲི སུཁཔཙྪཱུལཕེཔཏྲི། ཏུདིསེ ནེཏྲིནཀུལེ ཨུཕྲཱུནྟཱཔི ཀོཊི

ཕེཏྲཱུཔསཱུཏྟཱ སེཡྻཱུ, ཨཔཡཾ པན དུཀྐཊཾ དུཏྟིཡཾ ཏེཏི། **ཨཱུཊྚཱིཕྲཱུཡཱུལཕེཔཏྲཱིཏི** ཨཱུཊྚཱིཔཏུཡཱུལཔཥེན ཕེཔཏྲི། སུཁེན ཏི ཊྚཱིཕེཾ པཔཏྲིཾ ཨུཕྲཱུཡཏྲཱུཏྲ ཏཏྲིསིཕྲཱུདཡོ ཨིམསྶ

ནཏྲི, ཕུཕྐཱཥཊྟཀཱསིལཱུཀོབྲཱུཏྲཱུདིཀཱམྶཾ པན ཀཱཏྲཱུ ཊྚཱིཕེཾ པཔཏྲིཏི། ཏེནཱུཏ **"ཀཱསིརཕྲཱུཏྲིཀཱ"**ཏི། **ཨཏྲཱུཔཱུཔཕེཔཏྲཱིཏི** ཨུཔཏྲིཕེཔཏྲི། **དུཀྐཱུཊཀཾསམཱུཡོཀེཏི** ཀཱུཡེཀཱཙེཏསཱིཀཱདུཀྐཱུཔཏྲིཡཱུ

པཙྪཱུལསམོཏྲཾ། **སུཁཀཱུཊཀཕེཔཏྲཱིཏི** སུཁཔཙྪཱུལཔཏིཏྲཱུནེ། **ཨུཔཙྪོཀཕེཔཏྲཱིཏི** ཨུཔཙྪོཀསུཁེནསྶ ཕེཏྲཱུསོ ཨཏུཔལཏྲི། ཛྫཏི ཙེཝ ཛྫཏིཔཏྲཱུལཏྲཱུཏྲོ ཙ **སུཁཱཔཀྵཱ།**

ནསཏི ཨགྒྷཱིསཔཏྲཱུཏྲཱིཏི ལཀྵཌཔཏཙཾ ཨེཏཾ ལཱུ "ལཏི མེ བྲཱུཏྲིཏྲ ཏེཏྲི, དྲཱུཏབྲམིདམོསཏྲ"ཏྲི, ཏསྶ ནསཏི ཨགྒྷཱིསཔཏྲཱུཏི, ཏཏྲ ཕཱུ ལེན ཀེནཙི

པཏིཏྲཱུསཏྲིཏི ཨཏྲོ། **ཨེཀཱསཱིཏྲིཏྲཱིཏི** ཏྲཾ ཏྲུཾ ཨཔེཀྵཱིཏཏྲུཡ སཱུཏྲིཏཏྲོ།

ཕུཀྐཱལསུཏྲཔཏྲཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨཕྲིཀཱུསུཏྲཔཏྲཏྲ

༡༣༣. **ཛཏྲཛཱིཏྲཱཏི** ཛཏྲཱུལ ཛཱིཏྲཱ། ཏེན ཕཱུཀཱཏཛཏྲཱུལ མཏྲཱུགཱཕེཏྲིསྐཏ། **ཕཡོཕཱུཏྲཱཏི** ཕཡསུ ཕཱུཏྲཱ། ཏེན པཛྫིམཕཡསྶ ཨོསཀྐཱཎཔཔཏྲཾ ཕདཏི། **ཏྲཱིམཏསྤྲིཀཱཏི** ཏྲཱིམཏཏྲཱུགཱཏྲ། **ཙེརཀཱུཡཾ ཨཏིཀྐནྟཱཏི** ཏེ ཏཡོ ཏྲཛཔརིཕཏྲེ སྤྲིཏིཕཏྲ། ཕཡོ_སརྫ སཱུཏྲཱུཏྲཔཙཏྲོཔི ཛཏྲཏྲསཏྲིཏྲཏྲ ཨོསྐནཕཡཾ ཨེཕ ཕདཏིཏི ཨཱུཏ **"པཛྫིམཕཡཾ**

སཕཏྲཱུ"ཏི། **ཨཕྲིཀཱུཏི** སཱུཏམཏྲཾ སཏྲཱུལ ཕདཏི། ཏཏྲི ཨེཕ རཏཏྲཱུཏྲ **ཏཏྲིརཏཏྲཏྲི** ཨཱུཏ "སཏསཏསཏྲཏྲཀཱུ"ཏིཨཱུདི། **སཏྲཏྲི ཏྲཏྲཱིཏི** ཀཱུསྤཱུཀཱུརཏྲཛཏྲཏྲི, ཏེཏི སཏྲཾ

སཏྲསཏྲཏསྶ པསྶཾ ཏསྶེཏྲ **"ཏེསུ ཏྲཱི"**ཏིཨཱུདིསྐཏ, ཏཾ སུཕེཏྲཱིཨུམེཕ།

ཨཕྲིཀཱུསུཏྲཔཏྲཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨེསྶཏྲསུཏྲཔཏྲཏྲ

༡༣༥. **ཨཏྲཱུཕྲཏྲིཀོཏི** ཨེཏྲ ཀཱུ ཨསྶ ཨཏྲཱུཕྲཏི? ཏྲིཏྲིཡཱུནཾ ཏྲཀཱཕཏྲ ཏྲིཀྲུསཏྲཱུསྶ ཙ ཨལཱུཏྲཱུལ ཨཡསཱུལ པརིསཀཱུནཾ། ཏཾ ཕིཏྲཱུརཏྲ ཏསྶེཏྲཾ **"ཏྲཀཱཕཏྲ**

ཀཱིཏྲ"ཏིཨཱུདི ཕཱུཏྲཾ། ཡཏྲ ཏཾ སཏྲདིསཱུསུ ལམཀཱམཏྲམེཏྲ ཨུཏྲཏིཏྲ མཏྲཱུཨོཏྲཾ ཕེཡ སཏྲ ཕཱུརམིཡོ "ཨེམསྶིཡེཕ ཨཏྲཏྲཕེ ཕིཕཱུཀཱི ཏསྶུཏྲ"ཏི སཏྲིཏྲིཏྲ ཕེཡ

ཨཱུཏྲསཀཱུརམཏྲཱོ ཏེཏྲཏྲཡིཾསུ། ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཏྲཕཏྲཡཱུཏཔཏྲཏྲཱུཡཱུགཱཏྲཕེལེཔཏྲདིཏྲཏྲ ཁཏྲིཡཏྲཏྲཏྲདཡོ ཨཱུགཱཏྲ – "ཀཏཾ ཏྲཀཱཕཏྲ, ཀཏཾ དེཕདེཕོ ནཏྲསཏྲོ ལོཀཱཏྲོ"ཏི

ཏྲཀཱཕཏྲཾ པརིཡེསཏྲི, སཀཱཏསཏིཏིཔི པཛྫཡེ ཨཱུཏརིཏྲ ཨོཀཱུསཾ ཨལཏྲཏྲཏྲ སམཏྲ ཀཱུཕུཏཕཏྲཏྲཕྲི སཀཱཏཏྲུརེན སཀཱཏཏྲུརཾ ཨཱུཏཏྲ ཏིཏྲཏྲི ཙེཕ ཨཏྲཕཏྲཏྲི ཙ

ཨཏྲཀཱཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡོ ཕེཡ། སཏྲཾ **ཁཏྲཀཱི** (མཏྲཕ。 ༢༨༢) ཏིསུ ཏིསུ སུཏྲིསུ ཙ ཨཱུཀཱཏནཡེན ཕེཏིཏྲཏྲཾ། ཡཏྲ ཙ ཏྲཀཱཕཏྲ, ཨེཕཾ ཏྲིཀྲུསཏྲཱུསྶཔི། ཕཱུཏྲཏྲི –

"ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཏྲཀཱཕཏྲ སཀཀཏྲ ཏེཏི ཀཱཏྲཀཏྲ སཱུཏེཏྲ ཕུཛྫཏྲ ཨཔཙིཏྲ ཨཱུཏྲི ཏྲཕཏྲ…པེ。… པརིཀཱུཏྲཏྲཾ, ཏྲིཀྲུསཏྲཏྲཔི ཁོ"ཏིཨཱུདི (ཨུདཱ。 ༣༨), ཏཏྲ

"ལྷཱཕཱཏྟཱ པོ, ཙྪཱ, ཨེདཱརཱཏེ སཱཀྵ྄ ཕྲཱ གཤ྄ ཕྲཱ ལོཀཱ ཨུཔྲཀྵ྄, ཏཱཏཾ, ཙྪཱ, ཨཀྵཱི ཨེཀཾ སཱཀྲྟཱི ཨེཀཾ གཙྪཱི སམཱནཱཔསྨཱམི ཨེཔཾ ལྷཱཛྙཱཡསཱྙཱཕྲཱཏྟཾ, ཡཐཱརིཔྲཱཡཾ, ཙྪཱ, ཟིཀླཱསཀྲྀ"ཏེ (ངྲཱ. ནཱ. ༣.༡༧༨)། **ཨེཕཱཏྟེ** ཨེཏཱནེ ཕྲཱཏྟཱསཱཏྲཱཀཱརེནཱ། **ནེདཱཧྲཱཏཱྟེ** སཱཛྙཱཏཾ། ནཏྟེ གཐཾ།

ཨེཔཾ ཕྲཱཀྵཏྟཾ ཨཡྻཏཾ ཏེཟཱཡྻཱནཾ གཱཐཱ མཏྲཱཛཱནསཀྵཱིཕཱཏེ ནེཤྲཱཏེཏཱ ཧེཏཱཏེ། **ཏསྨཱི དྲཱཏཐཾ,** ཙེཏཱཕྲཱཕྲཱཏམཏཱེན དེཏྟེཔི ཏེ ཕྲཱཀྵཾ པཕཱཏྟཱཏེ། **ལྷཱརེཙེཏཾ** ཨཏྟཱནེཏེ ཨཏྟཱིཕྲཱཡཱ། **ཟྲཱགཱཕཱཏེ** སཏྲཱ ཨཱལྷཱམཏྟཾ། **ཙེཏཾ ནཱམ** ཡཐཱཔཙྪཱཡཾ པཕཱཏྟཱསྲཱཏཾ **ནེགཱཧྲཱ...པེ....** **པསྦཱིདཱཏེ** པསཏྟཱསྲཱཏེ ཨཏྟཱིཕྲཱཡཱ། ཕྲཱཐྲཱ ཨཕེསེསཏྲ྄ ཏེཡྻཱཧྲཱསྨཱཥ དཱཏཐཱཐྲཱཏཾ ནཱམ ཕྲཱཀྵཏྟཾ, ཨེཏཱནེ ཏསྨཱ མཏཕྲཱལཝྲཱཕཱགཱར྄ དགྲཱཟེཡྻཱཕེསེསོཏེ ལྷཱཏ **"ཨཀྵཱི ཏཡྻཱ པཙམཾ ཕྲཱཀྵཏྟཾ, ཨཀྵཱི པཀྵཱ"**ཏེ། **སལྷཱགྲཱཏེ ཨེཏཾ།** པཀྵཱམཾ ཕྲཱརེམེན སཏྲཱཾ ལྷཱནེཏྲཱཏེ ཨཏྟཱིཕྲཱཡཱ། ཕྲཱཀྵཏཱསྲཱ ནཱམ པཚྲཱ གཐནཾ མཡཱཏམེཕ ཟླཱར། **སམྲཱཔཟླཱལྷཱཏེ** ཨེགཱཏ྄ སེཏྲཱཡ ཏླཱསེཕསེན སསྦིཏྟཱཏེཏེ ཨཏྲཱ། ཏེནཱཏ **"ཏླཱསེཟླཱཏྟཱཏ྄"**ཏེ། **ཨསིགྲཱཏེཏེ**

སཏྟཱཟླཱསེཕཱཀྵཱཏཱནེ ཏྲཱཏཱསེཕེན སེགྲཱཏ྄། ཏྲཱཏཱསེཕྲཾ སེགྲཱཏཱཔི གཾཙཾ གཱཏཏྟྲཱ ན ཏེཏེ, ཨཡཾ པན ཨསིགྲཱཏ྄ ན གཱཏཏྟྲཱ, པོཧྲཱཏཱཔོཧྲཱཟླཱཔོཡེཕ ཟླཱམསཱཟཱིཝཱཀྵཱ།

ཏེཙཕཱཟྲཱམཧྟེཀཱཕཱཟྲཱཏཱསཱཏེ **ལྷཱཏེ**-སཏྟེན **པཾསཱཕཱཟྲཱཕྲཱལྷཱཀཱཕཱཟྲཱསྲཱརཕལཀཱཨཡོཀྵཱཏཱདེཀཱ** སཏྲཱཏྟཱཏེ། **ཨཀཱཏཔརེཙཡོཏེ** ཏེསཾ སཏྟེཀྲཱ ཕེདཱཧྲཱཏཱཟེན ཨཀཱཏཔརེཙཡོ།

ཏྲཱཧཏྲཱཧམཏྲཱམཏྟཱདེཀཱ ཨུཔེཀྵཱ ཨསནཾ ཨུཔྲཱསནཾ, ན གཱཏཾ ཨུཔྲཱསནཾ ཨེཏེནཱཏེ **ཨཀཱཏཱཕྲཱསརོ།** ཨསིགྲཱཏཏཱདེནཱ ཟླཱརཟླཱཕེན ཕྲཱ ཀཱཡཱསྨ ཆསྨཱཏཾ སཏྲཱཕྲཱཏཾ ཨུཏྲཱསོ ཨེཏཱསྨ ཨཏྲཱཏེ ཆསྨཱཏེ ལྷཱཏ **"པཕེཏྲཱཏཀཱཡོ"**ཏེ།

དགྲཱཟེཡྻཱཏཱཡ ཨཏྟཱིཕེཏཱཏཱ **"ཨརཏཱཧཱམགྲཱན གཱམཀྵཀྵ྄ པཏཱིནོ ཧེཏཱ"**ཏེ ལྷཱཏ། ཨཀྵཱཏཕྲཱཏཱནསྨ ཨེཀྵཱཏཱ **ཏཏེཡེནེཕ གཱཀྲཱཀྵཾ པཏཱིནཾ ཧེཏེ** པཏེཀྲཱསསྨཱཡོཔཱ།

ཨསིགྲཱསྨ ཨཡཏྟེ **ཨསིགྲཱཾ,** སཱིལཀྲཱཀྵཾ། ཏཡེཏཾ ན ཨཀྲཱཔལཾ སཱིལམེཕ ཨཏྟཱིཕེཏཾ, ཨཐ པོ ཡཾ གིཏྟི ཨསིགྲཱསཏྲཱནེ པཕཱཏྟཾ སཱིལཾ, ལོཀཱཏྟཱར྄ ཨེཕ ན ཨཏྟཱིཕེཏ྄ སིཀྲཱཡ ཧྲཱཏཏྟཱ, ཨེཔཾ ཕེསྨཱཏེཀྲཱཀྵཱཕེཏེ། སེཀྲཱསྨ ཨེསོཏེ ཕྲཱ, ཨཔརེཡོསེཏསེཀྲཱཏྟཱ སཡམེཕ སེཀྲཱཏེཏེ ཕྲཱ སེགྲཱ, ཙཏྟཱསྨ མགྲཱསྨ ཏེཟཱིམེསྨ ཙ ཏེསྨ ཕལེསྨ སཱིལཀྲཱཀྵཾ། ཨུཔརི སེགྲཱཏཟླཱཟླཱཕཏ྄ **ཨསིགྲཱ།** ཕྲཱཟེཕཏྟཱ སེགྲཱཏེ **ཨསིགྲཱ།** ཨགྲཱཕལཟླཱཏ྄ སཱིལཀྲཱཀྵཱ ཕྲཱཏྟཱཡྻ, ཨཟྲཱགཱཟྲཱཡཾ པན ཕེཔསྨཱགཱསྨ སཱིལསྨ ཨཏྟཱིཕེཏཏྟཱ ཏསྨ ཨཏྲཱ ཕྲཱཏེ། **སཟྲཱཟླཱཏེ "ཨསིགྲཱནཱ"**ཏེལྷཱཏེསྨ། ཨེཏྲཱ ཙ ཡཟྲཱ སཱིལསམཱཏེཔཚྲཱཀྲཱཏྲཱ མིསྨཱཀཱ ཨཏྟཱིཕེཏཱ, ཨེཔཾ ཕེསྨཏེཀྲཱཏྲཱཕེཏེ ཏདཏྲཱཕེསྨཏེལྷཱདཡོཔི ཕེདེཏཟླཱ, ན པཏེཕྲཱསྨཏེཕེསྨཏེ ཨེཕ།

ཡེན སེཕྲེན ཨེསྨཱསོ ཧོཏེ, ཏཾ **ཨེསྨཱཏཏྟེ** ལྷཱཏ **"ཨུསྨཱསེཕྲཱ"**ཏྟེ། ཡསྨཱ ལྷཱཡོཏྟཱཏཡྻཱ ཕསེན སཏཱིརཾ སཛྙཱཏཐཱམཾ ཧེཏེ, ཏཾ བལཔཙྪཡཾ སཏྲཱཡྻཱཏ **"བལཾ ནཱམ ལྷཱཡོཏྟཱཏྟཱ"**ཏེ། སམཱཕྲཱཕཏེཏྲ྄ ཏེ ཕེསམཱཕྲཱཕཏེནེཕྲཱརགཱཏྟཱཏྟཱ བལཾ ནཱམ, ཏེན ཏཏ྄ ཨཀྵཱི བལཏྟཱཔཾ ནཱམ ནཏྟཱི།

ཡསྨཱ ཨརཏྲཱ ཨེཕ ཨེཀཱཏྟ྄ཱ སོརཏ྄, ཏསྨཱ ཟླཱཔོ **སོརཏྟཱཏྟེ** ལྷཱཏ **"སོརཏྟཱཏྟེ ཨརཏཱཧཱ"**ཏྟེ། **ཨེཏེ ཏྲེཏེ** ཕཏྟེ སོརཏྟཱཏྟེ ཨེཏེ ཏྲེ ཧྲཱསྨཱ། ཕྲཱཏེཡཾ པེཕཏྟེ ཨེཏྟཱཏེ **པཕྲཱ,** ཡོ གིཏྟི ཛཡོསཡོ ཡཾ གིཏྟི ཕྲཱཏེཡཟླཱཏཏྟེ ལྷཱཏ **"ཙཏྟཱརསྨཔོཀྲཱརཏྟེལྷཱཏེཏེ"**ཏེ། ཨུདཱགཱཕེཀཱཡྻཱཏེསྨ གཱམཏྟེ ཨཏེཀྲཱམཏྟེ ཨེཏེཏེཏེ **སཏྲཱམཏྲཱནེ,** སེཏྟཱལྷཱཏེནེ།

སེཏྟཱགཱརཟཡྻཱཏཟླཱནེ སེཏྟཾ, ཙཏྲཱམནགཱརཟཡྻཱཏཟླཱནེ ཙཏྲཱམནཾ, མཀྲཱགཱརཟཡྻཱཏཟླཱནེ མཀྲཱཾ གཱརེལྷཱཏེ ཨཡམེཟླཱ ཨཏྟཱིཕྲཱཡཱ། ཏེནཱཏ **"པཏྟཱསྨཱ"**ཏེལྷཱཏེ།

ཟིཀླཱཏྟྲཱརཕཱཏྟཱཏྟེ ཨརེཡྻཱནཾ ཏེཏཾ ཕཏྟཱཔཏེཔཏྟཾ། **དེཀྵཏྟཱཔཏེ** **པེ**-སཏྟེན ཨཔྲེཏྟཱསཕཱསྨ དེཀྵཏྟཱཔཏེ ཨེམམཏྟཾ དསྨེཏེ ཡསྨཱ གཱསྨཙེཔི དེཀྵེནཔི གཱསྨཱཕཱཔཾ སཏྟེཏེཏྲཱ ཕེཕྲཱསཏྟཙེཏེནེཕ ཏྲཱཏཐཱཏྲཱ། **ཐནཡཏྟེ** ཨེཏཾ ཏསྨ མཏྲཱམིཀྲཱཏྲཱཕཏསྨཱཏཾ, ཡོ ཏེ མཏྲཱཕསྨཾ ཕསྨཱཏེ, སོ གཱཏྟཀྵ྄ ཕེཏཏྟཱཏཾ ཕེསྨཏེཀྵ྄ པཕསྨཱཏེ། **ཨཏྟེསཏྲཱརེཏྲཱ སསོཏྲཱནེཏྲཱཏེ** ཀྲཱཏནེཡསྨ ཕེཕེཏྲཱཏེཡཱནེ སསྨེཏྟེཏྲཱ། ཏེནཱཏ **"ཏླཱསེཾ གཱཏྲཱ"**ཏེ།

པགཱིརཏྟཾ ནཱམ ཕེགཱིརཏྟསྨི ཏེཏེ ཨནེགཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྟཱནཏྟེ ལྷཱཏ **"ཕེགཱིརཏྟཱ"**ཏེ། **པགཱིརཀྵ྄ ཕེཡ ཕྲཱ ཏཱཏཾ ཏེཏྲཱཏེ** ཨེམེཏྲཱ གྲཱཧལེཏམེཕ ཨཔརེཡེསེཏྲཱ གཱཏྲཱལེཏཔི མཏྲཱཏཾ པཕཏྟེཏྲཱཏེ དསྨེཏེ། ཏེན "པགཱིརེཏྲཱ"ཏེ ཕདཏྟེན ཟྲཱགཱཕཏྲཱ ཨཏྲཱཕཏྟཡཾ ལྷཱགཱཏཏེཟཡྻཱཏེན ཨཕྲཱཏེསཏྲཱཏཏྲཱཔི ཏྲཱཔེཏྲཱ ཏེཏེ། **ཕྲཱཛྙཱཏྲཱཏེ** ཕྲཱཛྙཱམཡཏྲཱཏྲཱ ཕྲཱཛྙཱཏྲཱསཏྲཱ། **སེནེཏཡཏྟཱཏེ** ཟྲཱལཏྲཱརེནཔི སེནེཏེན སེནེཏྲཱ གཱརཏྟཱ། **གཱིལེཏཡཏྟཱཏེ** ཨལྷཱཟླཱཔཾ ཕྲཱཔཡཏྟཱ། ཡཟླཱཡཾ ཕྲཱཛྙཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏཱརཾ ཨཀྵ྄ སེནེཏེཏེ ཕྲཱརེཏེ ཨཏྲཱསཏྟེཏེ, ཨེཔཾ

པཱཏིཀྐཱནྟཀཱནསྶི ཨཏྠེ སིནེཧེཏི ཤྲུཏེཧིཏི ཨཏྠིསཏྟེ། ཏེནེཝཱཧ “དདཾ པིཡོ ཧོཏི བྷཛནྟི ནཾ བཧུ”ཏྱཱདི (ཨ. ནི. ༥.༣༨) ཨཱིཔྶཾ སུཏྟེཔི “དཱཏཱརཾ ཨཏྠིཔསྶཏཱི”ཏི ཕྱཱཏྟཱ ཨཏྠཀཐཱཡཾ དཱཡཀཱཔསེཝེཔ “སེཝེཧེཏཱི”ཏི ཕྱཱཧཾ, ཡསྨཱ ཕཱ པཱཏིཀྐཱནྟཀཱསྨཱ སེཝེཏུཕྱཏི ཨཱམིསཝེསྶིཏཱཏི དཱཡཀཱཔསེཝེཔ ཕྱཱཧཾ།

ཨིསྶཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པབྦཏུཔམསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༨. ཕཊྛེཡྻཱཏི ཨཏྠིསེཀཱཔཏྟཱ། ཨིསྶརིཡམད **ཀུམགྒེ**། པཏཔིམཏྟལསྶ མཏཏྟཱ ཧཾནེཝཱསེཾ ཨཏུཡཏྟཱཏི སབྦམིདཾ ཡཐིཀྐིཏསྶ རཱཛཀིཙྩསྶ སྭཱཁེན སམིཛྫྷནསྶ ཀཱརཎཀིཏྟཾ། ཡཱདིསེ རཱཛཀིཙྩེ ཨུསྶུཀྐཾ ཨཱཔཛྫེ, ཧཾ ཕིཏྟཱརཧོ དསྶེཏུཾ “ཨེས ཀཱལོ”ཏྱཱདི ཕྱཱཧཾ། **ཨཏྠརཀཱམཏཱཡཱ**ཏི ཧིཏྠཾ ནེརཏྠརཀཱམཏཾ ཨཏྠརཏྠཏཱ ཀཱམཏཱནེ། **ཙོཏྠ ཙེཏྠཡཱིསུཏི** ཨེཀོ ཨཏྠརཀྟཱེཀཱཀོ སཏྠཔཏྟཱཀོ པཏྠསཏམཏུསྶཔརིཝཱར ཙེཏིཡཾ ཀཱརེཏྠེ ཕིཙརཏི, ཏེ སཏྟལ ཕྱཱཧཾ།

“ཨཡུཏྟཾ ཏེ ཀཏ”ནྟི སཏྟཏཾ པཀྐསྶཱཏི ཡོཛནཱ། **ཏུརཕིཏྟརེཏི** རཐསྶ ཏུརཾ ཕིཡ ནཀཱརསྶ ཏུརཏྟུཏི ཕིཏྟརེ། **སཏྠསྶིཏྟཱཏི** ཕིསྶསཏྟཕིན ཨུཔཏྟཏྟཾ། **སཏྟཡིཀོཏི** སཏྟལ ཨཡིཏཏྠཾ, སཏྟིཧྥཱིཏི ཨཏྠཾ། ཏེནཱཏ “**སཏྟཏཏྠཾ**”ཏི། **པཏྟཡིཀོཏི** པཏྟིཡཡིཏཏྠཾ། **ཨཏྠསམཾ** ཕུཏྠལཏྟཕེན། **ནིཕྱཕེཏྟཏི** ནིཕྱཏྟེཏྟཾ། **སཏྟཀཱརཏྟཡཾ** ཨཏིསཏྟཾ **ཕིསཏྟེ** ནིསདཔོཏ ཕིཡ ཕིསཏྟེ།

ཏྲསྶཙརིཡཱཏིཡཱདིཏྲསྶི སྶིསཾ ཙེལཏྟུ ཨདྡྷཕིཏྲཱིཏྟ སམྨཔཏེཔཏྟི ཨིཔ ཀཱཏཏྟ ཏསྶ ཨིཔ པརཡོཀཱ པཏིཏྟཏྟཔཏཱ། **ཡཏྟིཀཱཏྟསྶིཏི** ཀཱཔསི, ཀཱཔིཏྟཱ ཙ ཡཏྟ ཏམཏྟཾ སམྨཏེཔ ཏཏྟ ཏྟཏྟཏི, ཨིཔཾ ཏྟཏྟཔེསྶིཏི། **ནིཕྲཏི** ཡུཏྟིཏ ཀཱཏཏྟཨཏྟསིཏྟཱ། ཕིསིཏྟཏི ཕཏྟཏི ཡཏྟཏྟིཕྱཏཾ ཙིཏྟཾ ཨཏིཏྟཏི **ཕིསཡོ**, སམཏྟཏྟཔོ། **མཏྟསསྶཏྟཏི** སསྶཏྟཏཏྟམཏྟ། **མཏྟཨམཏྟཏི** མཏོསཏྟཏིསཏིསྶ ཏྟཏིསཏྟཀོཀཱ ཨམཏྟཕུཏིསྶ། **ཨུཔཏྟཔིཏྟཏི** པཏིསཾ ཨཏྟཏེ ཕིཏོཏྟཾ སཏྟཏིཏྟཾ།

ཏྭེཡིཔ པཏྟཏྟཏི པཏྟཏསཏིསྶ ཏྭེཡིཔ ཀཏིཏྟ། **སཏྟོཏྟཏེཏི** སཏྟོཏྟཏསུཏྟེ། **ཨཱཀཏྟཔ** ཏཏྟཏྟིཡཱ ཨཏུཏྟཏྟཔཏྟཾ། **ཕིལུསྶམསྶཏྟཏི** ཨིཏི-སཏྟེ ཨཱཏིཨཏྟཏྟ། **ཕིཔཏྟིཏི** ཏྟོཀཔཏིཏྟཏྟཏིཕིཏྟསོ། **ཏཏྟིཡུཏྟཏྟིཏི ཛཏྟམཏཾ ཛིཏིཏུཾ ཏ སཀྐཱ** སཏྟསྶ ཨཕིསཡཏྟཏྟཔཏོ། ཡེཏ པཏ ཛིཏིཏུཾ སཀྐཱ, ཏཾ ཏསྶེཏོ ཏྟཀཱཏྟ “**ཏུཏྟེ**…**པེ**…. ཏེཕིསཡེ”ཏི ཨཱཏ། ཏཏཏྟཡེ ཏི སཏྟ ཏེཕིཏྟ སྶུལཏྟཏྟ པཏིཏྟིཏྟ ཨིཀཏྟོ ཛཏྟམཏཕིཛཡཱལ ཧོཏི། ཏེཏཏ “**ཏསྶ སཏྟ**”ཏི།

པབྦཏུཔམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏཏིཡཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཏྠཀཐཱཡ

ཀོསལསཾཡུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༤. མཱརསཾཡུཏྟཾ

༡. པཋམཝགྒོ

༡. ཏཔོཀམྨསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༧. ཨུརུཝེལཱཡ སམཱིཔེ གཱམོ ཨུརུཝེལགཱམོ, ཏཾ **ཨུརུཝེལགཱམཾ** ཨབྷིམུཁབྷཱཝེན སམྦནྡྷེཝ སབྦཉྙུ བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཨབྷིསམྦུདྡྷོ, སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ, ཏེན སམནྟཙཀྑུནཱ ཙ ཉཱཎེན **ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི** ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ པཉྩཝསྶིཀཱཡ ཝསྶེསུ ཨཏཱིཏེ པཋམབོདྷི, ཨིཏི པན སཏྟསཏྟཱཧཱནི ཝུཏྟཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི ཝུཏྟཾ “ཨབྷིསམྦུདྡྷོ ཧུཏྭཱ ཨབྷིསམྦུདྡྷསྶ ཡེཝཱ”ཏི། ཨསཀྐུཎེཡྻཏཱཡ ཨཛ྄ཛྷེཏི ཀཱལཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏྟཱ དུཀྐརཾ ཀརཱིཡཏཱིཏི དུཀྐརཀཱརོ, སོ ཨེཝ ཨིཏྠིལིངྒཝསེན **དུཀྐརཀཱརིཀཱ**། ཏཱཡ མུཏྟོ ཝཏམྷཱིཏི ཙིནྟེསི། ཡདི ཨེཝཾ ཀསྨཱ ཏཾ ལོཀནཱཐོ ཚབྦསྶཱནི སམནུཡུཉྫཱིཏི? ཀམྨཝིཔཱཀཝསེན། ཝུཏྟཉྷེཏཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༣༩.༨༢-༨༦) –

“ཨཝཙཱཧཾ ཛོཏིཔཱལོ, སུགཏཾ ཀསྶཔཾ ཏདཱ།
ཀུཏོ ནུ བོདྷི མུཎྜསྶ, བོདྷི པརམདུལླབྷཱ༎

“ཏེན ཀམྨཝིཔཱཀེན, ཨཙརིཾ དུཀྐརཾ བཧུཾ།
ཚབྦསྶཱནུརུཝེལཱཡཾ, ཏཏོ བོདྷིམཔཱཔུཎིཾ༎

“ནཱཧཾ ཨེཏེན མགྒེན, པཱཔུཎིཾ བོདྷིམུཏྟམཾ།
ཀུམྨགྒེན གཝེསིསྶཾ, པུབྦཀམྨེན ཝཱརིཏོ”ཏི༎

མཱརོཏི ཝསཝཏྟཱི། ཝསཝཏྟིབྷཱུམིཡཾ ཨིསྶརོ ཏཾ ཏཾ པརམཏྠཏོ མརཎཾ ཀཱརེཏཱིཏི མཱརོ, པཱཔཀཱརཱི པཱཔཀཱམོཏི **པཱཔིམཱ**། པཱ ཙསྶ པཱཔཀམྨཏོ པཱཔཀཱམོཏི ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨེཝཾ “**པཱཔེ ནིཡུཏྟོ**”ཏི། **ཨབྷིཡནྟཱིཏི** ཀཱཡཏཱིཏི། ཨཔྤཱཏིཀཀཱམཏཱཡ ཨཏྟནོ ཐཱམེ ཐཱཏཱིཏི **ཐཱམཐཱམཱི**། ཏིསྶོ ཀུསལཀམྨཱནཾ ཨཏྠཾ ཀཱརེཏཱིཏི **ཨཏྠཀཱརཱི**། ཐཱམཝཏཱ ཨཔརིམུཏྟཔཏྟཱཡ **ནམུཙི**། མཏྟཱནཾ པམཏྟཱནཾ བནྡྷཏཱིཏི **པམཏྟབནྡྷུ**།

ཏཔོཀམྨཱཏི ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགཏོ། **ཨཔཀྐམྨཱཏི** ཨཔཀྐམིཏྭཱ། “ཨཔཀྐམྨཱ”ཏིཔི ཨཏྠོ, སོཡེཝ ཨཏྠོ། ཀཱཡཀིལམཐཾ ཨནུཡུཉྫནྟཱ ཡེན ཨཱཀཱརེན ཨནུཡུཉྫནྟི,
སོ ཙ ཀཱཡཝཱཙཱཝིཔྤཡུཏྟོ ཏཔོ ཏཔཏཱཏི ཨེཝཾ “**ཨམརཏཔཏཔཾ**”ཏི། **ཨམརཾ ཏཔཏི** ཨམརཾ ཨཏྠཾ ཏཔཏཱིཏི། **ཨནཏྠཾ ན ཏཔཏི** པོཏྠཀཾ ཨནཏྠཱཡཱཏི།
ཀིཏྟསྶཱཏི ཀིཏྟི སཝྭཏི ཨཏྠོ། **ཕིཡཱརིཏྟཾཝ ཐམྨནཱི**ཏི ཐམྨནི ཐམྨཾ ཨཏྠཱཡ ཏཱཧུ, སོ ཨེཝ “ཐམྨཾ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཐམྨནི ཨཏྠཱཡཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ “ཨརཉྙེ”ཏི། ཨུདྡྷེསུ པཱསཱཎེསུ
ཐཱཔཱཏི **ཨཱཀཱསེསུ** ཐཱཔེ ཨཱརོཧཏི **ཨུཔྤིལཱཝཏོ** ཝཱ།

སམྨཱཝཱཙཱཀམྨནྟཱཛཱིཝཱ སཱིལཾ སམྨཱཝཱཡཱམསཏིསམཱདྷཡོ **སམཱདྷི** སམྨཱདིཊྛིསམྨཱསཾཀཔྤཱ ཨུཔཀཱརཱཝཧཏྟཱ **པཉྙཱ**། **བོདྷཱཡཱཏི** ཨཏྟནོ པཱཏུབྷཱཝཱཡ ཨརཧཏྟམགྒཏྠཱཡ **བྷཱཝཡནྟི** ཝུཏྟཾ ཝཱ “**བོདྷཱཡ བྷཱཝཡ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ “བོདྷཱཡ བྷཱཝཡཾ ཨནུཔུབྦེན ཨཝཱཔུཎིཾ”། ཀཏྠ ཝུཏྟཾ “མགྒཾ ཨརཧཏྟམགྒཾ, བོདྷཱཡཱཏི
ཨརཧཏྟཕལཏྠཱཡ, ཨཏྠཝསེན ཀཱཡ ‘པཏྟོསྨི པརམཾ སུདྡྷིཾ’ཏི ཨིདམྤི ཡཐཱཝུཏྟཾ སམཏྠིཏ”ནྟི ཝདནྟི, ཨཔརེ པན “སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསམྤཏྟཱཡཱཏི། སོ ཧི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ
ཨུཏྟརཏརཾ”ཏི། **ནིཧཏོ** ནིབྦིསེཝཏཱཡཾ ཝཱཔིཏོ། ཏེནཱཧ “**པརཱཛིཏོ**”ཏི།

དཔོགལླསུཏྲཕཀྵནྲ ནིཐིཏྲ།

༢. ཏབྱིནྡྲེཕཀྵསུཏྲཕཀྵནྲ

༡༣༨. **ཨཀྐླབླཔཀཱརཀཱིཏི** པཙུརཛྫནསྲ ཙཀླྲུཔིཛྫྷཛྲིཏྲིནིཔླརཏེན ཨཀྐླབླཔཀཱརཀཱི། **མཏླཧམེཏི** མཧཏི ཧམསི། **པླསླཇཕལཀཱ མཏླཛྫིཔརཾ སླིསེ ཚཔེཏླཏི** ཨེཏེན ཧཾ ཕལཀཱཾ ཨཔསླུཡ ནེསིཏྟཱཏི དསླེཏི ། **པཏླནཏྟེ** བླཔནཾ། **པརིཀླཚྨླནྟེཏི** སབྲཾ གཀྵཀྟཾ ཨཔིསླཛྫེཏྟཾ, བླཔནཾ ཨནུཡུཛྫེཏཾ ཨནུཔུབྲསམླཔཏྲིཡཾ ཕལསམླཔཏྲིཛྫ མནསིཀཱརཏྟཾཏི ཨཏྭ། ཏིནླཧ “**ནཏུ ཛྫཾ**”ཏིཨླཏི། **ཨརིབྱིཀཾཏི** ཨརིབྱིཀཱཕཀྵཾ། ཏིནླཧ “**ཀཱལཀཾ**”ཏི།

ཏླིཀླམཏླནཏྟེ ཙེརཧཾ ཀཱལཾ། **སཾསརཏྟེ** ཨླསླཏནླཏྲིཔླཡེན སཙྫུརཏྟཾ, ཨཡཾ ཏུཡུཏཾ ཨེཏེན ནེཔླཡཾཛནཏྟེ ཨཏྲིཔླཡཾ། ན ཏི ཏེན སླརསླ ཀཱཐེ ཨཏྲུསིཏྟྲིཏི།

ཏབྱིནྡྲེཕཀྵསུཏྲཕཀྵནྲ ནིཐིཏྲ།

༣. སུབྲཧསུཏྲཕཀྵནྲ

༡༣༩. **སུསཾསུཏླཏི** མཀླསཾཔརེན སུཏྲུ སཾསུཏླ། **སུཔིཏིཏླཏི** སུཏྲུ པིཏིཏླ། **ཕསླནུཀཱཏི** ཀཱཡཏིཏླརཕསླནུཀཱ ཕསཕཏྲེཾ ན ཏཾཏྟེ། **བཏླཙཏླཏི** པཏེབཏླཙརིཡླཏི།

སུབྲཧསུཏྲཕཀྵནྲ ནིཐིཏྲ།

༤. པཚམམླརཔླསསུཏྲཕཀྵནྲ

༡༤༠. **ཨུཔླཡམནསིཀཱརེནླཏི** ཨནིཏྟཏིསུ ཨནིཏྟཏིཾ མནསིཀཱརཏེན། **ཨུཔླཡཔཐིརིཡེནླཏི** ཨནུཔླཀཱཀུསལླནཾ ཨནུཔླཏནླཡ པཐིཏླ པཕཏྲཔཐིརིཡེན། **ཀཱརཎཔཐིརིཡེནླཏི** ཨནུཔླཀཱནུཔླཏནླཏིཨཏྲསླ ཀཱརཎཏླཏེན པཐིརིཡེན། ཨནུཔླཀཱཔླཔཀཱནུཔླཏནླཏིཨཏླནེ ཏེ པཐིརིཡླནེ ཡཏཏྲཾ ཏཾཏྟེ, ཧཾ ཨཏྲཾ སླཏྲེཏྟེཡེཔླཏི ཨེཏསྲ ཨཏྲསླ ཏླཔཀཾ **སཀླ-སཏྲཾ།** ཡེནེསཾསམླསཏྲེན ཏི ཨུཔླཡཀཱརཎཏྲཏླཔཀཾ སཏྲླཡ “**ཨུཔླཡཔཐིརིཡེན ཀཱརཎཔཐིརིཡེནླ**”ཏི ཛུཏྟཾ། **ཨརཧཏྲཕལཔཐིསུཏྟི** ཨུཀཱབྲནེཏྲིསེན། སླརེན “མཡཾཏཾ ཀོ, ཏིཀླཔེ”ཏིཨླཏིཀཾ བླཀཕཏཾ ཕཙནཾ སུཏྲ ཛུཏྟཾ “**ཨརཧཏྟཾ པཏླཔི ན ཏུསླཏྲི**”ཏིཨླཏི།

ཀེལེསཔླསེནླཏི ཀེལེསམླརསླ ཨུཔླཡབླཏེན། ཀེལེསམླརཾ ཏི སཏྟེ ཀཱམཀཱཇཔླསེཏི ནེབཏྟཏི, ན པན སཡམེཔླ། ཏིནླཧ “ཡེ **ཏིབྲ ཀཱམཀཱཇསཏླཏྲ**”ཏིཨླཏི། **སླརབཏྟནེཏི** ཀེལེསམླརསླ བཏྟནབྲནེ, བླཔཚླརཀཱཏི ཨཏྭ། **ན མེ སམཇ མཾཀླསེཏི** ཨེཏཾ སླརཾ “ཨནུཏླཏྲ པིམུཏྟི ཨནུཔླཏྲ, པིམུཏྲ སབྲཔླསེཏྟི”ཏི ཙ བླཀཕཏཾ ཕཙནཾ ཨསཏླཏཏྟཾ ཕཏཏི སཏླཏཏྟེཔི ཕླ “ཨེཕམཡཾ པརེསཾ སཏླནཾ མཾཀླཡ ཨུསླཏཾ ན ཀཱརེཡླ”ཏི ཨཏྲཾ ཀཾཏཏླ ཚཏླ ཕཏཏི།

པཚམམླརཔླསསུཏྲཕཀྵནྲ ནིཐིཏྲ།

༥. ཏུཏིཡམླརཔླསསུཏྲཕཀྵནྲ

༡༤༡. **ཨནུཔུབྲཀཱམནཏྟརིཀཱཏི** ཀཱམནིཀཱམཏྲཛྫཏྲིསུ ཨནུཀྲམེན ཀཱམནསཏྲཾ ཛྫརིཀཾ། **ཨེཔཾ ཏི ཀཱཏིསུཏི** ཨེཔཾ ཏུཀྲེསུ བཏྟུསུ ཨེཀཱཛྫཾ ཀཱཏིསུ།

ཨླཏིཀྲི ཀཱཡུཀཾ ཨེཏསླཏི **ཨླཏིཀཱཡུཀཾ,** ཏབྲ སེསེསུ། **སླསནསྲ ཨླཏི སྲིཡཾ** མུཡཀཱཏླ། ཏསླ **སམབྲཏཡཾ མཛྫཱི** སླསནསམླཏྲིཡླ ཕེམཛྫཱིབྲཕཏྲཾ། **ཕལཏེབྲནྲེ པརིཡཾསླཏཾ** ཏཏྲེཀཱམཏྲ ཨུཏྲརི ཀཱརཏྲེཡླབྲཕཏྲཾ། སླསནེ སཀླཔཏེཔཏྲེ ནུམ པཏྲུཡ ཏཾཏི, ཏསླ ཙ སྲིཡཾ སམླཏྲེ ཙ མུཡཏྲེ ཨླཏ “**སྲིཡསམླཏྲཡཾ ཕླ ཨླཏྲི**”ཏི།

ཡསྨི་ པཀྵེ་ ཨནུཔལབྡྷཔཏེལིབྡྷཔྲསེན་ དུཥིཏྭཱ, ཏསྨི་ ཏདུབྷཡཾ གཱཧྣཏེ་ **"ཕིཔཀྵཱནུམཔྱ་ མཏཾ"**ཏི་ ཨུཀྟ། པཀྵཱཎིཕྲཏི་ ཕལཱགིཀྟཾ, ཥིབྡྷཱནསཏཱིཀཱིཡིཡུ་ པན་ སམྨཱཔཏེཔཏིཡུ་
པརིཡོསཱནཾ ཏཏོ་ པརཾ གཱཧཱབྷཱཥཱཡཏེཏི་ ཨུཀྟ **"ཕལཥིབྷཱནཱཥི་ པརིཡོསཱན"**ཏི། ཕལགྲཱཧཀཥེན་ ཏི་ སཨུཔྤཱཏིསེསཥིབྷཱནཾ གཱཡཏཏི, ཨེཏཱརེན་ ཨེཏཱརཾ, ཏདུབྷཡཔྲསེན་ པཏེཔཏིཡུ་
ཨོསཱནཀྟེ་ ཨུཀྟ **"ཕལཥིབྷཱནཱཥི་ པརིཡོསཱན"**ཏི། "ཏསྨཱཏིཏ་ ཏྭཾ, ཏྲིཀྵུ, ཨུཀྟེམིཔ་ ཕིསོཏྟཻཏི ཀུཤལེཥུ ཏཱསྨིཥུ། ཀོ ཏྭཱཏི ཀུཤལཱནཾ ཏཱསྨཱནཾ? སྦྲིལཀྵུ སུཔྲིསུཏྟཱ, ཏེཏྲེ ཙ
ཨུཊྚཱཀཱ"ཏི (སཾ༹ ནི༹ ༥.༣༧༨) ཕཙཏཏོ་ སྦྲིལཏིབྷྲཊྚཱཀཏཱཡ མཏྟཱཀྟུཏ་ ཕིཔསྐཏ, ཏཏཏྲིཏྟཏ་ སྦྲིལསམྨཏྟིཏི ཨེམེ ཏསྨི སྐཱསཏསྨི སྨཏུལཀྟེ ཨུཀྟ **"སྦྲིལསམྨཏྟིཕིཔསྐཏ
ཕྱ ཨུཀྟི"**ཏི། སེསཾ ཕུཏྟཏཡམེཕ།

ཀིཉྩཱཔི ཨཕཡཕཡཕིཥེསུཏྟེ སམུདཡོ ནཏྟི, ཡེསུ པན ཨཕཡཕིསུ སམུདཡཏུཔེན ཨཔེཀྵིཏེསུ གཱཧཏི སམཏྟཱ, ཏཾ ཏཏོ ཏྲེཏྟཾ ཕིཡ གཱཧཱ ཏསྨེཏོ
"ཙཏུཕྲཏིཀཱགཱཧཱཡ ཏཱཕ པཙམཔཱཏོ"ཏིཨུཏིམཏ། པཙཱུཔཏཀཕྲཏཏཾ གཱཧཏཾ ཨུཏིཔརིཡོསཱནགྲཱཧཀཏེན ཨེཏརེ དུཏིཡཱཏཡོ ཏཡོ ཙཏཱར ཕྱ མཏེཕྜཏེ ཨཕུཏསེཏྟམེཡཱཏི ན
ཕུཏྟཾ། **ཨེཀཱཏུསནྟཱིཀཱསུཏྟཱཏི** ཨེཏཾ བཏུཕིཏྲཱཀཱི ཡཏྟཏུསནྟིཏྟ ཨེཀཱཏུསནྟཱིཀཱི སུཏྟཾ སཏྟུཡ ཕུཏྟཾ, ཨེཏརསྨཱ པན ཏིཡེཕ ཏེསཏབྲཏྟཱཕིཏྲཱགེན ཨུཏིམཏྟཱཕརིཡོསཱནབྲཏྟཱ
ལབྲྟཏི། **ཏེཏྲཏཏི** ཀཱཡཏེསཀཔརིསྨཏེ-ཨཔཏེསནཡཱཀྵཱརྡེཏོ ཨཏྲྟོ། **ཨེཏམཕྲྟཏཏི ཨེཏི-སཏྟ** ཨུཏིཨཏྲྟོ། ཏེན ཏཏཕསེསཏེཡཱམཏཡྱཱཾ སཏྱཏྟཏི། **ཨཏེཀཱཏུསནྟཱིཀཱསྨ** སཏ
ཏེཏྟཏེན པཙམོ ཨཏུསཏྟི ཨུཏི། སཏ ཏེཡཱམཏེན པཏྟྨོ པརིཡོསཱནཾ, ཨེཏརེན མཏྟྨཏྟེཨུཏིམཏྟྨཔརིཡོསཱནཏི ཕེཏིཏབྲྟཏི།

སྐྲྟཱཀྟེ ཨཏྲྟསྐཏྟིཡུ སྐྲྟཱཀཱ གཱཏྭ། **སབྲྟཱྲཏཀྟེ** བྲྟཱྲཏསྐཏྟིཡུ སབྲྟཱྲཏཾ། སསྐཏྟི ཙ ཏྭམ པརིཡུཏྟབྲྟཱྲཏཏཱཏི ཨུཀྟ **"བྲྟཱྲཏེཏི... པེ... ཏེསེཏ"**ཏི།
སཀཱལཔརིཡུཏྟཀྟེ སབྲྟོ པརིཡུཏྟཾ སྦྲིལཱུཏིཔཙྩཏྟམཱཏྲཏཱུཔཱཏིཡུཏིཡུ། **ཏེཏུཔཀྐཱིལེསཾ** ཏེཏྲིམཏྭཏེཨུཔཀྐཱིལེསབྲཱུཔཏོ། ཨཔྲིསེསཏོ ཏིསྦྲི སེཏྟ སཀཱལེ སྐྲསཏེ ཏཱུཔཏྟི། **ཏཏྭྲེཏི** པཏ
བྲཏྟཙཏེཡཾ ཕྱ སཏྟཱུཡ ཕུཏྟཾ "ཀཏམེསཱཏཾ ཁོ, ཏྭཏྟེ, བུཏྟཾ ཏཱགཱཕཏྟཾ བྲཏྟཙཏེཡཾ ཙེཏབྲེཏིཀཱི ཨཏེསྦྲི"ཏིཨུཏྟིསུ (ཕཏྟ༹ ༡༨) ཕིཡ། **ཏུཀཱུལསྦྲཏིཡུ པཏིཀྐྭཱཏྟཱ ཕིཡ,**
ཏ ཏུ ཕཱུགཱརསེལཱུཏིཔཏིཀྐྭཱཏྟཱ ཕིཡ། ཏེན ཏྐྲཱཏིཏྟཏིཡུ སཀཱལཀིལེསཱུཏཾ པཏྟཏྟཏུབྷཱུཡཾ ཕཏཏི། **ཨཕཱུཏྐཔརིཏྟེཏེཡུ,** ཏ ལཏྐྭཔརིཏྟེཏེཡུ། **ཨཏྲྟཱཏྲཱིཏི** པཙྩསཏྟཏྟཱུཏེ ཏྲྟཱཏེ
ཕཱུཏེཏྟརིཡསཏྐྲེཏི། **སྐཏཀྟེ** སྨུཏཾ།

དུཏིཡསྨཱརཔྲཱསསུཏྟཔྲཀརཎཾ ཏེཊྛིཏཾ།

༨. སམྤྲསུཏྟཔྲཀརཎཾ

༡༧༢. **སུཏྟཱཀཱརཀཱཏྟཱཏྟེ** པིབྡྷསུཏྟཱཡོཛཏཀཱཏྟཾ། ཀོསལཱུཏཾ ཨིསྐྲརོཏི ཀོསལོ, ཀོསལཱཏྟཛྫཀྐ ཨཡཏྟེ **ཀོསལིཀཱ། པརིཀྐྲོགཱཔཱུཏྐིཏི** ཁྐཏྟཔརིཀྐྲོཛཏཏྐྭཡ ཕཱུཏི པརིཀྐྲོགཱཔཱུཏི།
གཱསྨཱརཏྟཏཔཏྟལོཡཱུཏི གཱསྨཱརཏྟཏཔཏྟལོམུཁེ། **ཏྟམསྨཏྟཱུཡཱུཏི** ཏྟམིཡསྨཏྟཱཡ། ཏཾ པན ཡསྨཱ ཁྐཏྲཱཏྲཱུཏེཏེ ཕུརིཏཾ ཏྭམ ཏོཏི, ཏསྨཱ **"ཁྐཏྲཱུཏེཏ ཕུརིཡསྨཏྟཱཡཱ"**ཏི ཕུཏྟཾ།
ཏེཡུམབྲྟུམིཡཏྟེ ཁྐགཱཕཏོ པཏེསཱཡྐཏྟཱཏྟེ **སཙྩཱརཏྟཾ** སྨཏྟཾ སཾསཙཀྱཱཏྟཱཕ **ཏེསྐ།** ཏེཏྟཏ "ཕིཏྲྟྟུཡཏྟཱཡོཀཱཏ"ཏི།

སེཡཱཏྟཱུཡཱུཏི སེཡཱཀེསོསྐཡ། ཏེཏྟཏ **"ཛསྨཱསྨི"**ཏིཨུཏི། **ཨཏྟསཀྐྲྟཏི** ཨཏྟཏྟཱཕེཏ སཾཡཏོ། ཏེཏྟཏ **"སཾཡཏཏྟཏྟཱཕོ"**ཏི། **ཏཾསཏྟིཏསྨཏི** ཏསྨཾ ཏཏྟཕཱཏཀཱཏྟཏྟརཏེཏི
བྲུཏྟཱསུཏེསྨཾ ཨཕཏྟིཏསྨཱ། **ཕོསྨཱཏྟཾ ཙཏིཡྱ ཏཏྟ སོཏི** ཨེམིཏྟ ཁྐགཱཔྟ ཏཾ ཏྟཱགཱརསྨྲྟོ ཕིཏྐྲཾསེཏྟ བུཏྟཏཾ གཱཾ གཱརིསྨཏི ཁྐཡཱཏྟཏྟཕཏོ? ཀིཕཏྟཾ པཏ ཨཏཏྟཕཏྟཡིཀཱ ཨུཔྲྟིཡེཏྐ
ཕིཡ ཏྲམེཕ ཨུཡཱུསཾ ཨུཔཏྟཱསྨྲྟིཏི སྨཱུཏཾ སཏྟཱཏྟིཏི།

ཏྭེརཕཱུཏི ཨཔྲྟིཏཏྟགཱཏཾ ཁྐཡཛཏཀཱ། **ཏཏྟཱུཏི** ཏཾཏེམིཏྟཾ། **ཕཡེཡྐཱུཏི** ཏྭེཏྟྱཱུ། **སཏྟིསཡྐཏྟེ** སཏྟིསཏྟཱུཏཾ པུབྷུསཡྐྐཾ། **ཨུརསྨཱི ཏྟཱུརཡེཡྐཏྟེ** ཕྲུསྤུ ཕིཏྟྱྟཏྟཾ ཙཔེཡྐཾ ཨུཀྲཱིརེཡྐཾ།
ཁཏྟཔཏྟིསུཏྟི ཁཏྟསཏྟཏིསུ ཨུཔཏྟིསུ། **ཏྟཾ གཱརྟཏྟེ ཏྟསྨཏི** ཏཏོ ཁྐཡཏེམིཏྟཏོ ཨཏྟཏོ ཏྟཾ གཱརྟཏྟེ ཏྟམ།

སམྤྲསུཏྟཔྲཀརཎཾ ཏེཊྛིཏཾ།

༧. ཤུཔཏིཤུཏྟཔཉྩཀ

༡༩༣. **ཨུཏུཀཱནུཔཱནཏྟཾ ནྟོམིནྡྲ,** ན རཛྫོཛྫཔིཀྐཱལནྟཾ། ཏིནྟཏ “**བུདྡྷཾ པན**”ཏིཨུདི། **ཉྟོཏཔྤདཀ** **ཀཏིཏི** ཉྟོཏཔྤདིཏི ཨཀྐཱམིཏབྦཀ། **ཕཊྛཱཧེཏོ ནུམ ནཏྟི** ཉྟམཱཏྟམིབྦཕཏོ། **ཕཊྛཤྨིས ཙཏྟ ཉྟོཕཊྛི** ཨཏྟེསཾ ཏིབྦཏུཀཏིཨུཔཊྛཱནཏྟཾ། **སོཕྤཔརིཀྐཏཀཱནྟཏི** ཨེཏྟ **སོཕྤཾ** ནུམ ནིཏྟཡ ཨཏྟརཏྟཏྟ པཕཊྛཀིརིཡམཡཙིཏྟཕཔཕཊྛིརཏིཏྟ ནིརཏྟརཏྟཕཏྟསཏྟཏིཏི ཏཾ སབྦཕཏོ པཡོཛནཏོ ཀཱལཔརིཙྪེདཏོ པརིཀྐཏཀཾ ཨུཔརིནིཊྛེསསཏིསམྤཛཉྙཾ སཏྟཡ ཕུཊྛཾ “**སོཕྤཔརིཀྐཏཀེན སཏིསམྤཛཉྙེན**”ཏི། ཀེཙི པན “ནིཏྟསོཕྤནྟ”ཏི ཕཏནྟི, ཏཾ ཏྟཀཕཏོ སོཕྤཾ ཏིཡོཏྟོ ཕཏཏི།

ཀིཾ ནུཏི ཨེཏྟཾ ཀིཏྟི ཏེཏུཏིསྨཱཀྐེ པཙྩཏྟཕཙནཏྟི ཨཏྟ “**ཀསྨཱ ནུ སུཔསི**”ཏི? **ཏུབྦཏོ** ཕུཏྟཏི ཏིསྶིརིཀོ ཏྟིཏྟཏྟཏོ, སོ པན མཏྟསཏིསོ ཕིསཀྐིསཏིསོ ཙ ཏོཏྟིཏི ཨཏྟ “**མཏོ ཕིཡ ཕིསཀྐི ཕིཡ ནུ**”ཏི།

ཨུཏིནྟཏི ཨུཏི-སཏྟིན “ཏྟཏིརསྨ ཨུཕུཏུཡ ཨཏྟརསྨ”ཏིཨུཏིནྟ (ཕིཏྟ༹ ༨༩༢) ཨུཀཱཏཾ ཏཏྟཀཱཏྟསཾ སཏྟཏྟཏི། **ཏཏྟ ཏཏྟ ཕིསཏྟཏུཨུཏི** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨུརསྨཱཀེ ཕིསིསཏོ ཨུསཏྟཏྟཕིན། ཕིསསྶ ཏུཀཱནིབྦཏཀཱཀཱམསྶ ཏེཏུཏྟཕཏོ **ཕིསསྶུལཏྟ** ཕིསཾ ཕཱ ཏུཀཱཏུཀཱཏིཏྟཏཕེཏྟ སྶུཾ ཨེཏསྨཱཏི **ཕིསསྶུལྤ,** ཏཏྟཱ ཏསྶ ཏུཔྤཏིཀཱསྶ ཏུཀྑསྶ པརིཏྟོཏོ, ན ཨམཏསྨཱཏི **ཕིསཔརིཏྟོཀཏྟ། ཀཏྟཙི ནིཏུཏྟི** ཀཏྟཙི ཏྟཔེ སཏྟཏྟ ནིཏུཾ? **པརིཀཱཡཱཏི** སཏྟསོ ཏྲིཙཏྟ། **ཏུཡཾ ཀིཾ ཨེཏྟཏི** སབྦཔཏྟིཔརིཀཱཡཱ སུཏྟསྨ མམ པཏིཔཏྟིཡཾ ཏུཡཾ ཀིཾ ཨུཛྫྷཱལནཾ? ཀཱལཾ ཕིཏྟཏོཡིཏྟ ཏིཏི ཏསྶིཏི།

ཤུཔཏིཤུཏྟཔཉྩཀ ནིཊྛིཏ།

༨. ནཊྛཏིཤུཏྟཔཉྩཀ

༡༩༤. ཨཏྟམཾ ཨུཏྟནཏྟམིཕ།

ནཊྛཏིཤུཏྟཔཉྩཀ ནིཊྛིཏ།

༩. པཋམཨཱཡུཤུཏྟཔཉྩཀ

༡༩༥. **པཏྟསཾ ཕཱ ཕསྶཏི ཏྟིཕཏི** ཕསྶསཏོ ཨུཔརི སཱཕུཏྟཔི ཐེར ཨཏུརཏྟོ། **སཏྟི ཕཱ ཕསྶཏི** སཱཕུཏྟཔི ཐེར ཏྟཀཱཡོ། པཏིཏརིཏྟ པཙྩཏྟིཀཱཏྟཔི སུཏྟཾ སུཏྟཾ ཨེཏསྨཱཏི པཙྩཏྟིཀཱསུཏོ, ཏཏྟཔི **པཙྩཏྟིཀཱསུཏཏྟ,** ཏུཡ། **ཨཏྟིཏྟཔིཏྟ ཨཏྟཏྟི** པཏིཕཙནཾ ཏྟནསྨནཕ།

ན ཏྟིཡོསྨ ན ཏྟོཀཱཏྟཡྶ། **ཨེཕཏྟི** སོ ཏུརཀོ ཕིཡ ཀིཏྟི ཨཙིཏྟིཏྟོ སཕྶུརིསོ ཙརིསྶ, ཨེཕཾ ཏིསྶ ཙིཏྟཏུཀཱཾ ན ཏོཏྟིཏི ཨཏྟིཕུཡོ། **པཏྟུལིཏསྶིསོ ཕིཡ ཙརིསྶཏི** ཡཕཱ པཏྟུལིཏསྶིསོ ཕུརིསོ ཨཏྟཾ ཀིཏྟི ཨཀཏྟ ཏསྶེཕ སྶུཏཏྟསྶཡ སྶཡམིསྶ, ཨེཕཾ སཕྶུརིསོ ཨུཡུཾ པརིཏྟཏི ཙཏྟ ཏིཏེཕ ཏཡེཏ སཏྟསཏྟརཀཱཏཾ ཨཏིཏྟཾ, ཨཏིཏྟཏྟ ཨེཕ ཏུཀཱཾ, ཨཏྟཏྟཏི ཕིཔསྶཏྟི ཡོཏརིཏྟ ཏཾ ཨུསྶཀཱཔཏྟཔི སཏྟརཕིཀཱསྶཡ ཙརིསྶ པཏིཔཏྟསྶ།

པཋམཨཱཡུཤུཏྟཔཉྩཀ ནིཊྛིཏ།

༡༠. དུཏིཡཨཱཡུཤུཏྟཔཉྩཀ

༡༤༦. ནེམིཥྚྷཱདི་ ནེམིཥཱིསེན་ ཙཀྐཾ་ ཕདདི། **ཀུམྦྷཾ་ ཨནུཔརིཡཱཡཏཱིཏི** ཀུམྦྷཾ་ ཨནུཔརིཡཏཱིཏི། ཏཐཱཱགྟོ་ པན་ སོ་ ཏཾ་ ཨཛྫནཛྫོཥྚྷཱདི་ ཨཱཧ་ **"ན ཕིཛྫཏཱིཏི"**ཏི།

ཨཱཡུ་ ཨནུཔརིཡཱཡཏཱིཏི མཛྫཾ་ ཨཱཡུ་ གཏསྶ་ པཛྫགྒཛྫཱིཏི་ ཧྲྀགཕཏོ་ པཝཏྟི་ ཏུཏྟ་ ཕདཏི, ཧྲྀགཕྷ་ པན་ ཏཾ་ ཨཱཀིཏྭཱཕིཏྟ་ "ཨཛྫཡཏྟི་ ཨཏོརཏྟ"ཏིཨཱདིནྟ་ ཨཱཡུཛྫ་ ཨཛྫཡགམནམརཱཎཾཡེཧྲ་ པཤྱེདེསི།

ཟུདིཡཨཱཡུསུཏྟཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

པཋམཕཥྐཱཕཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཟུདིཡཝགྒོ

༡. ཕཱསཱུཀྵསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༧. **པཕིདྡྷཱིཏི** པཝྲྀཾ་ སཝྲྀཏོ་ པཕཏྟིཏྟོ་ དཏོ་ དཏོ་ ནིཥྐཱཏྟི། **སཀཱཡཏྟི** སཝྲྀཏྣཀཕཏྟཾ, ནིཥྐིསཏྟི་ ཨཏྟྲི།

ཕཱསཱུཀྵསུཏྟཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༢. གིཾཏུསིཀྵསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༨. **ཕིཙཱུཀཱཥྚྷཱདི** ཕིཙཱུཏྟཕཀཱམདཡཱ། ཡཏྟ་ སྟ་ ཧྲྀགཕཏོ་ དེསིཡམྣཾ་ ཏྲྀཥྐཾ་ ཨཏྟཏོ་ པཛྫཙཱུཏྟ་ ན་ པསྶིཏྟཾ་ སཀྐཱིཏི, ཨེཕཾ་ ཀཱུཏྟཾ་ ཀཱམདཡཱ། ཏིཏྟཏ་ "པརིསཱུཡཱ"ཏིཨཱདི། **ཕིཏྟསེཏྟཾ་ ན་ སཀྐཱིཏི** ཏྲྀཀྵཥྐཱཕཏྟ་ ཏྲྀཡཏྟཥྐཕ་ ཨཏྟཕཏོ། **དསབལཕྲྀཏྟཱིཏི** དསཏི་ བལེཏི་ སམཏྟཱགཏཱ།

གིཾཏུསིཀྵསུཏྟཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སཀཱལིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༩. **མཏྟཏྲྀཕིཏྟཱིཏི** ཛྫཡཏྲྀཕིན་ **མོཏྟདཏྲྀཕིཏྟཱིཏི** མཏྟཏྟཏྟདཡཱ། **ཀཏྲཀརཏྟེན་ མཛྫཏྟིཏི** ཀཏྲཀིརིཡཱཔསུཏྟདིཕསེན་ མཛྫ་ ཀཏྲཾ་ ཀཏྟཱ། **ཀིམིདཾ་ སོཕྲསེཥྚྷཱདི** ཨིདཾ་ དཕ་ སོཕྲ་ ཀིམཏྲྀ, ཕུརིསེན་ ཏྟམ་ ཕུརིསཏྲཀཱརེན་ ཏྲྀཕིདཏྲྀ, ན་ སོཕྲདིཡེཧྲ། **ཨཏྲྀ་ སམྨཱཀཏྟཱིཏི** པརམཏྲྀ་ ནིཏྲྀཾ་ སཏྟ་ ཨཱཀཏྟ་ ཨཏྟིཀཏྟ། **ཨསཏྟ…པེ…. ཏཏྲི** སཏྲྀསོ་ སིཏྲྀཏྲྀཏྲྀཕཏོ། **ཛྫཱནཏྟིཏི** ཛྫཱཀརཏྟོ་ ཕུརིསོ་ ཕིཡ, **ན་ ཏྲྀཡཱམི** ཏྲྀཡཏིཏྟཾ་ ཨཏྟཱཕྲ། **ཏྟཏྟཏཔཏྟི** སཏྲྀཏྲ་ སཏྲྀཏྟཔི་ ཕིསྟཏྲྀཏྲྀཕཏོ, **སྟམཏྟི** མསཾ། གཱཏྲྀསུཁཏྲྀཏྟི་ ཏྲྀཕྲཾ་ ཀཏྲ་ ཕྲཏྟཾ། **ཚིདཏྟཱིཏི** ཨུཏྲྀསཔརིཡུཛྫཡ་ པརིཛྫོཛྫཏྲ། **ཏྟཏིཏྟི** གཱཏྲྀཙྪཾ་ ཏྲྀཏིཾ།

སཀཱལིཀསུཏྟཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༤. པཏིཏྟཔསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༠. ཨནུརཛྫཏྟཱིཏི ཨིཏིཏྟཱཏི ཨནུརོདྡྷ, ཏྲྀཕོ། ཕིརཛྫཏྟཱིཏི ཨིཏིཏྟཱཏི ཕིརོདྡྷ, པཏིགྒོ། ཏིསུ **ཨནུརོདྡྷཕིརོདྡྷེསུ** ཏཏྟིམིཏྟཾ **སཛྫཱིཏི** ཏྟམ་ སཏྟཾ་ ཀཱརོཏི་ ཏྟམ, ཨནུརོདྡྷཕིརོདྡྷཱུཔཏྟཏམེཧྲ ཙེཏྟ་ སཛྫཾ། **ཡདཛྫཏྟམནུསྶཏྟཱིཏི** ཡཾ ཨཛྫཏྟཾ ཨནུསྶཏྟཾ, ཏཾ ཏིསཾ ཏིཏིསཏྟཾ ཨནུགཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ ཨནུགཏྟཀ་ ཏིཏིསཀ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨནུརོདྡྷཕིརོདྡྷཾ ཨཱུརཔིཏྟ་ ཕིཀཏྟཏྟཾ་ མིཏྟ་ ཕདཏྟིཏི།

པདིཏྟཔསུཏྟཕཀྑཎྣ ནིཊྛིཏཱ།

༥. **སྨནསསུཏྟཕཀྑཎྣ**

༡༥༡. **ཨཱཀཱསེ ཙརནྟཱིཏི** པཀྑིརིཀྑི སནྟྲཱཡ ཕདཏི། ཨནྟལིཀྑེ ཙརནྟེཔི གིཛྫྷསྤེནཱདཡོ **ཨནྟལིཀྑཙརོ**། མནསི ཛྷཱཏི **སྨནསོ**། ཏཾ པན མནསཱནནྟརསམྤཡུཏྟཏྟཱཏི ཨཱཧ "**མནསམྤཡུཏྟོ**"ཏི།

སྨནསསུཏྟཕཀྑཎྣ ནིཊྛིཏཱ།

༦. **པཊྛསུཏྟཕཀྑཎྣ**

༡༥༢. པཙྩཾ ཨུཔྤནྣཱནཱཛཱཏྟཾ ཡཛྫཱཏྟཱིཏི ཙེཏ སམུདཡཏྟ ཨསམྤནྣཱཏིཝཱཔཏིསྨཱཏྟཱཏི ཙ གཏེཏྟ སམྨ ཏེསཾ ཡཛྫཏྟཱཏིཾ གཏཾ ཀོཊྛཱཏི ཨཱཧ "**པཙྩ ཨུཔྤནྣཱནཱཛཱཏྟཱ ཨཱཏིཡིཏྟཱ**"ཏི། ཏུཎྷཱནཔེཏིཡཱནསཛྫཱནནཨཔྤཊིསཏྟཱཏཱཔཡེཏྟཱནཏྟཱཏི **ཁཏྟཱཾ སཏྟཱཔཡཛྫཏྟཱཏི། ཨཱཏི-**སཏྟིན རསཔཙྩཡེཏྟཱནཔདཏྟཱཏྟཱཏི ཙེཏ སམུདཡཱཏྟཱཏི ཙ སཏྟཱཏྟཱཏི། **དསྨིཏྟཱཏི** པཙྩཱཏྟཱཏི དསྨིཏི, ཏཏྟཱམཡཱཏཱ ཕེཡ པྲཱཀཏེ ཕིཏྟཱཏི ཀཏྟ ཕིཏྟཱཔེཏི། **ཀཏྟཔེཏྟཱཏི** ཏི ཏྟཱསྨི མཏསྨ ཨཏུཔེཏྟཱཏི ཏིཊྛཡཱ སུཕཏེཕིཏྟཱ ཀོརྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཔེཏི། **སམྨཏྟཏྟཱསྨཱཏི** ཏཏྟ ཨཏྟཱསྨ སམྨཏིཕ ཨཱཏིཡཏེ ཁཏྟཏྟཱ སམྨཱསཏཕསེཏ ཨཏྟཱཏྟཱཕསེཏ སམྨཏིཡཏེ། **པཏེཕིཏྟཱཀུཧེཏྟཱཏི** ཏྟཡ ཏེསཏྟཡ, ཏཾ ཏེསྨཡ པཏྟཱཏྟཔུཏེསཀྟཱཏེཏ ཙ ཏིསཾ པཏེཕིཏྟཱཀུཧེཏ ། **ཛཏྟཔེཏྟཱཏི** ཏིསཾ ཙཏྟཱསཏྟཾ ཨསྨཏྟཱཡཏེགིཕེསམཡཕིཏྟཱམཏེཏ པཏྟཱསྟཾ གཱཏེཏི། **ཨཏྟཱཾ གཱཏྟཏི** ཏྟཡ ཏེསཏྟཡ སྤཏེཏྟཾ ཨཏྟཾ པཡོཛཾ དཀྵྃ གཱཏྟ། ཏིཏྟཏ "ཨཡཾ ཏོ"ཏིཨཱཏི། **གཱཏྟཱཀཱརཀཱཏིཏྟཾ** ཏྟམ ཡོཏརཙཏིཏྟཾ། "ཡེཏིསོམཏསིཀཱརཔུཏྟཱཀཱ ཕིཔཏྟཏྟཱཏྟཏྟ"ཏྟེ གིཏོ། **ཡོཏིཏསོཏྟཱཏི** ཨཏཏྟཱཕིཏིཏཏྟཡ ཏྟཱཏྟསཱཕཏྟཡ ཨཕྤིཏསོཏྟ, ཏཏོ ཨེཕ ཏཏྟཱཾ **ཙཕིཏསོཏྟཱ**།

ཨེཏི ཏྟཕཏཡོ ཁཏྟེ ཡཏྟ སཏྟཱཏཾ སམིཏྟཱཔཏྟཡེཏི གཱཏཾ, ཏཏྟ "ཨེསོ ཨཏཾ ཏ ཏོམི, ཨེཏཾ མཡཏཾ ཏ ཏོཏྟཱ"ཏི པསྨཏོཏི ཡོཛཏྟཱ། ཁེམོ ཨཏྟཱཏི ཁེམཏྟཱ, ཏཾ **ཁེམཏྟཾ**། ཏིཏྟཏ "**ཁེམིཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཱཕ**"ཏྟེ། **པརིཡེསམཏྟཱ** སྨཱརསེཏྟཱ།

པཊྛསུཏྟཕཀྑཎྣ ནིཊྛིཏཱ།

༧. **ཚཔསྨཱཡཏནསུཏྟཕཀྑཎྣ**

༡༥༣. སཏྟཱཡཏི ཨེཏསྨཱཏི སཏྟཱཏི, སོ ཨེཝ སམྤཡུཏྟཏྟཱསོ སམོསརཏི ཨེཏྟཱཏི སམོསརཎཾ, སོ ཨེཝ ཨཏྟོ, ཏེཏ **སཏྟཱཏིསམོསརཎཔེཏ**། **ཕསྨཔྐེརཡཾ སཏྟཱཏི** ཕསྨཡཏི ཨེཏསྨཱཏི **ཕསྨཡཾ**, ཏདེཝ ཡསྨ གཱསྨཏི ཕེརཡཱཡཏྟཏྟ **ཕེརཡཾ**, ཏེཡྦཏིསཏྟཱཏྟེ ཨཏྟོ། ཡིགཏཡཡཏྟཏཀ ཏེཡེ ཨུཡྦཏཡསེཏ ཨུཡྦཏྟཏཀཱསཏྟེ **ཏེཡཏྟཏྟིཾ**། ཨསཏེཡྦཏྟཏེསཏྟེ **ཨསཏེཡྦཏསཏྟེ**། **ཨུཏྟིཡཏྟཏི** ཡེཔརིཡཏྟཏི། **ཡོཀོ ཨཏྟིམུཏྟཏྟིཏི** ཨཏིཡཏྟཀཡོ ཡེཡ མུཏྟཾ ཨཱཡཏྟོ། **སྨཱརསྨཏི** ཀིཡེསམྤཱརསྨ། **ཚཏཏྟཏཏྟེ** པཡཏྟིཏྟཏཏྟཾ།

ཚཔསྨཱཡཏནསུཏྟཕཀྑཎྣ ནིཊྛིཏཱ།

༨. **ཡིཏྟསུཏྟཕཀྑཎྣ**

༡༥༤. **ཏཏྟ ཏཏྟཏི** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཀྲཏིམིཏྟཀུཡེ། **ཡཏྟཏཀཱཏྟཏི** པཏིཏྟཡཔཏྟཀཱཏྟཏེ། **ཨཱཡཏྟཀཔཏྟཀཱཏྟཏྟཏི** ཨཱཡཏྟཀཱཏཾ ཨུཔཡཏྟཏཾ ཏྟཏྟཡཔཏྟཀཱཏྟཏེ། **སཡཾཙརཏིཡསེཏི** ཀཱསྨརཀཱཏཏྟ ཀཱསྨརིཀཱཏཏྟ སཡཾ ཨཏྟཏྟ ཙརིཏྟཡཚཏིཡསེ། ཡིཏྟཏི ཏམཏྟཾ ཡིཏྟརཏྟ ཏསྨིཏྟ "**སམཡཡཏྟཏིཡོཏྟ**"ཏིཨཱཏིསྨཏ། སམཡཡསམཏྟཏིཀསམཡོཏྟཏི པཏྟཱཾ སམ-

སཛྫེ ཡོཛེཏབྦཾ། གོཊྛསམནྟཱ ཙ ཨུལླཱཔཔིལླཱཔཡོགྒཊྛཱནེན ཐཱལཐཱ, ན ཨེཀགོཊྛཱནེན། **ཏཏོ ཏཏོ** གཱམཏོ། **ཨཏྟནོ** ཐཱཔེཏྭཱ ཨཉྙེ། ཚཊཐཱནེན པཏིཊྛིཏུཾ སམྦྷཱཝིཏཾ ཕུཊྛཾ **ཚཊཕུཊྛཾ། ཕུསཾ སམྦྷཱཝིཏུནྟི** ཕུསཾ ཕུཊྛཾ ཕསྶཱཡཏནཱནཱཏི ཏསྶ ཕུསིཏུཾཡཔི སམྦྷཱཝིཏུཾ།

ཀྭཱཧཾ ནཱམ ཨུཔཛྫཱནེཡྻཱམི, ཏསྨཱ ཨཛྫཱནནྟཱ "ཨནུཔཛྫཱནཏྠཱཡཱ"ཏི གཱཧཾ པཏྟཱ སེསཀཱཧཾ པཏྟོ "**ཝུཊྛཱན**"ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨུཔཏྠམྦྷེཏཱ**ཏི ཝུཊྛཾ ཏིསྶཱ མནུསྶེཏི ཀཱཏཝཱཨུཔཏྠམྦྷཱ ཛེཊྛཾ། **ཛེཊྛེ ཏུཎྷཱ** ཕིཊྛིམིཏྟཾ།

ཛཱགཱཧཱ པཉྙཏི པཉྙཱཏེ ཕིསེསཛྫཱཛེཏཱཀོ། ཏེན ན ཀེཧཡཾ ཛཱགཱཧཱ ཨུཔྤྲཏྟཾ པཝིཏྟཱཏོ ཏཾ གཱམཾ ན པུན པཱཕིསི, ཨཐ ཁོ མཱརཾ ཨནུགཱམཱཏཱཏི ཨེཏཾ ཕིསེསཾ ཛོཏེཏི།

ཛཱཏིསོཏི ཨཔུཏྟཾ ཛཱཏིསི, ཛཱཏིཏོ ཙ ཡཐཱ ཏཏོ ཨུཔཡཏཾ ཐཱཝཏཾ མཏཏྟཾ དུགྒཾ ཏིཐཱཏུཛཱཏཾ, ཨེཝཾ ཏིཐཱཏིསི། **ཨུཔཛྫཱཏ**ཏི ཨེཏྟ **ཏ**ཏི ཏིཐཱཏམཏྟཾ། གེཏྟཏི མཏྟཏི ཨཱཏྟིཛྫཱཔཏྟཱཏི གེཏྟཱཏཏི ཨཱཔཏ "**མཏྟིཏཾ སམཏྟཱ**"ཏི།

པིཎྜསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཀསྶཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༥. **ནིབྦཱནཾ ཨཔདིསིཏྭཱ**ཏི ནིབྦཱནཾ ནིསྶཱཡ ནིབྦཱནཔཊིསཾཡུཏྟཾ ཨཱརབྦྷ ཨཏྠོ། **ཏཏཏཏཀོཊིཏི** ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཕིཀཱཊྛཱ ཨུཀྐཱཔུཀྐཱལཀོཊི། **ཙཀྑུསམྥསྶཝིཉྙཱཎཱཡཏནཱནཱ**ཏི ཨེཏྟ ཡཐཱ ཙཀྑཱཏཏཱཊེན པཊྛཾ ཕིསེསིཏྟཾ, ཏེན ཨེཏཾ ཕིཉྙཱཎཱཡཏནཾ། ཏཐཱ སཏི ཙཀྑུཕིཉྙཱཎསྶ ཙ གཏཱཾ ཨུཔཔཛྫནྟི། ནཝུ ཙེཏྟཱ ཙཀྑཱཏཏཱཊེན ཕིསེསིཏཱ ཙཀྑུཔཊིཀཱཏཾ སཕྲིསཾ ཕིཉྙཱཎཱཏཾ གཱཏཏཱཏཱཏི? སཙྩམེཏཾ, ཏཏྠ པན པཊམེན ཙཀྑཱཏཏཱཊེནཱཏི ཏཱཡཾ དོསོ། **ཕསྶཔཏྟཾཙིཏྟཱཏི** ཨུཔཛྫཱཏཡ ཨནཏྟརཔཙྩཡབྦྷུཏམེཝ ཨཏྟིཔྤཏཏཱཏི ནཱཡམེཏྟཱ ཏཱཏྟཾ "**ཕསྶཛྫཱཏཀ**"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ **ཏཏྟརསྶཏཧེཏཱ**ཏི ཛཱཔཏཙེཏཏེན སཏ ཏཏྟརསྶཏཙེཏཏམེཝ། "ཕིཉྙཱཎཱཡཏན"ཏི ཙ ཝུཏྟཾ ནིསྶཱཡམེཝ།

"**ཙཀྑུ**"ཏི ཨཱཕིསེསཏོ ཝུཏྟཾ པཏ སྶཏསྶ ཨཱཡསྶི ཨཏྟཾ ཨུཔཏྟཾཏི ཏསྶཏཾ "**ཡཾ ལོཀེ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨུཔཀཱཏཱཔིཡཀཱ**ཏི ཙཀྑུཕུཀྐཱཏཀོཏ ཨུཔཏི ཏཱཏྟཱ ཙ སམྦྷཱཝེ པཀྐཱ ཀུཔིཏཾ། **ཨེསེཝ ཏཡོཏི** ཨེཝམིཏྟཱ ཡཾ ལོཀེ ཀུཏྟཀཱཔུསཕཀྲཱཏཀྐཱཀྐཱཀུཏྟཏི ཨུཔཏྟཾ ཕཊཔིཡཀཱཏཱཏཕིསེཏ པཀྐཱཏཏཾ ཨསྶུཏཾ ཨཏྟམསོ པཏམཛེཏྟཀྐཏྟཏྟཔསྶི, སཕྲིཏཾ ཏཏེཕ ཏོཏྟཏི ཨེཕཱཏཾ ཨཔདིསཏི།

ཡཾ ཏཏྟཱཏཱཏི ཏིཏཀྐཱཔུཏྟཔཏྟཏིཕཏཏཏྟཱཏིཨུཔཀཱཏཾ གཱཏཏྟཱ, པཏྟཛྫཏཱ ཙ ཡཾ པཏྟཛྫཱཏཏཱཏཾ "ཨམམ ཨེཏ"ཏི ཨཱཏྟིཏིཕིསཏཱཏ ཕཏཏི, **ཨེཏེསུ** པཏིཏཱཏཏཕིསུ ཙ ཏིསཾ པཏིཏཱཏཀཱཔུཏྟཱཡེསུ ཙ ཏེ **ཏཾ ཏཱཏི ཨཏྟཱ**, ཏཏི ཨུཏྟཱཏཱ ཏཱཏ ཏཾ ཏཱཏི ཏཱཏཏི, ཨེཕཾ ཏུ ཏཏྟཱ ཏཏྟཾ ཨེཏ ཏཏྟཱཏཏི ཨཏྟཱ། ཏེཏཏ "**ཏ མེ སམཏ མཏྟཱཏ**"ཏི།

ཡཾ ཏཏྟཱཏཾ ཕཏཏྟཱཏཏི ཡཏྟཱཔུཏྟཾ ཨུཔཀཱཏཾ ཏོཀཱ ཏཏྟཏྟ "ཨམམ ཨེཏ"ཏི ཕཏཏྟཱ། **ཏ ཏཾ མཡཾཏཏི** ཏཾ མཡཾཏཾ ཏ ཏཏི, ཏ ཏཏྟཱ མམ ཏཏྟཕསེཏ མམཏི ཏཏྟཱ། **ཏ ཏཱ ཨཏཏི** ཡེ ཕུཏྟཱཔུ ཨེཏྟ ཏཏྟཱ, ཏཕི ཨཏཾ ཏ ཏཏྟི, ཏཏྟ མི ཏིཏྟཱཏཏྟཱ ཏཏྟཱ། **ཏ མི མཏྟཱཏྟཱ ཏཱཏྟཱཏཏི** ཨེཕཾ སཏྟཱཏ ཏཏྟཏཕཏ ཏཏྟཏ མི ཏཏྟཏྟཱཏྟཱ ཏཏཱ ཏཾ ཏ ཏཏྟཱཏི ཏ ཏཏྟཏྟཏི, ཡེ ཏཏྟཏཡོ ཏུཡཾཏཾ ཕིཏཡཱ, ཏིཏུ ཏཏྟཡོཏིཏཏཕཏྟཏུ མཡཾཏཾ ཏཏྟཏྟཱ ཏ ཏཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏི།

ཀསྶཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. རཛྫསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༨. ཨཧནནྟི གཱརཧེ པཙྪནྡཔཋཅནྟི ཨུཏྟ "ཨཧནནྟེནྟ"ཏི, པཙྪནྡྷི ཨེཝ ཕླ པཙྪནྡཔཋཅནཾ, "ཨཧནནྟེ ཏུཧྣ"ཏི ཕཋཅནསེསེན ཇྷཔེཏབྦནྟི ཨཏྠོཡོ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཊྛནྟི** ཨཏྠོཝཱཏྟཏེཏུཨཏྠཾ ཕཏཏྟྟི ཨུཏྟ **"པརམྷ ཏྟནཏྟཾ ཨཀཱརཊྟེན"**ཏི། **ཨཀཱཏྟཔཊྟེནྟི** པརམྷ ཏྟནཏྟཾ ཨཀཱཏྟཊྟེན། **ཨསོཙཊྟེནྟི** ཏྟོགབྲུསནྟཏིཕསེན པཪཾ ཨསོཙཊྟེན། གཱམྷ ཐྟགཱམྷ ཨེཝཾ ཙིཊྟིསྟིཏི ཏཏྠ གཱཏཧམྨཏ "ཨེཏྟི"ཏིཨུཏིན། **ཪཛྫེ ཕིཊྛཏི ཏཊྛགཱརཕྟིཡིཏྟིཏི** ཐྟནཏཊྟིཏཊྟེན ཙེཕ བཡིཏྟ ཙ ཐྟིཊྟིཏི།

ཨིཏྟཛྫནཀཱགོཐྟཕྟཏི ཙེཏཕསིཐྟཕྟཏིཀཱམྷ ཕྟཛྫནཀཱགོཐྟཕྟ། **ཕཊྛིཏྟཏི** ཐྟཕཏྟཕྟཪིཔྟུཪིཕསེན ཨཏྟུབྦུཏིཏྟ། **ཕྟཏཕྟཾ གཱཏྟཏི** ཐྟཕཏྟཡ བཏུལྟིཀཱརཚེན ཨཔཏྟཔཪཾ པཕཊྟིཏྟ། **ཡུཊྟཡུཏནྟི** ཡཐྟ ཡུཊྟཏཾ ཨུཏྟཛྫཱུཪཐྟཏཾ ཕྟཪཕེཏྟ ཨཊྟིཊྟིཏཾ ཡཐྟཪཏུཙཻ ཕཕཊྟཏི, ཨེཝཾ ཡཐྟཪཏུཙཻཕཕཊྟིཏཾ གཱམེཏྟ། **ཕཏིཏྟཐྟཏྟཏི** ཨཊྟིཊྟཏཏྟཏེན། **ཕཊྟཱགཱཏྟཏི** སབྦཪོ ཨུཔཀྐིལེསསོཏྟཏེན ཨིཏྟིཕིསཡཏྟཡ པཏིཏྟཏཏྟཕཏྟ ཕུཕིསོཏྟིཏཔཪིསྟཡཕཏྟུ ཕིཡ གཱཏྟ། **ཨཕིཛྷཏིཏྟཏི** པཏིཡཱཏཏུཏིཏྟཕཏྟ ཕུཏྟཕིཏཏྟཕིཏ ཏཏཾཨཏིཏྟཏཡོཀྲུཏྟཡ ཏ ཛྷཏྟཕིཏྟ། **ཏིཊྟཏུཝཏྟཏི** ཏཏྟ ཨེཝ ཏིཊྟ ཨཏུཝཏྟ ཕིཡ གཱཏྟ། **སུཔཪིཙྪཏྟཏི** སུཊྟ སཏྟཏྟཀེན ཐྟཕཏུཏུཔཙཡཾ གཱམེཏྟ། **ཨཕིཏྟཏྟིཏཕིཏིཏཏྟྟ ཕིཡཏྟཏི** ཨཕིཪཛྫཏཏྟཕེན ཕིཪཛྫཏཏཏྟ ཕིཡ། **སུཊྟ སམྨཪཏྟཏི** ཐྟཕཏུཨུཕྲུཏིཡཏྟ སམྨཏིཕ སམྤྟཏིཏྟ། **ཙེཏིཡྟཏི** ཨཏྟུཏྟཪཕསེན ཙེཏིཡྟ།

པབྦཏསྟཏི པབྦཏོ ཨསྟ། པབྦཏོ ཨསྟཏི **པབྦཏོ ཐྟཕེཡྻ** གཱཏིསམྟཏི ཨུཏྟ "**སུཕཏྟསྟ**"ཏིཨུཏི། **ཛྷཏྟཏྟཔསྟཏི** ཨུཏཔཏྟཔསསྟཏྟསྟ། **ཏིཀྐཏྟཱི ཏུཕ མཏཏྟེཏི** ཡཏྟཱཀོ སོ པབྦཏོ ཏོཏི, ཏིཀྐཏྟཱུ ཏཏྟཱཀོ། **ཨེཀཱསྟཏི** ཨེཀཱསྟཔི པུཀྐཡསྟ **ཏུཡཾ ཏ པརཡཏྟོ** ཏཏྟཡ ཏུཔྤུཪཕཏྟཏཏྟ། **ཨེཝཾ ཛྷཏཏྟེཏི** ཨེཝཾ ཏཏྟཡ ཏུཔྤུཪཕཏྟཕྟཏྟིཏཕཏཾ ཛྷཏཏྟོ། **སམཾ ཙརིཡྟཏི** པརཕཏྟུཔཏྟཕཏྟཏི ཕིཏྟཡ གཱཡྟཏྟིཏི སམམེཕ པཏིཔཛྫེཡྻ།

ཏུཏཾ ཏཏྟཏིཏྟཾ, ཏཏྟ གཱམགཱཏཏིཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏུཀྐཱཏྟ ཏཏྟཔཙྪཡགཱམགཱཏཏིཏྟཏཏྟཾ ཕུཏྟཾ། ཏཏྟེ ཏུཏཾ། **ཡཏྟེཏིཏྟཾ ཏྟེཏྟིཏི** ཡཾཏིཏྟཾ ཡཾགཱཏཾ ཏཾ པཕཏྟཏི། **ཨེཝཾ ཡོ ཨཏཀྐིཏི** ཡོ པརིཀྐཏཕཏྟཀོ ཨེཝཾ ཏུཏཾ ཏཏྟ ཏིཏྟཏཏྟཏི གཱམགཱཏེ ཙ ཏཕཏྟ པཀྐཙཀྐཏྟ པཏྟ། **གཱཏ གཱཏཏྟཏ ཏམེཏྟ?** ཏཾ གཱཏཾ ཏཏྟཏི ཨཏྟ། **གཱམགཱཏཨུཔཏྟཏྟཏི** གཱམགཱཏསཏྟཏཾ ཨུཔཏྟཏཾ། སཏྟཏི ཨེཏྟཏི **སཏྟ ཨེསོ, ལཏྟཏམེཏཏྟཏི ཨེཝཾ ཕིཏིཏྟ།** ཏམེཕ གཱམཏྟིཏྟཏྟ ཏཏྟཏེསེཕཏྟ ཏ ལཏྟིཏྟཏི ཨེཝཾ ཕིཏཡཏྟཡ ཕྟུཔསམྟཡ སེཀྐེཏྟཏི།

ཪཛྫུཔྤཏྟཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

དུཏིཡཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣. ཏཏིཡཝགྒོ

༡. སམྤདཱཝསུཏྟཔཉྩཀཾ

༡༥༩. **ཛཏྟཙུསྟཧགཱཏྟཏི** སྟིསེ པཏིསུཀྐཏ ཛཏྟཀཱཡྟཡིཏ། ཨཔཏིཀྐཱཏཏྟཏཏྟཔཏྟཛཏྟ ཏི ཛཏྟཡ ཨུཀྐཏིཡཾ ཙཏྟཏི། **ཨུཏུསྟཪཏྟཀྐི** ཨཏྟཀཱཏྟཏྟཡ གཱཏིཏཾ ཏིསཾ ཨཔྤིཀྐཏྟཔཏཱཀཾ། ཏིཏྟཏ "**ཨཔྤིཀྐཏྟཔཏཱཀཏྟ**"ཏྟི། **སྟིསཾ ཨོཀཱཔྤིཏྟཏི** ཨེཏྟ ཨཏིཔིཡ སྟིསཏྟ ཨོཀཱཔྤིཏྟཡཾ ཏསྟེཏྟཾ "**ཏཏུགཱཏ ཨུཏཾ པཏཏྟེ ཨཏྟཏཾ གཱཏྟ**"ཏི ཕུཏྟཾ། **ཛཱཕཏཾ ཏིཏཪིཏྟཏི** ལཕྟཏཏྟལཏཕསེཏ སུཀྐཏྟ ཏིཀྐཏྟམེཏྟ། ཏིཏྟཏ "**ཨུཏྟ**"ཏྟིཨུཏི། **ཏིཀྐཕཏྟི** ཏིཏྟཏྟཏྟཏུཏེ ཕིཡ ཏཝཏེ ཛཏཏྟ **ཏཝཏེཏེཾ།** ཏིཏྟཏ "**ཏཝཏེ ཨུཏྟཏིཾ ཕཡེཏྟཡ**"ཏྟི, ཏིཏྟཏྟཔཡེགཱཾ ཏཝཏེ གཱཏྟཏི ཨཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏ ཏཡེཏི** ཨཏྟཏྟཏ ཕྟཔཱཀཱམཏིཏྟཏྟཏ ཏཡེ, པཙྪཏཏྟཏྟཏཏིཏཏི ཨཏྟིཕྟཡོ།

སམྤདཱཝསུཏྟཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢. སམཱིཀྵྱསཱུཏྲཔཱཋཿ

༡༥༨. **མཡཱུརཾ ལཱུནཱཏི** ཨུཔཏྟུཔཱཏྲ ནཱམ སམྦུསམྦུདྡྷཱ སཏྟྲཱ པཏཻལཱུཀཾ, ཨུཔཏྟུཔཱཏྲ ཙ ནཱམ ནིཥྐྲནིཀཱཏྲ སནྡྷཱྐཱཏྲ པཏཻལཱུཀཾ, ཨུཔཏྟུཔཱཏྲསྠ སུཔྲཏཻཔཀྵཱཾ སཏྟྲཱསྟྲེནཾ པཏཻལཱུཀཾ, ཨེཏི མཡཱུརཾ སུལཏྟལཱུནཱ། **མཡཱུརཾ སུལཏྟཱཏི** ཡཏྱེཏཾ མམ ནིཥྐྲནིཀཱསུསཏེ པཏྟཱུ ཨུཔསམྦུད྄, ཏསྨིཏྲ ཨཕྲེཏཱིཏི སཏྟྲཏྱེཏཾ མཡཱུ སུལཏྟཾ། ཡཏྲ པཏྟྲཱ ཨེཥཾ ཙེཏསོ པརིཕྲིཏཱཾ ཨུཔྲཀྵྱཾ, ཏཾ ཏསྨེཏཾ "**སོ གིཏྲ**"ཏིཨཱུཏི ལུཏྟཾ། ཙརིཏྟཏྟུཏྟུཔཱཔསེཏ ཀཏེཏཾ **སྟུལཀཱམྦུཏྟཾ། ལཱུསུཏིཀཱཏི** པསུཏྟཔཏཾ། **ཨུཔཱམརྟོསྟེཏི** "**ལཱུནྲ ཕཏ མེ**"ཏིཨཱུཏིནྟ ཨེཥཾ པརིཕྲིཏཾ ཨཏྟོསི། **ནེསེཀྵསཏིསོཏི** ནེསེཀྵཾ ཕྲིཡ། **ཏསྨིཾཡེཕ ཚྭནེཏི** ཡསྨིཾ ཚྭནེ ནེསེཀྵཾ སུརཾ ཨུཔསཏྨི, ཏསྨིཾཡེཕ ཚྭནེ། **ཏསྨཱཏི** སམཱིཀྵྱཏྲིརསྨཱ། **ཀཱམྦུཏྟཾ སཱུལཡཏི** ཀཱམྦུཏྟཏྟཱུཔཏྟཡ ཨཏྟུཡུཏྟཾ སཱུལཡཾ ཨུཔཀཱཏྟཔཏཾ ཏྲཕིསྨཏི།

མཡཱུརཏི མཡཱུ། སཏི ཙ པཏྲ ཙ **སཏིཔཏྲ**, ཏྲ ཨརིཡམགྒེན ཏྟནནསམཏྟནཏྟཔེན ཨཕབུཏྲཱ། ཐེར གིར ཏཏྲ ཕིཔསྟཾ ཨུསྨུཀཔེསི། **ཀཱམཏི** ཡཐཱཏུཏོ། གིཙ "ཀཱམཾ ཀཱརསྨཱཏི ཨུཡཱསྨཏ 'ཀཱམཱ'ཏི སུརསྨཱ ཨུལཔཏ"ཏི ཕཏཏི། **ཕིཏྟིསཀཱརཏྟཏཱིཏི** ཏྲཡུཏཀཱརཏྟཏེ། **ཏྟུཔཱཏཱིཏི** ཕིཏྲཀཱཏྟཏེ། ཕིཏྲཀཱརཏྟོཔི ཏི ཏྟུཔསཏྟ "**ཏྟུཔཾ ཏསྨིཏི ཨཏཕྲཀ**"ཏིཨཱུཏིསུ ཕྲིཡ། **ཏ ཀཱཕྲེསྨསྟེཏི** སམཋཏྟསྨཀཱརཋཏ ཏ ཙལིསྨསི།

སམཱིཀྵྱསཱུཏྲཔཱཋཿ ནིཊྛིཏོ།

༣. གོཀྵིཀསཱུཏྲཔཱཋཿ

༡༥༩. **པཏྲཏསྨ པསྨེཏི** པཏྲཏཔུཏི ཨུཔསྟཀཱཡཾ། སམཡེ སམཡེ ལཏྟཏྟཱ **སུམཡེགཾ**། ཏེནཱཏ "**ཨཕྲིཏཕྲིཏཀཱཏེ པཏྟནིཀཱཏྐསེཏི ཕིསུཏྟཏཱི**"ཏི། ལོཀིཡཕྲིསུཏྟི ཏི ཨཏྟཏྟཔཏྟཡིཏྟཡ སམཡཕྲིསུཏྟི ནཱམ, ལོཀུཏྟརཕྲིསུཏྟི ཨཏྟཏྟཔཏྟཡིཏྟཡ ཨསམཡཕྲིསུཏྟི། ཏཏི སམཏྟཱཀཏྟ "སམཡཕྲིསུཏྟ, ཨསམཡཕྲིསུཏྟཱ"ཏི ཙ ལུཏྟཏི། **ལཱུཕ** པཋམཏྟཏྟནེཕྲཏཾ, ཏཕ **ཀཱསྨ པརིཏྟཡཱིཏི** ཨཏྟྲ? **སུཏྟཏྟཏྟཏི** སརོཀཏྟ། **ལཱུཏཔིཏྟསེསྨཕསེཏྟཏི** ཀཏྟཙི ལཱུཏཔིཏྟཕསེཏ, ཀཏྟཙི ལཱུཏསེསྨཕསེཏ, ཨུཕྲིཀྵསྨི སཏྟིཔཱུཏཕསེཏ། **ཨཏྟུསུཡེགོཏི** ཀཱཡཾ ཨཏྟུཀཱཏྟ སཡེཏ, ཡཱུཔྲུམཡཏྟཔེན ཛིཏོཏི ཨཏྟྲ། **སམུཏྟིསྨཏི** སམུཏྟིཏྟཕཏྟཡ། **ཨུཔཀཱརཀཏྟསྨེ** ཨུཔཙཱརཏྟཏྟཱིཀ། **ཕུརིཏྟཏི** སརོཏྟཏེཏྟཾ། **པརིཏྟཡཱིཏི** སཏྟིརསྨ ཨཀཱཕྲཏྟཕཏོ།

ཨུཏརེཥྐཏི ཏྲིཕིཏཏརཋཏྟཡ ཨུཔནེཥྐཾ། **ནེཕཏྟ ཀཏི ཏོཏི** ཀིཕཡཾ བྲཏྟལོཀུཔཔཏྟིཏོ, ན སོཏཔཏྟཏྟཾ ཕྲིཡ པརིཏྟཏྟཔེན། ཏེནཱཏ "**བྲཏྨལོཀ ནེཕྲཏཏྟཱི**"ཏི།

ཛལམྦུཏཱཏི སམུཏྟིཏནེཡཏཨེཏྟིཡཱུ ཨཏྟཏྟུཏྟཏྟརཋཔརིལཱུརསམུཏྟིཡཱུ ཙ སཏེཕཀ ལོཀ ཛལམྦུཏ། ཨཾསཙཀྲུ ཏིབྲཙཀྲུ ཏྟམྨཙཀྲུ པཏྟཙཀྲུ སམཏྟཙཀྲུཏི པཙྩཏི ཙཀྲུཏི ཙཀྲུམྨ། **ཨུཏྟུཏྟཔཏྟཏཏི** ཨཙིཏྟིཡུཔརིམེཡུཏྟཏྟཏྟཔསམུཏྟ། ཨུཏྟུཏྟཔཔརིཡུཡོཔི ཏི ཏྲུཏི-སཏྟ ཏོཏི "ཨེཏྟིཏྲུཏིབལཔྲིརིཡུཔཔཏྟི"ཏིཨཱུཏིསུ (ཏྲཱ॰ ༢.༢༢.༡༥༨, ༡༥༩) ཕྲིཡ། ཨཏཕསེསཏ སུཏྟཾ སེཡཏི སམུཏྟིཏྟཏཱིཏི ཨཕྲམཏྟ **སུཏྟསཾ**། ཏཏྟིཕྲཏྟཏྟ པཏ ཨརཏཏྟྲ སུཏྟསཏྟ ཏཛབྲ། **སྟིལཱུཏིཏྟཱིཏི** ཨཏྟུཏྟརསྟིལཱུཏྟིནེ། **སེཀྲམུཏྟོཏི** སེཀྲཏེ ཏྟཔེཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏེ ཨུཔུཏེཏྟོ། ན ཙེཏྟཏྟཔཏྟ། ཏེནཱཏ "**སཀཱརཏྟཡོ**"ཏི། **ཛནེཏི** སཏྟྲ ཀཱཡེ, སཏེཕཀ ལོཀཏི ཨཏྟྲ། **ཕིསྨུཏྟཏི** ཨཏྟཏྟུཏྟཏྟརཋེཏི སྟིལཱུཏིཀཱཋེཏི ཕིསྨུཏྟཱ།

ཕེཏཾ ཕིཀཱསྟེཏྟཏི ཨུཔྲཀྵཾ ཏུཀཱཕེཏཾ པཏྟེཀྵ ཨུཔྲཀྵཨཏྟཀཱིལམཐཾ ཨཏྟུཔྲཏཕསེཏ ཕིཀཱསྟེཏྟ **ཏཾཡེཕ ཕེཏཾ པརིཀྵཱཏེཏྟ** པཕཏྟཕིཔསྟཏྟ སྟིཐིམེཕ ཨོཏརཏྟཱིཏི ཀཏྟ **སྟུལཀཱམྦུཏྟཏཱི** ལུཏྟཾ། "**སམསྟིསྟི ཏུཏྟ པརིནིབྦུཡཱི**"ཏི ཕཏྟ ཏསྨ པཏྟེཏཾ ཕིཏྲཱིཏྟ ཨེཏྟཏྟིཕྲཏཾ ཏསྨེཏཾ "**སམསྟིསྟི ནཱམ ཏིཕིཏྟ ཏོཏྟི**"ཏིཨཱུཏིསྟཏ། ཨེརིཡུཔཐཕསེཏ སམསྟིསྟི **ཨེརིཡུཔཐསམསྟིསྟི**། ཨེས ནཡོ སེསཏྟཡེཔི།

ཨིརིཡཱཔཐཀོཔནནྟི ཨིརིཡཱཔཐཆེདི ཨསམཏྠཡོགོ། **ཨོཀཱསཔཆྪེདནྟི** ཨོཀཱསཔེཀྑཡམཔེཡ། **པརིནིབྦཱནཔྤསེནྟི** ཨནུཔཱདིསེསཔརིནིབྦཱནཔྤསེན, ན ཀིལེསཔརིཡམནྟེན། **ཨེཏྠཱ**ཏི ཨེཏེསུ དྭཱིསུ ནཡེསུ། ཨེཔཾ སཏི ཏེནེཔ ཨིརིཡཱཔཐེན ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཏེནེཔ ཨིརིཡཱཔཐེན, ཨོཀཱསྨིཾ ཨཀྐོསཀྐོཡེཔ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཏེནེཔ རོགེན པརིནིབྦཱཡནྟོ ཝིཙྪེདསཔ ནཔཔོཔི སམསཱིསཱི ཨེཔ སམསཱིསཱི། ཏསྨཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

སཱིསཱནྟི ཏེརས — པལིབོདྷསཱིསཾ ཏཎྷཱ, བནྡྷནསཱིསཾ མཱནོ, པརཱམཱསསཱིསཾ དིཊྛི, ཝིཀྑེཔསཱིསཾ ཨུདྡྷཙྩཾ, ཀིལེསསཱིསཾ ཨཝིཛྫཱ, ཨདྷིམོཀྑསཱིསཾ སདྡྷཱ, པགྒཧསཱིསཾ ཝཱིརིཡཾ, ཨུཔཊྛཱནསཱིསཾ སཏི, ཨཝིཀྑེཔསཱིསཾ སམཱདྷི, དསྶནསཱིསཾ པཉྙཱ, པཝཏྟིསཱིསཾ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ, གོཙརསཱིསཾ ཝིམོཀྑོ, སངྑཱརསཱིསཾ ནིརོདྷོཏི། ཨིམེསུ ཏེརསསུ སཱིསེསུ པལིབོདྷསཱིསཱདཱིནི པཝཏྟིསཱིསཱནྟཱནི པརིཡཱདིཡིཏབྦཱནི, ཨདྷིམོཀྑསཱིསཱདཱིནི པརིཡཱདཱཡཀཱནི, པརིཡཱདཱཡཀཱཔཱཡཾ གོཙརསཱིསཾ། ཏཏྠི ཝིསཡཛྫཏྟཾ ཝཱཡཾ ཝིམོཀྑོ, པརིཡཱདཱཡཀཱ

མགྒཱ ཝཱལཱ ཙ ཨཱུཔཱསྶཱ སངྑཱརསཱིསཾ སངྑཱརཝིཝེཀཱབྷཱུཏོ ནིརོདྷོཏི པརིཡཱདིཡིཏབྦཾ པརིཡཱདཱཡཀཝཱརཱསྶཱཧཏྟཾ སཏ ཝིཡ སཱིསཱནི དསྶནེན སམསཱིསཱིབྷཱུཝཾ དསྶེཏུཾ པཊིསམྦྷིདཱཡཾ ཏེརས སཱིསཱནི ཝུཏྟཱནི། ཨིཏྠ པན “ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམཾ ཨཱསཝཔརིཡཱདཱནཉྩ ཧོཏི ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཉྩཱ”ཏི (པུ. པ. ༡༧) ཝཙནཏོ ཏེསུ ཀིལེསཔཝཏྟིསཱིསཱནམེཝ ཝསེན ཡོཛནཾ ཀརོནྟོ “ཨེཏྟ ཙ པཝཏྟིསཱིས”ནྟིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ པཝཏྟིསཱིསཾ པཝཏྟཾ ཝུཏྟཏྟཾ མགྒོ ཙུཏིཏོ ཨུདྡྷཾ ཨཔྤཝཏྟིཀརཎཝསེན ཡཐཱཡ པརིཡཱདིཡཏི, ཝཱཝ པན ཙུཏི, ཏཱཝ པཝཏྟིསཔྤཝཏྟཾ “པཝཏྟིསཱིསཾ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ ཙུཏིཙིཏྟཾ ཁེཔེཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཀིལེསཔརིཡཱདཱནེན པན མགྒཙིཏྟེན ཨནནྟརཾ ཝིཡ ནིཡྱཱཏེཏབྦ པཙྩཝེཀྑཎཝཱརཱ ཙ ཀིལེསཔརིཡཱདཱནསྶེཝ ཝཱརོཏི ཝཏྟབྦཏཾ ཨརཧཏི། “ཝིམུཏྟསྨིཾ ཝིམུཏྟམིཏི ཉཱཎཾ ཧོཏཱི”ཏི (མ. ནི. ༡.༧༨; སཾ. ནི. ༣.༡༢) ཝཙནཏོ པཙྩཝེཀྑཎཔརིསམཱཔནེན ཀིལེསཔརིཡཱདཱནཾ སམཱཔེཏཾ ནཱམ ཧོཏི, ཏཾ

པན པརིསམཱཔནཾ ཡདི ཙུཏིཙིཏྟེན ཧོཏི, ཏེནེཝ ཛཱིཝིཏཔརིསམཱཔནཉྩ ཧོཏཱིཏི ཨིམཱཡ ཝཱརཙུཏིསམཏཱཡ ཀིལེསཔརིཡཱདཱནཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཱནཾ ཨཔུབྦཱཙརིམཏཱ ཝེདིཏབྦཱཏི དསྶེནྟོ “ཝཱརཾ ཙུཏིཾ ཨཱཀཱཏཾ ཨུཔཱུནཾ ནཏྠཱི”ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཝཱརཾ ཙུཏིཾནཱ**ཏི ཙུཏིཙིཏྟམགྒཙིཏྟཾ། ཏཉྷི པཙྩཝེཀྑཎཾ པརིཝུཏྟཛཝནཙིཏྟཾ སཏྟཀྑཏྟུཾ པཝཏྟིཏྭཱ, ཨཔརིཝུཏྟཾ པཉྩ

པཉྩཀྑཏྟུཾ པཝཏྟིཏྭཱ། ཀིཉྩཱཔི “ཨེཀོ ཝཱ དྭེ ཝཱ”ཏི ཝུཏྟཾ ཡཐཱ “ཨེཀཾ ཝཱ དྭེ ཝཱ ཏདཱརམྨཎཙིཏྟཱནཱི”ཏི, ཏེཧིཔི སཧེཝ པན དྭེ པཝཏྟཏི།

ཨུཔཱུནེཏྟཱཏི ཨུཔཱུརེཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨནུཔཱདིསེསེནཱ**ཏི ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ།

ཏཏྟཀཱཡིཀཏྟཏི ཏཏྟམཏྟཱ ཝིཡ ཨཱཡིཀཱམཾ པཝཏྟིཨུཀཱརཾ། ཏཏྟམཱསཱདཱིསུ ཝཏྟཀཱ **ཏཏྟམཝཏྟཀཱ**, ཏིམིརཝཏྟཀཱ, ཡེ མཱཏིཀཱ “ཏིམིར”ཏི ཝུཏྟཏི། **ཨཔྤཏིཀཱཏིཀཏྟཏི** པཏིཀཱཡ ཨཔཱགཏཏཱ། ཨིཏིགྱེཉྫཱཏལཀྑཎེ ཨཏཾ གཱཧཀཝཱཙཀཾ, ཨནུཔྤཏྟིཀཱཏྟཏི ཨཏྠོ། སཏི ཧི ཨུཔྤཏྟི པཏིཀཱཏཾ ནཱམ སིཡཱ, ཨཔྤཀཱམཱཡཾ པན ཡཐཱཡ ཏཏྠ ཝིཉྙཱཎཏྠ ཨཔྤཏིཀཱཏཀཱརཾ, ཏཐཱཡ པརིནིབྦཱཏཀཱརཎཏྟ ཝུཏྟཾ “ཨཔྤཏིཀཱཏཀཱརཎ”ཏི།

སོཀེན ཕུཊྛསྶཱཏི “ཨཔཔཱ ཝཏ མེ ཝཱཡཱམོ ཛཱཏོ”ཏི སོཀེན ཨབྷིབྷཱུཏསྶ། **ཨབྷིཎྷབྷཱུཏོ**ཏི བཧཝཙཀཱཀཱརཏྟཏྟཀཱ སཏིསམྨོསཱ སིཐིལཾ ཝཱཏིཏྠ ཛཧཱི པཏིཏྠ ཝཱ ཝཱཏྟཱ།

གོཏྟཱཡུཏྟཔཱཀཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཏྟཔཎྞཏྟབཏྟཱཡུཏྟཔཱཀཏྟཱ

༡༥༠. ཡསྶཱ ཀཱཡིཡཝཏྟནྟོ ཝིཉྙཱཏཀཱཡཱཏྟོ པཊྛཱཡ ཝཱཡཾ ཨོཏཏྟཔོཏྟཱ ཡོཀཱཏྟཾ ཨཏྟབཏྟཾཏིཀུཾ ཨཱཡཏྟཾ, ཏསྶཱ ཝུཏྟཾ “པུརེ པཏྟིཡཱ ཀཱཡཏྟཱིཏཱ”ཏི། ཨཏིཀཏྟཏཱཏྟི

ཨཏྟཀཱཏྟཱ ཏསྶ ཡཐཱཏཱཏི པཏིཔཏྟཾ ཨཏྟཡཏྟཱ ཝིཡ ཧོཏཱ།

ཨཔཙཏྟཡཱཏྟི པཙཏྟཡཱཏྟཱ། **ཀོཊི** ཝིཙྪཏྟཀཱཏྟ ཨཱསི ཏྟཱ། **པཏྟཀཏྟཱཏྟཱཏྟི** ཀཱཏྟཏཾ།

ཁནིཏྲ ཨུཥྚྲལེཏྲ། ཀཱསྣཱཤལྤཱདྲིཏི པཪྞཏྲེ ཨནྣཤྩོ།

ཕཎྜིཏི ཨཕཎི། སྤཪཤཱམིཪྣོཏི སྤཪཤྐམནསྲེཝཱ། ཏེཀཱལིགོ ཨཡཾ ཤཱམི-ཤབྡོཏི ཨཱཧ "ཡེཤྲཱི"ཏྱཱཧ།

སྟཪཕིསྨཀཱནྟིཏི སྟཪཀཱཉྫཀཱནི ཀཉྫཀཱཤདིསྟཱནི སྟཪསྟ ཏུཏིཪྟྟཏི། ཕིཪྟུཤཕིཏྲནི ཕིཪྟོཏྲཔཤེན ཏཱསཾཡེཤ ཕེཤཙནྟྲནི། ཏནི ཤཏྟུཔཪྟ དཤྲེཏུ "ཨཕཤཱཔུ"ཏྱཱཧ། ཕྲུཏྭཱ། ནིབྲིཌྣཱེཡཱཏི ནིབྲིདཏྲཡཱཀཱ། ཨུཀྲཱཊྣཱཡཱཏི ཨུཀྲཱཊཔཏྲ།

ཕིཀཱཪྱཤཱཤེན ཕིཏིཏབྲ ཨོཔཀྵཱཤྩཔཪིཀཱཕྲཕིཤཡཏྲ ཏཀྵ ཀཱིཪིཡུཔཏྲཱ། ཏིཏྲཏ "ཨཏུཔཪིཀཱཏྲཀྵྱཱ"ཏི། ཨཱཏྲཱཏི ཨཱཏཱསྲཱཾ སིཏཔཏྲཔཏྲསྲཱཾ། སྨུཏྲཉྩེ སྨུཏྲསཏྲཪསཾ ཕིཏྲཤྲཱཪ པཏེལཏྲེཤྲཱམ། ཨཤྲཱཪྡོཏི ཨཤྲཱཏིཏཏྲ།

སཏྲཔཤྲཏུབཀྲསུཏྲཔཀྵཏྲ ནིཝྲིཏྲ།

༥. སྟཪཀྲིཏུསུཏྲཔཀྵཏྲ

༡༥༡. ཙིཀྲིཤྲིཏི ཤཀཱཔཤིགོ ཏུཏྲ ཙིཀྲཡེ། གཏིཀཱཪཏྲིབྲིཡོཏི དཱིཔགཱཀཱཪིཀུཡོ། ཨོཀཱཤཏྲ ཨོཀཱཤཏཀྵེ ཨོཀཱཤཏྲ ཨོཀཱཤཏྲ པཙྩེཀཱ ཤཏྲ ཤཏཀྵེ ཨཪྠོ། ཏིཏྲཏ "ཨོཀོཀཱ ཤཏྲ ཤཏྲ ཀཱཏྲ"ཏི། ཀུསྟྲིཔཀྵཤཏཀྵེ ཀུསྟྲིཏྲིཏཾ ཨཏྲཔྲཏྲཾ ཤཏྲ། ཏྲ ཀཱིཪ པཙམཾ ཀཱཉྩཏྲུཔེན ཨཏྲཾ དཤྲེཏུ། ཨཏུཔགཱཏཔུཤྲཏཀྵེ ཤམཉྩ ཀཱཉྩཏི། ཕུན ཡཤྲུཕུཏྲཀཱསྟྲིཏྲུཔེན ཨུཔགཱཏཔུཤྲ ཏི ཀཱསྟྲཏི། ཕུན ཕཏྲུཀཱཏྲུཔེན། ཏཾ ཤཏྲུཡ ཕྲུཏྭཱ "ཨཕིཪྡཏཔཀྵཤཏ"ཀྵེ ། ཏཏིཡཔཱཪ ཡུཔཏིཏྲུཔེན། ཕིཪྡཏྲ ཏི ཨོཏྲི ཨནཏིཏྲཀྵམཪྡྷིམཔཡཱ ཡུཔཏི། ཨོཏྲཔཏྲ བྲཝཱ ཏཏྲི པཪྣིཏི ཏིཕིཏྲཤུ ཨོཏྲིཤུ ཕུཪིསྨ ཏྭེ དཤྲེཏྲ, པཪིཡོསྟྲཏཔཱཪིཤུ མཏུསྲཪྡྡཏིཀཱཏཾ མཏུསྲིཏྲིཡོཕ ཏྲཀྲིཏྲཏི ཏིན མཏུསྲཏྲུཔེན ཏྲ ཨཏྲཾ དཤྲེཏུ།

ཨཏྲསྲ པཏྲིཀྵེ ཨོཀཱཏཪྟ ཏིཏྲཏུཕྲཏྲཾ། ཏདཡཤྲ ཤཏྲིཀྵེ པཪམཙིཏྲུཔཤམཾ། ཀཱིལེཤཤེནཀྵེ ཀཱམཱཀྵཤཏྲཾ པཙམཾ ཀཱིལེཤཤེནཾ། སྟ ཏི ཀཱིལེཤཤེན ཨཪྡྷཏཤྲཏཤཏྲཔུཔི པཏེཔཏྲཡམྲཏྲ ཕིཡུཡིཏབྲཨོཀྲིཏབྲཏུཔཏྲཔཪྟ ཕིཡཏྲུཔཤཱཏཏྲུ ཏྲམ ཨཏྲཪྣ ཀཱིཀྲཕཤེན། ཨོཪྒཱ ཨཏྲཾ ཏྲཡཎྜོཏི གཏཤཏྲཀཱཡ ཀཱིལེཤཏྲཀཱཡ ཙ ཨཏྲཔཪྟ ཨོཪྒཱ ཨཤཏྲཡོ ཨཏྲཾ ཡཀྵཏུཔཤིཪྡྡིཪ ཤིཪྡྡྱཀྵོ། ཨཏུབུཪྡྡིཀྵེ ཨཏུཀྵམེན མཀྵཔཏེཕུཏེཡུ བུཪྡྡིཾ པཏེབུཪྡྡིཾ། ཏཤྲཏི ཡཤྲཕུཏྲཕིཕིཀཱཤུཁཤམཏྲིཀཱམཏིམིཏྲཾ། ཨཀཱཪཙེཏྲཏི མིཏྲཤཏྲཔཤྲ ཨཀཱཪཙེཏ། ཤཀྲིཏི ཤཀྲིཏྲཕོ།

ཀཱཏམེན ཕིཏྲཪེཏྲཏི ཪྡྡཤཤྲཔཀྲིཏཾ ཀཱཏམེན ཕིཏྲཪེཏ། ཨོཏྲ ཏུཏིཡཔཏྲ ཨཪྠ ཕིཤྲཪྡྡཏཀཱཏྲཔཀྵཏྲཡམེཔ ཨུཕི ཏྲཕིཤྲཏི། ཨཏྲམཀྵེན "ཏཾ ཕུཏྲཱལ"ཀྵེ ཤསྨུཏྲ ཙིཏཤྲི ཏྲཀཱཔཏཾ ཨཤསྨུཏྲ ཕིཡ ཀཱཏྲ ཕཏཏི, ཀཱཏཾ ཏཀྵེ ཨཪྠོ།

"ཨཕིཏཀཱཪྡྡཡི"ཏི ཕཀྲཱསྟཏྲ ཨཡམིཕིཏྲ ཀཱཡཔཤྲཀྲི ཕིཏིཏབྲཏི ཨཱཧ "ཙཏུབྲཪྡྡཏིན ཨཤྲཤཔཤྲཤཀཱཡཤྲ པཤྲཏྲཏྲ པཤྲཏྲཀཱཡོ"ཏི། ཕུཀྲེཏྲཤཏྲཏྲཏིཀཱ ཀཱསྲིཏྲཤཏྲཪ། ཀཱསྟཡཡུཏྲིཏཾ ཨཏྲཔཪྟ ཨཏྲཡཱ། ཏ ཤཪཏྲིཏི ཏ ཤཕཏི། ཏྲཀཱཕཤེན ཏི ཤཏྲ ཤཾསྟཪམཏུཤཕཀྵེ། ཏ ཥིཎོཏི ཏ ཥིཎམིཏྲཙེཏྟོ། མོཏཕཤེན ཏི ཤཏྲ ཥིཎམིཏྲ ཨུཔཏྲཀྲིཏི། ཏིཡཏྲཀཱིལེཤཏཤྲཀྵེ ཁུཏྲཀཱཕཏྲཕིཏྲཀྲི (ཕིཏྲ. ༨༥༢, ༧༧༨) ཨུཀཱཏིཤུ ཨཏྲཤུ ཀཱིལེཤཏིཤུ ཨཏྲཤཏྲ ཏཀྲཕིཙཏིཏྲཏི ཨཔཏྲེཏྲ ཤིཤྲ པཙྩཤྲཏྲིཀཱ ཤཏྲ ཀཱིལེཤྲ, ཏི ཝཱཀྱཏྲཕེ (ཏྲི. ཏི. ༡.༣༡) ཨུཀཱཏྲཏི ཏྲཤཏྲིཡཱ ཏིཏྲིཏི ཤཏ པཙྩཔཙྩཤྲཀྲིཀཱ ཤཏྲཤཏྲ ཏྲེཏི; ཏྲ ཙ ཨུཔྲཏྲཀྲཏུཔྲཀྲཏྲཕེན ཏིཀཱཀྵིཏྲ ཏིཡཏྲཀཱིལེཤཏཤྲ ཏཤྲཀྲཀཱ ཏྲེཏི; ཏཾ ཨཔྲཀཱ པཏ ཨུཏམཀྲཀཱ ཡྲ ཀཱཏཏུཔཀཾ ཏ ཏྲེཏྲཏི "ཏིཡཏྲཀཱིལེཤཏཤྲ"ཀྵེ ཕྲུཏྭཱ། ཨོཏཪེཤཾ ཨཏྲཏིཏྲཏྲཤྲཏཤཏྲཏྲ ཨཀྲཏཀཾ པཏྲཏྲ ཨཏིཕིཏྲཏྲ། ཨཡམིཏྲ ཤཏྲིཕོ, ཕིཏྲཪ པཏ ཨཏིཏཤྲཏྲིཀཱཡཾ (ཏྲ. ཤ. ཨཏྲཏི. ཏིཏྲཏཀཱཏྲཔཀྵཏྲ) ཕྲུཏཏཡེན ཕིཏིཏབྲ། པཙམཔཏིཏྲཏི "ཏ ཀཱཕྲཏི"ཏི

ཨིམིནཱ པདེན། དུཏིཡེནཱཏི “ན སརནྟཱི”ཏི པདེན། ཏཏིཡེནཱཏི “ན ཐེརོ”ཏི པདེན། **ཉཱཔནཙཔྤཙྩཡེན ཝིཉྙཱཔནཏྠཾ ཝུཏྟཾ,** ཨནཔེཀྑཏོ ཉཱཔནཙྪནྣཾ ཨཏྠུཏྟཔྤཙྩཡཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ།

པཙྩུཔྤནྣཱརཱིཀཱཀིལེསོཔྤཾ ཏིཎྞཏི ཚནྣཾ དྭཱརཱནཾ ཕསྶེན པཕསྶནཀིལེསོཔྤཾ ཏརིཏྭཱ ཋིཏོ། ཀཱམོཔྤཱདིཙྪནྣབྷོགྤཱལཱིཀཱིལེསདྭཱཕཏོ **“པཙྩུཔྤནྣཱརདྡྷཏཱཙེན ཝཱ པཙྩུཔྤནྣརཱཀཱིཡཱནི སཾཡོཛནཱནི ཕེདིཏྭཱནི”**ཏི ཨཱཧ། ཏཱཔཏྟཱཀཱཏཡོ ཝིསེསཏོ ན པཙྩུཔྤནྣཱཀཱཏི ཝུཏྟཾ **“ཚནྣཱཀཱཏཙེན པཙྩུཔྤནྣཱཀཱིཡཱནི ཕེདིཏྭཱནི”**ཏི།

མཙྪརཛྫྷཱནྟི སམྦནྡྷོ སཱམིཝཙནནྟི དསྶེཏི **“མཙྪརཛྫྷཱ དཀྑཏོ”**ཏི ཨཱཧ། **ནཡསྨཱནནྟི** ཨནྡརེ སཱམིཝཙནནྟི ཀཱཏཱ ཝུཏྟཾ **“ནཡསྨཱནེསྶུ”**ཏི།

ཝུདྡྷནྟི བུདྡྷཾ ནིསྶཡ། **“ཨིདམཝོཙཱ”ཏི དེསནཾ ནིཊྛཱཔེནྟོ** ཨིདེན སཾཡུཏྟེསུ ཨཡཾ ནིགམནཔཱལི, ཏེནཱ ཨནཱགཏཝཙནཾ པན ཀིསྶཏི པོཊྛཀེསུ ན དིསྶཏི ཏཱིསུ པྤིཊཀེསུ ན ལིཁིཏབྦཾ དསྶེཏི། **ཏཐཱགཏསྶཱཏི** ཐེརཱཀཱརཾ ཀཱཏཱ ཝིཏྠཱརོ། ཏཏྠ **“ཨདྷིཔེཏཾ ཐཱཝསཱཝ”**ཏི། **ཝིཏཏྠིཏི** ཏཱཾ ཀཱཡཔཀྐཏྟིཀཱཀཾ ན མཏསིཀཱརེཏི ཏཱིནཱཡཱཔི ཨསམཏྠཱཝེཏྭ ཨཏཱཔེཏཱཝེཏཱ ཝུཏྟཾ། **ཝཱལཏོ ཀཱཏཏྟི** ཝཱལསེཡྻེཀཏོ ཀཱཏཱཏཾ། ཀཱཏྠཏཱིཏྠཝཱིཀཱཙཱཏུཾ **ཝོཏཀཱིཏུཾ**།

སྨརཉྙཱིཏུསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏཏིཡཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སཱརཏྠསཾཡུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༥. ཧྲིཏྲུཏྲིཤཾཡུཏྲཾ

༡. ཨཱུལཕྲིཀཱསུཏྲཔཱཋནཱ

༡༧༢. ཨཱུལཕྲིཡཾ ཛྙཱཏྲེ ཨཱུལཕྲིཡཾ ཕྲིཛྙཱཡིཏྲཱ ཤཾཕཱཀྲཱཨཱནྟཱ། ཏེནཱན **"ཨཱུལཕྲིནཱགརཏོཡིཔ ཙ ནེཀྲཱམ ཕཱབྲཛྷཱ"**ཏེ། **ཛྙཱཾ ཤམཱནཔེཏྲཏེ** ཙེཏེཡཱམ ཛཱཛྙ ཨེཀཾ མུཁཾ, ཛཱཛྷཔུཏྲེ ཨེཀཾ, ཨམཛྙཱཾ ཛེབྲཀོ ཧུཏྲཱ ཤེནཱཔཏེ ཨེཀཾ, ཛྷནཔཏྲཾ ཛེབྲཀོ ཧུཏྲཱ ཤེབྲེ ཨེཀཱཏྲེ ཨེཀཾ ཙཏྲུཥུ མུཁེཥུ ནཕཱཀཱམེ ཀཱཡིརམཱནེ ཤེབྲིཏྲཱ ཀཱཏེཏམུཁེ ཀཱམེ ཨོལྤྱཱཡམཱནེ ཨེཀོ ཨུཔཱུཤཀོ ཨརིཡཤཱཕཀོ པཉྩ ཤཀཱཏཤཏཱནེ ཡོཛྙཱཔེཏྲཱ ཛྷནཔཏཾ ཀཏྲཱ "ཡོ ཡཾ ཏཱཏེཾ ཨུཔཱུཤཀཏེ ཏེརཛྙཱཾ ཕཱ ཤུཕཱཏྟཾ ཕཱ ཤཏྲཕྲིཏྲཱརཏཾ ཕཱ ཏརིཏྲཱལཾ ཕཱ མཛྫེཤིལཾ ཕཱ, ཤོ ཛྙཱཾ ཏེཏུ"ཏེ ཤམཱནཔེཏྲཱ ཡཕྲཱལཏྲཱ པཛམཾ ཀཱམཱབྲཱཏཾ པཱཔེཏྲཱ "ནཕཱཀཱམཾ ནེབྲེཏ"ཏྲེ ཤུཏྲཱ ཨེཀཱཀཾ ཨཱུཀཱཛྙཱཏྲེ ཨཏྲཏྲཱམགྲེ ཙོཏྲཱ པལིབུཏྲེཏྲཱ ཏཏོ ཀེཙྪེཔི ཛྙཱཾ ཨཡཱབྲཏྲཱ "ཤཙེ ནཾ མུཙྪེཡྻཱམ, ཨནཏྠཾ ནོ ཀརིཥྱཱ"ཏེ ཛྷཱཕྲིཏྲཱ ཕྲོརཔེཤུཾ། ཨནཔཏྲཱཏྲེ ཨརིཡཤཱཕཀོ ཨཔཏྲཱཏྲཀཱ ཏེ ཙེཏྲཱ ཨཏྲཱ ཛྙཱཏྲཱ, ཏཱཤྨཱ ཏཾ ཛྙཱཾ **"ཨཏྲཱཕཱན"**ཏྲེ པཉྩཱཡིཏྲཏེ ཨབྲཱཀཱབྷཱཡཾ ཕྲུཏྲཾ། ཕྲིཏྲཱཤཕཱཏྲཾ ཡཏྲཱ ཡཏྲ ཀཱཏྲཙེ ཙེཏྲཕྲིཕྲེཀོ ཏེཏེཡེཔ ཨུཔཏྲེཕྲིཕྲེཀཱཏྲཱ ཤེཏྲཱཏྲཱ། ཏཱཏྲཱ **"ཀཱུཡཕྲིཕྲེཀཱཏྲེནཱ"**ཏེ ཕྲུཏྲཾ།

ནེཏྲཱཏྲཱཏྲེ ནེཏྲཱཾ ཤབྲཤཏྲཱཏྲཱ ནེཏྲཱཏྲཱ། **པཛྙཱཕྲིཀྲཱཏྲཱཏྲེཏྲཱ**ཏེ པཛྙཱཕྲིཀྲཱཏྲཱཏྲེཏ, པཀཱཥ མཛྙཱཔཡཏྲཱཏྲེཏྲཱཏེ ཨཏྲེཕྲཱཡོ། **ནེབྲཱཏཔཏྲཱ**ཏྲེ ནེབྲཱཏཤཏྲཱཾ ཏྲཱཕྲཱཀོཏྲཱཤཾ། **ཕྲིནེཕྲིཛྙཱཏཏྲཱཏྲཱ**ཏེ ཏཏཡཾ ཕྲིནེཕྲིཏྲཱཏ ཏཏཡཱཏྲཱ ཕྲིཛྙཱཏྲཱ ཏཱཏྲཱཏྲཏེཏ ཁཏྲཾ ཨེཏེ པཉྩ ཀཱུཏྲཱ ཤཏྲཱཏྲཱཤཏྲཱ། **ཨཏྲཱཀཱཏྲཏཏྲཱཏྲཱཀཱ**ཏེ ཨཱུཏྲཱཏཏྲཱཏེཀཱ།

ཨཱུལཕྲིཀཱསུཏྲཔཱཋནཱ ནེཏྲཱཏཱ།

༢. ཤོམཱསུཏྲཔཱཋནཱ

༡༧༣. **ཛྙཱནཏྲེ** ཨེཏྲཱཏྲཱཡཏྲཱཾ ཕྲིཤཡཛྙཱཏྲཾ། **ཏུཏྲཱཤཏྲཱ** ཨཀཱཏྲཱཡཏྲཱཏྲཱ། **ཏྲཱཏྲུལཔཏྲཱཏྲཱ**ཏེ ཨེཏྲཱ ཨེཏྲཱཡོ ཏེ ཏཏརཀཱཏྲཱཏྲཱཀཱཡཏོ པཏྲཱཡ ཨོཏནཔཏྲཏཕྲེཏྲཾ ཨཏྲཏྲཱཏྲེཡོ ཨུཏྲཱལེཡཾ ཨུཏཀཾ ཏྲཱཔེཏྲཱ ཏཏྲཱལེ པཏྲཱཡེཏྲཱ ཨཏྲཏོ ཏྲཱཏྲཱཡཱ ཏེཤཾ ཕྲཱཀཱཀཱལཔཏྲཱཾ པརིཏྲཱཏྲཏྲཾ ཏྲཱཏེ ཏྲཱཡཱ ཨུཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲཱཔེ ཕཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཏྲེཏ པཀྲཱཔཀྲཱཏྲཱཾ ཛྙཱཏྲཱཏྲཱ ན ཤཀྲོཏྲཱ, ཀེཕཡཾ པཏ ཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨུཔྤྲེལྡཏཀཱལེ ཨེཔ ཛྙཱཏྲཱ, ཏཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཏྲཱ ཏྲཱཔལཔཏྲཱཏྲ **"ཏྲཱཏྲཱལཔཏྲཱ"**ཏེ ཕྲུཏྲཱཏྲཱ། ཕལཤམཱཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱཀཱཏྲཱཏྲཱཏ ཙཏྲུཥུ ཤཏྲཱཏྲཱ ཨཤཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཔཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ ཨཱུཏ **"ཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཕལཤམཱཔཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱ"**ཏེ། **ཕྲིཔཏྲཱཏྲཱ**ཏེ ཨཤཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཕྲིཤེཤེན པཏྲཱཏྲཱ ཁཏྲཱཔཏྲཱཀཱམེཥ ཤཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ པུཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཕྲིཔཏྲཱཏྲཱ། **ཨཏྲཾ ཏྲཱཏེ** ཨེཏྲཱཔུརེཤཏྲཱ ཨཏྲཾ ཏྲཱ ཀེཏྲཱ པཏྲཱ། "ཨཏཾ ཨཏྲཱ"ཏེ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔཤེན ཀཱཏེཏཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཡེཏྲཱཏེ ཨཱུཏ **"ཨཏཾ ཨཏྲཱཏེ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔཤེནཱ"**ཏེ།

ཤོམཱསུཏྲཔཱཋནཱ ནེཏྲཱཏཱ།

༣. ཀིཥྚོཌྷམཱསུཏྲཔཱཋནཱ

༡༧༤. "ཀིཥྚོཌྷམཱ"ཏེ ཨེཏྲཱ ཀཱ པཏྲཱཾ ཀིཥྚོཌྷམཱ, ཀིཥྚ ཨཔཾ ཧྲིཏྲུཏྲི ཧུཏྲཱ ཤམཛྙཱཏྲཾ མཏྲཱཀཱ པཱུཔེཏྲཱཏེ ཏམཏྲཾ ཕྲིཏྲཱཔེཏྲཱ **"པུཏྲཱ ཀིཏྲཱ"**ཏེཨཱུཏེཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། **ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ**ཏེ ཨཏྲཱཏྲཱཀཱཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨེཔ ཛྙཱཏྲཱ། **ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱ** ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཀཱན ཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཀཱཏྲཱ ཨཱུཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏེ ཨཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཀཱཏྲཱ།

ཤིཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱ ཏྲཱཤཔཾ། **ཏྲཱཏྲཱཡཏྲཱ** ཨཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཡཾ། **ཁྱེརཏྲཱཡེཏྲཱཏེ** ཁྱེརཤེཏྲཱ ཨེཔ, ཀེཤོརཏཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨེཏྲཱཏེ ཨཏྲཱ།

ཨེཀཱཀྵཱིཏི ཨེཀྐཾ མ-ཀྵཱིར་ ཡདསྱཱཿ་ཀཱཀཿ། སཾཛྙཱཡཱམེན ཙ པཱུརྦཔདེ ཨཔྱ རཱཀྵཏྲིཾ། ཡརཔདེ ཨཔྱ དྲྀཤྱཏེ ཡྠཱ "**ཨེཀཱ ཨཀྵཱི**"ཏི། **བྷཱུཥཎཔུཾསཀཱམེཏི**

"ཨེཀཱམཀྵཱི ནེཏྲེཏི"ཏིཨཱདྲིཥུ ཤིཡ། **ཕུཊྚམཱརཾ ཨཀྵཾ ཨཀྵཱིཏི** ཨིད་ནི ཕུཊྚམཱརཀྵམ ཨབྷཱུཥཎ། ཏེནཱཔྱ "**ཕུཊྚམཱརཾ ནམ ནཡཱི**"ཏི། **ཕུཪིསཾ གཤེསིཏུཀྟེ** ཡཐཱ མཡཱཾ

ཕུཪིསགཤེསནཱ ནམ སབྲཱཧྨ ནཡཱི, དཡཱ ཨེཤ ཕུཊྚགཤེསནཱཔི ནཡཱི, དསྱ མེ ཕུཊྚམཱརཾ ཨེདདཀཾ, སབྲེཥུ ཁནྡྲིཥུ བྷཱཥྱདྲིཥུ ཙ དཀྵིཎེཥྱ ཨབྷཱུཥཀཐནེན

སབྲཱཧྨཎེཥུ དཀྵ སབྲཱཧྨོ ཤིསཾསེཏུ, དསྱཱཡེཤ ཀཱརཀཨཤིཊྞཱཀྵྤ ཡཏྱཡིདྟི ཨཏྲེཾ ནེཀྵེཡེསཾ ཡཤེདེཀྲ ཐེཏེ སྟིདཏཾ ནརཱིཏི།

ཀིཥྐཱཝཱཧྨིསུཏྲཔཱཋཏཱ ནེཊྟིཏཱ།

༤. **ཤིཪཡཱསུཏྲཔཱཋཏཱ**

༡༧༥. ཡཙུ ཨཏྲཱནི ཨེཏསྟྲིཏི ཡཙུཀྲཾ, ཡཙུཀྲམེཤ ཡཙུཀྲིཀཱ, ཏེན **ཡཙུཀྲིཀེན།** **ཨཱཏཏཀྟེཨཱདྲིཥུ** **ཨཱཏཏཾ** ནམ ཙཀྵུཔརིཡོནཀྟྲིཥུ བྷཱེརིཨཱདྲིཥུ ཨེཀཏལཾ ཏཱུརིཡཾ།

ཤིཏཏཾ ནམ ཨུབྷཡཏལཾ། **ཨཱཏཏཤིཏཏཾ** ནམ ཏཀྟེབདྡྷཤྱིཀྟདཱི། **སུསིརཾ** ཝཾསཱདི། **གྷནཾ** སམྨཱདི། ཏཏཨཱདིཤིསེསེཔི ཨཱཏཏམེཝཏི "ཙམྨཔརིཡོནདྡྷེསུ"ཏི ཤིསེསཏཾ། ཨེཀཏལཾ

ཀུམྦྷཐཱུཎདདྡྷརཱདི། ཨུབྷཡཏལཾ བྷེརིམུདིངྒཱདི། ཙམྨཔརིཡོནདྡྷཾ སེསཾ ཏཀྟེབདྡྷཾ སབྦཾ ཨཱཏཏཤིཏཏཾ ནམ, གོམུཁཱིཨཱདིནཾ ཨེཀཏྲེ སདྡོ དཏྟབྦོ། **ཝཾསཱདཱིཏི** **ཨཱདིསདྡེན**

སངྑསིངྒཱདཱིནཾ སངྒཧོ། སམྨཏཱལ-ཀཾསཏཱལ-སིལཱཏཱལ-སལཱཀཏཱལཱདི སམྨཱདི ནམ། ཏཏྲ **སམྨཏཱལཾ** ནམ དཎྜམཡཏཱལཾ, ཀཾསམཡཏཱལཾ **ཀཾསཏཱལཾ,** སིལཱཡཾ ཨཡོམཡེན ཙ

ཏཱལནཏཱལཾ། **སཱདྡྷི** ཀུམྦྷཐུཎ། **ཨུཀྐཱརིཏཡཀྐཱརིཏཐྱཱནཱདི** ཨུཡརི སྤྲཱརཀེན ཙ ཤིསྨུཏྲནེན ཙ། **ཨེཝཏྟི** "ཨེམེཏ ཕུཏིཀཱཡེནཱ"ཏི། **ཨཏྟུཡཐཱཡིནཾཏི** སཏྟེཏྟིཐེནཡཾ ཐྐུཏྡཱིསནཱཏི

ཡཐཱ "**སབྦཱཏྟི སབྦེསུ ཏུཡཏྟུཡཐཱཡེསུ**"ཏི། **ཏེསཾ ཏིཏྠཾ** ཏུཡཏྟུཡཐཱཡཱནཾ གཏིདཏྟཱ། ཐཱཡཐཱཡསཱམཏྟཾ, དདཏྟེཐནཏ ཀཏིཏི **ཀུམཐཱཡེ།** **ཨཡིཐྟདམོ ཤིདཏོ** ཨཏྲམཏྲེན

སམུཏྲཏིདཏྟཱ།

ཤིཪཡཱསུཏྲཔཱཋཏཱ ནེཊྟིཏཱ།

༥. ཨུཔྤལཔཏྟསུཏྲཔཱཋཏཱ

༡༧༦. **ཨགྒཏོ** **ཡཏྟཡཏི** སབྲཨགྒཏོ ཡཏྟུཏི ཡཱཤ མྟུཡ ཨཏྟདཡཏཾ སམྦེཤ ཡུཕྲིཏཾ སྤཱལཏྟཱི། ཕཏྟཏྟུཏུསིན ཕཏྟཏྟུཏསཡཏྟ ཏུཏིཡཾ ཕིཀྐུཏཾ ཕཏཏྟིཏི ཡཱཏ

"ཏཡཱ སདིཥ ཨཏྟ ཕིཀྐུཏི ཏཏྟི"ཏི། ཡབྲེམསིན ཨཀྲིཏྟཾ ཕུཏྟཏྟིཏི ཡཱཏ "**ཡབྲེམཏྟརིཀཱཡཏེ ཏིཏྟཾ ཨཀྲིཏཾ མཏྟྟེ**"ཏི། **ཏྟསཔུཾསེཏི** ཏྟསཔུཾསམུཏེ། "**ཏ

ཡསྶིསི**"ཏི ཕཏྟ ཨདསྶཏེ ཀཱརཀཾ ཡཱཏ "**ཕསིཏྟཏསི**"ཏི།

ཨུཔྤལཔཏྟསུཏྲཔཱཋཏཱ ནེཊྟིཏཱ།

༦. ཙཏྟསུཏྲཔཱཋཏཱ

༡༧༧. ཨེདཏྟི ཨེདཾ དསྶཏཾ། **གཏྟཡེསིཏི** སམཏྟཡེསི "**ཏྟིཾ མ རོཏྟ**"ཏི། **ཨཏྟཏི** ཡཏྟཡཏྟཏོ ཨཏྟི ཀེདཏྟཱིཾ། **ཏེཡེསིསིཏི** ཡཡིསྶཡེསི།

ཙཏྟསུཏྲཔཱཋཏཱ ནེཊྟིཏཱ།

༧. ཨུཔཙཏྟསུཏྲཔཱཋཏཱ

༡༧༨. ཕུཏཕྱུཏཾ...ཡེ.... **ཨཏྟགཏྟཏི** ཀཱརཀཏྟ ཨསམུཏདཏྟཱ། **སཏྟཡིཏོ** ཀིཡེསསཏྟཡེཏི། **ཨགཏྟིཏི** ཨཡིསཡོ།

ཨུཔཙྪལྷསུཏྲཝྲྀཏྟཱ ནིཐིཏཱ།

༨. སྲིསུཔཙྪལྷསུཏྲཝྲྀཏྟཱ

༡༨༩. **སམཧིསདིསྭཱདི** སམཧཡིགྷཱཝ ཧྣརཧེན སམཧིསདིསྭ, ཀཱཝཱཙིཔི པྲསཧཱཝ ཨཪཙྪཱནཪྻ མཱེནམཀཱཝ ཨཕྲཏེཔཛཱཪྻ ཏཔ སམཧིཧྣཔཾ ནཱནཔཥཱཪཱིཏི ཨཧྤྲཱཡོཿ། **པྲསཾ ཊེཧྣིཏི** པྲསཾ སཛྟཱེཧྣི, ཡཝྣ ཏཧྲ དེཧྲིཔྲསེ སཏྣཾ ཙེཧྣཾ པཏེཀྲུཾ ཧཱཏི, ཨེཔཾ སཛྟཱེཧྣིཏི ཨཪྻཱ། ཏཝྣཧྲུཧྣ ཙ ཏི སཏྣཾ ཙེཧྣི ཕིཧྣ པྲིཡ ཧཱཧྣིཏི ཨཱཔྣཏ "ཙེཧྣིསུ དེཧྲིཔྲསཾ ཕིཔཧྣིཏི ཨཪྻཱ"ཏི། **པྲསེ མཱེཙཧྣིཏི** དེཧྲིཔྲསེ སཏྣཾ ཙེཧྣསཧྣཪྻ ཧྣིཏཪཏི ཧྣཱསུཧྣཱཏཔཱ། **ཏཥྣིཏི** པྲསམཱེཙཪྻ པྲསཧྲཱེཏི ན ཕྲུཧྣཱི། "**ཨེཪྻ བཏིཧྣཡེཔ** **པྲསཧྣ ཧཱཧྣི**"ཏི ཕྲུཏྣཱ ཨཏྲཱ ནེགམཾ། ཨེཔཱཔྲ ཀཧྣ སཧྲེཔི ཧྣཏིརཀསམཡེ སཧྣཡ **ཙྪཡསྲིཏན་ཏསྲུཧྣི** "ཙཧྣཔྲཏི པྲསཧྣ"ཏི ཕྲུཧྣཾ། **པསྲིཏཧྣིཏི** དེཧྲིཔཧྣི སཾསྤཪཔཧྣི ཙ པཀཱརེཏི ཨཀཱཧྣ ཨཱེསྲིཏཏྣི།

ཨཧྲིཧྲཡིཧྣཱཏི སཧྲསཾཀིཡེསཔྲཧྣནེན ཨཧྲིཧྲུཕྲ ཨཏིཀྲམིཧྣཱ། **ཨཛྟཱཏྣཱཏི** ཨཛྟཱནེ ཨཔྲིཪཡཧྣཱ། སཧྲནེ ཨཀཱསལཀཱསྣཱནེ ཀཱསལཀཱསྣཱནེ ཙ ཀྲིཧྣནེ ཨེཧྣཱཏི **སཧྲཀཱསྣཀྲཱཡོ,** ཨཪཏཧྣཱི། ཨུཔཧྣཡོ སསྣཱདེཔ ཀྲིཡཧྣཱི ཨེཧྣཱཏི **ཨུཔཧྣིསཧྣཡོ,** ནིཧྲྣཾ།

སྲིསུཔཙྪལྷསུཏྲཝྲྀཏྟཱ ནིཐིཏཱ།

༩. སེལྷསུཏྲཝྲྀཏྟཱ

༡༩༠. **ཀིནེཏཾ པཀཱཏཾ བིཥྣཱཧྣི** ཨེཏཾ ཨཏྣཧྣཔསཀྲིཏཾ བིཥྣཾ ཧྲཧྣ-པྲིསཙྪྲུརིས-པཛྫཔཏིཨཱཏྣིསུ ཀིན ཀཱཏཾ ནེཀྲིཏཾ ནེཧྲཏིཏཧྣི ཀཏྣཧྲམཱེཏཾ ནཱམ ཀཱཏུཀཱམཾ ཕྲུཧྣཱཏི། **ཨཧྣཱཧྣི** ཨཧྣཔཧྲུ། ཏེནྣཏ "**ཏུཀྲཔཏིཧྣཱནཧྣ**"ཏི། **ཏེཏུཎེརྐྟེཧྣཏི** ཏཧྣསཧྣཏཝ ཏེཏུཎཱ ཨནྲྤྲྣཏཎེརྐྟེན། **པཙྪཡཔེཀཱཡེནཏི** ཏཏཔསིཧྲཀིཡེསྤྲེསཧྣནཱཏིཔཙྪཡཝ པེཀཱཡཧྣཔེན, ཨཔཙྪཡཧྣཔྲུཔཀཱམནེནཏི ཨཪྻཱ།

སེལྷསུཏྲཝྲྀཏྟཱ ནིཐིཏཱ།

༡༠. པཛཱཏྣསུཏྲཝྲྀཏྟཱ

༡༩༡. **སུཏྣསཧྣཪཔྲུཙྪེཏི** ཏུཔྲཏུཔཕིཧྣཀ ཀིཡེསསཧྣཪསམྲུཏེ། **པརམཏྲཪྻཏི** སཧྣཔེན། ཡཝྣ ན ཏི སཏྣསཀྲིཏསཧྣཪཔྲུཙྪཱེ ནཱམ པརམཏྲཪྻ ཨུཔཡཧྲུཏི, ཨེཔཾ ཏཧྲིནེམུཏྟཱེ ནཱམ ཀེཙེ ན ཨུཔཡཧྲུཏི ཨཔྲིཛྫམྣནཏྣཱ། **པིཛྫམྣནེསུཏི** ཡཧྣཔཙྪཡསམྦྲཏིཡྣ ཡཧྲུམྣནེསཱུ། **ཏིནཀཱརེནཏི** ཨེཏྲིཔུརིསྣིཨཱཀཱརེན། **པཔཧྲིཏིསུཏི** པཙྪཀཱ པཙྪཡཔྲིསེསམསུཧྲིཏཾ སཧྣནཔྲིསེསཾ ཨུཔྲཏྣཡ "པུརིསོ ཏཧྲི ཨསྟཱ"ཏིཨཱཏིནྣ ཨཧྲིསཀྲཪྻ པཔཧྲིསཱུ། **སཀྲུཧྣིཏི** སཛྟཱཏི ཕྲོཏྣཪཱ། ཏེནྣཏ "**སམཙྪཱམཏྣམིཔྲཱ**"ཏི། **པཙྪཱཀཱཧྣཏུཀྲཱཧྣི** པཙྪཱཀཱཧྣསཀྲིཏཾ ཏུཀྲཱ། ཕྲུཏཾ ཏེཏཾ ཧྣཀཱཔཏྣ "སཾཁིཧྲེན པཙྪཔྲཏྣཀཱཧྣ ཏུཀྲཱ"ཏི (ཝྲྀ༰ ཀ༰ ༢.༣༨༧; ས༰ ཀ༰ ༡.༡༢༠; ༣.༣༧༣; པིཧྣ༰ ༢༠༢) **ཨཙྪོ ནེཔ སསྦྲཏི** ཡཧྣཔྲུཏཏུཀྲཱཪྻ ཨཙྪཱཝ སཧྲཏཧྣཱཝ ཨཧྣཔཪྻ། ན **ནེཏྲུཎྷཧྣིཏི** ཏཪྻ ཨཙྪཾ ན ནེཏྲུཎྷཏི, ཨུཔྣཏཪྻ ཧཱཏི ནེརྐྟཏི།

པཛཱཏྣསུཏྲཝྲྀཏྟཱ ནིཐིཏཱ།

སྤརཧྲཔྲཀཱསིནེཡྣ སཾཡུཏྣནེཀཱཡ-ཨཧྲཀཱཧྣཡ

ཧྲིཀྲུནེསཾཡུཏྣཝྲྀཏྟཱཡ ལྷིནཧྲཔྲཀཱསན སམཏྤ།

༨. བྲཧྨསཾཡུཏྟཾ

༡. པཋམཝགྒོ

༡. བྲཧྨཱཡཱཙནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༢. **པརིཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདཱིཏི** དྷམྨགམྦྷཱིརཔཙྩཝེཀྑཎཧེཏུཀོ དྷམྨཔཙྩཝེཀྑཎཱཡ ཨཔྤོསྶུཀྐཏཱ ཨུཔྤཛྫི། ཀསྨཱ པནསྶ ཨཡཾ པརིཝིཏཀྐོ ཀསྨཱ ཨུདཔཱདི? ཀཙྪཱ ཙ ཨུདཔཱདཱིཏི ཏཾ སབྦཾ ཝིཏྠཱརེཏུཾ **"སབྦབུདྡྷཱན"**ནྟིཨཱདི ཨཱཧཏཾ། ཏཏྲ **ཨཱཙིཎྞསམཱཙིཎྞནྟི** ཨཱཙརིཏཾ ཙེཝ ཨཱཙརཎཀེཏི ཙ སམཱཙིཎྞཱཙརིཏནྟི ཨཏྠོ། ཨེཏེན ཨཡཾ པརིཝིཏཀྐོ སབྦབུདྡྷཱནཾ པཋམཱབྷིསམྦོདྷིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏིཡེཝཱཏི ཨཡམེཏྠ ཛཱཏཱཏི དཱིཔེཏི། ཏཏྲ **ཨཊྛམེ སཏྟཱཧེཏི** ཨིདཾ སཏྟམསཏྟཱཧཏོ པརཾ སཏྟཱཧབྦྷནྟརེ ཨུཔྤཛྫཏི སཏྟཾ, ན པན ཨིཏརེསུ ཝིཡ ཨཊྛམསུ ནཱམ སཏྟཱཧནྣ པཊྛཱཧུཏཱནྣ སཏྟཱཧཱ། **སཔཏྟཱཧྤིཏི** མཏྟཏཱ། "པཏྟཱཧྤི"ཏི ཡཾ ཡུཏྟཾ, ཨཛཔཱལཏི ཨཏྠོ། **སིལཱམཡེཏི** སུཝཎྞཔཊྚཀིལཱམཡེ།

པཏིཝིདྡྷོཏི སཡམྦྷུཉཱཎེན "ཨིདཾ དུཀྑ"ནྟིཨཱདིནཱ པཊིམུཁཾ ཝིདྡྷོ པཊིཝིདྡྷོ, ཡུཏྟཔཏྟོ ཨཔཊིཝིདྡྷོཏི ཨཏྠོ། **དུཀྑོཏི ཙཏུསཙྩདུཀྑོ** དཱིཔེཏི ཏེཝ ཕིཡ

པཊིཝིདྡྷོཏི ཝིདྡྷམྤི ཨཝིདྡྷཔཏྟོ། **གམྦྷཱིརོཏི** ཨཏྠཏོ དྷམྨཏོ ཕིཡ མགྒསཏྟུཏོ ཨེཝཾ ཨགཱདྷོ སམུདྡོཔམོ པཊིཝེདྷཔཱརཱཔཏྟོ ཨཔྤྱཏཾ ཡུཏྟཾ ཨཏྠཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ **"ཨུཏྟཱནཔཊིཔཏྟིཡཱ ཨཝིསཡ"**ནྟི། ཡོ ཨཏྠཀཐཱཡཾ ཝུཏྟོ, སོ ཨོགཱཧིཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏཱཡ སམཏྠོ གྷཊིཏོ ཙ པསྶིཏུཾ ན སཀྐཱཏི ཨེཝཾ **"གམྦྷཱིརཏྟཱ དུདྡསོ"**ཏི། **དུདྡསཏྟཱ དུརནུབོདྷོཏི** གཱམྦྷཱིརཏཱ གམྦྷཱིརཉཱཎགོཙརཏཱ ཨཔཔཏྟཾ ཙ ཨེཏེན ཨཔྤཧཏི ཨེཝཾ **"དུརནུབོདྷཏྟཱ ཏཀྐཱཝཙརོ"**ཏི། **དུརཱནུབོདྷཏྟཱ ཨཏཀྐཱཝཙརོ** ཨཏཀྐཱཝཙརཾ ཏཀྐཱཏཱཏི ཨིདཾ "དུ ཀིཾ མཛྫྷིམ, ཨཏིཔཎཱིཏ, ཨདཱནཾ ཏུ ཀོ དུཀྑཱདཱནཾ ཤུ དུཀྑཧིཏཔཱདཱནཾ ཤུ"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༡༡༥) སུཏྟཔདཾ ཕཏྟཝཱ། སཏྟཱཧཱཏི སཏྟཾ ཤུ **སཏྟོ།** ཨིཏྠཱཝཔཏྟཱཔཏྟཱཝཱ **ཨིཏྠཾ།** ཨཏྠོ པཏྟཱཡེཏི པཏྟཱཏཱཏི ཏཱཏཱ ཤུ **པཏྟཱཏཱ །** ཨཏིཏིཀཱཏཱཏི **ཨཏཔཏཱ**

སུདུཏྟམཔཱཀེན ཕིཡ། ཏཏྠ ཙ ཨིཏྠཱཝཏྟཱ སཏྟཾ ཨུཏྟཀཱཏཾ སཏྟཀཱཏཾ, མཏཱཏྟ སཏྟཾ སཏྟཀཱཏཱཏཱ སཏྟཀཱཏཾ, ཨཏྠཔཏྟཏཱཔཏྟཾ ཀིལེསཏཾ སཏྟཏཏྠཾ ཨཏྠཔཏྟ སཏྟཱ། ཨིཏྠཱཝཔཏྟཱཝཏཏ ཨིཏྠཱཏཱ། སཏྟཔཏིཏཏཱཕིཡེཝ དཏཏྟཱཡ ཨསེཙནཀཏྟཱཡ ཨཏཔཏཱཏྟ ནཏཏཱ། ཏེནཱཧ **"ཨིདཾ ཏཱཡཾ ལོཀུཏྟརམེཝ སཏྟཱཡ ཕུཏཏ"**ཏི། ཨུཏྟམཏཱཏཏ ཕིཡཡཏྟཱ **ན ཏཀྐཱཝཙརཏྟཱ།** ཏཏོ ཨེཝཾ ཨིཏྠཱཏཱཏཀཏཱཏཱཏཱ སཏཏཏཡུཏཏཱཏཏཱཏཏཱ ཙ **ཨིཕྠོ།** ཏཏཏཏཾ ཨཕིཡཏཏཱ ཡཕཏཏཏཱཏཱཏཱ པཏིཏཏཏཱ ཨེཝ ཕིཏཏཏཏཱཏཱ **པཏིཏཏཏཱཏཏཱཡོ།** ཨཏཕིཡཏཏཱ ཨཏཏཱཏཏཕིཏཏཏཏ ཏཕིཡཏཏཏཏ **ཨཏཕཡཏ,** པཏཏ ཏཏཏཏཏཱ ཨཏཕཡཏཏཱ ཨཏཕིཡཏཏཱ ཨཏཏཱཏཏཏཏཏཱཏཏ ཏཕཏཏཱཏཏ **ཨཏཕཡཏ,** ཏཏཏཕིཏཏཏཏཏཏཱ། **ཏཏཏཏཏཱ** ཏཏཾ ཕིཏཏཏཱ ཏཏཱཏཏཱ ཏཏཏཱ། **ཨཏཕཡཏཏཏཏཱ** ཨཏཕཡཏཏཏཏཱ།

ཏཏཾ སཏྟཱཡཏཏ ཏཏཏཾ སཏྟཱཡ, ཨཏཏཱ པཏ ཏཏཏཏཱ ཙ པཏཏཏཏཏཏཏཏཱ ཨེཝ ཨཏཏཏཏཏཱ། ཏཏཏཏཱ ཡཏཾ ཏཏཏཱཏཏཏཏཏཏཏ ཏེ **ཏཏཾ,** སཏཏཏཏཏཱཾ པཏཏཏཱཏཏཱ ཨཏཏཏཏཏཱ། ཨཏཏཾ སཏཏཏཏཏཾ པཏཏཏཱ ཨིདཏཏཏཏཏཱ, ཨཏཏཏཏཏཱ། **ཨིདཏཏཏཏཏ ཨེཝ ཨིདཏཏཏཏཏཱ** ཡཏཱ "དེཝོ ཨེཝ དེཝཏཱ"། ཨིདཏཏཏཏཏཾ ཏཱ ཨཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏ

ཏཏཾ པཏི པཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཨིདཏཏཏཏཏཏ།** ཏཏཱ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱ པཏཏཏཏཏཏཏཱ དཏཏཱ ཏཏཾ། པཏཏཏ སཏཏཏཏཏཱ ཏཏཾ ཨཏཏཏཏ **པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱ།** པཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཱ པཏཏཏཏཏ ཨཏཏ ཏཏཏཏཏཱ། ཏཏཏཏ **"སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཾ ཨཏཏཏཏ"**ཏི། སཏཏཏཏཏཾ པཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཾ **སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ།** ཨཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏ པཏ **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ** (ཏཏཏཏཏ. མཏཏཏ. ༢.༥༧༢-༥༧༣) ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ། **སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏ** སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ སཏཏཾ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ། ཨཏཏཏཏ ཨཏཏ ཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཾ **"ཡཏཏ ཏཏ"**ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏ** ཏཏཏཏཾ། **ཨཏཏཏཏཏ** པཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **སཏཏཏཏཏཏ** པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ། ཏཏཏ སཏཏ ཏ སཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ **"ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ"**ཏཏ། ཨཏཏཏ སཏཏ སཏཏཏ སཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ **སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ,** ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏ ཨཏཏ། སཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏ།

ཨུཔཏྟིཡཏི ཨིཏྱ དུཀྟཾཏི **ཨུཔཏྟི,** ཁཎྜདཡོ། **པཏེཤིརྦྦྷཱུཏི** སམྦྷནྡྷེཔྲསེན པརིཤྩནྣ ཏཾཏི། **སབྡ ཏཏྨཱི** ཨབྷིསཏཔྱཀྟེཏྣ སབྡཔི ཏཏྠ། **སབྡི གཱིཡིསཏྣཀྲུཏི** ཀྲཱམཏྣཀཏྲུཔཏྣཀྲཱུཏིཀྟེཏྣ སབྡིཔི གཱིཡིསཏྲུཏ ཏྣཀྲུ, སབྡིཔི ཡྣ གཱིཡིསྣ ཨིཏྱ **"གཱིཡིསཏྣཀྲུ"**ཏི ཨཏྱེཔྲེཏ, ན ལོཏྣཔྲིསིསྣ ཨིཔྱ ཙིཏྲཱཏྣ པརིལྤཏྟཤཏྣཔཱཏནཏོ། ཡཐཱཏ "རཏྣཤྲི ཙིཏྲཾ ཤྲིཔཏྟིཀྟཾ , དུཏྤཤྲི ཙིཏྲཾ ཤྲིཔཏྟིཀྟཾ, སཱུཏྨཤྲི ཙིཏྲཾ ཤྲིཔཏྟིཀྟད"ཏི (ཕྲཏཱ. ༢༧༡)། **ཤྲིརཏྣཏྟཱི** པལྱུཏྟེཏི ཤྲིཀྲཏྣབྷཱཏཏོ སབྡསོ ཏེན ཤྲིསཾཡུཏཏྣཔཏོ། **སབྡཾ དུཀྟཏི** ཛཏྣམཱརཏྣཏིཉྩེཏཾ སབྡཾ ཕཏྲདུཀྲཾ། **ཏྣཕེན ཏྣཕཏི** ཏེན ཏེན ཏྣཕེན ཏྣཕཏཏྣཾ ཏྣཕཏིཀཱཏིཏྣཕེན སཾསིཏྲཏི། **ཕལེན ཡྣ སཏྟྲཾ གཀྵཾ** སཏཏྟྣིཕ ཛྷཡཏཾ ཕུནཏྲཕཏྣཔཏོ། **ཏཏོ ཕྲཏཏོ ཏེཀྲཏྟཾ** ཏཏྲ ཏཏྣ སབྡསོ ཨཏྣཔཏོ། ཙིརཏིསཏྣཙིརཏྣསཏེཏི པེཏྲཱིཨཱུགཱིཡཱཡཏཏྲཱཡུགཱཡསོཏྲཱཏིཔྲསེན **ཀཱཡགཱིཡམཏྲ ཙེཔ ཀཱཡཤྲིཏེཏྲཱ ཙ** ཤྲིཏིཏྲཱ། ཏྲ ཙ ཁོ ཏེསཏྣཡ ཨཏྲམཏྲཏཏྲཾ ཨཔཏེཔཏྲཏྣཏྐྵ པྲསེན, ཏྲཏཏྲཾ པཏ པཏེཔཏྲཏྣཏྐྵ ཏེསཏྣཡ ཀཱཡཔརིསྨཱེཔི སཏྲུ ཨཔརིསྨཱེཡིཔྲ། ཏེཏྣཏ ཏྣཀཱཔྲ – "ན ཙ མཾ ཏྲཱཏྲིཀཱརཏཾ ཤྲིཏེསིསྲཱི"ཏི (ཨུདཱ. ༡༠)། ཏེཏེཔྲཏ – **"ཡྣ ཨཏྲཏཏྲཾ ཏེསཏྣ ཏྣམ, སོ མམ གཱིཡམཏྲ ཨསྣ"**ཏི། **ཨུཏྣཡཏྲེ** ཙིཏྲཱིཡམཏྲ ཙིཏྲཤྲིཏེསྣ **ཙྪཏི** ཨུཏྣཡཤྲིཏཾ བུཏྲཾ ནཏྲི པོཏྲིསུཔེ ཨིཔྲ སམྦྷནྡྷཏྲ། **ཨཏུབྲཏཏཾ** སཤྲིཏྲཾ། **སོཏི** ཨཔིསྟཏི ཏེཔྲཏོ། ཕུཏྲིཕྲཏྲ ཡྣ ཨཏྐྵརིཡྣ **ཨཏཏྐྵརིཡྣ,** ཕུཏྲིཨཏྲཔི ཏི -ཀཱརཾ ཏཾཏི ཡཐྣ "ཨསིཀྲྀ ཏྲཱཏྲཱ"ཏི། གཱཔྲཏཾ སཏསཏྣཾ ཙཏྲཱི ཙ ཨསཏྲིཡྐྵཏི སཏེཔྲགཱཏྲ ལོཀཱཏྲ ཏྲཱཏྲཾཤྲིཏྣགཱཀཱརཀཏྲམེཔྲ ཕཱརམིཡོ ཕུཏྲིཏྲཱ ཨིཏྣཏི སམཏྲིགཱཏཏྲཏྲཱརཛྙཱཏྲ ཏཏྲ ཨཔྲཏྲཱཀྲཏཔཏྟིཏྣཔཏྲ གཱུཔཏྣཏྲ ཙ ཨཏྐྵརིཡཏྣ ཏཏྲ ཕུཏྲིཕྲཏྟིཏི ཤྲིཏེཏྦྲཾ། ཨཏྲཏྣརེན ཏི གཱུཔཏཾ ཨཏཏྐྵརིཡཏྣ། **གོཙཏྲ ཨཏེསུཏྲེ** ཨུཔབྲཏེཾསུ། ཨུཔབྲཏཏྐྵ ཤྲིཏཀྲེཏབྲཏྣཔྲཏི ཡཱཏ **"པརིཤྲིཏཀྲཡིཏབྲཏཾ ཕཱུཕུཏཾསྟུ"**ཏི།

ཡཏི སུཏྣཔཏེཔཏྲཔ, གཱཐཾ གིཏྲཏྲཏི ཡཱཏ **"ཕཱུརསྲིཕུཏརཀཱལེ པཏྣ"**ཏིཡཱཏི། **ཨིཔྲསྣཏིཏི** དུཕྲརིཏྲཏྲཏི ཏེཏྣཔ། **ཏ-**ཨིཏི ཡྣ བྲཏྣཏྲེ ཨིཏསྣཾ ཨཏྲ ཏེཕྲཏོ། "ཨིཀཾསཏྲ"ཏི གིཙོ། ཏ བྲཏྲཾ, ཨིཀཾསེན ཡྣ ཨཡཾ ཏེཕྲཡོཛཏཾ ཨིཔྲཾ གིཏྲཏ ཨཏྲིགཱཏཏྣ པཀཱསིཏྲཾ ཏེསིཏྲཏྲེ ཡོཛཏྣ། **ཏཡཏྲེ** ཡྣ ཨཡཏྲེ ཨིམིཏྣ སམྦྷཏྲཔཏཾ "ཏཡཏྲེ ཕཏྣསྲི"ཏིཡཱཏྲིསུ ཤྲིཡ། **ཏྣགཱཏོསཕུབྲཱིཏྲིཏི** ཕུབྲཤྲིསེན ཤྲིཡ སཕྲེན ཏྣགཱིན ཏོསེན ཙ ཕུབྲེཏི ཨཏྲིབྲཏྲིཏི། **ཏྣགཱཏོསྣཏུགཱཏིཏྲིཏི** ཏྣགཱཏོསེཏི ཨཏུབཏྲཏི།

ཏེཏྲཏྲཏཏྲེ ཏེཏྲཏྲཏཾ ཙཏུཏྐྵཾ ཤྲིཔཏྣསྣཏཾ། **ཨིཔྲཾགཱཏྲེ** ཨིཔྲཾ ཨཏེཏྲཏྲིཡཱཏྲཏྣ ཡཱཀཱརེན པཔཏྲཾ བུཏྲཱཏྲིཏྦྲཾ། ཀཱམཏྣགཱརཏྲ ཙ ཏྣཕཏྣགཱརཏྲ ཙ ཏེཔྲརཀཱཏེཏི ཏེཔྲུཏཙིཏྲཏྣཡ ཏིཏྲིཏྣགཱརཏྲ ཤྲིཔཏྲིཏྲཏྲིཏེཔྲསེན **ན དུཀྟཏི** ཡྣཔྲཔཏོ ཏྲཱཏྲཾ ན པཏེཔྲིཏྲཏྲཏྲིཏི། **སབྡཔྲིཏྣཏི** ཨཔྲིཔཏྲིཏསབྡཔྲེན། **ཨིཔྲཾ གཱུཏྣཔེཏུཏྲེ** ཨཏེཏྲཏྲིཡཱཏྲིཏྣ སབྡཔྲེན ཡྣཔྲཔཏོ ཏྲཱཏྲཾ ཏྲཏྣཔེཏྲཾ། ཏྣགཱཏོསཔརེཏཏྣཔི ཏེསཾ སསྨཱུཡྲཱཔྲེཏེཔྲཏི ཡཱཏ **"ཏམོཁཏྲེན ཨུཔྲུཏྣ"**ཏི།

ཏྲཱཏྲེསཏྣཡ ཨཔྲོཏྲུཀྲཏྣཔཏྲིཡྣ གཱུརཀཾ ཤྲིཏྣཔྲེཏྲུ **"གཱཏྲ པཏྣ"**ཏིཡཱཏིཏྣ སཡམེཔྲ ཙེཏཾ སམུབྲཔེཏི། **ཨཏྲཏཔྲེསཏྣཏི** ཨིམཏྲ ཏྣགཱཔཏོ སཱུཔྲགཱཏྣཔཱུཔགཱམཏེཏ ཨཏྲཏཔྲེསེན། "ཨཏྲཏརཏྣཔསཔྲེསཏྣ"ཏི གིཙོ, སོ པཏཏྣ ཨརཏཏྲིགཱམཏེཏེཔྲ ཤྲིགཱཏྲཱུ། ཏིཤྲིཏྲི གཱུརཀཾ ཨཔྲོཏྲུཀྲཏྣཔཏྲིཡྣ པཏེཔཀྲཏྣ བཡཔྲཏྣཔོ, ཏྲཱཏྲཏྲ གཱཏྲིརཏྣ, ཏཏྲ ཙ ཏྣགཱཔཏོ སྣཏིསཡཾ གཱུརཔཏྲེ ཏཾ ཏཏྲེཏུ **"ཏཏྲ རཱི"**ཏིཡཱཏི ཡཱརཏྲེ། ཏཏྲ **པཏེཔཀྲ** ཏྣམ ཏྣཀཱཏཡོ གཱིཡིསྣ སསྨཱུཔཏེཔཏྲིཡྣ ཨཏྲཏྣཡཀཱརཏྲ། ཏིསཾ བཡཔྲཏྣཔོ ཙིརཔརིཏྣཔྲཏྣཡ སཏྲསཏྣཏོ དུབྲིསོཏྲིཡཏྣཡ ཏི སཏྲེ མཏྲཏབྲིཏྲེ ཤྲིཡ དུབྲཡཕུརིསཾ ཨཏྲིཏྣཤྲིཏྲ ཨཏྲེཏྲིཏྲིཏྲ ཨཏཡབྲསཏཾ ཡཱཕྲིཏྲེ ཨཏེགཱསཏཡོཛཏྣཡཱམཤྲིཏྲཾ སུཏེཙིཏཾ ཕྲཏསཏྲིཔྲེསཾ གཱཏྲཱགཱདྲཱཏྲི ཨཏྲིསིཏྲི། ཏུརཔཏྲེཏྲཏྲཏྲཱཏྲཏི དུབྲིསོཏྲིཡཏཾ པཏ ཏཏྲེཏུ **"ཨཔཏྣ"**ཏིཡཱཏི ཕུཏྲཾ། ཏཏྲ ཙ ཨཏྲེ ཨམཏྲཏྣཡ **གཱཏྲིཡཕུཏྲ ཡྣཏྲ,** ཙིརཕྲཱིཡྲཱཔྲིགཱཏྣཡ **ཏཀཱཏྲརཏྲ ཏྲཏེ,** སྣཏཏིཏྣདུབྲཡཏྣཔྲེན **ཕཏྣཔྲིཏཔིལོཏིཀྲ,** ཏིཡམིསྲིཏཏྣཡ **ཨཏྲཏམཀྲཱིཏཏྲཱ** དུབྲིསོཏྲིཡྣ ཕུཏྲ། ཏིཏྲཱུཔམྣ ཙེཏྲ ཏྲཱུཔཔཏྲཏྣཔོ ཨཙིརཀཱཡིགཱཏྲ ཙ མཡྲིཏཏྣཡ, གཱིཡིསསཾགཱིཡིསོ ཨིཔྲ པཏ དུབྲིསོཏྲིཡཏརཾ ཨཏྲིཀཱཡིགཱཏྲ ཨཏུཔཏིསྲིཏཏྲ ཙ། ཏེཏྲཏ "ཨཏིསཾགཱིཡིཏྲ"ཏི།

ཡཐྣ ཙ དུབྲིསོཏྲིཡཏརཏྣཡ, ཨིཔྲཾ གཱཤྲིརདུཏྲསདུརཏུཔོཏྲཏསྲི ཕུཏྲཨུཔམྣ ཏིཏྲུཔམྣཔྲ། གཱཤྲིརཔི ཏྲཱཏྲཾ པཏེཔཀྲཤྲིཏྲམཏེཏ ཏྲཛེཏ ཤྲིསདྲཏྣཾ ཨུཔཏྲེཏ སུཕཱུགཱཏོ ཏྣཔེཤྲ, པཏེཔཀྲཤྲིཏྲམཏཾ པཏ སསྨཱུཔཏེཔཏྲིཔཏེཔཏྲཾ, སྣ སཏྲཱཏྲཱུཔཏཏྲིཏྲ, ཏཾ སཏྲཱརི ཏྲཱཏྲེ ཙ པསྣཏྣཡཏྲཾ། སོ གཱཏུཏྲཱིཡྣཏཾ ཨཏྲཏྲིསཏཏིཏྲུགོཏི པཏྐྵཡིཀཱཡ སཏྲཏཾ ཏྲཱཏྲསཏྲཱཏེཔཏྲིཡྣ བྲཏྲཱཡྣཙཏྲཏིམིཏྲཏྲེ ཏཾ ཏཏྲེཏྲཾ **"ཨཔིཏྲ"**ཏིཡཱཏིམྣཏ།

ཨུཔཀྲིཡེསུཧྲུཏཾ ཨཔྲཾ ཏྲཱུཊིརཛཻ ཨེཊསྣཊི ཨཔྲརཛཻ, ཨཔྲརཛཻ ཨཀྲི པཙྪཱཙཱཀྲུ ཡེསཾ ཏི ཏཾསཏླཱཔླཊི གཊླ **ཨཔྲརཛཱཀྲཱཊླཱཊིཀཱཊི** ཨེམམཏྲཾ དསྨེཊྲེ **"པཙྪཱམཡེ"**ཊིཨླཱདིམླཱཏ། ཨཔྲཾ ཏྲཱུཊིརཛཻ ཡེསཾ ཏཾསཏླཱཔླཱ ཨཔྲརཛཱཀྲཱཊླཱཊིཀཱཊི ཨེཔླམེཏྲ ཨཙྪེ ཕེདིཊབྲཱ། **ཨཎླཔནཊྲཱཊི** "སཡཾ ཨཏྲེཙྪཱ"ཊིཨླཱདིསྱུ ཕེཡ གཱརཆེ པཙྪཱཏྲཔཙནཏྲེ ཨླཱཏ **"ཨཎླཔནཊྲཱཡླཱ"**ཊི། **དསཔུཙྪཱགཱིརིཡཔསེཏླཱཊི** ཏླཱཏླཱདིདསཕེཏྲཔུཙྪཱགཱིརིཡཔཏྲུཾ ཕསེཏ། ཊིཏླཱཏ **"གཱཏྲཱཏྲེཀཱཏྲ"**ཊིཨླཱདི། **པཔཙྪཱསུདནེཡཾ** (མ. ནི. ཨཊྲ. ༡.༢༤༢) པན "ཏླཱདསཔུཙྪཱགཱིརིཡཔསེཏླཱ"ཊི ཕུཏྲཾ, ཏཾ ཏླཱཏླཱདིསུ སརཆགམན-པརཏིཊཔརིཆླཱམཏླཱདིཔཀྲིཔནཕསེན ཕུཏྲཾ།

ཏླཱཏླཱདིམཡེན **སམཡེཏི** ཕླཱུརཆླཱདིཏི **ཆཏི** **སཏླཱརེཏི** སཏླཱུཔཏེཙྪཱཏི གཱབྲརཙཏླཱཔསེན ཙཻཏླཱགཱཕེཨླཱདིབླཱཕེ ཛཏླཱ ཏཀྲཔརིཡླཱཏཾ ཕླཱེམཾསླཱཏུཙརིཏཾ སཡཾཔཏེབླཱཏཾ ཙཻཏྲེཊྲ། ཏི གཱིར བུཏླཱགཱཡླཱཏཡླཱཏུསླཱཕེན སཙྪཱཏགཱཏུཏཡཾ ཡཾགཱ ཕཙྪེཏླཱ གཱཏཙྪེ ཛཏླཱ སབྲཙྪཾ པཏེཏྲཱནཏླཱ ཡཾ གཱཙྪཱ ཨཏླཱསླཱམེཕ **"ཏླཱསྨཱ"**ཊི ཏླཱཔེསྱུཾ། ཊིཏླཱཏ **"ཊི ཏི ཕུརེཊརཾ ཨུཕྲཱཛྱེཏླཱ"**ཊིཨླཱདི། **ཨཡླཱཕུརེཊཏྲེ** ཨེཊཾ གཱསླཱཔསླཱ ཏླཱགཱཕཊྲ སླཱསནཏྲརཏླཱནཊྲ པཏླཱུཊི པིཏིཊཾ ནིབླཱནམཏླཱུཏླཱཾ ཨརིཡམགྲཱཾ སཏླཱསླཱདིསནླཱཏཏྲེན ཨཡླཱཕུར ཕེཕར།

སེཡེ པབྲཊྲ ཨུཙྪཱ ཏཊྲི ཐེཪ ཙ, ན ཕཾསུཔབྲཊྲ མིསླཱགཔབྲཊྲ ཙྪཱཊི ཨླཱཏ **"སེཡེ ཡབླཱ པབྲཊམསུཏླཱཏླཱི"ཊི། **ཏླཱསམཡཾ ཕླཱསྨདཏྲེ** ཡེཀཱཏྲརཏླཱསམླཱཏ། སེ ཏི སབྲསེ པསླཱཏླཱཔཊྲ, སབྲཏླཱསླཱི ཨཏིཀྲཱསླཱ ཨབླཱཀྲཱཏཏྲེན ཕླཱསླཱདསཏིསེ ཙ། པཙྪཱཔརིཡླཱཡེ ཕླཱ ཨེཏྲ ཏླཱསླཱ-སཏྲེཊི ཕུཏྲཾ **"པཙྪཱམཡ"**ཏྲེ། སླཱ ཏི ཨབླཱཀྲཱཏཏྲེན ཕླཱསླཱཏེཊི ཨཏྲེཏླཱསླཱི ཨླཱགཏླཱ། ཏབླཱ ཙྪཱཏ –

"པཙྪཱཕླཱསླཱདསླཱཏུཡླཱཏ, ཨསེཀཱ སེགཱིཏཾ པཛཻ།
པབྲཏཙྪེཕ ཏླཱུམཏྲེ, ཏླཱེཪ བླཱཡེ ཨཕེཀྲཱཏླཱ"ཊི།། (ཏླཱ. པ. ༢༥)།

ཡབླཱ ཏླཱེཊིཨླཱདིསུ ཡབླཱ ཙ པབྲཊི ཛཏླཱ ཨཏླཱཀཱརེ ཏེབླཱ ཨེཡེགཱཏླཱསླཱ ཕུརིསླཱསླཱ ཁེཏྲགཱིཏླཱརཕླཱཡེཀཱཏེཀཱཡེ ཏཏྲ སཡེཏམཏླཱསླཱ ཙ ན པཙྪཱཡཏྲེ ཨཏླཱཛཱཡབླཱཕཊྲ, ཀཱཏེཀཱསུ པན ཨགྲེཏྲཱཡླཱ པཙྪཱཡཊི སམུཛཱཡབླཱཕཊྲ, ཨེཕཾ ཏླཱསླཱཕླཱསླཱདསླཱཏུཡླཱཏ སཏྲཡེཀཱ ཨེཡེགཱཡཊྲ ཏླཱགཱཕཊྲ ཏླཱཆསླཱ ཨླཱཕླཱཐཾ ཏླཱགཱཚྪེཏྲེ ཨགཱཏགཱཡླཱཆྪ སཏླཱ, ཏླཱཆགྲེཏླཱ ཨཏླཱཛཱཡབླཱཕཊྲ ཨཏླཱཡླཱརབླཱཕཊྲ ཙ རཏྲཾ ཁེཏླཱ སཏླཱ ཕེཡ ཏཾཏྲེ, གཱཏགཱཡླཱཆྪ པན ཏླཱབླཱཕུགྲཱཡླཱ ཏླཱུརེ ཚེཏླཱཔི ཏླཱགཱཕཊྲ ཨླཱཕླཱཐཾ ཨླཱགཱཚྪེཏྲེ པརིཔཀྲཱཏླཱཆགྲེཏླཱཡ སམུཛཱཡབླཱཕཊྲ ཨུཡླཱརསཏླཱཏཏླཱཡ ཏེམཕཏླཱཔབྲཊྲ ཕེཡ ཙྪཱཊི ཨེཕཾ ཡེཛཏླཱ ཕེདིཊབྲཱ།

གཱཏུབླཱཏླཱཡཾ པཡེཏུཕླཱསེཏླཱ གཱཏུཏརཾ པཡེཛཏཾ ཨུཏྲེསླཱ ཨཏླཱཔཏྲུཏླཱ ཨཛྫེསཏླཱ, སླཱཔི ཨཏྲཊྲ ཡླཱཙཏླཱཕ ཏཊྲེཊི ཨླཱཏ **"ཨཛྫེསནཏྲེ ཡླཱཙན"**ཏྲེ། པཏེསཕེསཡཾ ཏླཱཆདསྨཏཾ ཨཏུཏླཱ བུཏླཱཏཾཡེཕ ཨླཱཕེཆེཀཱབླཱཕཊྲ ཨེདཾ ཏླཱཆཏཡཾ "བུཏླཱཙཀྲཱ"ཊི ཕུཏྲཾཏྲེཊི ཨླཱཏ **"ཨེམེསཙྪཱ ཏྲེཙྪཾ ཏླཱཆཏྲཾ 'བུཏླཱཙཀྲཱ'ཊི ཏླཱམ"**ཏྲེ། **ཏྲེཙྪཾ མཀྲཱཏླཱཆཏྲཏྲེ** ཏེཏྲེསླཱཏཾ ཏྲེཙྪཾ མཀྲཱཏླཱཆཏྲཾ "ཏླཱསླཱཙཀྲཱ"ཊི ཏླཱམཾ ཙཏུསཙྪཱཏླཱསླཱདསླཱཏམཏྲཏླཱཕཊྲ། ཡཊྲ ཏླཱནི ཏླཱཆཏྲེ ཕེཏྲུཔམཏླཱཕེན ཕུཏླཱནི, ཨཀྲཱམཀྲཱཏླཱཆཾ པན ཏླཱཆགཱིཙྪཱསླཱ སེཏླཱཕཏྲེཡླཱ དསླཱནམཏྲཾ ན ཏཊྲེཊི "ཏླཱསླཱཙཀྲཱ"ཊི ན ཕུཏྲཊི, ཡཊྲ ཏཾ ཕཛྫེཏུཔམཏླཱཕེན ཕུཏྲཾ། **ཕུཏྲནཡེཏླཱཊི** "ཨཔྲརཛཱཀྲཱཊླཱཊིཀཱ"ཊི ཨེཏྲ ཕུཏྲནཡེན། ཡསླཱ མཏྲགཱིཡེསླཱ **"ཨཔྲརཛཱཀྲཱ"**ཊི ཕུཏྲཱ, ཏསླཱ བཏཡགཱིཡེསླཱ **"མཏྲཱརཛཱཀྲཱ"**ཊི ཕེདིཏབྲཱ། པཏེཔཀྲཱཕེཏྲམཏསམཏུཏླཱཡ **ཏིཀླཱནི** སུཏླཱནི ཕེསཏླཱནི, ཕུཏྲཕེཔརིཡླཱཡེན **སུཏླཱུནི།** **སཏླཱདཡེ ཨླཱཀཱཏླཱཊི** སཏྲཏནླཱདིཕྲཱཀཱརེ ཕདཊི། **སུཏྲཏླཱཊི** གཱཡླཱཆླཱ། **སཙྪེཏཕེཏྲཏནེཡཾ** པན "ཡེསཾ ཨླཱསཡླཱདཡེ གཱཏླཱསླཱ སུཏྲཏླཱ, ཏི སླཱཀཱཏླཱ"ཊི ཕུཏྲཾ, ཏཾ ཨེམླཱཡ ཨཏྲཕཏླཱཏླཱཡ ཨཙྪཱདཏུ སཾསཏྲཊི དབྲབྲཾ། **ཀཱརཆཾ** ཏླཱམ པཙྪཱཡླཱཀཱརཾ, སཏླཱཏི ཕླཱ། **པརཡེགཱཏྲེ** སཕླཱཏླཱཡཾ། ཏཾ ཏུཀྲཱཕཏཾ ཕཛྫཱཾ ཕེཡ ཏླཱཡཊྲ པསྨེཏབྲཏྲེ ཕུཏྲཾ **"པརཡེགཱཙྪེཕ ཕཛྫཱཏླཱ ཏླཱཡཊྲ པསླཱཏྲེ"**ཊི། སཕླཱཏེཏླཱཕཊྲ ཕླཱ ཨཙྪཱཏླཱ ཕེཔཏེཏླཱཕེ པརཡེགཱཏི ཕུཏྲཾ **"པར…པི… པསླཱཏྲེ"**ཊི།

ཨཡཾ པནེཏྲ ཕླཱཡེཏི ཨེཏྲ "ཨཔྲརཛཱཀྲཱ"ཊི པཏླཱཏཾ ཨཏྲཕེཏླཱཕནེ ཨཡཾ ཏསླཱ ཏབླཱཏླཱཕསླཱཏླཱཏཕླཱཡེ། སཏླཱདིཏཙྪེ ཕེམུཏཔརིཕླཱཙཱགཱཏླཱསླཱཏཾ བཡཕཏླཱཕེ ཏཕྲཏེཔཀྲཱཏཾ ཕླཱཔཏླཱསླཱཏཾ ཏླཱབྲཡཏླཱཕེ སཏི ཏཊྲི། ཏིསཏྲུ བཡཕཏླཱཕེ སཏླཱདིཏཾ ཏླཱབྲཡཏླཱཕེཏི ཕེམུཏྲེཔརིཕླཱཙཱགཱཏླཱསླཱཏཾ སཕེསེསཾ ཨཏྲེཏནཏྲེཏཕསེན ཨཔྲརཛཱཀྲཱ མཏླཱརཛཱཀྲཱཊིཨླཱདཡེ ཕླཱཡེཡཾ (པཊི. མ. ༡.༡༡༡) ཕེཏླཱཛཻཏླཱ དསྨེཏླཱ "སཏྲཱ ཕུཏླཱཡེ ཨཔྲརཛཱཀྲཱ"ཊིཨླཱདིཏླཱ། ཁཏླཱདཡེ ཨེཕ ཡུཛྫཱནཔཡུཛྫཱནཏྲེན **ཡེཀཱ** སམྤྲཏིཏླཱཕབྲཊྲ ཡེཀཱ **སམྤྲཏིཏླཱཕཡེཀཱ,** སུགཱཏིསཏླཱཊྲ ཨུཔཔཏིཏླཱཕེ། སམྤྲཏི ཏླཱཕཏི ཨེཏིཏླཱཏི **སམྤྲཏིསཏླཱཕཡེཀཱ,** སུགཱཏིསཾཕཏནཻཡེ གཱམླཱཏླཱཕེ། ཏླཱཀཱཏིསཏླཱཏཨུཔཔཏིཏླཱཕ-ཏླཱཀཱཏིསཾཕཏནཻཡགཱམླཱཏླཱཕླཱ **ཕེཔཏིཏླཱཕཡེཀཱ-**

བྷིཔཊྲིསམྨུཕལོཀཱ། ཕུན ཨེཀཀཱཏུཀཱཏིཕསེན ལོཀོ ཕྱིཉྙེཡྻོ ཏསྨཱཏི "ཨེཀོ ལོཀོ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨཱཧཱརཏཔོ ཝིཡ ཧི ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱ སཏྟཱ སབྦེ ལུཛྫནཊྛེན ལོཀོཏི། ཏཐཱ **ཨེཀོ ལོཀོ སབྦེ སཏྟཱ ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱཏི** ཝུཡཾ ཕུགྒལཱདྷིཊྛཱནཱཡ ཀཐཱཡ སབྦེསཾ སཏྟཱནཾ པཙྩཡཱཡཏྟཝུཏྟིཏཱ ཝུཏྟཱ, ཏཱཡ སབྦོ སཏྟཱརལོཀོ ཨེཀོ ཨེཀཝིདྷོ པཀཱརཏྟརསྨཱ ཨབྷཱཝཏོ། **ཏེ** ལོཀཱཏིཨཱདིསུཔི ཨིམིནཱ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཏུམྷཱཀཾ ཙེཏོ ནེཏབྦཱ ཨཏྠཱཀཾ ཏསྨཱ ཨལོཀསབྦཱཕཏྲཱ།

ནནུ ཙ "ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱ"ཏི ཨེཏྠ པཙྩཡཱཡཏྟཝུཏྟིཏཱཡ མགྒཕལཱནམྤི ལོཀཏཱ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི? ནཱཔཛྫཏི, པརིཉྙེཡྻཱནཾ དུཀྑསཙྩཏྠཱནཾ ཨེཝ "ལོཀོ"ཏི ཨདྷིཔྤེཏཏྟཱ། ཨཐ ཝཱ ན ལུཛྫཏི ན པལུཛྫཏཱིཏི ཡོ གཧིཏོ ཏཐཱ ན ཧོཏི, སོ ལོཀོཏི ཏཾགཧཎརཧིཏཱནཾ ལོཀུཏྟརཱནཾ ནཏྠི ལོཀཏཱ། ཨུཔཱདཱནཱནཾ ཨཱརམྨཎབྷཱུཏཱ ཁནྡྷཱ **ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ།** ཨནུསཡཱནཾ ཨཱཏཔྤཊྛཱནཏཱ ཝུཏྟཔོ **ཨཊྛ ལོཀདྷམྨཱ། དསཱཡཏནཱནཱིཏི** དས ཨཱཡཏནཱནི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ། ཝིཔཱཀཝཊྚཛྫྷཱནསཡཱནཾ ཨདྷིཔྤེཏཏྟཱ ཏསྨཱ ཙ སབྦཾ ཏིབྦྷུམཀཀཏྲཾ ཀརཱིཡཏཱིཏི ཝཛྫཏཱིཏི ཧུཏྟཾ ཨུཔཔཏྟིཏི ཝུཏྟཾ **"སབྦེ ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱ ཝཛྫ, སབྦེ སངྑཱརཊྛིཏིཀཱ ཝཛྫ"**ཏི ། ཨབྷིཛྫྷཱདྷིཏིསུ པཉྩསུ ཀཱམེསུ ཨེཀེཀཾ ཏས ཏས ཀཏྭཱ **"པཉྩཝིསཡ ཨཱཀཱརེཧི ཨིམཱནི པཉྩིནྡྲིཡཱནི ཛཱནཱཏཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ ཨནྭཡཏོ བྱཏིརེཀཏོ ཙ སདྡྷཱདཱིནཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ པརོཔརིཡཏྟཾ ཛཱནཱཏཱིཏི ཀཏྭཱ ཏཐཱ ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ ཙ ཨབྷིཛྫྷཱདྷིཏཱིཏིཕསེན ཨཱཔཛྫཏྲསྲ ཐཱཀཕཏོ ཏི སཏྟཱ ཕུཊྛཕུཊྛཱ ཧུཏྟཱ ཨུཔཔཏྟཱ, ན ཨེཀཀཱ།

ཨུཔྤལཱནི ཨེཏྠ སནྟཱིཏི **ཨུཔྤལིནཱི།** ཨུཔྤལགཙྪེཔི ཛལཱསཡེཔི ཙ། ཨེཏྠ པན ཛལཱསཡོ ཨདྷིཔྤེཏོཏི ཨཱཧ **"ཨུཔྤལཝནེ"**ཏི། ཡཱནི ཧི ཨུདཀཱསྨཱ ཨུགྒནྟྭཱ རཏྟནཱིལསེཏཱནི ཝཱ ཙཏུཀྐོཎཱནི ཝཱ ཧོནྟི, ཏཱནི ཨཱཏཱཔཾ ཡཝཱ ཨཱཏཔཾ ཝཱ ཧོནྟི ཝཱ ཨཏྠཾ ཏཔྤནཏོ **ཨཱུཔཱདཱིནི** ཨཱུཔཱདཱཡ ཝུཏྟཱནི, ཨཱཔཱདཱཡ ཨུཔྤལཝནཾ ཝཱ **"ཨཱུཔཱདཾ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཱཔཱདཱིཏི ཨཱཔཱདཱཡ ཝུཏྟཾ **ཨཱུཔཱདཾ**། ཨུཔཱདཱཡ ཝུཏྟཱཔཱདཱིཏི **ཨཱུཔཱདཱཡ**། ཡཱནི ཨུདཀཾ **"ཨུཔྤལཱདིཏི"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨུདཀཱབྷིསནྣཱ** ཨུདཀེན ཨབྷིསནྣཱ སབྦཐཱ ཨབྷིསནྣཱ ཨུཔཱདཱཡ སཾཏིཏྲཱ ཨཱུཔཱདཡ ཝུཏྟཾ ཏིཔཱ ཝུཏྟཾ ཏཱ ཨུཔཱཡ ཙ ཝུཏྟཾ **ཨུདཀཱབྷིསནྣཱ** ཨུདཀེན ཨབྷིསནྣཱ། **ཨུདཀཱནུགྒཏཱ** ཨུདཀཱནུགྒཏཱ། **ཨནྟོནིམུགྒཔོསཱིནཱི** ཨུདཀཱབྷནྟརེ ནིམུགྒཱནི ཧུཏྭཱ ཝཌྜྷནྟཱིཏི། **ཨུདཀཱབྷིསནྣཱ** ཨུདཀཾ **ཝུཏྟཾ** ཏཔྤཊྛཱནཏོ ཏཱ སུདྡྷཾ ཙ ཧོཏི ཨཱུཔཱདཱཡ ཙ ཏཐཱ ཙ ཏཱ ཝུཏྟཾ ཏཔྤཊྛཱནཏོ ཨཱུཔཱདཾ ཨུཔཱདཱཡ ཙ ཨཱུཔཱ ཝུཏྟཾ **ཨུདཀཾ ཨབྷིསནྣོ** ཨུཔཱདཱཡ ཝུཏྟཾ **ཨུཔྤལཱདིཔཱ ཨབྷིསནྣཱ** ཏཔྤཊྛཱནཏོ ཏིཔཱཝུཏྟཾ **ཨུཔཱདཱཡ** ཨཱུཔཱདཾ ཨཱུཔཱདཱཡ ཝུཏྟཾ ཨུཔཱདཱཡ ཨཱུཔཱདཾ ཨུཔཱདཱཡ ཝུཏྟཾ ཨཱུཔཱདཾ ཨཱུཔཱདཱཡ ཝུཏྟཾ ཨཱུཔཱདཾ།

ཀཱཡསྶ ཝིསཱཡཏཱིཏི ཏིསྨཾ པཝིསནམགྒོ **ཕྱིཔརེད ཛཱཡིཏི** མཧཱཀཱརསྨཱཔཝིསཱསེན སཡཱསྨཱཝཱཆེན ཨཏྠིཀཱཏཱ། **སམྨཱ པམུཉྩཏཱིཏི** ཨནཏྟཾ སམྨཱ ཉཱཎམཱསཏེཉྩེཏཏོཔཾ ཀཱཏཱ ཝིསཱཛྫེཏྭཱ, སཏཏཏཏཱཀཱརེན ཏཾ ཨུཔཱདཱཡཏིཀྑཏི ཨཏྠོ། སུབྷེན ཨཱགྷཱཏེན པཝཏྟཏྟཱཡཏཱཡ **སུཁཱཡཝེདཱནཱཾ།** ན **ཝཱིསཾ** ན ཝཱིསཱམཱཏིཏི ཙེཏིསཾ།

སཏྟུ སཏྟིཡཱ ཨུཔཱགཏཱནཾ དེཝཱནཾ བྲཧྨཎསྶ དཀྑ ཕུརཏོ ཨཏྲཱཏཱནཾ ནཱམ ཨཧིབྷཝཏི ཨཱཧ **"སཱགཱབྷཝམེཝ གཏོ"**ཏི། སཏྟིཏྟིཡཱདི སམྦྷཱདིཐྱིཨཱདིཀོ ཏྲཱཾ ཨེཝ ཕྲིཝེཡྻཱསཏྟཱཝེ པཝཏྟཏིབྷེན ཚཱཀཱཏི **ཏྲཱསྶཚཱཀཱ།** ཨཐ ཝཱ **ཚཱཀཱཏི** ཨཱཧུ། **ཏྲཱསྶཏི** དེསནཱ། ཨཐ ཝཱ ཨཏྲཱཏྲཱསྶཏོ ཨཝཔེཏཏྟཱ ཏྲཱསྶཏྟ ཏཾ པཝཏྟཏིབྷེན ཚཱཀཱཏྟཱཏི **ཏྲཱསྶཚཱཀཱ།** ཏྲཱསྶེན ཏཱཡེན ཚཱཀཱཏིཔི **ཏྲཱསྶཚཱཀཱ།** ཡཐཱཧ "ཏྲཱསྶཏྟ པཝཏྟཏིཏི ཚཱཀཱཏྟཱཏི ཏྲཱསྶཚཱཀཱ, ཚཱཀཱཏྟ པཝཏྟཏིཏི ཏྲཱསྶཏྟཱཏི ཏྲཱསྶཚཱཀཱ, ཏྲཱསྶེན པཝཏྟཏིཏིཏི ཏྲཱསྶཚཱཀཱ, ཏྲཱསྶཚརིཡཱཡ པཝཏྟཏིཏིཏི ཏྲཱསྶཚཱཀཱ"ཏིཨཱདི (པཊི༹ མ༹ ༢.༩༠-༩༡)། **པཝཏྟིསྶཱཏི** པཏྟཔེསི།

བྲཧྨཱཡཱཙནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. གཱརཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༣. **ཨཡཾ ཕྲེཏཱཀྲོཏི** ཨཡཾ "གཱིཏྟཾ ཕྲེཏརེཨྱ"ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟིཏཔྲེཏཀྲོ། **ཨཏྟཱམྨིཏི** པརམྨིཾ། ཨཏྟ ན ཧོཏཱིཏི ཏི ཨཏྟོ, པརོ། སོ པནེཏྟ ན ཡོ ཀོཙི ཨཏྟེཝྲེཏོ, ཨཐ ཁོ གཱརཝཏྟིཡོ། ཏེནཱཧ **"ཀཱཙི གཱརཝཏྟེ ཨཏྟཔེཏྟ"**ཏི། པཏིསྶཝཏི གཱརཝོ "ཨཱམཱ"ཏི སམྤཊིཙྪཏཱིཏི པཏིསྶོ, ན པཏིསྶོཏི **ཨཔྤཏིསྶོ། པཏིསྶཡཱརཝིཏོ** གཱརཝཔསྶཡཱརཝིཏོཏི ཨཏྟོ།

སདེཝཀེཏི ཨཝཡཝེན ཝིགྒཧོ སམུདཱཡོ སམཱསཏྟོ། སདེཝཀགྒཧཎེན པཉྩཀཱམཱཝཙརདེཝགྒཧཎཾ པཱརིསེསཏོཡེན ཨིཏརེསཾ པདཏྟརེཏི སཏྟཱཏིཏྟཏྟཱ, སམཱརཀགྒཧཎེན ཚཊྛཀཱམཱཝཙརདེཝགྒཧཎཾ པཙྩཱསཏྟིཏོཡེན། ཏཏྠ ཧི སཱར ཛཱཏོ ཏཏྟིཝཱསི ཙ ཧོཏི། སབྲཧྨཀཝཙནེན བྲཧྨཀཱཡིཀཱདིབྲཧྨགྒཧཎཾ པཙྩཱསཏྟིཏོཡེནེཝ། "སསྶམཎབྲཱཧྨཎཱིཡཱ པཛཱཡཱ"ཏི སཱསནསྶ པཙྩཏྠིཀསམཎབྲཱཧྨཎགྒཧཎཾ, སམིཏཔཱཔབཱཧིཏཔཱཔསམཎབྲཱཧྨཎགྒཧཎཉྩ ཨཝསིཊྛཔཱཡཱནཾ ཨཝཱཏིཏཱཡཱཡཏྟ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ ཏེནེཝ ཝཙནེན གཧིཏཏྟཱ། ཀཱམཾ

"སདེཝཀེ"ཏིཨཱདིཝིསེསཏཱཝཾ ཝསེན སཏྟཝིསཡོ ལོཀསདྡོཏི ཝིཉྙཱཡཏི ཏུལྱཡོགཝིསཡཏྟཱ ཏེསཾ། "སལོམཀོ སཔཀྑཀོ"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ ཨཏུལྱཡོགེཔི ཨཡཾ སམཱསོ ལབྦྷཏཱིཏི བྱཱཔིཏྟཝསདཱཏཝཏོ པཛཱགཏཛཱཏི པཛཱཝཙནེན སཏྟཱཡོགགྒཧཎཾ། དེཝཏྟཝསྶཱམཎྜེན མནུསྶབྲཧྨེསུ གཏིཏིསུཔི ཨེཏརེཏི ཏིསཾ ཝཏྟམཱནཝིསེསཝསཱནཏྟཾ ཕྲིསཾུ གཏཱཏཏྟི

ཏསྶེཏོ **"མནུ ཏཱམཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། མནུ བྲཧྨཏྟསྶི ཕྲེཙཀྐུགཱམྨཡ པཧོཏིཏི ཨཱཧ **"སབྲཧྨ"**ཀཱི། **ཨུཔཏྟིཏི** ཨུཔརིབྷཱཝེ། **བྲཧྨཏི** དསསཏསྶིབྲཧྨཾ སཏྟཱཡཏ། ཏཏྟ ཀྐཏ

"དསཏི ཨཏྟཡྻིཏི"ཏིཨཱདི། ཨེཏྟ ཏིཔྤཱཏཱིཀཱཡཱདཡོ ཕྲེཡ བཱཏིརཀཱཏྟཱི གཏྟཱཏཱཀཱཡོ ལབྦྷཏཱིཏི ཨཱཧ **"ཨེཀཱཏཱིཀཱཡཱདིཔཏཱཏྟཱ"**ཏི།

ཕཏྟཔྲེཏྟཱཏིཏི ཨཱཏི-སཏྱེན ཕྲེཏྟཏྟཏྟཱཏི སཏྟཏིཏྟཱཏི། ཡཐཱཝཱ ཀཱམྨཱཀེཡེསེཏི པདྡཏྟཏྟ ཝེབྦྷཏྟཏྟ པདྡ, སཏྟཝེཀཱཡོ། དཀྑ **པདྡཡ། སདེཝམཏྟཱབྷཱཡཱཏི** ཝཱ ཨེམེཏྟཱ སམྦྷཏིདེཝཏཱཏཾ དཏྟཝསིབྷམཏྟཱབྷཡོཀཱཏཾཏཏྟ དབྦྷཏི། ཨེཝཾ བྷཱཝགྷོ ལོཀཾ གཏེཏྟ ཡོཛཏཾ དཝྷེཏྟ ཨེཏྟཏི ཨབྷཱཝགྷོ ལོཀཾ གཏེཏྟ ཡོཛཏཾ དཝྷེཏུཾ **"ཨཔིཙོཏྟ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ལོཀཱཔསེན ཝུཏྟཏི** "ལོཀོཡཏི ཨེཏྟ ཀཱམྨཱཀཱམྨཝཏྟཱཏྟ"ཏི ཀཏྟ, **པདྡཝསེན** "ཏེཏུཔཏྟུཡེཏི པདྡཡཏྟཱ"ཏི ཀཏྟ། **སྶེཡསསུཏྟཏྟཏཏྟི** ཨེཏྟ པརིཡུཏྟསསུཏྟཏྟ ཨཏྟིཕྲེཏྟ "སསུཏྟཾ སྶཡིཀཏྟར"ཏིཨཱདིསུ (ཛཱ༹ ༡.༡༩.༡) ཕྲེཡ། ཏེཏྟཏ **"ཨཏྟིཀཏྟརཏི ཨཏྟོ"**ཏི། པརིཡུཏྟསྶི "ཨཏྟིཀཏྟར"ཏི པཏྟབྷཏྟམརཏཏི། **སེསེསྶུཏི** "སསུཏྟིསསུཏྟཏྟར"ཏིཨཱདིསུ།

གཱརཝཏིཨཱདིསུ གཱརཝཏི ཡུཏྟཾ། **ཨཏྟཏི** ཨཔྤིཔཏྟིཏཏྟཾ། **ཕྲུཏྟིཏི** ཨཏྟིཕྲུཏྟིཏིསིཏྟཾ།

ཨེསིཏྟ པཝཏྟཏིཏྟཏི ཨེསམིཾ སུཏྟེ ཨཝཏྟཏྟཾ ཕྲུཏྟཔཝཏྟཏིཏྟ། ན ཀེཔཝཾ ཨེསིཏྟཔཱཔ, སུཏྟཏྟརསྶི ཨཱཏྟེཏྟ པཏིཏྟཏྟཏིཏྟཏི དཏྟཏྟཏྟི **"ན མེ ཨཱཙརིཡོ ཨཏྟི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨེཏྟ ཡཾ པཏྟཏྟཾ, ཏཾ **སུམཏྟལཔྲེཏྟཾསིཏིཡཱ ཏྲཱཏྟཏིཀཱཡཏྟཀཱཏྟཡ** (ཏི༹ ནི༹ ཨཏྟ༹ ༣.༡༦༢) ཕྲུཏྟམེཝ། **སརཏྟི** གཱརཱཏི ཨེཏྟཾ པཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏི ཨཱཧ **"སརཏྟིཏྟ"**ཏི, སརཏྟི ཝཱ སརཱཏིཏྟཏི ཨཏྟོ།

གཱརཝསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. བྲཧྨདེཤསུཏྲཔཉྩཀ

༡༧༨. ཨེཀཱཀཱིཏི ཕིཕེཀཱཛྱཏྟཡ ནིཤྩཏཱ། གཙྪནྡྲཱཏིཀཱུལྤོ དཤྩནེན དྲིཔིཏཾ, ཀིཡེཤཙྪནྡྲཱཏིཀཱུལྤོ པན **"ཨཔྲམཱརྟྱ"**ཏིཨཱུརྡྷཾཏི པཀཱུསིཏཾ། **པསིཏྲྟྟི** ཏིཉྩཱཾ པཏི པསིཏཙཱིརྟྟཾ། **སསྨཱདིཔྨཱཏི** ཀྵུཡེཎེཤ། སོ པན ཡདི ཨཱུགཱམཎརྟེ པཙྪུཡ ལཙྪཱཏི, ཕཧྲཙྲམེཕ ནཏྲི, ཨཐ པཏིཔདཱུརསྨཱརྟེ པཙྪུཡ ལཙྪཱཏི, ཨེཕསྨི ཕཙྲཏིཔྨཱཏི དསྨིཾཏུ **"ཡཙྪ ཕྨ དཙྪ ཕྨ"**ཏིཨཱུདི ཕྲུཏྲཾ། ཨཔྲཱམཔྲཱཛྙིཀཱམེན ཨེསསྨཱྀཏཔཏེཕེཏྲཱསྨ སིཕྨཱུཕྲུཏྲཱུ མཔྲཱཏྲཱསྨེསུ ཕྲེཡ ཕཡཏྲཱསྨེསུཔི སྨཱཏིསཔོ ཨེསསྨཱྀཏཾཏི **"སཡཾ ཨཛྙཱིཏྭཱ"**ཏི ཕྲུཏྲཏྲི ཨཱུན **"སྨཱམཾ དྷཱནིཏཱ"**ཏི། ཡཙྪ དྷཱནཱུ པཎསྨ སཀྐཱིཀཱརཎཾ ཨཏྲཔཙྪཱཕྲཱཀཱིརིཡཱུཏི **"སཀྐཱིཀཏཱ"**ཏི ཕྲུཏྲཏྲི ཨཱུན **"པཙྪཕྲཱི ཀཏྲཱ"**ཏི། དཙྪ སཀྐཱིཀཱིརིཡཱུ ཙསྨ ཕྲེཔསྨཱུཏཱུཔཏེཡཱུཛྙཾཏི **"ཨཱུཔསསྨྲཱུཏྲཱ"**ཏི ཕྲུཏྲཏྲི ཨཱུན **"པཏེཡཛྙིཏཱ"**ཏི། **ཨེཏིནཱུཏི** **"ཕྲིཙྪ དྷཏི"**ཏིཨཱུདིཕཙཎིན།

དྷཏི **ཕྲིཙྪཏི** ཨེཏྲ དྷཏིསྨིསེན དཏྲིཀཱུརཕཙྪ ཁཏྲཱ ཕྲུཏྲཱ། **པུཏྲེཕ** **ཕྲིཙྪཏཱི** མཔྲཱཛྙིཀཱམཎརྟེ པཀཱེཕ ཨཏྲིཏཙྪཱཔེཎེཕ ཕྲིཙྪཏྲཱ། **དཙྪ** ཨནཱུགཏིསྭཱ། **ཕྲཱུཡཱུསྨཱུཙྪཱཕརྟཾཏི** ཨཕིཏྲྨཱུནཏྲཱ། ཨནཱུགཏཙྪཱཕསྨཱུམཤྨཱི གཏེཏྲཱ ལེསེན ཕྲུཏྲཾ། **ན** **པཙྪཱཕྲཱུཏྲཱ** **ཕིཏྲྨཱུནཏྲཱཏི** སཾཀིཡིཙྪཱ ཙ མཔྲཱཙྪཱཕནཱུཏི སིཡཱུཏི ཕཙཎསེསོ། ཡཙྪ ཨཏྲཏཔཡཏསྣཏསྣཱཔྲཱམྲཏུལི ཀྲིཏྟྲི ཨཱུཡཏིཨཱུཕྲཏྲཱུནརཏྲཱུནི པཡཱུནི ཀྲེདནཔཙྪཡཱུ ཨནཱུཕྲཏྲྨཱུནཱུནི ནཙྪཱནི ནཱུམ ཏོཏྲི, ཨེཕམེཕ ཙྪཱཕནཱུཡ ཨསཏི ཨཱུཕྲཏྲཱུནརཏྲ ཀིཡེསྨཱུ དཕྲཙྪཡཱུ དྷཏི ཙ མཔྲཱཙྪཱཕནཱུཡ སཏི ན ཨཱུཕྲཏྲཱུམྨཱུ པཏྲཱུནཱུཏི ཕྲུཏྲཱཏྲཱི ཨེམམཏྲཾ དསྨིཏི **"མཔྲཱསྨ པནཱ"**ཏིཨཱུདིནཱ། **ཨནཱུཕྲཱུདཏྲཱསྨཾ** **ཨཱུཔདྷཱནིན** ཀྲཙེན ཕྲིཙྪཏཱུགཕསེན།

སོཡསཀཱིཏྟཙྪཱཕྲཱུཡཱུཏི སོཡསཀཱིཏྟཏྲཱུཡ, སོཡསཕིཏྲཱསྨ ཕྲ ཀིཏྟཱསྨ ཙྪཱཕྲཱུཡ ཨུཕྲཱུདནཱུཡ། ཕྲཱུཡིཡཾ **སཔདྲཱནཏྲི** སཔདཱུནཙྪཱུར ཕྲུཏྲེ ཙྪཱཕནཔུཾསཀཱནིཏྲིསིནཱུཏི ཨཱུན **"སཔདཱུནཙྪཱུར"**ཏྲི། **ཨནཱུཏྲཱསྨཱུཏི** ཨནཏིཏྲཱམིཏྲཱ། **ཨཱུཏུཏིཔིཏྲཏྲི** དྷུཏིཏཙྪཔིཏྲཾ, དྷུཏནཕསེན ཨཛྙཱིཏྲི པཛྙིཔིཏཙྪཔྲཱུཡཱུསཔིཏྲཏྲི ཨཏྲིཕྲཱུཡོ། **ཙྪཱུཏབཡིཀཱསྨཏྲི** དཙྪ པཛྙིཔིཏྲཱ བཡིཀཱསྨཱུཀཱརཎཾ། **ནརིཏུཔཡིཏྲཏྲི** ཨཔྲཱུཀོམཡེན ཀཏཔརིཏྲཱཏྲཾ། **ཕནསྨཱུལཔརིཔྲཱིཏྲཏྲི** མཎོདནཱུཏི ཕནཔུཕྲཱསྨཱུཡཱུཏི པརིཔྲཱིཏྲཾ། **ཏྲུམཀཏཏྲཱུཏི** ཏྲུམཔཱུནཾ། **སྨཱིལཀཱཏྲཏྲི** སྨཱིལཾ པཏེཏྲཱུ ཨུཕྲཏྲཀིཏྲིཀཱཏྲཾ། **ཏྲཱུཡསྨཱུནསྨཱུཏི** ཨུཔཀཾ ཀཱཏྲཏྲཱསྨ།

ཨེམསྨཱུ **ཙྪནཱུཏི** ཨེམསྨཱུ མནུསྨཱུནཾ ཕསནཙྪཱུནཱུ, མཏཱུཔཐཔིཏལཏྲཏི ཨཏྲིཕྲཱུཡོ། **སཔྲཏིཔྲཱིམོཏི** བྲཧྨཱུརིསཏྲྨཱུནཾ ཕྲཱུསབྲཧྨཱུཡོཀཱམྲཱུཏ། **བྲཧྨཱུཔཐོ** **ནཱུམ** **ཙཏཱུརི** **ཀུསལདྷཱུམྨཱུནི** བྲཧྨཱུཡོཀཱམཔྲཱཙྪཱཕརྟཾ། **དྲིཕིཏཔཐོ** **ནཱུམ** དྲིཕིཏཔཕཏྲིཨཱུཔྨཱུཡཙྪཱཕརྟཾ། **"ཙྪཱུཏྲུ** ཙྪཱཕཾ མཏཱུབྲཧྨཱུ"ཏི ཕཙཎཾ སཏྲཱུཡཱུན **"ཀཱི དྷཱུཕྨཱུ"**ཏིཨཱུདི། **ཏིཙྪཱིཏྨཱུཏི** སྨཱུཡིཏཏྲཱུཡཱུདིནི། **གོཡུཏྲསཏྲི** ཕྲིཾ དྷཱཀཱུཏྲཱུཏྲཾ ཕདཏི། ཨཡསྨི ཨཏྲཱ **"ནེཏྲཱུདིསོ** བྲཧྨཱུཏྲཱུཧྨོ"ཏི ཕདཏྲེན དྲིཔིཏཏི།

ཨཏིདེཕཔཏྲཡི པཏྲཱུཁཏྲཱུཔཏྲིཾ ཨཏྲིཏྲཡ ཀིཡེསྨཱུཔཏྲིཨཱུདིཾཡེཕ ཕིརཏིཏཙྪཱཔོ ཀཱཏིཏྲཾ། ཨཏྲཱུཏ ཏི ཙྪཱཕཔཏྲཡཾ ཏཔཏྲཱ ཕིཏྲཱུཡཏྲིཏི ཨཱུན **"ཨཏིདེཕཙྪཱཕཾ** **པཏྲཱུ"**ཏི། ཡསྨཱུ བྲཧྨཱུཎོཔི དེཕཱཀཏིཔརིཡཱུཔཏྲཏྲཱུ དེཕཱུ ཨེཕ, དཏྲཱུ ཕྲུཏྲཾ **"ཨཏིབྲཧྨཱུཙྪཱཕཾ** **པཏྲཱུ"**ཏི།

ཨཏྲཱུནཾ **ཙྪཱཕིཏྲཱུཏི** སྨཱིཡཱུདིཏི ཀཱུཎེཏི ཨཏྲཱུནཾ ཕཏྲིཏྲཱུ པརིཏྲཱུཏིཏྲཱུ ཕིཏྲཾ།

པུཕྲཏྲཱུ **དཕྲཱུ** དཏྲཱུམྲཱུནདིཏྲིཔརིཏྲཱུསཕསེན ཏྲཱུསནཏྲཾ། **ཕྲིཙྪཱུསཡྲཱུ** **ཙྪཱཕཏྲཱུ** **ནཱུམ** སཙྪཱཕོ ཀཱཏྲིསྭུ སཏྲུརཙྪཱཙྪཱཕརྟཾ། དཙྪཱུ ཏི ཙཏུཏྲཾ སཏྲཱུནཾ སཙྪཱཕོ ཨཏིཏྲཱུཏྲཱུ ཙྪཱཕདཱུཡཏྲཱསྨ དཏྲཱུདཱུསཏྲཱསྨ ཙྪཱཕརྟེ ཨེཀཏྲཱུསྭུ ཀཱཏྲིསྭུ སཏྲུརཙསཙྪཱཕརྟེ སིཏྲཱུ ཙྪཱཕཏྲཱུ ན ཏོཏྲི། **ཙྪཱུཏཛྷཱུནཱུཏི** ཙྪཱུཏཏྲཱུཡིཡམྲཱུནཱ། **ཙྪཱཕརཔཏྲཱུམེཕ** **ཙྪཱུཏཏྲི** སཕྲཱུསིཏྲཱུཔཏྲཱིཾ ཨེཀཏྲཱུཔསཏྲིཾ ཙྪཱུཏཛྷཱུནཙྪཱཕཾ ཨུཕྲཱུདཱུཡ།

པཏྲིནཀིཡེསོ ཕྲིཙྪཱུསཔྲཱུ **ཕྲིསེཏྲཱ**། སྨཱུཔཾ ཨཱུཡཏི སྨཱུཔྲཱུཡཏི, དཏྲཱུ ཀཱུརཀཾ **སྨཱུཔྲཱུཡཏིཀཾ**།

ནིཥྛིཏཱ། བྲཧྨདེཤསུཏྲཔཉྩཀ ནིཥྛིཏཱ།

༥. བཀབྲཧྨསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༥. "སམྤཏི ཨཧཉ ཙ ཝོ ཀོ ཏྭཾ"ཏི ཨིདཾ པཋཏྲ དེཝེ **སམྤཏིདེཝེ།** **སཏ** ཀཱཡེནཱཔི སཏ ཏེན བྲཧྨཏྟབྷཱཝེན། **བྲཧྨཏྟབྷཱཝནཏི** ཨཧཾ བྲཧྨཱཔཏྟཾ། **ཨནིཙྩཾ** "ནིཙྩ"ནྟི **ཐཝཏི** ཨནིཙྩཾདཱཡ ཨཧཾ ཨཔཙྩཡམཱནཏྟཱ། **ཐིརནྟི** དཝུཾ, ཐིནྣསྨཱཏྟཔཏྟཾ སཱརཏྟཱཏྟི ཨཏྠོ། ཨུཔཱདཐིཔརིཏྟཡམཱཔཏྟཾ **སནྡ ཐིཏྟཱཏྟཾ།** ཀཱཡལཏྟི པརིཡུཏྟཾ། ཏེནཱཧ "ཨཁཎྜ"ནྟི། ཀཱཡལཏྟི ཡྭེ ཊྭཏིཨུཏྟཏིཏི ཨསམྦྷིནྣཾ, ཐིརཏིཏཏྟི ཨཏིཐཱཡི། ཨུཔཱདཏྟཏྟཾ ཨཏྠཱཔཏྟ ཨིཏྠ **ཨཙཝནདྷམྨཾ།** ཀིཉྩི ཛཱཡཏི...པེ.... ཨུཔཔཛྫཏི ཝཱ ནཏྠི ནིཙྩཏྠཱཔཏྟ ཛཱཏིཏྟཱཔརིཏྟཾ ཨཔིཏྠཱཔཏྟཾ སོ པཏིཛྫཏི། **ཏིསྶཱ ཛཱཏཛྫཱམིཡོཏི** ཛཱཏིཡཏཏིཡཙཏུཏྠཛྫཱཏཛྫཱམིཡོ། ཙཏུཏྠཛྫཱཏཛྫཱམིཔིསིསྶ ཏི ཨསཛྫཱཏྟཱཔཏྟཱཏྟཏྠཔཏྟཱ། ཏིཝཏྟཏྟི ཨཏྠ **ཨིཏི-སཏྟཾ** ཨུཔཏྟཏྟཾ, ཏ པཏིསམྨཱཔཏྟཾ, ཏམྨ "སབྦ"ཏྟི ཨིམིཏ "ཨསཏྟ...པེ.... ཏྟཱཔཏྟ"ཏི ཨུཏྟཾ སཏྟཱཏྟཱཏི། **པཏིཝཏྟཏིཏི** སཏྟཾཡེཝ སམྨཏྟཾ ཨཏྠཏྟཏྟཾ "ཏཏྟི"ཏི པཏིཛཱཏིཏི། **ཨིཀེ** ཨུཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཱཏིཏོ།

ཏེཝིཛྫཔཏྟཱགཏི ཏེཝིཛྫ ཏྟཾམིཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཨུཔཔཏྟཏྟཱ། ཨིཏྟནི ཏམཏྟཾ ཨིཔརིཏྟཾ "ཨཏྟཔཏྟཏྟ"ཏིཨུཏྟི ཨུཏྟཾ། **ཏེཝིཛྫཔཏྟཱགཾ** གཏྟཏི ཡཏྟཐིཏྟཏྟམིཏྟ ཏེཝིཛྫ ཏཏིཡཏྟཏྟཏྟཏྟམིཡཾ ཨུཔཔཏྟཏྟཾ གཏྟ, ཏ ཨུཔཏིཏྟཏྟཏྟ ཨིཡ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཱཡོ། **པཏྟམཀཱལེཏི** ཏསྨིཾ ཀཱལེ པཏྟམཀཱལེ། **ཨཏྟསི** ཨཱསཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨུཔཱཡཏྟི** ཏཾ ཏཾ ཨཏྟཏྟ གཏགཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཱཡཾ། **པཏྟམཏྟི** ཏིཏྟཏྟཾ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨཔིཏྟཏྟཡ གཏྟཏི ཨཔིཏྟཏྟཡ སཏ པཏྟཏྟ། སཏཡོགཏི ཏི ཨིཏཾ གཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཏིཏྟཏ **"སམཏྟཏྟགཏྟ"**ཏི། **ཨཏྟཏྟཏྟི** ཨཔིཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ,** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ "ཏཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ པཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏིཏྟཏ **"ཏྟཏྟཏྟ"**ཏི། ཏིཏྟཏ **"ཡཏྟ"**ཏིཨུཏྟི།

མཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** "ཨཔིཏྟཏྟཏྟ ཏཏ, ཏྟ, བཀོ བྲཧྨཱ"ཏིཨུཏྟིཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཾ ལཏྟཏྟཏི** ཏིཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏིསོ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ
པུརིམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ ལཏྟཏྟ། **ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོསཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨིཏཾ པཏྟ ཡཏྟཏྟ ཏ ཨཔཏྟཏྟ"ཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པིཏེཏི** ཏྟཏྟཏི **གཏྟཏྟ**
པཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟ བྲཧྨཔཏྟཏྟཏི** སཏྟཏྟཏྟཏྟ བྲཧྨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **བྲཧྨཱ།** ཨཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ བྲཧྨཱ **མཏྟབྲཧྨཱ།**
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ བྲཧྨཱཡོཀཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ ཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཀཱཾསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏསོ,** སཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ།
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཏྟཏྟ** ཡོཀཱ ཨིཏྟཏྟ། **གཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡོཀཱཏྟ གཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟ སཏྟཏྟཏྟ** ཨཡཾ ཡོཀཱཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ སཾཔིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ། **ཏྟཏྟ པཏྟ**
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཨཡཾ པཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **པཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ **པིཏྟཏྟ** སཏྟཏྟ།

ཨིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨིཏཾ ཏྟཏྟ ཨིཏཾ ཏྟཏྟ ཨིཏཾ སཏྟཏྟ"ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨིཏཾ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཏཾ པཏ "ཨིཏྟཏྟ
ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, ཏཾཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཡམཏྟཏྟ སཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ པཏ པཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ།
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཾ པཏ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟ
"ཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི།

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཡཏྟ སོ པིཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ "ཏྟཏྟ"ཏིཨུཏྟི ཨུཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟ བྲཧྨཱ
"ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ གཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ བྲཧྨཡོཀཱ ཏྟཏྟཏྟ, སོ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ
ཨཔིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ པཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ "**སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ**
ཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨུཏྟཾ།

ཀཱ་ཤྨཱི་ར་ཛྙཱ་ཏི ཡུ་ཏྣ་སཛྙཱ། **པྲི་ཡོ་པ་ཏྲི** པྲི་ཡུ་ཏྲ་ཛྙཏྲཾ། **ཨེ་ཏེ་ཀུ་ལ་སྨཱི་ཏི** ཨེ་ཏྲ "པ་ནི་ར་ཏྣ་ཡ ནི་ཤྩ་ག་ཏྣ་ཡ ནྣ་མ"་ཏྲི གེ་ཋེ། "ཨེ་ཏེ་མི་ག་བ་ཏུ་ལ་ཏྣ་ཡ སོ་ ག་ཏྣ་ཡ ཏྲི་ར་སྤྲ་དེ་སོ ཨེ་ཏེ་ཀུ་ལ་ཏྲི ཕྲུ་ཏྲ"་ཏྲི ཨ་པ་ར། **ག་ཏྲི་ཤྲཱི་ཀོ་ཏི** ག་ཏྣ་ས་ཏྲི་ཕྱ་སྲི།

བ་ཏྣ་ཙ་ར་ཏི པ་ཏེ་བ་ཏྣ་ཙ་རི་ཡོ། ཏི་ཏྣ་ཏ "**ཨ་ཏྲི་ཕྲ་ཤི་ཀོ**"་ཏི། **ཡ་སྨ ཝུ་ཏྲྭ** ས་བྲ་ཏྲུ, ཏ་སྨ ཨ་ཏྲུ་སི, ཨེ་ཏྲ མ་ཡ་ཏྲཾ པ་སུ་ཏྲ་ཏྲ ས་བྲཾ ཛྙ་ནྲ་སྲི་ཏི ཨ་ཏྲི་ཧྲ་ཡོ། **ས་བྲཾ བྲཧྨ་ཡོ་གཱི**

ཡོ་ཏྲ་ས་ཡ་ཏྲོ ས་བྲ་སྲི་མཾ བྲཧྨ་ཡོ་གཱི ཛྙ་གཱ་ཕྲ ཡོ་ཏྲ་སཾ ཨ་ཏྲི་ཛྙ་པི་ཏྲ ཨ་ན་ཏྲུ་སྲ་ཏྲ་རཾ ཨ་ཏྲ་རྣོ ཡོ་ཏྲ་སཾ ཡོ་ཏྲ་སི་ཏྲོ ཏི་ཏྲ་ཏི།

བཀཱ་བྲཧྨ་སཱུ་ཏྲ་པ་ཉྫི་ཀཱ ནི་ཥྛི་ཏཱ།

༥. ཨཱ་ཙྪཱ་ད་ན་བྲཧྨ་སཱུ་ཏྲ་པ་ཉྫི་ཀཱ

༡༧༦. **ཏི་རྒྷོ་ག་སི་ཊ་པ་རི་ག་སྨཱི ག་ཏྲ་ཏི** "ཏི་རྒྷོ་ག་སི་ཊ་པ་རི་ག་སྨ་ཏྲ་ཛྙཾ ས་སྨ་པ་ཛྙ་སྲ་སྲི"་ཏི ཙྪ་ཏྲ་ཕྲ་ཏྲ ཨེ་པི་ཏྲ ཏི་རྒྷོ་ག་སི་ཊ་པ་རི་ག་སྨཱི། ན ཏི ཝུ་ཏྲཾ ཨ་ཏྲེ་སཾ པྲི་ཡ ཏྲ་ཏྲ ཛྙ་ན་ས་སྨ་པ་ཛྙ་ནི་ན པ་རི་ག་སྨ་པ་པ་ཙྪ ཨ་ཏྲི ས་བྲ་ཏྲི་ཕ ཙྪ་ཏྲ་པ་སྲི་ཏྲ་པ་སྨ པ་ར་སུ་ཏྲཾ་ས་ཏྲ་པ་པྲ་ཏྲ་ཏྲ། ཏ་སྨ གེ་ར བྲཧྨ་ཏྲ "ཡ་ཏྲཾ ཨེ་ཕྲཾ མ་ཏྲ་ཏུ་ཏྲ་ཕྲ ཨ་ཏྲ ན་ཏྲི"་ཏི ལ་ཏྲི, ཡཾ ས་ཏྲ་ཡ ཕྲུ་ཏྲཾ – "ན་ཏྲི སོ ས་མ་ཏྲེ ཕྲ བྲཧྨ་ཏྲེ ཕྲ, ཡོ ཨེ་ཏྲ ཨུ་ག་ཙྪ་ཡུ"་ཏི། ཛྙ་གཱ་ཕྲ ཏ་སྨ ཏཾ ལ་ཏྲཾ པྲི་སྨ་ཛྙ་ཏུཾ ཏི་རྒྷ་ཏུཾ ས་སྨ་པ་ཛྙ་ཏྲ ཏ་སྨ ཨུ་པ་རི ཨུ་ཀཱ་ས ནི་སྲི་ཏི། ཏི་ན ཕྲུ་ཏྲཾ "**ཏི་རྒྷ་ཏུཾ…པི…. ཏ་ཕྲ་ག་ཏཾ ཏི་ཕྲ**"་ཏི། ཨ་ཏྲི་པི་ཏྲཾ པྲི་ཡཾ པྲི་ཏྲཱ་ཛྙི་ཏྲ་བྲ **ཨ་ཏྲི་པི་ཏྲ,** ཡ་ཕྲ ཨ་ཏྲཾ པྲི་ཏྲཱ་ཛྙི་ཏྲ ཨ་ཏྲི་མི་ཏྲཾ ཨུ་ཏྲ་ཙྪ ཏི་ཏྲ་ཏི, ཨེ་ཕྲཾ པྲི་ཏྲཱ་ཛྙི་ཏྲ་བྲི་ཏི ཨ་ཏྲ། ཨ་ཡཾ པ་ན ཨ་ཏྲི་པི་ཏྲ པྲི་ཡ **ཨ་ཏྲི་པི་ཏྲ,** ཡ་ཕྲ སོ ལ་ཏྲཾ པྲི་སྨ་ཛྙ་ཏི, ཨེ་ཕྲཾ པ་ཏེ་པ་ཛྙ་ཏྲ་བྲི་ཏི ཨ་ཏྲ། **སི་ཕྲ་ན་ཏྲི** མ་ཏྲ་ག་སྨ་པ་མ་ཏྲ་ག་ཕྲི་ན་ཨ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཾ།

ཨ་ཙྪ་བྲཧྨ་ས་ཏྲི་ར་པྲི་སྨ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲཾ པ་ཏྲ་ཏི བྲཧྨཾ ས་ཏྲི་ར་ཕྲ་ཏྲ པྲི་སྨ་ན་ཕྲ་ཏྲ ཨ་ལ་ཏྲ་ར་ཕྲ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲཾ པ་ཏྲ་ཏི ཨེ་མ་སྨཱི བྲཧྨ་ཡོ་གཱི ཨེ་སྨ ས་ཏྲ པ་ཏྲ ཨ་ཏྲ་རྣོ པ་ཏྲ་སྨ་ར་ཏྲ་པི་ན ཨ་ཏྲི་ཛྙ་པ་ཏྲཾ། **ན་ཏྲི མི ཕྲ་ཏི** ཨེ་ཏྲ་ནི མི ཕྲ ཏི་ཏྲི ན་ཏྲི, "ན་ཏྲི སོ ས་མ་ཏྲེ ཕྲ བྲཧྨ་ཏྲེ ཕྲ, ཡོ ཨེ་ཏྲ ཨུ་ག་ཙྪ་ཡུ"་ཏི ཨ་ཡཾ ལ་ཏྲི ན་ཏྲི། ཏི་ཏྣ་ཏ "**ཏ་ཏྲ…པི….**
པ་ཏྲི་ཏྲ"་ཏི། **ཨེ་ཏྲ་ཏི** ཨེ་ཏ་སྨཱི ས་སྨ་ག་མི། ཡ་ཕྲ ཏ་སྨ བྲཧྨ་ཏྲ ས་བྲ་སོ ཏི་ཏྲི་ག་ཏཾ པྲི་སུ་ཏྲ་ཏི ཛྙ་སྨ་ཙ་ཏྲ ཨུ་ཕྲ་ཛྙི་ཏི, ཨེ་ཕྲཾ **མ་ཏ་ཏྲཾ ཛྙ་སྨ་ཏི་ས་ཏྲཾ ཏི་སི་སི།**

"ཨ་ཛྙ་པི ཏི, ཨུ་ཕྲ་སུ་རོ"་ཏི་ཨུ་ཏི་ཏྲ ཕྲུ་ཏྲི་ན **ཏ་ཏྲ་གི་ནི་ཕ། ས་ཏྲུ་པི་ན ཕྲུ་ཏྲ་ཏི** པ་ཙ་མི་ན པྲ་ཏི་ན ཙ་ཏ་སྲོ, ཏུ་ཏི་ཡི་ན ཨེ་ག་ཏྲི ཨེ་ཕྲཾ པ་ཙྪ ཨ་ཏྲི་ཛྙ ས་ཏྲུ་པི་ན ཕྲུ་ཏྲ། ག་སྨ ཨེ་ཏྲ ཏི་བྲ་སོ་ཏི ཏྲ་ག་ཏ་ཏྲི? ཨུ་ཏ "**ཏྲ་སཾ ཕ་སི་ན ཨུ་ག་ཏ་མི་ཕྲ**"་ཏི། ཡི་ན ཨེ་སྨ ལོ་ཀུ་ཏྲ་ཏྲ ཨ་ཏྲི་ཛྙ ཨ་ཏྲི་ག་ཏྲ, ན ཏ་སྨ ཏི་བྲ་སོ་ཏ་ས་སྨ་ཏྲཾ ཛྙ་རི་ཡཾ པ་ཏེ་པ་སྨ་པྲི་ག་མི་ན སུ་ཕྲེ་ནི་ཕ ཨེ་ཏྲ་ཛྙ་ན་ཏྲོ།

ཨ་ཙྪཱ་ད་ན་བྲཧྨ་སཱུ་ཏྲ་པ་ཉྫི་ཀཱ ནི་ཥྛི་ཏཱ།

༦. བྲཧྨ་ཡོ་ག་སཱུ་ཏྲ་པ་ཉྫི་ཀཱ

༡༧༧. **པ་ཛྙོ་གཱི ཏྲ་ར་བྲ་ཏ་ཏྲི** པ་ཛྙོ་གཱི ཏྲ་ར་བྲ་ཏཾ། པ་ཛྙོ་ག-ས་ཛྙ ཙོ་ཏྲ ཨུ་ཕྲུ་ཏྲི་ཕ་སི་ན པྲི་ཏི་ཏ་བྲ; "པ་ཛྙོ་གཱི པ་ཛྙོ་ག"་ཏྲི ཨུ་ཏ "**ཨེ་གེ་གོ ཨེ་གི་ག**"་ཏྲི། ཏི་སུ ཏི ཨེ་གོ པ་ཛྙོ་ག་བྲ་ཏྲ ག་ཏྲ་ཀུ་ཏེ་ཕྲ ཨེ་ག་ཏྲ་ར་བྲ་ཏཾ ནི་སྨ་ཡ ཚི་ཏོ, ཨ་པ་ར ཨ་ཏྲཾ། **པ་ཛྙོ་ག་བྲ་ཏྲི** ཙ ཨེ་ག་ཏྲ་ཏྲི བྲ་ཏྲ, ན པ་རི་ས་ཏྲ་ཏྲི བྲ་ཏྲི ཨ་ཏྲ། ས་མི་ཏྲི ནྣ་མ ས་གྲི སུ་ཕྲུ་པ་ག་ར་ཊི་ཏི, བྲཧྨ་ཏྲ ཛྙ་ཏཾ སུ་ཕྲུ་པ་ག་ར་ཏྲི **ཛྙ་ཏ་སུ་ཕི་ན ས་མི་ཛྙ་ཏི།** ས་ཕྲ་ཏྲི་ཕྲ པྲི་པུ་ཕྲ་ཕྲ་ཏྲ་ཏྲ བྲཧྨ་ཏྲ ཨ་ཏྲི་ཛྙ་ཀུ་ཊི་ཏི པྲི་པུ་ཕྲ་ཕྲ་ཏྲི་ཏི ཨུ་ཏ "**ཕྲི་ཏོ་ཏི ཨ་ཏྲི་ཛྙ་པུ་ཕྲི་ཏི སུ་པུ་ཕྲི་ཏོ**"་ཏི། **ཨ་ས་ཏ་ཏྲོ་ཏི** ན་ས་ཏ་ཏྲོ ན་རོ་ཙོ་ཏྲོ།

ས་ཏ་པ་ཏ་ཏྲི ས་ཏ་ས་ཏྲོ། **ཏྲུ་པ་ཕ་སི་ཏྲ་ཏི** ཏྲུ་པ་ས་ཏྲ་ཕ་སི་ན, ཏྲུ་པ་ས་ཏྲི་ན ས་ཏྲི་ཏྲི ཨ་ཏྲ། ཏ་ཕྲ **པ་ཏྲི་ཕ་སི་ཏྲ་ཏི** ཨེ་ཏྲ་པི། **ཨེ་ག་ཏྲ་ཏི** ཨེ་ག མི་ག་ཏྲ, ཏི་སཾ བྲ་ཏྲི་ནི་ཕྲ་ཏྲུ་པ་ཀཱ་ཏྲཾ པ་ཙྪ་ས་ཏྲ་ཏྲི་ཏི ཨ་ཏྲ། "**ག་སྨ ཨ་ཙྪ་སྨ ཨུ་པ་བྲ་ཏྲཾ ག་མི་སྨ་སྲི**"་ཏི པྲི་སྨ་ན་ས་ཕྲ་ཏྲི་ཡཾ པྲི་སྨ་ཡ་གྲི་ཀོ ཨ་ཏ་ཏྲ་ར་ཕ་སི་ན ཕ་ཏ་ཏི། ར་ཙ་ཏྲི ནི་ཏྲ་ཏྲི ཨེ་ཏི་ཏྲི་ཏི **ར་ཏྲ,** ཏོ་ཕྲ།

ཕིརོཀྵིཔཙྪལསཀྵིཔྟཱཏི ཕིཀཱཪྵཔྟཱཏི ཪྵཔྲཾ ཀྵུཔཱཀྵ པཕིཀྵཱཎཀྵི ཨཱཏ "སྤེཏྟཱཏྟཱཏི ཅ ནེཀྵུཾ པཕིཀྵཱཏ"ཀྵི། སུམེཀྵེ སུཀྵཱརཔཀྵོ སོ སཀྵཱ ཀྵུཔེ ན རམཏི, གིཾ པན མཀྵཱཔཀྵོ ཀྵུཔེ སརཆཀྵུ པཕིཀྵཱཏཀྵུ ཨཔཀྵཱཀྵེ རམསྤཱཏི ཨཀྵཱིཔྟཱཡོ།

བྲཧྨལོཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. གོཀུལིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༨. པམྨཆཀཱཏྟཾ ཏྟཀཱཏྟཾ ཨཱཏྟཔཏོ ཝིཀྵཱསཔེ ཏྟཀཱཏིཔསེན ན སཀྵཱ ཨིམཾ པམྨཏུཀྵི **ཨཔྟམིཀྵོ,** ཨཔྟམིཀྵཱཏི ཀྵ ཙཀྵཱརི ཨརིཡསཀྵཱཏི ཕིཊྛྟེཀྵཱ ཚིཏཀྵཱ པམིཏིཾ པམིཀྵཾ ཏཀྵ གཏོ པརིམིཀྵོ ནཀྵི། ཏེཀྵཱཏ "**ཝིཀྵཱསཔོ**...**པེ**.... **ཀྵཱིཔེཀྵཱི**"ཏི། ཏཀྵི ཝིཀྵཱསཔཾ། **པམིཏྟཾ** རཀྵཱགཔེཀྵཱི ཏུཀྵཱ པཊྛོ པརིཀྵེཀྵིཏྟཾ། ཡཀྵཱསཀྵཱཔཏོ ཏཀྵ མིནནེ ནེཀྵེནཔཀྵཱཏཡ **ཨཔྟཀཱཊྛཔཀྵཾ།**

གོཀུལིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. གཏཾཝེཀཱཏིསྨསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༩. གཾ ཀུསལགཕེསིཏཱཡ "གཾ ཀུསལཾ ཨཀུསལ"ཀྵིཨཱཏེཀྵཱ གཱཀྵི སུཀྵཱཏི ཨིཏཱཡཱཏི **གཱཀྵཱ ཀྵཱ ཀྵཱཀྵཱཏི པཀྵཱ།**

གཏཾཝེཀཱཏིསྨསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཏུཀྵཱབྲཧྨསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༠. ཨཱཀྵཱཀྵེ ཨིཏཀྵཱ ཨཀྵཱཏི **ཨཱཀྵཱཀྵེགོ། ཨནཀྵཱརསུཀྵཱཏི** ཨཀྵཱགཱཀྵཱནཀྵཱརེ སུཀྵཱ། **ཕཀྵཱགོཏི** ཨཀྵཱཀྵཱཏཕཙཱནམེཕ, ན ནེཀྵཱརེཡཱཡེན ཕུཀྵཱཕཙཱཾ། **པེཡསྤེཡཱཏི** ཨིམིཀྵཱ ཨིཏཀྵཱཾ ཨཀྵཱི ནེརཀྵེནཡེན "པེསལཱ"ཏི པཏསིཀྵཱཏི ཏཀྵེཏི། **གཱཝརཀྵཱིཀྵཱིཏི** ཀྵཱཀྵེཝཡེན པརིཀྵཱིཀྵཕཀྵཱཏཡ གཱཝརཀྵཱཏཱཏི ཨཀྵཱིཏི། **ཡཀྵཱགཀྵི** ཡཾ ཏཾ ཀྵཱགཕཏོ ཕཙཾ ཨཀྵཱཀྵཱ གཱརཾསི, ཏཀྵཱགཾ **ཏཡཱ ཨཔརཀྵཱཾ,** ཏཀྵཱ པམྨཆཾ ནཀྵཱིཏི ཨཀྵཱཾ། ཡཀྵཱ ཨཀྵཱགཱམིཀྵེ ཀྵཱམ ཀཱམཀྵཱཀྵཱཀྵཱཀྵཱ པཀྵཱིཀྵཱ ཀྵཱཀྵི, ཏུཀྵཱ ཏིཀྵཱ ཀཱམཀྵཱཀྵཱཀྵཱཀྵཱཕསེན ཨིཀྵཱགཏོ, ཏཀྵཱ ཡཱཕ ཏི ཨིཏཾ ཨཔརཀྵཱཀྵི ཨཡམིཕིཀྵཱ ཨཀྵཱ ཏཀྵཱ།

ཨཏིཀྵཱཕཊྛེཏི ཨཀྵཱཀྵཱཏིཀྵཱནིམིཀྵཱ། **གཱལཕིསོ ཕིཡ** ཕིསཾ གཱལིཀྵཱ ཚིཀྵོ ཕིཡ། **ཀཱཀྵཱརིསཏིཀྵཱ** ཀྵུཡཔཀྵཱཀྵཱནཀྵཱ། **ཨུཀྵཱམཀྵཱཏི** ཨརཏཀྵཱ། **ཝིཀྵཱསཔཏཱིཏི ཕཏཏི** སུནཀྵཱཀྵཱ ཕིཡ ཨཏྟཾ གོརཀྵཱཀྵཱཾ། **ཡོ** ཨཀྵཱཀྵཱཕཀྵཱ ཕིཡ **པསཾསིཏཀྵཱ ཝིཀྵཱསཔོ,** ཏཾ "ཏུཀྵཱཡོ ཨཡ"ཀྵི ཡོ ཀྵཱ ཕཏཏི། **སམགོཕ ཕིཀྵཱགོཏི** པསཾསིཡཀྵིཀྵཱ ཕིཀྵཱཀྵཱཀྵཱཀྵཱཆཔརིཀྵཱཀྵཱཕཀྵཱ པཕཀྵཱ ཡཱཕ མཀྵཱཀྵཱཀྵཱཀྵཱཡ ཀཱཊཀཏརཕིཀྵཱཀྵཱ, ཀྵཱཕ ཀྵིཀྵཱཡཔསཾསཱཔི མཀྵཱཀྵཱཀྵཱཀྵཱཡ སམཕིཀྵཱཀྵཱ ཏཀྵཱ ཨཕིཀྵཱཀྵཱཀྵཱཆསཀྵཱཀྵཱཔཀྵཱ ཨཀྵཱཀྵེ པརིསཾ མིཀྵཱཔཏཱིཔཀྵཱཀྵཱཀྵཱཀྵཱཀྵཱ པསཾསིཡེན ཏཀྵཱ སམཀྵཱཕཱཀྵཱཀྵཱ ཅ། ཝེགཔི ཀྵི ཨཡཾ ཕུརི སམཆཀྵཱཀྵཱ ཀྵཱཏི, པགཕ ཀྵཱཀྵཱཀྵཱཀྵཱཀྵཱཀྵཱཀྵཱ སམཾ གཱཀྵཱཀྵཱཏི།

སཀཀྵཱཏི ཨཀྵཀྵཱ ཀྵཱཔཏིཀྵཱཀྵཱ། **ཨཡཾ ཨཔྟམཀྵཱགོ ཨཔརཀྵཱ** ཏིཀྵཱཀྵཱཀྵཱཀྵཱ སཀྵཱཏིཀྵཱཀྵཱ ཅ ཏཀྵཱ། **ཨཡཾ མཏཀྵཱཏརེ གཱཡི** ཀཱཏུཔཙིཏཀྵཱ སཀྵཱཀྵཱཡིཀཀྵཱ ཨཀྵཱཏིཀྵཱཀྵཱ ཅ།

"ནེརཀྵཱཏོ"ཏི གཱཆཀྵཱཕིསེསོ ཨེགོཏི ཨཱཏ "**ནེརཀྵཱཏགཱཆཀྵཱཡཱ**"ཏི, སཏསཏཀྵཱཾ ནེརཀྵཱཏཀྵཱཀྵཱ ཨཀྵཱ། ནེརཀྵཱཏཔརིགཱཆཾ པན ཀྵཱཀྵཱ ཕུཀྵཱམེཕ། **ཡམརིཡགཱརཀྵཱ ནེརཡཾ ཨུཔཀྵཱཏི** ཨིཀྵཱ ཡཀྵཱཕུཀྵཾ ཨཱཡུཕཱམཀྵཾ ཕཱགཏིགེན ཨརིཡུཔཀྵཱཏེཀྵཱ ཕུཀྵཱཀྵི ཕིཏིཏཀྵཾ། "ཨཀྵཱཀྵཱཕཱཀྵཾ པན ཀཱཆམཏཀྵཱཀྵཱཡ ཏཀྵཔི ཨཏིཕིཡ མཏཀྵཱཏཀྵ ཨིཀྵཱ"ཏི

ཕནྟི།

ཏུདུབྲཧྨསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཀོཀཱལིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༡. དྭེ ཀོཀཱལིཀནཱམཀཱ བྷིཀྑཱུ, ཏཏོ ཨེཀཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ ནིདྡྷཱརེཏྭཱ དསྶེཏུཾ – “ཀོ ཨཡཾ ཀོཀཱལིཀོ”ཏི? པུཙྪཱ། སུཏྟསྶ ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ དསྶེཏུཾ – “ཀསྨཱ ཙ ཨུཔསངྐམཱི”ཏི? པུཙྪཱ ། **ཨཡཾ** ཀིནྟིཨཱདི ཡཐཱཀྐམཾ ཏེསཾ ཝིསྶཛྫནཾ། ཝིཝེཀཱཔྤཾ ཕལིཏུཀཱམཏཱ ཨཝྱཱཔཱདཱཡ ཙ **མཱ ཀཱམྨཏི**...པེ.... **ཕལཱིསུ**།

པཀཱམིཏྭཱཏྟིཏི ཨུཌྜིཏཾ ཨུཔྤཏིཏྭཱ ཨཔྤཏྟོ ཨེཏྠཔིཎྜཔཱཏཏོ། **ཝེཏྭ བྷིཀྑུསཏྟུ ནིཔྤཏཡེཾསུ** པབྷུཏཔཏྟྭཱཡ ཨཀཏཏྟཱ ཝེརེཏི ཙ ཨདྲིཔིཏཏྟཱ། **པུབྦིཔི**...པེ.... **མཧཏྟིཏི** ཨེཝམཏྟཱ ཝེཏྟཾ ཀོཏཏྟཱ ཚིཏཏྟཱཾ ཨཱུསཏྟཏི ཨཱཝཛྫེ ཕཛཾ པཊྛཱཛྫཾ ཕིཡ, སུཏྟཱ ཨཱདྷཱསཏཱཡ ཡེབཾ ཨུབྦཾཔིཛྫཾ ཕིཡ ཙ།

ཨཔརཛྫྷིཏྭཱཏི ཝཱཀྱཔཏོ སམྦུདྡྷ “པུཔཏྱིཏྟཱ ཛྫཏྟ”ཏི ཕཏྟཱ། ཨཱུཏ “**སཏྟཱུཡ ཨཱུཀཱར པསྒཏྟཕཏོ**”ཏི། པཕཏྟསཏྟཱུཡོཀོ ཕཱུཏི ཨཛྫིཏི ཨཱུཏ “**སཏྟཱུཏབྲཕཙཏོ**”ཏི།

པཱིལཀཱ ཏྟམ བྲཏིརཏོ པབྲཱུཡ ཨབྦྷིཾ ཛྷིཏྟཏི, ཨིམྟཱ པཏ པཙམཾཡིཕ ཨབྦྷིཾ ཛྷིཏིཏྟཱ ཨུཀྐཏྟཱ། **ཏཏྟཱཙབིལུཕམཏྟཱིཡོཏི** ཏཏྟཱཙབིལྷུབཔལམཏྟིཡོ། **ཕིསགཱིལིཏོཏི** བིཏྟཱུཔཏརོ། ཏཙྪ བལིསཾ ཕིསསམཛྫཱུ ལོཀཱ། “ཨཱུརཀྐཱབདེཕཏྟཱཏཾ སུཏྟཱུ”ཏི པཏཾ ཨཱུཏེཏྟཱ སམྦཏྟཱ།

མགཏྟཱརཛྫཱེ སཾཕྱོཏྟཱརཏོ **སཱུགཏྟཱཀོ པཏྲེ,** ཏེཏ། ཏིལསཀཏཾ **ཏིལཱུཕཏྟཱུཨེཏི** ཕུཏྲོ། **པཏྶྨཏབཏྟཱུཏསཱུཏི** ཏེརཡཏུགྲཱེཏ པཏྶྨཏབཔཏེསཱུ། **ཨེཏཾ** “ཨབྲུཏོ”ཏི ཏྟཱུསཾ།

ཕསྶཱུགཛྪཏྟཱཏི ཨེགཏོ པབྲཱུཡ དསགུཙྪཏཾ ཨབྲུདཨཱུཡུཛྫཱི, ཏཏོ པརཾ ཕཱིསཏིགུཙྪཾ ཏེརབྲུཏྟཏྟེསུ ཕསྶཱུགཙྪཏྟཱ ཕིཏིཏབྲཱ། **སབྲཏྟཱཏི** ཨབབྲཏྟིསུ པདུམཔརིཡོསཱཏྟེསུ སབྲིསུ ཏེརཡེསུ། **ཨེསེཕ ཏཡོཏི** ཏེཛྫིམཏོ ཨུཔརིམཛྫཱ ཨུཔརིམཛྫཱ ཕཱིསཏིགུཙྪཏཾ ཨཏིཏེསཏི།

ཀོཀཱལིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཋམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡཝགྒོ

༡. སནངྐུམཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༢. **པོཏྟཱཀཱཏྟཱཏི** ཏིབྲཏིཏྟཱ ཙིརཀཱལཏྟཱ། ཛཱཏཏྟཱ ཛཱཏོ, ཏཾ ཨེཏཾ **ཛཱཏེཏོ,** ཏསྨིཾ། **ཁཏྟིཡོ སེཊྛོ** ལོཀམརིཡཱདཔརིཡཱཔནྣེསུ སམྨཱཔཏིཊྛིཡཾ སཏྟཱནཾ ཏེཡོཛཏེཏ པཏྟཱུཀཱཏྟཱ། སོ ཏི པར ཏཱཏྟ པཏིཔཏྟེཏྟོ སཡཏྟི ཏཏྟ པཏིཊྛཱཏོཡིཕ ཏོཏྟཱིཏི སེཊྛོ ཕུཏྲོ། པཏིཔཏྟཱིཕཱིཏྟཛྫཏྟཱཏྟཛྫཱེཏ པུཏྲེཏིཔྱཱཕཏྟཱཏཾ ཕིཏེཏཀཱརཎཛྫེཏ ཕིཏྟཱུཏི། སཏྟཱུཏེརོཏྟཏཔྱཱབྲཱུཏུསཛྫཱཕྱིཏྟཱིཡསཏིཔཛྫཱུཏི ཨིམེ **སཏྟ སཏྟཱུཏྟཱ།** ཙརཏྟེ ཨགཏཔུབྲཾ ཏིསཾ ཨེཏཏྟེཏི **ཙརཎཏྟེ,** སཱིལཱུདཡོ པཏྟརས ཏྟཱུཏྟཱ།

སནངྐུམཱརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དེཝདཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༣. ཨཱཔྲཙྪཏེ ཨིཏྱ སིཧླཱདཱཝ་ ཀེཧྫཱུག྄མཱིཀཱམྣཱཾ ཀཱཏཾ་ སཔཱིཏྲཱིཎེཥ ཙ ཚེཏཾ་ "དེཤདརྗེ སྟུམཎྜ པཀྐཾ"ཏི ན ཤཏྲུབྲཱཏི **ཨཙེརཔཀྐཱཏེཏི** ཨེཏྭ "སྟུམཎྜ པཀྐཱཏེ"ཏི ཨཤཏྲུ **"ཤེལཤཎྜ ཀཱཡཱཤཱིཾ ཀཱཏི"**ཏི ཤུཏྠཾ། པཱཀཏཾ ཏི ཏྲིཀྲུསཏྐྲཾ ཏྲིཏེཤྲ, ན ཨཔཀཏཾཏི། **ཤལལྦཱཡཱཏི** ཤལལྦཱཡ ཀཱཏྐྱེཾ ཏཱུཾ།

དེཤདྭཱཏྲུཏཤཀྐྲུ ནིཥྛིཏཱ།

༣. ཨཀྐཱཀཱཔིཀཱཏྲུཏཤཀྐྲུ

༡༨༤. **ཛཎཏཏྟེ** ཛཎཾ སམྦུཏཾ, ཛཎསྤྱུརཙབྷཱུཎཏྟེ ཨཱཏྲྭ། **མཏྲུསྟྲཾ ཨཎུཔཏྲྭརཱིཏི** ཡཏྲཀི ཀཱསཏྲཱིཀིཀྐཾ ཀཱརཱཾཀྐཾ སཔྟཾར ཏཱཏི, ཨེཏྲཀཱི ཨཏིཀྐཱམིཏྲུ ཨཎུཔཏྲྭརཱི། **སཾཡོཛནཤཱིཕྲམཱཀྐཱཏི** སཾཡོཛནཤཱིམཀྐཱཏེཏུ། ཤེཤཱིཀཱརཏཾ པཤཱིཤཱིཀཱསྭཔཛྫྷཾ ཨཱལབྷཏྟཾ། **ཙེཏྲུཏུརཀྐཱཙབྷཏྟཾ** ཕུཏྲི སཾ མཏྲུསྟྲ "ཨཱརཛྫྷཱུཏྲུསེན པཤཱིཤཱིཏྟཾ ཨཎཾསཏྲུ ཨཱུརཏྲུཤྤྲཱིརིཡོ"ཏི མཏྲཱིསྟུ, ཨེཏྲཱཏི གཱུམཏྟེ ཤཱསཏྟཾ དེསྟུ ཀཱཚསཏྐཱཚེཀཱུལ ནེཤུཏྲྭཱཏི ཨཤྲུསྟྲཾ ཨཱུཔཏྟཱུཀྐཏེ། ཡདེཔི མེ ཨེཏྲ ཨཏྲཱིརཏི ནཏྲི, ཨེཤཾ སཏྟེཔི ཨེཏྲཱེཤ ཤསཱིསྤྲཱུཏི ཤཱིཤཱིཏྲུཙེཏྲེན ཏུཏྲུ ན ཤསིཏབྲཾ, གོ ཨཏྲྭ ཙེཏྲུཤསཾ ཀཱཏྲུཏི ཨཏྲིཔྲཱུཡོ། **སཏིཔཏྲུཎཔཏྲུཡཏྐཏི** སཏིཔཏྲུཎཏྲུཤཏྲུརཏྐཱ། ཨེཤཾ དེསྟྲ ཀཱཚཏྲུསེཔི པཱུསཾསེ ཤཱིཤཱིཀཱཏྲུསེན ཤཱིཏྲུ སམཱཚཀཱིརྟྲཾ ཨསིཛྫྷྐཎྜ།

ཤཏྲུཏྲྭཡཏྐ པསྟྲྗེ ཨཛྫྷྐསཡཤསེཏྲུཏི ཨཏྲིཔྲཱུཡོ།

ནིཤཱིདི ཏཏྲ ཏྲིཀྲུཏི ཨེམིཏྲུ སཏྲུཔལཏྲིཡུ ཨཝིཤྲཱིཏཏྲུ ཡཤྲུཏུཙེཡུ ཏིསཾ ནིསཏྲུཾ དཤྲེཏི། ཏེཏྲུཏ **"ཨེམིཏྲུ"**ཏིཨཱུདི།

ཨེམིཏྲུ ཙ ཨེམིཏྲུ ཙ ཨཱུཀཱུརེན ཛྫཏཏྟེ ན ཨཏྲུསྟྲཤདསྟྲཎམིཏཾ, ན ཨཏྲུསྟྲཤགྲཏཏཾ། ཏཀཱཏེཏུ ནཡཏེཏུ ཤྲུ ན ཤདྲུམྲཱཏི ཡོཛཏྲུ། པིཊཀཾ ཀཱཏྲྭ སཏྲུཏྲུཡཏི ཨེཏསྟྲུཏི **པིཊཀཱསཤྲུདྲུཏཾ,** ཀཱཏྲུཏྲ ཨུཏྲཱཏྲཎྜ ཏེན པིཊཀཱཏྲ ཨུཏྲཱཏྲཎཀཱཏྲུཤེན, གཱིནཙེ ཀཱཏྲུཏྲུསྟུརེན ཨེཤཾ ན ཤདྲུམྲཱཏི ཨཏྲྭ། བྲཧྨཱཏྲ སེཏྲུཏྲ ཏྲཱཏྲུཏྲ ཙརིཡཾ ཤྲུཙསེཀཱི པཤཏྲུཏྲཱཏི **བྲཧྨཙརིཡཾ,** ཏྲཱཏྲུདེསཏྲུ། ཏྲུཤེཏེན མརཚཏྲུ སཏྲུསྟྲ ཏྲུཀཱེན ཤེཤྲུཏྲུཏེན **མརཚཔརིཏྲུཀཱིཏཾ།** ཏེ ཙ ཀྲཱིཚཛྫཏེཀཱཏི ཨཱུཏ **"ཀྲཱིཚཏྲུསཤྲུན"**ཏྲེ།

དསཏྲུ དསྟྲུཏི དསཀྐཱཏཾ དས། **ཨཏྲུཏྟེ** པཏྲུསཏྲུཏྲཱཀཱསཏཤྲུཏྲ ཨཏྲཱི། **ཕུཏྲུཏྲུཀཱིཀཱཏི** ཤེཤཏྲུཏིཤྲིཏཔུཏྲུཏྲུ ཏྲུཀཱིཀཱ ཏཤྲུ དེསཏྲུཡ ཨེཏྲཀཱུ སཏྲུ ཛྫཏྲུཏི ཀཱཚེཏྲུ ཨཏཾ ན སཀྐཱིསྟྲྀཏི དཤྲེཏི། **བྲཧྨཏྲུསྟྲེསཏེཏི** བྲཧྨཏྲུ ཤྲུཏྠཾ ཨཱུཏ།

ཨཀྐཱཀཱཔིཀཱཏྲུཏཤཀྐྲུ ནིཥྛིཏཱ།

༤. ཨཏྲུཚཔྲཏིཤྲུཏཤཀྐྲུ

༡༨༥. **ཨཏྲིཏྲུ སཏྲུཔོཏི** ཏིསཾ ཏྲིཏྲཾ མཏྲུཔེཏྲུཾ ཏྲུམྲུཏི། ཏིསཾ ཤིཏྲུཀཱཾ དསྲེཏུ **"ཏིསྟུ"**ཏིཨཱུདི ཤུཏྠཾ། ཨེཏི དྭེ ཏསྟྲ ཏྲཀཱཤཏྲུ ཨགྲསྟྲཤཀཱུཏི དསྲེཏི། **ཨཤཛྫཡཏྲིཏི** ཏེཏྲུ ཀཱཏྲུ ཙེཏྲིཏྲི། **པིཤྲུཏྲེ** ཏཾ ལྷུམཀཱཏྲུ ཙེཏྲུཏྲབྲཏཾ ཤྲུཔེཏྲེ ཤྲུཔཀཱཏཾ ཀཱརཏྲེ། **ཤིཏྲུརཡཏྲུཏི** ཏམེཤ ལྷུམཀཱཏྲུ ཙེཏྲེཏྲབྲཏཾ ཤེཔུཏྲེཾ ཤྲུཔེཏྲུ། སཏྲི ཤྲུསཏྲུ ཨཏྲུཏྲ ཨཏྲུཏྲ སམཔེ སིཏྲུཏྲེ སཏྲི དེཤམཏྲུསྟྲ ཨཏྲུཏྲ ཨཏྲུཏྲ སམཔེ པཏེལྷྲུཏྲེ པཏེལཏྲུཨཏྲི ཕུཏྲིསཀཱུཾ ཤཏྲུཡཏྲུཏི ཡོཛཏྲུ།

ཨཱུརསྟྲུཔྲཱིརིཡཏྟེ མཏྲུསེཏྲུསཏྲུཏཀཱིལེསཏྲུཏྲེ ཨཱུརསྟྲུཔྲཱིརིཡཾ, ཡཐཱ "ཨཱུརསྟྲུཏྲུཏྲུ"ཏི ཤུཏྲུཏི། **ནིཀྲཱམཔྲཱིརིཡཏྟེ** ཀོསཏྲུཔཏེལཔཀྲཱཏྲུཏཾ པྲཱིརིཡཾ, ཡཐཱ "ནིཀྲཱམཏྲུཏྲུ"ཏི ཤུཏྲུཏི། **པཡོགཾ ཀཱརཤྲུཏི** པཏཾ པཏཾ ཏྲུཏཾ ཨཀྲཱམཎྜ ཏཏྲོཔི བལཤཏཾ བྲུཤཏྲུཏྲིཡོགཱི པཤཏྲུཏྲུཏི ཨཏྲྭ། ཏེཏྲུཏ "པརཀྲཱམཤྲུ"ཏི། **ཀཱིལེསསེཏྲུ** ཏྲུམ ཏྲུཀཱཏིཀཱིལེསསམྦུཏྲེ, སོ མརཚཔཏྲུཡཏྲུཤྲུཏྲེ "མཏྲུཏྲེ སེཏྲུ"ཏི ཤུཏྲུཏི། ཏཏྲེ སཏྲུཡ ཤུཏྲཾ "མཏྲུསེཏེན མཏྲུཏྲུ"ཏི (མ༌ ནི༌ ༣.༢༧༢, ༢༧༥, ༢༧༦)། ཁཏྲུཏཾ པཚམྲུཏྲེནིཏྲཏི **ཏྲུཏི,** ཏཏྲུཏྲཾ པན ཏིསཾ པཏེཡུཏེ པཤཏྲུཾ **སཾསྟཱརཏི** ཨཏྲིཔྲཱུཡེཏྲུཏ **"ཏྲུཏིཏྲུ སཾསྟཱརཏྲུ"**ཏི། ཡསྟྲ "ཨེཀཱསྟི ཏྲུཏཾ དེཔི ཏྲུཏིཡོ"ཏིཨཱུཏྲིསྟུ ཏསྟིཾ ཏསྟིཾ ཏྲུཔེ ཨཱུཏྲུནེཀྲཱཔཔརིཀྐཱཏྲཁཏྲུཤྲུཤཏི

“ཋིཏི”ཏི ཝུཏྟནྟི, སཱ ཨེཝ ཝུཏྟཱ པཊིསནྡྷི ཨཔརཱཔརཾ པཝཏྟམཱནཱ སཾསཱརེ “ཨིཏོ ཙིཏོ སཾསརཎ”ནྟི ཝུཏྟཱ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ “ཋིཏིསཎྛིཏཾ ཝཱ སཾསཱར”ནྟི། **པཊིསནྡྷིནྟི** པཊིཡོགཱནཾ། ཡོནིསཾ པཝཏྟི སམྦྷཝོ། **ཨཱལོཀཔཏྟནྟི** ཨཏྟནཱ གཧིཏཨཱལོཀཔཏྟཾ། **ཨཱལོཀགཱམིཉྩ ནཏྟྱིཏི** ཨཏྟཱཀཱརབྷཱཝེ ཨཱལོཀགཏཱནཾ པིཡ ཨཱལོཀཔཏྟཾ ཨཱལོཀགཏཱནཾ གཱམིཉྩ ནཏྟི། ཏསྨཱ ཏིསཾ སཏྟཱནཾ “ཀིཾ ཨཱལོཀཾ ཨཡཾ, གཱམཾ ཝཱ ཀོ ཨཡཾ ཨཱལོཀོ”ཏི? **པིཙིཏཏྟཱནཾ** ཙིཏྟཏྟཱནཾ། **སནྡྷིཏི** སཏྟཱནཾ ཨཱལོཀཏྟཏཾ སནྡྷི ཝིཔཱཀཏྟཱ། **ཨོསཀྐཱཡ པཊིསནྡྷིཏི** ཏཏྠ ཏཏྠ པཏཾ སབྦོསཀྐཱཡ པཊིཙིཏྟཔཊིསནྡྷིཀྐཱཡ པཊིསནྡྷི། **སཏྟཾ སུཙིཏྟནྟི** ན གེཧཾ སཏྟམེཝ སུཙིཏྟཾ, ཨཐ ཁོ ཨཏྠིཏྟཱཏི ཡཐཱཧིཏྠཏོ ཏིསཾ པཱཀཏིསཔཏྟཏྟཔཊཏྠཱ པཱཡ པཱཀཏོ ཨཏྠིསི, ཏིསཏྟཱཝིཡོགཏྟཏྠཾ ཝིཀྐཱཡཏཱིཏི།

ཨཏྠཀཐཱཡ ཝིཡཏྟཔཀཱསནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པཊིསནྡྷིཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༨༧. **ཨིམཾ ཏཾ ཀུསལཱནཾ ཏིཔྤཏི** ཡཐཱ ཨཏྟཱཀཱརཔཱཀཱརེ ཝིཔཱཀཏྟཱ དྭིཧེཏུཀཱམཾ ཝིཔཱཀཾ, ཨིམཾ ཏཾ ཨཱཡཱུཏཾ ཀུསལཱནཾ དྭིཧེཏུཀཱམཾ ཝིཔཱཀཾ ཏཱེཏི། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཝཱ ཀརཾ པཊིསནྡྷིཀཱལེ ཨཱཡཱུཝཏྟེ ཨཱཡུཀཏྟཾ པཱཏཏྟཱ གཏཏྟཱ ཨཱཏཏྟཱཏི **ཨཱཡུཔཏཏྟཏྟཱ** ཝཱཏྟཾ, ཏསྨཱ། **ཏཏྟི** སུཁཔཊིསནྡྷིཔཊིཀ ཝེཏི སུཁཔཏཾ། **ཨཏྟཀཱལཱཏི** པཊིཡཏྟཱཏི། ཨཏྠཱཡཏྟཾ **ཨཏྠཱཡཏྟཾ,** སོ པཏ ཨཏྟཏོ ཨཱཏྟཱཝཱཏ་ཏི སཏི། ཡསྨཱ ཏཏྠ སཏིཡཱ སུཁཱཏཾ སུཔཏིསཔོ, ཏསྨཱ **“སཏིཨཔཱིཏིཔཏྟསཏཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཏྠཱཡཏྟཔཏཱིཡཏཱ པཱཔཱཏི ཨཏྟཱསི** ཨཏྟཏྟཾ ཏཏྟཱ སཀཱཡཱཏྟཱ བྷཱཏྟཔཊཏྟཏཱ སཏྟཱཏྟཏྟཏྟཾ།

ཛཱཏཱཏིསུ ཙིཏྟི ཙ པཊིསམྦྷིདཱམགྒཔཱལིཡཾ “ཨིཏྟཱཀཱ ཀཱལེ ཨིཏྟཱཀཱ སམྦྷཝིཏྟོ སམྦྷཝཏྟཱཏི པཊིསནྡྷིཡཱཔིཏྟཱ”ཏི ཀཱལཔཊིསཏྟཾ ཀཱཏི སམྦྷཝཏྟིསམྦྷཝཏྟཾ **པཊིསནྡྷིཀཔཊིཀཱཀཱཏི** ཨཏྟཱཔཏི། **ཏཱིཏི** ཨཏྟཱཏྟཱཏི།

ཨཡཱལི ཏྠཏི ཡཐཱཝུཏྟཔཙྩཡཏྠཱཡ ཛཱཏཱཏཾ སམྦྷཝཏྟཱཏྟཱཔི སཏྟཱཔཱཏཱ ཨེཝ། ཀཱཏྟ? ཡསྨཱ ཛཱཏཱ ཏཏྟཱ ཝིཔཱཀཱིཏཾ པཝཏྟིཏྟཏྟསམྦྷཝཏྟིཡོ སཏྟཱཔི ཨཔརཱིཏྟཱཔིཏྟཱ སམྦྷཝཏྟི ཨིཏྟཱཏི ཏསྨིཏྟེ **“ཝིཔཱཀཔཱཏྟཾ པཊིསཏྟཾ”**ཏིཨཱཏིམཱཏཱ། **ཙཏྟུཔྤིཡཏི...པེ.... པཊིསནྡྷཱཏི** ཨིཏྟཾ གིཏི ཏཏཱ ཝཱཏྟུ “ཛཱཏཱཏཾ ཝིཔཱཀཾ ཏཱཏྟཀོཊིཡཏཏྟཔཏྟཏྟཾ མཏྟཱཏྟཏྟསམྦྷཝཏྟིཾ སམྦྷཝཏྟི, ཏཱཏྟཀོཊིཡཏཏྟཔཏྟཏྟམིཏྟཾ པཝཏྟསམྦྷཝཏྟིཾ སམྦྷཝཏྟི, ཏསྨཱ ཏཏྟཱཔི ཙཏྟུཔྤིཡཏིཀོཊིཡཏཏྟཔཏྟཏྟ སམྦྷཝཏྟིཡོ སམྦྷཝཏྟི། ཝུཏྟཉྩེཏཾ ཛཱཏཱཔཏྟ ‘ཏཔྤཱཏཾ, ཨིཏྟཱཔི, ཨཱཏཏྟཾ སམྦྷཝཏྟཾ ཏེ པིཏྟཱ པཏྟཾ སམྦྷཝཏྟཏྟཾ ཁིམོ ཙ པིཏྟཱ པཊིཔིཏོ ཙ པིཏྟཱ’ཏི (ཨིཏིཝུ. ༣༨)། ཁིམོ ཏི པིཏྟཱ ཛཱཏཱཔཏོ མཏྟཱཏྟཏྟསམྦྷཝཏྟིཾ པུཏྟཱཏྟ ཁིཏོ, པཊིཔཏྟཱཔིཏྟཱ ཨཏྟཏྟཔཏྟཱསམྦྷཝཏྟཱི། ཝུཏྟཉྩ ཏི ཛཱཏཔཏྟཔཏྟཔཏྟཱཡ ཡཏྟཱ མཏྟཱཏྟཏྟཾ སམྦྷཝཏྟིཾ པཏྟིཏྟཏྟོ, ཏསྨཱ སམྦྷཝཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟི གཏིཔཡཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཨིཏྟཏྟཱིཏི། པཏྟ ཏཏྟཔཏྟཏྟསམྦྷཝཏྟཱི ཙཏྟཱི ཨཏྟཏྟསམྦྷཝཏྟཱི ཨཔཏྟཏྟཏྟཾསམྦྷཝཏྟཱི སཏྟཱི ཏཱིཏྟཏྟསམྦྷཝཏྟི ཨཏྟཏྟཔཏྟསམྦྷཝཏྟི ཏྠཏི ཏཏྟཱི སམྦྷཝཏྟཱི ཛཱཏཱཏཾ པཏྟཱི ཏིཔཏྟི ཏིཔཏྟི ཀོཊིཡཏཏྟཔཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཾ སམྦྷཝཏྟི, ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཨིམཾ ཙཏྟུཔྤིཡཏིཀོཊིཡཏཏྟཔཏྟཏྟ ཏིཔཏྟཱི ཡཏྟཏྟཱཀཱཀཱཏྟཱསམྦྷཝཏྟཱི”ཏི།

ཨཔཱརེ པཏྟཏྟུ “ཡཾ ཏཾ ཛཱཏཱཔཏྟ ཨཏྟཱཏྟཏྟཱཏཱཏིཔཏྟཱི པཏྟཏྟཱཔཏྟཱི པཏྟཏྟཱསམྦྷཝཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱི པཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱི ཨཏྟཏྟཾཏཏྟཱི པཏྟཏྟཱ ཏཏྟཱ ཡོཏྟཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཱཔཏྟཱཏཱཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཡཏྟ ཏཏྟཱ པཏྟཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཀཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟཱ ཏིཏྟཏྟཱ གཏྟཱཏི, ཨིཏྟཱཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སམྦྷཝཏྟཱི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྦྷཝཏྟཱི ཏཏྟཏྟཱ ཏཏྟཱཔཏྟཱཏྟཏྟཱཾ སམྦྷཝཏྟཱི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ ཏཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟཱཏྟཱ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཛཱཏཱཏཾ ཏཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟཱ ཏཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ ཏིཔཏྟི ཏིཔཏྟི ཏཏྟཏྟཏྟཱ སམྦྷཝཏྟཱི, ཏཾ སཏྟཏྟཱ ཝུཏྟཾ, ‘ཙཏྟུཔྤིཡཏིཀོཊིཡཏཏྟཔཏྟཏྟ སམྦྷཝཏྟཱི པཊིསནྡྷཱ’”ཏི།

ཨོམྨནི དྭིཔི སམནཀྐཎྜནེཕ པཏྶཔེཀྐཋྟཡཔི ཡེབྷྲུཥྐེན ཀྲནཀྐརིཡཀཏྟཡ ཛྷྣནཔཀྐེཀཀླཕཔཧྟོ། ཡསྣུ སབྲཔཀྐིམ ཎྲཕཀྲཋེཧྣཾ ཧཧོ ཧཧོ ཋཕནཧོ "ཐུཧྣི"ཧི ཕུཀྐཧི , ཧསྣུ ན ཀིཕལཾ ཨཡམེཕ ཎྲཀཕླ, ཨཐ ཁོ སབྲེཔི སཏྣ ཎྲཕཀྲཋེཧྣེནེཕ ཋཕཀྐིཧི དསྐེཏུཾ **"ཡེ ཧི ཀཐྟི"**ཧིཨླདི ཕུཧྣཾ། **ཏྲུཀྐསཀྐེནྣཧི** ཏྲུཀྐསཀྐུཔརིཡླཔཀྐེན ཐུཧིཋེཧྣེན **ཀླཾ** ཀླཡཀིརིཡཾ **ཀརྟྟཧྣི** ཕླཕུཏཀྐི, ཀླཡཀམནཧོ ཕླ ཀརྟྟཧྣི པེཀྐཧི།

པཏིབྷྲཀཕུཀྐཡཕེརཀེཧོ སྐེཡླདིཀྲུཀེཀི ཨསདིསཏྣཡ སདིསཕུཀྐཡརཀེཧོ། སཀྐྲཀྐ ཕླུཔསམྨཧྣི ཨེཏྣཧི **ཕླུཔསམོཧི** ཨེཕཾ སཀྐྲཧཾ ཀླཧཾ ཀཐེཧཾ ནེབྲྲནམེཕ སྒྲུཁཀྐི། **ལོམཧཾསནཀོཧི** ལོམླནཾ ཧཙྪབླཕླཕླདནོ། **སྒྲིཾསནཀོཧི** ཨཕྐེཧཀྐཀླནཾ ཎྲཡཛྷནཀོ **ཨླསི** ཨཧཀོསི། **སབྲཀླརཕརཀྲུཀྐུཔེཧེཧི** སབྲེཧི ཨླཀླརཕརེཧི ཨུཏྣམཀླརཀེཧི སྐེཡླདིཀྲུཀེཧི སམཀྐཀཧི། **ཨསཀྐུཏེཧེནྣཧི** ཨཀུཏེཧེན ཕེཕྱརིཀླཀྐཕཧོ། **སུཕེཀསེཧེནེཕླཧི** ཕྲེཧིསོམནསླཡོཀཧོ སུཙྪུ ཕེཀསེཧེན། **ཕེདནཾ ཨཀྐེཕླསེསི** སཀྐཕསམུདཡླདེཧོ སུཙྪུ པཙྪཧཀྐ། **ཨནླཕརཀཕེམོཀྐྲ སབྲསོ** ནེབྲེདཀླཕོ། ཧེནྣཧ **"ཨཔཙྪཧཀྐཕླུཔཀམོ"**ཧི། **པཛྷོཧནེབྲྲནསདིསོཧི** པདྐཔསྐ ནེབྲྲནསདིསོ ཧབྲ ཕེཕྱེཡེཧྣ ཨཕཙྪྲནྣཀྐཕཧོ།

པརིནེབྲྲནསུཏྣཕཀྐྲ ནེཙྪེཧྣ།

ཏུཧིཡཕཀྐཕཀྐྲ ནེཙྪེཧྣ།

སླརཏྲཔྲཀླསིནེཡླ སཾཡུཏྣནེཀླཡ_ཨཙྪཀཐླཡ

བྲཧྨསཾཡུཏྣཕཀྐྲནླཡ ལྐེནཏྲཔྲཀླསནྣ སམཏྣ།

༧. བྲཱཧྨཎསཾཡུཏྟཾ

༡. ཨརཧནྟཝགྒོ

༡. དྷནཉྫཱནཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༧. **དྷནཉྫཱནཱིགོཏྟཱ**ཏི ཨེཏྠ པུབྦཔུརིསཏོ ཨཱགཏཾ ཀུལཔརིཡཱཔནྣཾ ཉཱཏཱིཧི ཉཱཎསཱནཾ གཾ ཏཱཡཏཱིཏི གོཏྟཾ། (ཀིཾ པན ཏཏྠ? ཨབྷིདྷཱནབུདྡྷིཔཝཏྟིཝསེན ཏཏྠ ཀུལཾ ཨཱདིཔུརིསསམུདཱགཏཾ ཏཾཀུལཔརིཡཱཔནྣསཱདྷཱརཎཾ སཱམཉྙརཱུཔཾ ཏཱཡཏཱིཏི) **དྷནཉྫཱནཱིགོཏྟཾ** ཨསྶཱཏི **དྷནཉྫཱནཱིགོཏྟཱ**། ཏསྶཱ ཨུདཱནེ ཀཱརཎཾ ཕུཊྛཱ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི པཊིལཱབྷཝསེན “ནམོ ཏསྶ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲཱཡཾ ཨནུཔུབྦཱིཀཐཱ – སོཏཱཔནྣཱ ཨརིཡསཱཝིཀཱ། **སམྤཡོགཱིཡསམྤཡོགཱ**ཏི སམྤཡོགསམྤཡོགཾ ཁཱཡི། ཏསྶཱཔི ཏེ ཁཱཡིཏཾ ཏཱ ཁཱཡི། སཏྠུ སམྤཡོགཱིཀཱ ཁཱཡིཏ, སོ སམྤཡོགཱི། ཡསྶ པན ཨཱཡསྨཏོ ཁཱཡི ཏུ ཁཱཡཏི ཏུ, སོ ཏིཁཱཡི།

སཱསནཱཏི ཨནུསཱསནཱ། “ནམོ…པེ…. སམྨཱསམྦུདྡྷསྶཱ”ཏི ཨིམཾ ཝུཏྟཾ **པཉྩཔདིཀཱགཱཐཾ**། སབྦཔདཱནཾ ཏི ཡོཀཱཡསཾཝཎྞནཱ ཨནཔེཀྑིཏྭཱ ཨིམཾ པཉྩཔདིཀཱགཱཐཾ དསྶེཏྭཱ། **ཨོཀཱསཱཔནྣཾ**ཏི པུབྦཔུརིསསམུདཱགཏཾ ཨཱགཏཔུཉྙཔཔརཱཔནྣཱ། **སཀྐཱ**ཏི སཀྐཱཏི ཡུཾ།

ཨེཝཾཏི “སཏྟེ མེ ཨཏྠཱཡཾ ཨཏྠཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཨིམིནཱ པཀཱརེན། “པཉྩ གཱཐཱཡཾ ཏསྶ པན ཨབྷཱགཏཾ ཨཱཡཏྲཱཏི, ཨིམཱ པན ཏེ ཨེཝཾ ཨཱཡཏྲཱཏི”ཏི ཝཏྭཱ། **པདརེཏུཾ** ཝཱཏི ཨེཀཱཡཾ ཏསྶ ཏསྶ ཝཱ ཝདེཏ ཝཱ པདརེཏུཾ པཝཏྟཱཡ ཨཏྠཱཡཾ ཨཏྠཱ། སོ ཏི ཏཏྠ ཨཏྠཱཡསམྤདཱཡ ཨཏྠཱཡསམྤདཱཡ ཨཏྠཱཡ སམྤཡོགཾ ཝདཱཏི པཝཏྟཱཡ སཏྠཾ ཨཱཡཏྠཱ ཏཏྠཱ ཏཏྠཱ ཨཏྠཱཡཾ། ཏེན **“སཏྠཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏསྶ བྲཱཧྨཎསྶཱཏི ཨཏྠཱ སཱཝཀཱབྲཱཧྨཎསྶ། **ཨུཔསངྐམཱིཏི** ཨུཔཀམཱི། **ཏསྶཾ སམཡེཏི** ཏསྶཾ ཏསྶཾ ཏསྶ ཏསྶ “སཏྠཱ སཏྠཱ ཏསྶཱ”ཏི ཝཱཡཏི ཨཏྠཾ ཨཏྠཱཡཏི “ཏསྶཱཡ ཝཱཡཏི”ཏི ཨཏྠཱཡཏི ཨཏྠཱཡཏཾ ཨཏྠཱཡ། ཏེན **“ཏསྶཱཡཾ སཏྠཱ”**ཏི།

ཁནྟིསོརཙྩཏེཛཏཱཡ **ཀཐཾཀཐཱ**། **ཀིཾཀཐཱ**ཏི སཾཡུཏྟཱཔཱཏི ཏསྶ བྲཱཧྨཎསྶ ཨཏྠཱ ཨཏྠཱཡཏིཀཐཱ ཀིཾཀཐཱ། **ཨོཔཏྠཱཔཱ**ཏི ཡཏྠ ཨོཏཏྠཏི ཨཱཀཱལཏྠ, ཨོཔཏྠཱཔཱ ཨཱཀཱལཏྠཱཔི ཨཏྠཱ། ཀིཾཀཐཱཏཏྠཏིཔཱཏི **ཨོཔཾ-སཏྠཾ**, **ཨོཔ-སཏྠཾ** པན ཨཏྠཱཡཾཏྠཱ། ཀིཾཀཐཏྠ ཙ ཀཱམ ཀིཾཏྠཱཏཱ, ཀིཾཏྠཱཏཱཡཏཱཡཏཱཡཏཱཡཏྠ **ཨོཔཾ-སཏྠཱཾ** ཏཏྠཏི ཡཏྠཏི ཏཏྠཱཏྠཱ། ཏཏྠཏྠཾ ཏཏྠཾ **ཨོཔཾ-སཏྠཾ** ཨཏྠཱཏཱཏྠཱ ཀིཾཏཏྠཾ། ཏཏྠཏྠཏཏྠ ཏཏྠཾ ཏཏྠཱཏྠཱཏྠཱཏྠཱཏྠཱ ཏཏྠཱ ཨོཔཾ།

གཱམཎིཀཱམཏྠཱཏཏྠཱཏྠཱཏི ཨིམིནཱ གཱམཎིཀཱམཏྠཱཏཏྠཱཏྠཱཏི ཏཏྠཱཏཏྠཱཏཏྠཱ ཏཏྠཱཏྠཱཏཏྠཾ ཏཏྠཾ ཏཏྠཱཏྠཱ། **ཨཏྠཱཀཾ** ཀཱམ ཏཏྠཱཏྠཱ། **སཏྠཱ**ཏི ཨཏྠཱཏྠཱཏྠཱཏྠཱཏི, ཡཏྠཱ ཏཏྠཾ ཨོཏྠཱཏཾ ཏཏྠཱ ཏཏྠཱཏཏྠཱ།

དྷནཉྫཱནཱིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨཀྐོསསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༨. **བྷཱརདྭཱཛོ**ཏི སོ ཀིར བྲཱཧྨཎོ བྷཱརདྭཱཛགོཏྟོ ཏི ཏཏྠཱཏཾ ཏཏྠཾ, ཏཏྠཏྠཏཏྠ ཏཏྠཱཏཾ ཏཏྠཱཏྠཾ “པཉྩཏྠཱཏཏྠཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཏྠཱཏཏྠཱ**ཏི ཏཏྠཱཏཏྠཱཏཏྠཱཏཏྠཱ། **པཏྠཱ ཏཏྠཱཏཏྠཱ**ཏི ཏཏྠཱ ཨོཔཱ ཏཏྠཱཏཏྠཱ ཏཏྠཾ། ཡཏྠཱ ཏཏྠཱཏཏྠཱ ཨཏྠཏཏྠཏི ཏཏྠཾ ཏཏྠཱཏི, ཨོཔཾ ཀཱཏྠཏཏྠཱ ཨོཏ “ཏཏྠཏཏྠཱ ཏཏྠཱ”ཏི། **ཏཏྠཱཏཏྠཱ**

ཨནཝསེསཔརིཡཱདཱནཝསེན ཝུཏྟཾ པཙྪཱ ཀུདྡྷསྶཱཏི ཨཀྐོསཏོ དསྶ ཨཀྐོསིཡྻཱཏི ཀཱཏུ། དཏྠ པན ཡེན ཀེནཙི ཨཀྐོསཏྟེཔི ཨཀྐོསཏེཝཱཏི ཉཏྭཱ། **ཀཱརེསི** ཨམམ ཛཱཏིཀཱམ པཏྠིཏཾ།

སམྦྷུཉྫཏཱིཏི སམྦྷོཛྫཾ ཀརོཏི། ཨཀྐོསཏཱིཏི **ཨེཀཏོ བྷུཉྫཏི།** **ཝཱིཏིཧརཏཱིཏི** བྷཏིཧཱརཾ ཀརོཏི, ཨཀྐོསཏོ པཙྩཀྐོསནཱདིནཱ ཝཱིཏིམིསྶཾ ཀརོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "**ཀཏསྶ པཊིཀཱརཾ ཀརོཏཱི**"ཏི། ཨཔྤ ཨནུསྶཝཔཔསེན ཝུཏྟཾ "སཔཏི མ"ནྟི སཀྐོཏི བྷཝཾ ཨུཔཛྫིཏི ཡོཛནཱ། **ཨཔྤཏི** བྷཱཏཱཀོསཱ། **སུཏྟཱཏི** པཾ ཨུཔཛྫིཡཏུ ཡོཛདཏྠཾ "དཔྤེཔཏཾ བྷཱཏཱཀོསཱ, ཨནུསྶཝཔཔསེན སུཏྟཾ"ཏི ཙཱ། གུམཾ གིསཔཉྙཏྟཱདཱེ སཔཏཾ ནཱདིསུ, དེཔདྨཾཡེཔ ཏི སོ ཨཏྠོ, སདྡྷཾ པཏ དཔྤ སཀྐཱ ཨུཔཛྫཀྐཱ, སོཔི དཔྤསཀྐི ཨཏྠོསི། དཏྠཏ "**ཨནུསྶཝཔཔསེན**"ཏི།

དཏྠཱ སབྦསོ དམཐཾ ཨུཔཔཱདཏྟཱ། **ཏིབྦིསིཔཏསྶཱཏི** ཏཱཝཏིསྶཏིཏེཏུཀཱཡིདྷཙྪཏཱཏཱཏིཏསྶ། **ཏསྶིཔྤཏི** པཏིཀུཏྟཛྫཏིསྶིཔ ཕུཏྟཱཡསྶ **ཏིཏ གིཏྟིཏ ཕཾཔཾ ཏོཏི** ཕཾཔསྶ སཏྟཏཏྟཏསཏྟིཔུ ཨཏྟཔཏོ། གཏིཾ པཏ "**དསྶིཔྤཏི** དསྶིཔ པཏིཀུཏྟཛྫཏིཔུརིསསྶ ཏིཏ པཏིཀུཏྟཛྫཏིཏ། **ཕཾཔིཡོཏི** པཏིཀུཏྟཛྫཏིཕུཏྟཱཡསྶ ཕཾམཀདཏོ"ཏི ཨིཔམིཏྟ ཨཏྟཾ ཡདཏྟི། **སཏིཡུ སམཏྟགཏོ ཏུཏྟ** པཏིསཏྟཏེ ཚཏོ **ཨཏྟིཔྤསིཏི,** ཏ སཏོ སུཔྤོ ཏུཏྟཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། **ཨུཔྤཏྟཾ ཏིཀྐཏྟཏྟི** ཨུཔྤཏྟཾ ཨུཔྤཏྟགོཏྟཱསཏྟཾ གིཡེསཔྤཏྟཾ ཏིཀྐཏྟཾ ཕུཔསམིཏྟཾ ཏཾ ཕུཏྟཡཾ། **ཡོ ཕུཏྟཡོཏིཨཏྟཏྟ** ཕུརིམཏྟུ ཀཱཔྤཏྟུ པཡཏྟིཏྟཏི པཏྟཏི སམྶཏྟིཏྟུ དསྶིཏི། པཙྩུསྶུ པཏྟིཏྟུ ཕཔྤཔཏོ ཕིཏྟིཏུ ཨརིཡཏྟཏྟཾསྶ གཱཕིཏྟ ཏྟམ ཏོཏྟིཏི ཨཏྟཏ "**ཏྟམསྶཏི པཙྩཀྐཏྟཏྟསྶསྶ**"ཏི། ཨིཏྟཏི ཏམཏྟཾ པརིཕུཏྟཾ ཀཏྟ དསྶིཏྟོ ཨཏྟཏ "**ཙཏུསཏྟཏྟཏྟསྶ ཕཏྟ**"ཏི།

ཨཀྐོསསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨསུརིནྡཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༩. **ཏིཏེཕཏི** ཏྟཔུཔཏྟཏེཏིཏེཔ། **ཨསྶིཕཏི** ཏིཏིཀཏྟཱ། "**ཏཾ ཛཡཾ ཏོཏྟི**"ཏི ཡིཏྟཔཱིཔཏྟསཔཔསེན ཕུཏྟཏི ཨཏྟཏ "**སོ ཛཡོ ཏོཏྟི**"ཏི, ཏྟཛྫཡཾ གིཏྟི ཏིཏིཀཏྟཡ ཛཱིཏཏྟསྶཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། ཡཏྟ ཏིཏིཀཏྟཏཡོ ཏ གིཏྟཔསིཀཾ ཏྟུཀཾ, ཏཾ པཏ ཏུཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟམཏྟཏྟི ཨིཏྟ ཨིམམཏྟཱ ཕིཏྟཔེཏུ "**ཀཏམཏྟ**"ཏིཨཏྟཏི ཕུཏྟཾ། **ཕིཏྟཏཏོཔ ཛཡོ ཏ** ཨཕིཏྟཏཏོ ཏིཏིཀཏྟཡ ཨཏྟཏཏོ ཏ ཏི ཨཕིཏྟཏཏྟེ ཨཏྟཏྟཡོ གིཏྟཾ ཕིཏྟིཏུ སཀྐོཏི། **གིཕཡཾ ཛཡཾ མཏྟཏི** གིཡིསཏི པཏྟཏྟོ སམྟཏྟཕུཏྟཏི ཨཏྟིཔྤཡོ།

ཨསུརིནྡཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. བིལངྒིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༠. **སུཏྟཏྟི** གིཕཡཾ སམྟཏྟཏྟིཏཏཏྟཾ། **སམྟཏྟཏྟུཏྟཏྟི** གཏྟཀཏྟཏཏྟཏཏྟིསམྟཏྟཏཏཏྟཾ། གཏྟིཏོ ཏིཏྟཏྟ **གཏྟིཀཾ,** ཨཏྟཏྟཾ, བིལངྒཏྟི ཨཏྟཏ། **ཏྟམཾ གཏིཏྟཾ** སཏྟིཀཏྟཱིཏྟ "བིལངྒིཀཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕིཏྟཏཏཔཏྟ། **ཏཡོཏི** ཏྟཏྟཏྟིཡྻ ཏྟམིཀཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཀྐོསཀཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨསུརིནྡཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏི ཏྟིསུ སུཏྟེསུ ཨཏྟཏྟ ཏཡོ། **སཏི** མཡུཏྟཾ།

བིལངྒིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨཧིཾསཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༡. **ཨིསྶཏྟི** ཏྟཏྟཏྟོ "**ཨཧིཾསཀོ ཨཧཾ**"ཏི ཏཏྟཏྟཾ སྟཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཡ གཏྟིསྶཏྟི ཏྟཏྟཾ "**ཨཧིཾསཀཏཏྟཾ ཕུཏྟཏྟ**"ཏི། **ཏཏྟ ཙེ ཨསྶཏྟི** ཡཏྟ ཏྟི ཏྟམཏྟ ཨཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཙེཏྟཾ ཏྟཡིཏྟཏྟསི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟམཏྟཱ ཏྟཡིཏྟཏྟསི ཨཧིཾསཀཏྟ ཨིཏྟ སིཡཏྟཏི། **ཏ ཏྟཏྟཏྟཡིཏི** ཏྟཏྟཏྟམཏྟཏྟི ཏ ཨུཏྟཏྟིཏི, ཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏེཏྟིཏི ཨཏྟཏྟ།

ཨཧིཾསཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཛཊཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༢. **ཛཊཱཔཉྷསྶཱཏི** “ཨནྟོཛཊཱ བཧིཛཊཱ”ཏི ཨེཝཾ ཛཊཱཔརིཡཱཡསྶ པཉྷསྶ།

ཛཊཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སུདྡྷིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༣. **སུདྡྷིཀཔཉྷསྶཱཏི** “ནབྲཱཧྨཎོ སུཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི ཨེཝཾ སུདྡྷིསཉྙིཏསྶ པཉྷསྶ། **སཱིལཝཱཔི སནྟོཏི** པཉྩསཱིལདསསཱིལམཏྟཀེན སཱིལེན སམནྣཱགཏོ། **ཏཔོཀམྨནྟི** ཨནསནཔཉྩཏཔཏཔྤནཱདིཔརིཀྐེཏནཏཔོཀམྨཾ ཀརོནྟོཔི། **ཝིཛྫཱཏི** ཏཡོ **ཝེདཱཏི** ཝདནྟི “ཏཡ ཨིཏྠཱལོཀཏྠཾ པརལོཀཏྠཾ ཝཱཡནྟཱི”ཏི ཀཏྭཱ། **གོཏྟཙརཎནྟི** གོཏྟསམྤནྣཾ ཙརཎཾ། **བྲཱཧྨཎོ སུཛ྄ཛྷཏཱིཏི** ཛཱཏིཛཱཏིཀཱ། ཏསྶ ཏེ སོ ཨེཝ ཏཔཾ ཨཱཀཱཛཱཏིཾ ལབྷཏི, ན ཨཉྙོ། **ཨཊྛ ལྨཱིཀཱ པཉྙཱཏི** ཨིཏརཱཔཐཱཧཾ པཧཏི། **པཐཙཎཱཀཱཀབྷྲཱཧྨཎཱ** ཀཱཡཝཱཙཱཀཱཀམྨསཱཔི། ཨནྟོ ཀིལེསེཏི པུཏིཀོ སམྦྷཱཝེན པུཏིཀོ། **ཀིལིཊྛཏི** ཀཱཡཀམྨཱདཱིཏི ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིཏི།

སུདྡྷིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨགྒིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༤. **ཨགྒིཔརིཙརཎཝསེནཱཏི** ཨགྒིཛུཧནཝསེན། **སནྣིཧིཏོཏི** མིསྶིཏཱཔི སམྤཱདིཏོ། ཏཔྤཊྛོ ཙ སོ སཔྤིནཱ སཾཡོཛིཏོ ཨཏྠ ཏོཏིཏི ཨཏྠ **“སཾཡོཛིཏོ”ཏི།** **ཨཔྤཡམགྒཾ ཨོཀྐམཏི** མིཏྟདྷཱིཏིམིཏྟཱསཏྟཱཡཱདྷཱིཾ ཨཏྠཾ སཏྟཱནཾ སམྤཱདནཏོ། ཏེནཱཧ **“ཨིམཾ ལདྡྷཱི”**ཏིཨཱདི།

ཏྲཱིཧིཡཱཏི སདྡྷཱིགཱིཧིཡཱཔཏྟཱནཱཾ ཨསམྦྷཱཝེན པརིསུདྡྷཱཡ ཏྲཱིཧིཡཱ། **ཛཱཏིམཱཏཱ** ཨཱཏྟཱརསཔིཏྟཱཏྟཱཏཱཀཱསྐྱེཏི **གཏྟོ།** **སུཏཝཱཏི** སུཏཝཱ ཝེདཱ པཏྟོ ཨཱཀྑཱཏཱཀཱིཧིཤྭཱནྟིཏི ཨཱཏྟྱཱཡོ།

པུབྦེནིཝཱསཾ ཡོ ཝེདཱིཏི ཡོ ཨིདཾ ལོཀེ སཏྟཱནཾ ཙ ནིཝུཏྠཀྑནྡྷཔྤཝེན པུཔྤཾ། ཨཏྠི ཏི པུབྦེནིཝཱསཾ ཝིནཏི པུབྦེནིཝཱསཉཱཎེན ཝིནཏི, སགྒཱཔཱཡེ པན སབྦཛྷཏྟཉཱཎེནཔི ཝིནཏི། **དིབྦེན ཙཀྑུནཱཏི** ཨཱཧཏཔི ཨཱིསཱིམ ཝཱིཡཱ སབྦཱིས ཝཱནི ཝིལཱིཡཏི ཨཱིཏིཝཱནི **ཝིནཱིཧཱཝ,** ཨཱནཱམཱཝ, ཏིཝ པཝཏྲུཏྟཱཝ ཨཱིཔཝཀྲཏྟ ཝ ཝིནཱཧཱཝ ཨཱིཡཏནཱཾ། **ཝིནཏྭ ཡཱཝསཱིཀཱཏཝཱཏི** ཡཱིཝཏྭཱིཡཾ ཡཐུཏཱཝཀྐཏྟཱཾ མགྒཉྙཱཎེན ཝིནཏྭ སཱིལསཀཏྟཱི ཀིཏྟཱཾ ཡཱཝསཱཝསཱཏྟ།

ཨུཔཔཏྟིཾ དཱིཔེནྟོཏི ཝུཡསདྷཝཏྨ ཨུཀམཱཾ པཀཱསེཏྭཱ། **ཀཱལཏི ཨཱཔྤིཀཱཏཏི** དཱིཏི ཀཱལཏི མཡུ ཨཱཔྤིཀཱཏཾ། **ཨཏྟྲུཏཔཏྟཏི** ཏྲུཏིཏྟཾ ན ཡུཏྟཾ། “ཨཝཏྭཾཏེཝྲཱ”ཏི ཀཱསཱ ཡུཏྟཾ, ཏཏུ ཏཱཀཱཡཏ ཨཏཏྨཱཡོ ཨཏྟཱཏཏཱིཡ སུཏྟཏི? སཏྟཱིཏཾ, བྲཱཧྨཎོ པན ཡུཏྲི ཨཏྟཏཀཱམོ པཏྟ ཀཱཡ སུཏྟ ཏྟཱིཏཱིཏཏཱཡ སུཏུཏཏཡོ ཏུཏྟ ཏུཏཀཱམོ ཨཏོསི, ཏསྶ ཏཾ ཏྲིཀཱཏཾ ཨཏཱཀཏི ཏིཏྟཏཀཏིཨཱཔཏྟཏཏ ཡཏེཀྲིཡི། ཏཏྟ ཏི ཨཏཏཏཱཏུཏི ཀཱསིཏཏཏུཏཏུཏི ཙ ཨིཡཏིཡ ཡཏེཡཏྟི། ཏེཏཏ **“ཏྲཾ བྲཱཧྨཎ”**ཏིཨཱདི། **ཀིལཊྛཱསྶི…** ཡི… **ཡཀཱསིཏཏི** ཨིཏེཏ ཀཱཏཾ ཨུཏྲིསཏུཏིཡ ཚཡིཏུ ཏཀཱཔུ བྲཱཧྨཎསྶ ཡིཏུཏིཏ ཏཏྟཾ དིསཱིཏི ཏསྶིཏི། **ཀཱཡཏིཏཏི** ཀཱཡཏཀཱིཏ, ཀཱཏིཏ ཡུ། **ཨཏྟྲུཏ ཏཏྟཏྟཏི** སདིཡཀཱཏྟ ཡོཀཱཏྟ ཏིཏཏྟིཡ ཏཏྟ ཀཱཏཏཏྟ། **སཡྟསྶཏཏཏི** སཏྟདིཡ ཡཏྟཏཏཾ། **ཏཏྟྲིཏི** ཡཡིཏིཨཱཀཱཏྟ ཏྟཱིཏཏཏྟོ ཏ ཏོཏི། ཏྟོཏཏིསུ ཨུཀྐཱིསཀཱཏཾ ཏསྶེཏུ **“སུཏྟྲོཏཏ”**ཏི ཨཱཏྟ། **ཏཏྟི སཏྟིཏི** ཨཏིཡུཏཾ ཨཱཏྟཏཏཏྟི སཏི ཏཾ ཨཱལསྶིཏུ ཏིཡཏུཏཾ ཨིཏཏིཡ སིཏུཏི “སོཏཾ ཏུཏྟྲེཡ ཡུཡས”ཏི ཏཾ ཨཱཏབྲུ ཀཱཡུཡ ཨུཡཏྟཏུ།

སལླཱིནཱཏི ཨཔཾ་ བྲཱཧྨཎོ། **སེཊྛ** པཉྩཝུ་ **ནིདྡིཊྛ** ཏི ཨུཏྟརྦ་ ཀཱཐཱཡ ཨཏྠཔྤཀཱསནཱ། **ཀཱམཙྪནྡཔཉྩཀཱཏི** ཨཊྛིཡུཏྟིཀཱཔདསྶ ཝིཡ སདྡསིདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ། **ཨཏྠེན ཝཎྞེནཱཏི** ལཀྑཎཔྤཊིཙྪནྣེན ཡཏྠ "ཀཱཡེཏི སབྦེ རཱཝེཏབྦཱ"ཏི། ཏིཎྞཾ "དེསནཱམཏྟམེཏཾ"ཏི། **བཏྟིསཱཀཱརཔཱལིཡཾ** **སུཁེཏྠཾ** ཝིཡ **པཊིཡཏྟི** སཀྐཱ ཀཱསཎཱིཝཱཏཱཡུཏཀཱཏཡཏཏཱཡཏཏཱཏི སུསཏྠཱིཏཾ ཁེཏྟཾ ཝིཡ སཱིལཱུདིཀྑཱཉཝིསེསསམྤཏྟིཏེན པཏིཡཏྟཾ པུཉྙཀྑེཏྟཾ ཨེཏཾ།

ཨཊྛཀཐཱསཾཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. **སུཏྟཝིཀཱསཾཝཎྞནཱ**

༡༩༥. ཨུཏྟརེ ཏཱཝེཏབྦོ **ཨུཏྟཱཏི**། སཕྲིམཏྟཱཔུལཱསུདྡྷིཏི ཨགྒཾ ཛཱཏེཏི ཨེཏྟཱཏི **ཨགྒིཏྟཾ**, སུཏྟིཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏིཎྞཾ "**ཨགྒཡཊཱན**"ཏྟཱུཏི། **སུཝིསེཏྟྲིཏོ** ཙསྶཱཏི ཝིཏྟིཏཱཏཱིཀཱཏཾ ཨཝེཏ སུཏྟུ ཝིསེཏྟྲིཏོ ཙ བྲཝེཡྻཱ། "མེ"ཏི པདཾ ཨུཏྟརེ སམྦནྡྷོ།

ཨཐཝཱ གཱརཝཏི ཨིཏོ པཏྟཡ ཡུཏྟ **དེསཱིཏི** པདཾ། ཏུཡ ཨནཏྟརསུཏྟཝཎྞནཱཡ ཨུཏཱཏསདེསམཡུཏྟི པཉྩཱལཡསེན ཚཔེསི, ན སཕྲིསཱཏྟརབྦཔདཾ། **ཏིམཔཱཏཱ ཙ སཱིཏཔཱཏཱ ཙ པཏིབྦཏཏྦཱ** ཨཱཀཱརཏམེཏྟ ཏཾ ཨཏྟདིཡེཏྟ ཨཏྟཱམེཡ སུཀཱརཏཾ ཏསྶེཝ "**པཏིབཝེཏྟ**"ཏྱཱུཏི ཡུཏྟཾ། **སཙྪཱཏཱིཏྟ** "ཏྟཡཾ བྲཱཧྨཎོ"ཏི སཙྪཱཏཱིཏྟཱ།

ཏྟཙཱཀསཏྟཱཏི རམྨཱཀསཏྟཾ། བྲཱཧྨཏྟཾ སུཏྟཱིཨཏྟཱ སིཏྟཱཏི ཨུཏྟ "**པཡཏཏམཏྟསྶི, སིཝཾ ཨཏིསྶ**"ཏི, "པརམཏྟཾསཔཱརིསྒྲཱཧིཏ"ཏི གཏཱི།

ཨཀཱརཾ དབྲཱིཧྨཙརིཡསྶ དྷུཏི ཨདབྲཱིཧྨཙརིཡཏིཏྟཾ པུཔཏྟཾ ཨཔཏིསཱིཔཏཱུཡཏོ། **ཨིཏཏྟི** སཱིཡུཏིཀྲཱིཏྟཾ ཙརཾ། **དབྲཱིཧྨཙརིཡསྶ ཀཱརཾ** ཨདབྲཱིཧྨཙརིཡཀཱརཀཱཡུཔཏྟཾ ཏཏཀྲཱིཏསེན པཛྫཏཏྟོ། **ཨཏྟཱཏི** བྲཱཧྨཎཱ། **ཏམཏྟཱཏི** ཏཾ དབྲཱིཧྨཙརིཡསྶ ཀཱརཏྟཏྟཏཏྟཏམཏྟཾ ཨུཔམཱཡ ཝིཏྟཱཝེཏྟོ། **སཱུཡེཏྟཱཀཱཏྟ དྷུཏོཏྟཱཏི** སཱུཡེཏིཝིསུཏྟཱཀཱཏྟཔ དྷུཏོ། སཱུཔཏྟཾཏཏིཨུཏེཨཝིསུཏྟཱཀཱཏྟ དྷུཏོ ཨགྒིཀིཏྟཾ ན ཙ ན གཱརཏི། **ཨིཏྟཏྟི** ཡཏྟ ཨགྒི ཡཏོ ཀུཏྟཙི དྷུཏོཏི ཨགྒིཀིཏྟཾ གཱརཏིཡེཏྟ, ཨིཏྟཾ ཙཏྟལཀཱཡུཏིསུ དྷུཏོཏི དབྲཱིཧྨཙཱཡོ ན ན ཏོཏི གཱུཀསསྶུདྟཏསེན ཨརིཡཱཏཾ ཝིསེ པདྡཏཏྟཏི ཨུཏྟ "**གཱུཀསསྶཏྟིཡཾ དྷུཏིསྶ**"ཏི། ཏིཏིཡཾ གཱུཀསསྶཏྟིཡཾ པསྶུཁབྦཱིཡཾ དསྶེཏྟུཾ "**སོ དྷི**"ཏིཨུཏྟི ཝུཏྟཾ། ཏབྦ **ཏིཏིཡཱཏི** ཝིརིཡེཏྟ། ཏཏྟི ཨཏྟུཔཏྟཾ ཀཱསལཏྟཀཱཏྟཾ ཨུཔཏྟཏཔརིསུདྟཏེཏི ཏི ཏཏྟརེཏི། **ཏིརིཡཱ དོས ཏིསཏྟིཏི**, སཀྑཏྟིཡ པུཔཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཱཀྐེ སཏི ཏིསཾ པཡཏྟིཡཱ ཨཡསཡརཾ ཨིཡ ཏབྦ། **སོཏཏྟཀྑེཏ** ཀཱཏསཏྟཏིཏ ཨོཏྟཡུཏྟཀྑེཏ། **ཀཱུཏཏྟཀཱུཏཏྟཏཏཏཀཱཏི** ཏིསཾ ཏིསཾ ཏཏྟཏྟཾ ཡསྶཏྟུ ཏྟཏཾ, པུཔཏྟཏྟཾ ཨུ ཝིསྶཀཱུཏསཏྟཱཡཏྟཱུཏཾ ཏྟཏཀཱོ།

པརམཏྟཏསྶཏྟོཏ ཏིཏྟཏིཏ ཨུཏསཏྟཀཔཏྟཡཏྟཱུཏིཏ ཨརིཡམཏྟཱིཏ **དསྶོ། ཨིཏྟིཡདམིཏྟཾ** ཏཏྟོ ཨེཝ ཨརིཡཱཏ ཨིཏྟིཡསཾཝརེཏ ཨུཔཏཱཏོ། ཝིདཏྟཱི ཏིཏི སཏྟཏྟིཏི **ཝིཏྟཱ། མཏྟཝིཏྟཾ ཨཏྟཏྟི** ཨརིཡཔཐཾ། **ཀཱིལེསཏྟཾ ཨཏྟཏྟི** ཏིསཾ ཨཏྟཡུཏྟཏཱིརོཏྟཏྟཾ། **ཡཏྟོཏི** ཨཏྟཔཐཾ། **ཏིརཏྟཀཱཏྟི** ཨཔཐཾ ཏིསཾ ཨཏྟཀཱམཏྟོ, ཨུཀཱཏཏྟསྶི ཨཏྟཏཏྟཏྟིཏཏྟོ། **ཏྟཏཏི** ཝིཏི།

སུཡིཏྟཏྟི སུཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟིཏཏྟཾ། **སུཏྟཏཏྟི** ཏཏྟིཡ ཝིཡཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ **སུཡིཏྟཏྟི** སུཏྟུ སཀྑཏིཡ ཡིཏྟཱི སཱུརེ ཨུཔཏྟིཏཾ མམ ཨིདཾ ཏིཡྻཱཡཏྟཱ། **སུཏྟཏཏྟི** ཨིཏྟཏི ཨིསིཡ ཏཡོ།

ཨུཔཏཏཾམཏྟཏི བྲཱཧྨཎེཏ "ཏྟུཏྟུ ཏྟཡ"ཏྟི ཨུཔཏྟིཏམཏྟི། **ཏིཏྟཏྟཏོདམིཡཏི** སཡཏྟཱུཀཾ ཨཏྟཏིཏྟཱ ཡཏྟུཏོ ཡིཡིཙིཏཨོདམིཡ། **ཏིཏ ཏཾ སུཏྟམཏྟཾ** ཝཱཏཏྟི ཏཾ ཏཏྟུསེསཾ སཏྟཱུཡོ སུཏྟམཏྟཡཾ ཝཱཏཏྟི ཨོདྟཡ ཨཝེཏྟཡཱིཀཱཏྟཡ པུརིམྤཱཀཱརེཏིཡ པཏྟཡམཏྟཏཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ, ན པཏ ཨོདྟཡ ཨིཡ ཀཱིཡཏྟཡ ཝཱཏཏཾ སཏྟཡ། སྟ ཏི ཨཡིཏིཏྟཱཝཱཡུཏྟིཏྟཡ ཡིསུཾ ཝཱཏྟིཏྲཾ ན སཀྐཱ, ཏསྶ ཏིཡཏྟཏིཡི སཡཏྟཱུཀཱ ཝཱཡཾཏཏི། **མཏྟསྶཾ ཡཏྟུཏི** ཀཱརཛཀཱཡསྶཏ། ཨོཡརིཀཡཏྟུཏྟཡ ཏིཡྻཾ ཡིཡ ཝཱཏཏྟི ན ཏིསྶཏི ཏིཝྲཛསྶིསྶཏྟཡ སཏྟཾ པརིཏྟཾ ན ཝཱཏྟཏི། སུཏྟམཏྟཡི སཏྟཏྟ ཏིཝྲཛྫ ཏིཏ པུཡསེཏ མིསྶིཏྟཱ ཨོཡརིཀསམིསྶཏྟཡ སུཏྟམཡཏྟཱུཀཾ ཏིཡྻཾ སུཁཏྟ ན ཀོཏྟིཏི ཨིམམཏྟཾ

དཀློདི "གོཡྷུས་ པནཱ"དིཨྰདིནཱ། པརིརྫོགཔཙྱུན་ ཇོཡཱརིགདཱཡ ཡླ དེཡླནཾ དུཀཱརཾ སམྱ པརིཀླམེདུ, དིརྦོཛྙཡ གཏྲངརབླཕེན མནུཀླནཾ། ནིནཱཏ ཐྲགཱཡླ "ན ཁླཏ"ཉིཨྰདི། སམླཔཀྟིཙོཏྲསམུཊྲིཏྲ ཏིཛོརྐླུ ཛྙནཱནུབླཕསཀྲེཛིཏྲ ཏིཀླཏཏྲ རོཏྲིདི ཕྲུཏྲཾ "**ཨཊྲ...པེ.... པརིཀླམེཡླ**"ཏི། ཐྲགཱཕརོ པན སྲུཊྲེནེཕ པརིཀམཏྲིདི ཕྲུཏྲཾ "**ཕླགཏིགིནེཕླ**"ཏི, ཛྙནཱནུབླཕཕྲཏེན ཛྙནེན ཕིནཱ སབླཕསིཊྲེནེཕ།

"ཨཕྲཏརིཏེ"ཏི ཨེཊྲ ཨཕྲ-སཛྫ "ཨཕྲིརྫོ"ཏིཨྰཏྲིསྲུ ཕིཡ ཨབླཕཙྲཏི ཨྰཏ "**ཨཕྲཏརིཏིཏི ཨཏརིཏེ**"ཏི། **ཕླཏིསཏཔི ཕླཡསེ། ན ཨྰལུཡཏྲིཏི** ན ཨྰཕྲིཡཾ རོཏི། **ཨནཱགཏླཕ གཙྪོཡྷཱ** "ཨཏྲནཱཔི ན པརིཕྲུཏྲི, ཨཀྲེསཾ ན དཱཔེསི, གིཕཡཾ ཕླཡསཾ ནུསེསྲི"ཏི དོམནསླཕཏྲོ།

དཱཏུ སམླདཏྲནོཏི དཱཏུཏརིཊྲི དཱཏུམྨིཾ ཏཀླ ནཏཛོ། **ཡཏྲིཏིཨྰདི** དཱཏུཛྙཔནསྲ བཏིཊྲབླཕསླཏྲནཾ ཨསུཊྲཏིཏུནཾ པཏེཔཀླབླཕརོ ཏཀླ། **ཁཊྲཏྲིསྲུ ཀུསལྰཏི** ཏིསྲུ སབླཕཕརོ སམུདཡཕརོ ཨཏྲཊྲམཕརོ ཨསླདཕརོ ཨྰཏྲིནཕརོ ནིསྲརཏཕརོ ཛྙནནརོ ཀེཀྲ པཊྲིཏྲ། **ཀླཏཛོཏིཊྲེ** ཀླཏམཡཾ ཛོཏཾ། **ཛྙལེསྲིཏི** པཛྫལེཏཾ གཱརོམི། **ནེཊྲ པཛྫལེཏགྲི** སབྲཊྲགམེཕ ཕིགཏསམྫོཏཀྲཀཱརཏྲཡ ཨེགོཁླསབླཕརོ། སབླསོ ཕིཀླེཕླབླཕརོ **ནེཊྲསམླཏིཏཏྲོ། ཨེཕཾ ཕཏཏྲིཏི** ཙརིཏཾ བཀླཙརིཡཾ གཏིཏྲ ཙནྨྲིཏི ཨེཕཾ ཕཏྲམླནཾ ཕིཡ ཕཏཏི ཨྰསཀྲཏཾ ཏདཡེ ཚཔིཏྲ།

ཁླརིབླརོཏི ཁླརིབླརསདིསོ། ཏིནཱཏ "**ཡཕླ**"ཏིཨྰདི། **ཁཊྲེན ཕཡུཏམླནོཏི** གཱཛེ པཀྲིཔིཏྲ ཁཊྲེན ཕཡུཏམླནོ། **པཕཕིཡླ སཊྲིཾ ཕུསིཏི** བླརསླ གཏུགབླཕེན གཱཛསླ པརིཀམནེན། སླནེན ཨཏྲནོ ཛྙཏིཨྰཏྲིནེ པཀྲཀྲོ ཨཀླསླ ཏྲནེ ན སཏཏྲིཏི ཨྰཏ – "**ཏཊྲ ཏཊྲ ཨེསླཾ ཨྰཕླདེཀྲེ**"ཏི, ཏཊྲ ཏཊྲ ཛྙཏིཨྰདིསླནཕཙྲུམྨིཾ གཏྲངརཀྲཏཀྲེན སཾསླདིཡྷཏི ཨཏྲིཕྲཡོ། **གོཏྲ ཏྲུམོཏི** ཡབླཔི བླསུརཾ ཨགྲི ཏྲུམེན ཨྰཔཀྲིལིཊྲོ, ཨེཕཾ གོཏྲེན ཨྰཔཀྲིལིཊྲོ། **ཀླཏགྲིཏི** ཏཀླ གོཏྲ ཏྲུམོ། **མུསླཕླདོཕ མོསཕཊྲཾ།** ཡབླ ཀླཏེ སཏི མུསླཕླདོ ནཊྲི, ཨེཕཾ མུསླཕླདི སཏི ཀླཏམྲིཏི ཏིན ཏཾ ནེརོཊྲིཏཾ ཕིཡ རོཏྲིཏི ཨྰཏ – "**མུསླཕླདེན པཏེཛྫཏྲཾ ཀླཏ**"ཊྲི། ཡབླ སུཛྙཡ ཕིནཱ བླཀླཏྲནཾ ཡླགོ ན ཨེཛྫཏི, ཨེཕཾ པཏྲུཏཛེཕྲཏྲཡ ཕིནཱ སཏྲུ ཏྲམླཡླགོ ན ཨེཛྫཏྲིཏི ཛེཕྲཏྲ སུཛྫཔརིཡླཡླ ཕྲུཏྲ། ཛོཏི ཚཡཏི ཨེཊྲཏི **ཛོཏིབླནཾ** ཕཏི, ཡཾ ཨགྲིགཏྲཾ། **སཏྲནཾ ཏདཡཾ ཛོཏིབླནཾ** ཀླཏགྲིརོ ཏཊྲ སམུཛྫལཏརོ། **ཨཏྲཏི ཙིཏྲཾ** "ཨྰཏིརོ ཨཏཾ སླཏོ ཨེཊྲ"ཏི གཏྲ།

ཏམྨོ རཏཏོཏི ཨསླཊྲིཡླཏིཨྰཡསེཡླབླཕརོ གིཡེསམཡཔཀླཡནརོ པརམཀྲིནེབྲུཏྲཕཏནརོ ཨརིཡམགྲཏམྨོ ཨནུཕིཡོ རཏཏོ། **ཏེཊྲཔརིཡཕླལུཀཱཏི** ཕིཔརིཕཏེཏཕླལུཀཱ ཏུཏྲ། **ཨྰལུལྰཏི** ཨྰཀཱལཛྫཏྲ། **པཏེཏྲནཾ པསཏྲོཏི** པཏེཏྲནཾ ཕུརཏོ སེཊྲོ། སེཊྲབླཕེན སཛོ ཕླསཾསོ ཏུཏྲ གིལེསེ ཀྲེཀྲཏི སམུཚེཀྲཏྲིཏི སཀྲིཏི ཕྲུཏྲཏི། ཏིནཱཏ "**ཨྱུཏྲམཊྲེནཱ**"ཏི། ཏཀླ ཙྪཏ ཐྲགཱཡླ "**མཀླནཊྲཏྲིགོ སེཊྲོ**"ཏི (ཏྲ。 པ。 ༢༧༣)།

ཕཊྲིསཙྪཏྲི ཨེམེནཱ "ཙཏུརཀྲསམཀྲགཏྲ ཕླཙྪ སུཔརིསུཊྲ ཏོཏྲི"ཏི སམླཕླཙཾ དཀློཏི། སཙྪསཾཡམཔདེཏི དཀློཏྲ མཀླཏམླ ཨེཏྲ "ཏམྨོ"ཏི ཨཏྲེཕྲིཏྲཏི ཨྰཏ – "**ཏམྨོཏི ཨེམེནཱ...པེ.... དཀློཏྲི**"ཏི། **མཀླསཙྪ གཏིཏཾ** ཨནཀྲཏརགླབླཡ ཨནེགིཏི ཕྲིསེསཏྲ ཕྲུཏཏྲ། **ཨཊྲཏོཏི** ཕྲཊྲཀྲམཏྲདིཨཊྲཏོ། ཏླཡ ཏི སགིཙྪ གཱརོཏེཡླ ཨེཏརེ སབྲེཔི ཏདཏུཕཏྲིགཱ རོཏྲི། **ཏཀླཏིགཏྲཏི** སམླདིཊྲེཡླ ཨུཔགཱ་རགཱབླཕེན ཏླཡ སམླནགཏིགཏྲ། ཨྰརསླཀྲཊྲི ཕིཏཀྲེཏྲཏཾ པཛྷ ཕིཙིནེཏུ སཀྲིཏི། ཏཀླ ཏི སོ པཛྷཀྲཀྲེན སཏྲཏཾ གཏོ། **ཏམྨོཏི** སབླཕརོ སམླཀྲི གཏིཏོ, ཨེཏརེ ཏྭ ཏདུཔགཱ་རཏྲ། ཏཀླ ཏི "ཨེཕཾཏམླ ཏི ཐྲགཱཕཛྫ"ཏིཨྰཏྲིསྲུ (ཏྲི。 ནི。 ༢.༡༣; མ。 ནི。 ༣.༡༩༧; སཾ。 ནི。 ༥.༣༧༨) སམླཀྲི "ཏམྨོ"ཏི ཕྲུཏྲོ། **པརམཏྲབླསཙྪ གཏིཏཾ** སབྲེསཾ སེཊྲབླཕརོ། ཡཕླཏ – "ཡླཕཏྲ, ཏྲིཀླཔེ, ཏམླ སཀྲཏྲ ཡླ ཨསཀྲཏྲ ཡླ, ཕིརཱགོ ཏེསཾ ཨཀྲམཀླཡཏྲི"ཏི (ཨེཏིཕྲུ。 ༩༠; ཨ。 ནི。 ༤.༣༤)། **ཨཊྲརོཏི** ཏརོ ཨེཕ པརམཊྲརོ, ཨནཀྲརཾ ཕྲུཙྪསླནཾ ཡླ མཀླཏམླནཾ ཨྰརསླཀཕླཕརོ། **པཙྪཀྲཏི གཏིཏྲཏི** ཏྲསཾ མཀླབླཕརོ། **ཏྲིཀྲི ཨཀྲཏི། བཀླཙརིཡཾ ནུམླཏི** ཨེཏཾ ནེབྲཏགླམི ཨྱུཏྲམཊྲེན མཀླབཀླཙརིཡཾ ནུམ། **མཛྫེ སིཏྲཏི** ཕླིནུཏྲཛྙཏིཨཀྲཏྲཡཕིཕཛྫནེན མཛྫེ མཛྫེམཔཏེཔཏྲབླཕནཾ ནིསྲིཏྲ། སམླཏུཛྙཀྲཏཾ ཏེཊྲ པཀྲནཏྲཡ ནེདསླནམཏྲཾ། **སེཊྲཕྲིཏི** སེཊྲབླཕཕྲིཏི། **ཏ-ཀཱར པདསཀྲིགཱརོཏི** "ས ཨུཛྫབླཏིསྲུ"ཏི ཕཏྲབྲི མཛྫེ ཏ-ཀཱར པདསཀྲིགཱར, "**ས དུཛྫབླཏིསྲུཏི** གེཏྲི པཚཀྲི, ཏིསཾ ད-ཀཱར པདསཀྲིགཱར། ས-ཨེཏི སུཏྲརིགོ བླཀྲམཀོ ཕྲུཏྲཏི གཏྲ ཨྰཏ "**ས ཏྲ**"ཀྲི, སོ ཏྲཀྲི ཨཏྲོ། ཏམྨོ སླརིཡོ པརིཀྲནབླཏྲ ཨཡཀྲཏྲ ཨེཏསླཏི **ཏམླསླཏྲི།** ཨཕ ཡླ ཏམླེཏི སླརིཏཕླཏི **ཏམླསླཏྲི,** ཏཏི སླརཏྲ ཚིཏཕླཏི ཨཏྲོ། ཏིནཱཏ "**ཀུསལཏམླེཏྲི**"ཏིཨྰདི།

༡༠. བཏྲིསྙིཏྲརསུཏྲཔཏྟནྟ

༡༩༨. **སམནྟཏོཏི** དཀྵིཎཔཱསྶནྟཾ པསྶེན སམནྟཏོ། **ཨུཏྟུབདྡྷསནྟཱི** ཨུཏྟུཏྟཾ བནྡྷནཔསྶེན ནིསཱིདཾ། དྭིཀྐཾ ཨུཏྟུཏྟཾ ཨཀྑམཀྑབནྡྷནཔསྶེན ཨུབྷྲྟོདྲཀཱཾ སནྡྷྱཱང **"ཨུབྷྲྟོདྲཏི བནྡྷྲྟྲ"**ཏི། ཏེདྲིམཀཱཡསྶ ཨནུཏྟོཀཱི ཚཔཾ ནིསཱིདྲཔཙནེནེཔ པོཀྵིཏཏྲི "ཨུཏྟུ ཀཱཡ"ཏྲི ཨེབྲ ཀཱཡ-སདྡོ ཨུཔརིམཀཱཡཔྤྲིསཡོཏི ཨཱཏ **"ཨུཔརིམཾ སནྡྷིཾ ཨུཏྟུཀཱི ཚཡིཏྭ"**ཏི། ཏཾ པན ཨུཏྟུཀཱབྷཔཾ སནྟུཔཏོ པཡོཛནཏོ ཙ དསྶེཏུཾ **"ཨབྦྷརསྶ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **པརིསྶུཁཏྲི** ཨེབྲ **པརི**-སདྡོ ཨཀྑིསནྟེན སམྨནྟྲོཏི ཨཱཏ **"ཀཱམྨུནྣཱབྷིསྶུཁ"**ཏྲི, བཏིཏྲ པུཔྥཏྲརམྨཏོ ནིཔྤཱརིཏྲ ཀཱམྨུནྣཾཡེཔ པུརིཀྑཏོཏི ཨཏྠོ། **པརིགྒཧཏྠཾ** "པརིཊྛཡིཀཱ"ཏིཨཱདིསུ ཝིཡ། **སྶུཁཏྲི ནིཡྻཱནཏྠཾ**
"སུཉྙཏཝིམོཀྑམུཁ"ཏྲིཨཱདིསུ ཝིཡ། པཊིཔཀྑཏོ ནིགྒམནཊྛཾ ཏི ནིཡྻཱནཊྛཾ, ཏསྨཱ **པརིགྒཧིཏནིཡྻཱནཏྲི** སབྦཐཱ གཧིཏསམྨོསཾ པརིཙྩཏྟསམྨོསཾ **སཏིཾ ཀཏྭཱ** པརམཾ སཏིནེཔཀྐཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཚབྦཎྞ...པེ....** **ནིསྶིཏི** བུདྡྷཏསྶ པསཱདསཉྫནནཏྠཾ། **ཨཏཔྤིམུཁཱ** **ཙརམཱནཱཏི** གོཙརཾ གཎྷནྟཱ།

ཨཊྛསཊྛིཏྲི ཨཊྛ ཚཀྐཾ པུརཀྑི སཊྛི དིཔསཔུཏྲི, ཨཊྛ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཚ དིཔསེཏི ཨཏྠོ། ཨཊྛཏྭཱསཾཡོགོ ཙེཏཾ ཨུཔཡོགཔཙནཾ། **ཨཊྛ ཚདིཔསམཏྟཀཱཏི** ཨཊྛཾ ཚབྦདིཔསམཏྟཀཱ། **ལཱམཀཱཏི** ནིཊྛཏྲ ནིཔྤལྷཱ། ཏེནཱཧ **"ཏིལཱསྨཏྟཀཱ"**ཏིཨཱདི།

ཨུསྶཱཀེནཱཏི ཨུཊྛཾ ཨུཊྛཾ པསྶཱརེན ཨབྷིཏྭཔནེན། ཏཾ པན ནེསཾ ཨབྷིཏྭཔཔཾ དསྶེཏུཾ **"ཀཱཊྛནཀྟུབྦྷིཏྲི"**ཏིཨཱདིམཱཧ།

"ཨུཔྤྲཏཀཱཔྤཊཀཱ"ཏི ཏཙཾ ཨུཔྤྲཏིཏྭཱ པྲིཡ ཕྲེདཀཱཔྤཊཀཱ ཨུཏྟཱམཀྑུཔྤཡོ།

ཀཱལཱརཔིཀྐཱལྷཏི ནིཀྐནྟཔིཀྐཱལཔྤིཀཱ, ཀཱལཱརཔིཀྐཱལྷཏི ཝྲ རཏྟཀཱཏྲ ཙ པིཀྐཱལཙཀྐུཀཱ ཙ། **ཏིལཀཱདཡཏི** ཨཱཏདཏིལཀཱ, ཏིལཔྤམཱཎེཏི བིནྡུཏི སམནྟཏོ སཉྩཧནྟིཏྭཱ།

པཏིཀཱཡཱཏི **བུདྡྷཊསྶ** **ཉྫྷསྶདིསནཾ** **ཕཊྛེཏྭཱིཏི** པཀཱཏིཡཱ ཏསྶ ཨཏྟཏྭ ཀཱཡཏཱི ཉྫྷསྶདིསནཾ པབྦཏྟུགྒྷཊཀཱིཏྟནཔསྶེན སཏྟཏི ཕཊྟེསི། **པབྦཛྫཏི** ཨོཀྐཡོཀཱནཾ ཨཏྟཏོ པཡོབོཏྲི ཏཱཡ ཏཱཡ ཏྱཾཏཱཡིཏྭ པབྦཛྫཱ།

ཡཊྭ ཙ ཏཊྭ ཐྭཀཱཡྭ པཏིཔཛྫ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཕུཏ དིཔསེ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཏཾ ཏཾ ཀུལཕྭརཾ པེསེཏྭཏི ཏཾ ཏཾ ཏསྶ བུདྡྷཊསྶ ཉྫྷིཏརཾ ཏསྶ ཏསྶཱཏྭཱུཔཊྛཱཀཱསྶ བུདྡྷཊསྶ དེཏྟཾ ཏཾ ཏཾ ཀུལཕྭརཾ པེསེཏྭ བུདྡྷཊཉྫྷམྨི གཏྟཀཱརཊྛབྦཱཔཏོ།

> "ནབྦེ མཏི པབྦཛིཏི, ནཔུཾསཀེཔི ཐྭཏྟརི།
> ཨིཏྠིཡཱ པཏིསེབྦཡ, ན ཨཊྛཱ པཏི ཨིཏྠིཡོ"ཏི།། –

ཨཡཏྟི བུདྡྷཊཉྫྷཾ། **ཨཔྤྱིཀཱབྦནེཏི** སནྟམཏིབྦནེ ཚཔེསི སཏྟུ ཙིཏྟནྟཏྟཔསྶེནྟཏི།

བཏྲིསྙིཏྲརསུཏྲཔཏྟནྟ ནིཊྛིཏཱ།

པཋམཔཎྞཱཔཏྟནྟ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨུཔུསཀཱཔགྒོ

༧. ཀསིབྷཱརདྭཱཛསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༧. **དཀྑིཎཱགིརིསྨིནྟི** དཀྑིཎཱགིརིཛནཔདེ, ཏསྨིཾ དཀྑིཎཱགིརིཛནཔདེ དཀྑིཎཱགིརིཝིཧཱརེ། **ཁཏྟེསུ** **ཋཔེཏྭཱ** **ཡུགཾ** **ཡོཏྟེཧཱིཏི** ཡོཏྟརཛྫཱུཧི ཡུཏྟཱནི པཡོཛིཏཱནི ཨིཙྩེཝ ཨཏྠོ།

པཙམདིཋསིཏི ཋཔནདིཋསེསུ པཙམདིཋསི ཨུཔཊྛཱདིཋསི། པཙྩཀྑེནཔི པརིཡུཏྟེནེ, པགེཝ ཨིདཱནཀྑེཏྟེ དསྣེཏི **"པརིཡུཏྟཔཙྩཀྑ"**ཨིཙྩེཝ ཡུཏྟཾ། ནརིཏྟལམནེསིལཱཨཏྠེནེཏི ཨུཔཊྛཱནདྲིསུ ཚཔེཏྟ ཨུལླཡ ཨུཊྛལཡཏྟཱ། **ཨཡུསཱུ** བལིབདྡཱ། གིལཏྠགཱཧཾ མོཙེཏྭཱ ཨགིལཏྠཱ ཡོཛནཾ **གིལཏྠཔརིཡུཏྟཾ།**

སཱིཏཀཱཏལཱཡཏི སཱིཏསུཁཀཱཏལཱཡཏི། **བྲཧྨཡེཙནཏི** བྲཧྨཎོ ཡེཙནསདིསཾ, ཨཉྙཱནཁཡེཙནསདིསནཏི ཨཏྠོ།

བུདྡྷཾ གིཧྲཱི ཀཱལཡཡསེན ཡེབྷུཏྟཱི **པཉྩ གིཧྲཱི ཧྲཡཏི། ཡུརེབྷཏྟགིཧྲཏི** ཧྲཏྟཾ ཡུབྦེ བུདྡྷེན ཀཱཏབྦགིཧྲཾ། **ཡཱིཏིཝསེཏྟཏི** ཙལསམཱཡཏྟིཡཱ ཀཱལཾ ཡཱིཏིཝསེཏྟཱ། **ཀཱཏྟཙེ** **ཨོཀཱོཏིཡཱཏི** ཏེསཾ ཏེསཾ ཡེནེཡྻཱནཾ ཡེནཡནཏཏཱུཏཡཡེཡཡཏེཏྟཾ། **ཡཀཱཏིཡཱཏི** ཡཀཱཏིབུདྡྷཡེསེན། བུདྡྷཾ ཏི ཏཱུཡཀཱལཱཡཏྟ ཨསཱིཏིཨནུབྱཉྫནཡཏིམཏྟེན-བྱཱམཔྤབྷཱ-ཀེཏུམཱལཱ-ཀཱལཡཏྟཱ-བྲཧྨཡཏྟཱ-གིཏུམལཱལཱཡིཏོཏཏཏཏ བུདྡྷཡེསོ། **ཀཱཏྟཙེ ཨནེཀཱཏི ཡཱཏིཧཱརིཡཱཏི ཡཏྟམཱནེཧྲཏི** ཨིམིཏྟ ཡཱཏྟིཾ ཏཱེཧྲཏྟཏཏེ ཡཱཏིཧཱརིཡཱཏེ ནཙོཡསེཏེཡ ཡཀཱཏནཀཱཏེ ཧྲཡཏི, ཏ སབྦཏྟི དསྣེཏི། ཨཡཏྟ ཀཱཏྟ **"ཨིཏྟཝྲིལསྶ ཨཏྟེ ཚཔེཏམཏྟེ དཀྑིཎཡཏེ"**ཏིཨཱཏིཡཙཏཾ སམཏྟིཏཾ ཏོཏི། ཧྲཀཡཏོ ཀཱཡེ ཡཱཏྟིཾ ཡེཏྟཱུཏཡ **"སུཡཏྟཏྲསསིཏྟཏྟཏི ཡིཡཱ"**ཏི ཡཏྟ ཀཱཡསྶི ཏེཡཱཏིརསྶིཏི ཏཏཾ ཏཏཾ ཡཱཏྟིམིསྶིཏཾ སཏྟཡ **"ཡིཙོཏྟཡཙཡརིཀྲིཏྟཏི ཡིཡ ཏྠཱ"**ཏི ཡཱུཏྟཾ། **མཏྟུཏྟེནཀཱཏྟེན སཏྟཾ ཀཱརྟོཏི** ཏུཏྟཏྟཡཏྟཡཏྟཏོ།

ཏཏྲཱཏི ཡིཏྟཏེ། **ཀཏྟམཏྟལམཱཡོཏི** ཏཏྲེན ཀཱཏཡཏྟིཏྟཏྲ སམོསཏྟིཀཏྟཡུཡཏྟམི མཏྟལམཱཡོ།

ཨུཔཏྟཏེཏི ཡམུཁེ། **"ཨོཡཏཏྟཱི"**ཏི ཡཏྟ ཏཏྟཡཏཾ སཱུམཏྟཏོ དསྣེཏྟཾ, **"ཧྲིཀཱཡེ"**ཏིཨཱཏི ཡཱུཏྟཾ། **སཡཏྟཱིཏི** ཙཀཱཏིཨིཏྟཡཱཡརིཡུཏི ཙེཡ ཏཏྟཏིསཡཏྟ ཙ། **སམསཱསིཏཀཱཡེ** གིལམཏཡིཏོཏཏེཏེ། "ཏཏྟ ཁོ སམྨཔཏྟཱིཏྟ"ཏི ཡཏཏྟི། **ཏུཏིཡཏྟཀཱཏི** ཨིམིཏྟ ཨཡཏཏྟཀཾ ཏཡོ ཏྟཀ ཀཱཏྟ ཏཏྟ ཡུརེམཏྟཀཾ སིཡྻཏིསཏྟཡསེན སམྨཔཏྟཏི ཡཱིཏིཝསེཏྟཏི དསྣེཏི། **ཡོཀཱཏྟི** ཏཏཀཏྟཏྟིསུ ཡཾ ཏཏྟ ཨུཡཏེསླཡ ཡིཏཏི, ཏཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡ བུདྡྷཏཀཾ ཡིཏེཡུསཏྟཡོཀཾ བུདྡྷཙཀྐཏྟ ཡིཡོཀཏི། **ཀཱལཡུཏྟཏི** ཏེསཾ ཨིཏྟིཡཡཏིཡཀཱཀཱལཏྟཏྟཾ། **སམཡཡུཏྟཏི** ཏསྶེཡ ཡིཡཏཾ། **སམཡཡུཏྟཏི** ཡཱ ཏིཏི ཨཱུཏྟེཏིཏྟཡིསེསཡཏེཡཱུཏྟཏྟཏྟཾ།

ཡཏིསཱཡེཏི ཀཱལཡརིཏྟེཏཾ ཀཏྟ སམྨཡཏྟཾ སམྨཡཏྟོ། **ཨཏྟིཡཾ སཡཏྟིཏྟེ** ཏཾ ཨཡིཏྟཏྟེ, ཨཏྟསཡཱུཏྟཏྟཡཏི ཨཏྠོ།

སཀཱལ... ཡེ... **ཏིཡཏཡོཏི** ཨིཏྟ ཡོཀཏྟཏུཡཀཱལྱཾ ཏཏྟཏྟཾ, ཏ ཏིཡཏཡཀཱལྱཾ། ཏ ཏི མཏཡམཡེ ཡིཡ སཏྟཏྟ མཏྟིམཡཱུམི ཏཡཏཏྟཡིཀཱཡཱུལོ སཏྟཏྟ སཏྟ ཏིཡཏ སཏྟ སམྨིཡཾ ཨུཡཀཱུཏྟི། **གིཡཱསུཏྟཡོ** གིལམཡོ།

ཡིཏྟརིཡཡཡརིཡཏཏཡསེཏྟཏི ཡིཏྟརེ ཏིཡཏཏིཡཱུསཏཡརིཡཏཏཡསེཏ། **ཨཱུཏིཡིཏྟཏི** ཡཱུཏྟཡཏཡསེཏ ཀཏིཏྟ། ཏིཏྟཏ **"ཏྟརིཏྟ"**ཏི། **ཧྲིཀཱཏྟཏྟཏི** ཧྲིཀཱཏྟཾ ཙརིཏྟཏྟཏྟཾ།

ཨཏིརཏྟཏྟཏྟཏི ཏཾ ཏཾ ཨཏིཀཱམིཏྟ སམཏྟཏྟ སཏྟིསཱུསུ ཡིརཏྟཏྟཾ། **སཏིརཡཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ སཏིརཡཏྟཾ། **ཏཏྟམཾ ཡིཡ ཡཏྟམསརཏྟཏི** རཏཏམཡཀཱིཧྲཱུཾ རཏྟཏམཡཀཱཏྟིཀཱི སམཏྟཏྟ སཏྟཡིཏྟཀཏྟཏཡཏཾ སཏྟཏྟིམསརཾ ཡིཡ། **ཀཀཏྟཏཡཏྟཏི** ཨཏྟམཏིཀཱཏིཨུཡཀཱིལེསཡིཀཱམིཏ སུཡིསུཏྟཨཱུཀཱསཏཡཾ ཡིཡ། ཏསྶི ཏི ཏཏྟཀཀཱིརཡཏྟལསམུཏྟལཏཏཡ སམཏྟཏྟ ཡིརཏཏི། **ཀཏཀཱསིཁརཏྟཏི** ཀཏཀཱཀིརིསིཁརཾ། **སིརིཡཱ ཏྟལམཱཏཏྟཏི** སཏྟསོ ཨཏཡཏྟལཡ སཏྟཀཱརེཏ ཡརིཡུཏྟཀཱུཡཏཏཡ ཨཏཏྟསཱུཏྟརཏྟཡ ཏཏྟཡཀཱཡསིརིཡཱ སམུཏྟལཾ, ཡསྶ ཏཏྟིརཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟ ཡིཀཱཏཡཱུཏཀཱ ཡུཏྟམཱུསིཡཾ ཡརིཡུཏྟཀཱལམཏྟམམཏྟལཾ ཏཏྟམཏྟལཾ ཨཏིརཏྟཏི, ཡཏྟཏྟརཏྟཡོ

སདྣཱཾརཾསིགིརཱཧདེརྡྷཱལཡསམུཛྫྷཱལཾ ཝྰཱིཡམཱཧཱལཾ ཨབྡིཝྲཀྵཏེ, ཧེམསམུཛྫྷཱལཝཀྵཱཾ དཉྩཀྵཡེ ཨབྡིཝྲཀྵཱ པཀྵཧསྠཱནཾ ཨེཀཱཀྵཱཧེ དསསནྡྷིཡོཀཱཧྨཧཝིཛྙཱཧནསམཧྲ-མཧཱཝྲཧྨཎ
པཀྵཱསམུདཡཾ ཨབྡིཔིདཱསྶ ཝྲཀྵཏེ དཔཏེ པྲིཪཙཏེ།

སམཱསཱནྟཱདྡིགོཿ སམཱསཱནྟ པསྟུཏཱཔཏེ། དཉྩ ནཱ སཝྲཱ སརིདཝྲཧཱཡཏེ ཨཱཧ **“པསྟུདཏྲིཡེ”**ཏེ། **ཨུཏྟམདམཐསམཐམཏུཥྲཱཊྟེ** ཀཱཡཱཔྲཏྠཏེ ཨཏུཊྟཾ དཀྵཏྲཱཔཏྲིཡ ཨཏུཊྟཾ ཙཊྟཱཔྲུཔསམསྟུ སསྟྲཱཊྟེ། **ཨཔྲསྟུདིནྡྲཏེ** པསྟུདཱིཝྲཡེན, པསྟུདཔཏེཏྲཱཔེན ཝཱ ཨསྟྲཊྟཡེན། **ཨུཏྲཱཡཥྲཝི ཏོ**ཏེ ཨཔྲསྟུཏཾ མཚྪརིཡཀྵེ ཨུཏྲཱཡཥྲཝི ཏོ ཨེཔྲ, ཨཐ ནོ
ཨནཏྟམནཏྟཡ ཨུཔྲཏྲསྟྲཱཀྵཱཔྲཡེན ཨཔཡསྟུདིཀྵེ, ཏྲགཱཤཏེ སྟུཁཏེ གཱིཀྵི དེསིཏུཀཱཾ ཝཱ ཨེཔྲསྟུཏ། དཏྲ ཀཱརཾཾ དསྟྲེཀྵེ **“ཏྲགཱཤཏེ པཏྲ”**ཏེཨཱཏིསྟུཏ། **ཨདེཏྲཀྵེ** དིཏྲཱཾ
ཨགཱཛྷཀྵཾ། **གཱཛྙཏྲཀྵེ** གཱཛྙཏྲཱིཾ།

དེཀྵཱཔཉྩཾ ཨེས ཝྲཀྵཱཾ, དཝཱ དེ ན ཙཾརསྟྲེཔ ཨརདཀྵཾ སཛྫཱིཀཱརིསྟྲདེ། **ཀཱཝྲཔཤཏྲཏཝྲཥྲི ཨེཔྲསྟུཏ** — “ཨེཔྲཾ ཨདཾ ཨིམསྟྲ གཱཀྵི ཏྲཀྵཾ སཾདྲི ལཱཛྲིསྟྲིསྟྲི”ཏེ།
པྲིཏེཤྲཔསེཏྲཏེ ཨཊྟཀྵེ གཱསཏཱཀྲིཝྲཔགཱིཊྟཏསུཁེཏ པྲིཏེདཝྲཔྲཀྲཱཡཔསེཏ།

ཨོཝྲཱརིགཱཏྲཱིཏེ པཱཀཱདིཀཱཏྲཱི། “ཨེས ཨུཏྟམདཀྲཱིཏེཞྫྷྱཱ”ཏེ **སཉྩཱདཝཏུམཱཏྲཱ** པཱཡཱཾ **“ཡུཏྲཱཾ ཝཱ ནཀྵཱཡཾ ཝཱ”**ཏེ ཝཱ-སཛྫ ཨཔྲཏྲཔེཀཱཔྲཛྲཱ། དེན ཝྲཱདྡྷིཾ སཀྵཛྫཱཏེ, དསྟྲ
ཝྲཱདྡྷིཾ ཝཱ ཨྲིསཾ ཝཱ པརིཀྲཱདཡོཏྲཏི ཝཱཏེ ཨཡམཊྲ དསྟྲིཏེ ཏོཏེ། དཝཱ དེ ཏྲགཱཤཱ ཝྲཱཀྵཀྵཱ པཏེཔཙཾ དེཀྵེ **“སཛྫཱ ཝྲཱདྡྷ”**ཀྵེཨཱཏིསྟུཏ། **པུཏྲཀྵསྟྲཱསཝྲཱགཱཏྲཱཏེ** པཐཱཾ
གཱཏེདཀྵསྟྲསཝྲཱགཱཏྲཡ། ཡཾ པཏེཏྲ པཀྵཏྲཱིཾ, ཏཾ ཨཊྟཱགཱཔྲཏུཀྵམེཔ གཱཏེདཏྲཱཙྪ སཊྟཏེ ཨཊྟཱཔཏྲཏེ ཝཱ ཨེཀྵ དཏྲཏྲཱ། **པུཏྲཱཾ ཨུཏུཏྲཱཔྲ** ཨཡཾ, ཡདིདཾ པསཀྲཱགཱཏཀྵཱསྟུཁེཏ
དེསཏཾ ཨུརཀྲིཏྲ པྲིཏེཤྲཔྲིཏཡཏཾ།

ཨནཏུསཀྲིཀཱཏེ པུཏྲཀྲཏུསཀྲིཔསེཏ ཨནཏུསཀྲིཀཱ། **ཨེཔཀྵེ** ཨེདཱཏེ པུཏྲཏྲསྟུཀཱརེཏ། **ཨེཊྟཱཏེ** ཨེདིསྟྲ དེསཏཱཡ། **སོཏེ** ཏྲགཱཥྲ། **དསྟྲཏེ** ཝྲཱཀྵཀྵཱ། **ཨཏུགཱཥྲཱཡཏེ**
ཨསཝྲཏུ དེ སདིཔི ཨཏུགཱཥྲཡ པུཚྪེདམཊྟེ དེཝྲེཥྲ, དཝཱ ཏྲཱཏཀྵེཔི ཨནཏུགཱཥྲཱི, ཏྲགཱཥྲ པཏ ཨུཏྲཱཡཏྲཀྵཔྲཱརིཔྲཏུརིཡཱ “ཨེདཾ ཨཔུཚྪེད”ཀྵེ ཨཔརིཏྲཔེཏྲ གཱཐེཏེ།
སསྟུལཀྵེཨཱདིཏྲ སཀྲིཔེཏ ཕྲཊྟམཊྲཾ པྲིཔརཀྵེ **“དཏྲ”**ཏེཨཱཏིསྟུཏ། དཏྲ ཝྲཱཛྲསྟྲ གཱསིཡཱ སྟུལཝྲཀྵཱ ཏྲཏཀྵརིཡཏེ དཔྲསྟྲཀྵཔེཏྲཏཏེ ཐཏེ ཨཱཏ **“དསྟྲཱི…པེ…
གཱཊྟཝྲཏེ”**ཏེ། དེན ཨཏྭཡཏེ ཝྲིདེརིགཱཏེ ཙ ཝྲཱཛྲསྟྲ གཱསིཡཱ སྟུལཝྲཀྵཾ པྲིཝྲཱཔེཏེ། **ཀུསལཱཏེ** ཨིམིཏྲ ཨཀུསལཱ དཏེ ཨཛྲཱཝྲཱཔི གཱརཀྵེ, ཏཾ པཏ ཨཔྲསྟྲཀྵཀྵེ དསྟྲེཏེ།

དསྟྲཏེ ཝྲཱཀྵཀྵཱ ཝྲཱཛྲཝྲཱཏེཡསྟྲ ཏྲསྟྲཱསྟྲ ཙ **ཨུཔཀཱརཝྲཱཔཏེ། ཏྲསྟྲསཔྲཏྲསམཝྲཝྲཱཔཏེཏེ** དཝཱ པྲཊྟཏྲསྟྲཱསྟྲ ཕཡེན སསྟྲཀྵིཏཾ པོཛྫྷཾ སམཐྲཝྲཱཔཏེ། **དཔོ པྲུཐྲཱིཏེ**
པྲཊྟཔཐཙཏཾ སཏྲཱཡ པྲུཊྟཾ། སཏྲིཔཏེ པྲུཊྟམཊྲཾ པཱཀཱཏཾ ཀཱཏྲཾ **“ཨཡཾ ཏྲཱི”**ཏེཨཱཏི པྲུཊྟཾ། གཱསྟྲགཱསྟྲ ཨུཔཀཱརསྟྲ ཝྲཱཛྲསྟྲ ཨནཏྟཾ པྲུཐྲི པྲུཏྲཱཀྵསྟྲཏྲ ཨཝྲཱཏེ པྲུཊྟ ཏྲཱམ ན
ཏོཏེ། གཱསྟྲ? ཝྲཱཛྲསྟྲ ཕཔྲཀཱཡེ ཨཏུཏྲཏྲཱཡ པྲུཐྲིཡྲ ཨིཀྵཚྪཏྲཝྲཏེ, དསྟྲ ཨཕསྟྲཏེ མཛྫྷེ ཝཱ པྲུཏྲཀྵསྟྲཏྲཡ ཏྲསྟྲསཔྲཏྲསམཐྲཏྲ དསྟྲ པྲིཝྲཱཔེཏྲ ན སིཡཱ། **ཨཊྟཀྵེ
ཨཔྲིསཡེཏེ** ཛྙཱཏྲདིཨུཏྟརིམཏུསྟྲཏྲསྟྲི། **པཙྪྲེཏེ** གཱསིསམྲྀརགཱཐནཏེ པཙྪྲེ། **ཕཊྟཝྲཱཏེ** ཨེགཱཊྟེན ཕཊྟཝྲཱ། **དཏནཏྟཾཡིཡཏེ** ཝྲཱཛྲནཏྟཾཡིཡ། **པྲུཏྲཀྵསྟྲཏྲ** པྲུཐྲི **སམཐྲ ཏོཏེ** ,
ཝྲཱཛྲསྟྲ ཕཡེན སསྟྲཀྵཏེ སམཐྲཏེ དྲཱིཔིཏྲ ཏོཏེ ཨནཏྟརཕཙཏེནེཔ དསྟྲ ཨུཏཀྵཨུཔཀཱརཏྟིཔཏཏེ།

སསྟྲསྟྲདཡཱཏྲཏྟཏེ པསྟིདེཏྲེ ཕཏྲུསྟྲཱིཾ སསྟྲདེཔ པསྟིདཏལཱཏྲཏྟ། **ཨོཀཱཔྲཏལཱཏྲཏྟཏེ** སཏྲེཥྲཕཏྲཏྟཾ ཨེཕསིདཀྵེ པཱཏྲཏྟཏལཱཏྲཏྟ། **སྟུལཝྲཱཛྲཀྵེཨཱདིཏྲུ** སྟུལམེཔ ཝྲཱཛྲཾ
སྟུལཝྲཱཛྲཾ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི ཝྲཱཛྲགཱམསྟྲ ཨཊྟིཔྲིདཏྲ། ཝྲཱཏྲགཱམོ པཏ སྟུལཾ ཝྲཱཛྲཾ ཨེདསྟྲཏེ སྟུལཝྲཱཛྲཀྵེཨཱདིཏྲ པྲིདེདཝྲཱ། **ཝྲཱཛྲཝྲཱཛྲཀྵེ** པཉྩཾ པཏ པཉྩཡཏྟརསམཕཱཡེ
སདིསཔལུཔྲཱཊྟེཡྲ པྲིསིསཀཱརཧཝྲཱཔཏེ པྲིཏྲུཏནསམཐྲི སྟུརཕཡེ ནེརུཛྫྷེ ཝྲཱཛྲསཛྫ དཏཝྲསིཏྲཱིཡྲ སྟུལཱདིསུཔི གེསུཙེ པཕཊྟིཏེ དཏེ ནེཕཊྟནཏྲཱིཾ ཨེགེན ཝྲཱཛྲ-སཊྟེན
པྲིསིསེདྲ པྲུཊྟཾ **“ཝྲཱཛྲཝྲཱཛྲ”**ཀྵེ “དུཀྲཱདུཀྲཾ ཏྲུཔཏྲུཔ”ཀྵེ ཙ ཡཐཱ། ཨེཕསྟྲི ཨིམིཏྲ ཨཊྲཱིན ཨིམསྟྲཔི ནེཔྲརིཡཱཡོཔ ཝྲཱཛྲཝྲཔོཏེ དསྟྲེཀྵེ ཨཱཏ **“ཏཾ སཝྲསྟྲི…པེ…
གཱཛྫྷཏྲི”**ཏེ།

ཨིདྣཱི ཀཱཙྪི ཕཊྟྲི སཏྭཱཡ ཨོཾཔསྨཱཊེ བྷེཊཱ སཏྭཱཡ བྷེཊྟྲཱཔཾ ཕེནྟཱཕེཾ **"དཱཊྟཱ ཡཤྲཱ"**ཏིཨཱདི ཨཱཀྲྟཱཾ། ཀཱམཾ སཏྭཱཔཉེསཾ སྥེཡཾ, དཤྲཱཔི སམྤཏྟིསྨཱ ཕྲེཡ སབྲེསམྲི ཨནཔཪྻནྟམླཾ ཨཱདིམྟུལཀྵཔཪྻ སཏྭཱཡཔི པཏིཙྪཱ ཏོཏྟིཏི ཨཱཧ **"ཏེཙྪཱ སྥེལམྟུཡེན པཏིཙྪཱཏྟི"**ཏི། ཡསྨཱ སབྲསྨེཕ ཕྲཀྲཱཡསྨཱ སཏྭཱཕསེན སམམཕེཔསྨཱཏྲཱརཏྭྲ, ཏསྨཱ སྨ **"ཨུཔཪི སམམཕེཔསྨཱནྟཏྲུར ཨུཏྟཱཔེཏྟི"**ཏི ཕྱཏྟཱ། ཏཏྟེ ཏྲཏྟུཝྲིཏཾ། **པཕེརསཾ ཨཱཔོརསཏྟེ** སསམྨཱརཔཕྲེཨཱཔེསྨུ ཡཏྲཱམྲཾ རསཾ། **ཀཱཏེཏྟཱཏི** པཏྱཡཔརམྨཏྟཱཡ ཀཱཏེཏྟཱ། **ཏྲཏྟུཔརིཕྲཱཀཱཀཏཙྪཏྟེ** ཏྲཏྟུཔརིཕྲཱཀེཏྲཏྟིཨཏྟྲཱ། **རསཏྟེ** སཏྭཱསྥེལམྟུལཏེཏྟུསམམཕེཔསྨཱཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱརསཾ ཨཱདིཡེཏྟཱ། **ཨརིཡམགྒཱཏྲཱལོཏྟཱཏི** ཨརིཡམགྒཱསོཏེན **ཨརིཡཕལཏྲཏྟུཔརིཕྲཱཀཱཀཏཙྪཏྟེ** ཨརིཡཕལམེཕ ཏྲཏྲཱཡིཏབྲཏོ ཏྲཏྟི ཏསྨ ཏེབྲཏྟིཨཏྟྲཱ། ཏྲཏྟུཏྲཱཡཾ ཏྲཱམ ཀཏྲསྨ ཏེསྨཡཏྲཱཏོ པཙྪིམདེསོ, **ཀཏྟྲེ** ཏབྲཏྟཏྲར ཏཾཏེསྨཡོཡེཕ ཏཏྲོ། **པསཕྲོ** ཏྲཱམ ཕྱཏྟཱ། **ཕྱཏྟཱཏྟེ** ཨཕཡཕཔཱརིཕྲཱརིཕསེན ཕྱཏྟཱ། **ཕེཏྟྲཕེཏྟེ** སྨུལསཏྟཏཏཕྲཏྟཡ ཕེཏྟཕྲཏྲ། **ཕེཕྱཱཏྟེ** པཏྟཏྲཱལཏྟཱཏྟེ ཕེཕྱཱལཀྵཱཕཾ། **ཕྲེརཾ ཇནེཏྟཱཏི** ཏཏྲཙཱསཱལྤཏཀཱཏྲཱཕཕྟེཡཱ ཏཀྟཏལསྨ བྷེཊྟྲཱ བྷེཊྟྲཏྲཏྟཾ ཕྲེརཾ ཨུཕྲཱདེཏྟཱ། **ཨེཕཱཏི སཏྟཱ། པཏིཙྪཏེཏྟཱཏི** ཀཱསྨཔཏྲཱཀཱསྨཔཕསསྨཱདིཏྱཱཏེཏྟེན ཨཱདིཏོ པཕཏྟྲཱསྥེལམཏྟེན པཏིཙྪཏེཏྟཱ། **ཕྱཏྟཱཏྟེཨཱདིསུ** སུཔརིསུཏྟཱཏི སྥེལཏོཏྲཕེསུཏྟཱཏི ཕྱཏྟཱ, དེཙྪཱཀཱཕེཏརཙཕེསུཏྟཱཏི **ཕེཏྟུལྤཱ།** སཀྲཱམཀྲཱཔཏེཔདཏྲཙཏཏྲཏཕེསུཏྟཱཏི **ཕེཕྱཱཾ** པཏྟཱ། **ཏྲཙཏཏྲཏཕེསུཏྟཱཕྲེརཏྟེ** སྨཏྟུརསསུཕེསུཏྟཱཕྲཱཔཪྻ ཏྲཙཏཏྲཏཕེསུཏྟཱསཏྟཾ ཕྲེརཾ ཇནེཏྟཱ། **ཨནེཀ...པེ....** ཕལཏྟེ ཨནེཀཔཏེསམྟིཏྲ-ཨནེཀཱཏྟིཙྪཙཔརིཕྱཱཏྟེ ཨརཏཏཕལསྨེསཾ ཏེཕྱཱཏེཏི།

བྷེཊཱཀཱཏྟཀཱརཙཏྟེཏི བྷེཊཱཀཱཏྟསྨ ཀཱརཙཏོ། ཡཏྟི ཏཾསདེསསྨ ཕེསདེསསྨ ཙ ཨཏྟཏྟོ ཕལསྨ པཏིཙྪཔནསསྨཏྟནཏེཕྱཱཏནསཏྟཾ བྷེཊྟྲ ཀེཏྟཾ, ཏསྨ ཀཱརཙཏོ ཏེབྲཏྟནཏོ **"ཨེཕཾ སཏྟཱ བྷེཊཱཀཱཏྟ"**ཏྟེ ཕྱཏྟཾ། ཨིམིནཱ ཨནཏྟུསྨཏྟཱརཏཾ སཏྭཱཡ ཀཱསལཏྟསྨཾ བྷེཊྟྲཱཔཾ ཏསྨེཏི། **སྨ ཙྪཱཏི**ཨཱདིནཱ ཏམེཕཏྟཾ སམཏྟེཏི། ཨིདྣཱི ཏཏྟ ཨཱཀཱམཾ ཏསྨེཏྟེ **"སཏྟུཏྟེཏྟེ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏེན ཡཤྲཱ སཔྤུརིསུཔཉེསྨཡསྨ སཏྟུསྨསྨཕཏསྨ ཙ, ཨེཕཾ ཨནཕསེསཡ སམྨཱཔཏེཔཏྟཡྱཱ སཏྟཱ སྨུལཀཱརཙཏྟེ ཏསྨེཏི།

ཨིཏྟིཡསཾཕཪ ཕྲེརིཡཏྟཱ ཨཀུསལཏྟསྨི, དུཀྐརཀཱརིཀཱ ཏྲཏྟཏྟཏྟཱ ཨཀུསལཏྟསྨི ཙེཝ ཀཱཡཏྟཱ ཏཕཏི ཕེཏྲཏྟཏྟེཏི **ཏཕོཏི** ཕྱཏྟཏི། **ཨིཏྟིཡསཾཕཪ ཨཏྟེཕྲེཏོ** ཕྲེརིཡསྨ ཏྟྲརཡཏཏྲཕེན ཀཱཡཏམྨཏྟ, ཨིཏརེསཾ ཕྱཏྟེཏྟཕསྨ ཨཏུཡུཏྟསྨཏྟཏྟ། ཨཱདི-སཏྟེན ཀཱལཏྟཱརཕྱཏྟེཨཱདིཏྟཾ སཏྟཏོ། **སམཏྟྲཱཏྟེཏྟེ** ཨུཔཀཱཏཾ། ཕེཏྟཏྟཏྟམེཡཱཡཏཏེཕྱཏྟེཕཙཏེཏེ ཏྲཏྟུཕྲེཊཱསཏྟཏྟསྨ ཕྲེཡ ཏེསཾ ཕྱཏྟེཡྱ སཏྭཱཕྲེཊཱསཏྟཏྟསྨ ཏཔོཕྱཏྟེཡྱ ཨཱདིམཏྟཀྵཔརིཡོསཱཏེསུ ཨུཔཀཱརཏཾ ཏསྨེཏི།

ཕུརིམཔདེསུཕྲེཏི ཨཔི-སཏྟེན པརཔདེསུཕྲེཏི ཨཏྟྲོ ཏབྲཏྲཾ "ཏེཏྟེ མེ ཨོཏྲ, མཏེ མེ ཡོཏྟ"ཏྟེ ཨིཏྟྟེཏཏྟ, "སཏྟེ མེ"ཏི ཨཏྟཱ མེ-སཏྟོ ཨཱཏེཏྟཱ ཡོཛེཏཏྭཱ། **ཨུདཀཱསྨི ཏྲཱཕ ཏྲཏཏྲཾ ཏོཏི** ཏདྟཏཕཱཀཱཏེཏོ ཨཱཏེཏྟཱ། **ཕྲེརིཡཕཕྲེཕཏྟེ** ཙཏུབྲིཏྟེ **ཡོཛཏྟཱ།** ཏེཙྪཀཱཡཾ ཨཏྟྲེཏི ཕཙཏསེསོ།

སཏ ཕེཔསྨཏཡ མགྒཕཏྟཱ ཨཏྟིཕྲེཏྟཱ ཨམཏཕྲཱཡཏཡ ཀཱསེཡྱ ཨཏྟིཕྲེཏཏྟཱ། **ཕེཔསྨཏ ཕཏྟཱ ཙྪཏི** དུཕེཏྟཔི ཕཏྟཱ ཨུཔཏེསྨཡྱ ཏོཏི ཕེསེཏྟཀྵཔཪྻ། ཏེཏྟཏ **"ཡཤྲཱ ཏྟཱ"**ཏིཨཱདི། **ཕཏྟཱཏི** པཀཱརེཏི ཛྙཏྟཏྟེཏི ཕཏྟཱ། ཕཏྟཔཏཾ ཕཏྟཱ ཕུརཏོ ཏོཏི ཡོཏེསོམནསཱཀཱརསྨ ཕེསཱསཔཙྪཡཀྵཔཪྻ, སཏཪྻཏཏྟེཔཏྟེསུ ཙ ཨུཔཱཀྵཔཪྻ། **སཱཏྟེཏི** སོཏྟཏྟཱ། **སཏཾ ཏྲཏྟཾ** སཏྟཔོ, **ཨཏྟཡེཀཱཏི** ཨཏྟཀཱམེཏོ། **ཨཱཏྟཕཏྟཱ ཏོཏྟེཏི** ཏེརསཏྟཏཨཱཏྟཏྟཡ ཕཏྟཱ ཏོཏི , ཕཏྟཡ ཀཱཏྟཙེ ཨཏྟཡོཀཏ མཏོསྨེསེན སམྨཏྟེ ཨིཏྟ ཕྱཏྟེཏི ཨཱཧ **"མཏོསཏྟཏསྨ སམྨཏྟེཡོཏྟསྨཱ"**ཏི། **སམཾ** ཨུཔཏེཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཱརཛྫཱཀཏྟ **སམྨཏྟེཡོཏྟཱ།** **ཨེཀཏོ ཀཱམཏཏྟེ** ཕྲེཏཏྲརཏྟཏྲཏཏྟཾ ཨེཀཱཔསྨཏོ ཀཱམཏཾ ཕྱཏྟེཏི། མཪྻེཏྟེམྨཡ ཕེཔསྨཏྟཕྲེཕེཡྱ པཏེཡྱཏཏོ ཀཱཡྱཏྟེསྨ སུཏྟསྨུལཏེཏྟཏྟཏྟཕཕེཀཱམཏེ ཕཏྟཡ ཕེསེསཔཏྟཡྱ སཏྟེཏི ཕྱཏྟཾ – **"སཏེཡུཏྟ ཕཏྟཱ"**ཏི ཏསྨ སཏེཕེཡྱཡོཀྱཱསཏྟཔཪྻ། སཏྟེཏྟཏྟཏྟེཏཾ ཨཡཾ ཕེསེསོ – ཕུརིམཔཏྟིསྨཏཾ ཏྲཏྟཾ ཏེརཏྟརཏྟཡ ཨེཀྱཏྟཏཾ ཕྲེཡ པཕྟེ **སཏྟཏྟཏཏ,** ཨེཀཱསམྨུཏཕསེན ཨེཀྱཏྟཏམེཕ པཕྟེ **སམྨུཏཏཏ,** དུབྲེཏྟིཡཀཱཏྟཏྟེཏཕསེན ཨེཀྱཏྟཏམེཕ པཕྟེ། **ཀཱཏྟཏཏ,** ཨེཀཱརསྨཙཕསེན ཨེཀྱཏྟཏམེཕ པཕྟེ **ཨཱརསྨཙཏཏཏ།** སབྲེསཾ, སབྲཏེ ཕྱ ཀེལེསྨཏཾ སྨུལསཏྟཏཀཱཏེ **སབྲ...པེ....** **སཏྟཏཀཱཏེ།** ཨཏུཕྲཡོཀྱ ཏེ ཨཏྟྲོ། **པདྟལེཏྟེཏི** ཕེཏྲཏི སམྨཏྟེཏྟཏི། **སྨ ཙ སོ** "པདྟལེཏྟེ"ཏི ཕྱཏྟ **ལོཀྱཏཏཡ** ཕཏྟཱ ཨཏུསཡཕྱཏྟཏསྨ ཨཏྟིཕྲེཏཏྟཱ། སཏྟཏྟཏཏཏྟེཏྟེཏཏྟ པཏ ལོཀཱཡྱཔི ཏོཏི ཕེཔསྨཏཕསེན ཏཏཕེཏེཕྲེཀཱསྨ ཏེཕྱཏཏོ། ཏེཏྟཏ **"ཨིཏཏྟ པཏ ལོཀཱཀཱཔི སེཡྱ"**ཏི།

ཏེཏྟེཡཏྟེཏི ལཛྫཏི, **ཛིགུཙྪཏྟེཏི** ཨཏྟྲོ། ཏསྨཱ **"ཕྱཔཀཏེ ཏྲསྨེཏྟེ"**ཏི ཏེསྨཀཱཕཙཏཾ ཏབྲཏྲཾ, ཏེཏུསྨེ ཕྱ ཀཱརཙཕཙཏཾ། **ཨོཏྟཕྲཱཡཾ ཀཏེཏམེཕ,** ཏ ཏེ ལཛྫཏཾ ཏེཏྟཡཾ ཕྲཔཏྟཡཾ ཕྱ ཨལཛྫཏཾ ཨཏྟྲེཏི། **ཏྲཀྲཱལཏྟེཏི** ཏྲཀྲཏྟྲོ། ཏེན པདེསེན ཀཱསཏཏྟ ཕེསེསཏྟ ཏཏྟལཏྟེ ཕྱཏྟཏྟེཏི ཨཱཧ **"ཨོཏྟ ཡུཀཏཏྲལཾ ཏྲཏྟེཏི"**ཏི། ཀཱམཾ པཏྟཱརཏེཏྟ

ཏིཏྟི ཨཊྛི, ཏིཊིརཏིཏྟ པན པཀྑ ནཊྛིཔྤཏི ཨྥན "ཏིཊི...པེ.... ཨཊྛཔཏོ"ཏི། སཀྐེཊྛནེ གམྦྷཱིརཊྛཔཏོ ཨཙལཾ། ཐིརཊྛེན ཨསིཐིལཾ། ཏིཊིཔཏིཋཱནཊྛཔཀྑ པཏིཔཀྑཔྤྷསེན ཙ ཨསིཐིལཊྛེན ཙ ཨཙལཾ ཨསིཐིལཾཏི ཨྥན "ཨཊྛཱིཀཊྛ ཨཏིཊིཀཱཏ"ཏི། ནཱལིཡཱ མིནམཱནཔུརིསོ ཝིཡ ཨཱརམྨཎཾ མུནཱཏི པརིཙྪེདཏོ ཛཱནཱཏཱིཏི མནོ། མནོསྤྱསེནཱཏི མནསོ ཨཔདེསེན། ཏཾསམྤཡུཏྟཱཏི ཨིམིནཱ ཀུཏྟསདཙརཎཏོ པུརིསོ ཀུཏྟོ ཝིཡ མནསདཙརཎསམྤཱ "མནོ"ཏི ཝུཏྟོཏི དསྶེཏི། སྤྱརསེནཱཏི གམྦྷཱིཀེན། སོ ཏི ཨིཏྠ བལིཝཎྞཾ སྤྱརཎཏོ སྤྱཙནཏོ "སྤྱརཎཾ"ཏི ཨཊྛཀཐཱ། ཨེཀཱཝཊྛཱནཊྛཏི ཨེཀཱཝཊྛཀཱརཎཾ། སཀཱཏིཀྑཏི སཀཱཏིཀྑན ཡུཏྟོ། ཏེན ཏི ཨཱིཡཏཱིསུ ཡཕྤྷརཎཾ ཝཊྛཏྟ ཨེཀཱཝཊྛིསུ ཀཱཏིསུ ནཱཏཱཡེསུ ཀིཉྩི ཨེཛྫཏི, ནོ ཨཛྫཱཝཏི ཏཾ "སཀཱཏིཀྑཾ པཏིཋཱཏི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཔྤྷིཀྑཔསཱཔྤྷེཝཱཏི ཨཏྠོ ཨཔྤྷིཀྑཔསཱཔྤྷེན ། བཏྟཱཏི སདྡཧནཏིཔཙྪཡཱཔྤྷེན ཨཏྠཏོ སམྤཏྟཱཏི། སཀཱཏིཀྑཏི ཏིཏྟིཡཱཏིཏི ཡཕྤྷསཱ གཱཏྠཱ གཱཐཱ།

ཙིརཀཱཏཱིམཏྠཱཏི ཙིརཀཱལཊྛཱིཏཱ ཨཏྠཾ། སཏཱིཏི ཨནུསྶརཏཱི ཀཱཡཱཏཾ ཨཱསུཀཱཏིཏོ ཏེཛྫཱཡཏི། ཝུཡཱཏིཏྟཱིཏི པདཱཡེཏི། ཝུཊྛེཏྟེ གཱམེཏྟཱིཏི ཏཾ ཝུཊྛཏཾ། ཨིཏྠ ཨིཏྠཱཏྠཾ སུཏྟེ "ཝུཊྛཏ"ཏྟེ ཝུཏྟཾ ཛ-ཀཱརསྶ ཙ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ། ཝུཊྛཝུཊྛཏྟེ ཨིཏྠཏྠཾ དསྶེཏུཾ "ཡཏྟ ཏི བྷིཀྑུ...པེ.... སཏི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྠེ ཏཏྠཾ ཝེཏྟཏོ དསྶེཏི "ཏཏྟ ཡཏྟ"ཏིཨཱདིམཱཏ། ནཀྑཾ ཨཏྟུརཀྑཏི ཀྲིཊྛཏཝཱཡཏོ། ཝུཏྟོ ཙཏྟ གཱཀྐཏྟཱཏི ཨཏྟ ནཀྑཏྟ གཱཏྟེ ཀཱུཏིཡཱ ཝིཡིལཏྟེ ཝུཏྟོ གཱཀྐཏི ཝུཏྟཀྐཏྟ ཏོཏི། གཱཏིཡོཏི པཏྟཏྟིཡོ། སམཏྟིསམཏྟཏྟཱཏི སཏྟཔཏྟསེན གཱཏིསམཏྟཏྟ། ཨཱརམྨཎེ ཏྟ ཀཱུཡདཱིཀཱ ཝུཔཏྟཱཔཡམཏྟཏྟ ཨཏྟུཏྟཏིཔཏྟསེན པཏྟཀྑཏྟཏཱིཾ རཏྟཏི། སཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏཔཱཏཱམེ ཝུཏོ ཝིཡ ཏཀྑཏྟ "ཨཏྟརཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏྟ "སཏྟཏྟཏོ སཏི རཏྟཏྟ"ཏི གཱཏྟ། ཏཏྟ ཏིཏྟ ཨཏྟརཏྟཔཏྟཏྟཏཏྟ། ཙིརཀཱཏཙིརཏྟཏྟསིཏྟཾ ཨཏྟསཏྟཏྟཏྟཔཏྟསེན སཏི པཏྟཀྑཏྟཏཏྟ ཝུཏྟོ ཀཏྟཏི ཏཏྟ ཏཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ "སཏི...པེ.... ཏོ པཏྟུཏྟཏི"ཏི ཨཏྟཏ། སཏིཔརིཙྪེདཏི སཏིཡཱ པཏྟཏྟཏི། "ཨུཔཏྟཱཏིཏི"ཏིཔི པཱཋོ, ཨཔཡཱསིཔཏྟཏྟ། སཾསཏྟིཏྟ ཏ ཏིཏྟཏི སཀཱིཏྟཀཱིརིཡཱཡ སཾསཏྟནཾ ཀཱཏྟ ཏ ཏིཏི། གོསཏྟཏྟསཏྟཏྟ སཾསཏྟནཾ གོསཏྟསཾསཏྟནཾ།

ཝུཏིམོཀྑསཾཔརསཏྟིཡཾ ཝུཏྟཾ ཀཱཡིཀཝུཏྟཙསིཀསཾཡམསྶ གཱཧིཏཏྟ། ཨཱཏུརེ ཨུདརེ ཡཏོཏི པརིཀྑུཏྟཨིཏྟཏཨཱཏུརེ སཾཡཏཏྟཔདཏྟནེཏ པརིཀྑུཏྟཨིཏྟཏཏཡ ཙཏྟཏྟཏཔི པཏྟཏཡེསུ སཾཡཏཏྟཔཾ ཏཱིཔིཏོཏི ཨྥན "ཨཱཏུརམུཔཏྟ"ཏིཨཱདི། སཾཡཏཏྟཔཾ ཙཏྟ པཏྟཡཏཏུ ཨཏྟསཏྟཏྟཏོཏི ཝུཏྟཾ "ཀཏྟུཔཀྑིཏྟེསོཏི ཨཏྟཏྟ"ཏི། ཝིཏྟཏཏསཏྟ ཨཱཏྟཏྟརཔཏྟཏྟཏི ཀཏྟཝྱོཏི གཱཏྟ ཝུཏྟཾ "ཝིཏྟཏཏི མཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟ"ཏི། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏ པཏ ཝིཏྟཏསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏ ལཏྟཏཾ། ཏཏྟཏྟ ཀཱུཡཏྟཏྟཏཏྟཏཏཏ། ཏ ཝིཏྟཏཏཏྟཏཏྟ "ཏཱིཔིཏྟ"ཏི པཏཾ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ།

ཏཱིཏྟཀཱུརེཏྟཏི ཨཏིཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏིཏྟཏཔཏྟསེན ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏཔཏྟསེན ཨིཏྟཾ ཏཱིཔཏྟཀཱུརེཏི། ཨཔིསཏྟཏྟཾ ཨཔིཏཔཀཱཔཏྟཾ། ཀྵཏྟཾ མཏྟཏཔྤཏྟསེ ཏིཀཏཏྟཏྟཾ། ལུཏྟཏྟཾ ཡཏྟ ཀཏྟཏི ཀྵཏྟཏྟཾ། ཨུསཏྟཏྟཾ ཨུསཏྟཏྟཏཾ། ཨསཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏ, ལཱཡིཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏ། ཝིསཾཔཏྟཏཏཏྟཏཏྟཾ ཏིཀྑཏཾ, ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏིཡཔཏྟཏྟཏཏྟཏི ཨཏྟཏ། ཡཏྟཏྟཏཏྟཏཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཔཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟ། སཏྟཏྟཏི ཝིཏིཏཏཾ ཨཝིཔཏྟཏྟཏཏཏཏཏྟཏཏ "ཀྵཏྟཏཾ" ཀྵཏྟཏཏཾ། ཏིཏྟཏཏཏྟ ཏིཏྟཏཡཏཾ། ཨིཏམིཔ སཏྟཏྟ མོཏྟཏཏྟཏཏྟ ཏིཏྟཏ "ཏིཏྟཏསཏྟཏ"ཏྟ ཝུཏྟཏྟཏི། ཏཏྟཏྟ ཝིཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏཏཏཔཏཏ ཏཏྟཏ ཝིཏཏྟཏྟ། "ཏིཏྟཏ"ཏྟཏྟ ཨུཔཔཡཏཔཏཏྟཏཏཔ ཨཏྟཏ།

སཏྟཡམཏཔ "སོརཏྟ"ཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ "ཝུཏྟཏཏཏྟཏཏྟཏྟ སཏྟ ཡོརཏཏྟ ཀཏྟ"ཏྟཏྟ གཱཏྟ། སཏྟཏཏཏཏཏཏཏྟ ཨཏྟཔཏྟ སཏཏྟཏྟཏྟཔཏྟ སཏཏྟཏ ཏིཏྟཏ ཨཏྟཏཏཏཏཏཏཔཏྟཏ ཏཏཏྟ སཏཏྟ, ཨཏཏྟ། ཏཏྟ ཏཏྟཔཏ སོརཏྟཏྟ, ཨཏཏཏྟཏ། ཨཔཏཏྟཏཏཏྟཔ ཨཏྟཏཏྟཡ པསཏཏྟཏ ཏ ཏོཏྟ།

ཡདཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཡ པཏྟཏྟཡ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏྟ ཙ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏྟ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏྟཏཏཏཏྟ ཙ གཱསིཏཏཏྟ ཙ, ཏདཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏཏཏཏཏྟ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏྟ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏྟ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏྟཏཏཏྟ ཙ གཱསིཏཏྟ ཏཏཏཏཏཏྟ ཏཏཏཏྟ "ཡཏྟ ཏཏྟ"ཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏྟ ཏཏཏཏཏཏྟ ཏཏཏཏཏཏྟ། ཡཏཏཏཏཏཏྟ ཏཏཏཏཏཏཏྟ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏྟ ཏཏཏྟ། ཏཏཏཏཏཏྟ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏྟ ཏཏཏྟ ཨཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏྟ ཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏྟ། ཏཏཏཏཏཏཏྟ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏྟ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏྟ། ཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏཏཏཏྟ ཙ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།
ཏཏཏཏཏཏཏཏ གཱསཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།

ཀྲྀམཡོགྲྀདིཏི **ཡོགེཏི** **ཁེམཏྲ** ཨནུཔཏྲཕཏྲ། ཏཾ ནེབྲྀནཾ **ཨཏྲིགིཋྛ** ཨུཌྲིཥྱ། **ཕྲཏྲིཡཏི** ཕྲིཔཀྵྲནྲཡ སདགཾ། **ཨཏྲིམྲཙཾ** **ཕྲཏྲིཡཏི** མཀྵཔརིཡྲཔཏྐཾ། **ཁེཏྲགོཏིཏྲི** ཁེཏྲམརིཡྲདཾ། **དིཊྚིགཊྚིཏི** དིཊྚིཡྲ སདཛྙིཏིགཊྚི པཏྲནེགཊྚི ཙ། **ཨོཾལྲྀརིགེཏི** ཨུཔརིམཀྵཔཛྙྫེ ཨུཔླྲདྲཡ ཕྲུཏྲཾ, ཨཏྲུཥྲ དཀྵནཔཏྲདབྲྲཔི དྲཏིཡམཀྵཔཛྙྫེཏི ཨོཾལྲྀརིཀྲཏི། **ཨཊྛསདགཏིཏི** ཨཊྛསྲྀཏི། ཨིདཾ ཏེཊྚིམམཀྵཔཛྙྫེ ཨུཔླྲདྲཡ ཕྲུཏྲཾ། **སབྲགིལེསི** ཨཕྲསིཊྚསབྲགིལེསི **པཛྙཏྲཾ** **ཨནེཕཏྲཏྲཾ** **གཋྛཏི** ཕུན པཏྲདབྲདྲཡ ཨཏྲཕརྟོ། **ཨནེཕཏྲཏྲཏྲི** ན ནེཕཏྲཏྲཾ, ཡཕྲ ནེཕཏྲཏཾ ན ཏཾཏི, ཨིཕྲཾ གཋྛཏིཏི ཨཏྠོ། ཏེནྲཏ **"ནེཕཏྲཏརནེཏ"**ཏྲིཨུདི། **ཨིཏཾ** **པན** ཏཕ ཏྲརྟྲཾརཡ྄ཏཾ།

ཨིཕྲམིསྲ **གཋྲིཏི** ཡཕྲཕྲུཏྲཏྲ པཊྛམསནཾ། ཏེནྲཏ **"ནེགམནཾ གཱརཊྛཾ"**ཏི། ཕྲུཏྲསྲེཕ ཏི ཨཏྲཏྲ ཕུན ཕཙཾ། **པཊྛནཏྲེན** **སཏིཕྲཡཾ** **ཨུཀོཏིཏྲཏི** པཊྛསཏྲཏེན ནཏྲེན སཊྛཾ སཏིཕྲཡཏྲ ཨིཀྲཔཏྲཏྲཕགཱརཏེན ཨུཀོཏིཏྲ། **གཏྲཏི** ཨིཏྲ "གཱཐྲི"ཏི པདཾ ཨུཀེཏྲ སཕྲཊྲིཏབྲཾ "གཏྲ གཱཐྲི"ཏི། **གཏྲཔརིཡོསྲནཏྲི** ཡཕྲཕྲུཏྲགཱསིགཏྲཏྲ པརིཡོསྲནཏྲཏཾ། ཡདིཕི ཕུཏྲེ "པཊྛ མེ ཡུགནཏྲཡ"ཏྲིཨུདིཏྲ ཨཏྲཏྲེསིགཕསིཏྲཡཾ ཨམཏཕྲཡྲ གསི དཀྵིཏྲ, མཏྲཀྲཏྲཊྲེཀྲཏྲ པན ཏྲགཕརྟོ དེསཏྲ སབྲཏྲཔི སཏྲནེཀྲཡཏྲ ཀྲཏྲརཏྲ ཨིཕྲཏི དཀྵེཏྲཾ **"སྲ ཕེ པནེསྲ"**ཏིཨུདིཀྲཏ།

དེཕསེཡེཕྲཏི ཏཾདེཕསེ ཨིཕ། **ཨུདིཀྲཏྲཏི** ཨིཏྲ **ཨུདི**-སཏྲེན གཏྲཔརིཡོསྲནེ ཕྲཋཔདེསོ གཏིཏོཏི ཏདཏྲཾ "ཨིཕྲཾ ཕྲུཏྲེ"ཏིཨུདིཕྲཋཾ སཏྲཡ **"ཏཏོ པརཏྲ"**ཏི ཨུཏ།

གསིཏྲརཏྲཛྫཕྲུཏྲཕཏྲཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

༢. ཨུདཡཕྲུཏྲཕཏྲཏྲ

༡༧༨. **ཨིཏཾ** **ཕྲུཏྲཏྲི** "ཨོདནེན ཕྲུརིསྲི"ཏི ཨིཏཾ ཕཙཾ ཕྲུཏྲཾ། **"གཏིཏུཾ སམཏྲ ཏྲམ ཏྲཏོསྲིཏི** ཏྲགཕརྟོ ཨཏྲིཏྲནཔཡེཏྲ"ཏི ཕདཏྲི། ཏཾ བྲཀྲཏཾ ཕྲིནེཏུཀྲམཏྲཡ གིར ཏྲགཕྲ ཏཕྲ ཨཀྲསི།

ཨུཕྲརསྲཏྲཡེཏྲཏི པཏུཔཕྲདཏྲཡེན། **ཨཕཏྲཕ** **ནེཕཏྲ** "ཨཏྲགཏཔི ཕྲསཏྲ ཕྲཏྲམཏེནཔི ན ཕྲུཏེཏྲེ"ཏི བྲཀྲཏཀྲི ཕྲུཏྲཏྲ། **པཀྲཏྲཏི** བྲཀྲཏསྲ ཏྲཾ ཨཕཏྲ པཀྲཏྲ བྲཀྲཏསྲ ན ཏྲཕ ཏྲཀཾ པརིཔཀྲཏྲི། **ཨིཏཾ** **ཕཙཾ…པི…** **མགསྲསི** "ཕུནཕྲུནཏྲེཕ ཕཔཏྲི ཕྲིཛ"ཏྲིཨུདིཏྲ ཏྲཾ གཕིཏུཾ ཨཕྲསྲི ཨུཀཏྲཏྲ། པཀྲརཏྲ གཏྲཏྲིཏི **པགཏྲགོ**, རསཏཕྲཡ པགཏྲཏི ཨཏྠོ། ཏེནྲཏ **"རསགིཏྲཾ"**ཏི།

"ཕུནཕྲུནཏྲེཕ ཕཔཏྲི ཕྲིཛ"ཏྲི ཨིམཾ དེསནཾ ཨུརཕྲིཏི སམྲཏྲོ། **ཕྲིཛཏྲི** ཙ ཨིཏི-སཏྲ ནེདསྲནཏྲ ཕྲ། ཏེན ཨཕྲཡཕྲེན སམྲུདྲཡཾ ནེདསྲེཏི། **ཨོསཀྲསྲིཏི** སཏྲཙསི། **ཕྲུཏྲཏྲི** ཕཔཏཾ གཏཾ། ཏསྲ ཕྲུཏཾ **"ཨཡམིཏྲཕཏྲ"**ཏི། **"ཕསྲིཏྲ"**ཏི ཕྲུཏྲིཾ པཕཏིཏྲ།

དེསཏྲ…པི… **དསྲིཏི** བྲཀྲཏེན ཕྲུཏཾ ཨཡུཏྲཕཙཾ པརིཕཏྲིཏྲེཔི དེཕསི དེཕསི ཏྲིཀྲཏྲཙརིཡྲ ཏྲམ ཏྲིཀྲཏྲཾ ཀྲཡགཏྲ ཕྲུཏྲིཏི། ཕྲིཏཾ ཏཏྲེན ནཡཏྲིཏི ཕྲ ཕྲིརནེཀྲ། **གིལམཏྲིཏི** ཏཾཏཾགིཏྲཀྲརཏཕསེན ཁིཏྲཏི། **ཕཏྲཏྲིཏི** ཨནཏྲསམྲཡོགཕསེན ཕིཕྲཏཏི། **ཨཕུནཏྲཕྲཡྲཏི** ཨུཡཏཾ ཨནུཕྲཏིཡྲ། **མགྒོ** **ཏྲམྲཏི** ཨུཕྲཡོ ཏྲམ ནེབྲྀནཾ, ཏསྲཾ ལཏྲེ ཕུནབྲྲཕྲྲཕརྟོ། "ཕུནཕྲུན"ཏྲི ཕཙཾ ཨུཕྲདྲཡ ཕྲིཛཕཔཏྲཡོ ཕུནཕྲུནཏྲཏྲ ཏྲམ ཏྲཏྲཏི ཨུཏ **"སོལས ཕུནཕྲུནཏྲཏྲེ དེསིཏྲེཏྲ"**ཏི།

ཨུདཡཕྲུཏྲཕཏྲཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

༣. དེཕཏིཏཕྲུཏྲཕཏྲཏྲ

༡༩༩. ཨུདཱརསྱེཏྱཱདི། སྱཱདཱཀཱདཱིཪྻཪྻཾཎཱདྱཱདིཤཱབྡེཤཤྩ ཨཔཱདཱཔཾ ཤཏྣཱཤྣཱཉཱི ཨུདཱརསྱེཏི, ཏསྱ ཕཱ ཤཱིཀཱརེཎེ། ནེཝཏྡྷཱཔཏྟཱཀཱཀཱལེ པཏ ཏྲྀཤྨཱཏྣཱཏྲྀཀཱརིཀཱཡཱ། ཨཪཐཱཏྱཱཀྵེ ཏྲཱཎཱཡཪྻཱ ཀྲིཡཱཏྨཀཏྭཾ ཕལཏྭཱཏྣཱཏྲྀཏྭཱཾ དཪྴཡཏི། ཏཾ ནིརྟྲྀཎཾ ཀཪྟྟཱ ཨུདཱཏྟཱཔཏྣཱཡཱཔི ཨཱཀཱརཎཾ། ཏསྱེཏི ཡསྱ ཏསྱ ཨུཏྐྲྀཥྚཱཀཱརཱི ཏྭཱཏྨཀཏྭཾ ཨཪྻཱིཡཱ ཛྙཱཤཱིཀཱཀཱཤྲཾ ཀཪྟྟཱ, ཏསྱ།

ཕཏྟམེཏི ཏསྱ པཏིཀཱརཏྟྭཾ པརཱིཀཱཏྣཱཏཱིཏྣཱཡཱ ཀཱཏྭཾ ལབྡྷཏཱཾ། ཨིཏྡྲྀཏེ ཏཏྟྭ ཀཱརཎཱཡཱ སམྤྲཱཔྟཾ དཱཤྩཏཾ "ཕཏྟཾ ཏྲྀ"ཏྱཱདེ ཡུཏྟཾ། ཏྲཱཀཱཏྱ ཏེ ཨཱཡཱཏྨཱ ཨུཏྤཏྟཱཏྣཱཏྨ ཏེཕཏེཏྣཱཏྲཱཏྣཱཏྨ ཏཾ སཱཏྨཡིཏཾ ཏྲྀཡིཏྟཱཏི ཏྲྀཀཱཏྟྭཱཏྣཱཏྣཱཏྣཱཔྱཱཏྲྀ, ཏཱཡ ཙ ཨཏྲྀཏྟྭཾ རཱཀཱཏྟཱཏྟྟཱཔཱཏཾ, ཏཱཏྨཱཀཱཤྩ ཙ ཏེཕཏེཏྣཱཏྲཱཏྣཱཏྟ མམ སཏྣཱཀཱཾ ཨཱཏྟཱཏྲྀ ཏྲྀཏྨཱཏྣཱཏྟཱཏེཏ སཱརཏྣེཏྣུ སྟཱཡིཏྣུ ཙ པཏྟྲྀཏྟཱཏྣཱཏྲཱཏྲཱཏི སཏྟཱམཱདཾ ཏྲཱཏྟཱ ཨེཏཾ "ཨིཏྟཱ མེ ཏྲྀཾ, ཨུཔཡཏྨྲ, ཨུཏྐྲྀཥྚཱཾ ཏྲཱཏྟཱ"ཏི ཨཪྠཱཏ། ཨཱཏྨཱམཏྲཱཡཏྟཱཏེཔཏཾ པུཏྟྲྀཏྟཱཏྟཱཏེཔཏཾ པུཏྟྲྀཏྟཱཏྟཱཏེཔཏྟཱཾ ཀཱཤེཏྣུ

ཕཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏྲཱཏྟཱཏྣཱཏྲཱཏྣཱཏྲཱ། སཏེཕཱཀེཏ ཝཱཀེཏྣཱཏི ཨཏྟཕཏཱཏྣཱཏ ཝཱཀཱཏ ཀཱཏཾ། ཕལཔྲིསིཏྣཱཀཱཏྣཱཡ ཕཏྟཱཏྲཱཏི ཕཏྟཱཏེཡཱ, ཏེ ཨེཕ ཨིཏྟ "ཕཏྟཱཏེཡཱ"ཏི ཡུཏྟཱ། ཏཏྲ ཨཱཏེཏ ཕཏྟཱཏྲཱཏྟཡ སཏྟཱརེཡཱ, ཨཱ-ཀཱརཏྨ རཏྣཾ, རེ-སཏྟྭ ཙ རེ-ཨཱཏེཾ ཀཱཏྟ "སཏྟཱརེཡཱ"ཏི ཡུཏྟཾ། "ཨཔཙཡེཡཱ"ཏི ཕཏྟཱཏི ཡ-ཀཱརལོཔཾ ཀཱཏྟ "ཨཔཙེཡཱ"ཏི ཡུཏྟཾ། ཏེཏྟཱ སཏེཕཱཀེཏ ཕཏྟཱཏེཡཱཏྟཾ། ཏརེཏྟཱ ནེཏྟཾ།

ཨིཏྟཱཀེཏཱཏི ཨུཔསཏྟཱམཏྟཱཏྟཱ ཨིཏྟཱཀེཏ ཨཏྟཱཏྟཱཀེཏཔི ཀཱཏཕཏྟཱཏ ཨཡཾ ཀཱཏྟ...པེ.... སོམཏྣཱཏྟཱཏ།

ཡཛྙཱཏྣཱཏི ཏེཡཱཏྟཱཾ ཏེཏྣཱ། ཏཱཏྟཱཡ ཨིཏྟཱཏཾ ཏཱམ ཤྲིཡཱཡཔཡཏྣཱཕཱཏི ཨཱཏ "མཏཕཱཡོ ཏེཏྟཱ"ཏི། ཤིཏེཏཏྟཱ པཏེཤཱཏྟཱཔཏྟཱཏཱཀཾ། ཨཱཏྟཱཏྟཱཏི ཕཏྟཱཏྟཾ པརིཡཱཏྟཡ ཏྟཏྟཱཏི པཏེཤཱཏྟཱཏི། ཏྟཏེཏྟཱཏི ཙཏྟཱརི སཏྟཱཏི མཏྟཱཔཏེཕཏེཡཱ པཏེཤཱཏྟཱཏྟཱ། ཨཏྟཱཕཏྟཏྟཡ ཀཱཏཀཱཏྟཾ པཏྟཱ། ཏྟཱཏེཏ ཨཏྟཱ ཀཱཏ ཀཱཏ ཙ ཏྲཱཀཱཕཏ ཨེཕ པཏྟཱཔཏྟཱཏི ཏཾ དཱཏྟཱ "ཨིམིཏྟཱ ཝཱཏྟཱཕཏེ ཡཛྙཱཀཱརེཏ ཡཛྙཏྟཱ"ཏི ཡུཏྟཾ།

ཏེཕཏེཏྲཱཏྟཕཏྟཱཏྟཱ ནེཏྟཱཏྟཱ།

༩. མཏྟཱཡསྟཕཏྟཱཏྟཱ

༢༠༠. ཡཏྟཱ ཏཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ ཨཏེཏྟཡཏྟཱ ཛཱཏྟཱཏྟཱཔེཏ ཤིསཏྟཱ ཀཱཡོ ལཱཕཱ ཏྟཱཏ, ཛཱཏྟཱཔིལོཏཱཀཏྟཱཏི སཏྟཱཏེཏཾ ཕཏྟཱཏྟཾ, ཏཏྟཱ "ལུཕཏྟཱཏྟཱཏྟཱ"ཏི པཏྟཱ "ཛཱཏྟཱཕཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཨཏྟཱ ཡུཏྟཱ། ཕཏེཡཱཏྟཱཏི ཕཏྟཱཏྣུ ཨེཀཱམེཀཱ ཨེཀཱམེཀཱཡ ཕཏྟཱཡ ཤིཏྟཱ ཤིཏྟཱ།

སཏྟཱཏྟཱཾ ཏཱམ ཨིཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཱཏ "སཏྟཱ མཏྟཱཡིཏྟཱ"ཏི། ཏཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏྟཱ། ཨཏྟཱཏྟཱ ཏི ཨིདཾ ཨཏྟཱཀཏཕཏྟཱ། ཏེཏྟཱཏ "ཏཏྟཱཏྟཱ...པེ.... ཨཏེསི"ཏྟཱ། ཏྟཏྟཱཏྟཱ ནེཏྟཱཏྟཱཕཏེཏ རཕཏྟཱ།

ཕཡོཀཏྟཱ པཏྟཱམཕཡཾ ཨུཔཀཱཏཾ། སོ པཏ ཡཏྟཱ པུརིམེ ཏྭེ ཕཡེ ཨཏིཀྐམཕཏེཏ ཀཱཏོ། པཏྟཱམཾ ཨེཀཱཏེསཏོ ཨཏིཀྐམཏཕཏེཏ, ཏཏྟཱ ཡུཏྟཾ – "ཏཡོ ཕཡེ ཀཱཏཾ ཨཏིཀྐཏྟཾ པཏྟཱམཕཡེ ཚིཏ"ཏྟཱ།

ཏེཕྲཱརིཏྟཱཀཱཏི ཛཱཏྟཱཔེཏ ཛཕཱཔཱརཀཱམཏྟཏེཡཱ ཨཔརིཏྟཱཀཱ ཏ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། ཝཱཏཏྟཱ ཨཔཏྟཱཡཏྟཱཏི ཡཕཏྟཾ ཨཏཏཏྟཱ ཏཏོ ཏྟཱཏརཏྟཱ ཏཱམ། ཐེརོཏི ཕཏྟཱ།

ཨཏྟཱཏྟཱཏི ཏ ཕཙཏཀཱཏྟཱ། ཨཕྲཱཏྟཱཏི པཏྟཱཡརཏེཏྟཱ། ཨཕཏྟཕཏྟཱཏྟཱཏི ཏ མཡཏྟཾ ཕཏེཏ ཕཏྟཏཀཱ། སུཏྟཏྟཏྟཾཏི ཨུཔཏྟཱཀཱརིཏྟཱཔེཏ སུཏྟཏྟཏྟཱ།

ཕུརཏྟཏི ཨུཔཏྟཱཀཱཏྟཱཔེཏ ཕུརཏྟ ཀཱཏྟཱ། ཨུདཀཱ པཏྟཱཾ ལཏྟཱཏི ཏཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱ ཕཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། ཨཏྟཱཕཏྟཱ ཏི ཏཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཾ ལཏྟཱཔིཏི།

བྲཧྨཙིཡོཏི ཨཏྠོ བྲཧྨཙིཡོ། **བུདྡྷེཡེཀཱཏི** “ཨསུཀསྨིཾ གཱམེ ཨསུཀསྨིཾ གཱམེ”ཏི ཨཱཧཾ ཨུཔྤཛྫིསྶཾ གཱམཱ ཕོསིསྶཾ ཕོསིསྶཾ། **སོ ནིཔྤནྣེཏི,** **ཨསྨཱཀཾ རཏྟཉྙུབྷཱཝམཱཔནྣཏི** ཏཐཱ བུདྡྷཾ གཱམེསུ ཡཾ ཨསྨཱཀཾ རཏྟཉྙུབྷཱཝཾ། ཏཏྠམེཝ གཱམེསྶཱམཱཏི སཱཝིཀསྶི ཨཱཏིསཾ ཨནུབྷཱཏཾ ཀཱཏུཀཱམོ ཛཱཏཱཡཱ ཨཱཝུསོཏ།

ཏཏོ པཱུཏཱཡཱཏི སོཏཱཔཏྟིཕལཔཏིཊྛཱཔཀོ པཱུཏཱཡཱ། ཡདཱཧཾ མཡཾ ཨཱཡསྨཱ བྲཧྨཙཱརཱི མཏཱསསྶཏིཧཱཏཱཏི ཨནུཝཏྟཾ གཱཏོ, སོ ཙསྶ བུདྡྷཔརིབྷཱཝསྶཔི ཨཏྠཾ སིདྡྷཱཏི སཏྠཱ ན སབྦཀཱལཾ ཏསྶ བྲཧྨཙརཱི བུདྡྷཾ གཱཏཾ ཨཝཱསྶཱསི, ཏི ཨཱཧ པན ཀཱལེན ཀཱལཾ སཏྠུ སཏྠཱིཀཾ གཱཧཱ ཡཱཏྲཱཔཱཏྲཱཡཾ སཏྠཱརསཱསཀཾ ཨཱཀཱསྶཏི ཨཏྠཱིཡཱཡོ།

མཏཱསྶལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཱཝཏྠིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༡. སཱཝེན བཱཧིཏི “ཨཡཾ བོ”ཏིཨཱཝིནཱ པཉྩཧིནེན སཱཝེན བཱཧི བརཧྨཱིཏཙཱཏི བཱཧཱཨཡོསཱཏཱ ཕིཡ གཱཏྠཱཏིཔི ཨཝེཝཏོ། ན གིཙྪི ཛཱཏཱཏི ཡོཀ པཏིསཏྟཱརམཏྠཔི ཨཛྫཱཝཏོ།

ཨཱཝུསོཕཱིཏཛྫཱཏི སཱཝུསོཨཱཝུསོཕཱིཏཱ། ཕིཏཾ ཕིཏཱཏི ཙ ཏུཏྠིཔརིཡཱཡཱ། **ཨཱཝུསོཔུཏྟཱཡཱཏི** ཡཱ ཏསྶཱ པརིཡཱཡ ཕིཏི ཏཏཱ ཐུཏཱ, སཱ ཨིཏོ པུཏྟི ཨཱཝུཏཱ། ཏེནཱཏ “**ཨཱཝུཏ…པེ… སཱམཏཱགཏཱ**”ཏི། **ཨསྶ པུཏྟཱཡསྶཱཏི** ཨཝེན པུཏྟཱཡེན། **ཨཔཙིཏཱཏི** པརམནིཔཙྩེན པུཏཱིཡཱཡསྶམཛྫཱཏོ ཏཐཱ ཨཏྠོ པཱིཏིཔཏཾ ཨིཏཱ དེསནཱཀོསལླཾ།

སཱཝཏྠིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. པཙྪཱཏིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༢. “སབྦཾ སེཏ”ཏི གེནཙི **ཕུཊྛེ** ཏསྶ **པཙྪཱཏིཀཾ གཱཏྠཱཏིཡ ཨསྶ** བྲཧྨཙཱརཱ། **ཕིཏེཏཱཏི** ཕིཏཱསེཏཱ། **སུཏཱཏཱཏི ཨཏྠཱཏི** “སུཏཱཏཱ”ཏི གིརིཡཱཔདཾ ཨཱཏརིཏཱ ཀཱཏཡ ཨཏྠཱ ཕེཏིཏབྦཱ “ཛཱཏཱ སུཏཱསེཏ”ཏི ཕུཏཏཱ། ན ཏི ཨསུཏཱ དེསིཏཾ ཏཱཏིཏུཾ སཀྐོཏི།

པཙྪཱཏིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཕནཀཱཏིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༣. ཕནཀཱཏི ནིཡུཏྟོ, གིརིཡམཱནེན ཕནཀཱཏིཾ ཨིཏསྶ ཨཏྠཱཏི **ཕནཀཱཏིཀོ། ཨིམསྨིཾ ཕནསཏྟེཏི** ཨིམསྨིཾ ཨིཕིཾམཏཏྟེ ཕནསཏྟེ། ན མེ ཕནསྶིཾ གཱརཏྟེཡམཏྟེ ཡཏྟཱ, “བྲཧྨཱ, ཏུཡྷཾ”ཏི ཨཱཏིཕྱཱཡོ། ཨིཏརཾ པན ཡཾ མཏྟཱིཡེསཕནཾ, ཏཾ མཱཏྟཱཔརསུཏྟཱ སམྤཏྟིམཡསིཡཱཡཾ སུནིསིཏེན སབྦསོ ཨུཏྟཱཏིཏཡུཏཾ, ཏཏོ ཨིཕ **ནིབྦཱནཾ** ནིཔྤིཡེསགཏཱ། ཕིཕིཀཱཏིརཏིཡཱ ཨིཀཱགོ ཨཏིརཏོ པཏིཔཏཱཕིགཱམེཏ། ཏེནཱཏ “**ཨརཏོ…པེ… ཛཏིཏཱ**”ཏི།

ཕནཀཱཏིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. གཱཏཱཏྲསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༤. ཏསྨཱཏེཔཱསིཀཱཏི གིཕྱིཔི ཏཏཾ ཨཏཏྲ གིཔཱཡཾ ཨཏེཔཱསིཀཱ། ཏེནཱཏ “**ཕེཕྱཱཕཊྛཾ གཱཏཱ སིཕཱུཏྲཱཏཏཱ**”ཏི། **གཱཕྱིརསཏྟཱཕེཏི** སམཏྟཏོ ཏུརཏོ གཏཏསརཏཱཕིཕུཡཏརསྶཱཕཱཏཱཡཏྟཡ ཙ, ཏཏྟཱ ཏིམཔིཏསིཏཱཕྤཱཕེན མཡུརཡཱཏེཏི པཏིཏཱཏཾ ཨསཏཱཏཱཕིཡཏྟཡ ཙ གཱཕྱིརཏྟཱཕེ།

བཏུཧྲེརཡེཏི བཏུཧྲཱཡཱནཀཱ། **ཨཝེཀྑམཱནེནཱཏི** ཨིཙྪམཱནཏྠཱ ཀཱརཎཔཏྟནཾ། **ཨཔིསུཏྟཾ པསཏྠཱཏི** ཨིཔཾ སཏྠེ ནཱམ ཨཀཾསུ ཨིཔཾ ནིཙྪཡཀཱཡོ ནིསིནྣོ ཏུཡཧོ ཨཔིཔིཡ སུཏྟཾཝུ ཏུཡཾ ཏུཡསྶིཏི པཏཏི།

ཨཛྫྷོརཏྟུཔཏྟི ཨཛྫྷཏྟིཡཏྟཔཾ། **སེཊྛཔཏྟིཡཱཏི** སེཊྛཏྟཔཏྟིཡཱ།

"ཝོཀཱཏྟིཔཏིསདཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟམཱཏོ"ཏི ཨིམིནཱ ཏྟཱཏྟོ ཝོཀཱཏྟིཔཏིསདཔོཝཾ པུཙྪཏི, "ཀཱམ ཏྟཔ"ཏྟིཨཱདིནཱ པན དདཛྫིཔིསིཏྟཾཀཱཏྟཾ པུཙྪཏྟིཏི ཨཱཧ "**ཨཔརེནཔི ཨཱཀཱརེན པུཙྪཏི**"ཏི།

ཀཱཏྟཏི ཏཛྫཱ ཨཛྫྷཏྟཙཔསེན པཏྟཏྟཱ། **ཨཝེཀཱསཏྟཔེསུཏི** ཏྟུཔཱདིཔསེན ཨཛྫྷཏྟིཀཱདིཔསེན ཨིཔཾ ཏྟཏྟཱསཏྟཔེསུ ཨཱཀཱརམཱཏེསུ། ཨཏྟཔཱཏྟོ ཝོཏྟོ ཨཛྫྷིདྡྷཏྟི ཏྟཏཔཏྟཱཏྟཱ། **སེསཀཱིཡེསུ ཏྟ** དིཊྛིམཏྟཏྟོསཏྟཔོ། **ཏིཛྫཱཀཱཏྟཾ ཨཔཏྟིཏྟ** སཏྟཾ ཨཔཏྟཔཏྟཔཏྟཔཏྟ། **པཛྫཔཏྟཔཏསེཏྟཏི** པཀཱཏྟིཏི ཏཛྫཔཏཔསེ། **ཏིཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟིཏྟ ཏྟིཏཔསེཏྟ།

ཨཏུཔཏཏྟཏི ཨཏུཔཏྟཏྟ། **སཏྟཛྫཏཛྫཏྟ ཏྟཔཏི**, ཏཏྟ ཏི པསེན ཨིཔ ཏྟཏྟསཏྟཔེསུ ཏྟཀཱཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏ པཏྟཏྟཏྟ "**སཏྟཏ...པ... ཏྟཏྟ**"ཏི པུཙྪཏི། **ཨཱརདྡྷཾ སཏྟཔཏ**, ཏཏྟ ཏིཔྤཏཏྟཔཏྟ "ཨཏུཏྟར"ཏྟ པུཙྪཏི།

ཀཱཏྟཏྟསུཏྟཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སཱཏུཔོསཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༥. **ཨིཏོཏི** མནུསྶཏྟཔཏྟཏོ། **པཏིཀཏྟཏི** ཨཛྫྷིཀཏྟ། སཏྟ ཏི ཏིཔྤཏྟཏྟ ཀཱམཔཡེན ཏྟཏྟཏྟཔསེན པཏིསཏྟིཀཱཡཏོ པཏྟཡ ཨཛྫྷིརཏིཔསེན ཨཛྫྷིརམཏི ཨིཔ ཏྟཏྟཏི།

སཱཏུཔོསཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཛཱིཝཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༦. **པིཏྟུཔཾ** ཀཏྟཾ པསཔཏྟཏི **པིཊྛཾ**, ཏུཀཏྟཾ། **ཏྟཏིཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པཏིཀཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཾ པན ཨཏྟཔསཔཏྟ པཛྫཏཏྟ ཨཱཧ "**ཨཏྟམཏྟཏ ཛཏིཏྟ**"ཏི། སཏྟཡཏི སཏྟཏིཔ པརིཔྤཏྟཏི ཨིཏྟཡཏི **སཏྟ**, ཏྟཏྟ ཨཱཧ "**སཏྟཡཏི ཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། **ཛཱིཝཀཱིཡེསཏྟཏི** ཏིཏྟཏྟཔཡེན ཛཱིཝཀསཏྟསིཏྟཏྟཏ།

ཛཱིཝཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. སགཱརཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༧. **པཏྟཏྟཏི** པཏྟཡཏི སཏྟཏཏི། ཏཔྤཏྟཏྟ ཙ ཏམཏྟ ཏིཀཱམེཏྟ ནཱམ ཏྟཏི པུཏྟ "**ཨིསྶཏི པཏྟཏྟ**"ཏི། **སཏྟ, ཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ **སཏྟ**-སཏྟ ཨཱཡཏཏྟཏྟ, ཏ ཨཛྫྷིཏཏཏྟཏྟཏི "**ཨཱཡཏཏྟཏ ཨཱཏྟ**"ཏི པཏྟ ཨཱཡཏཏི ཀཱརཎཾ དསྶེཏྟ "**ཧེརཏྟ ཀིཏྟ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨུདཀསུཏྟིཀོ ཏ ཨེཀཾསེན ཨཔྤཡུཏྟཔཏོ, ལཏྟིཡཱ པན སཱཔཏྟཀཱིཡེསུཏྟཔཏྟཔཏྟཏ ཨཱཡཏཏི། ཨཏྟ ཀཱརཎཾ ཨཔདིསཏྟ "**ཨཔིཏྟ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། པཏྟཏྟཏ ཨཏྟ ཨིདཏྟཏི **ཨཏྟཔསཾ**, ཀཱརཎཏྟ ཨཱཧ "**ཨཏྟཏིསཾསཾ ཨཏྟཀཱརཎ**"ཏྟ། **པཔཏྟཔཏྟཏིཡཾ** པན པཏེཏྟ ཨརཏྟཡཏྟ ཨཏྟ, ཀཱརཎཏྟ ཀཏྟ "ཨཏྟ ཨིཔ ཨཏྟཔཏྟ, ཏཏྟ **ཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏི** ཏྟ ཨཏྟ ཏྟ ཀཱརཏྟཏྟ"ཏི པུཏྟཾ།

སངྒཱརཝསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧༢. ཁོམདུསྶསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༨. ཨེཝཾལདྡྷནཱམཾ པིཎྜཱཡ པཱཝིསཱིཏི ཡོཛནཱ། **ཨེཝམེཝནྟི** ཀེནཙི ཨནིམནྟིཏེན སཡམེཝ ཨུཔསངྐམནྟེ། **ཨཔྤསུཀཱཎྜཏུཀཱཏི** ཨཔྤུཏྟཏྟཱཔཾ། **སབྷཱདྷམྨནྟི** སབྷཱཡ ཙརིཏབྦཾ ཙཱརིཏྟདྷམྨཾ། **ཨསཉྫལིཏྟཱཏི** ཨཝསརཎཾ ཨཔྤཊིཔཏྟི། **ཨུཛྫགཱམེཝ ཨཝགཱཧཏི** ལོཀགྒནཱཡཀོ བྷགཝཱ སབྦསཏྟུཏྟམོ ཨཏྟནོ ཨུཏྟརིཏརསྶ ཨབྷཱཝཏོ ལོཀསྶ ཨཔཙིཏིཾ ན དསྶེཏི། ཡེ སབྦསོ སཾཀིལེསེ པཛཧནྟི, ཏེཝ ཝཎྞེཏི "སནྟོ"ཏི དསྶེཏི "ཨེཏེ"ཏིཨཱདིནཱ།

ཁོམདུསྶསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དུཏིཡཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

བྲཱཧྨཎསཾཡུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༨. ཝངྒཱིསསཾཡུཏྟཾ

༡. ནིཀྑནྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༩. **ཨཱལཝིཡནྟི** ཨཱལཝིནགརསམཱིཔེ། **ཨགྒཱལཝཙེཏིཡེཏི** གོཏམཀཙེཏིཡཱདཱིནི ཨུཏྟམཙེཏིཡཾ། ཏཾ ཀིར བུདྡྷུཔྤཏྟིཏོ པུབྦེ ཡཀྑནཱགཱདིཔཱུཛིཏཾ མནུསྶཱནཾ ཏེ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ ཨཱརཱམེ ཀཏྭཱ ཙ ཨེཀདེསཾ ཨུཔཝིཊྛཾ ཝིཧཱརཾ ཀཱརེསུཾ། **ཀཔྤིཏཀེནཱཏི** "ཀཔྤོ"ཏི ཝོཧཱརོ ཨུཔཱསཀཱནཾ ཐེརེ, སདྡྷཱཡཏྟཱཙེཏིཡཱནཾ ཨབྦྷནྟརེ ཨཡཾ མཧཱཐེརོ། **ཨོཧིཡཀོཏི** ཐེརེསུ གཱམཾ པིཎྜཱཡ པཝིཊྛེསུ ཝིཧཱརེ ཨོཧཱིནོ ཨཝསིཊྛཀོ ཋིཏོ། ཏཐཱ ཧི སོ "**ཝིཧཱརཔཱལོ**"ཏི ཝུཏྟོ། **སམལངྐརིཏྭཱཏི** སམཾ ཨལངྐརིཏྭཱ ཨལངྐརིཏྭཱ། **ཨུཡྻཱནཏྟིཀཾ ཝིཧཱརཔེཀྑནྟིཡོཏི** པཧཊྛཙིཏྟཱ ཨཱགཏཱ།

ཨཱདིམྷིཏི ཨཱདིམྷི ཝགྒེ ཨུཔྤནྣེ། "ཨོཀཱསོ"ཏི ཙ པཱཋོ, ཨོཀཱསོ པཏིལཱབྷཏོ ཝགྒེ ཨུཔྤནྣེ། **ཝཱསོ ཡཱཏི** ཝསནྟཱ ཏཱིཎི ཨུཔྤཛྫནྟི ཨཏྟཾ ཨཱགནྟཱ ཝཱསོ ཡཱ། ཡེན ཀཱརེནཱ ཨནུཝིཏཀྐཱ ཏཱ ཨབྷིཀྐམཱ ཙིནྟཱ པཱཡེ པཝིཏཀྐཱ ཨཱཔཛྫེསུཾ, ཏཾ ཀཱརཎཾ ཀཱཡྻཱ ཏཏྲཾ ཨཱཡཏཱ ཡེ, ཏཾ ཀཱརཎཾ ཨནུཧུཏྟོ ཨཔྤཝཏྟི, ཏསྨཱ ཨབྦྷུཏཀཱརཎཔཏྟཾ།

ཨཏཱིཏཾ ཨཏཱིཏཾ ཨཏཱིཏཱནཾ ཀཱ-ཀཱལསྶ ཡ-ཀཱལཾ ཀཏྭཱ, པབྦཛིཏྭཱ ཨཏྠོ། **ཨཱཡཏིཔཏྟཱནཱིཏི** ཨཱཡཏིཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨཱཡཏིཾ། **ཨུགྒཔུཏྟཱཏི** ཨུཔཊྛཱནཾ པུཏྟཱ། ཏེནཱཧ "**མཧེསཀྑཱ རཱཛཉྙཱཝུཏྟཱ**"ཏི། **ཨུཏྟམསཱིསཱཀཱཏི** སདྡྷཱཔཏྟཾ **སམཏྟཱཏི** སམཏྟཱ། **པརིཀཱཏིཡཱཏི** པཱིཏིཧེཏུཡོ། **ཨིཏསྶཱ སཏསྶཱཏི** ཡཏྭཱཡཏྭཱ ཏཏྟསཱཀཱདསཏསྶཱ། **ཨཏིརེཀཏྟཱ** ཨཏིརེཀསཏྶཱ། **ཨིཏྠིཡོ** ཨཱཡོཀཱཝཱསིཏཱཔིཡཱཏིརེཝེཏིཡཱསཱརེ ཝིཔཏྟིཡོ། **ཏེཧི སཾ བུཏྟཱཡིསྶནྟི** ཏེཧི སཾ ཏིཏྠཱཡིསྶནྟི། "བུཏྟཱཡིསྶནྟཱི"ཏི པཱལིཏི ཝུཏྟཾ "**ཏུལེཏུཾ ན སཀྐིསྶནྟཱིཏི ཨཏྠོ**"ཏི། **ཏསྨཱ སསྶཱཏི** སཀེ སཏྟེཀེ པཏིཊྛཱཏི སུཁསཏྟཱ། ཏེནཱཧ "**ཨཏིརེཀཾ ཝིཏྠཱརེཏུ**"ཏིཨཱདི།

མགྒཱཏི "མགྒོ"ཏི ཕཏྟྲེ ལིཏྟཝིཔལླཱསེན ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ "**སོ ཧི ནིབྦཱནསྶ པུབྦབྷཱགམགྒོ**"ཏི།

ནིཀྑནྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨརཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༠. **ཝིཧཱརགཏྟོ ཀིརེས ཐེརོཏི** ཨེཏེན ཐེརོ ཨཏྟནོ སནྟིཔིཏྟརིཀཾ ཝཊྚིཾ ཨོཔཱདིཏུཾ ཨཏཱིཏཱསཱ། ཏེན ཨཏྟརཏྟཾ ཏསྶ ཐེརཾ ཝཏྟཾ ཨནུཏྟིཔྤཏྟིཾ དསྶེཏི། **སུཏྭཱཏི ཨརཏིནྟི** སུཁཝཱསཱརཏྟིཏཱ སམཎཔཝིཊྛཱཏི ཙ ཨཏྠཱིཡ། **ཀཱམགུཎེསུ ཙ རཏིནྟི** པཉྩསུ ཀཱམཀོཊྛཱསེསུ ཨསྶཱདཾ། **སུཁཔིཏཱཀཱཏི** ཀཱམསཏྟཱ། **སདྡྷཱཀཱརེཏི** སདྡྷཱ ཏཏྟཀཝིཔུསྶཱཀཱཡཀཱསཱཀཝིཏྠཱརཀཱསཱ། ཡཏྟ མཏྟཾ ཨརཏིཾ པཐཝཏྟཱ, ཨེཀཾ མཏྟཾ གེཧསིཏཾ "**པཐཝཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ།

པཐཝིཡཱ པིཏྟཱསཱཏི བུདྡྷཱབྷཱི པཏྟོཀཱསཏྟཾ, ཏསྶ པཐཝིཡཾ ཨཀཱཀཱསེ ཏྟི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "**པཐཝཱིིཏི**"ཏི་ཝུཏྟཾ། **ཛགཏྟཱིཏི** ཙ པཐཝིཡཾ སཏྟཏཱཡ། ཏེནཱཧ "**ཨཏྟཱཏཱིཏི**"ཏི། **པརིཀྐིརཏྟཱཏི** སཏྟཱཾ ཛགཏིཾ པཏྟཏྟཱཏི། **སམྦཱཧཏྟཱཏི** ཏྟཾ སམྦཱཧཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "**སུཏཏྟཱཏི པིཏྟཏཏཏྟཱཏི**"ཏི།

པརིཛུཡཏཱིཏི གཱཏྟཱཀཱསུ གཏིཏྟཾ སཔྤཏིཊྛིཏྟཱཏཾ པཏིཏྠཱཀཱམཏྠཱིཡ པཔཏྟཏཏྟཱ། **སབྦཾ པཏྟཝཏཱཏི** ཏཏྠཾ ཏཏྟོ ཏཏིཏཏྟཱཏྟཱ། ན **ཡོ ཏཏྟཏཱིཏི** ན ཨཏྟཱིཡཏཾ།

སཏྟི-སབྦོ ཨ-སཏྟཱན སཏྟཏྟཏཱཏི "**སཏྟིཏཱིཏཱིཏཱ**"ཏི པདསྶ "**ཚཨཱཀཱསཏཱཏཱིཏཱ**"ཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟོ། **པུབྦ ཨཏྟཱཏཱིཏཱཏི** ཏཏྟཱཏཱིཏཱཏཱིཏཱིཏཱ པཏྟ ཏཏྟཱཏཱིཏཱ ཏཏྟཏཱཏཱ། **ཚནྡཱཡ ཏཱིཏཱཏཱཏི** ཏཏྟཏཱཏི པཏིཏཱིཏཱ། **ཏིསཾ ཨཏཏཏྟཱཏི** ཏིསཏྟཱ ཏཏྟཏཱཏཱིཏཱཾ ཨཏཏཱ། ན **ཀཏྟཏཾ** ཨཏྟཏཱཏཾ། **ཀིལེསཨཏྟཏཱཏཏཏྟཱ** ཀིལེསཏཏྟཏཏཱཏཱ ཨུཔཏཱཏཱ ན ཏཏྟཏཱ, ཀིལེསཏཏྟཏཱ ན ཨུཔཏཱཏཏཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཏུཏཏཱཏཏཱཏཱ** ཀཱམཏཏཱིཏཱསཾཡུཏྟཏཱ།

དཏྟཏཏཏཱཏི དཏྟཏཏཱ། **ནཱཔཏྟཱཏཏཱཏི** ཀོཏཏཱཏ། **ནིཏྟཏཾ པཏཱཏཏཱཏི** ཨཏཏཱཏཏཏཱཏཱ ཨཱཀཱསཏཏཱཏཱཏཱ པཏཱཏཱ། **པཏཱིཏཏཏཱཏཏཱཏཱ** ཨཏཏཏཱཏཏཏཱཏཏཱཏཱ།

༣. པིཤལསྱུཏྤཐསྐནྡ

༢༡༡. **ཨིདིཤཏྟི** ཨིདིཤཾ མདལླཀཱནཾ། **ན ཕུལེ** ཨཱགཥྚིདི ཨཔྲཡུཀྴླྃཥཏོ། ན ཙ ཕུལེ ཨུཔཛཱཏི, ཨིཀཱཡ ཕུལེཡུ སདི ཕུལེགདིཡུ དཝྲ དཝྲ ཨུཔཛཱནཏྲི ནེསཾ ནཊྟིདི ཐདདི། **ན ཨཛྫཱགཝྚིདི** ཨིཛྫཱཔི ཨིསེཔྲ ནཡོ། སིཔིལཛྫནེཊྚིདིཏིཾབྲྃཛྫནབུཛྫིཾ ཨཊྚཔེཊྚ ཨུཛྫཱརཾ **པདབྲྃཛྫནམཛྫུརཊྚ། ཨདིཀཱམིཊྚ མཛྫཱདི** ཨཛྫེ ཛྷིཀྲུ། ཛྷིཡཱནཔྲསེན ཨཛྷིཛྫཔིཊྚ པཏིཛྫཱནསུཏེན ཨཛྫནཾ པསཾསདི སམྦྷཱཔེདི། སླནཱུ པཕཊྚིཊྚཡ སཊྚཱཊྚནེཊྚཱཡུདིཔཛྫཡཛྫམྨཱ ཏིསདཛྫུཛྫམྨཱ། སླནཔྲསེན **ཕིཔྲཏེཛྫཱཊྚི ཨཏུཛྫཱ།** སྨ ཨཊྚེསྒིདི ཡོཛྫནཱ། **ཕཛྫཛྫཱཊྚནཊྚི** པརེདི གིརིཡམླནཾ ཀྲུཛྫཱཛྷིཊྟཔཾ། **ཨཕིཡོདི** པཛྫུཙེཊྚིཁིལརདེཏོ། **ནིཛྫེསཾ ནཕཔིཛྫཊྚི** ནཕཔིཛྫཱཔྲི སླནཾ གཱཛྫཱཏི ཨིཀཱདིསམྦྷཔི ཨསེསཊྚོ། **ཕིཛྫཱཡཱཊྚི** ཨཀྲཱམཀྲཱཔིཛྫཱཡ། ཨཛྫཱཛྫཱམིཔྲ **སམིདཊྚཡ** ཛྷུཔསམིདཊྚཡ **སམིདཊྚཔྲི།**

ཕིཤལསྱུཏྤཐསྐནྡ ནིཥྛིཏཱ།

༤. ཨཱནནྡསྱུཏྤཐསྐནྡ

༢༡༢. **ཛྷཊྚོདི** ཨིཊྚ ཨཱཡཛྫཊྚོ ཕཊྚིསཛྫཱ ཛྷཊྚཱཛྫཱ ཨུཔྲཊྚིཡུ ཀཱརཾ ཕིཛྫཔེཊྚཾ **“ཨཱཡཛྫཱ ཨཱནཛྫཱ”**ཏིཨཱདི ཕུཊྚཾ། དཊྚི ཨཱནཊྚཊྚིརཾ། **ཨཱརམྨཾ པརིགྲཱཊྚཏྟི** ཀཱཡཔེདནཛྫཱདཊྚིདཾ ཨཱརམྨཾ སདིཊྚོཙརཾ། ཨསུཛྫདུཀྲཱདེཏོ, ཊྚུཕཛྫདིཨིཀཱགམིཔྲ ཕཱ ཚལྭརམྨཾ ཨནིཊྚུདུཀྲཱདེཏོ པརིགྲཱཊྚིཊྚཾ པརིཊྚཱཛྫཱ ཊྚནེཊྚཾ། **ཨིཊྚིཊྚུཕཱརམྨཊྚེདི** ཨིཊྚིསཊྚཱནེ ཊྚུཔསཛྫཔེ ཨཱརམྨཊྚེ།

ནིཛྫཔནཊྚི ནིཛྫཔཡདི ཨིདིནཱདི ནིཛྫཔནཾ། **ཕིཔཛྫཱསེནཱདི** ཨསུཛྫེ “སུཛྫཱ”ཊྚི ཕིཔཛྫཱསཛྫཔདེཏུ། **ཛྷཱགཛྫཱནིཡཊྚི** ཛྷཱཀྲུཔྲཊྚིདེཏུ། **ཨིཛྫཱརམྨཊྚི** སུཛྫཱརམྨཾ། ཨིཊྚ ཙ ཨིཛྫཱརམྨཊྚིསེན དཊྚ ཨིཛྫཀཱརཀྲཱདཾ ཐདདི། དཊྚི ཕཛྫཱནིཡཾ། **པརཊྚོདི** ཨཔྲཔྲཛྫཱནཊྚིན ཨཊྚོ། སཛྫཱཊྚ ཏི “སླ ཛྷིཛྫཱཊྚུ”ཏི ཨིཊྚཱཊྚཔི ཛྷིཛྫཱཊྚིཔ, དཛྫཱ ཏི ཨཔྲཔཕཊྚིཊྚ པརཾ ནཱམ, སླ ཙ ནེསཾ པརཊྚ ཨནིཛྫཊྚདཛྫཱནེན ཕཱགཱཊྚ ཏོཊྚིདི ཕུཊྚཾ **“པརཏོ པཛྫཱཏི ཨནིཊྚཏོ པཛྫཱ”**ཏི། ཀཱམཾ ཕིཔཛྫཱཊྚ སཛྫཱརནེམིཊྚཾ ན པརིཛྫཊྚཏི སཛྫཱརེ ཨཱརཛྫཱ ཕཊྚནཏོ, ཡེསཾ པན ནེམིཊྚཾ ཨཀྲཱདཊྚེན ཨནེམིཊྚཱདི གཏིཊྚུ ཨརདདི, ཏཾ དསྶེཊྚུ **“ནིཊྚཱཊྚཾ ནེམིཊྚཱན”**ཊྚིཨཱདི ཕུཊྚཾ། སལཀཱཊྚ-སླམཛྫཱལཀཱཊྚ-དསྶནཔྲསེན སླནཛྫཱ དསྶནཱཛྫིསམཡོ, ཕིཔཛྫཱནཱཡ པཛྫཱནཱཛྫིསམཡོ། “མཀྲཱནཱ”ཏི ཐདཊྚི, མཀྲཱནེཔྲ པན ཨསམཛྫོདཏོ པརིཛྫཱཔཏིཔིཊྚཔྲསེན དསྶནཱཛྫིསམཡོ, པཛྫཱནཔཏིཔིཊྚཔྲསེན པཛྫཱནཱཛྫིསམཡོ། **ཛྷཱཀཱདིསཊྚཊྚཡཱདི** ཛྷཱཀཱཊྚིཾ སམུཊྚེདཔྲསེན པཏིཔྲཛྫཱཊྚིཔྲསེན ཛྷུཔསམིདཛྫོ སཊྚཛྫཱཔེན།

ཨཱནནྡསྱུཏྤཐསྐནྡ ནིཥྛིཏཱ།

༥. སུཛྫཱསིདསྱུཏྤཐསྐནྡ

༢༡༣. ཨཊྚིཡཊྚི ཏེཏུཛྫཱཔེན ཨཱགམཛྫཱཔེན ཨཔྲཡཔྲཛྫཱཔེན ཕཱ ཊྚཡཊྚིདི **ཨཊྚནི,** ཀཱརཊྚནི, ཨཔྲཡཔྲ ཕཱདི ཨཱད **“ཨཊྚིཊྚིདི ཀཱརཊྚིདི, ཨཔྲཡཔེདི ཕླ”**ཏི། ཕིརདིཡོ སུཛྫཱསིདཔྲཛྫཡ པུཛྫཾ པདིཊྚིཊྚ ཏོཊྚིདི སུསླཔླདཔེརམཊྚིཨཱདཡོ དསྶ ཕིསེསདེཏུདི ཨཱད **“སུསླཔླད...པེ.... ཀཱརཊྚནཱི”**ཏི། ཡསྶ ཨརིཡཔྲོཛྫཱཊྚ ཕིསེསཏོ ཙེདནཱསཛྫཱཔྲ, དསྶ ཕཊྚིསུཙརིདསམུདཡསྶ སཛྫཱཔླཛྫདཡོ ཨཊྚཛྫཱཊྚིདི ཨཱད **“སཛྫཱཔཙནདཡོ ཙཊྚརོ ཨཔྲཡཔླ”**ཏི། **ནིཛྫཱཀཱཔཙནཊྚི** ཏེཏུམྲི ནིཛྫཱཀཱཔཙནཾ། ཏེནཱད **“སམནུཨཱགཊྚ པཕཊྚཱ”**ཏི། ཕླཊྚ ཏི ཊྚཡ ཕིརདིཡུ སཛྫཱ ཨནུཊྚུཔཏོ ཨཱགཊྚ པཕཊྚཱདི “སམཊྚཱགཊྚ”ཏི ཕུཊྚཏི། **ཀཱརཀཔཙནཊྚི** སདཡོགི ཀཱརཀཔཙནཾ། ཏེནཱད **“ཡུཊྚ”**ཏི། སཊྚཱཊྚཔི ཏི ཙེདཊྚ ཡཔྲསམླདིཊྚཡ ཕིརདིཡུ སཛྫཱ ཨནུཊྚུཔཏོ ཡུཊྚཱདི ཕཊྚུ ཨརདདི།

སམྦུལླཔནམྦཱཙྪཏི སཏྭཱམྦཙྪ, སྭ མྦཙྪཏཱིཏི **མྦཱཙྪ** ནཱམ། པིཙྪཏི པཱན མྦཙྪཏི ཨིཏྱཱཧཏི **མྦཱཙྪ** ནཱམ, ཏཱཔ པིརཏི ཙཏནཱམྦཙྪཱ། **ན སྭ ཨིཏི ཨཏིཔྲིཏཱ**ཏི སྭ ཙཏནཱམྦཙྪ པིཙྪཏིམྦཙྪ པྲིཡ ཨིཏི ཨིམམྦྷཱིཾ སྭཏྲི ན ཨཏིཔྲིཏ "སྭཏླཱསིཏ ཏཻཏི"ཏི པཋཙནཏཱ། ཏིནཱཏ **"ཨབླཱསིཏབྲཏཱ"**ཏི། སྭཏྲུ **བླཱསིཏ**ཏི སམླཱ ཀླཡེན བླཱསིཏ པཙྩིསྭཙརིཏབླཱཔཏཱ། **ཨབླཱཔཏཏ**ཀྟི ཏིཏླཔཏཀཱལཾ པཏི ཨཱཏ། **ཀཱརཎསུཏྲི**ཀྟི ཡོཧིརོམཏསིཀཱརེཎ ཀཱརཎཔྲིསུཏྲཱི། **དོསླབླཔ**ཀྟི ཨགཏིགམཏཱདིདོསླབླཔཱཾ། ཏགདོསླདིཔྲིཏིསུཏྲཀྵི ཏཾ བླཱསཏ ཨཏུརཏྲཔྲིརཏྲཔྲིཔཛྙཱཏཏ ཨགཏིགམཏཾ ཏུརམསུརཱཏཏམཔླཏི། **ཨཏུཔླཏཔྲིསུཏྲ**ཏི ཨཔཔླཏཔྲིརཏིཏཱ། **སབྲཱཀཱརམསུཏྲཱི ཏཱིཔིཏི,** ཨསཏི ཏི སབྲཱཀཱརམསུཏྲིཡཾ ཨཏུཔཛྙཏཔི།

གིཙྪཔི པུབྲི ཏཀླིཏིབླཏཱ དེསཏཱ ཨཱརཏྲཱ, པུཎྱཱཡཛྙླཱསཡཏཱ པཎ **པུཎྱཱཡཱཏིབླཏཱཡ...པི॰...** **པཋཙནམེཏཾ།** ཀཱམཙྪེབྲ **"ཨཙྪཏརཏིཏཱཛྙེསཔཋཙན"**ཏི ཨཔྲིསེསཡཏ སྲུཏཾ, "ཏཀླིཡེཔ བླཱསཏི"ཏིཨཱདིཏཱ པཎ ཨཏླཱམཏོསཱདིརཏིཏཱཡ ཙཱཏྠཡ མྦཙྪམཱནཏཱ ཨིཏླཔི སྭཏླཱསིཏཱ མྦཙྪ ཨཏིཔྲིཏཏི། "སྭཏླཱསིཏཾཡིཔླཱ"ཏི ཨཔཏླཱརཀཡེན ཏེཔཏིཏཾ སཏྟཔཏཱ ཏསྨིཏི **"ཏེ ཏུབླཱསིཏ"**ཀྟི ཨིམིཏཱ། ཏིནཱཏ **"ཏསྨིཔ མྦཱཙྪཏྲཱསྨ པཏིཔཀྐཱབླཱསནཏིཔྲཱརཀ"**ཀྟི། པཏིཡོགིཏིཔཏནཏྲཱ ཏི ཨིཔ-སཏྲཱ, ཏིན པིསུཀཔྲཏྠཔཏིཀཱཔཱ ཏསྨིཏཱ། "སྭཏླཱསིཏ"ཀྟི པྲ ཨིམིཏཱ ཙཏུབྲིཏྲི པཙྩིསྭཙརིཏཾ གཏིཏཀྟི **"ཏེ ཏུབླཱསིཏཀྟི ཨིམིཏཱ མིཏྟཔྲཙཔཏཏཾ ཏཱིཔིཏི"**ཏི སྲུཏཾ། སབྲཔཙྩིསྭཙརིཏསྭཏླཱརཀཔཋཙནཀྵི སྭཏླཱསིཏཀྟི། ཏིན པརཀྟིཏཱདིགཱ ཨསབྲཱདིགཱཙྪ བཏྟིསཏྲཏཾ པཋཙཾ ཨཔིསུཀྟཏིཔྲིསཡཀྟི ཏབྲཱབྲཱ། **བླཱསིཏབྲཔཋཙནལཀྵཎ**ཀྟི བླཱསིཏབྲཱསྨ པཋཙནསྨ སབླཱཔལཀྵཎཾ ཏཱིཔིཏིཏི ཨཱཏིཏྲཱ སམྦཾསྟཱ། ཡདི ཨིཔཾ ནཏུ ཨབླཱསིཏབྲཱི པཛམཾ པཏྲཱ བླཱསིཏབྲཱི པཙྪ པཏྭབྲཱི ཡསྨ "པླཱམཾ སུཙྪ, ཏཀྲིཎཾ གཏྲཱ"ཏི ཨཱཏ **"ཨཏྨཔརིཏཱིཔཏཏྭཾ པཏཱ"**ཏིཨཱདི།

པཛམིཏཱཏི "སྭཏླཱསིཏ"ཀྟི པདེན། **ཏཀྵཏཱ ཨནཔིཏ**ཀྟི ཨཏྟཏོ པརེསཙྪ ཏིཏསུཏྲཔཏཏཀྵཏཱ ཨནཔིཏཾ། **མཏྟཔཋཙན**ཀྟི མཏྟཡ པཔཏྟིཏབྲཔཋཙནཾ། པཙྩཱཔླ ཨཔྲིགིཏྟཔླཏོ ཏི ན ཙ ཨནཏྲཔཏཾ པླཏཾ བླཱསཏི། **ཨིཏརཏི ཏཱིཏྲི**ཏི ཏཏིཡཙཏུབྲཔདེཏི། **"ཨིམེཏི ཝེཏིཨཱཏཱིཏྲི**ཏི གཱརཀེ ཨིཏཾ ཨུཔཡོགཔཋཙན"ཀྟི གཱིཏཾ། **ཏཾ པླཙ**ཀྟི ཡབྲཱཔྲུཏཾ ཙཏུརཏྲིཀཱ། ཡཙྪ པླཙཾ མཙྪཏཱིཏི སམྦཏྲཀྵཱ། **ཨཙྪི**ཏི ཨིཏོ བྲཏིརཀཱ ཏླཡཔླཏིཏོ ཨཀྐཱརཙེཏཀཱ ཙ། "པཏིཙྪཏིཏུཨུཏྲཱཏརཏྟུཔཏཡཏིགམཏྲཏི ཨཔཡཔླ པླཀྐཱསྨ"ཏི པཏཀྟི། **ནམྦཱཏཱིཏྲི**ཏི ནམྦཱཐྲཏཔཏིཏི། **ཡིཏྟཾ** ཨིཏྟཡིཏྲཏི **པཋཙཾ** ཨིགཔཋཙནཏི། པཛམྦཏི **པྲིཏྲཏྟི** ཨཏྲིཏཏི **ཀཱལཾ།** གཏྲཱ སམྦཏཏཾ ཨཔྦཏཏཾ གཱརཀཾ ཨཏྲིགཱརཀཾ གཱམྦཙྪ **ཀཱརཀཱ།** **སམྦཏྲཱིཏི** **སམཏྟཱགཏ**ཀྟི ཨིཏི ཨཔཡཔླཏེགི སམྦཏྲཏྲ སྲུཏཾ། **ཏཾ པཏིསེཏྟཏྲིཏི** ཏཾ ཡབྲཱཔྲུཏཔྲིསེསམྦི པླཙཾ "ཨིམེཏི ཝཱ"ཏི པཏཏྟཾ ཏྲཱགཱཔླ པཏིསེཏྟཏི། ཝཱ-སཏྲཱ ཏིཏྲ ཨཔཏླཱརཀཏྲཱ། ཏིནཱཏ **"ཨཔཡཔླཏྲཱ"**ཏིཨཱདི། ཡླ གཱཏཾ ཨསབླཱཔཏིཏྟཏིཡཱཀཏྲཱ། སྭ མིཡཱཏྲཱབླཱསྨཱ། **སྦྲིཏཡཱགིཏིཔླཏི** སྦྲིཏཡབླཱསྨཡ པརིཡླཱཔཀྐཱིན པཋཙཏིན། **ཨརཏཏྟཾ** **པླཔུཏྟཾསུ**ཏི སཾསླཱརེ ཨཏིཔྲིཡ སཙྪཱཏསཾཔྲིཏླ ཏཀྟིསླརཀེ ཏིཀྐཔཱཀམླཏསླ ཧུཏླ པྲིཔསྨཏཾ ཨུསླུཀཱཔིཏླ མཀྐཱཔཏིཔླཏིཡླ ཨརཏཏྟཾ པླཔུཏྟཾསུ།

པླཏོཔ ཕུལླིཏགོཀཱནཏཀྟི པླཏོཔ སཾཕུལླཔཏུམཾ། **ཀྲིཏྟཱིཡཏཱ**ཏི ཏིཀྲིཏྟཱིཡཏཱི ཏིཀྲིཏྟཱ ཛཱཡཏི། **མཏུསྨཏཾ གཏྟ**ཏི མཏུསྨཏྟབླཱཾ ཨུཔགཏླ།

བུདྡྷཏྭརཏྟི བུདྡྷསྭཱཏཏྭརེ ཏཱིཏྟཾ བུདྡྷསྭཱཏཏཾ ཨཏྟཏླ། ཏཏྲ ཏི པཏྟོགབུདྡྷཾ སླསཏེ, ན བུདྡྷསླསཏེ ཏཱིཔྲསླཏེ།

ཛཏླཡ པརིམཏྟིཏཀྟི ཡསྨ ཏབྲཙརཀླཏེཨཏྣཏེ སིཔིཡླཏེ ཏཾཀྟི, ཙཀླཏཱིཏེ ཨིཀྲིཡླཏེ སཔྲིསཡགྦཏཀེ ཨསམབྲཏེ ཏཾཀྟི, ཡོབྦཏཾ སབྦྲཾ པྲིགཏཾ, ཀཱཡབལཾ ཨཔགཏཾ, སཏིམཏིཀྟིཏིཨཱཏཡོ པྲིཡཡུཏྲཱ, པུབྲི ཨཏྟཏོ ཡོཔླཏཔཏིགཏྲ པུཏྟཏྲཏཡཔི ཨཔསླཏཀཱ, པརེཏི པུབྲཱཔཏྲཡསཾཔྲིསཏྲཡཏྲ པུནཏེཔ བྲཱཡབླཔཔྲུཏྟི ཙ ཏཾཀྟི, ཨིཔཾ ཛཏླཡ སབྦྲཾ པྲིམཏྟིཏཾ། **ཨིཏ**ཀྟི སཏྟིརཾ པཏཏི། **མིལླཏཀཔྲིཙཱུཏིསྲིཏ**ཀྟི ཛཛྫླཔྲིཏ ཨཔྲུམཾསལོཏིཏཏྲཱ མིལླཏིཏི གཏཡོབྲཏེཏི ཏཀྲིཏི སཏིསྲིཏཾ། **ཀླསམླམིས**ཀྟི ཀླསཏྲུཾ ཨུམིསཾ མཙྪུཏཱ གིཡིཏྲ པྲིཡ པཏིབྲཔིཏབྲཏཱ། གིསལོམླཏིཏླཏྲཀུམཔཔྲུརིཏཾ། ཏཏོ ཨིཔ **ཨསུཙིབླཛཏཾ ཨིཏཾ།** སབྲབུཔི ཏིསླརཏྲཡ **ཀཏལིཀྲཏྟསམཾ།**

ཨཏྟཀླཔིཀཱཏྲིཏི སམླསམྦུཏྲ ཨཏྟཏུབྲཏི། **ན ཏུཔཱིཡླཏི** ཙཏུཙྪ ཀཱཡཙྪ ན ཏུཔཱིཡླ། ཏུཔན ཙཏྲ སམྦཏི ཨཱཡཏི ཙ པྲིམྦཏན། **ན བུཏྟིཡླཏི** **"ཏུཏྲིཏབྲཔིཡླ"**ཏི པདཏྲ ཨཏྲཏྲཏཾ། **ཨཔིསུཀཔླཏྲཔསེཏྟ**ཏི སབྲཏྲཾ པཏྟིཏཔིསུཀཔླཏཔཏྲསེཏ། **པུཔྲཏྲི**ཏི ལླསཀཱཏི ཏེགིབྲཀཱཏི། ཏིཏྲཏ **"ཨབྲིཡུཏྲི"**ཏིཨཱདི། **ཨཏྟཏུཡཱ**ཏི ཨཀྐཱཏིཏྲཱ།

སྭཱདུབྷཱཥིཎཿ ནིརྡོཥམདྷུརབྷཱཥེཎ། **ཨམནྡཤཀྟིཿ** ཤཀྟིཿ ཏཱཛྙཱཏཱཏྟཱཎི, ཀཱཏཱཏེ ཡེཡཾ ཀཱཏིཡབྲོཏཏྟཱཏཱཎི ཨཱཏ "**ནིབྦཱཎམཏཔཙྩཡཏྟཱ ཡཱ**"ཏི། པཙྩཡཔཨསེན ཏི ཡཱ ཏཏྟཱ ཏཔྤཎཔྤཨཏྟི། **ཙཏིཡཱཏི** ཙཏིཏྟཾ། **ཡོཏྟཱཏྟ** ཏཱམ པཛམཀཱཔྤིཀཱ, བུདྡྷཏཡོ ཡཱ ཨཏིཡཱ།

པཏིཊྛིཏཱཏི ནིཙྩལབྷཱཥེན ཨཊྛཾ ཀཏྟཱ པཙྩཡཱཡཏྟབྷཱཨཏོ ཨཔྤིསཾཡཱཏནཀཱ། ཨུབྦཱཡབྦཱ པཏིཔཏྟཾ ཨཱཏ "**ཨཏྠཾ ཙ པཏིསཾ ཨཏྠེ པཏིཊྛིཏཱ**"ཏི། **ཨཏྠེ** ཏིཊྛཏྟཱིཀཱསྨུཏྟཡིཀཱཏིཏིཏི པཏིཊྛིཏཏྟཱ ཨེཝ **ཏྟཱི** ཨཔྤིཏིསཱཏིཏྟཱི པཏིཊྛིཏཱ། **ཨཏྟཔཏྟཱཀཱཏྟི** ཨེཏེན ཏིཏཔཏིཡཱཡོཡཾ ཨཏྠ-སཏྟཱཏི ཏསྶེཏི། **ཏྟཱིཀཱཏྟི** ཏྟཱམཏྟཱ ཨནཔེཏཾ, ཨཏྠཏྟཱསྶཔསཾཏིཏཾ ཡཱ།

ནིབྦཱཎཔཏིཊྛིཡཱཏི ནིབྦཱཎཔཏིཊྛིཡཏྠཾ། **ཏུཀྑསྶ ཨཏྟཀིརིཡཱཡ** ཨཏྟཀཱཏཀཏྠཾ། ཡསྨཱ བུདྡྷོ ཁེམཱཡ མགྒཾ, ཏསྨཱ ཁེམཔྤཏྟིཏེཏུཡཱ **ཁེམཱ**, ཏསྨཱ ཡཱ སབྦཝཱཙཱནཾ ཨུཏྟམཱཏི ཨེཝསམྦནྡྷོ ཨཏྠཾ ཏབྦཾ། **མཏྟཱཔཙནཔཨསེནཱཏི** སབྦཏོསཏཱཏིཏཔཨསེན།

སུབྷཱསིཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. སུརཱཔཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༤. སཱརཱཔཏྟཏཱཏིཡཏྟཾ ཨཏྟནཱཀཱཡཏིཏུནཾ ཡུཏིཡཱ ཡུཏེ ཏྟཡཱཏི ཡོཏྟི, ཏཱཡ **ཡོཏིཡཱ།** ཏེཏཱཏ "**ཨཔྤཱཏཏིཔརིཡུཏྟཱཡཱ**"ཏི། **ཨཔྤིཝཏྟཱཡཱཏི** ཡིཏྟཏྟིཏི ཏ ཡིཝཏྟཡ ཨཏྟཔཏྟཏྟཡ། ཏེཏཱཏ "**ཨཔཡིཝུཏྟཡཱ**"ཏིཨཱཏི། **ནིདྡོསཡཱཏི** ཨཏྟཏོ བུཛྫནཏོ ཡིཀཏཏོསཡ། **ཨཔྤཡིཏཔཏབུཛྫནཡཱཏི** ཨཀཡིཏཔཏབུཛྫནཡ, **ཨཏྠཾ ཡིཛྫཔནིཡཱཏི** ཏིཊྛཏྟཱིཀཱཏིཨཏྠཾ ཡོཏྟནེ པཏིཡཏྟཡ། **ཀྲིཡཱཏྟནྟི** ཀཱཡཡཱཁཏྠཾ རསྶཾ ཀཏྟཱ ཡུཏྟཾ།

"**སཾཝིཏྟེནཡི ཏེསེཏི, ཡིཏྟཱརེནཡི ཏྟཱསཏྟི**"ཏི ཏཡིཏཾ པཛམཾ ཨུཏྟིསེཏྟཱ ཏསྶ ཨཏྠཾ ཀིཏྟཏཔཨསེན པཔཏྟིཏཾ ཡཏྟཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ། ཡཱ ཏི ཡིཏྟཱརཏིསཏྟ ཨེཔ ཏོཏི། ཡཱ པཏ ཏེསཏྟ ཀཏྟཙ ཏྟཱམཔཏེཏྟཏཀཱཏཾ ཨཏྟཏྟཡཔཨསེན སཾཝིཏྟེནེཔ ཏསྶེཏྟ ནིཀྐྱིཔཏི, ཡཱ ཙ ཀཏྟཙ ཡིཏྟཱརེན, ཏཏུཏྟཡཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ། ཏེཏཱཏ "**ཙཏྟཱརིམྟཱནི**"ཏིཨཱཏི། སཏྟཔཨམཏྟུར པཙྩཡཔཨསེན མཏྟུརཏཏར ཏོཏྟིཏི ཏསྶེཏུཾ "**ཡཏྟ**"ཏིཨཱཏི ཡུཏྟཾ། ཡིཡིཏྟཀཱརཾ ཀཏྟ ཏྟཱམཾ ཀཱཡེཏུཾ པཏེཏྟཏྟིཏི **པཏེཏྟཏཾ,** ཏེསནཱཔཀཱརཏྟཾ། ཏེཏཱཏ "**སམུཊྛཏོ**"ཏིཨཱཏི། **ཨོཏཏཏྟཱིཏི** ཨཡཏྟཏནཔཨསེན ཀཱམེཏི།

སུརཱཔཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. པཝཱརཎཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༥. **ཏདཧཱུ** ཨཏྟཱཏི ཏསྨིཾ ཨཏཏྟཱཏི ཨཱཏ "**ཏསྨིཾ ཏིཡསེ**"ཏི། **ཨཏསཏེཏྟཱཏི** སཏྟཨོ ཨཱཏྟཏྲཱ ཨཏྟཏྲཱཛྙེན། ཡཱསཏེཀཡིཡེན ཏྟཏིཏཀཨཏསཏེན ཡཱ ཨུཡིཏྟ ཏུཏྟཱཏི ཡོཏྟཱ། **ཡཱ-སཏྟེན** ཏྟཱིཏཡཏྟམཏྲུཏྟཡཏྟཱཏིཡིཡི སཏྟཀྟཏི། པཀཱཏེཏི ཏིཏྟཏིཏི ཡཱཏེཏི ཀཱཡཀཱཏྟཏིཀཱ སཏྟཡིཏི ཀཱཏཡུཏེ ཀཱཏེཏི ཨེཏྟཡཱཏི **པཝཱརཎ,** པཏེཔཏྟིཡིཏོཏྟཏྟཡ ཨཏྠཾ ཨཏྠཾ ཡཏྟོཏྟཏྟཡ ཨོཀཱསདཱནཾ། ཡསྨཱ ཡིཏྟཡྻིཏ ཡསྨིཾཡུཏྟཏི ཀཱཏབྦཱ ཨེསཱ ཡིསུཏྟིཏིསཏྟ, ཏསྨཱ ཡུཏྟཾ "**ཡསྨིཾཡུཏྟཔཝཱརཎཱཡ། ཡིསུཏྟིཔཝཱརཎཏིཡི ཨེཏིསྶཡ ཏཱམ**"ཏི། ཏཏྟ ཏསྶ ཏིཀཱསཏྟསྶ ཏུཏྟིཏཡསྶ ཨཏཡསཱསཏྟཡཡི ཡཏྠཾ ཏསྶེཏུཾ ཡཱཡིཡཾ "**ཏུཏྟིཏཏ**"ཏི ཡུཏྟཏི ཨཱཏ "**ཡཏོ ཡཏོ…ཡེ… ནཏྟི**"ཏི། ཏཏྠསྶ ཀཱཀཱཏྟཏྟ ཨསཾཡམོ ཨསསཡཏྟཀིཏིཡཱ **ཏཏྠཀཱཀཱཏྟཾ།** ཏཏྠ **ཡཏཀཱཀཱཏྟཾ** ཡེཏིཏཏྟཾ, **ཡཱ-སཏྟ** ཨཡུཏྟཡིཀཱཡཏྟ, ཏེན ཏཏྟཾསམཏྟཡོ ཡིཏྟཡིཏོཏི ཏཏྟཏྟཾ།

པཙྩཡཱསྲཏིཧཱཏི པཙྩཡཏྟཏེཏི པཡཱཏེཏི། **ཡོཏྟཏཱཏྟ** ཡཏྟཏྟཏྟེ ཀིཏིཡཱཡ ཡོཏྟཏྟཾ། **ཡུཏྟཙྩཏྟཏི** པཏེཀྐཔམུཁེཏེཡ ཡུཏྟཙྩཏྟཏྟ ཏཀཱཏ, **མེ ཀིཏྟི** ཀིཏིཡཾ ཡཱ ཡཱཏསེཀཾ ཡཱ ཏ ཀཱཏཏཡ, ཀཾ ཏུ ཀཱཏཏཡ ཀཱཡཡཱཏྟཏྟིཏི ཨཏྠཾ། ཀིཏི "ཏྟཏྟཏེཡཱ"ཏི ཏྟཏྟཏེཡཏྟེན ཏྟཏྟཡཱཡཏྟཙཏིཡཾ ཡཏཏི། ཡིསུཏྟིཔཝཱརཎཱཡ ཨཏྟཡིཏཏྟ ཡེན པཝཱརེཏི, ཏེནེཡ

ཕྲིསྟྲིཏྲི ཀྲཡཏྲི, ཡེན ན བཕྲརིཏྲཾ། གཾ ནུ ཏཾ ཨཕྲིསྟྲཀྲེ སིཡྲ གསྟྲཱི སྦུཕྲཱྀརྣཱ ཨྲསཀྲ? ཏཀྲེཕྲརཕཏྲཱསྲཏ **“ནེ ཨཔརིསྟྲཏྲཏྲ”**ཏྲི། **མཛེཏྲཱརཾ པརིསྟྲཏྲཱི**
ཨསུཙེགཱརགཨུཔཀྲཱིལེསྲནཾ ཏུཏྲེགཏཏྲ། **ཨེཏྲནི** ཨེཏརཏྲི བུཏྲཀཱལེ། **ཨེཏྲཱཏྲི** མཛེཏྲཱརཔརིསྟྲཏྲིཡཾ།

ཀཱཡཕྲཙིསམཏྲཙྲརཔརིསྟྲིཡྲ པཕྲེདིཏྲཡ མཛེསམཏྲཙྲརཔརིསྟྲཏྲི ཨཏྲཏྲི པཕྲེདིཏྲཕ ཏེཏྲཏྲི **“ཀཱཡིགཾ ཕྲ ཕྲཙསིགཾ ཕྲ”**ཨེཏྲེཕྲཏ། ཏཏྲ ཏི ཕྲཏྲཾ **“ཀཱཡིགཾ ཕྲ ཕྲཙསིགཾ ཕྲཏྲི ཨེདཾ ཙཏུཏྲཾ ཨརཀྲཱིཡཏཾ སཏྲཡ ཐེར ཨྲཏྲ”**ཏྲི། “ཐྲིཀྲཱཔེ, པཕྲརིམི ཕྲོ”ཏྲི ཐྲིཀྲཱསཀྲཕྲིསཡཏྲ པཕྲརཀྲཡ ཏཏྲ ཐྲིཀྲཱསཀྲིན ཕཏྲཏྲཾ པཏེཕཙནཾ དེཏྲེ
ཏྲསྨསེཏྲཔཏྲི **“ཐྲིཀྲཱསཀྲཱས ཏྲརཾ ཕཏནྟེ”**ཏྲི ཕྲཏྲེ། ཏིནྲཏ **“ན ཕེ མཡཾ, ཏྲཏྲེ”**ཏྲིཨྲདི། **ཨརཀྲཱིཡྲཏྲིཏྲི** པཏྲཏུཕྲཏཏྲེ ན ཏྲཡིཏབྲཱནི སུཔརིསྟྲཏྲཕཏྲེ།

“ཨནུཕྲཀྲཏྲ”ཏྲི ཨེདཾ ཨཏྲིཕྲཡིགཕཙནཏྲེ ཏནཏྲིཕྲཡཾ ཕྲིཕརཏྲེ **“གསྨཔསསྨསསྟྲཏྲཏྲེ པབྲཏྲཡྲ”**ཏྲིཨྲདིསྨཏ། **གསྨཔསསྨསསྟྲཏྲཏྲེཏྲི** ཕྲིཏྲཏྲེ ནེསྨཀྲཱ, ཏསྨ
གསྨཔསསྨསསྟྲཏྲཏྲེ ཨོརཏྲེ ཨཏྲེཏྲི། **ཨཏྲིཏྲཏྲི** ཨེཏྲེ ཏྲགཕཏྲེ ཨཏྲེན། **ཨནུཕྲཏིཏཔུབྲཱསྨཏྲི** པརསཏྲཏྲེ ན ཨུཕྲཏིཏཔུབྲཱསྨ། སསཏྲཏྲེ པན པཙྪེཀབུཏྲཏྲཾ ཕསེན ན
ཨུཕྲཏིཏེཏྲི ན སཀྲ ཕཏྲཾ། **སམནུཨྲགཏྲཏྲི** སཏྲཏྲ ཨནུ ཨུཔགཏྲ། **ཏྲགཕཏྲེ སྣིཡྲདཡེ གུཏྲཏྲི** བུཏྲཏྲཏྲཏྲ གུཏྲ ཨཏྲིཕྲིཏྲཏྲི ཨྲཏ **“ཨརཏྲཏྲམཏྲགམིཕ ནེསྨཡ
ཨྲགཏྲ”**ཏྲི། **སབྲགུཏྲཏྲི** དསབལཏྲཏྲཏཡེ སཏྲི བུཏྲཏྲགུཏྲ། **ཏྲཏྲེཏྲི** ཨེཏྲ **ཨེཏྲིསཏྲེ** ཨྲདིཨཏྲེ། ཏེན “ཨེམེསཾ པན...པེ.... ཕྲཙསིགཾ ཕྲ”ཏྲི ཡྲཕྲཡཾ ཕྲཡོཔདེསོ, ཏཾ
སཏྲཾ གཏྲཏྲི། ཏིནྲཏ **“ཨེདཾ ཐེར...པེ.... པཕྲརིཏྲེ ཨྲཏྲ”**ཏྲི།

ཡཾ ཨཏྲཏྲེ ཕུཏྲཏྲཏྲཕསིཏྲཾ ཙཀྲཱརཏནཾ ནེཕྲརིཡྲཡཏྲེ ཏེན པཕཏྲིཏྲཾ ནྲམ, ན ཨེཏརཏྲེ པཙྪམཏཡེ ཕྲཏྲེ། ཡསྨ པཕཏྲིཏསྨིཕ ཨནུཔཕཏྲཾ, པཙྪམཏཡེ ཙ
ཏཾསདེསེ ཏབྲེཏྲཱརཕསེན ཕྲཏྲེཏྲི ཏཾ ཨཏྲདིཡིཏྲ ཏུཏིཡཏཡེ ཕྲཏྲེ། **དསཕྲིཏྲཏྲེ** ཨཏྲེཛནསྨཾ, བལཀཱཡེ རཀྲཱཕརཏགུཏྲིཡྲ སཾཕྲིཏྲཏྲཾ, ཁཏྲིཡེསུ ཨནུཡུཏྲེསུ,
བྲཱཏྲཏགཏཔཏྲིགེསུ, ནེགམཛཏྲཔདེསུ, སམཏབྲཱཏྲཏྲེསུ, མིགཔཀྲཱིསུ ཨཏྲཏྲཙྲརཔཏེཀྲཱཔོ, ཨཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏུཕྲཏྲཾ, སམཏབྲཱཏྲཏྲེ ཨུཔསཏྲམིཏྲ པཏྲཕུཙྪནཏྲེ ཨེཔྲཾ དསཕྲིཏྲཾ།
ཏཏྲ གཏཔཏིགེ པཀྲཱིཏྲཏྲི ཙ ཕྲིསྟཾ གཏྲ གཏཏཕསེན **ཏྲཏྲསཕྲིཏྲཾ། ཙཀྲཱཕཏྲིཕཏྲཏྲེ** ཙཀྲཱཕཏྲིཏྲཕྲཕཏཾ ཕཏྲཾ། ཡསྨ ཡྲབྲཕཏྲེ པཕཏྲིཏྲཾ, ཏཏྲཏུཏྲཔགཾ པན ཀྲཡེན ཡུཏྲགེན
པཕཏྲིཏྲཾ ནྲམ ཏེཏྲིཏྲི ཨྲཏ **“སཏྲཏྲ ནཡེན ཏེཏུཏྲ ཀཱརཊེཏྲ”**ཏྲི། **ཨུབྲཏྲེབྲགཕྲིསྟྲཏྲི** ཨུབྲཏྲཡབྲགཏྲི ཨུབྲཏྲཡབྲགཏྲེ ཕྲིསྟྲཏྲི ཨཡམེཏྲ ཨཏྲེཏྲི ཏསྨེཏྲི **“ཏྲེཏྲི ཏྲགཏྲི
ཕྲིསྟྲཏྲ, ཨཏྲུཕྲ...པེ.... ཏྲམགཱཡཏྲེ”**ཏྲི ཨེམེཏྲ། **ཏྲིཕྲིཏྲཏྲིཏྲཕཏྲེ** ཏྲིཕྲིཏྲཛཡཀྲཱིཛྫཙཏུཕྲཏེསསྨིཏཏྲཕྲཾ། པཛྫཕྲིསྟྲཏྲ ཏི ཏཾ ཏྲིཕྲིཏྲཾ ཨཕྲཏྲ གེཕལཾ པཛྫཡ ཨེཕ ཕྲིསྟྲཏྲ།

ཕྲིསྟྲཏྲཏྲཡྲཏྲི ཕྲིསྟྲཏྲིཔཕྲརཏྲཏྲཡ། སཾཡོཛནཏྲེན **སཾཡོཛནསཏྲཏྲི** ཙེཕ པཏྲནཏྲེན **པཏྲནསཏྲཏྲི** ཙ། **ཕྲིཛྫཏསཏྲམཏྲེ** ཡསྨ ཏྲགཏཡེ ཕུན ན སྣིསཾ ཨུཀྲཱིཔཏྲེ,
ཨེཕྲཾ ཨརིཡམགྒསེཏྲཡ ཕསེན ཕྲིཛྫཏསཏྲམཾ། ཏིནྲཏ **“ཕྲིཛྫཏཏྲགཏེསམོཏསཏྲམ”**ཏྲེ། **སྨརབལསྨཏྲི** སྨརསེཏྲཡ, སྨརསྨ ཕྲ སྨམཏྲིཡསྨ། **ཕྲེནེཕྲསཏྲཏྲེ**
ཕྲིནེཏབྲཛནསམྟུཏཾ། སཀཱཏྲིསཏྲསཏྲགཏྲེ ཕྲིནེཕྲཕ སཏྲཏྲི ཏཾ ཕྲེནེཕྲསཏྲཾ། སྣིལསྟྲཏྲིཨཏྲཕཏྲེ **ཨཏྲེཏུཏྲཾ**།

པཕྲརཏྲཏྲུཏྲཕཏྲཏྲ ནེཊྛིཏྲ།

༤. པརིསཏསྨསུཏྲཕཏྲཏྲ

༢༧༨. སཏསྨཏྲེ པརཾ ཨཏྲཏྲིཕྲཏྲིཀྲཱསཏཾ ཏཏྲ ཏྲགཕཏྲཾ པཡིཏུཕྲསཏྲིཏྲི ཨྲཏ **“པརིསཏསྨཏྲེ ཨཏྲིརེགསཏསྨ”**ཏྲེ། **ནེབྲཱནེ གུཏྲེཙ ཏྲཡཾ ནཏྲིཏྲི** གུཏྲེཙཡེ
ཀཱརཎཏྲེ ནེབྲཱནེ ཏྲཡཾ ནཏྲི ཨསཏྲཏཏྲཕེན སབྲཱསོ ཁེམཏྲ། ཏིནྲཏ ཏྲགཕྲ – “ཁེམཙྪ ཕོ, ཐྲིཀྲཱཔེ, ཏྲསྨཾ དེསིསྨམི ཁེམགཱམིཉྩ པཊིཔད”ཏྲེཨྲདི (སཾ. ནི.
༥.༣༧༨-༥༠༤)། ན གུཏྲེཙ ཏྲཡཾ ཨེཏསྨཾ ཨཏྲིགཏིཏྲི **ཨགུཏྲེཏྲཡཾ**, ནེབྲཱནཾ། ཏིནྲཏ **“ནེབྲཱནཕཏྲཏསྨ”**ཏྲིཨྲདི། **ཕྲིཔསྨིཏྲེ པབྲཱཡྲཏྲི** ཨསྨཀཾ ཏྲགཕཏྲེ ནྲམཕསེན ཨེསྣིཏཾ
སཏྲམབྲཕཏསྨཏྲཾ ཕྲཏྲཾ། ཏི ནི ཏཏྲ ཏཏྲ སུཏྲེ བཏུསོ གིཏྲིཏྲ། **ཨེསྣིཏྲེ** ཕྲ པཙྪེཀབུཏྲཕྲཕགཏྲིརགཨེསྣིཏཾ སཏྲམོ ཨུཏྲརོ སེཏྲིཏྲི ཨཏྲེ།

ཨཏྲཕྲཏྲིཕསེཏྲཏྲི ཀཱརཊསམུཏྲནཕསེན། ཏཏསྨ ཨཏྲཕྲཏྲཾ ཕྲིཏྲཕེཏུ **“སཏྲཏྲམཛྫེ”**ཏྲིཨྲདི ཕྲཏྲཾ། པཏེཏྲནསསྟྲཏྲཕྲཙྲཡ ཨཏྲེ ཨྲིསཏྲི ཨཏྲིཏྲཕཏྲིཏྲི **ཕཏྲཱིསོ**། ཏིནྲཏ
“པཏེཏྲནསསྟྲཏྲི”ཏྲེཨྲདི།

ཀཱིལེཥུལྨུཧྣེནསཧྣཱནཱིཏི ཧྣཱདིཀཱིལེཥྭཾ རྦྷཱནདུཥྨཱནནྟིནཡེཏི སམྤྲིསཡེ ཨཡོནིཪྻོ ཨུཏྤནྣཱནཱི། ཡདི ཨནེཀཱནི སནྟི, ཨཐ ཀཱསྨཱཏ྄ "ཨུཤྨཱགྲཔཐ"ཨིཏི? ཨུཙྱཏེ ཨཱཧ "ཕཊཱཔཐཊྚ པཏ པཐ"ཨིཏི། ཧྣཱཀཱརསཱཪྻཱཎཾཧྣཱནདིཏྱིཕཨེན **ཧྣཱཀཱཝིཥྞཱདྱཱཏི** **པཉྩཝིཥྞཱཏི།** **ཕྲིཧྣཱཛཧཱཏི** ཕྲིཧྣཛཧཀཕཨེན ཀཱཐེཧཾ། **ཕྲིཧྣཱཛཧྣཱཏི** ཀྲཱཧྨཎཾ ཕྲིཕྲིཙཧྣཱ།

ཨམཏི **ཨཀྵཱཏཏི** ཨམཏཱཕཏེ ཧྣཱམྨེ ཏེསཏི། **ཧྣཱམྨ** **པཤྩཱཏཱར** སཏྩསམཱཏེཕེཧྣེཉ། **ཨསཾཧྲིཧྣ** ཏིཧྲིཕྲཱཏཏི།

ཨཏིཕྲིཏཱཧྲིཧྣཱཏི པཏེཕྲིཏཱཧྲིཧྣཱ། **ཨཏིཀྵཱམབྷཱཏཏི** ཨཏིཀྵཱམནྟྲེཎ སྭཱཧཾ། **ཏསཧྣཱཎཏི** ཏསཧྣཾ ཨུཔཧྣཱཎཾ། ཏཐཱཧ **"པཉྩཧྣ"**ཨིཏི། **ཧྣཱཎཧྲིཎཱཏི** ཧྣཱམྨ སུཏུཕྲཱཧཾ ཧྣཱཎཧྲེཎ།

པཪྻཱསཏམཱསུཏྲཕཧྣཱ ནིཥྛིཏཱ།

༨. ཀོཥྛཱསུཏྲཕཧྣཱ

༢༡༧. **ཨེཕཾཀཱཏིཏནྣཱམོཏི** "ཨཧྣཱསི ཕཏ, ཧྣོ, ཀོཥྛཧྣོ"ཏི སཧྣུ ཕཙཏཾ ཏེཧྣཡ ཧྲིཀྵྟུཏི ཨཧྣེཏི ཀོཥྛཧྣཱནམཀེཏི ཕྲིསིསནཧྲཾ ཨེཕཾཀཱཏིཏནྣཱམོ། ཧྣཏསཧྣཾ སཾཕཧྣཧྣཾ ཕསེན **ཙཻརྨཱི།** **ཚཧྣཧྣཱཕནཏི** ཚཧྣཧྣཱཀཱཧྣཛཧཕནཧྣཱནི། **པཧྲཱཧྣ** **མཏྣཱཧྣཔཀོ** རཧྣཧྲཱཧཡ། **"ཏསསཏྣཱཙཀྵཱཔྲཱལོ** **ཏེཕམཏྣཱཧྣཱནཏི** ཏསསཏྣཱཙཀྵཱཔྲཱལོ ཏེཕྲཱཾ, ཨིམཧྣཱིཾ ཙཀྵཱཔྲཱལོ ཏེཕམཏྣཱཧྣཱནཧྲཱཏི ཨེཕཾ ཏསསཏྣཱཙཀྵཱཔྲཱལོ ཏེཕམཏྣཱཧྣཱན"ཨིཏི ཕཏཧྲེ། **ཨགྲཧྲེཨཱདེཏོ།** **ཏཧྣཱཏི** མཧྣཱཀཱིཏིཧྲིར།

ཕཧྣཱཧྲིཏཱཏི ཕཧྣཱཔཏེཕྲཱཏེཨཱ། **ཏཧྲེ** ཨཧྣཱསིཀོཥྛཧྲིཧྲིཾ། མཧྣཱཧྲཧྣཱཾ ཕྲིཡ ལོཀིཡམཏྣཱཧྣཱ ཏཧྣཡཧྲེ། ཕྲམོཀྵཱཧྲུཏོ ཨཱཡཧྣཱ ཐེར ཨཧྲཱརཧྲཱ ཏཧྲ ཏཧྲ ཛཧྲཱཔཏེ ཕསིཏྟ ཏཏྣཱཀྵཱམེན མཧྣཱཀཱིཏིཧྲིཾ ཨུཔཀཱཏོ, ཏཧྣཱ ཕཱཧྲིཾ – **"ཨིཧྣཱམཏཾ, ཧྣཧྲེ, ཛཧྲཔཏེ ཕསིཏུ"**ཨིཏི།

ཨཱཏུཧྣཱཕསམྤྲཧྣ ཏིཧྲཡུཀཱ ཏི ཏཧྲིཏྣཱཏི ཕཱཧྲིཾ **"ཕུཧྲི** **པཧྲཱཀཱཕུཧྣཾ** **ཕཱརིཙརིཡཱཡ** **ཀཱཏཔརིཙཡཱ"**ཏི། ཐེརཧྣ སཧྲཱརཚཧྣཱཏེ **ཨཱཕྲཱརཧྲསཧྣཧྣ** **ཏརིཧྣ** ཨཔཏེཧྣ། **མུཕོཏཀཱཧྲིཕ** **ཏཧྲཀཱཧྲཧྲ** **ཚཔེཧྲཱཏི** སཡཡཏིཕཏྣཱཧྲཀཱཧྲཏྲིནེ ཨཧྣཱམཧྲཾ ཧྲཾསིཏྣ ཨགྲཱིཾ ཏེཧྲཧྲིཏྣ ཛྷཡེཏྣ ཏཧྲ ཕྲཱཧྣཀཕཧྲཱཏེ ཏྣཱཔེཏྣ ཏྣཱཏེ ཏཧྲཀེཏི ཕཧྲེཏྣ ཏཡཱཀཱཏྣ ཨུཏཀཱསཧྲིཧྲུ ཕིཔེཏྣ ཨུཏཀཱཧྲ ཏཧྲཧྲཾ ཀྲཏྣ ཏྣཱཀཱཡཏྣཏཧྲཀཱཧྲཾ ཨུཔཏེཧྲེ མུཕོཏཀཱཧྲ ཚཔེཏི། **ཕཧྲཾ** **ཀཱརེཧྲཱཏི** ཨཧྲེཀཱཏེཡྰ ཝཏི ཙ པམུཁེཔི ཨཧྲཱཧེཔི སྭཱཧྲཧྲཧྲིཏི སམྨཧྲཧྲེ ཕཀྵཱམཧྲཏཡེན ཨཱཧྲཱརཾ ཨུཔཏེཧྲེ ཕཧྲཾ ཀཱརེཏི།

པཏིཧྲཕམྨཧེཏི ཀཱཏེཕམྨཧེ, ཨཡམེཕ ཕཱ ཕྲཱཙ **ཧྣཱཕ** **མཏཧྲམེཕཱཏི** ཡཱཕ མཏཧྲཾ སེཏཔཏུམཕཏཾ , ཧྣཱཕ མཏཧྲམེཕ། ཨིསེཕ ཏཡོ **རཧྲཀཱཧྲུཏཕཏཱཏིསུ།** **ཁཱཏཧྲཱ** མཏྣཱཧྲ། **པཀྵཱཔཡོགྲཏེཀཱ** **ཕྲེཡཱཏི** སུཔཀྵཱཔཡོགྲཏཾ ཕྲིཡ། ཧྲཏཧྲཱཕེན པཏ པཀྲིཧྲཁེཧྲམཧྲུ ཕྲིཡ ཧྲོཏི། ཏཐཱཧ **"ཨེཏཾ** **ཕོཀྵཱརམཧྲུ** **ཏཱཧྲཱ"**ཏི། **ཧྲུཕཱཡཱཏི** སེཏཔཏུམཏཾ ཧྲུཡཾ། **ཧྲིསཏི** ཏེསཾཡེཕ ཀཱཧྲཾ། **ཨེཀཱཧྲིཾ** **པཧྲེཏི** ཨེཀཱཀཱཧྲིཾ པཧྲཧྲཏེ། **ཕཏཧྲཧྲཀཱཏི** ཏོཧྲཧྲ ཙཏུཧྲཀོ སཧྲཧྲཏོ ཁེཏྟཀོ, ཏཧྲཱ **ཕཏཧྲཀཱཕཧྲཧེཏི** ཏུཕྲམཏཾ། **སོཧྲིཨཱཧྲཏེཏི** ཁེཏྟཀསོཧྲིཡོ ཙེཕ ཁེཏྟཀཨཱཧྲཏེ ཙ།

ཨེཏཾ **ཧྲོཛནཧྲེ** ཡཧྲཱཧྲཾ ཏེཧྲཏཀཱཧྲཡསཧྲོཛནཾ། **ཀཐཾ** **སཧྲཱཧྲཏེ** ཡེ ཐེཧྲ ཧྲུཧྲཧྲཏཧྲཱ། **ཀཐཾ** **ན** **སཧྲཱཧྲཏེ** ཡེ ནཧྲ ཨཙེཧྲཔཧྲཛཧྲཱ།

ཧྲཧྲཧྲཏཧྲཏཧྲཱཏི ཧྲཧྲཧྲ ཨཏུཧྲཏཧྲཱ། **ཧྲཧྲཕཱཧྲེཡོཏི** ཙཏུཧྲཾ སམྨཧྲཧྲཧྲཧྲཾ ཕསེན ཙེརཏེཙེཏཕཧྲེཡོ། **ཏིཧྲཾ** **ཕྲིཕྲིཀཱཧྲཏེ** ཀཱཡཙེཏཧྲུཔཏེཧྲིཕྲིཕྲིཀཱཧྲཾ ཧྲཧྲིཏི ཡོཛཧྲཱ། **ཙཏཧྲཱ** **ཕཏཏི** ཕཧྲིསཏྲེཧྲ སཡཾཕཏེཧྲཧྲཾ, ཏ སཧྲཧྲིཧྲཾ ཨཧྲཧྲཕཏོཏི ཨཱཧ **"ཨིཏཧྲ"**ཏིཨཱཧྲི། **པརིཧྲ** **སཧྲིཧྲཱཏི** ཏེཧྲཧྲཧྲཕཏེན ཏུཧྲཱ ཨཏོཧྲཱཏི ཨཧྲཱ། **ཨཏུཧྲཧྲཱཔེཧྲཱཏི** པཙམཾ ཨཧྲཧྲ ཧྲཾ ཨུཔཧྲིཏཾ ཨཧྲཧྲོ པརིཧྲིཧྲཀཱཡཾ ཨཏུ པཧྲ སཧྲཧྲཾ ཧྲཧྲཔེཧྲཱཏི ཨེཕཾ ཨེཧྲ ཨཧྲཱ ཏཧྲཧྲ།

ཏཧྲེ ཨཱཧྲཧྲིཕྲིཧྲཧྲཡ ཨིསིཔཏནེ ཡཾ ཏཧྲཾ, ཡཾ ཕྲཱ ཏུཀྲཱརཙརིཡཱཡཾ ཏུཧྲཀཱ ཨུཔཧྲཾ ཨཱཏེཧྲ ཏཧྲཾ, ཏཾ, ཧྲཧྲེ, པཙམཏཧྲཾ། **ཨོནཏཕྲིནཏཱཏི** ཏེཧྲ ཨུཔཧྲི ཙ ཨོནཏཧྲ ཕྲིནཏཧྲ། **ཀཱཕྲིཏཧྲཱཏི** ཧྲཀཾ ཐལེཏཧྲ ཏཧྲནཧྲཾ **ཨེཀཱཏེཧྲཏཾ** ཏེསཾ ཏཧྲིཏཧྲཀཱནཙེཕ ཏཧྲཡཀཱཀཱཧྲཧྲཾ ཏེཕཏཧྲཧྲ སཏེཧྲ། ཧྲཧྲཏཾ ཏེཕཏཾ ཨཏཾསུཏི སཧྲཧྲཾ།

སདྡྷམྨཡམཀཱིསུ པསཱདནཱིཡེསུ པསཱདཔཱསེན སཏྟེཔདིཏཔརིསཱུཡ པསཱདཛནནཏྠཾ **ཋཱགཔཏི ནིཀྑམིཏྭཱཏི** ཋཱགཔཏི གཱཐཱཀུཏཱིཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ། **ཋཱརཏིཡེཝཱཏི** ཨཔདུབྦཾ པཐཱ ཋིཏཱཡ།

གོཏམཱིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. མོགྒལླཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༨. **པཉྩམཏྟེཧཱིཏི** ཏེསཾ ཨརིཡཱནཾ ཙེཏོ ཨཏྠོ ཁཱིཎཱསཝཱནཾ པཏི ཨཔེཏཱཏི པཉྩམཏྟཱཏི། **པབྦཏསྨིཾ** ཨིསིགིལིཔབྦཏསྨཾ། **དུཀྑསྶ པཱརགཱུཏི** ཝཊྚདུཀྑསྶ པཱརཾ པརིཡནྟཾ གཏཾ། **སབྦཱནུསཡསམུཙྪིནྣཏི** སབྦེཏི བྲཧྨཱཎུསེཏི ཙ སམུཙྪནྣཱནུསེཏི ཙ པརིཡུཊྛཱ། **ཨནེཀཱཀཱརསམྤནྣནྟི** ཏམྤཀྐཱརསམྤནྣམཱིཏི ཏིཀྐཱརཾ ཝིཙཱཔཱཡ དཏི དཏི ཨཱཀཱརེཏི སབྦཱཀཱརསམྤནྣཱ ཨནེཀེཏི ཨནེཀཱཀཱརཱིམིམཱིཏི པཱིཏིཝེཏཱཀཱརེཏི སམནྣཱགཏཾ། ཏེ པན ཨཱཀཱརཱ ཡསྨཱ ཨནེཀཔྤཀཱརཱ ཝཱེཏྟཱ ཨཱཧ, ཏསྨཱ ཨཱཧ **“ཨནེཀེཏི གུཎེཏི སམནྣཱགཏཾ”ནྟི།**

མོགྒལླཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. གགྒརཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༩. ཏིཏི ཏ ཏེཔམཏཱཱི། **“སཏྟེཏི མཧེཏཱཏི** སཏྟེཏི ཆཔཱིཔཏཱཏཱི”ཏི པདཏྠོ། **སཏྟེཏི མཧེཏཱཏི** པཱ ཏེམཱཏིཔཀཱཔཀཱཏེཾ། “ཡསསཱ”ཏིཡི པུཙྪཱ, སོ ཨིཔཏྠཱ། **པཱིགཏམཡོཏི** ཨཔཱིམཏིཀཱཏིཏི པཱིཀཏུཔཀཱཡེསོ། ཏཱཏུ པུཏྟཏི པཏྟཱ, སཱཏིསཡོ ཏཱཏུ ཨིཏཱསཱ ཨཏྟཱཏི **ཏཱཏུམཱ།** སུཏིཡོཏི ཨཱཧ **“ཨཱཏིཏྟོ པཱིཡཱ”ཏི།**

གགྒརཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. ཕགྒུནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༠. སོ གིར པཱིཙཱརཏིཏི སམྦུཛོ། “ཡསཱཡཾ ཏིཡོ ཛམྦུདཱིཔོཏི ཛམྦུཏཱ པཏྟཱེ, ཨིཔཱཏཱསྶི ཏིན ཛམྦུཏཱ པཏྟཱཡེསུ”ཏི **ཛམྦུསཱཁཾ པརིཏཱརིཏཱ།** **ཡཱཏཾ གཱཏཱཏི** “ཨིམསྶཱ ཡཱཏི སཙེ ཏི པཏྟཛཱཡོ ཏོཏི, ཏུཾ མེ ཏཱསོ ཏོཏི། སཙེ མེ པཏྟཛཱཡོ, ཨཏཾ ཏི ཀྲིཡཱ”ཏི ཨིཔཾ གཱཏིཀཾ གཱཏཱ། **ཡཱཏི ཛཱཡཔཏྟཛཱཡཱཏཱཏཱཔིཏཱཏི** ཏཔཱཔཔཏིཏི ཡཱཏི པརིབྲཱཛཀཱསྶ ཛཡཱཏཱཏཱཔིཏ ཝེཔ ཨཏྟོ པཏྟཛཡེན ཙ། **པཡཾ ཨཱགཱསྶཏི** སིཔྲཱཀཏཔཡཾ ཨཱགཱམཱ། **པིཏྟཱཏི** མཏྟཾ།

ཏིཔྲཏཀཱཏིཔིཏཱཔཏཔསེན ཆཔསཱིསཱཔཱཾ ཏུསེཏི པིཏཱསེཏིཏི **ཆཔཏུསཀཱ སཱིཔཾ,** ཏཔཱཔཔཏཾ མཏཔཏཾ། **ཨཏྟོ ཨཱཏཱཔཱཔིཏཱཏི** ཏེརཡེ ཏིཔྲཏསཏཱ སཱིསཾ ཡཏྲ གཱཏྲེ ཐིཏཾ པུཏྟཏཱཔཱཔིཏ ཨཱཏེཏཱ ཏཱིཏཱ། **ཝིཏཱཏཱཏཱཔཱ སཱིསཏི** པརམཔྤིཙྪཏཱཡ གཱཔྤིཔི ཨཏྟཏཱཔེཏཱ ཨརཙྪཾ པཔིསིཏཱ པརིཝིཏྲཱཏཱ ཝིཏཱཏཱཔཱ ཚཏྲིཏཾ སཱིསཀཱཏཾ། **ཏཱཏྲིསཱིཏི** ཨཏྟོ ཨཱཏཱཔཱཔིཏ ཨཱཏེཏཱ ཏཱཏྲིསི།

“ཏུསྶེ, ཨཱོ སོཏམ, ཛཱཏཱཔཱ”ཏི ཀཱམཾ པཏྟིཡོ ཏིཔྲཏཏཱཏཾ སཏཱཡ པུཙྪཏི, ཏཀཱཔཱ པན ཨཏུཔཱཏིསེསཏིཔྲཏཾ སཏཱཡ **“ཨཱམ, པཏྟིས…པེ… གཏིཾ ཛཱཏཱསཱི”ཏི** ཨཱཧ། པུཙྪཱཏིཾ “ཏིཔྲཏཾ ཨརཏོ གཏི”ཏི། པཏྟིཡོ སཡཾ མཏཔཱཡེན གཏིཔརིཡཱཔཏཱཾ གཏིཾ ཛཱཏཏི ཏཀཱཔཏཱསྶི “ཨཡསྶི ཏཔཱ”ཏི མཏྟཱཏི **“མཏེཏ ཛཱཏཱསི, ཨཱོ སོཏམཱ”ཏི** ཨཱཧ། ཏཀཱཔཱ ཨཏྟོ པུཏྟཱཏཏམེཔ མཏཾ གཱཏཱ ཏིཔེཏི **“ཨཱམ, པཏྟིས, ཨིཀཱཏ མཏེཏེཔ ཛཱཏཱསི”ཏི** ཨཱཧ། སུཏཱ ཨིཔ ཏཱཏཔཏི **ཨསྶུཔཱིཀཾ།** ཨཏཏཏིཏཱཡ ཏཱུམིཡཱ སཡཾ **ཡཏྟིཡསེཝཱ།** ཨཱཏི-སཏྟེཏ སཱཡཏཏིཡཾ ཨུདགྒོཏཏཔྲཱུམིཏརཏཱིཾ སཏྟཱཏཱི། **སོ ཏཾ…པེ… ཨརཏཾ པཱཡུཏྟིཏི** ཨིམིཏཱ

ཕཀྲིསཊྚེར་ པབྲཛོཏྲ ན ཅེརསྨིཔ སུཁྲུཡ པཏིཔཏྲུཡ ཨརཏཧཾ པཏྟེ་ ཕིཡ དིསྣཧི, ན ཁོ་ པནེཧཾ ཨེཕཾ དཐྱུཐྲཾ, ཨུཡཧཾ ཐེར་ པབྲཛོཏྲ སམཐཕིཔསྣཏྲསུ གཱསྨཾ ཨུརཛྷིཏྲུཔི ཏྲུཀཱཡ པཏིཔཏྲུཡ ཏྲུདིསཾ ཀཱཡཾ ཕྲིཧིནྲམིཏྲ ཨརཏཧཾ ཕྲཕུཏེ། ཏེནྲཏ –

> "ནིཀྲཧཾ ཕཏ སཾ སཧཾ, ཨགཱུརསྣཱནགཱུརིཡཾ།
>
> ཕིཏཀཱུ ཨུཔཏྲུཕཧི, པགཱུབྲཱ གཱཧཏྟེ་ ཨེམེ"།། (སཾ. ནི. ༡.༢༠༥; ཐེརགཱ. ༡༢༡༥)།

ཨུཡསྨཏེ་ ཕཀྲིསསྣ ཨནཛྷིརཏི ཨུཔྤནྣ ཏེཏི, ནྲཀོ་ ཅེཧཾ ཨནུཏྟཾསེཏི, "ཀཱམརཱགེན ཌཡ྄ཧཱམི, ཅེཧཾ མེ པརི་ཌཡ྄ཧཏི"ཏིཨུཏི (ཐེརགཱ. ༡༢༢༢)།

ཕིམུཏྟིསུཁཧི སཐྲསོ་ ཀིཡེསཕིམུཏྟིཡཾ ནིབྲྟནེ ཙ ཨུཔྤནྣཾ སམྤཏིཨརཏཧཔཡསུཁཾ **པཏིསཾཕེདིཧཏེ** ཡསྣཔརིཛྷཾ ཀཱཡཾ པཏི སམྨཏིཔ ཕེཏིཏེ་ ཨནུབྷཔཏེ། གཱཕིཏྲ ཀཱཧཾ, ཏཏེ་ ཕྲ ཨུགཱཧཾ, ཏསྣ ཕྲ ཨིཏཧི ཀཱཕིཡཾ, ཏཏིཕིཐྲ "ཀཱཕིཡྷཱ"ཧི ཕུཧཾ། ཡེ **ནིཡྷམགཱཏཧསྣཏི** ཡེ ཛྷིཀཱུ ཨརིཡྷ བུདྡྷཾ སྣཕཀཱུ པཡབྲྟཛྷཕིན ནིཡྷམགཱཏྲ ཅེཔ མཀྲབྲྟཛྷཕིན ནིཡྷམཏསྣ ཙ། **ནིཡྷམཾཏི** ཏི སམྨཏནིཡྷམོ་ ཨཊྛིཕྲེཏོ། **སུཨཱུགཱམནཧི** མམ ཨིམསྣ སཏྲྟེ་ སཧིཀེ ཨུགཱམནཾ ཨུཔགཱམནཾ, ཨིམསྨིཾ ཏྲྟམཕིནཡེ ཨུགཱམནཾ པབྲཛནཾ ཨུཔསམྤཏྲ སུཏྲརཾ ཨུགཱམནཾ། ཏཐྲ ཀཱུརཆམྣཏ "**ཏིསྣོ་ ཕིཛྫ**"ཏིཨུཏི། **ཨཕྱུཏམྤི** ཀཱུསྣཡ ཨཏྲྟེ་ གཱཏིཏམེཔ ཐེརསྣ ཚཡབྷིཉྫཏཛྷཔཏོ།

ཕཀྲིསསུཏྟཔཀྐཏྣ ནིཊྛིཏཱ།

སྣརཐྲཕྱཀཱུསིནིཡྷ སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐྲཡ

ཕཀྲིསསཾཡུཏྟཔཀྐནཱཡ ཡིནཐྲཕྱཀཱུསནྲ སམཏྟཱ།

༨. ཕྲནསིཡུཊྟིཾ

༡. ཕྱིཕྱེཀསུཏྟཔཎྞནཱ

༢༢༡. **སིཕྱེཇོདཀཱམྨཱཏི** ཨཏྠོ སིཕྱེགཾ ཨུཔྤཱདེཏུཀཱམྨཱ། ཏསྨཱཏྟཱ ནཾ ཀེལེསསནྣིཙཀཱདིཏོ ཕྱིཕྱེཙོདཀཱམྨཱ ནཱམ ཧོནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ **"ཕྱིཕྱེགཾ པཏེཔནྣཱཔེཏུཀཱམྨཱ"**ཏི། **ཐཱཏིརེསྶཏི** གོཙརཛྫྷཏྟོ བཧིཏྠཱཏེསྶ། **པུཐུཏྟཱརམྨཎེསྶཏི** ནཱཔྤཱདིནཱནཱརམྨཎེསྶ། **ཙརནྟཱིཏི** པཝཏྟཏི། **ཏྟཾ ཇཱཝོཏི** ཏྟཾ ཨཏྠཝ ཀེལེསེཏི ཇཱནནྟོ ཕྱིསྶུཾ ཏྟཱོ ཏྟཱདིསེ ཨེཝ ཨཛྫྷཏྟཱིཾ ཇཱནེ ཨིམཾ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཔཙྩཡེན པཝཏྟམཱནཾ ཚནྡརཱགཾ ཕྱིནཡསྶ ཕྱིཝོདནེཏི། **སཏཾ ཏཾ སཱརཡཱམསེཏི** ནེཡྻཱནེཀཱསཱསནེ པབྦཛྫཱ སཏྟཱ སཏྟེཀ ཀཱམྨཱབྦཱནཾ ཀཱརེཏྠཱ ཨཱརཏྟཱཔཱསེན ཙ སཏིམཏྟཾ པཏྟིཏཾ ཏཾ མཡསྶི ཡཐཱཨུཔྤནྣཾ ཕྱིཏཀཱ ཕྱིནོདནཱཡ སཱརཡཱམ, སཏཾ ཕྲཱ སཔྤུརིསཱནཾ ཀེལེསཕྱིཀམནཏྟཾ པཏེཔཏྟཱ ཕྲསནྟཾ ཏཾ སཱརཡཱམ ཕྲཏྠཏྲཱ། **པཱཏྟལནྟི** མོཏཔཱཏྟལཾ ཀེལེསརཛེ, ཏདེཕྲ "པཱཏྟལ"ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཕྲ ཨཔཧཏཱཏི** ནེཏྟཱ དུགྒཏིསོཏཾ ཕྲ ཨུཔནེསི། **སེཏནྟི** སཕྲཏྟཾ། ཏེནཱཏ **"སཏྟིརལགྒ"**ནྟི། **ཕྱིཕྱེཀཱཔཔནྟོཏི** ཀེལེསཕྱིཕྱེགཾ སམཐཕྱེཔསྶནཱཏྟཱཔནསཱཔནྟོ། **ཨུཏྟམཕྱཱིཏཡནྟི** ཨུཏྟམོཕྱེཡཱཧཱཏཔྤཏྟཾ ཕྱཱིཏཡཾ, ཙཏུཏྠཱིཏྟཾ སམཔྤཏྟཱཏཕྱཱིཏཡཾ ཕྲ སཔྤཏྟཾ། **པཏྟཱཡཾཏྟཱཏི** ཨཱཡཾཔེཏྟཱ། **པརམཕྱིཕྱེཀཏྟི** པརམཾ སམུཏྟཀྐཾཕྱིཕྱེགཾ།

ཕྱིཕྱེཀསུཏྟཔཎྞནཱ ནེཊྛིཏཱ།

༢. ཨུཔཊྛཱནསུཏྟཔཎྞནཱ

༢༢༢. **ཀཱཡདཏྠཾ ཧོཏིཡེཝ** ནེཡམེན, ན ཨིཏྟདཏྠཾ ཏསྨཱ མཛྫྷེནེཝ སམུཊྛཱཏེཏྟཱ།

ཛནྟུརོཏི ཛནྟཱིཕྲཔནེན ཨཱཏུརོཡེཝ། པདཏྟཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨུཔརིཐཱཏཱཡ པརིཏོ ཏིཝཔུབྦུལཏཱཡ ཨཏིཕྱེཡ ཕྱེཏྟཱཏཱིཏི སཏྟིསལྱཱཀཏཾ། ཨེཕྲཾ ཏེཧི ཏསྨཱསལྱཱཧི སཏིསཏཱ། ཨཕྱིཏྠཱཡ པན སཀྐོཏཔྤཏྟནེན དུཀྑཔྤཏྟནེན ཙ ཕྱེསསཏིསཏཱ། **ཏྟཔྤཏོཏི** ཕྱེཀཱརཾ ཨུཔྤཏེཡམྨཱནཾ ཕྱེཡེཡམྨཱནསྶཏི ཨཏྠོཏི ཨཱཏ **"ཀྟཱིཡམྨཱནསྶ"**ཏི།

པཕྲཛིཏཏྟི སསཏྟཱནཏོ པཕྲཛིཏཾ ཕྲ ཏཀཱདིམལཏོ པཕྲཛིཏཾ ཕྲཱ། **ཏསྶཏི** ཡསྶ ཐེརསྶཕྱེཏཾ ཕྲཙཏཾ, ཏསྶ **ཨཡཾ** ཨིདཱནེ ཝུཏྟམྨཱནོ **ཨེཏྟ** ཀཱཕྲཡ ཨཏྠོ། **ནེཕྲཏྟཡ** ཏྟེཏིཨཱནེ ཝུཏྟསེཕ ཨཏྠཱཏྟ པཱཀཊཀཱརཏཾ། **ཨེཏྟཱཏི** སེསཀཱཕྲཱསྶ། ཨཏྠཱཏྟ ཝུཏྟནཡཏྟ **"ཨནུཏྟནཔདཔཎྞནཱ"**ཏི ཨཱཏ། **ཕྱིནཡཱཏི** ནེཏུསྶི ནེཏྟཱཀཱཕྲཙནཏྟི ཏསྨཱ ནེཏུསྶི ཀཱརཎཕྲཙནེན ཨཏྠཱཏྟཏ **"ཕྱིནཡེནཱ"**ཏི། ཏཐཱ **"སམཏིཀྐམྨཱ"**ཏི ཨེཏྟཱཔི། **པརམཔརིསུདྡྷཾ** སཾཀེལེསམུཏྟཾཀྐེདཏོ། **ཨཱརཏྟཕྱཱིཏཡནྟི** སམཏྟཱཔིཏཕྱཱིཏཡཾ། སམྨཱཕྲཏཱཏུསྶ པཱཀཏྟཾ པཏིཕྱཱུརཙྪཱཏི ཨཱཏ **"པཱཀཏེཏཕྱཱིཏཡཾ པརིཔུཏྟཕྱཱིཏཡ"**ནྟི།

ཨུཔཊྛཱནསུཏྟཔཎྞནཱ ནེཊྛིཏཱ།

༣. ཀསྶཔགོཏྟསུཏྟཔཎྞནཱ

༢༢༣. **ཚེདཏྟི** མིགཱནཾ ཏྟཱིཕྱེཏཾ ཚེཏཾ། ཏེནཱཏ **"མིགལུདྡཀཱ"**ཏི། **རེཏྟེཏམིགཏྟི** ལེཏྟེཏཔཏྟཾ ཕྱུདྡཀམིགཾ, "མཏྟརེཏྟེཏམིག"ཏྟི ཀེཙི། སཏྟུ སཏྟེཀེ ཀཱམྨཱབྦཱནཾ ཀཱརེཏྟཱ ཏསྨཱ ཛཱཏཔདསྶ སུལབྷཱཏིཀྑཏྟཡ ཏཏྲ ཀཏྟཱ ཕྱིཏརཏྟིཏི ཨིམམཏྠཾ སཏྟཡ **"པཙམསུཏྟེ ཕྱུཏྟནཡེཝེཕྱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཡཾ པན ཐེརོ པཙྩཱཕྱེཏྟེ ཕྱེཔསྶཱཏཱཀཱསཱིཀཱ། **ཙཏྟཱཏི** པཏྟཏུབཏྟནཔཏྟསེན ཀཱམཏཾ ཨུཔཏྟེཏྟེཏྟཱ ཐེརསྶ ཨཱུསཏྟཏྟཱཏེ ཙཏྟཱ། ཏསྨཱ ཕྲཏྟཾ **སོཏུཾ ཨཱུརཏྟཱ། ཨཏྟྲུབྷཱཀཱ ཏྟཱཕྱཱུཔེསྶཱཏི** ཨཏྟེཏྟཱཏནཏཱཡེན དཏྟཱཏྟེཡེཀཱ ཕྱེཡ ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྲུབྷཱཀཱ ཏྟཱཕྱཱུཔེསི། **ཨཔྤཱིཏེཡེ པསྶཏི** ཨཏྲུབྷཱཀཱ ཏྟཱཕྱམྨཱནཾ། **ཀཱཏྟཱཏེཡེ** སུཏྟཏི ཏེན ཕྱུཏྟཏྟཱཏཾ ཏྟཱཏྟཾ ཨེཀཱདེསེན། ཨིཏྟཾ པཏྟཱ ཏྟཱཕྱཏྟཏི སཏྟཀྐོ། **ཨེཏྟཱཕྱེཏི** ཕྱུཏྟཱཀཱཕྱེ།

ཨཱཡུཔཏྟཱཏི ཨེཏྠ **ཨཱཡུ**-སདྡོ “ཨཱཡུཏནཱིཏི”ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ ཨཱཡཏཔཏྟིཏི ཨཏྠོ **“ཝིཔྤཏྟ”**ནྟི། **ཀཱརཎཊྛཱནཱནམསམཏྠཏྟནྟི** ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན སཏྟཱནཾ སུཁཾ, ཨིམིནཱ དུཀྑནྟི ཨེཝཾ སམྤཏྟཱསམྤཏྟཱིན ཀཱརཎཾ ཋཱནཊྛཾ སམཏྠཱིན གཱམྦྷཱིརཎྞཱཎསམྤཡུཏྟཙིཏྟཱནྟི ཨཏྠོ། **སུཙིཏྟཱིཏི** ཀིཕལཾ སཕལམཏྟཕསེན སུཙིཏྟི, ན ཏཏྠཕསེན། ཏེནཱཧ **“ཨཏྠམསྶ ན ཚནྣཏྟི”**ཏི། **ཀཱརཎཏྟཕཎྞནཱཏི** སཏྟཕཀཱརཎཏྟནཱི། **ཀིཾ མེ ཨིམིནཱཏི?** “ཨིདཾ པཔཉྩ”ནྟི པཏྟཡ། **ཕཱིརིཡཾ པགྒཡ་ཏྟཱཏི** ཚཏྟཱིཏྟཾ སམྨཔྤཏྟཱནཾ ཕཱིརིཡཾ པགྒཎྷིཏྟཱ།

ཀཱམཔཱིཏྟསུཏྟཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. སམྤྲུཏལསུཏྟཔཎྞནཱ

༢༢༤. **སམྤྲུཏལཱཏི** སུཏྟཊྛཱནཡེན སམྤྲུཏལཱ། སུཏྟཏེ སདྡྷཱཡིཾསུཏི **སུཏྟཏེཀཱ**། ཕིནཡཾ ཏྲཱརེཏྟཱཏི **ཕིནཡཏྟཱ**། **ཡུཏྟཱཏྟཱཏི** ཕཱསཏྟུརེ ཡོགཾ གཱརཏྟཱ། **ཉྩཏེཏྟཱཏི** ཏཏྟ ཕཱཡཱམཾ གཱརཏྟཱ། གཱརཏྟཱཾཡེཡ ཨཏྟཾ ཨུཀྐཊྛཏྟཱཏི སམྤཏྟཱ།

ཀཱམེཏི ཀིཾ ཨིམེ? ཏེནཱཧ **“ཀཱཏཾ ཨིམེ”**ཏི? ཕཱཏྟུསྶམིཾ ཕཱཏྟཱིརཏྟུཾ གཏྟཏི **ཕཏྟུམྤསྶིཡཱ**། ཏེནཱཧ **“ཕཏྟཱིརཏྟུམྦསམྦུཏྟ གཏྟཱ”**ཏི། ནཏྟི ཨེཏེསཾ ནེཀཏྟཾ

ནེཔཏྟནེཕཱསཏྟཱནཏྟི **ཨནེཀཏྟཱ** ཏེནཱཧ **“ཨནེཀཏྟཱ”**ཏི། ཨུཏུ ཨེཝ སཏྟཡཾ, ཨུཏུཕསེན ཕཱ ཀཱཡཙིཏྟཾ གཱཎྜཏྟ སཏྟཡཾ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི།

སམྤྲུཏལསུཏྟཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨཱནནྡསུཏྟཔཎྞནཱ

༢༢༥. **ཨཏིཕེལནྟི** ཨཏིཔཏྟཀཱལཾ། ཚིཏྟཱཏྟ ཏྟམ ཨུཔཔཱཏྟཾ ཨུཔནིསིཏྟཀཱཔྟམཏྟཾ ཕཏྟ གཏྟཏྟརེཏི ཕཱསཏྟུརེཏི ཕཱ ཡུཏྟཔཡུཏྟཙིཏྟིཏ ཏྟཕིཏཏྟཾ, ཏྟཏིཕེལཾ ཏེསཾ སཏྟཱིཏཔཏྟུལེན། ཐེརོ པཏ ཏཏྟ ཀེནཙི ཀཱརཎེན པཏྟཕེལཾ ཕཱིཏིསཏྟཱིཏཔཏྟུལོ ཨཏོསི, ཏཾ སཏྟཡ ཏྟཏྟཾ “ཨཏིཕེལ”ཏྟེཨཱཏི། ཨིཏྟཏི ཏམཏྟཾ ཕཱིཏྟཕེཏྟཾ **“ཏྟཱཀཡཏྟཱི”**ཏིཨཱཏི ཏྟཏྟཾ། **ཏཏྟེ** ཏཾ ཏྟཏིསཾ སཏྟཔཏཾ སཏྟཡ ཨིཏཾ “ཨཏིཕེལཾ ཕཱིཏིསཏྟཱིཏཔཏྟུལོ”ཏི ཡཙཏཾ ཏྟཏཾ། **ཚིཏྟཱསཏྟཱཏྟ ཀཱཕཾ སུཏྟཏི** སཏྟཱཏྟ མཏྟེ ཏེསཱིཏིཏྟ ཕེརེཏ ཀཱཕིཏཏྟ ཏྟཏཾ། **སཏྟུསཱསཏཏྟི** པེཏཀཱཏྟཡཾ ཡཏཏི།

པསཀཱིཡཱཏི ཨུཔསཀཱིཏྟ ཀཏྟ། ཏཾ པཏ ཏཏྟ ཨཏྟཱིཀྐཏཾ ཏཏྟཏི ཨཱཏ “པཕིསཱིཏྟ”ཏི། སཏྟརཏུཏྟཏ ཏཱིཕཱིཏྟཏཏཡསྶ སཏྟསཏྟརཕཱིཏིསྶཏཾ ཏཱིཕྲཾ ཡུཏྟཏྟཏ

པཏྟཕཱིཏྟཏྟསྶ སཏྟཏེཡ སམསྶཏཱཀཾ ཏུཏྟ ཨུཔཏྟཏཏྟཾ ཏཾ ཨུཔརི ཨཏྟཱིཀཱམཡ ཨུསཏྟཱི ཀཱརྟཱཾ ཏཱིཕྲཾ ཏཏཡེ ཏཱིཕིཔཏི ཏཱུཏྟཏི ཨཱཏ – **“ཏཱིཕྲཾ… པེ… ཨོཔཏི ཏཱུཏྟ”**ཏི། ཏཱིཕྲཾ…པེ… ཨཱཏཏྟཀཏྟོ ཨོཔཏི ཏཱུཏྟཏི ཨཱཏཱིཏྟ སཏྟཏྟོ། ཨཏྟཕཱིཏཏྟ “པཱིཡོཔཱིཡོ”ཏི པཡཏྟཱིརིཡཱ པཱིཡོཀཱ, ཨཡཾ པཏ ཀཱིཏིསཏྟཏིཀཱཏྟ ཕེཏཏྟ ཨཏྟཏོ སཏྟམཏྟཏྟཨཏྟཏྟཏོ ཏེཡཏྟཡ པཱིཡོཀཱ ཕཱིཡཏི **པཱིཡོཔཱིཡོཀཱ**ཏི ཡཏྟཏྟ།

ཨཱནནྡསུཏྟཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨནུརུདྡྷསུཏྟཔཎྞནཱ

༢༢༦. **ཨནཏྟརེ ཨཏྟཱིཏྟཱཏྟི** ཨཏྟཱིཏཏྟཏྟརེ ཏེཡཏྟཱིཏཱ། ཕེརོ ཏི ཏུཡཏྟཱིསཏེཡཏྟོཀཱ ཚཡིཏྟ ཨིཏྟཏཔསཏྟོ། **ཨཏྟཀམཏེཕཱིཏི** ཀཱཏྟི པཏེཏྟཏིཀཱ ཏེཡཏྟཱིཏྟ ཚཏྟཔཏཱིཏྟཏམཏྟཏ ཨིཏྟཏེཔི ཏེཡཀཱཡེ ཏྟཡཱིཏྟཏི ཨུཔཚཏྟཀཱསཡཏྟཏྟཏྟཏི མཏྟཏྟཏ ཏཏྟཾ ཡཏྟཏྟཾ ཝིཡ ཀཱཡཏྟེ **“སོཏྟཏྟཱི”**ཏི ཨཱཏ། ཨིཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཱིཏྟ ཏེཏྟསོཏི པཏྟཏྟཏྟཾ

ཝིཡ མཏྟཏྟཱ ཏྟཏིཚཏྟཀཱཡཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟ **“ཡུཏྟཱཡི སོཏྟཏྟཱི”**ཏི ཨཱཏ། སུཀཏིཏེཏྟཡཏེཏྟཏྟཏིཡཱ ཡཏེཏ ཏུཏྟཏྟ ཨིཏྟཏཏྟཏི ཨཏྟཏྟཡོ། **པཏེཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཡཱ** ཀཱཡེསུ སཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏོ།

པདྨིནཏྲེཏི ནེཔྲིསཏྲེ། ཨབྫནི ཀཱརཎེཥྛིཏི ཙེརཀཱལཔརིཏླཔནཱཡ པྲིཏུཤྲུམླུལེཏི ཨཡོནིརོམཎསིཀཱཏྲདིཔཙྪཡམླུལཀེཏི པྲཙྪམླནེཏི ཨབྫཏི ཀཱརཎེཏི། རཏྣ ཏྲཱགཔྲསེནཱཏི སབླཔཏེ སདྲུཔྲཏེ ཙ ཡབླསམླིཏེཏི ཨིབྫཀཱརེ སཀཱལཡེ སཀླུཏྲཏྲཱགཔསླ རཏྣ གིཏྣཱ གཏྲེཏེ། པདྨབྫཱེཏི ཨོཏུཡཏ ཏིབྫཏི། དུཙྪེ ཏོསཔྲསེཏྲཱཏི སབླཔཏེ སདྲུཔྲཏེ ཙ ཡབླསམླིཏེཏི ཨནེབྫཀཱརེ སཀཱལཡེ སཀླུཏྲཏོསཔྲསེན དུཙྪེ ཏུཔིཏཙིཏྲེ། སླུལཤྲཱ མོཏཔྲསེཏྲཱཏི ཨསམཔེཀླནེན སླུལཤྲཱ སླུཡཏནཔྲསེན། པྲིནིབཏྲཱཏི ཨཏཾཀཱརེན པྲིསེསཏེ ནེབཀྲཱནཏེ སླནཔབྷུསྣིཾ བཏྲཱཏེ། སླནཔྲསེཏྲཱཏི ཏིན ཏིན མཀླུནཱཀཱརེན། པཏྣམཙྪེཏི ཏྲྀསླུསབླཔཾ ནེཏྲཱདིཔྲསེན པརཏེ ཨླུམཙྪེ། དིཙྪེཔྲསེཏྲཱཏི མིཀྵཱདསླནཔྲསེན། བླམགཏྲེཏི ཏྲཱགཱདིཀིལེསཔྲསེན བླམཾ ཕེརབླཔཾ ཨུཔགཏྲེ། ཨནུསཡཔྲསེཏྲཱཏི མཀྲེན ཨཔྲཏིཏྲཏུཡ ཨནུ ཨནུ སཏླནེ སཡནཔྲསེན། ཨཔྲཏིཏྲཙྪེ ཏི ཏིསཾ ཨནུསཡཙྪེ། ཨནེབྫཀྲཏྲེཏི སཾསཡིཏྲེ། པྲིཀླིཔགཏྲེཏི པྲིཀླིཏྲཏླཔཾ ཨུཔགཏྲེ། ཨུཏྲསྨཔྲསེཏྲཱཏི ཙེཏྲས ཨུཏྲཏྲཏླཔཔྲསེན། ཏླཔྲཱིཏི ཏླཔི ཏིཔྲཀཱལྐཡོ། ཨེཝཾ པདྨཙྪེཏྲཔྲཏི ཡབླཔྲཏྲནཡེན རཏྲབླཔྲཏིན སཀཱལཡསྨཾ པདྨཙྪེཏྲ ཨེཔ། ནརཏིཔྲནཏྲེ པྲུརིསབླུཏཏིཔྲནཾ།

པཏིགཙྪཏྲེ ཨཔེཀླཔྲསེན ཏཏེ ཨཔགཏྲཾ ཨཔེཀྲྀ པྲིསྣཙྪེཏཾ། དུསྣཏྲཏྲེ ཏསཏྲཾ, "ཕཏྲ"ཏྲེ གིཏྲེ། སུཏྲཾ ཡོཏྲཏྲཱཏི སིབྲནསུཏྲེན སུཏྲཾ ཡོཏྲཏྲ ཕླསི ཙ པཔྲེསིཏྲ། མནུཔཀཱཡེ ཏིཔྲནེཀཱཡེ ཏྲཏྲ མནུཔཀཱཡེཀཱ། ཏིསཾ པཏླཔཾ ཏསླེཏྲཾ "མནསླ"ཏིཡླཏི ཕླཏྲཾ། སམཏྲཏྲེ སཾཏིཏྲཾ། གམནཏྲཔཏྲེ གམནཏྲཏྲསཡཾ། པྲིཀླིཏྲེཏི པྲིཀླིཏྲནཔྲསེན ཀླིཏྲེ། ཏིཔཏྲཾ ཨུཏྲཏྲེམནུསྣཏྲསླཏྲཙནེ ཏོསོ ནཙྪེཏི ཏླསཾ ཕུན ཨནཱགམནཏྲཾ ཨརཏཏྲཾ ཏྲཀཱསི།

ཨནུརཏྲསུཏྲཔཉྩནཱ ནིཙྪིཏཱ།

༧. ནཱགཏྲསུཏྲཔཉྩནཱ

༢༢༧. ཨཏིཀཱལེནཱཏི ཨཏིཔྲཡ པུབྦཎྷཀཱལེན, ཀཱལསྣེཔཱཏི ཨཏྲོ། གོཏིསམྦུཏྲནེཡཱཏི སམྦུཏྲནེགོཏིཡཱ, སམྦུཏྲནེཡཱ ཨེཀཏེསེནེཡཱཏི ཨཏྲོ། ཨིམིནཱ སམྦུཏྲནེ ཨམནུཔཀཱརེཏཾ ཏསྣེཏི། མཏྲཏྲེཀེ པྲཏིཡཏྲེཏི གིཏིསཾསཏྲཔྲསེན ཀཱལཾ པྲཏིནཱམཏྲེ མཏྲཏྲེ བཏུཔྲཏིཡཏྲེ། ཨཙྪཏི ཏྲིཀླུཏྲེཏི ནུཏིཀཱལཾ པཔྲེཏྲེཏི། ནེསྣཀཱཡཙནཏྲྀཏཾ། ཏླཡཱམི ནཱགཏྲཏྲེ ཏསྣ པཏིཔཏྲེཾ ཏླཡིཏྲཾ གཏྲ ཏིཡཏྲ ཡཏྲཏྲེ པཏིཔཏྲེཡཾ ནེཡོཏྲེ། སུཔྲགཏྲཏྲེ ཀཱཡཔུགཏྲེཡཏྲེཏི ཨཏིཔྲཡ སམཏྲཏཾ།

ནཱགཏྲསུཏྲཔཉྩནཱ ནིཙྪིཏཱ།

༨. ཀཱལཔྲཀཱརཏྲིསུཏྲཔཉྩནཱ

༢༢༨. ཨོཀཱཏཔྲཏྲེཏི པྲིསླུསཔྲསེན ཨནུཔྲཔེསཾ པཏྲེ། ཨཙྪཏརཾ ཀཱལཏྲེ ཏསྣིཾ ཀཱལེ ཏྲཡཔྲཏྲིཾ སཏྲཡ ཕཏཏི། "བཏྲཔཀཱརཾ མེ ཨེཏཾ ཀཱལཾ ཙེཏཾ སཔླཡླཏྲཏྲཏྲནཏྲ; ཏསླ ཨིཏྲཏྲཾ ཨཀཱཏཀླིཏེཕྲེ ཏྲཏྲ; ཨིམེསཾཡེཔ ཏིཡཏྲཏྲསླཔཏྲེཀཏྲཏྲེན པུཏྲཾ ཕཏྲེསླསླྀ"ཏི ཙིཏྲེསི། ཏིནཏྲ "ཨཙྪཏྲ གཏྲ གཾ གཏྲསླསླྀ"ཏིཡླཏི། སྣཏི ཏིཡཏྲ། ཨུཏྲཔེཏཏི ཏཾ ཏྲིཀླུཏྲ ཀྲཱརཙྪེཏྲ སཏྲཡ ཕཏཏི། པཏིཀཱཏྲཔྲཏྲཏྲེ པཏིཀཱཏྲཾ པཏྲ ཨཙྪམཙྪསྣིཾ པཏིཙྪཏཔྲིསྣསེན།

པྲིསྣམཔྲཏྲིཔྲསེན སཏྲིཙྪཏྲེ ཨིཏྲཏྲེ སཏྲཏཾ, པྲིསྣམནཏྲཏཾ། སམྦུཏྲཏྲེ སཏྲིཔཏིཏྲ། པཏིཙྪཏྲཏཀཱཏཏི མཏྲཡཏྲེ མཏྲཏཾ, ཏླཔཀཱ ཀཱཏཾ། པཏིལོམསཏྲེ པཏིལོམཏླཔྲཏྲ པཏིཏཏྲ ཨསཙྪཔྲཏྲཏྲཏྲ པཏིཀཱཡསཏྲ། ཏིན ཀཱཏཱཀཏྲེ ཏིན ཀཱཏྲཔཏིཏྲཔཀཱན མིཙྪཏྲཙནེན། ན མཏྲཏྲཏཏྲཾ ཨཀཱརཀཱཏྲཏྲ། སཏྲེན པརིཏསྣཏྲེ པརེཏི ཨཏྲེ པཡུཏྲམིཙྪཏྲཏྲཏྲཏྲེན པརིཏསྣནསྣེཡོ། ཕཏྲཾ ན སཏྲཏྲཏྲེ ཡབླསམླིཏྲཏྲཾ ལཏུཙེཏྲཏྲཡ ན པླིཏྲསྨཾ གཏྲཏི། སཏྲཏྲཏྲེ པརིཏྲཏྲསྣིཡླཏིཔྲཏྲཀྲོ

ཀཱལཔྲཀཱརཏྲིསུཏྲཔཉྩནཱ ནིཙྪིཏཱ།

༩. ཕཛྷཱཡུཏྲསུཏྲཔཉྩནཱ

༢༢༨. **ཕཱཧྱིརབྡྷེ ནཱཌཱིཔུཙྪེཏི** ཕཱཧྱིརབྡྷེ ནྡཱཌཱིསཾཔཱུརྞེ ཕཱཧྱིནཱཌཱིཔུཙྪེ། **སཱནྟཱརྟིཪྟཱཪྟེ** ཙཱཏཱསྨྲིཏྱཱ ཨིཏི ཙེཏི ཙཱཪཐེཏི ཨནུཝྲཛིཏཝ྄ཡཏྤཀྵམཱཏི། ཏདྭཏ "ཀཱཏྟིཀཱཏྤཱཀྵཾ ཀྵཱཏྲིཀཱ" ཏིཨཱཏི། **ཨཱཀཱབཛཱྃ ཙཱནྟཱིཏི** ཡསྨཱ ཛྙཏུམཏྲཱཏྭཱེཀཱདེཤཱ ཏསྨཾ དེཤཱཡ ཏྤཱཀྵཾ ཀྵཱཏྲིཀཱ ཨཏྲཪྻ པུཥྐཱཏུབྷཱཤཱིཏྲཱཡ དེཝཱཏྤཱཏྱཱ མཏཀྵཾ ཏྤཱཀྵཱཏྐཱིཨཱསྟཱཾ ཨནུཝྲཛཱཏྱཱཏི,
ཏསྨཱ ཏཾ ཏཏི ཨཱཀཱབཛཱྃ ཕཱེཡ ཙཏི། **ཛྙཱིརཱིཨཱདིཏྤཱིཨཱཥཱཏི** ཛྙཱིརཱིསྭཱིཪྻཱསཱབྷཱཡཀྵཱཡཕྲཱཏཱིཏཱིཏྤཱིཨཱཥཾ། **ཏཱཡཱིཏྲཱཏི** ཨཱརཏྲཱཡཱཡཱཏྲཱཏྤཾ པཏཏཱཾ། **ཕྲཱཏཱིཏྲཱཏི** ཕྲཱཏཱཡཱཧཏཱིཀཱམྲཱཕྲཱཨཱཏྲཱཾ།
པཱིཏྲཱཏི ཡཱབྷཱསྟཱསྨཱཀྵཱཏཱཏྤཾ སཏྲཱཏིཏྲཱཾ། **ཨཏྲཱཤཱིཏི** ཏཱཏ སཏྲཱཏ ཨཱཀཱཏྲཱཡསྨཏཏཔཡ ཨཡེཝེཤ ཨུཀྵཱིཏྲཱ "མཏཏི ཕཏ མེ ཏྲཱཏི"ཏི ཨནུབྷཱཏྲཱ ཨཏྲཱཤཱ།
ཙཱཏྲཱིཏཱཏྲཱཾ ཕིཡཱཏི ཕཱཝེ ཙཱཏྲཱིཏཱཏེཪཏྲཱཀཱཀཱཡཱིཏྲཱཾ ཕཱིཡ། **ལྟཱམཀཏཪཱཏི** ཏེཏྲཱཏཏཪ། དེཕཏྲཱ པཙམཕཱིཏྲཾ ཨཱཏྲཾ པཏྲཱཏྲཱཡཱ ཏྲཱཏྲཱཏི ཕཱིཡ ཏེཏ ཏྲཱཏྲཱ ཕུཏཱམཏྲཱ ཨཔཝེཏྲཱ
"ཏསྨ ཏེ བཏཱུ པཱིཏཡཏི"ཏི ཨཪཱཏྲཱཏི ཕུཏྲཱཏི ཏསྨེཏི "ཕེཪ"ཏིཨཱཏིསྨཏ། སཏྲཱ ཀཱཏྲཱཏྲཾ ཡཏྲ ཝེརཡེཀ྄ ཕིཏཡཏི, ཨིཕཱཾ སསྨཱཔཏེཔཏྲཱ ཏུཡཾ བཏྲ ཕིཏཡཏི,
ཏསྨ ཏཾ "ཕྲཱཔིཡཱ"ཏི ཨཏྲཾ སྨ མཏྲཱཏི ཨཏྲཱཡཱ།

ཕཱཧྱིཕུཏྲཱཡཱཏྲཔཉྩཀཾ ཏེཏྲཱ།

༡༠. སནྡཥྚཡཱཡསུཏྲཔཉྩཀཾ

༢༣༠. **ཏེསྨརཙཔརིཡཏྲཱཕཤཱཏྲཱཏི** ཨཏྲཱ ཨིམཾ པརིཡཏྲཾ ཏེསྨཱཡ ཕཏྲཱཏྲཱཏྲཾ ཏེསྨརེཏྲ ལཏྲཱཏི ཨིཕཾ ཏེསྨརཙཔརིཡཏྲཱཕཤཱཏ། **སནྡཥྚཡཏཏྲཱཏི** ཕཱིསྨཏྲཱཡཏཏཕྲཱཤ ཛཏྲ
སནྡཥྚཡཏཏྲཱ ཨིཏྲཱཏི ཏསྨ ཏེསྨརཙཔརིཡཏྲཱཕཤཱཏ སནྡཥྚཡཏཀཱརཾ, པཏེཔཏྲཱཕཤཱཏ ཕཏྲཔཏེཕཏྲཀཱརཾ, ཕཱིཔསྨཏྲཱཏྲཕཏཏྲ ཏསྨེཏྲཾ "སེ ཀཱིཏྲ"ཏིཨཱཏི ཕུཏྲཱ། ཨརཏྲཾ
པཏྲཏིཕཤ པཏེཔཏྲཱིཀཱིཏྲཏྲཡ ཕུཏིམཏེཕཤཱསུཔཱི ཏཏྲ པཏེཔཏྲཱ, ཕཱིཔསྨཏྲཾ པཏ ཨུསྨཱཀྲཱཔཏྲཾ ཏྲཱཤཀཱིཏི ཏསྨེཏི། **ཀཱཡཾ ཨཏིཕཏྲཱཏྲཱཏི** ཨིཏཾ "སཏྲཱཤྲཱཡཏྲཱ"ཏི པཏསྨ
ཨཏྲཱཕཙཏྲཾ། **ཕེརསྨཱཏི** སནྡཥྚཡཀཱཏྲཱརསྨ།

ཏྲཱསྨཔཏྲཱཏི ཤྲཱིཡཱཏིཏྲཱསྨཀཱཏྲཏྲཱིཡཀཱཏེ པཏྲཏེ། ཏཏྲཏ "སཏྲཱཤྲཱི ཕུཏྲཱཕཙཏྲཾ ཨཏྲཱིཕཱིཏ"ཏི། ཏ ཀཱཏྲཱཤ ཨུཏྲཱཤཏི ཨཏྲཱཡཱཡཱ། པཱཡཱཡཾ "ཏྲཱིཀྲཱཏི སཾཕཤཏྲཱ"ཏི ཨིམིཏྲཱ
ཏིསཾ ཏྲཱསྨསྨཕཏྲཱཡཔི ཏྲཱསྨཱ པརིཡཱཔུཙིཏཝྲཱཏི ཏསྨེཏི། ཕིརཏྲཱཏི ཨཏིཏྲཱཏི **ཕིཏྲཱཀཱ**, ཨརིཡམཏྲཱ། **ཏྲཱཏིཏྲཱཏི** པརིཀྲཱཏྲཱཤམཡཕཤཱཏ དེཏྲཱསུཏྲཱཏྲཾ ཡཱཏྲཱཕཏྲཱ ཏྲཱཏེཏྲཱ པཏེཕིཏྲཱཏྲཱ།
ཕིསྨཏྲཱཏྲཏི པཏྲཾ། ཏ **ཕུཏྲཱཕཙཏྲཱསྨ** ཕིསྨཏྲཾ། ཏྲཏྲཱིཀཱཔརིཡཏྲཱཡཱཔི ཨཏྲཱཀྲཏྲཱ པཀཱཕ ཏེསྨརཙཏྲཡ, ཏཏྲ པཏ མཏྲ ཏྲཱཏེཏྲཱཏི ཏསྨེཏི "ཨིཏྲཕཏྲཱ"ཏིཨཱཏིསྨཏ།

སནྡཥྚཡཱཡསུཏྲཔཉྩཀཾ ཏེཏྲཱ།

༡༡. ཨཀྲུཤལཕིཏཀྲཱསུཏྲཔཉྩཀཾ

༢༣༡. **ཨཀྲུཤལེ ཕིཏཀྲེཏི** ཨཀཱེཤསྨཤསྨཏྲཏྲཱིཏ ཨཀྲུཤལེ མིཏྲཱཕིཏཀྲཱ། ཡེཏི ཕུཏྲཱཏི ཨུཕྲཱཡེ, ཏསྨ ཨསུཏྲཱདེཀཱི སུཏྲཱདེཕཤཱཏ མཏཤཱིཀཱཪ ཨཡེཝེཤེམཏཤཱིཀཱཪཏི
ཨཱཏ "ཨཏུཕྲཱཡམཏཤཱིཀཱརེཏྲ"ཏི། **ཕྲཱཤྲཱིཀཱཀཱསྨཏྲཱཏྲཏི** པཤྲཱཏཕཏྲཾ ཏྲཏྲཱཏསྨཏིཨཱདིཀཱསྨཏྲཱཾ། **བལཕཱཏིཏྲཱ སུཁཏྲཱཏི** ཏྲཱཕརཙཕིཀྲཱསྨཏཏྲཾ བལཕཏྲཾ ཨུཔཏྲཱརསནྡཥྚཏསཏཀཾ
ཕཱིཏིཏྲཱ སུཁཏྲཱ།

ཨཀྲུཤལཕིཏཀྲཱསུཏྲཔཉྩཀཾ ཏེཏྲཱ།

༡༢. མཏྲཱཏྲིཀསུཏྲཔཉྩཀཾ

༢༣༢. **ཏཏྲཏཕཱཏྲཱཏི** ཏཏྲཏཕཱཏྲཕཏྲཏྲཡཾ ཏཏྲ ཨིཏྲཔི ཀཱཏྲཡ ཕིསེཏྲཏྲཕཏྲཱ། ཡཏི ཨིཕཾ ཀཱསྨ ཏཏྲ སཏྲཾ ཨིཏྲ ཀཱཏིཏཏྲ? དེཕཏྲཔཏེསཾཡུཏྲཾ ཨུཕྲཏྲཡ
དེཕཏྲསཾཡུཏྲ སཏྲཏིཏསྲི ཨཏྲཕཏྲཡཱ པཏེསཾཡུཏྲཏྲ ཨིཏྲ ཀཱཏིཏཾ།

མཛ྄ཛྷནྷིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. པཱཀཏིནྡྲིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༣. ཏེརསམེ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ ཝིཏྠཱརིཏམེཝཱཏི ཡོཛནཱ། **ཛནྟུདེཝཔུཏྟསུཏྟེཏི** ཛནྟུདེཝཔུཏྟསུཏྟསཾཝཎྞནཱཡ། “ཏཏྠ སཀྐིཾ ཨིཏྟྲཔི”ཏིཨཱདི ཨནནྟརསུཏྟཝཎྞནཱཡཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

པཱཀཏིནྡྲིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༤. གནྡྷཏྠེནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༤. **གནྡྷཱརམྨཎཾ ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡཏཱིཏི** གནྡྷསདྡཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨུཔེཙྩ ནིཛ྄ཛྷཱཡཏི, ཏདཱརམྨཎེན པིཡ པིཎྞནེན ཏུཊྛིཾ, གནྡྷཱརམྨཎེན ཏཾ ཨུཔེཙྩ ནིཛ྄ཛྷཱཡཏི པཛ྄ཛྷཱཡཏི, ཡཐཱཝཏྠུ སཱཝཏྠུ ཝཏིཝིཛ྄ཛྷཱཡཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔསིངྒྷསཱིཏི** ཏཐཱཔཝཏྟཱ ཨུཔཏགྒྷ སིངྒྷསི།

ཨེཀངྒམེཏཾ ཐེཡྻཱནནྟི ཨཱརམྨཎཝསེན ཐེཡྻཔཝཏྟེསུ ཝིཏྠཱརཡམཱནེསུ ཨེཀམངྒམེཏཾ གནྡྷཱརམྨཎནྟི ཨཏྠ “**ཐེནེཏབྦཾ**”ཏིཨཱདི། ཨོཏྟཔྤཱཡ ཐེཡྻཱཡ པཝཏྟམཱནཱཡ ཙཏུརཱརམྨཎཏཱཡ ཏསྶ སཱཡ, སོ པན ན ཨདིནྣཾ ཐེཡྻཱཀཱརེན ཨཱདིཡཏཱིཏི “**པཊིཀཱུལམཔི**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཀཱམཉྩ ཏཾ གནྡྷཱརམྨཎཾ ཀེནཙི པརིགྒཧིཏཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨཱདིཡིཏུཾ སཀྐཱ, སཱདྡྷཱ པན ཨནནུཉྙཱཏཏྟཱ ན ཡུཏྟཾ ཏསྶ པརིབྷོགོ། ཡཾ པན ཏེན ཐེཡྻཱཀཱརེན ཝུཏྟཾ “**ན ཧརཱམི ན བྷཉྫཱམི**”ཏི, ཏསྶཱཔི ཨཡམེཝ པརིཧཱརོ། ཐེཡྻཱཡཏི པཝཱཡཾ ཨཱཧཱརནྟི **ཐེཡྻཾ**, ཀཱརཎཾ ཝུཏྟཾ “**ཐེཡྻཱཡནྟི ཀཱརཎེན**”ཏི།

ཏསྶཱཏི ཏསྶཾ ཐེཡྻཱནཾ། **ཨཱཀིཎྞཀམྨནྟོཏི** ཏསྶ པཱཔཀམྨཔཏིཏཏྟཱ ཨཱཀིཎྞཀམྨནྟོ ཀཱཡཝཙཱིཀམྨཱདི ཀཱཡཝིཉྙཏྟིཡཱ ཨཀམྨཾ ཀམྨཾ ཏསྶ ཏཱཡ ཝཱཙཱཡ ཧཏོ “**ཨཱཀིཎྞཀམྨནྟཾ ཀམྨཱཀམྨཾ**”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨཱཀིཎྞལུདྡོཏི ཨཱཀིཎྞ ལུདྡ ཀམྨོ། ཏཏོ “**བཧུལལུདྡོ**”ཏིཨཱདི། **མཀྑིཏོཏི** ལིཏྟོ། ཏཏྠེཝ ཏེཔཏྟརཱཎཾ། **ཏསྨིཾཏི** ཨཏིཀཱམཾ ཨཏྠཱཏི“ཏཀྑཎཾ པཏྟེ”ཏི ཨེཝམཱཧ།

ཝཱལགྒམཏྟནྟི ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ ཝཱལགྒཀོཊིནིཝཱསེན པརིཡཱདཱཡ ཝཱལགྒམཏྟཾ། **ཨབྦྷཱམཏྟནྟི** ཨབྦྷཀཱུཊམཏྟཾ ཝིཡ ཁཱཡཏི། **སུཀྐཏོཏི** སུཀྐཏནཱིཝཱཏི། ཏེན ཝིཉྙཱཏབྦཾ སཀྐཏཾ ཝིཉྙཱུ།

གནྡྷཏྠེནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཝནསཾཡུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༡༠. ཡཀྑསཾཡུཏྟཾ

༡. ཨིནྡཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༥. ཨཏྟནོ པརིཙྪཡཀཏེན ཨིནྡོ ནཱམ མཧེསཀྑོ, ཨིནྡོཏི སམཉྙཱ ཨསྶཱཏི ཀཏྭཱ "ཨིནྡཀོ"ཏིཔི ཝུཙྩཏི, ཏསྶ **ཨིནྡཀསྶ**། ཨིནྡཀཱུཊེ པབྦཏེ ནིཝསཏཱིཏི ཨིནྡཀཱུཊནིཝཱསཱི, ཏསྶ **ཨིནྡཀཱུཊནིཝཱསིནོ**། བལིཀམྨེཏི ཡཛིཏབྦོ པཱུཛིཏབྦོ ཡཀྑོ, ཏསྶ **ཡཀྑསྶ**། ཨིནྡསྶ ནིཝཱསབྷཱུཏཊྛཱནཾ ཀཱུཊཾ ཨིནྡཀཱུཊནྟི **ཡཀྑཏོ ཀཱུཊེན ནཱམཾ ལདྡྷཾ**། ཨིནྡཀཱུཊོ ཨིནྡོ ཨུཏྟརཔདལོཔེན ཡཐཱ "ཀེཝཊྚཀཱུཊོ ཀེཝཊྚོ"ཏི། ཨིནྡོ ཡཀྑོཏི **ཀཱུཊཏོ ཡཀྑེན ནཱམཾ ལདྡྷཾ**། ན ཙེཏྠ ཨིཏརཱིཏརནིསྶཡདོསོ ཨཉྙམཉྙུཔལཀྑཎབྷཱཝཏོ ཡཐཱ ཏཾ "ཀཱཡཀམྨཛཱཏན"ནྟི། **རཱུཔནྟི** སཀལཾ རཱུཔཀྑནྡྷཾ, ན རཱུཔཱཡཏནནྟི། ཨིམཾ སརཱིརཾ པཉྩ ཨཡཾ ཀིཉྩི པཏིལབྷཏཱིཏི ཙོདེཏི།

ཀུཏསྶ ཨཊྛཡཀཔིཎྜམེཏཱིཏི པཉྩཝོཀཱརབྷཝེ ཨཊྛཱིནི ཡཀནཔིཎྜཉྩ ཀུཏོ ཨཱགཙྪཏི། ཏེནཱཧ "**ཨིམསྶ ཙ ཨཊྛཱིནི ཨིམསྶ ཙ མཾསཔེསིཡོ**"ཏིཨཱདི། **ཀཐཾ ནྭཡནྟི** ཨཡཾ ཀཐཾ ནུ ཀེན ཀཱརཎེན ཀཐཾ སཛྫཏཱིཏི པུཙྪཏི། "ཝིནྡཏིམཾ སརཱིརཾ, ཀུཏསྶ ཨཊྛིཡཀཔིཎྜམེཏི"ཏིཨཱདིནཱ (སཾཡུ. ནི༡.༢༣༥) ཝུཏྟོ ཙ ཀཐཾ ནྭཡཾ ཀོ ཨཱགཏོ། ཏེནཱཧ "**ཝུཏྟརསྶཱིཏི ཀཐཾ ནྭཡཾ ཨིམསྶ**"ཏི། **པཋམཱལཡཱཏི** ཨཏྠཱཡཏནཾཀམྨཾ། ཡཐཱ ཏེ མཱཏཱཀུཙྪིམྷི སཎྛཱཏི པཋམཾ ཨིཐི ཏཏྠ ཝིཔཱཀཝིཔཱཀཱཡཏི, ན ཙ པཉྩཱཡཏི སཏྟཱནཱཡཏནཾ, ཨིཏིསཏིཡཾ ཡཐཱ སཏྟཱནཱཾ ཀཱཡཏྠཱཡཏནཾ ཝུཏྟཾ ཏེ པཏིཊྛཱཡཏི, ཝིཉྙཱཎཱཡཏི ཀཱཡཱཡཏི, པཙྩཡཏི ཙ ཏཾ ཀཱཡཾ, ཏསྶ རཱུཔཱཡཏི ཨིམསྶ **ལཀྑཎཾ། ཨིཐཱམཱུལཏི** "ཀཱཡཾ…པེ.… ཝཱཡཱམཱ"ཏི ཨིཐཱམཏིཊྛཏི། **པཋམནྟི** ཨིཏིསཾ པཉྩནྣཾ པཋམཾ། ཏེནཱཧ "**པཋམེན པཏིསནྡྷིཝིཉྙཱཎེན སདྡྷིཾ**"ཏི། "**ཏིཏྠཱཨིཏྠིཡོཏི** ཏིཏྠཱསལཱཀཱཡ ཨིཏྠིཡོ ཀཱ"ཏི ཝཏྟཏི། "ཝཱཏིཾ ཏཱཡཏི ཝཱཏཱཡཏིསྶ **ཏིཏྠཱཨིཏྠི**། ཏསྶ ཨཾསཱུཏི **ཏིཏི ཝཱཡམཱ**"ཏི སཾཡུཏྟཱཀཱཏཱཾ ཨཏྠཱཡོ།

ཨཏྠཱཡོཏི ཨཏྠོ, སུཏྟསཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨིཡཾཔསུཏྟཏིཏྠཱཡཏི** སུཏྟསུཏྟཱཏཾསཏྟཱཏཾསཏྟཾཏིཏྠཾ། **ཀཱལཾ སཏྟཡུཏྟཱཏི** ཨཏྠཱཡོ ཏིཏྠཏཱཏྟཱཡཏཱཡཏི སཏྟཱཏཏཱཡཏི པཏཏཏྟཱཏོ ཀཱལཾ ཏཱཡཏི ཀཱཏཱཡཏི།

ཀཱལཝཱཏི ཡཐཱཝུཏྟཀཱལལཏྟཱཡཏིཏུ ཏཾ ཏིཏྟཱཡ པཉྩཡཾ ཀཏྟཱ། **སཾཏཱཡཏཏྟཱཏཱཡཏཏྟཱཏཏི** ཏཏྟཏཾ སཾཏཱཡཏཏཱཏཾ, སཏྟཏཾ པཏ ཝཱིཝཱིཏཏིཏུསཏིསཾ།

པརིཡཱཀཏི པརིཝཱཀཱཀཱལལཝཏྟཏཏཾ པརིཝཱཀཱ ཀཱཏཾ སུཔརིཝཱཀཱ ཀཱཏཾ། **སམྨུཏཏཏི** སམྨུཏཏཏཱཏཾ སཏྟཱཏཾ། **ཝིཏཱཝཏཱཏཏཏི** པརིཎམཏཾ། **ཏཝཏཏི** ཀཱརཎེ ཨིཏཾ ཨུཔཡོགཏྠཝཾ, ཏཝཏཏཱཏ པརིཎམཏཏཏི ཨཏྠོ། ཝིཏཱཀཱཏེ ཏཏ ཨུཔཡོགཏྠཝཾ, ཏཝཏཏཏཏ ཀཱལལཝཏཏཏཏ ཀཱལཝཾ ཝིཔརིཎམཏཏཾ། **ཨབྦུདཾ ནཱམ ཛཱཡཏི**, ཨབྦུདཾ ནཱམ སམྦྷཱུཏཏཏི ཨཏྠོ།

ཝིཝིཏཏིཔུསཏིསཏཏ སཏྟཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏ པཏ སཏྟ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། **མཏཏཏཏ** ཏཱིཏཏཏཏ ཏཏཏ ཝཏཏཏཏ ཝིཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ རཏཏཾ། **སཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏ སོ མཏྟེ ཀཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། **ཨིཏཏཏཏ པཏཏ ཏཏཏཏཏ** ཏཏ པཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ "**ཝིཝིཏཏིཔུསཏིསཏཏ**"ཏི།

པཏསཱ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ པཏསཏཏཏ ཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ "ཏཏཏ པཏསཏཏཏ"ཏི།

ཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཀཱསཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། "ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏི (སཾ. ནི. ༢.༢༠) ཏི ཏཏཏཏཏ།

ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཾསཏཏཏ ཏཏཏཏཏ།

སཏྟམཱཧིཀཱཏི ཨཱཧ-སཏྟེན ཨཊྛམསཏྟཱཧཾ པཉྩཱཡ ཡཱཝ ཨེཀཱཙཏྟཱལཱིསཱ ཙཏྟཱལཱིས སཏྟཏིནཾ སཏྟཱཧཱནཾ། **པརིཧཏཀཱལཉྩི** གབྦྷསྶ པརིཧཏཀཱལེ། ནཁམྨསཏཾ བཏི པཏིཔཇྫ ཏནཱ ཏོཏི ཀེསལོམཱདིནིབྦཏྟིཏོ། ཏེནཱཧ **"ཏཱཙཏྟལཱིསེ སཏྟཱཧེ ཨེཏསྶ ཛཱཡཏཱི"**ཏི།

ཏསྶཱཏི གབྦྷསྶཱཝཱཀཱརསཏྟཾ། **སཱཏཱཡམཱཏུཡཱ ཨཱཧཱརཏོཛཱཏཱཡ ཡོ** ཨཱཧཱརཏོ **ཛཱཏོཏི** ཡོ མཱཏཱ ཨནྣཱཔཱནཱཏིཏྲུཏཱི སཱཏཱཡཱ ཨཱཧཱརཱཡོ ཡཱཝ ཨཱཧཱརཱཔཱསེ ཀཱཡཱ བཏྟཏཱནི ཨཱཧཱརཏོཛཱཏཱ ཨཱཧཱརཏོཛཱཏཾ སཏྟཱི སམྦྷཝཏཱི ཛཱཏཀཾ ཧཱཡཱ ཏཔཏྟཾ ཀཱཡེ བཏྟཏི། ཀ ཙ ཏཾ ཏཏྟཱཡཾ ལཱཀྑཏྟ ཨོཛཱཧཱརསྶཱ སཱཏཱ སཱཏཱཡཾཏི། ཨོཛཱ
སཱཏཱཡ ཏཏྲོཏཱབྷཱཝཏཱ ཏཱཏཱཡཱཡཱ ཀཱཡཱཏཱ བཏི ཡཱཏཱཡཱ ཨཱཧཱརཏོ ཝཱཡཱཏཱཡ ཏཏྲཱཏཱཀཱཡཱཏཱམེཏེ ཏན ཡཱཔཏི ཨཱཧཱརཏོཛཱཏཱཡ་སཱཏཱཏ, ཏཏྟ བཱཏྟཱཡ ཨཱཧཱརཏཱ། ཀཏི བཏ
"སཱཏཱཡ བཏཱཏཱཏོཛཱཏཱཡཱ བཏྟཏིཏོཛཱ གཱཡཱཏི ཏཱཏཏཱཡཾ ཨཱཧཱཏཱཏྟཏི བཏཱཏཱཏི, ཏིཏ སོ ཡཱཔཏཱཏི"ཏི ཝཏཏཱ། ཀཱཙྪཱཡཾ ཛཱཏཏཱཏཱཡཾཏ ཏིཏཱཏིཏཏ བཏི ཙྪིཏཏ ཝཏཏཏཾ
ཏ ཨཱཏཏཏཱཏི **"ཀཱཙྪཱཡ ཨཱཧཱརཏཱཏཱཏ"**ཏི ཨཱཏཏ། **སཏཱཏཀཱཙྪཱཏཱ ཏཏཏཱ** སཏཱ ཏཏཀཱཙྪཱཏཏཱ། **ཨེཡཾ ཝེཏཱ** ཨེཝཾ ཡཱཔཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ཨཱཡཾ སཏཱ...པེ.... ཏིཊྛཏཱཏི, ཏཱཏཏ
ཏཏཾ ཏ ཏཱཏཱ། ཏ ཏི ཏཱཏཏཏཱཏ སཏཏཏཏཱཏ ཏཱཏཱཏཏཱ ཨེཏཏཏཱ ཨཏཏཏཱཏཱཏཏཏཱ།

ཨིནྡཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སཀྐནཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༦. **སཀྐནཱམཀོཏི** ཝལིཔུཏྟོ ཝིཡ སཀྐཱནཾ ཝསེན གཏིཏཏཱམོ། "ཨཧཾ སཀྐོ"ཏི ཝཏྭཱ "ཨཧཾ སཀྐོ"ཏིཔི ཡཱཙཏི། ཏཱརཏཱ པཏྟི གཏོ **ཏཱརཔཏྟིཏོ།**
ཡདྫུཏྟི ཨིཏྠ ཡཏྟི གཏིཡཱཔཏཏཱམསཾ, ཏཏཱ ཡཾ ཨཏཏཏཱ ཨཏཱཏཱམསཾ, ཏཾ སམཏཏཏ ན ཏཏཏཏི ཡོཏཏཱ། **ཏཱརཏཱཏཱཏི** ཏཱརཏཱམཏཏཏ སཾཏཱཏཱ ཏཏཡཏི། **ཡེན གཏིཏི**
གཏཏཏཏ ཏཱ ཡཏྭཏཏཏ ཡཏཱ། ཏཾ ཏཱརཏཏཏཾ སམཏཏཏཾ ཏཏཏཾ **སཏཱཏྱོ** སཏཱཏཏོ **ཨཏཏཱཏཱཏཏཾ ཏཏརཏཏི** ཏཱཏཏཏཱཏཱཏཏཱཏཱ, སཏི ཡཏ ཏཏཏཾ སཏཱཏཏཾ ཡཏཏཏ ཏཏཱཏཏཏཱ།
མཏཏཏ ཏོ...པེ.... ཏ ཏཏཏ ཏཏཏ **སཾཡུཏྟོ** སཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཱ ཨཏཏཏཏཱ ཏཏཏཱ ཨཏཏཏཏཱཏཏཏཏཏཏཏཱ།

སཀྐནཱམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སཱུཙིལོམསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༧. གཡཱཡ ཨཔིཏྟུརེ ཏཏཏཏ ཏཏཏ "གཡཱ"ཏི ཏཏཏཏཏ ཏཏཏ **"གཡཱཡཾ"**ཏི, ཏཏཏཏ **"གཡཱཡ ཨཔིཏྟུརེ ཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ"**ཏི།
ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཾ། **ཨིཏཾ ཏཏཏཏཏ ཨིཏཾ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏ
ཏཏཏཏ།** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏཏཏ།** **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ།
ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏ ཏཏཾ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཾ།

ཨིཏཏཏ "ཁརསམྥསྶཾ"ཏི ཏཏཏ ཁརསམྥསྶཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ **"ཏཏ ཏཏཏ"**ཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ**
ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ། **ཨིཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏ།

ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏ** སཱུཙིལོམོ ཏཏཏ། **ཏཏཏཏ** ཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ།

ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏ ཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ ཏ ཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏ ཏཏཏཏཏ།
ཏཏཏཾ ཏཏ ཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏ, ཏཾ ཏཏཏཏཏཾ **"ཏཏཏཏཏ"**ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏ**

ཕུཏྐཱཀཱརེཎ ཨཱཧཱུཡ ཕཱ ཕཱུཡཱནཱཾ དཱནཱནམཏྱེནེཥ སཏྟྭཱཾ ཕཱུཡཾ ཙཀྲིདྲཾ ཝཱམདྲཾསཾ ཨུཕྲཱདེཾ སམཏྭཾ། "གཱཐེཏྟཱཾཡེཔྟཱ"དི ཕཱ ཕཱུརྫ། ཏཾ དྲིཥུ ཕཱུདེཥུ གཏེདྲ ཕཱུརཾ གཏྟྭཡ ཁིཔིསྦུཥྱིདི ཡོཛནཱ།

ཀུཊྟེཝེདྭནྟི ཀསྨཱ ཀཱུཊཿ? ཨཱབྟཱགྷཱཡཾ པཎ སམྦུསཔདམཥིཾ, ཕྲིབྲཏྟེཨལོཔེཎ ཝེཏྲིསོདི དཱསྟཾ "ཀཱིཝེདྭཱ ཀཾཔྟུཡཱ"དི? ཨབྡྷ ཕུཊཱ། ཙིཏྟཾ ཤོསྟཛྤྭེདི ཀུསལཙིཏྟཾ པཕྲྲིཏྟཾ ཨཕྲུདྭཎཕསེན ཕུརཊྟ ཁིཔཏྟི། ཀུཊྟ སམུཔྦུཡྱདི མིཏྟཕྲིདཀྐཱཾ སམུཔྦཾ ཕུཊྟིདི?

ཀཱམཏྟཀཱདཡོ སུབྦཱཝེམིཏྲྲཱཏྟིཥུ ཨཡོཝེསོམཎསིཀཱརཏེཏྲཱ། ཀཱམོ པཎ ཨཡོཝེསོམཎསིཀཱརོ ཙ ཝེཡཀཛྫཏྲདཔརེཡཱཔཏྟེདི ཨཱཧ "ཨཡཾ ཨཏྟབྷཱཝོ ཝེདྭཾ ཨེཏེསཏྟི ཨེཏེཝེདྭཎ"ཏིཨཱདི། ཨེཝམེཝཱདི ཨཱབྟཱགྷཱཡཾ ཀིཡཔསུཏཀུམཱརཀཱ ཕྲིཡ མིཏྟཕྲིདཀྐཱ དབྦཱ, ཏེསཾ ཨུཕྲཏྟེབྦཎབྦཏྟ ཝོཀཱ ཕྲིཡ ཨཡཾ ཨཏྟབྷཱཝཡོཀཱ། དེདི ཤོསྟཛཡམཏྟཾ ཏྲཀྐཾ ཕྲིཡ ཙིཏྟཾ, ཏསྨ ཕཱུདི བཏྟཱིཏྲསུཏྟཀཱ ཕྲིཡ ཏཾ དུཏྟཱུབཏྟཱ སཾཡོཛཎཏྟི ཨེཔཾ ཨུཔམཱཡ སཾསཏྟཾ དབྦཾ།

ཕཱུཔཕྲིདཀྐཾ ཏཾསསྭཡུཏྟཀཱིལེསྦཎཏྟུ ཏཏྟ ཕྲིསེསཔཏྟཡོ ཏདབྦཔྤེན ཏེསཾ ཨཝྦཔཏྟེདི ཨཱཧ "ཏཏྟསིཝེཏཏྟ ཛྫཏྟ"དི། ཨཏྟབྦཔཔརེཡཱཔཏྟཏྟ "ཨཏྟཝེ སསྦུཏྟ"དི ཕུཊྟཾ། ཏེན ཝེསཾ ཨཝཏྟྟེཏུཀཱཏཾ དསྟེདི, ཝེཕྲོཏྟསྟེཥ ཁཏྟཏྟྟེདྟི ཨིམིཏྟ པཎ ཕུཏྟབྦཔཏྟུ, ཕྲིསཏྟིཨཱདིཏྟ དུབྦིཝེསྟཏཏྟུ། ཕཏྟཀཱམེསུ ཏུཕཱུརསྨཏྟདྲིསུ ཕུཏྟུསུ། ཕུཏྟུ ཀཱིལེསཀཱམཱ ཀཱམཏྟུཔཏྟཏྟདཡོ། ཏེཏི ཀཱིལེསཀཱམེཏི ཀཱརཏབྦུཏེཏི། ཨཏྟབྦཾ ཁཏྟཔཏྟཀཱི། ཡེ ཕྲིཔསྟཏྟཡ ཡུཏྟཔཡུཏྟ ཡཱུབྦཔཏྟ ཛྫཏྟི།

ཡཏྟེདི པཏྟཏྟི ཝེསྨཱཀཱཔཙཏྟཏྟི ཨཱཧ "ཡཾ ཝེདྭཏམསྨཱ"དི། "ཕྲིཏྟོདཏྟི"དི ཀཏྟུཝེཏྲིསེན ཡེན ཏ ཕྲིཏྟོདཏྟི, ཏཾ ཀཱརཎཾ བྲཏྟིཏམེཕྲདི ཨཱཧ "མགྒསཏྟེན ཕྲིཏྟོདཏྟི"དི། ཕྲིཏྟོདཏཏྟེཏྲ སཏྟཏཏྟ ཏྲིཏརཎཾ བཏྟིཀརཎཾ སབྦསོ པཏྟཾ, པཏྟིཝེ ཙ དསྨཾ ཀཱིལེསེ ཨོགྷཾ ཏརཏྟིདི དསྟེཏྟ "དུཏྟར"ཏྟེཨཱདིམཱཧ། ཨེཏསྨཾ ཨཏྟིཀཏྟ ཏ ཕུཎ ཏྲཡོདི ཨཔུཎཏྟཝཾ, ཝེཏྟཎཏྟི ཨཱཧ "ཨཔུཎབྦུཔསཏྟཏསྨ"དིཨཱདི། ཡསྨཱ ཨེབྦ "ཡེ ཝཾ པཏྟཎཏྟི, ཡཏྟེཝེདྭཎ"ཏྟི པདཏྲཡེན དུཀྐྷསམུདཡསཏྟཝེ, ཕྲིཏྟོདཎཔྤཏྟཏྟེཎ མགྒསཏྟཾ, ཨཔུཎབྦུཔཔཏྟཏྟེཎ ཝེརོདྷསཏྟཾ པཀཱསེཏྟཾ, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ "ཙཏྟཱརི སཏྟཱཝེ པཀཱསེཏྟཾ"དི།

ཏསྨིཾཡེཝཱདི ཡཏྟ ཐེཏྟོ "ཏྟཝོ ཙ ཏེསོ ཙ"ཏིཨཱདིཏྟ པཏྟཾ ཕུཏྟཾ, ཏསྨིཾཡེཝ པདེསེ ཐེཏྟོ། དེསཏྟཝསཱནེཏྟི སཏྟ སུཏྟཏྟཱཾསེཀཱཏྟསྟེདེསཏཱཡ ཨཝསཱནརཏྟཱ། ཏྟཱཾ པཏྟིཏྟདི ཕྲིཔསྟཏྟཔཏེཡྱཏེཡྱཱ ཝེཏྟཾ པདི ཨཝཏྟེཏྟྟཾ པསིདྟ པཕྲཏྟེཏྟ། སོཏཔཏྟིཕལེ པདིཊྛིཏོདི སཏཏྟཝཔཏེམཏྟེཏྟ པཊྛམམགྒཏྟ ཨཱཏྟེཏཱམེཏ པཊྛམཕལེ པདིཊྛིཏོ པཏེལབྦྷིདྟི ཡོཛནཱ། ཏ ཀཱིལིབྦཏྟཏྟཔྟེ ཏིབྦཏྟི མཏྟུཏྟབྦཏྟ ཨརིཡཏྟམྨཏྟ། སཏྟཀཱཏྟཕྲོལཀཱསུཏྟིཝོཡདི སཏྟཏྟཾ པཏྟ ཀཱཏྟཕྲོལཀཱ ཝོམསུཏྟིཡོ སཏྟ ཨཏཕྲསེསཏྟ པཏྟིཏྟ པརེཏྟཏྟ ཨཔཔཏྟ། ཏྟུཏྟཏྟཝེཕཏྟཔརེཏྟརཏྟི ཏྟུཏྟཏྟཝེཕཏྟཏྟཕཏྟི།

སུཏྟཝཎྞཏྟཕཏྟཏྟ ཝེཊྛིཏཱ།

༨. མཧིཏྟཏྟསུཏྟཕཏྟཏྟ

༢༣༨. སུཏཾ པཏེལཏྟྟིདི ཝེཏྟཏྟཏྟཀཱདེཏྟཾ སུཏཾ ཨཏྟིཀཏྟཏྟི། ཝེཏྟམིཥ སེཝྱཾ སཏྟིམཏྟེ ཨཱཡཏྟཾ ཏེཏྟཙཏྟརཏྟེ། མཧིཏྟཏྟཾ "སཏྟིམྦཕུཏྟཱཝོ སཏྟཀཱཏྟི སམྨྲཏྟི ཕྲིཏྟཾ ཏཕྲུསཕཏྟི"དི ཨཏྟཕྲུཡེན "ཕྲིཏྟ ཙ པརིམུཏྟཏྟི"དི ཨཱཧ། ཏྟཀཱཕྟ པཎ སཏྟིམཏྟཏྟསིཏྟིཡྱཱ ཕྲིཏྟཔརིམུཏྟཏྟཾ ཏ ཨཏྟཏྟཀཾ, ཏྟཔི ཨེཀཱཏྟཀཾ པཏེཔཏྟེན པཏྟཏྟ ཙ ཨཕྲུཏྟེཏྟཏྟི ཏཾ ཝེསེཏྟཏྟ "ཕྲིཏྟ ཙ ཏ པརིམུཏྟཏྟི"དི ཕཏྟཏྟ, ཡཾ ཨཏྟཏྟཀཾ ཨེཀཱཏྟཀཱཏྟ པརསྨ ཕསེན ཕྲིཏྟཔརིམུཏྟཏྟཾ, ཏཾ དསྟེཏྟ "ཡསྨཱ"དི ཀཱུཏྟཏྟཏྟ། ཀཏྟཏྟཡཱུདི ཨཕྲུཏྟཕྲུཏྟཡ ཀཏྟཏྟཡ། ཀཏྟཏྟཡཕྲུབྦཏྟཀཱདི ཀཏྟཏྟཏྟཕཏྟཡ ཕསེན ཨུཕྲུདིཏྟཔཛམཏྟཏྟཏྟུཔཏྟཾ། སོདི ཀཏྟཏྟཏྟཕཏྟཾ ཏྟཔེཏྟཾ ཕུཏྟཱཡོ། མཏྟཏྟཾསོདི མཏྟཙིཏྟཾ ཨཾསོ ཨེཀོ ཀུསལཀོཏྟཱསོ ཨེཏྟཏྟདི མཏྟཾསོ། ཏསྨ ཀེཎཏྟིདི ཏསྨ ཨཱརཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཡ མཏྟཏྟཕཏྟཡ ཙ སཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཏཏྟཕཏྟེན ཀེཎཏྟཾ ཕུཏྟཡེན སཏྟཏྟཾ ཕྲིཏྟཕྲུསཏྟཾ ཏཱམ ཏཏྟཏྟ། ཨིམིཏྟ ཕྲིཏྟཏྟསཕྲིཔི མཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟརཏྟེཏྟེ ཀོཏྟི ཨཏྟཏྟཾ ཙིཏྟཏྟཏྟཏྟེན ཕྲིཏྟཾ ཀཏྟཏྟུ, ཏ པཎ དསྨཾ མཏྟཏྟཀཏྟཏྟཙིཏྟཏྟཕྲིམུཏྟཏྟཏྟམཏྟཏྟཏྟ ཀོཏྟི ཕྲིཏྟཾ ཀཏྟཏྟུ། ཨེཝཾ མཏྟཏྟཏྟཏྟ བྲཧྨཕྲིཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟ དསྟེདི།

མཧིཀྐཱདཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སྣཏུཝགྒཝཎྞནཱ

༢༣༩. **ཡཀྑིན གཱཏིཏོ ཏོཏྟིཀཱ** ཡཀྑིན ཨནུཔཝིཊྛོ ཏོཏི། ཏསྶ ཡཀྑཱཀཏསྶ ཀཱརཎཾ སུཏྟཔཏོ པཉྩཏི ཝིཏྟརཏོ ཏསྶེཏི **"སོ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏསྶ ཨཏྠིམཏྟཝིཀཱཏྟ ཨཱདིཏོ པཏྟཡ ཨཏྟིསྶིལསིཀྑཱཡ སཀྐཏྟ ཕུརཧཏྟི ཏསྶེཏི **"སོ པཏྟཛོཏཀཱལཏོ"**ཏིཨཱདིནཱ། **པཉྩཏྟརཏྟི** པཏིཀྑིཔཾ། **ཨིམསྶཾ སརཏྟཙྪེཏི** ཨིམསྶཾ མམ ཏུམྷཱཏྟཧནེ། **པཏྟིཏྟི** པཏྟིཏྟནཾ། **ཝིཡཱ ཏོཏྟི,** ཏཐཱཧ ཏྟཀཱཡ "ཨཱཀཱཏྟིཡ ཏེ, ཏྟིཀྑཝེ, ཏྟིཀྑུ 'སཏྟཀྑཏྟཏྟིཏཾ ཝིཡོ ཙ ཨསྶཾ མཏྟཝོ ཙ ཀཏྟ ཙ ཏྟཝཏྟིཡོ ཚྭ'ཏི, སཱིལེསྭེཝསྶ པརིཔཱུརཀཱརཱི"ཏི (ས。 ནི。 ༡.༧༥)། ཏཐཱ ཏྟཏ **"ཏསྶཾ སུམཙེར"**ཏིཨཱདི།

ཡུཏྟིམཏྟཡཏྟི ཡོཏྟཏཡཏྟིཡཱ ཨཏྟཔཏྟཏྟཾ པརིཡུཏྟིམཱཏྟཱ། ཀཱམསཱིགྷསམཏྟཏཔཏྟཝེན **པརིཔཱཀྑིཡོ། ཨནུཡོཛཏྟཡཏྟི** ཝིསྶཛྫཏྟཡ, ཝཱིཏིཏྟཡེ ཡཱ ཨནུཡོཛཏྟཡཱ། "ཡུཏྟི ཏུཡཾ ཡུཏྟོ སཱིལཱཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟཱ ལཏྟཱ ཀཱཀྐཏྟཱ སིཀྑཱཀཱམོཏི སམྦྷཱིཏོ, ཨིཏྟཱི ཏཏོ ཨཏྟཱཏྟ ཏུཏོ"ཏི ཝཏྟཏྟཔཏྟཝེན **ཏེཡཏྟཾ ཨཏྟར སུཏེཡ མེ ལཏྟཱ ཨུཡྱཏེཡྻ།**

ཡུཏིཏྟརིཡཔཀྑཏྟཏྟི ཐུཏྟཏྟཱིཡཏྟཏཱིཨཏྟཱིཏཾ ཡཏྟཀཱམཾ ཨཱདིཏོ ཨཏྟཏོ ཨཱདིཨཏྟཏོ ཙ པཝེསནཏྟིཀཱམནཔཝེན ཨུཔཡོསཔསཱིལསྶ པཏེ པཏེ ཨཏྟིཏྟུཏཾ པཏྟཔཏྟཏྟཔཀྑཏྟ། **ཏྟརསིཡཱཡཱིཏྟི** པཏཾ སཏྟཱིཡཔསཱིཏྟཡཱིཏྟི ཨཏྟཱི། པཝེསཏྟཏྟཙྪི ཨུཔོསཔསཱིལསྶ སཏྟཱིསུ སཏྟཏྟཱི སཱིལཾ པཏིཡཏྟ, ཏཔསཱིསུ ཏིཀྑཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཙརིཡཱ། པོཏྟཏྟཏཀཱཡཾ པཏ པཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡཡེན ཡུཏྟཏྟི ཨཏ **"མནུསྶཱ"**ཏིཨཱདི། **ཨཏྟཏྟསཏྟི** སཀཱལཀཱལཔཏྟི། ཨེཡཏྟི ཡསྶཡསྶ ཨནུཀཱམཏཾ ཀཏཾ ཏོཏི། **སུཏྟ སམྤཀཏྟི** སུཔརིསུཏྟཾ སམྤཏྟཾ ཀཏྟ ཨཏྟཏོ སཏྟཏཾ ཨཱཀཏཾ། ཏཾ པཏ ཨཏྟཏོ ཙཏྟིཏ སམཾ པཀཱརེཏི ཡུཏྟཾ ཏོཏྟིཏི ཨཏ **"སམྤཡུཏྟ"**ཏྟི། ཨརཏྟཏཾ ཨནུཀཱརཙྪེན **སེཏྟཙརིཡཾ། "ན ཏེ ཏི ཡཀྑ ཀཱིལཏྟི"**ཏི ཨཏྟཏོ ཕུཏྟསྶ ཀཱཡེ ཨཏྟིམུཏྟཾ ཨཏྟཏོ ཀཱིལཏཾ ཝིཡ ཏོཏྟིཏི ཀཱཏྟ ཨཏ།

ཨུཔཱསིཀཱ ཡཏྟཔུཏྟཨུཔོསཔསཱིལེན སཱིལཝཏཱི, སཱུམཙེར པཏ ཨཏྟཏོ སཱུམཙེརསཱིལེན སཱིལཝཏཱ། **ཨུཔཏིཏྟཏྟི** ཨཱཀཱསེ ཨུཔཏིཏྟཱ། **མོཀྑཾ ཏཏྟི** ཏུཀྑཏོཏསྶ ཀཱམསྶ ཀཏུཔཙྪིཏྟཱ།

ཏུཝིཏྟཝི ཀཱམེཏི ཝཏྟུཀཱམཀིལེསཀཱམེ། ཀིལེསཀཱམཾ པརིཙྪཛྫེ ཨེཝ ཏི ཝཏྟུཀཱམེ པརིཙྪཛྫཏི ཏཱམ། **ཝིཏྟཱམཏཝསེན ཨཱཀཱཙྪཏི** ཏྟཱིཏཱཡ ཨཱཏིཏྟཏྟིཔཏྟཛོཏཀིཏྟོ། **ཨུཔཏྟཛོཏྟ** ཝིཀཏསཱིལསྶ ཏྟོཔཏོ ཨཱནུཡུཏྟམཏྟིཏ **ཏྟོཔཏོཡི སོ མཏཀོཔ།** ཡུཏྟཙྪིཏཾ "མརཏྟཙྪིཏཾ, སུཏཱཀཏྟ, ཨརིཡསྶ ཝིཏཡེ, ཡོ སཱིཀྑཾ པཏྟཀཱཡ ཏྟིཏྟཡུཏྟཡཏྟཏྟི"ཏི (ས。 ནི。 ༣.༩༥)།

ཨུཏྟཏྟིཏྟཏྟི སཔརིཡཱཏཏྟིཏ། **ཨཏྟིཏྟཡཏྟཏྟི** ཨཏྟིཏྟཡཏྟིཏྟི ཨིམསྶཾ ཨཏྟིཏྟཡཏཱིཏྟཾ ཏྟཏཾ ཏི ཏོཏྟཏྟི ཡཏྟ ཝཱིཏིཏྟཡཱཡ ཨཏྟིཏྟཡཱ། **ཏྟིཏརིཏྟཏྟི** ཏིཀྑམེཏྟ། ཨེཀཱཏྟསཏི ཨཏྟིཏི ཨཱདིཏཏྟ **མཏྟཏྟཏསཏིསེ། སཏྟཀཏྟཏྟི** ཝཱིཏིཏྟཡེ ཨཱདིཏཾ, པཏྟཏྟཡ ཨཱཏིསཾསཏྟ སཏྟཀཏྟ། **ཏིརྟཏྟཾ པཏིཡཏྟཏྟ** "མམ ཨུཔཏྟཛོཏཀཱམཏཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟིཏོ ཏྟཏིཏྟཏྟི"ཏི། ཙཏུཏྟཾ པརིསུཏཾ ཙིཏྟསཏྟཏྟཏྟཔཝེན **སཀཱལཛཏྟུཏྟིཔཾ ཕོཏྟིཏྟ།**

སྣཏུཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. པིཡཀྐརཝགྒཝཎྞནཱ

༢༤༠. **པཏྟཏྟིཏྟི** པརིཡཏྟི། **ཡུཏིཡིཀཱཏྟི** སཏྟིཏིཀཱལེ པིསྶཾ། ཡམཀཱཔཏྟཏིཀཱ ཏྟཱཏྟཙཔཏྟཔརིཡོསཱཏྟ ཚཏྟིསཏི པཏྟ ཨིཏིསྶཏི **ཚཏྟིསཏིཔཏྟ, ཏཏྟིཏི** པཱུཝོ། ཨུཏྟརཔཏྟཱཏྟཏི ཨིཔཏྟུཔཾ **ཏུཏྟཛྫཏཾ,** "ཨསུཙིཛོཀཱཏྟཏྟཔེན ཏུཏྟ ཏྟཛྫཏ"ཏྟི ཀཱཏྟ, ཏུཏྟཛྫཏཏྟཏཀཙེན ཡཱ པཏྟཀཱཏྟམཏཏྟིཏི ཨཏིཏིསཏི། **ཚཝིཨཱདིཏི ཚེཏྟཏི** ཚཝིཨཱདིཏི

ཨདྷིཔེཏེཡྻཾ ཨདྷིཔེཡ པཔེསིཏྭཱ། **ཨབྦྷིམིཏྟཾ ཨཱཀཏྭཱ ཨབྦྷཱསི** ཝིཉྙཏྟིསམུཊྛཱནཨུཔཱཡཧོཨཔཱཧཏྟཝཔཱཔཔཧཏྟཡཱ། ཏེནཱཧ **"ཏདཡཏྟམཏྟིཡཾ ཧུཏྭཱ"**ཏི།

ཏསྨཱཏྭཡ སམྨདིཊྛཏི ཀསྨཙི སཏྟེཀི ཨཔྤཀེཏྭཱ སཡམེཔ ཏསྨིཾ ཁཎེ སཾཡཏྭཱ ཏོསྨཱཏི ཡསྨཾསཾཡཏྭཱ། **ཏཏིཡཔདེནཱཏི** "སིཀྑེམ སུསཱིལྱེ"ཏི ཨིམིནཱ པདེན། **སིསྨཱཏི** ཕུཊྛཔསིསྨཱ། **ཏིསྨོ** ཨདིཊྛཏནམིཊྛཏྠརསུཏནཔུཏམཔིཡཏིཡོ། **གཏིཏྭཱ** གོབཡིབདཏཡེན། ཚཏཀཾ ཏུཊྛིཀམྨ ཨིཏྭཱཏི **ཚཏཀཏུཊྛིཀམྨ,** ཛེཏྱཙཏུཊྛིཀམྨབཏུལཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཡིསྨཙཡཀམྨཡོཏིཡཱཏི** ཡཏྟིཡིསཡསཏིསཡཀམྨཡོཏིཡ ཨཔི ནམ སུཏྟམཱཏི ཡོཛནཱ།

པིཡངྐརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. པུནབྦསུསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༡. ཕསནཱཏཱནཀཱཏཀེན ཏཊྛཱནཏིཡཱཏཱནཏཡོ སདྡྷཱཏི། **ཏདསཏཱམཏམེཡ གཏྠཱཏི** པཀཏིསཏྟརཙྩཔཏྟརམཏཏྠཔཏཏོ། **ཡཐཱཔརིསཏྟི** པཏིསྨཱཏཏཱཔཾ, ཡཐཱ ཡཐཱ པརིསཱ ཏིཊྛཏི, ཏཾ ཏཾ ཋཱནཾ གཙྪཏི པརིསཔརིཡནྟེཀཏྭཱ། སཏྟཱ མུཁཔིཀཱཏཏཱཔཏོ པཔིསཏཏྠཾ སཔྤཏྟིཏྭཱ "ཏཏན ཨཡཾ ཀཏིཀཏཱ ཏཱཔིཡཏི"ཏི ཨཏྟམཏཏཱིཏྟཾ **ཨུཔཏིཔཡཾ ཏིསྨཱ། ཨིཀཱིཏྟཡཔཀཱམཏིཏཏི** ཏཏཡཏཏཔཀཱམཏེཏ པརིསྨཡ མིསཱིཏྟཡཡྟིཡཱ། **ཕུཊྛཀཱཏི** ཕུཊྛཕུཊྟིཡོ། ཨཏཀཱམཡཏྟི ཀ-སདྡོ།

ཏིབྦཏརསྨཱཏེཏ ཨརིཡམགྒེཏ མུཙྩིཡམཏཏ གཏྟ **"ཏིབྦཏཾ ཨཱགམྨ པམུཙྩཏི"**ཏི ཕུཏྟཱ། **ཕིཡཱཏིཀཱཏྟཏི** པམཏཏོ པཏིཙྩིཏིཾ ཏ སཀྐཏི ཨཱཏ **"པམཏཏིཀཱཏྟ"**ཏི། **པིཡཡཏྟཏི** ཨཱསིཏྟཱ། ཨཱསིཏཾ པིམཕསིཏ པིམཕཏྟཀོ ཨིསཏྟ པཏྟཏཕ ཏོཏྟཏི ཨཱཏ **"མགྒཏ པཏྟཏ"**ཏི། **ཏཏོཏི** པིཡཕཏྟིཏོ། **ཕཏྟིཏཏྟི** སཏྟམིཨཏྟི ཕཏྟཕཏྠཾ ཏཏཾ ཏཱཔཡཏྟཔིཏྭཾ། **ཀོ མོཙཏྟིཏི** མོཙཏཀིཏིཡཡ གཏྟ ཕཏྟཀཏི? ཨིཏྟར པཏ ཨཏྟཕསེཏ པིཏྟཏྟིཔིཔརིཏྟམོཏི **"ཕཏྟིཏཏི ཨཱཏརིཏྟ ཕཏྟཏ"**ཏྟི ཨཱཏ། **ཨཏྟིསཕཏྟཏི** ཨཏྟིསཕཏྟཏྟོ། ཏེནཱཧ **"ཨཏྟིསཕཏྟཏྟོ"**ཏི། **སཏྟཀྟཕཏྟི** ཨུཔཡོགཏྟ ཕཏྟིཕཏཏཏྟ ཨཱཏ **"སཏྟཀྟམིཕ ཨཏྟཏིཏྟ"**ཏི།

ཕཏྟཀྟ ཨཏུམོདཏཾ གཱརྟཏྟི ཕཏྟཀྟ པཏིཔཏྟིཨཏུམོདཏཾ གཱརྟཏྟི། **ཨུཀྐཏྟཏི** ཨིཏྟ གཱཡཡི ཕཏྟཏྟགྲི ཏིམུཏྟཱུཏ ཏཏོ སྟཱིསཾ ཨུཀྐཱིཔིཏྟཾ ཨཀཀཾཏྟི ཨཏྟུ བཏྟཏྟཏྟཏྟཔིཏ པཏྟསྟཱིསཾ ཨུཀྐཱིཔིཏྟ ཨུཀྐཱཏྟ། ཕུཏ པིཏིཕྱཏྟཏྟཔཏྟ སཏྟཏིཕ ཨུཀྐཱཏྟཏྟ **སཏྟཀྐཱཏྟ།** ཏཕྱཏྟཏྟ སྟཏཏིཕི ཨུཀྐཱཏྟ སཏྟཀྐཱཏྟ ཏཏྟ། **ཚཏུསཏྟཕཏྟཏེཔིཏྟཏྟཔཏྟཏྟི** ཚཏུསཏྟཕཏྟཏེཔིཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟཕིཾ། **གཏྟགཏྟཨཱཏྟཏྟི ཨཱཏི-སཏྟིཏ** ཏེགཏྟཨཏྟཏྟཾ སཏྟཀྐཏྟི། **ཏིཏྟསཕཏྟཾ པཏིཨཏྟཏྟི** པཡཏྟིཡཾ སཏྟཏྟཏྟཡིཏྟ གཏྟཏྟ གཏྟཀྐཏྟ། **ཏུཏྟི ཨུཏྟརཱིཀ ཏཏྟཏྟི** ཏཏྟ-ཕཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟིཏམཏྟ ཨཔིཏཏྟཀཱཏཏཏྟཏྟཔཡོགཏ ཡཏྟཡཏྟཔིཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཡཏྟ ཕཏིཏ ཡཏྟ ཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཔཱཀཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཕཏྟཏྟ **"ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏིཏྟ"**ཏི།

པུནབྦསུསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སུདཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༢. གཱརཏྟིཡཏྟཏི ཨིཏྟ **གཱརཏྟིཡཏྟི** ཕཏྟིཏྟཀཾ ཨཏྟིཔིཏཏྟི ཏཾ པིཕཏྟཏྟ **"ཨཏཱཐཔིཎྜིཀོ ཏྟ"**ཏིཨཱཏིམཏྟ། **པིཏྟིཡཏྟཏི** པིཏྟཡཾ གཏྟཏི། **ཏཕིཕ གཱརཏྟཏི** ཡཏྟ ཏཏྟགཏྟཕིཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཾ གཏྟ གཏཾ, ཏཕིཕ ཏཏྟགཏཾ གཏྟ གཱརཏི། **ཕཏྟཡཏྟི** ཨཏཱཐཔིཎྜིཀོ།

ཏཾ ཏིཕཏྟི ཡཾ ཏིཕཾ ཨཏཱཐཔིཎྜིཀོ, གཏཔཏི, ཏཏྟགཏཏྟིཕཾ ཨུཔགཏོ, ཏཾ ཏིཕཾ། **པཏྟཏྟི** ཕཏྟཏཾ། **ཏ ཕུཏྟིཏི** ཨཕུཏཏྟ **"པཏྟཾ ཏ ཕུཏྟི"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྟཏྟཔིཏ ཏི ཕོ ཕིཏྟ ཨཏྟཾ གཏྟཾ ཏིཏྟཡཔི ཏ མཏྟི། ཏེནཱཧ **"ཏཏྟཏྟཔཏཏྟཡཾ"**ཏིཨཱཏི། **ཏཏྟཏྟཏཔཏཏྟི** ཏཏྟཀཾ། ཨཏཏྟཏྟཏྟཀཱར ཏི **ཏཏུ-ཕཏྟ** ཡཏྟ **"གཏྟཏཔཏ"**ཏྟི། **པཏྟཔཏྟཏྟི** ཕཏྟཏྟིཏཏྟཾ པཏྟཏྟཀཏྟ ཕཏྟཾ པཏྟིཡཏྟི། ཨཏཏྟཏྟཏ ཏི ཏྟ ཨིཏྟ ཕཏྟཔཏྟ། **"ཕཏྟཏ ཨཏྟཏཡ...པི... གཏྟཏྟ"**ཏི པཏཾ ཕཏྟིཏཕཏྟཏྟཏྟཔཔཕཏ ཡཏྟཏྟ ཕཏྟཾ།

སིཥྲིཀཱཡ ཤྲཱསཧིཏི སིཥྲིཀཱཡ སམྦྷིཡེ ཤྲཱསཏི། སུསླཱནཝླཱསནཀྲུཏྲཱནཏེ ནི སོ ཤྲིདྷཱརཾ། **ཨཔཏླཱཏི** ཨཔཏླཱ ཨནླཱཔཡིཏྲཱཀཱཏྲཱ "ཨཀཱལོ་…ཡེ༌… ཞུཔཱསདྲམིསླཱཏྲཱི"ཏི ཨེཏཾ ཨཏྠོ། **བུདྡྷཝཱཏླཱཡ སཏིཡཱཏི** ཨཏྠཱ ཀིཏྟི ཨཏྠིཏྟ བུདྡྷཝཱཏླཱཡ ཨེཝ སཏིཡཱ སམཡནཤྲཱརཝཱཏོ ནིཡཧྥུ། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཏཾ ཏིཤྲཱས"**ཏྟེཡཱཏི།

བལཤྲཱཤླཱཏོཏི བུདྡྷཱརཛྫཐ བལཤྲཱཏི སཏྟཱ། **ཤྲཱིཏིཡཱཡོགཱཏི** ཕུརིམབུདྡྷསུ ཨོརཀཱལཾ པརིཙཡཾ ཝཱཏླཱ བལཤྲཱཏོ པསླཱཏླཱ ཤྲཱསེན "བུདྡྷོ"ཏི ཏླཱམཾ སཤྲཱཝམཧྥེན ཞུཤྲཱཀླཱཡ ཞུལླཱཏླཱཡ ཤྲཱིཏིཡཱ སམུབྦཱཡིཏོ ཤྲིཔསླཱཝོབླཱསསཏིསོ སླཱཏིསཡོ ཞླཱཡོགཱ ཏོཏི ཨོཏྟཔཛྫཡཞུཏུསམུབྦཱནོ། ཏེནཏ **"སབྦཏམཾ ཤྲིགྷཱཏི"**ཏིཡཱཏི། "ཏིཤྲཱཏུ ནི ཀཱཏུ"ཏིཡི ཤྲཱཏྟི, ཕུརིམོ ཨེཝཤྲཱཏྟ ཡུཏྟོ།

ཨམཏླཱསླཱཏི ཨཧྥིཝཱཏཤྲིསེསླཱ ཏིཤྲཱཏུ། ཏུ ནི སེབྦིསླཱ སམུཏྟིཾ པཛྫཀཱཏོ པསླཱསུ། ཏེནཏ **"ཨཡཾ མཏླཱསེབྦི"**ཏིཡཱཏི། **ཨལླཱསཧྥིརཏྟི** ཏླཱཡཏེཤྲ ཙཏྟིཏཾ ཨཏྠཏྠཾ ཤྲཱ ཀཱཡོཤྲཱརཾ། **ཨཔརྨིཏི** མཏཾ ཀུཤིཏཀུཙཡཾ། **པརིཀཱིརིཾསུཏི** སམཏྟཏོ ཨོསརིཏླཱ ཨཏེསུཾ། **ཞླཱཡོགཱ ཨཏྟརཏླཱཡིཡཱཏིཤྲིཀཱཏྲཱ** མཏྟཏླཱཤྲིན ཏཾསམུབྦཱནཏུཡླཱནཾ ཏུབྦལབླཱཤྲཱཏོ།

ཨིམིནླཱཤླཱཏི ཨཧྥིཀཱརེན སཏླཱཔཏེན ཨེཝ སསྨཱཏྟིཏབྦཱནི། པཏཾ ཤྲཱིཏིཏརཏི ཨེཏྟཏི **པཏཤྲཱིཏིཏླཱརཾ,** པཏཤྲཱིཏིཏླཱརབྦཱནཾ། **སམཝཱམཏེཏི** ཏུཏཤྲིལསྦིཏཾ ཨཀཱཏུ སམཝཱམཏེ། **ཏཏོཏི** ཏིསུ སོལསབླཱཝེསུ། **ཨེཀོ ཀོབྦཱསོཏི** ཡབླཱཤྲཱཏྟཾ པཏཤྲཱིཏིཏླཱརཔཏེསཾ སོལསཏླཱ ཧྲིཏྟསླཱ ཨེཀོ ཀླཱཝོ། **པཤྲཱཏྟཙོཏནླཱཏི** ཡབླཱཤྲཱཏྟཀཱལླཱསཏྲཱཏླཱ པཏེསླཱ ལཏྲཱནཏླཱཤྲནཔཤྲཱཏྟཙོཏནླཱ། པཏཾ ཤྲཱ ཤྲཱིཏིཏརཏི ཨེཏིནླཱཏི **པཏཤྲཱིཏིཏླཱརཾ,** ཏབླཱཔཤྲཱཏྟ ཀུསལཙོཏནླཱ། "ཏླཱསླཱ པཝཾ སོལསཏྟ ཀཱཏུ"ཏི ཤྲཱཏྟི། པཏིབྦཏཏྟསླཱ ཤྲཱསེན ཝཱཏིཏཏྟི ཡོཛྫནླཱ། ཤྲིཔབྦཱནིསྨིཏླཱཡ ཨེཝ རཏནཏྟཡཤྲཱཏྟཡ ཏྲཱསྨཱཏླཱཤྲཱནཏླཱ སིཀླཱཔཏསམླཱཏླཱནཏླཱ སརཙཝཱམནཏླཱ ཙ ཨཏྠཡ ཝཱཏྠོཏིཡི ཤྲཱསེན ཤྲཱབྦཏི། པཙམཾ ཤྲཱུཏྟཝཱམནཾ ལོཀུཏྟརཤྲིསེསླཱཧྥིཝཱམཏྲཱ ཨེཀཏྟིཀཱཾ, ཏུཏིཡཾ ཨནེཀཏྟིཀཏྟི **"ཤྲབྦཏིཡེཤླཱ"**ཏི སླཱསདྲཤྲཱཙཏཾ།

སོཏི ཨནླཱཔཡིཏྲཱོཀཱ སེབྦི། **ཨཏུཡུཏྟཱཏི** ཨཏུཀཱམིཏོ སཏླཱཡཱ། ཏེཤྲ སཏྟཡ ཤྲཱཏཏི། "སིཤྲཱཀོ ཨམཏླཱསྨི"ཏི ཨཔརེ། ན ཀིཤྲཱཡཾ "ཨཏུཡུཏྟཱཡི མེ ཨཏྠི, ཀཱསླཱ ཏྲཱཡཱསྨི"ཏི ཨེཝཾ སུཏྟཾ ཨཏྠོསི? ཨཐ ཁོ བུདྡྷཝཱཏླཱཡ ཏིཏླཱཤྲིསཏསབླཱཤྲིན སབྦཾ པརིསླཱཡཾ མཧྥིཏླཱཡི ཨཝཱམླཱསྨིཏི ཏསྨིཾ **"ཨཔིཏྠཱ"**ཏིཡཱཏི ཤྲཱུཏྟཾ། པཀླཱཏྟནལཀླཱཏྟ ནི སཏྟ, ཏླཱཡ ཡུཏྟཀོ སཕུརིསོཡི སཏྟསླཱཀུཙཤྲཱསེན སབྦཾ པརིསླཱཡཾ མཧྥིཏླཱ པཀླཱཏཏྟིཏི ཏབྦཾ།

སབྦཀཱམསམིཏྟཏྟ པརིཏྠཝཱསླཱིལཏྟ ཞུལླཱརཛྫསླཱཡཏྟ པརཏུཀླཱཔནཡཀཱམཏྟ པརིསཾ ཏིཏིསིཏྟ པརསསྨཏྟིཔམོཏནླཱཏི ཨེཤྲཱསླཱཏིནཾ མཏླཱཀུཙནཾ ཤྲཱསེན ནེཛྫཀཱལཾ ཨནླཱཔཏྲཱནཾ ཡིཏྟཏླཱཡཀཱཏྟ "ཨནླཱཔཡིཏྲཱོཀཱ"ཏི ཨེཤྲཾ **ཞུཤྲཱཏྟཾ ཏླཱམཾ། ཨེཤྲསླཱཏླཱཏི** "ཨེཏི ཤུཏྟཏྟ"ཏི ཨེཤྲཾ ཞླཱཏ།

ཀིལེསཔརིཏིབྦཱནེནླཱཏི སབྦསོ ཏླཱཀཱཏིཀིལེསཞུཔསམེན། **ཀིལེསཞུཔསམཏྟི** སབྦསོ སབྦེསཾ ཀིལེསླཱནཾ ཞུཔསམཾ ཨབླཱམབླཱན པཏླཱ། **ཨཏུཔུབྦིཀཱཐཏྟི** ཏླཱནཏིཀཱཐཾ། སཏི ཨཏུཔུབྦིན ཀཱཐེཏབྦཏྟ "ཨཏུཔུབྦིཀཱཐཱ"ཏི ཤྲཱུཏྟཏི། ཏཾ སཏླཱཡ ཤྲཱུཏྟཾ – "ཨཐ ཁོ བྷཝཱཤྲཱ ཨཏུཔུབྦིཾ ཀཱཐཾ ཀཱཐེསི། སེཡྻཐིཏཾ – ཏླཱནཀཱཐཾ སཱིལཀཱཐཾ སབྦཀཱཐཾ ཀཱམླཱནཾ ཞླཱཏིནཝཾ ཨོཀཱརཾ སཾཀིལེསཾ ནེཀླཱཏྟམྨི ཞླཱནིསཾསཾ པཀཱསེསི"ཏི (ཙྪ་ལ་ཕ༌ ༣༠༥)། **མཏྟཀཱཏི** ཨཏུཔུབྦིཀཱཐཱཡ ཞུཔརི པཏོ། **ཙཏླཱརི སཙྩནི པཀཱསེསཱིཏི** ཡཐཱ མཏླཱསེབྦི སཏླཱཡནཡཔཏེམཧྥིཏི སོཏླཱཔཏྟིཕལེ པཏིཏྟཏི, ཨེཤྲཾ པཤྲཱཏྟིཏེཤྲཱཏྟིཡོ སཏ ཏེཏུཏླཱ ཤྲིཏྟརཏྟེཏ ཙཏླཱརི ཨརིཡསཙྩནི པཀཱསེསིཏི།

སུཏཏྟཝཱཏྟཤྲཱཏྟཏླཱ ནིཊྛིཏླཱ།

༩. པཙམསུཀླཱཝཱཏྟཤྲཱཏྟཏླཱ

༢༩༣. **རཐིཀཱཏྟི** རཏྠཾ། **ཝཱཏེཏྟཏི** ཝཱཏྟཱ། **སིཏླཱཏཀཱཏྟི** ཨཏྠུཏྟ ཏིཀོཏྟ རཏྠ ཤྲཱུཏྟཏི། ཨེཏྟ པཏ "ཙཏུཧྥཱ"ཏྟི ཤྲཱུཏྟཾ། **"མཏྟུཡླཱིཀཱ"**ཏི ཨེཏྟ **མཏྟུ**-སཧྥིཏ མཏྟུཤྲིསེསོ ཤྲཱུཏྟཏིཏི ཞླཱཏ **"ཝཱཏྟམཏྟུཡླཱནཾ ཤྲཱིཏྟ ཤྲིཡཱ"**ཏི། སླཱམཛྫཏོཏྟ ནི ཤྲིསེསེ ཏིབྦཏིཏི **ཝཱཏྟམཏྟུཏི** ཙ ཨཏིཤྲིཡ མཏྟུརཾ མཏེཡོ ཨེཀོ མཏྟུཤྲིསེསོ། ཏེནཏ **"ཨསཏྟི ཏུཏྟ སཡཏིཤྲཱ"**ཏི།

ན་ པཋེཏྱེཡཾ་ ན་ ཨཔཝེདབྷནྟི་ **ཨཔྲཋེཏྱེཡཾ།** ཏེནཱཏ་ "**བྲཧིརཱཀྵི**"ཏྱུཀྟེ། ཡཾ་ ཀིཉྩི་ སནྟཔཀྟེདབྲཱཧྨཔཾ་ ན་ སེཙནནྟི་ **ཨསེཙནཀཾ།** དཪྴ་ ཨེཥ་ **ཨནུསེཙྟཀཾ།**
ཨོཛཔཉྩནྟི བཏུསམྦྷཏཨོཛཔཉྩསདིསཏྭཡ་ ཨོཛཔཉྩཾ། ཏེནཱཏ་ "ཡབྷཱ ཏྲི"ཏྱུཀྟེ། **ནྡྷམཏྭཡཱཏི** ཨཏྟནོ་ སབྷཱཝེནེཝ། **མདྷུརཾ** ཨེཏྠཾ། **པིཥཏྟི** པིཡཱཏི་ སུཀྲཱཡ་ ཐེཀྲཱཝེཡྱ
ཨུཔཝེཡམྦྷཾ་ སབྷཱམྦྷམཏརསཾ་ ཨཏྠཾ་ སོཏཆཱཡཾ་ པུརེཏྭ་ ཨོདཀཏྟེཥ། ཐལྦྷཏཀཾ་ ཨཱུཀཾ་ **ཐལྦྷཏཀཾ།**

པཛམསུཀྲཱསུཏྟཔཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. དུཏིཡསུཀྲཱསུཏྟཔཎྞནཱ

༢༨༨. **བཏྟཾ ཐཏ ཕུཏྟཾ པསཐཏི** སབྦཱཀཱརཐིམུཏྟཡྱ སཱིལསམཱཏྟཀཏེན་ ཨཀྲཏགྲཱིཉྫཡྱཡ་ སུཀྲཱཡ་ ཐེཪིཡྱ་ གྷོཛནསྶ་ དིཊྛཏྟཱ།

དུཏིཡསུཀྲཱསུཏྟཔཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཚནྟསུཏྟཔཎྞནཱ

༢༨༥. **ཨེཀཱདསམཾ ཨུཏྟཱནམེཝ** དསམེན་ སདིསཏྟཱ། ཏཏྲ ཧི གྷོཛནཾ ཨུཔྤནཀཾ ཨཱུཏྟཾ, ཨིདྷ ཚནྟཔརདཱནནྟི ཨཡམེཝ ཝིསེསོ།

ཚནྟསུཏྟཔཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. ཨུལླཔཀསུཏྟཔཎྞནཱ

༢༨༦. **ཨུལླཔིཡནྟི** ཨིཏྠིལིངྒཝསེན་ ཏཾ་ རཱུཔཾ་ ནཀརེཏྭཱ་ ཝུཏྟཾ། རཱུཔཾ་ ཨཏིཀྲཱཏེཔི་ ན་ ཨེཏྟཾ་ བཏུཝཙནཾ་ ཏཡྟཏྟེཡ་ ཨཏྠཝཏཾ། **ཏཎྜ ཏྟཝནཏྟི** ཏཎྜ
ཨུལླཔཀཱསྶ་ པཀྲཱསྶ་ ཏྟཝནཾ། **ཏཏྟྭཏི** ཨུལླཔཀཱསྶ་ ཏྟཝནེ། "ཨཐ ཁོ ཨུལླཔཀོ པཀྲཱ ཡེན་ ཏྟཀཱཝཱ ཏེནུཔསངྐམཱི"ཏི **ཨིཏྟཱ** ཏཏྠཾ་ ཝུཛཔདེསོ། **ཨཡམནུཝུཏྲྀཀཱཡཏི** ཨཡཾ
ཨིདྷཱནི ཝུཏྟམུཏྟ་ ཨཏུཝུཏྟཏཾ ཨུཀཱཏྟ་ ཀཏྟ། ཨུལླཔིཡྱ་ ཨིསྶརོཏི ཨུལླཔོ, **ཨུལླཔཀོཏི** ཙ ཏཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཀཏྟཙི ཙོརཔཏེཧྲཏཏྟཾ, ཀཏྟཙི ཨུཏྟཏཏསཏྟིཐིཏྟཏཾཐཏསེན་
པཏེཏྟཏིསེཏྟཏྟཾ, ཀཏྟཙི ལཀྲཱཡོཔྲཱཏིཡོཀཱཐསེན་ ཏྟཡྱམཀཱརཚཏྟཏྟ། སིཀྲཏཾ ཐནཏཏོ ཐསཏཏོ ཐཏཏོ ཐཱ "སིཀཱཐཱ"ཏི ལཏྟསམཏྟཾ **སིཀཱཡཾ།** **ཏསྶེཏྟཏི** རཏྟོ ཨེཥ།
སིཀོཏི ཨེཀོ ཨེཀེསིཀོ། **ཏིཡོཛཏཏྟི** ཨཏྟཏྟཏསཡོཀ ཨུཔཡོཀཱཐཙཏཾ། **ཨུདཀཾ པིཡ པཡིསིཏྟ ཚིདཏྟི** ཡཐཱ པཊིསྶམཱཡཏྟེ ཨུདཀཾ པཡིསིཏྟ ཚིཏྟེ ཏིརསྶཏྟོ ཏོཏི, ཨེཝཾ
ཡིཡ ཚིཏཾ། **སུཏྟཏྟི** སམྦྷཱཡཾ། ཡསྟཱ ཏིསྶཡ རཏྟོ ཏྟཡཾ ཚམྦྷཏཏཾ ཨུཏྟཏྟཏྭཱ ཨཏེསི, ཏསྟ ཏཏྟ པཏྟཡིཏྟཾ ཏཏྟཏྟ། ཏེན ཐུཏྟཾ "**ཨྲཏཏིཏྟཾ ཨུཔཀཱཏྟ**"ཏི། ཨཐ ཏཏྟ ཏྟཏྟ
ཚེཏྟཾ མིཀཾ ཏཏྟ ཨཏྟཏཾ མཏྟཏྟཀཱམཾ ཨཏེསི། ཡཀྲཱ "ཏཏྟ མམ ཏཏྟཀཱཏཀཱཔཏྟ པཏྟཡ མིཀཱཔི མམ སཏྟཀཾ, ཏཏྟ ཀིཏྟམ ཏེ ཀིཏྟཏེཡམིཏཾ ཏཏྟ ཨཏྟཏཾ མཏྟཏ"ཏི
ཏཏྟཏཾ ན མུཏྟི། ཨཐ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏིསཾ པཏིཏྟཏཾ ཨཀཱསི། ཏེན ཐུཏྟཾ "**ཏཏྟ ཏེན སཏྟི**"ཏྟིཡུཏྟེ། **ཏྟཏྟཾ ཨཏུཔཀཏྟི** ཨིདཾ མམ ཏྟཏྟཾ ཨཏུཔཀཏཾ།
ཨཏཏུཏྟཏྟི ཨུཔཀཏེན ཏྟམིཏྟཏེན ཨཏཏུཏྟཏྟཱ། ཨིཏེན ཨུཔཀཏཾ ཏཾ, ཨིཏྟཏི ཏྟཏིསེན ཨཏུཏྟཏྟ ཏྟཏིཏཾ ཡཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏི།

མཛྫྷཔསཱིཏི མཛྫྷཀོཙརཾ། ཨུསཐྨམརཧཏྟཡ ཨེཥམྨཏིསུ།

ཏཾ ཨུལླཔཀཀུམཱརཾ ཨུཏྟཡ པཀྲཱམིསུཏྟི ཡོཛཏཱ། ཏཏྟ ཏཏྟ མཏེཤྲི ཨུལླཔཀཀུམཱརཏྟ སུཏྟཏི ཡུཏྟཱ། ཏེཔིསཏཏྟཾ པིཏྲཡཔཏྟཏྟཏི ཐཙཏཾ པཏིཏྟམིཏྟཱ།

ཏེསཏཱཔཏིཡོསཏེཏི ཡཀྲཾ ཏམིཏྟ པཏྟཀཏྟ ཏཀཱཏཏཱཏསམཱཡཔི ཏྟཏྟཏྟཏེ ཏེསིཏྟཏ ཏྟཀཱཏཏ སཏྟཱཀཱཡ མཏཏིཡྱ པཏིཏྟཡ ཏེསིཏཏེསཏཡ པཏིཡོཏྟཏེ། **སོཏི**
ཏྟཀཱཏྟ། **ཏྟཐཏེ ཨིཏྟཏི** པིཏྟཏེ ཨེཥ། **ཏྟཀཱཏྟཔི པཏྟཏི** པཀཱཏིཏཏྲཏྟཥ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏི ཏེཏྲཏཏྟ།

ཏཏྟཱི ཏསྨཱཾ "རོམོདྒཱམདྟཡཱ"ཏི ཕཙེ། **ཏིསཱཏི** སཱཏཱཝཱིརེཏིམཕཏཱཏཾ། ཀཱལདཱིཔདེསཀཱལཛཱཏིཏིཡཱཡུཔྲསཱཀཔྤིསཡཾ **པཙྩམཏཱཔྤིཡོགེཏཾ།** "**སཱིཏཾ བྲཔགཏཾ ཏོཏི, ཨཱུཏྟཙྪ ཨཱུཔསཱཀྲིཏཱི**"ཏིཨཱཏིཏ (ཝུ༠ ཕཾ༠ ༢.༨༣) ཨཱཝཱགཏཱཏི **ཏཏྟིས ཕུབྦཱཏིམིཏཱཏི།** གཱཏིཕྲཏིསཕཏྲིགོསཀཱཏྟཱཏ **ཏིཏྟཱ། སཏྟཱཏི** ཨཱཝཱལཕཱཀཱསྨ ཨུཀྲཱིསིཏསཏྟཱ།

ཨིམིཏྣ པསཏྟིཏ སཀཱལཛྫཱུཏཱིཔཾ བྲཱུཔིཏྣ པཕཏྟི ཨཔཔརེཔི ཏཕོ སཏྟི ཡཏྤ ཨེཏི, ཨེཕཾ ཨཱཝཱལཕཱཀཱསྨ ཨུཀྲཱིསིཏསཏྟཱིཔཱིཏི ཏསྨེཏུཾ "**ཙཏྟཱུརོ**"ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཨོསཀྐཱཏྟེཏི** པརིཏྟཡམྣཏེ།

ཙུཀྐིཏྟཱཏི ཙུཀྐིཏུཾ སམཏྟཱཏཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ, ཏ པཏ ཙུཀྐཏཕསེཏ ཕུཏྟཾ། ཏེཏྣཏ "**སྨ གཱསྨིཏྟཱི**"ཏིཨཱཏི། **ཨུསྨཱཕཝིཏྟུམཏྟསྶཱིཏི** ཨུསྨཱཕཔཏཏམཏྟསྶཱི། **ཁུརཕཱི** སཕྤཱི།

སིཏྟཱཏྟཱིཏི ཨཛྫྷིཏ ཨཕྲཏེཏཏྲྟཱཕེཏ ཨུཏྟམྣཏེ། **ཏུསྨཱཕུཏྟཏྟི** ཨཱཕུཏྟཱགིཊྛཱགཱརཾ ཨུཏྟརེཡཾ ཏུསྨཾ། ཨིམྣཏེ གིར སཀྐཱཏཱིཏཾ ཕུཛྫཱཏྟཱཕེཏ ཏེཕྲཏྟཱཏེ ཨཕྲཏེཏཏཕྲཏྟཱཕྲཏེ པཏེཔཀྐཕིཏྟམཏཡུཏྟཱཏེ ཨཕཏྟཏྟཱཏེ ཨཱཕུཏྟཱཏེ། ཏེཏྣཏ "**ཡཏི ཏྟཱི**"ཏིཨཱཏི།

ཨསཏེཔྤིཙཀྐཱཾ ཕིཡཱཏི ཨསཏེམཏྟཡཾ ཕིཡ།

པིཏྟཏྟི ཨལགཱཏྟཔིཏྟཾ། **ཏྟིཏྟིཡཱཏི** ཨཱསིཏྟེཡཱ། **སུཁཏྟི** སུགཱརཾ། **སུདུཏྟུཏཙིཏྟཕཕཏྟཏགཱརཙྪཏྟི** སུདུཏྟུཾ ཨཏྟཏོ ཙིཏྟི ཕཕཏྟཏསྨ གཱརཙྪཏྟཾ།

ཨེཕཾ ཕུཏྟཱཏི "ཏ ཁྣཏ"ཏྟི ཨེཕཾ ཕུཏྟི། ཏྟགཕཏོ སྣསཏེ ཚིཏི པཡིཏྟུཕྣསིཏྣ ཨུཏྟཏིཏཾ ཏྟགཕཏྟཾ པཡིཏྟུཕྣསིཏྣ ཨུཏྟཏིཏམེཕ ཏྣམྣཏི ཨཱཏ "**གཱསྨཔཾ… པ༠… ཨུཏྟཏིསུ**"ཏྟི། **ཕུཏྟཔཏྟཱཏི** སམྣསམྣཏྟིཏ ཕུཏྟཔཏྟཱ། ཡསྨཱ ཕུཏྟཕིསཡེ ཕུཏྟཔཏྟཱ, ཏསྨཱ ཕུཏྟཕིསཡཱཕ ཏོཏྟི།

པཏེསཏྟཏྟཱཏི ཕྣཏྟཡ ཨསཀྐཱཏེཨཱཏྟཕེཏེཕ པཏེསཏྟཏྟཱ། "ཡཏྟཱགཏྟསྶཱི"ཏི པཏསཏྟིཕསེཏ ཏེཏྟེསོཏི ཨཱཏ "**ཡཏི ཨཱགཏྟསྶཱི**"ཏི། ཏེཏ ཏུཡཾཏཾ ཕུཏྟཾ ཏྟཕ སུཏྣ ཕིསྨཏྟྟསྨཏྟི ཏསྨེཏི། ཏེཏྣཏ "**ཏ སེ**"ཏིཨཱཏི། ཏུཏིཡཕིགཱཕྲ ཏ-ཀཱར པཏསཏྟིགཱརོཏི ཨཱཏ "**ཡཾ ཨཱགཏྟསྶཱི**"ཏི། "ཕུཏྟཾ, ཨཱཕུསོ, སུཏྣ ཏྟཏེསྨཱམྣཱི"ཏི ཨཕཏྣ སཕྦཏྟུཕྦཏྟསྨ ཨཏེཡམིཏྣ ཕཙཏཾ སཕྦཕིསཡཾ ཏོཏྟཱིཏི ཨཱཏ "**སཕྦཾ ཏི**"ཏིཨཱཏི།

གཾ སུཏི ཨེཏྟ གིཏྟི ཕུཏྟཡཾ, **སུཏི** སཾསཡེ, གཾ ཏུཏི ཨཏྠོ? **ཨིཏྟཱཏི** ཨིམསྨིཾ ལོཀེ། **ཏསྨཱ ཕིཏྟཏྟི** ཡསྨཱ ཕིཏྟིགཱརཙྪཏོ ཕིཏྟཾ། **སུགཱཏྟཏྟི** སུཏྟུ སཀྐཱཏྟཾ གཱཏཾ། **སུཁཏྟི** ཨིཏྟཕཡཾ། ཏཏྲ ཡཾ པཏྟཏཾ, ཏཾ ཏསྨེཏུཾ "**ཀཱཡིགཱཙེཏསིཀཾ སུཁ**"ཏྟིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། ཏེསྨཏྟཕཡཏྟི ཏཏྟཏཏེཏ གཱཏིཏམེཕ ཏོཏི། **ཨཕྲིཏྟཱཏི** ཕྣཔེཏི། ཨཏིསཡཏྟྦཛྫཏཏོ ཏར-སཏྟོཏི ཨཱཏ "**ཨཏིསཡེཏ སུཏྟུ**"ཏི། རསསཏྟིཏྟཡ ཨིཏྟཾ ཏྟཀཱཏིཏྟམྣཾ། **གིཏ པཀཱརེཏྟཱཏི** གཾ-སཏྟསྨ ཨཏྟམྣཏ། **གཾསྟྟོཕིཏྟི** ཡཏི སམྣསཔཏམེཏཾ, "གཱཕ"ཏྟི སྣཏྟཏྣསིཀཱ གཱཏྟཏི ཨཱཏ "**ཀཱཕྦཏཏྟཱསུཁཏྟ**"ཏྟིཨཱཏི།

སཏྟིཏྟཾ ཕིཏྟཏྟི ཨེཀཱདེསེཏ སམུདཱཡཏསྨཾ སམུཏྟཡཕྲཏེཏསྨཾ ཕིཡ། **ཨིཏི-སཏྟོ** ཨཱཏིཨཏྠོ ཏཊྛཕྦོ། "ཕིཏྟིཀཱརཙྪོ ཕིཏྟ"ཏྟི ཕུཏྟམཏྟཾ སཏྟཱཡ ཏིཏྟུཔམྣཏི ཡོཛྫཏྣ ཏསྨེཏུཾ "**ཡཏྟ ཏྟཱི**"ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། ཏེཏ སུཏྣཕཏཏོ, ཏུཀྐཔཏེཏྣཏཏོ, ཏྣཡིཏྟིཡུཔསམཏོ, རཏཏཔཏེཡཱཏྟཏིཏུཏོ, ལོགསཏྟིཡཱཕཏཏོ ཙ སཏྟ ཕིཏྟཾ ཡཏྟ ཏཾ ཏིརཏྟུསུཕཏྟཏྟིཏེ། ཏེཏྣཏ "**ཨེཕ**"ཏྟིཨཱཏི། ཏཏུ ཙེཏཏྣ སམྣཏིཏྟིཨཱཏཡོ ཙ སྣཏིསཡཾ ཕིཏྣཀཱསུཕཾ ཨཱཕཏཏྟི, ཏཾ གཾ སཏྟ ཨཱཕཏཏྟཱིཏི? སཏྟཏྟུརཱུཕསཏྟཕཏོ། ཏེཏྣཏ "**སཏྟཏྟུརེཏ པཏེཔཏྟཏ**"ཏྟི། ཏསྨ ཙ སེསཔཏེསུཔི ཡོཛྫཏབྦཾ།

ཨིཏྣཏེ ཡཾ ཏིརཏྟུསུཕཏྟཏེ སཏྟཕིཏྟསྨ ཨོཔསྨཾ, ཏཾ ཏྟིཏཾ, སཏྟཕིཏྟམེཕ ཨུཏྟམཏྟི ཕྣལིཡཾ སེཏྟཀཱཏཾ གཱཏཏྟི ཏསྨེཏུཾ "**ཡསྨཱ པཏྣ**"ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། པརལོགཱ གཏཾ ཨཏུགཱཏྟཏྟིཏི **ཨཏུགཱམིཀཱ།** ཨཏྟེཏི ཏ སྣཏྟརཙྪཏྟི **ཨཏཏྟུསྣཏྟརཙྪཾ། སཕྦསཕྟིཏེཏྟཏི** སཕྦཾ སྟཱིལསམྤདཱཏིཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཏཾ སམྤཏྟིཾ ཏེཏི། **ཨཏཏྟཡ ཏོཏི**

ཨནུཥྚུཡཔཏེཡཧེཏོཿ། **ཏསྨཱ** ཨནུགཱམིཀཏྭཱ། ཨནཌུཥྚུཊྚཱརཋཱ སམྦྷསཤུདྡྷིནེཏྱུཀྟཿ ནིརུཀྟིཝིཧིཏཱནིཝཱཏཱ ཙ **སདྡྷཱཝིཧཱམེཝ སིདྡྷཾ**། ཨུཀྟཱཪྻཱཔརིཙྪེདེཥུ ཡཐཱ "སདྷཱ
ནེཡམནུཥྛཱན"ཏི།

"**དསཀུསལཏཏྶཾ**"ཏི ཨིམིཏཱ ཨེཀཏྲཱཾཤཡིཐ ཏཏྲནིཏྱཱཾ སཏྟཏ྄, ན སཝིཤཏི ཨསཏྟཏིཏཏྟཏྟཏྭཱཏ྄། "**ཏཏྭསྨིཏཏྟཱཥཏཏྶཾ ཕྲཱ**"ཏི ཕུཊཾ། "**སུཁ**"ཏི ཏིཡིཏཏཱཡི སུཁཱ སུཏྟྲཱཊཀཱཏཊམེཏཏི ཏཾ སཡིསེསལཏྭཾ ཕུཀྲཱལཨསེན ཏསྨེཏ "**སོཊསེཏི...ཡེ.... ཕཱལཕཏཱི**"ཏི ཕཱཏ། ཡོ སོ པཏུམཕཏིཡཱ ནེཡིཡཱ ཕུཏྟོ མཏཱཔཏུམོ ཏྭམ ཏཏྟ ནིཏྭསུཁསནིཾ རཏྟསུཁམཏུཏྟཕིཏྟཱ པཏྟ པཏྟོཀཏྟོ ཏུཏྟ ནིཏྭཏསུཁམཏུཏྟཕི, ཏཾ ནིཏྟཱཏཏྟཕིན ཀཏིཏྟ ཕཱཏ "**མཏྟཔཏུམྣིཏཾ ཕིཡ ནིཏྭཏསུཁཏྟ ཕཱལཕཏཱི**"ཏི།

ཨཏྟཏྟརཏཡེན སཏྟསཏྟིཾ སཾཕཏྟེཏྟོ "**ཨནེཀེསུ ཨཏྟེསུ དིཊྛཏྟཱི**"ཏི ཕཱཏ། **ཕཱཏྟསཏྟེ** དིཊྛཏི སཏྟསཏྟཱ "**ཏྲཊེ**"ཏི ཕུཏྟཏྟཏི ཨཏྟིཏྟཡོ། **ཕིརཏིསཏྟེ** དིཊྛཏི།
ཕིརམཏྟིསུ ཏི པཏིཏྟིཏྟ སམཊཏྟཏྟཏྟ "**སཏྟེ ཊིཏྟ**"ཏི ཕུཏྟཏྟི། ཨཏྟཀཱརསྶི ཕཏྟཾ ཨིཏམེཕ སཏྟཾ མོཕྲམཏྟཏྟི པཕཏིཡཱཀཱརཾ ཨུཕཏྟཏྟཡ དིཊྛི ཨེཕ སཏྟཏི དིཊྛིསཏྟཾ, ཏསྨིཾ
དིཊྛིསཏྟེ དིཊྛཏིཏི ཡོཛནཱ། **ཏྲཱཧྨཎསཏྟཏྟཱཏི** པརམཏྟཏྭཏཏྟཾ སཏྟཏི, ཡཐཱ "སབྦེ ཕཏྟཱ ཨཕཏྟཏྟཱ, སབྦེ ཀཱམཱ ཨནིཏྟཱ, སབྦེ དྷམྨཱ ཨནཏྟཱ, ཏཏྟཾ ཀཱཡཾ ཀཱཡཏྟཾ
ཀིཊྛཏཏྟི"ཏིཨཱདིནཱ (ཨ༠ ནི༠ ༨.༡༨༥) ཚཏུཏྲཱནིཕཱཏི ཨཱཀཱཏྟནཱ། པརམཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཾ ནིཏྟཱནཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཱ**ཏི ཨཏྟཀཱཏྟམིཕ ཀཏྭཱ, ཏཏི སཏྟིཏྟི ཨཏྟཱ
པརམཏྟསཏྟཏྟསྶི ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡསྨཱཏཏྟཕིཏྟཱ**ཏི ཡསྨཱ ཕཱཏྟསཏྟཾ ཨཏྟཏྟཕིཏ།

ཨུདཀཱསྶི ཏྟཕཏྟཱིཏི ཨུདཀཱཕིཏྟཱཡིཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཡིཾ པཕཕིཡཱ ཕིཡ ཏྟཕཏི ཀཏྟཏི མཏྟཀཱཕིཏྟཏྟ ཕིཡཱ། **ཕིསསྶི སཏྟེན ཏཏཏྟི པཏྟིཏྟཏི** ཀཏྟཏིཡཱཡཏྟཡོ ཕིཡཱ།
སཏྟེཏྟཏི མཏྟཏྟཏཀཱ ཕཏྟིསཏྟཏྟཱ ཕིཡ སཏྟེན **དིཊྛི ཐཏཡཾ པཕཏྟཏི། སཏྟེ ཊིཏྟཏི** ཕིརཏིསཏྟེ ཕཱཏྟསཏྟེ ཙ ཊིཏྟ ཏཡོཕི ཕཏྟིསཏྟཱ། **ཏིཏྟཏིཏི** ཏིཏྟཾ པཏྟཡཏི།
སྤཏྟཏྟཏི སྤཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཕིཏྟཀཏྟཏྟ།

རསྶཏཏི ཏིཏྟཏྟཏྟི སྤམིཕཏྟཾ། ཏིཏྟཏྟཏྟ གོཏྟཾ ཀུཏྟཏྟཾ གིཏྟཏྟཾ ཨིམཏི ཀཱཏྟཏྟཾ ཕཏྟཾ ན སྤཏྟཏྟིཏི ཏསྨེཏ "**ཡེ ཨིམེ**"ཏིཨཱཏིམཱཏ། ཏེན ཏི ཏིཏྟཾ
རསསམུཏྟཡཏྟ སྤཏྟཏྟཏྟཕིསེསེན ཏིཏྟཏྟཡཏི། ཏཏྟ ཡེ ཨིམེ ཕུཏྟཏྟཏི ཡོཛནཱ། **སྤཡཏྟིཡཏྟཏྟ**ཏི ཛིཕྷཏྟཡ སྤཡིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཱ། རསྶཡཏྟཾ རསོཏི ཕཏྟ "**སྤཏྟཡརསོ
ཁཏྟརསོ**"ཏིཨཱཏི། **ཕལརསཏི** ཕལཏྟ རསཾ, ཕལཾ ཕིཡོཏྟ ཏྟཡིཏྟ གཏིཏྟཏྟརསཏི ཨཏྟཾ། **ཨརསཏྟཏྟཡོཏི** ཨཱཏྟཏྟརཏིཏྟསཏྟཕཏྟཱ། ཏྟཡསྶ ཨཏྟཏྟནཕཏྟསེན ཨུཕཏྟཏྟཀཱསུཁཏྟཏྟ
ཏྟཡརསཱ། ཨིས ནཡོ **སཏྟརསཏྟིསུ། སཏྟརསོཏི** ཏྲཛཏྟནསཏྟཏྟ རསོ། **ཕིམུཏྟིརསོཏི** ཕིམུཏྟིསཏྟཏྟཏྟཱ རསོ། **ཨཏྟརསོཏི** ཨཏྟསྶ པཏེཕིཏྟཏྟཏྟནཕསེན ཨུཕཏྟཏྟཀཱསུཁཾ
ཨཏྟརསོ, ཏཏྟ **ཏྟཏྟརསོ ཕིཏིཏྟཱ། ཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏི**ཨཱཏྟཏྟིསུ རསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕལརསཾ ཕཏཏི། སོ ཏི ཕལཏྟ ཏྟཡོ ཙ, རསིཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟིཏྟཏྟ རསོ ཏྟཏི "**ཏྟཡརསོ**"ཏི
ཕུཏྟཏི། **ཨཱཏྟརཾ** པཏ སྤམཏྟིརསཏིཏྟཏྟཡ "**རསོ**"ཏི ཕུཏྟོ། **སཏྟཾ ཏཡེཏི** ཨིཏྟ **ཏཡེཏི** ཨེཀཾསཏྟ ཏིཕཏྟ, ཨེཀཾསཏྟ ཙ ཨཡཏྟཏྟཊམེཕཏི ཕཱཏ "**སཏྟམིཡ
སྤཏྟཏྟ**"ཏིཨཱཏི། **སཏྟིརམུཕཏྟཏྟིཏི**, ན ཚིཏྟཾ། ཏཏྟ ཙ སུཁུཕཏྟིཡཡོཏྟཏྟ ཚིཏྟསྶི ཨུཕཏྟཏྟིཏྟཏི? ན, སུཁཾསྶ སཏྟིརཏྟཏྟཾ པཏེཏྟ ཨུཕཏྟཏྟཏྟ། **ཕིརཏིསཏྟཕཏྟཏི**
སཏྟཕིསེསེན སམུཏྟཾ ཕཏཏི། **ཚིཏྟསུཕཏྟཏྟཏི** པཏུལིཀཱཡ ཕིརཏིཕཏྟཡ སཏྟརསི སཏི སམཕཕིཡཏྟཏྟཏྟཏི ཚིཏྟཔརིཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཕཏ྄ མཏྟཡཏྟཏིསིསཾ ཀཏྟཏི།
ཨསཾཀིལེསིཀཏྟ སུཁཾསུཕཏྟཏི ཕིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཕིམུཏྟིརསོཏི** ཕལསུཁཾ ཕཏཏི ཏིཏྟཏྟསུཁཏྟི ཕུ། **པརམཏྟསཏྟརསོ** ཏྭམ ཏིཏྟཏྟརསོ། ཏཏྟ ཏི ཏཾ "ཨཏྟཏྟིརསཾ
ཨཏྟཏྟཀཱརཊརས"ཏིཕི ཕུཏྟཏྟི། ཏེན **པརིཏྟཕིཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཕིམུཏྟིརསཏྟ སྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཕཾ སཏྟཕི "ཕིམུཏྟིརསཔརིཏྟཕིཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏིཏ ཀཱཡཾ ཕིམུཏྟིརསོ ཕྲ
པརམཏྟསཏྟརསོ ཕྲ སྤཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏི། **ཏཏྟིཀཱསུཕཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཏསྨ པརམཏྟསཏྟཏྟ ཨཏྟིཀཱསུཕཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཕལཏྟ ཀཱརཊཏྟ ཏིཏྟཡ པཕཏྟཏྟ ཨཏྟརསཱ
ཏྟཏྟརསཱ ཙ སཏྟ, ཏཏྟཡི པརམཏྟསཏྟམིཕ སཏྟརསཏི ཨཏྟིཏྟཡོ།

ལོཀུཏྟརཾ ལོཀིཡཏྟ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟ,** ལོཀིཡཏྟམིཕ ཏྟཏྟཏྟ **ཨེཀཏྟཏྟ,** ཨུཏྟཡཾ ཏྟཏྟཏྟ **དྭིཏྟཏྟ།** པརཏིཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟ,** ཨཏྟཏྟཏྟམིཕ ཏྟཏྟཏྟ
ཨེཀཏྟཏྟ, ཨུཏྟཡཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ **དྭིཏྟཏྟ།** སོ དྭིཏྟཏྟཕཏྟཏྟཡོ **པཏྟཏྟཏྟཏྟི།** ཏཾ པན ཀཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ "**ཀཏྟཏྟ ཕྲ**"ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། ཀཏྟཏྟཔཏེཕཏཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟ། **ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཙ ཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ།

ཕུརིམནཡེནེཝཱཏི ཀཱསཱཡསམཱཡསམྦུདྡྷཱིཔིསཱཧཱིཏནཡེནེཝ། **ཀིཙྪཱཝཱིཏི** ཨནུརྡྷནཱནསཏྟྭཱནཏྲ ནེཝཱཏཿ། ཀིཾ ཨནུརྡྷནཱནཏཱིཏི? ཀཱཤྱཔ ཙཏུརྟི པདེཏི ཕུཊྚིཥུ ཨཊྚིཥུ ཨེཀཱསྨཱ ཨཊྚཱསྨ སིདྡྷིཡཾ ཨེཏདེཥཱཾ སིདྡྷཱི ཨནུརྡྷནཱཏ། ཏེནཱཧ **"ཡོ ཙཏུབྦིདྷཾ...པེ.... པརིསུདྡྷཱི"**ཏི། ཀིཾ སནྟཱིཏི? ཡེསཾ ཕུཔཏྟཱཏྟཾ བལཔཏྟཱཔེན ཨོཀྐནྟཱརཀྑཏི ན སིཛྫཏི, ཏེསཾ པཏིཔཏྟཱིཾ ནིསྶཱཏྟཱཏཔཱསེན སནྟཱསྨཱཾ། ཏེནཱཧ **"ཨེཝཾ སནྟེཔཱི"**ཏིཨཱདི། **ཨོཀྐནྟརཀྑཏི** ཨོཀྐནྟརཀྑཔཏིཔཏྟཱི། **ཨསནྟཏཏྟཱཏི** ཨེཝཾ པཏིཔཏྟཱཏྟཱ ཨེསྨཱཡ པཏིཔཏྟཱི ཨོཀྐཾ ཏརཏྟཱིཏི ན སནྟཏཏྟཱ། **ན པཱཔཀཏྟཱིཏི** པཱཔཀཏནཱཡཱཔཀཏྟཱཡ སནྟཱཡ ན ཨུཔཀྐཏྟཱིཡཏྟཱིཏི ན ཨོཏརཏི། **ཚེཏཝོ་སྤྲྀགྷྲྀཏཱཏི** ཡཏྟཱཀཱམྤཤྟརཔྲཱསེན ཚེཏྟཱསཱ ཝོསཱཏྟེཝེཏི།
པམཏྟོ པམཏྟཾ ཨུཔཏྟོ། **ཏཏྠཝཱཏི** ཀཱམེསུ ཨེཝཾ། **ཝིསཏྟཏྟ** ལགྒཏྟ། **ཝོཀཱཏིཀཏི** ཝིསིཝིཏོ། **ཏསྨཱཏི** ཕུཏྟསྨ ཙཏུབྦིདྷསྶཝི ཨཊྚསྨ ཏེཏུཏྟཱཔེན པཏྠམསཾ། **ཏཔྤཏིཔཏྟཱཏི** ཨསམྤཏྟིཝཱཏྟཾ པཏིཔཏྟཱཾ སནྟཏྟཾ ཨོཀཱསཏྟཱ།

ཨེཏྟཝཱཏི ཀཱཤྱཔཾ ཨེཝམེཏྟ པདེཏྟཏི སམཱཔཏྟཱ། སམྦུདྡྷིསསཾསེཔཱ སཏྟཱམཱསཱཔཏཾ ཡེཝེསོམཏསེཀཱརཾ དྷམྨཏྟཏྠམྨཔཏེཔཏྟཏི ཨེསེསཾ སོཏཔཏྟཱིམགྒཏྟིཀཱམསྨཱ ཨཏྟཱཏཾ ཝཱསཏྟཱཀཱརཀཾ སཏྟིཏྟིཡཏྟི ཝཱཏ **"སོཏཔཏྟིཡཏྟཝཏྟཏཾ སཏྟིཏྟིཡཱ"**ཏྟི། ཕུཏྟཏྟེཏཾ – "སཏྟཏྟཏཾ ཨུཔསམྤམཏི , ཨུཔསམྤམཏྟེ པཡིརུཔཱསཏི, པཡིརུཔཱསཏྟེ སོཏཾ ཨོདཧཏི, ཨོཧིཏསོཏོ དྷམྨཾ སུཎཱཏཱི"ཏིཨཱདི (མ. ནི. ༢.༡༨༣, ༤༣༢)། ཏིཊྛཱིཔཱི དཱརཏི ཨེཏེནཱཏི **ཏིཊྛཱིདྭཱརཾ,** ཏིཊྛཱིཡཱ དཱརཾ། ཀཱམཙྪནྡ "དཱརཏི ཨོཀྐཱ"ཏྟི ཕུཏྟཾ, པཏྟཱཏྟཱཏསམཱིཔེཔི པཏ པཏྟཱཏྟཾ པིཡ པོཏདཱརཾ ཡུཏྟཾ ཏིཊྛཱིདྭཱཏྟཱ ཏིཊྛཱིཔཏྟཱ ཨེཀཱཏྟཱཀཏྟཱཏི **"སོཏཔཏྟཏྟ པཀཱསཏྟཱི"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཨེཀ ནཡོ སེསེསུཔི།
ཏིཊྛཱིཔིཙིཀཱིཙྪཱཏིཔཏིཔཏྟཏྟཾཡཀཱཏྟཾ ཕུཔཏྟཱཏྟཾ སམུཙྩཱཏྟཱཏྟཏ **སོཏཔཏྟཾ...པེ.... ཨཔཱཡཏྟེཏ སམཏྟཱཀཏོ།** **"སོཏཔཏྟི...པེ.... དཱརཏྟཱི"**ཏི ཨེཏྟཀཱ ཕུཏྟེ སཀིདེཝ ཨེཀསྨཱ ཡོཀཱསྨ ཨུཀཱམཏསྨཱ ཀཏྟིཾ སིཡཱཏི དཱཏྟཱཔཏཏྟཾ **"ཨུཏྟཏྟིཏྟ...པེ.... ཨཔཱསཏྟཱ"**ཏྟི ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ "ཨཔཱསཏྟཱ"ཏྟི ཕུཏྟཏྟ སོཏཔཏྟིམགྒེཏ ཨཔཏྟཾ ཨཏཔཱསཏྟཾ ཏྟཔོཏཔཏྟཏྟ ཀཏྟཏམེཝ སིཡཱཏི? ན, ཨུཔརི ཏྟིཏི མགྒེཏི ཏརཏྟཏྟཾ ཏེསཾ པཏྟཏྟ ཏྟིཀྑཾ པཏྟཏཔཱསེན ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཔཔཏྟཔཱིསཡསྶ པརཏཏི – "ཨེཝཾ ཨེསྨ ཙོདཏྟ ཨཏྟཏྟ པཱིསཡེ ན པཏིཏྟཏྟི"ཏི། ཨཏྟཏིཀཱཡཏྟཏྟཏྟ ཀཱམསཏྟཱཡ ཀཱམོཀྐཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟ ཨེཝ པཱིརིཡེཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟི ཕུཏྟ **"པཱིརིཡེཏྟ"**ཏི། **ཏཏིཡཾ མགྒཾ ཕུཏྟཏྟཏྟཱ།** ཀཱམོཀྐཏྟཱ ཏྟཏྟ **ཀཱམོཀྐཏྟཏྟ,** ཀཱམཀཱཏཏྟཏི སཏྟིཾ སཏྟཾ ཀཱམཏྟཏྟཱ། **ཀཱམོཀྐཏྟཱསྐྱིཏཏྟཏི** ཀཱམོཀྐཏྟཏྟཾ། ཀཱམཏྟཏྟཱ ཀཱམོ ཙ སོ དུཀྑཾ ཙཏི **ཀཱམདུཀྑཾ།** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱམོ ཨེཝ སཏྟཏི ཀཱམསཏྟཱ, སཏྟཏྟོ སམུཙྩཏྟཏྟ པཱིཏྟ ཀཱམསཏྟ ཨེཏྟིསཏྟཏི **པཱིཏྟཀཱམསཏྟ །** སཏྟིསཾ ཏཱཏཱིམཡཏྟཾ ཏྟུཡཏྟཏྟཏྟ སཏྟསཏྟཏྟཏྟ པཱིསཱཏྟོ མཧྱིཏསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པརམཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཾ མཡཏྟི **པརམམཡཾ,** ཨཔཱིཏྟཾ། ཏེནཱཧ ཏཀཱཧ – "ཨཔཱིཏྟཾཔརམཾ མཡ"ཏྟི (ཏྟ. པ. ༢༨༣)།

པཏྟཔཏྟཾ ཀཏིཏྟཏྟི ཡཏྟཱཕུཏྟཾ པཏྟཔཏྟཾ ཏཏཡེ ཚཔེཏྟ། ཏཔཱསཏྟིཏ ཨཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏ སཏྟིཏི པཱིཡ ཨུཏྟཏྟིཏཏེཡཏྟཱམེཏ། **སཏྟཏྟིཝཱཏྟི** པཏྟཏྟུཔི ཚཏྟེསྶ།
ཨཏྟཡུཏྟིཕུཏྟཏྟི པཏྟཏྟིཨཏྟཏྟཏམཏྟིཀཱམཏྟཏ ཡུཏྟིཡཏྟ ཀཱརཏྟཏ ཕུཏྟཾ། ཏེནཱཧ **"ཨཡཾ ཧི"**ཏིཨཱདི། **པཏྟཏིཨཏྟཾ ཀཏྟཏྟི** པཏྟཏྟཏ-ཀིཏྟི-མིཏྟ-ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཀྟཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཨེས ཡོཀཏྟཏྟཾ སོཏཔཏྟིམགྒཔཏཔཏྟཾ ཏཏྟཏྟིཀཱམཏྟཏྟཾ ཡོཀཱཡཔཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏ ཚིཏྟོ, སོ ཀཱམ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཏྟི? སཏྟཏྟིཏྟཾ, ཨུཔརི པཏ སམཏྟཏྟ ཡུཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཀཱམ པཏྟཡ སེཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཙ ཨེཀཏྟེསེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏམེཏྟ ཨཏྟཾ ཀཏྟ ཕུཏྟཏྟ། **"ཀཱཡ ཡུཏྟིཡཱ"**ཏིཨཱདི ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ **"ཨེས ནཡོ ཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི། ཏཏྟཔི ཨཏྟཡུཏྟིཕུཏྟཏྟཏྟ པཏ "སཏྟཏྟིཝཱ"ཏི ཨེཏྟཏྟ པཱིཏྟཏྟཏྟཏ།

སཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཙཏུཏྟི ཀཱརཎེཏི། ཀཱཡསུཙརིཏཏྟཏྟེཏ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཱཏྟ ཨེཏྟ ཏཏྟཏྟ
"ཨཔརཏྟཏྟི"ཏི ཕུཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ པཱིསཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟི། **ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཕུ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ
"ཨཔརཏྟཏྟི"ཏི ཕུཏྟཏ, ཏཏྟ པཏྟི ཨཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟ། ན སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟ། ཡདི ཨེཝཾ ཀཱམ "སཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟཏྟ ཕུཏྟ **"ཡཏྟ པཏྟ"**ཏིཨཱདི། **ཀིཾ ཕུཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ**ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ། ན ཀེཝལཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཐ ཁོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཾ ལཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཾ
"ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟ **"ཨེཏྟ"**ཏྟིཏྟཏྟཏྟ།

ཨེཏྟཏི སཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ **"ཨེཏྟ"**ཏྟི ཕུཏྟཾ། **སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** སོཏྟཀཱམཏྟཏ། སཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ**
པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། ཏེནཱཧ **"སུཏྟཏྟི"**ཏི། **ཀཏིཏྟཾ ན པཏྟཏྟཏྟ,** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ན ཀེཝལཾ ཕུཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཐ ཁོ

ཡཱུཐཱཔཧཏ྄ པཉྩསམྤྲཡེཏྣཊྚཱདི ཡཱུཏ **"ཕེཏྣཱརཱཾ གཪྻཱི"**ཏི། ཨིདཱནཱི པཉྩཔཏེཡཱུཊྚཱཏེཉྩ་ མཏྣཱཾ པཱུཔེཏྣ དཤྤེཉྩ **"སུཀྵྨཱསུཀྵྨཡ ཕཱ"**ཏིཡཱདི ཕུཊྚཾ། **ཨཏྣམུཔཔརིཀླཱཀྲིཏི** སུཏཀཱཏྣཾ ཊྚཱམྤཾ པཱུཪྻཨཏྣུཔཔརིཀླཱཔུཏྣཱཾ ཏུཔྟཏུཔཕེཏྣཱཾ པརམཏྣཾ སཝཀྲཱཧཏ྄ སུམཉྩཡཀྲཱཧཏ྄ ཙ ཨུཔཔརིཀླཱཏི ཕླཱིམཾསཏི། **ཨཏུཕུབྲིཏཱཏི** ཨེཥཾ ཀྟཏཔརིཀྲྀ པཏྣ ཏྲིརཀཔརིཀླཡ ཏཏ྄ ཨཏུཀླཱམེན ཏྲིརཀཔརིཀྲྀ པཏྣཏཔརིཀྲྀཏྟ མཏྣཱཾ པཱུཔེཏྟ མཀྲཱཕུཏེཔཱུཏེཡཱ པརམཏྣཔཪྻཏྣུཏཾ ནེཏྣཾ སཏྐཱཪཱེཏི།

ཨིམཱནི སཏྣཱིཏི ཙཏྣཱརི ཀཱརཀཱནི མཏྣཱཾ པཱུཔེཏྣ དཤྤེཏྟ ཡཱུཏ **"ཏེསཀཱཡཱཏཱིནི ཨཏྣཔེཏྣ"**ཏི། ཡསྨཱི་ཏེསེ ཡསྨཱི་ཀཱཡེ ཡེ ཙ སཏྣཡཱགེ ནེཥྤཡ ཡཾ གཱིཏྟཱ ཏིརེཏཱིཾ, ཏཱནི ཏེསཀཱཡཱཏཱིནི ཨནཏིཀྲཱམེཏྣ ཨཏྟཏ྄ ཨཏྲིཕཱཏྲཱི ཨིཏྟཏྟེན "ཨཡཾ ཏཱམ ཏེསོ, ཡཏྣཏཾ ཨིཏརཏི ཕཤྤཱམི, ཨཡཾ ཀཱལོ, ཨིམེ མིཏྟཱ, ཨིམེ ཨམིཏྟཱ, ཨིམེ ཨུཔཱཡཕཱ, ཨཏཏྟ ཨིཏེཪོ སྟྲེ-ཀུལ-པཏེས-བཝརྒྷཱ-པརིཕཱཏྣཏཱིཏི, ཏཾ གཱིཏྟཱ ཨིཏཱནི ཨཱུརཏྣཱཾ, ཨིཏཱནི ཏཱུརཏྣཱ"ཏྟེ སཏྣཱི ཨུཔཔརིཀྲྀཏྣ པཏེཔཏྶཱིཏཱཾ། ཨེཥཾ པཏེཔཏྶཱེ ཏི ལོཀེཡཱསྨ ཏྟཏཱྶ པཏེཏུཔཱུཏྟཱིཀཱམུཔཱུཡཾ གཪྻཱཏི ཏཱུམ། ལོཀཱཏྟརཱསྨ པཏ ཕཱིལཕེཪོཏྟཱཏྣཱཏིཕཱསེན ཕེཏིཏཱཾ། ཕཏིཏཱཏྲཱིཕེན ཏྟཪྻ ཕེཡཱུཏི ཏྟཪྻ, ཏཱུརོ། ཨིཏྟ པཏ ཏྟཪཱསཕྲཱཀྲཏ྄ ཨུཏྟརཔཏཀྟཔེན ཏྟཪྻ, ཕླཱིརེཡཾ། སོ སུཏཱིསཡོ ཨིཏཱསྨ ཨཏྟཱིཏི **ཏྟརཱསྨཱ།** "ཨུཏྣཱཏྟ"ཏི པཏེན ཀཱཡེཀཱཕླཱིརཡཱསྨ ཕཀྲཱམུཏཏྣ **"ཙེཏསིཀཱཕླཱིརཡཕཱསེཏྣ"**ཏི ཕླཱིསེསེཏཾ། **ཨཏིཀླཱིཏྟཏྟཪྻ** ཏྲཱིརཡཏྶཱཕཏ྄། **ཏིཊྛ ཏྲིཕོཾ ཏ མཉྩཏྟཱིཏི** ཏིཊྛཾ ཕེཡ པརིཏྲཕཏྟ ཨཏིཏྲཱུཥྚ ཕཏྟཱིཏི ཨཏྟ། **ཡཱཏིཏྣ ཏཡེཏྣཏི** ཨིཏྟ **ཡཱཏི-སཏྟེན** –

"ཀཱརཾ པུརིསཀིཏྟཱནི, སོ སུཁཱ ཏ ཕེཏྣཡཏི། (ཏྲི༌ ནི༌ ༣.༢༥༣)།

"ན ཏིཕཱ སོཔྤཕླཱིལེན, རཏྟིམུཏྣཱནཏེཕླཱིཏྣཱ།

ནེཏྟཾ མཏྟེན སོཏྟེན, སཀྐཱ ཨུཔཕེཏུཾ ཀྲཱར"ཏྟི ཙ།། (ཏྲི༌ ནི༌ ༣.༢༥༣)། –

ཨིཕམུཏྟཱིཏཾ སཏྟཏ྄། **ཨསིཐིལཔརཀྐམོ** ཨཏལསཏྣཕཏ྄། **ཨེཀཱམུསིཀཱཡཱཏི** ཨེཀཱཡ མཏམུསིཀཱཡ། **ཏཙོརསུཏྟཱཏི** ཙཏུམཱསཏྣཀྲཱརེཡེཕ། **ཙཏུསཏསཏྨསཏྣཾ ཏུཝཏྟིཕཱུསྟི ཕེཡཱུཏི** ཀཱཀཎིཀཱཏྣཀཱཏུཔཧ-སོཝཱས-ཀཏྣཔཧ-ཙཏུཕླཱིསཏི-ཀཏྣཔཧ-སཏཏརཧཀྐམེན ཏྲེ སཏསཏྣཱནི, ཏུཝཱཀཱམཏྣསཏྐཪོ ཏྲིཏུཡཱཏྣཕསེན ཏྲེ སཏསཏྣཱཏི ཨེཥཾ ཙཏུསཏསཏྨསཏྣཾ ཏྲཾ ཨེཀཱམུལེན ཡཏྣ ཏུཝཏྟིཕཱུསྟི ཕེཏྟི, ཨེཥཾ ཨཏྟེཔེ པཏིཏྟུཔཀཱཏྟི ཏྟརཱ ཨུཏྟཱཏྟ ཕེཏྟཏི ཏྲཾ། ཨཡཏྟ ཨཏྟ ཏུཝཱཀཱསཏྲཱིརྞཏཀེན ཏྲིཔེཏབྲཱ། ཕུཏྟཏྟེཾ –

"ཨཔྤཀེནཔི མེདྷཱཝཱི, པཱཧཏེན ཝིཙཀྑཎོ།

སམུཊྛཱཔེཏི ཨཏྟཱནཾ, ཨཎུཾ ཨགྒིཾཝ སནྡྷམ"ནྟི།། (ཛཱ༌ ༡.༡.༤)།

ཕཏྟཾ ཀཱཏྟི ཨཏྟཱཏྟཏཕཏྟཾ ཀཱཏྟ། "སཏྟཕཱུཏྟི ཏྲཱུཏཕཱུཏྟི"ཏི གཱིཏྟཾ པཏྟཱིཏྟི ཡོཛཏྣཱ། **ཨིཊྛཱཏཔཏྟིཏཏྟེ** ཡེཏི མིཏྟཾ ཨིཊྛཏི, ཏིཏི ཨིཏརཾ པཏྟིཏཾ། **མིཏྟཱནི གཏྟཱིཏི** མིཏྟཱཏྟཕཾ ཀྲཏེཏི། ཏཱུཏྣཱ པེཡཏྟཱཕཱཀཱརཧཏ྄ **"ཏཏཾ པེཡོ ཏྟེཏྟི"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཡཾ ཏཱུཏཾ ཨེཀཱཏྟཏ྄ མིཏྟཏྟཱཕཏཾ, ཏཾ ཏཤྤེཏྟ **"ཏུཏྟཾ ཕཱ ཏཏཾ ཏཾ གཏྟཏྟི"**ཏི ཡཱུཏ། ཏཏཏྟི ཙ ལཀྲཱཧཔཏཏཏམིཏཏྟི ཡཱུཏ **"ཏཱུཏམུཁེན ཕཱ"**ཏིཡཱདི།

ཡཱུལཔཀཱསྨ ཨཪྟྲཕཱཡཱུཏུཏྟཾ **གཏཏྟཱཔསེན ཕེསྨཱཏྟཏྟཱི།** སཏྟ ཨིཏྟཱ ཨཏྟཱིཏི སཏྟོ, ཏཱ **སཏྟཱ།** **ཀྲཱརམེསིཏོཏི** ཀྲཱཏྟཱཔཱུསཏྟཏཾ ཀྲཱརཾ ཨིསཏཏྟཱ། ཀྲཱཏྟཱཔཱུསསཏྟིསཏྟཏྟ "ཀྲཱར"ཏྟི ཀཱམཀཱུཏྟ ཕུཏྟཏྟིཏྟི ཡཱུཏ **"པཉྩ ཀཱམཀཱུཎེ"**ཏི། "ཨིཏྟི ཙཏུཪོ ཏྟཏྟཱ"ཏིཡཱདིཏྣ གཏིཏྟ ཨཏཏྟརཀཱུཏྟཡ ཕུཏྟཏྟཏྟ ཨིཡཱུཏྟི ཏཤྤེཏྟ **"ཕུཏྟཔཱཀཱརཾ སཏྟ"**ཏྟིཡཱདིམཱཏྟ། ཏཏྟ "ཨིམེ ཀཱུསལཱ, ཨིམེ ཨཀཱུསལཱ"ཏིཡཱདིཏྣ ཏི ཨཏྟི ཡཱུཐཱཔཧཏ྄ ཏྟཱརཧཏ྄ ཨུཔཏྟཱརཧཏ྄ **ཏྟམྨཱ།** སཏྟ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱཏྣཾ ཏྟཱརཧཾ, ཨཕྲིཏྟེཏཏ྄ སཏྟརཧཏ྄ ཀཱུསལསཏྟཾ ཏྟཱརེཏྟིཏི **ཏྟིཏི,** ཕླཱིརེཡཾ། ཙཏཏི ཨིཏེཏྟཏི **ཙྪཱགོ,** ཏཱུཏཾ། པཉྩཡཔེཀཱཡཱཧཏ྄ ཕཡུཔྤཏྟནཔམཏྟཏྟཱཕསེན **སཏྟི།**

ཨཏྟཱཔེཏི ཨིཏ྄ ཡཱུཐཱཔུཏྟཏྟམྨསམུཏྟཡཧཏ྄ ཨཏྟཱཔེ ཏྟམྨ ཡཏི སཏྟི, ཏེ ཏྟམྨེ པུཏྟཀྐཱུཏི། ཀཱིལེས, ཀཱཡཱུཏྟཏིཀཱ ཕཱ ཏསེཏྟཏི **ཏསོ ,** པཉྩཱ། ཨུཏྟཏཏི ཨུཏྟཏཏི ཨིཏེཏྟཏི **ཨུཏྟཏཾ,** ཕླཱིརེཡཾ། **ཨིཏྟཏི** ཨིཏིསྨ པུཏྟཱཡ། **སཏྟཱིཏྟི** སཏྟེཔཏ྄ ཏཱུཔཏྟཔཏཾ པཏྟཏེཏ སཏ། **ཨེཀཱམེཀཾ པཏྟི** པཉྩཏྟིཀཱམེཀཱཀཾ པཏཾ། "པཉྩ ཨིམསྨཱིཾ ཊྛཏེ པཉྩཏྟི

ཛྙཱསྨོ་ཏི ཙ ཨཱ་ག་དྲཱ”ཏིཨཱ་དི་ནཱ པཀྵ་དིཨབྡྷཱ་ཨུཏྟཱ་རཀཾ **ཨབྡྷུཏྟཱརོ།** ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཨབྡྷཱ “པཀྵཱ པརྡྷནཱ”ཏིཨཱ་དི་ནཱ (དྷཱ. ས. ༡༨) པེཞཙནཔདྷཾ ཨུཏྟཱ་རཀཾ **པདུཏྟཱརོ།**

པརྡྷནཱ་ཏི་ཏི པཀྵཱ, དྷཱ་རེ་ཏི་ཏི ཛྙཱསྨོ, དམེ་ཏི་ཏི དམེ་ཏི ཨེཔཾ པདསྨཱ ག་ཐཾ **པདཞཙྪནཱ།**

ཨབྦྷཱ་ཏི ཕཱ ཨེཏ་རཏི། **ཡསྨཱཕུཏྟེན པཀཱ་རེ་ནཱ་ཏི** “སདྡྷཱ་དྷཱ ཨརཏཏ”ཏི་ཨཱ་དི་ནཱ ཕུཏྟཕཀཱ་རེན། སཉྩསམྦཏི་པེཙྪཱ་ཕགཏཾ ཕཱ ཡསྨཱཕུཏྟེན པཀཱ་རེན དི་ཊྛ་སཉྩྪཱ་ཡ

ཨེཏྟལོཀཱ་པརལོཀཱ་ཏྟཾ ཕཱ་ཕཱ་ཕཾ ཛྷཱ་ན་ནྟོ། ཨེཕཏྟ ཡསྨཱ སབྦ དེསནཱ་ནཱ་ནཱ་ཕ་སི་ཏྟཾ པཙྪཾ ཕུཏྟཀེན ཨཏྠཾ པཏེ་ལཱ་ཏྟ་སམྦཏྟཾ ཕེཏྟ་ཕེ་ཏྟཾ “གཐཾསུ ལབྦྷ་ཏི པཀྵཱ”ཏི་ཨཱ་དི་སཱ་ཏ་ཏི ཨུཏྟཙཱ་རིཡཱ།

སམྦུདྡྷཡིགོ་ཏི ཨེཏྟ ཙ-སདྡྷེ ལུཏྟ་ནེ་ཏི་ཏྟེ, ཏེན “དིཊྛཛྙཱམྨི་གཱ ཛྷཱ”ཏི ཨཡམཏྟྲ ཕུཏྟེ ཨེཕཱ་ཏི དསྶེཏྟེ “ཡོ **ཨཏྠོ**...པེ.... **དསྶེཏི**”ཏི ཨཱ་ཏ། ཨཏྠེཡ་ཏི ཕལཾ ཨེཏསྨཱ་ཏི

ཨཏྠོ, ཀཱ་རཀཾ། **ཕེཙབྦཱཀེ** སཔཡོཛནདྷཡ།

ཏསྨ ཀྵཏསྨ་ཏི ཏསྨ ཨབྡྷཱ ཨཱ་པེཙྪཱ་ཕནསྨ ཀྵཏསྨཱ། གཱུཏཕེསེསེ་ཏི ཙ སདིསསྶཔེ ཨཀྵཱསྨ ཨབྦཱ་ཕཏྟ **ཨཱཔཱཏཏཱཔཱ་ཏེཕོ་ཚེ་ཏྟོ་ཏྟོ།** ཛྷཱ་གཱ་ཕཱ། ཏེནཱ་ཏ –

“ནཡིམམྦིཾ ལོ་ཀེ པརམྦིཾ ཕཱ པན,

བུདྡྷེན སེཊྛོཞ སམོཞ ཕེཛྫཏི།

ཨཱ་ཧུཏྟེཡྻཱ་ནཾ པརམཱ་ཧུཏྟཾ གཏོ,

པུཉྙཏྠིཀཱ་ནཾ ཕེཔུལཕལེསིན”ཏྟི།། (ཕེ. ཕ. ༡༠༤༧)།

སཏེཏཔཏེཔཏྟེ་ཏྟི པཀྵ་སདྡྷཱ་དེ་གཱ ཨཏྠཾ པཏེཔཏྟཾ། སུཏྟཏྟ པེ་ཏྟི སུཔེ་ཏྟི, བུདྡྷསྨ སུཔེ་ཏྟི བུདྡྷསུཔེ་ཏྟི, སྭཱ ཨེཞ **བུདྡྷསུཔེ་ཏྟི་ཏྟཱ།** ཛྙཱསྨསྶཞནཏྟཾ སཏྟེཔཏི་ཏདེཞཏྟ་ཏི

སཏྟཱབྦཱསུཏྟཱ་ཀཱ་རསདྡྷཱབྦཱནཏྟཱ།

སཏཔུཉྙཱལཀྑཎེ་ཏི སཏསདསྶཱགཱཔེ པུཉྙཱསམྦྷཱ་རསྨ ག་ཏ་ཏཱ ཏེསཾ པུཉྙཱནཾ ཕསེན སཏཔུཉྙཱལཀྑཎཾ ཨནེ་ག་པུཉྙེ་ནིབྦཏྟལཀྑཎཾ། ཨཏྠེནཏྟེཡཏྟཱ་ཡ སབྦེ་ཏི ཨཏྠེ་ཏི སམྦུཔེཏཾ

སམཏྟཱ་གཏཾ། གཏཔུཉྙཱ་ཏྟཱཕཾ བྲཱཧྨེཏྟཱ་ཏི བྲཱཧྨཱཏྟཱ་ཏི , ཨཏྠཔཏྟཏྟཱ་ཏི། ཏེསཾ པརེ་པུཉྙཱཏྟཱ **པརེ་པུཉྙཱབྲཱཧྨཱཾ།** ཏཾ ཡཀྵོ...པེ.... **ཕུཏྟ་རེ་སྶཱ་ཏི** ག་ཕཱ་ཕུཏྟ་རཙྪཱ་མེཞ ཏི ཛྷཱ་གཱ་ཕཱ ཏཕཱ་ཏྟ་ཕཱ་ཏེ

ཨཀཱ་སི། **ཨབྦཱ་ཏྟེ་ཏཏྟ་ཏི** ཨརེ་ཕཱ། “ཨབྲཱཧེ་ཏཱ”ཏི གེ་ཏེ པཙྪེ, སཡསཏྟཱསརཏེ་ཏཏྟ་ཏི ཨཏྠོ།

“ཏབྦཱཡོ”ཏི ཕཏྟཱ་ཏི **“ཏབྦཱགོ”**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཨཱ་ལཕེནགཱརཏྟེ** ཨཱ་ལཕེནགཱརཕཱསེནེ ཕཏི། ཛྷཱཕ་ཏི ཏི ཏཛྫཱདྷཡ ཏཾ-སདྡྷེ ཡཱ་ཏྟ “གཱུམེ ཨཱ་གཱ་ཏེ, མཀྵཱ ཨུཏྟཱ་ཏྟཾ

གཱ་རེ་ཏྟེ”ཏི། **ཨེཀཱ་གོ་ཕཱ་ཏཔེན** ཕཏྟཱ་སྨཱ་ནེན།

སམྦེཏྟེ་ཏྟཱ་ཏི སཏྟེཔཏི་ཏྟཱ། གཱུམཾ སམྦཱ་རེ ཏེན གཱ་ཏེ་ཏི ནཏྟེ, ཡུཏྟཱ་ཏྟཾ པན པཏུསེ ཨུསྨཱ་ཏསྨ ཀཱ་ཏཏྟཱ “ཡུཏྟཱ་སྨཱ་ཏཾ ཀཱ་ཏྟཱ”ཏི ཕུཏྟཾ། **ཏམེཞ ཨཱ་ལཕཱ་ཀཱ་ཕུཏྟཾ ཀཱ་ཐེསེ ཏསྨཱ**

ཨེཞ དེསནཱ་ཡ སཏྟེཔཏི་ཏཔརེ་སྨཱ་ཡ སམྦཱ་ཡཏྟཱ། ཏེནཱ་ཏ “**ཀཱ་ཕཱ་པ་རེ...པེ.... ཨཏྠེ་སྨཱ**”ཏི། **ཙཏྟ་ཏེ ཕཏྟ་ཏྟེ་ཏི** ཙཏྟ་ཏེ སཏྠཏཕཏྟ་ཏེ། **པརེསཏྟེ** ཨཏྠཾ པརེསཾ།

“ཨེཏརཀྵཱ”ཏིཔི ཕཏྟེ།

ཨཱ་ལཕཱ་ཀཱ་སུཏྟཕཎྞནཱ ནེཊྛེཏཱ།

སུཏྟབྦཱ་ཀཱ་སེ་ཏྟཱ སཾཡུཏྟནེ་ཀཱཡ-ཨཊྛཀཱ་ཐཱ་ཡ

ཡཀྑསཾཡུཏྟཕཎྞནཱ་ཡ ལཱིནཏྟ་ཐཔཀཱ་སནཱ སམཏྟཱ།

༡༡. སཀྐསཾཡུཏྟཾ

༡. པཋམཝགྒོ

༡. སུཝཱིརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤༧. **ཨབྷིཡཾསཱུཏི** ཡུདྡྷསཛྫིཏམུཁཱ ཧུཏྭཱ གཙྪིཾསུ། **ཏཏྲཱཏི** ཏསྨིཾ ཨསུརཱནཾ ཨབྷིཡཱནེ **ཨཡཾ** **ཏཱཏ** ཕུཊྛམཏྟོ ཨནུཔུབྦཱཏི ཀཐཱ། **ཏཐེཏི** **ཕུརིས** **གཏེཏྟཱཏི** ཏཐེཏི ཕུརིས ཕུཉྫཱཀཱརིཡཱུཡ སནྟཡཱུཏྟཱ གཏེཏྟཱ། "ཡུཡཛྫིཡཾ སྨུཏྟཡིཏུཏྟཱཏཱ ཨཱསཱ"ཏྟིཡཱུདིཏྟཱ སམྨདིཀྐཱནེ **སཀྐ** **ཕཏཡནྟེ** **ཕུཏྟཱིཏྟཱ། ཨབྷིཀྐཾཀཾ** ཨབྷིཀྐཾཕཾཀཾ། **ཕུཊྛཏཏྟཡཱུཏི** ཏཏཕུཊྛཡཱ། སྨ སུཏྟ ན ཧོཏི, ན སུཏྟཾ པིཔིསྨཱཏི ཨབྷིསྨཱཡོ། **ཏཧོ** **པཐྭཱཡཱུཏི** "ན སུཏྟ"ཏི ཕུཊྛཀཱལཧོ པཐྭཱཡ། "ན སུཏྟཀྟེ ན དིཝྭཀྟཱིཏི ཨསུཏྟ"ཏི གཱཐཱ། **ཏེཁིམཏལེ** ཨཏྠཾཏྟུམིཡཾ ཨཱཡཱུམཏོ དསཡོདྷཏསཏྟཾ།

ཨུཏྟཱདིསཏཙརིཏྟཱཏི ཚཏྟཱཏི ཨུཏྟཱདིཏྟཱིཏི ཨཱཏ "**ཨུཏྟཱདིཏྟཱ** **པཙྪུཏྟ** **ཚཏྟཱིཏྟཱ**"ཏི། **པཋམཱཡཱིཀྐཱཏི** པཋམེ པརིཀྐཏྟེ། པཙྪུཡོདྷཏསཏསྨཡཱིཏྟཱཏུཏྟཱཏྟཱཏུཏྟཏཏཏཏ སིཏེཏྟཱཾ ཚཏྟཏུཡི པསྨིཏྟ ཚཏྟཱཏ པཏིཀྐཏྟཱ། སིཏེཏྟཱཾ ཏི དསྨིཾ དསྨིཾ པསྨི ཡུཀཀྐཏྟཏྟཱིཏྟ པཙྪུསཏཔཏིཀྐཏྟིཡཔཏིཡཱཏི མཏྟཱིཡི ཙ ལཏྟཱིཏཏྟཱ མཏཏོ ཨཏྟཱ ཕཏསེན **མཏཏྟཱ། ཀུཡིཏྟཱཕིལཙྪཏྟཱཏི** ཀུཡིཏེཏ ཀོཡིཏ ཨཱཀུཀཱལཙྪཏྟཱ། **ཡུཏྟཱིཏྟཱཏི** ཡུཏྟཱིསིཏོ། **སིསིཏྟཱཏི** སིསིསུ པརིཀྐཏྟིཡུ། **སིཏྟཱཏི** སུཡཀྐཏཡོ།

ཕཀྐཱིཀམཀྐཱིཀཱཏི སཡཀྐཱིཀཱཨུཡཙཱིཀཱ། **ཨོསཀྐཱིཏྟཱཏི** ཡིཏྟཱིཏྟཱཀཱཏ ཏེཕཏིཏྟཱ།

པམཱདཾ **ཨཱཡཱདེསཱིཏི** སཀྐཱཏྟཱ ཨཱཡཏྟཡ པམཱདཾ ཨཱཡཱིཏྟཱི། **སཏྟཱིཡོཛེཏཾ** ཕཱིཏྟཱཏེཏ། **སུཁཏྟཱམཏཏྟཱཕིཏྟཱིཏྟཱ** སུཁཏྟཱམཡཏྟཱམཱིཛཱཀྟིཕིཏྟཱཾ།

ཨཏུཏྟཱཏཏྟཱིཏི ཨུཏྟཱཏཾ ཀཱཡིཀཱཕིཏྟཱིཡཾ ཨཀཱཏྟཱ། **ཨཔྤཡཱཡམཏྟཱིཏི** ཕཱཡཱཾ ཙཏྟཏཱིཀཱཕིཏྟཱཡཾ ཨཀཱཏྟཱ། **ཀིཏྟཱི** **ཀིཏྟཱཏི** ཀཱཏྟཱཀིཏྟཱཏྟཱིཏཏྟཱིཏཾ ཨཙྪཏཾ ཀིཏྟཱ ཀཏྟཱཀཱཏྟཱ། **ཕཏཏྟཱི** པཕཏཾ། ཏིཏྟཏ "**ཨུཏྟཏ**"ཏྟཱ། དཙྪ ཕོ ཀཱསིཏྟཱཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱིཏྟཱིཏྟཱ ཨཱཏ "**ཨོཀཱས**"ཏྟཱ། **ཀཱཏྟཾ** **ཨཀཱཏྟཏི** ཀིཏྟཱཡི ཏྟཱིཡིཏཏིཏཱཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཨཀཱཏྟཱ། **ཏྟཱིཡིཏཏྟཾ** **ཏྟཱམཏྟཱི** དཏྟཱ ཏྟཱིཡིཏཏྟཱ ཏིཏུ ཏྟཱམཱ། **ཏིཏྟཱཏཏྟཱ** **མཏྟཱིཏི** ཏིཏྟཱཏཏྟཱ ཨཏྟཱཀཱམཏྟཱཡཏྟཏྟཾ མཏྟཱ།

སུཝཱིརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སུསཱིམསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤༨. **ཨཏྟརེཏི** ཨཏྟཏྟརེ། **ཨེཀཾཏམཀཏྟེ** "སུསཱིམོ"ཏི ཨེཀཾཏམཀཱ། **ཨེཀཾ** **ཕུཏྟམེཡ** ཨཏྟཱཏཾ ཨཏྟཏྟཾ ཕུཏྟམེཡ།

སུསཱིམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. དྷཛགྒསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤༩. **སམུཔབྦུལྷོཏི** ཨུཔཙིཏོ སཏ ཨེཀ སམཱགམོ, ཏཱིསཾ ཡཱ བྦུལྷོཏི ཨཏྠོ། ཏཾསུ པཏཏྟ བྦཱུཡྷཱུ དིཏྟཾ སིཏཏཾ སམཱགཏཾ སཱིཏྟིཏྟཱཡིཏྟཱཏི ཨཱཏ "**སཏཱིཏྟིཏོ** **ཏྟིསིཏྟོ**"ཏི། **པཏྟམཏྟོཏི** རཐཔཉྫརསྶ པརཏོ པཏྟམཏོ པཏྟམཀོཏྟཱཡོ། **རཐསཱིསཏོཏི** རཐཔཉྫརསྶ ཀཱུཏྟརེཏ སཏྟཱི སམུཏཏྟཏཏྟཏོ། **ཏདིཡ** **པཏྟཱཏྟཱ** ཏདིཡ "དིཡཏྟཱཡོཏསཏྟཱཡཱམོ"ཏི ཕུཏྟཡུཏྟཏཏྟཏྟཱ། **དིཡཱཏཾ** **ཀཏྟཏི** "པཏྟམཏྟཱ སཏཡོཏྟཱཏྟ"ཏིཨུཏྟཱིཏྟ དིཡཱཏཾ ཀཏྟཱ། ཚཏྟཱཏྟཏཏྟཱཡཏུཏིཡཱམཏྟཱཡཀཱིཏྟཱིཏཀཱཏྟཱཡདིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ **སིསུཏཏྟཱཏྟཱ།**

པསྶནྟཱནཾ དེཝཱནཾ། ནནྡ ནོཏི ཨཱམནྟཱ ནནྡ དེཝསེཊྛོ། ཏུཊྛིཡཾ ཨཱལཡཾ ལབྷནྟཱིཏི སཀྐོ དེཝིནྡོ ཏསྶ ཨཱནནྡཾ ཏུཊྛིཡཾ ཨཱལཡཾ ལབྷཏི། ཏསྶ དེཝསེཊྛསྶ སཀྐོ ཕེཡ ཀཱརཔཱུཛནཱིཡོ, ཡཏོ སཀྐོ "ཏསྶ ནནྡགཱ ཨུཔྤེཀྑཱིཡཱུ"ཏི ཨཱཧ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། ཨསུརཱནཱི པནྡོཪཱཏི ཨསུརཱནཱི པནྡོཪཱཡཾ ཨཱཡུདཱིཏོ། རཛྫཱནཱི དེཝཱཏི པརསེནཱཡ ཨུཔཀཱཎྜཱིཡཱ ཨུཔཱིཏརཛམཏྠི དེཝཱ ཚིཏྟཔི ཏཾ རཛྫཱནཱི དེཝཱ ཀྑིཏྟཱཔེན པལྦཱཡནྟཱཧྨོ།

ཡསྶ ནཛྫཱཔརིཏྟཱ། ཨཱནཱུབྷཱཝོ ཕཊྟཱི ཨཱསམྦྷུཝྀཏྟཱིཏཱིཔི དེཕཊྟཱི སཱིརསྶ སམྨཱཏིཊྛཱིཏབྦཱཏོ། ཙོརཱཧྭཱཡཱུདིཏཱིཏཱི ཨཱུདི-སཏྟེན རོགཱཧྭཱཡཱུདིནཙྪེཕ ཕཊྟཱུཏཱཀྐཱནྡ ཙ སཏྟཀོ དཊྛཝོ ཕཱིཏྟཱི ཏྟཱཕཱིཏི པརིཏྟཱ ཨཏྠི ཨུཔཙཱརཛྫཱནཱུཏཱིནཱསྶི ཨིདྫྫཱནཏོ།

ཏིཏྠཱཡཱུཏཱིནམཀཱི གཱམེ ཙེཏིཡཾ ཏིཏྠཱཡཱུཔིཙེཏིཡཾ། སུཏྟཱཕེདེཀཱ ནཱམ ཏནྟཱིཡཾ པརིཏྟཱིཔིཏྟཱ ཀཏཕེདེཀཱ། བུཏྟཱཀཱཾ སཏིཾ ཨུཔབྦཱིཔིཏྟཱ པརིཏྟརཀྐཱསུཏྟཱིཾ ཨཱཧ། པརིཏྟཱ ཨཱནཱུཏྟཱཕེན དྭེ ཨིཏྟཱཀཱ...པེ.... ཨཏྟཱིསྶཱ། ཏསྶ ཀེ ཏསྶཱི ནིཏྟཱིཏཱིཡཾ ཚིཏི...པེ.... ཨཏྟཱིསྶུཏི།

ཛྫོཏཱསུཏྟཕཎྜནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཕེཔཙིཏྟིསུཏྟཕཎྜནཱ

༢༥༠. "མཏྟཱནཱུཏྟཱཕཏྟཱཡ ཨསུརཏྟཱནཾ ཙིཏྟཕེཔནེན ཕེཔཙིཏྟཱི"ཏི ཕདནྟི། ཨིསཱིཏི པན ཨཱཏྟཡཾ ཡཱུཙིཏི "ཏཱཡམེཕ དཏྟཱིཏཱི"ཏི ཕཏྟཱ ཏེཏི "ཨཱཏཱཡཾ ཏོཏུ ཏི ཏཱཡཱ"ཏི ཨཛྫྷིསཔཕཱསེན ཕུཏྟཱཀཱཡཏོ པཏྟཱཡ ཕེཔནཙིཏྟཏྟཱཡ "ཕེཔཙིཏྟཱི"ཏི ཕུཏྟཏི, ཡཾ ལོཀིཡཱ "ཕུལོམོ"ཏི ཙ ཕདནྟི། ནིཕཱུཏཔཏྟནིཔི ཀཱནིཙི ཨཏྟཕཱིསེསཛྫོཏཀཱནི ཏོཏྟཱིཏི ཨཱཧ "ནིཕཱུཏམཏྟ"ཏྟི ཏེཏུཨཏྟཱུཏྟཱིནམིཏྟ ཨསམྦྷཕཏོ། ཏཏྟི སཀྐཱ དེཝཱནམིཏྟཱ། གཱཐེ པཉྩམིཏྟཱིཏི གཱཐབནྟནཔཉྩམིཏི, ཕིཏྟཱཏྟིཨལོཔེན ནིཏྟེསོ། ཙིཏྟིནེཝཱཏི "ཨིམཾ བནྡྷམི, ཨཡཾ བཛྫྷཏུ"ཏི ཨུཔྤནྣཙིཏྟིནེཝ། བཛྫྷཏི བཏྟྷ ཏོཏི, ཨཡཾ དེཝཱནམིཏྟོ། མུཏྟཏྟཱཏི ཨིཏྟཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། དསཏྟཱིཏི "ཙོརོསྶཱི"ཏིཨཱུདིནཱ ཨིཏྟ ཕུཏྟེཏི དསཏི། ཏེནཱཏ "ཨིམེཏྟཱི"ཏི། ནིབྦཏྟཱི ཙོརཀཱཡཏཾ ཨུཔཱུཏཱཡ ཁུཾསནཕསེན ཕདཏི "ཛརསཀཱ"ཏི། ན ཏཾ ཨཀྐོསིཾ མནསི གརོཏི ཏིཏྟཱརཏྟཾ ཁཏྟིསོརཙྩེསུ ནིཏྟཱུཨཛྫྷཱསཡཏྟཱ། མཏྟཱཔཏིགྒྷཏཀཏྟཱི མཏཏྟཾ ཨུཔསམཏྟཱུཏཾ། ཨསྶཱཏི ཕེཔཙིཏྟིསྶ།

པཏིསེཡྻུཛྫཏི པཏིསཏྟཱུ ཏུཏྟཱ སེཡྻཏྟཱ གཱརེཡྻཱ། ཏེནཱཏ "པཏིཕཱཧེཡྻ"ཏི། ཨུཔསམཾ...པེ.... མཉྙེ ཨུཔསམམེཝེཕ པཊྛཱཔིཏཱསྶ ཏཱཡཱཀཱཏྟཱནསྶ ཀོདྡྷསྶ པཏིསེཏྟཱཏོ། ཏཏྟིསེ ཏི གོཏྟཱ པཏིགཱིརིཡཾ ཨཱལཏྟཏྟཱ ཨཏྟུཔཏྟཱཏྟཱ ཕིཡ ཏཏྟཔེཏོ ཕཏྟཱཔསྶཏི། ཡཏྟཱ-སཏྟཱ ཏེཏུཨཏྟཱ, ན ཀཱལཏྟཱཏི ཨཱཧ "ཡཱསྶཱ ཏཾ མཉྙཏཱི"ཏི། ཏཱཕཏེཕ དྭེ གཱཕོ ཡུཛྫཏྟཱིཏི ཏསྶཱིཨེཕ ཁཏེ ཏཱིསུ གོཀཱིསུ ཡུཛྫཏྟཱིསུ།

ཁཏྟིཏོ ཨུཏྟརཏྟཱི ཨཏྟཱཾ ཨཏྟཱ ན ཕིཛྫཏི ཨཏྟཱརེཕ ཨཏྟཱ ཕིརོཏྟཱི ཨཏྟཱུ པཏིཏྟཱཏི ཏིཏྟཱཀྐཱཀཱསྶ ཙེཕ སམྨཏཱཡཱིཀཱསྶ ཙ སཾཕིཏྟཏཱཏོ། ཏཾ ཁཏྟཾ པརམཾ ཨཏྠུ སེཊྛཔཏྟཾ ཕིརོཏྟཱཔཏྟཱཡཾ ཨཛྫྷིཏྟསྶ པཕཏྟཏོ། ཏཱལཡོགཏོ ཏཱལོ, ཏསྶ པཏྟཾ ཏཱལཔཏྟཾ, ཨཏྟཏཏྟི ཨཱཧ "ཏཱལཔཏྟཾ ཏཱམ ཨཏྟཏཔཏྟཱ"ཏྟི། ཏཾ ཡསྶ པཏྟཱི ཏཾ ཨཏྟཏཔཏྟཱཾ ཡསྶ ཕཏྟཱཔཏྟཱཾ པཏྟཾ, ཨཏཏྟཱིཏྟཱ ཏཾ པཏྟཏྟཔཏྟཱིཏྟ ཕིཏྟཱཏྟཱིཏཔཏྟཱཏྟཱ། པཏིཏྟཔཏྟཏ ཏ ཕིཏྟཱིཏྟཱི ཏཏྟཱུཏྟཱི པཏིཏྟཱིཏྟཱི ཨཛྫྷིཏྟཱཔཏྟཱི པཏྟཏྟ ཏཏྟཱི། པཏིཏྟཔཏྟཏྟཱི པཏ ཀོཏྟཱི ཕདེཏྟཱཔི, ཏཾ ཨཀཱརཏྟཱི དཏྟཱིཏྟཱི "པཏིཕཏྟཱིཏྟ ཕཏྟཱ"ཏིཨཱུདིམཏྟཱ། ཏཏྟཔཏྟཱཏྟཱི "པཏིཕཏྟཱིཏྟ"ཏི ཕཏྟཏྟཏྟཱ ཏཱཏྟཏྟཏྟཱ། ཏཏྟཔ ཕུཏྟཱཏྟཏྟ པཏིཀཱུཏྟཏྟཏཀཏྟཱ། ཏཏྟཏྟཔཏྟཱིཏཀཱུཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱི། ཏིཀཱིཏྟཏྟཏྟཱི ཨཏྟཏྟཔཏྟཱིཏྟཏྟཏྟཱུཔཕཱིཏ པཏྟཏྟཱིཀཱིཏྟཏཀཏྟཏ པཏིཏྟཏྟཏྟཱ། "ཏཏྟཱི ཨཔཱ"ཏྟཱི ཨཏྟཱ པཏྟཔཏྟཏྟཱ ཏཏྟཏྟཔཏྟཱ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟཱ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱཀཱུཏྟཱ།

ཕེཔཙིཏྟིསུཏྟཕཎྜནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སུབྷཱསིཏཛཡསུཏྟཕཎྜནཱ

༢༥༡. "ཚེཀཱཏྭཱ"ཏི པཱཏྲ ཏཱམྲ པཱཏྲེ ཚེཀཱཏྭཱཔི ཏཱམྲེཎ "ཨེཔཾ གཱིརྨཱ"ཏིཨཱཏིམཱཏ། **གཱཏཱཏེ** ལིཏྟཱ། **མཱོཙྩཏྭཱ**ཏི ཡཱམཱ པཱཏ "ཙྪོར་"ཏི ཨུཏྟཱརཱི པཱཏྲེ ན སྤྲཱྀཏི,

ཨེཔཾ ཕྲིམོཙྩཏྭཱཏི པཱཙམཾ པཱཏྲེ ན སྤྲཱ། **གཱཏྭཱ**ཏི ཏྭཱརཱཡཾ, ཏྲཱཀཱརཏེ ཨཏྭཱ། **པཱཛྫཱ**ཏི "པཱརཱྨཱ"ཏི ཕྲཱཏྲེ སོ གཱིཏྟེ པཱཙམཾ ཕཱདཏྟེ ཨཏྲཏེ ཨཏྲིཕྲཱཡཾ པཱཕྲེདེཏི ཏྲཱམ, ཏཾ

ཡཱཔྲཱཕཏྟི ཕྲིདིཏམཏེ ཏཱམྲ ཨུཏྟཱརཱི པཱཏྲེ སྤྲཱྀཏི། ཏེནཱཏ **"པཱརཱྨཱ ཕཱཙཏཾ ཨནུགཱཏྲཱ པཱན པཱཛྫཱ སུཁཾ ཕཱཏྲཱ"**ཏི། ཨཔི ཙ ཨསུརིཏྟེན "ཏོཏུ, དེཕཱནམིཏྲ, སུབྷཱཤིཏེན

ཛཡོ"ཏི པཱཙམཾ ཕྲཱཏྲེ, ཕྲིསོཪ ཙ པུབྦཱ ཨུཔཱནེཏྟཾ ཨནུཕཱཏྟཏི། ཕཱཙསི ཀཱསལོ སཱྤྲཱ དེཕཱནཱཏྲ ཏཾ ཕྲིསེསཾ ཏེནེཕ པུབྦཱ ཨུཔཱནཡཱཔིཏྟེ ཨུཔལཱཔཱནཕྲཱསེན "ཏུཏྟེ

ཁིཏྲཱ"ཏིཨཱཏིམཱཏ། **པུབྦཱདིཕཱཏི** སཀྐཱཔམུཁཱཡ དེཕཱཔཱརིསཱཡ ཡོཀཱ པུབྦེཕ ཨུཔྤཱཏཏྲཱ "པུབྦཱདིཕཱ"ཏི པཱསཾསཕཱཙཏཾ། ཕྲེཔཙྩིཏྟཾ སཏྟཱཡ "ཏུཏྟེ"ཏི "པུབྦཱདིཕཱ"ཏི ཙ ཕཱཏྲཱཏྲ

"ཏུཏྟཱཀཾ ཏྲཱཕ པཕྲེཏེཨཱཀཱཏཾ ཕཱཏཕཱ"ཏི ཕཱཏྲཾ། ཀཱརཕཱཏྲཱནེཡཏྲཱ ཕྲེཔཙྩིཏྟེ པཏུཕཱཙཏཔཡོཀཱ། ཏཏྟེན ཨཕཱཏྲཱརཾ ཨཕཱཙཏརཏཾ ཏཏྲཱཕཱཙཏཾ, ནཏྲྀ ཨིཏྲ ཕྲཱཏྲེ ཏཏྲཱཕཱཙཏརཏི

ཨཏཏྲཱཕཱཙཏྲཾ, སཀྐེན ཕྲཱཏྲཱ ཀཱཏྲཡོ།

སུབྷཱཤིཏཛཡསུཏྲཕཱཊྛཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཀཱལཱཔཱཀསུཏྲཕཱཊྛཱ

༢༥༢. **རཕསཏྟེ**ཏི རཏྟལཏྲཱརཏྟཏྲཱཏཾ ཀིཏྟིཙེཀཱཏྟལྟདིཏཾ སཏྟོ། ཏཏྲ **ཏྲཱཛསཏྟོ། ཨཱཏྟཏིཡསཏྟེ**ཏི ཨཱཏྟཏིཡཱཏཾ ཏསིཏསཏྟེ ཙཱ། **གཱཏྲཱཏྟསམཱཔཛྙཱཏཏཔཡོ**ཏི པཱཏྟཏཾ

ཨནུཔརིཏྟེན པཏྟམིཏཙེཏྟཱ། **ཨཱིསཱཛྷཱཁིཏཱ**ཏི རཕཱགཱཔྲཱརམུཁིཏ། **པུཏྟཱཔཏྟཡནིབྲཱཏྟེ**ཏི ཨུཡཱཏྲཾ སུཕྲིཔུཡཾ པུཏྟཾ པཏྟཡཾ གཱཏྲ ནིབྲཱཏྟེ། **ན སཛྫཏི** གཱཏྲཙེ ཨཕྲཏེཕཱཏྲཱནེན གཱཏྟཏྟེ།

སིཕྲཡིཕྲནེཏྲཱཏི སིཕྲཡིཕྲཱནམཛྫྷེན ། **ཕྲིཏྲཱཾ ནིཛྫྷིདཏྟེ** ཨིཏོ ཙོཏོ ཕྲིཏྲཱཏྲཱཙྪེཕ ནིརཕྲསེསཏོ མཕིདཏྟ ཏོཏི།

ཀཱལཱཔཱཀསུཏྲཕཱཊྛཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ནཏུབྦྷིཡསུཏྲཕཱཊྛཱ

༢༥༣. **སུཔཏྟུཕྲཱིཀོ**ཏི སུཏྟུ ཨཏིཕྲིཡ པཏྟུཕྲཱིཀོ པཏེསཏྟུ། **གཱཏཱིཏྟོཕྲཱི**ཏི དེཕཔུཏྟེན པཏྟིཏྟཱ གཱཏྟོ ཨསི། **པཏྟྲཱཕ ཨཏྟེསི** སཀྐཱཏྲཱ པུཏྟཱཏྲཱཏྟཕྲེན། ཙེཏིཡཏྟཏྟ གཱིར

ཨིམཕྲཱིཾ ཀཱཕྲེ ཏཏྟ པུབྦེ གཱིཏཙེ ཨཕྲཏྟཏཔུབྦཾ ཁེརམུཕྲཱཕྲཱཏཾ ཨཏྲཱསི, ཏྲཱཕདེཕ ཕྲིརཏྟྲཱཏྟ མཏྟཔཕཕྲིཡཱ ཕྲིཕཱརེ དེནེ ནེཔཏིཏྟ ཨཕྲིཙེཨཕྲཱིཏྟལྟཱནམིཏྟནམཏྟེསི། ཏཾ སཏྟཱཡ

ཕཱཏྲཾ **"ཙེཏིཡརཏྟོ ཕཱཔཾ སཏྟཱཡཱ"**ཏི། **མཏྟཔཱཔཱནཱི**ཏི མཏཏྟཱནེ གཱཏཏཏྟཱནེ པཱཔཱནེ། ཏཏྲ ཏི ཕྲེཔཙྩིཏྟེ སཔཕགཱརཱཁེ ནེདཏྲཱནཏྲཱཕྲེན ཨིཏྟཱནེ ཨཏྲཱགཱཏྲཱཡཾ ཨཱགཱཏྟཱནཱཏི།

ནཏུབྦྷིཡསུཏྲཕཱཊྛཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཕྲེཪཙཏཨསུརིཏྲསུཏྲཕཱཊྛཱ

༢༥༤. **ཏྲཱརཕྲཱལཏྲུཔཀཱཏེ** ཕྲིཡཱཏི ཏྲཱརཕྲཱལཱཀཱརེན གཱཏཔཏེཏྲཱཡོ ཕྲིཡཱ། **ཕྲཱཡམིཙིཕ,** ན ཨཏྟཏྟ སཾཀོཙཾ ཨཱཔཛྫིཏྟཱཏི ཨཏྟིཕྲཱཡོ། **ནེཕྲཏྲཏྲོཏྲཏྟེསུ**ཏི ནེཕྲཏྲཏྲཱཕྲེན

སུཏྲརེསུ། སཏྲི ཏི ཨཏེཕྲཏྲ ཨཏྲ ན སོཏྟཏི། **གཱིཏྟཏྟཏཱ**ཏི ཕྲིཕྲཀཏཏྲཱཕྲེན སཏྲཏཀཱིཏྟཱ། **ཨགཱིཏྟཏྟཏཱ**ཏི ཨསཏྲཏཀཱིཏྟཱ གཱིཏྟརཏེཏྟཏྟེ ཏྲཱམ ནཏྲི གཱམནཏྲིཏསཡནེསཏྟིཕྲཱཕྲེན

ཨུཕྲཏྟཏཀཱཏུཀྲཱཕྲིཏཏྟཏཏྲཱཕཏོ། **སཾཡོགཱཔརཏྟཱཏྟིཕྲ སཏྟཱཀཱ**ཏི ཨིམེསཾ སཏྟཾ སཾཏྲཱཡིཏཔྲཱཕཏྲཱི ཏྲཱམ པཀཱཏིཡཱ ཕྲེཪཏྟཱིཡཱཏེཔི ཨསཾཡོཀཱན ཕྲ ཨསུཏྟཏྟཏེཔི, ཏྟཏེ

ཨཏྲིསཏྟཏྲཱཏཔཙཏསཾཡོཛཏཔཏྲཱཏེ ཕྲེདིཏབྦཱཏེ ཏཏྲ སཏི སཏྟཱཀཱརཏྲཱཏཔཱཕཱམཏོ། ཏེནཱཏ **"ཕྲཱརིཏྲཱིཀཱཡོདཏྟཏྲཱི"**ཏིཨཱཏི། ཨུཏྟཱཔེཏྲ པརིཏྟཱཏིཏྲཱཡཏྟེ པརིཏྟཏྟཏྟཏི

ཨཏྲིཕྲཱཡོ།

ཕྲེཪཙཏཨསུརིཏྲསུཏྲཕཱཊྛཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨརཉྙཱཡཏནཨིསིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༥. ཛྷཱམྣདིཀཱ ཕུཏྟཱནི ཏྟིཏུཔདི, སསུར ཐྙརིཡཱུཡ པིཏ, ཏསྨཱ ཨིམེ ཨཏྟརཐཧྟིནོ ཏྭེ ཛཏྭཱ སཀྐཱསྤེཔཙིཏྟིནོ སུཙྪཡ ཐསེན **ཛྷཱམྣདིཀཱསསུཏྟཱ།** **“ཙིརདིཀྑིཏཱན”ནྟི** དིཀྑིཏཱ པབྦཛིཏཱ ཙིརཀཱལཝཾ ཐཏསམྨཱདཱནཐསེན ཨིཏོ པབྦཛིཏཱནནྟི ཨཏྠ **“ཙིརསམྨཱདིཀྑཐཏྟན”ནྟི།** **ཨིཏོ པཊིཀྐམཱཏི** ཨིཏོ ཨཔཀྐཱམཏྟཱནོ ཨཔེཧི ཨཔཀྐམ། **ན པཊིཀྐཱུལསཉྙིནོ** གྲཧེ གཱརཐཡོགཏོ། དེཝཱ ཧི ཡེབྦུཡྻེན “མཡཾ པུབྦེ གནྡྷཐཏྟེ པཡིརུཔཱསིཏྭཱ ཏེསཾ ཨོཝཱདེ ཋཏྭཱ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིཏྭཱ ཨིདྷཱུཔཔནྣཱ”ཏི གནྡྷཐཏྟེསུ ཨཱདརཝནྟཾ ཨུཔཏྠཔེནྟི།

ཨརཉྙཱཡཏནཨིསིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. སམུདྡཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༦. **ཙཀྐཝཱལམཧཱསམུདྡཔིཊྛིཡནྟི** ཙཀྐཝཱལཔབྦཏཔཱདསམནྟཱ མཧཱསམུདྡཏཱིརཔིཊྛིཡཾ། ཡཐཱཧ སཱིནེརུསམཱིཔེ མཧཱསམུདྡེ ཨཏུལཔུཔྥཔིཏྟཱ ཨཏུལཔུཔྥཔཱཀཾ ཨཏུལཔུཔྥཔཏྟཱཀཾ, ཨིམཾ ཡེབྦུཡྻེན ཙཀྐཝཱལཔབྦཏསམཱིཔེ། ཏེནཱཧ **“ཀཱཡཏྟཔཱཧ སམྤུཊཱཔུཕཱིཏེ”**ཏི། **སུདྡཔྤཀཱསཱུཏི** ཨཏྟཔྤཀཱསུཏྟ སུདྡཔྤཀཱསཱ། **ཨསྨཱམཔཏེཏྟཏི** ཨསྨཱམཔདཔེམཏྟྟཏྟཏ། **ཨིམཾ ཙིཏྟཡིཾསཱུཏི** “ཡཾ ཏྟུཏ མཡ”ནྟིཨཱདིཏྟ ཡཐཱ པཱུཝེཡཾ ཨཱུཀཏྟ, ཨིམཾ མཏྟཡིཾསུ།

ཨིཏིཀཏྟཝྱཏཏཱ ཡཐིཀཏྟཝྱཏཏཾ། **དུཀྑཏྟཏྟི** དུཀྑཏཱཡཏཾ། ཏེ པཏ དུཀྑཏཱཡཏྭཱ པིཏྟཏ ཏྟཏྟིཏི ཨཱུཏ **“དུཀྑཏཾ པིཏྟཏྟཏ”**ནྟི། **པཝུཏྟནྟི** བྱཏྟཾ སཀྐཡ ཐཔིཏཾ། ཏིཀྐཏ **“ཁེཏྟཾ པཏིཏྟཔིཏ”**ནྟི།

སཱལམཱུལཏྟཏྟཏྟ སཱལཾ ཨསཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ། ཡཐཱཏྟཔཱུཏཾ ཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏིཏྟཾ ཏེཏྟཏཾ ཕིཡ སུཏྟཏྟཾ གཱུཏྟཏྟཏྟ ཏ ཏྟཏྟིཏི **“ཏྟཏྟ”**ཏྟི པཏྟཾ། **གཱལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཱལཏྟོ། **ཕེཔཏྟཏྟི** ཀཱཏྟཏྟི པཕེཏྟཏྟི།

སམུདྡཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཋམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡཝགྒོ

༡. ཝཏཔདསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༧. སམཱདཏྟཏཱནཱི **ཝཏཔདཱནི,** ཨཏྟཱུམཏྟཱུ ཨསམྟཱརསམཱདཱནཐསེན པཝཏྟཏྟཔཱནཱི **པདཱནི,** ཏཱནི ཨིམཱ ཨསཾགིཏྟཝཏྟཏཱཏི གཏྟཱ “**ཝཏཀོཊྛཱསཱནཱི**”ཏི ཝུཏྟཾ། **སམཏྟཱནཱིཏི** པཱུཏྟཔེསཱཏྟཡ པུཏྟཏྟཐཔཧཏྟཝཏྟཏྟཏྟཏ གེཧཏྟཏྟཏྟཏ ཙ སམཾ ཨཏྟཏྟེ སམཏྟཏྟཱ། **པརིཡུཏྟཱཏྟཏྟི** ཨཔཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟ སབྦསོ པུཏྟཏྟཱ། **སམྤཏྟཏྟཏྟི** ཏཏྟ སཀྐཱཏྟཀྐཏཏྟཏ སམྤ ཨཏྟིཏྟཏྟཱ། **སཱུཏྟཔཏྟཏྟི** པིཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏ, ཏ པཱུ གཱུཏྟ སཱུཏྟཔཏྟཏཏཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏཏ, ཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟཏ ཏ པཱུ སཱུཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏ, ཏཏྟ སཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ སཏྟཏྟ ཏཏྟཏ།

ཨཱུཏྟ-སཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ སཏྟཏ། **ཨཔཙིཏིཀཱརཀོཏི** ཏེསཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏཱ། ཡོ ཀོཙི དཏྟཏྟཏྟཏ སཏྟཏྟཏ ཏཏྟ, སོ མཏྟཏྟཏ ཏ ཏྟཏྟ, ཨཡཾ པཏ ཏ ཨཏྟཏྟཏ **“མཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟཏ”**ཏྟ ཏྟཏྟཏ། **ཙིཏྟཏྟཏྟཏྟཏ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏ། ཡཐཱ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏ “ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏ”ཏྟ ཏྟཏྟཏ, ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏ “པཡཏཏྟཏྟཏ”ཏྟ ཏྟཏྟཏ ཡཏྟཏ

“དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱཡ སདྡ ཧོཏཏྠཱ”ཏི། ཕཱསུཝིཧཱརོཏི དིཊྛདྷམྨསུཁ པརིསུདྡྷཱཡ ཨཔྤིཏོ། པརེཏི ཕུཊྛེཏྭཱརོཏི པརེཏི ཕུཊྛེཏུ ཕུཊྛོ ཨིཊྛིཏྶ ཨཏྠཱ ཐཱཔདེཡ ཡིསྶཱཏྠཏོ། ཐཱནེནེཡ ཕུཊྛེཏི སབྦཱཀཱལཾ ཐཱནེནེཡ ཕུཊྛོ ཨཔྤིཏྠཾ པཡཏྟམཏྟཐཱནཏྠཱ། ཐཱནེ ཙ སཾཡིབྦྲཱགེ ཐྱཏི པརསྶ སསྶུཏྠཾ གཏྠཱ པརིཀྐུཏྠནསདྡྷཏི ཐཱནེ ཙ ཨཏྠཏྠཱ པརིབྦྲུཛྫཏིཝཱཏོ སཾཡིབྦྲཱཏྠནསདྡྷཏི སཾཡིབྦྲཱགེ ཙ རཏོ ཨཔྤིརཏོ།

ཕཏཔདསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སཀྐཱནམསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༨. **མནུསྶབྷཱུཏོཏི** མནུསྶེསུ བྷཱུཏོ, མནུསྶཏྟཾ ཕཏྟོ། **ཨཱཕཱསཙརཱི** ཝེཧཱསཙརཱ ཀཱརེནྟཱ ཨཏྠཱསི, ཏསྶཱ ཕཱསཾ ཨཏྠཱསྶིཏི **ཕཱསཙརོ**། ཨཏྟ-སདྡོ ཨིཏྠ ཀཱརཎཔརིཕཱུཡོཏི ཡཐཱ “**སཏྟསྶཱཡི ཀཱརཎཾ**”ཏི། ཕཱུཡམཏྠཱ ཏེནཱ ཡིཏྠཱཡིཏོཡ། **ཡིཏིཉྙཱཎཏི,** ཏསྶཱ སཏྟཱཾ པཉྟཨཱབྦྲཱཏི ཨིཏསྶཱཏི **སཏྟསྶཱཡོ**། མཛྫཾ ཕུཏྟཏི ཐཾ, ཏཾ པཏ སཏྟཱཎཱཏཾ མཛྫཾ ཨཏྠཱ ཨཏྠཱཏི **མཛྫཱཡཱ**། ཕུརེ ཐཱནཾ དནྟཱཏི **ཕུརིཎྜཾ** ཨཏྟཱནཱསིཀཱཡེཾ ཨཀཏྠཱ། ཕུཉྫཱནེ ཀཱཏུཾ སཀྐོཏིཏི **སཀྐོ**།

སཀྐཱནམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. མཏྟལིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༩. **སོཏི** སཀྐོ དེཝཏྠཱ། བཏྟཕཎྜནེ ཕཏྟཱཏྟེ ཨིཀཱཕཎྜནཾ ཕུཏྟཾ། ཕུཏྟཏྟིཏི ཕཎྜཾ, ཨཏྠཱ། ཏསྶ **བཏྟཕཎྜནེཏི** བཏྟསྶི ཨཏྟིཏི ཨཏྠ ། ཡཐཱ པཏིཔཏྠོཏྟེ ཨཏྟཱཀཱམེན ཏི ཏྟསྶི སསྶཏིཡིཏྠཱ སཀྐོ སཀྐཾཏྟཾ ཨཏྠཱཏྟཱ, ཏཾ པཏིཔཏྠཾ ཏསྶིཏྟཾ “**སཀྐོ ཀིཏྟ**”ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཨཏཏྟརཏི** སཀྐཱཏྟཕསྶ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟར ཨཏྟཏྟཕེ། ཏཾ **སཏྟཏྟི** སཀྐཱསྶ མཏྟམཏྟཕཱཀཱལེ སསྶཱཔཏིཔཏྟིཾ, ཏཱཡ སཀྐཏྟཕཱུཔགཱམཏྟཏྟཏི ཏཾ སཏྟཱ། **ཕུཏྟཾ,** ཏསྶ ཏཏྟ ཕུཏྟཏྟཡེཏེཡ ཕིཏིཏྟཏྟཏི ཨཏྟིཕཱུཡོ།

མཏྟལིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. དལིདྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༦༠. **མནུསྶདལིདྡོཏི** མནུསྶེསུ དུགྒཏོ། **མནུསྶཀཔཎཕྲུཏྟཏི** མནུསྶེསུ པརམཀིཏྟཏྟཾ། **མནུསྶཀཔཎོཏི** མནུསྶེསུ ཕཱུ པརམཀིཏྟཏོ། **ཏསྶཾ ཏཱནེཏི** ཏསྶ ཏེཡཕུཏྟཾ ཏསྶཾ ཨཕུཏྟཕཏྟཕེ། **ཕཱུམཀཱཏོ ཙིཏྟཏྟཏི** ཏསྶ ཕུཏིམཕཏྟཾ ནིསྶཱཡ ཕཱུཏཏོ ཙིཏྟཏྟཏི། **ཀཱཝེཏྟཏི** ཏམིཕ པཏིསཾ ཀཱཝེཏྟཏི། **ཕིཏྟཏྟཏྟཏི** ཕུཏྟམཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཱིཀཾ ཀཱཏྟཏྟཏི། སཏྟཏྟ པརིཀྐཏྟཕྱ

པརིཕཱུཏྟསཕཏྟ ཏུཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ...

མཉྙིཏཱགཏནྟི མཉྙིཏམཏྟེན ཨཱགཏཱ ཨུཔྤནྣཱ། ཨརིཡཀནྟསཱིལནྟི ཨརིཡཱནཾ ཀནྟཾ མནཱཔཾ མནོརམཾ སཱིལཀྑནྡྷཾ། ཨརིཡཱནཾ ཨཁཎྜཱདིབྷཱཝེན པཉྩསཱིལཱནཾ ཨཁཎྜསཱིལཀྑནྡྷཾ སབྦཾ ཨཏྠིཡ ཀནྟཾ ཨེཝཾ ཙ "ཀིཉྩཱཔི"ཏྱཱདི། ཨིམསྨིཾ པནཏྠེ ཨིམསྨིཾ སོཏཱཔཏྟིཡངྒཱནཾ སངྒཧཱ། ཨཏྠི ནིཔྤརིཡཱ སུཏྟནྟནེ། པཉྩསཱིལཱནཾ ཡཐཱ ཝིཏྠཱ སཱིལཾ སངྒཧཱ རེཔི ཨཱཔཱཏྟིཾ།

ཨུཔཱཏཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ནནྡིཡསཀྐསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤༡. ཨཱཡསྨནྟི ཨིཏྠ སདྡོ ཨཱཡསྨཱ, མནོརམཾ ཨུཔཔཐཱནཱཔཱ། ཏེ ཨིམཾ ཙེཏནཾ ཨིཏྠ སདྡེན ཨཏྠོ བྱིཏིརོམཎཱིཾ སདྡཱཡཏནིཏི ཙེཏིཡཱཏི ཙ ཝུཏྟནྟི། མནུསྶརམཎཱིཡཔཱསཱདཱནཱཔི མནུསྶཱནཾ ཨཱརམཎཱིཡཔཱསཱདཱ། ཏཱསཾ པན སཱིལཱདིགུཎཝསེན ཨཙྩིཏཱནཾ པརིམཱཎཾ ཉཱཏབྦཾ ཏེསཾ ཙེཏིཡ ཉཱཎཾ "ནནྡཱཏི སོལསི"ཏི ཨཱཔཱདིཏཱ། ཨཙྩནཱཡ ཉཱཎིཡཾ རམཎཱིཡཾ ནམ ཀཱརཱཔིཏཱནཾ ཨརིཡཱནཾ སམྨཱཔཱསཱདིཏཱཔཱདཱནཾ ཝུཏྟཾ "ཨིདཾ...པེ.... ཀཱམཾ ཝཱདིཡཱདཱིསཱཏཱ"ཏི།

ནནྡིཡསཀྐསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཡཛམཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤༢. ཡཛམཱནཱནནྟི དཱནཱདིམཱཾ ཨུཔཊྛཱ དེནྟཱནཾ། ཨཱཔུཉྙཱཏི པུཉྙཱཏི སུཏྟནེཏྟེཔོཏི དསྶེཏུ ཨཏྠཱཏཱནཾ ཀཱཏུཾ "དཏྟ གཱཏཱ"ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཨཏྠཱཏི སེཊྛཱ། ཏེཏི ཏེཏི ཝཱ ཡཐཱཝུཏྟཱསུ སཱཔཱཝིཡཱདཱེ སྭ ནཱམཱཏུ, ཨཏྠཱཏྟཱཔཱཏ བཱཧིཏཱཏེ སཔྤཱཝཱཏཱཏེ ཀིཔཱཔཾ ཨཏྠིཏྠི ཏུཔཱབེན, དེཝཱ མནུསྶཱ མིཏྟཀཱཏཱདེན སྭ ནཱམཱཏུ། ཏཔྤཱཏཱཏི ཏཔྤཱམཏྟཱ། "ཀཱཧཱམཱ"ཏི ཨཏྠི མཛྫཱཔ, ཨིདཱནི པསྶཔ, པཝྵཱཔཱཏེ ཨཡཾ ཕོ...པེ.... ཨཱཀཱཏྟཱཏི ཨཱཏཾསྟཱཏི ཡོཛནཱ།

ཨུཔཏྟིཔིདཱཀཱཏི ཨུཔཏྟིསུ བྷཱ པིཔྤཱཏི, ཨུཔཏྟཱཡོ བྷཱ པིཔཱཀཱ ཨིཏསྨཱཏི ཨུཔཏྟིཔིཔཱཀཱ། པིཔྤཱརཱཔཏྟཾ ཏོཏི པིཔྤཱཔཱཔཱཏཱཡཱ། ཛིཏཱབྷཱསཏྟཱས ཨཏྠེསུ "སམྨཱསམྦུདྡྷེན མཏྟཔཏྟཱ ཙ ཨིཔཾ ཨོཔཱཏཾ དེཏྟོ"ཏི།

ཡཛམཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. བུདྡྷཔཙྩནཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤༣. ཨུབྦཏྟཱཏི ཨུབྦཏྟཾ ཀཱཡིཀཱཔྤིརིཡཾ ཀཱརེཏི། ཏེནཱཏ "སིཏཙར, ཡཱཀཱ"ཏི། ཙེཏསིཀཔྤིརིཡཾ པན ཧྲཱཀཱཡཏྟ མཏྟཱཀཱ པཱཔིཏམེཔཱ། ཏེནཱཏ "སིདྡྷཱཏསཔྤཱཔཱ"ཏི། ཝཱཏསཡཱཛཱནེཀཱཏྟ ཨུཏྟཱཏཱཔིཏཱ། ཨིཏྟཱཏོ པཏ ཨཱཡཱམཏོ ཙ ཨནེཀཡོཛནསཏསཏཧསྶཔརིམཱཎཙཀྐཝཱལཾ ཨཏིཏྟཱཔིཏྟ ཚིཏྟཱ། པཙྩནཏྟཏི ཝཱཏིཏཏྟཱ། ནེཀྑིཔིཏཝྤོ ཏཏྟཏི ཨཱཏ "ཨོརིཔིཏཝཏྠུ"ཏྱཱདི། ཏེ ཏེ ཏཾསམཏྟཀོ པུཀྑལསྶ སཔྤཏནཝེཏ ཏཏྟ ནཱམ། པུཏྟཀེཏཾ "ཏཏྟཏ ཏཔེ པཙྩཱཏྟཏྟཱ"ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༣.༢༢)། ཏདེཀདེསཏྟཱ ཙ ཀིཡེསཏྟཔིསཏྟཏཱ། པཙྩནསཏྟཱཡ པུཙྩནཏྟཱཡ རཏྟིཏི ཡཏྟ པཙྩནསཔུཙྩནཏྟཱཡ རཏྟིཡཾ པརིཔུཙྩཀཱཡེ ཨུཔཀྐིཡེསཔིམུཏྟཾ ཙཏྟཾ སོཏྟཏི, ཨིཡཾ ཏཔ ཙེཏྟཾ སཏྟཱ ཨུཔཀྐིཡེསཔིམུཏྟཾ སོཏྟཏྟཏི ཨཏྠྱཱཡོ།

བུདྡྷཔཙྩནཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. གནྡྷཔཙྩནཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧༨. **ཕྲུཛྙཱིཥྚཱདི** བཏུདིཥྚཱ། ཀཱ་ པན་ དྲཱདི་ ཨཱུན་ "**ཙཏྲྀཥྚཱ་ དིཥྚཱ་ ཙཏྲྀཥྚཱ་ ཨནུདིཥྚཱ་ ཙྪཱ**"དི། ཨནུདིཥྚཱགཏཕེན་ ཙྪྭ་ ཨུཙྪཾ་ ཨཙྪཱཡི་ གཡཱཏནྟཱདི་ ཙ་ དརྴིདི། **ཛྙཱིམིཥྚཱསིནོཏི** ཛྙཱིམིཔཏེབཛྙཱཥྚཱཏིནོ། ཨེཏེན་ རྟཱཔཔྲཱཏནིཥྚཱསིནོཔི་ གཏིཏྲཱ་ དོཎྚཱ། **ཙེརརྦྷཱསམྦྷཱཏིཏཙེཔྟཱདི** ཨུཔཙྪཱརཤྲཱཉྪཱཉྪཱནི་ ཨུཤྲཱཏིཏྲཱ་ ཨཔརིཉྙཱནདྷཱཛྙཱནཏྲཱཡ་ ཙེརཀཱལཾ་ སམྦྷཱཏིཏཙེཔྟཱ། **ཨཱུཤྲཱཀཱོཏཻཀཱཏྟཱ** ཛྙཱིཔིཏཔརིཡཀྟཾ་ ཡཱཤཛྙཱིཔཾ། **ཨེཥམྦྷཱཏྲཱདི** **ཨཱུདི**-སཏྟེན་ ཨཤྲཱསིསཔྲཛྙཱཀཱིརིཡཤྲཱཏྟྲཱནི་ སཏྐཱཏྟཱདི། ནིཥྚཱསྟྲཱིཡཤྲཱསེན་ **པཉྩྪི**, ནིཡམསྟྲཱིཡཤྲཱསེན་ **དསཏི**། **ཡཱི**_སཏྟེན་ ཏཏོ་ གཏིཔཡེཏི་ ཨུཔོསཔསྟྲཱིཡཤྲཱསེན་ ཨཏྲཱཏིཡཱཏྟཱདི་ དརྴིདི། **ཛྙཱམིཀཏྟཱདི** ཛྙཱམཏོ་ ཨནཔེཏཏི། **པམྦྷོཏི** པམོཀྵཱ།

གཏཛྙཱཔཚནྣཱསྶཏྲཔཚནྣ་ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སཏྟཱརཔཚནྣཱསྶཏྲཔཚནྣ

༢༧༥. **བྲཧྨཛྙཱཏྲཱོཀཱདི** ཏཱཔཱིཏཛྙཱཏྲཱཙཾཏྲཱཡཾ པབཔྟིཡཾ ཙཔེཏྲཱ་ པཏྟཱསྶནོ་ བྲཧྨཛྙཱཏྲཱོཀཱ་ ནཱམ་ ཏཔཱཛྙཱཏོ་ ཏུཏྲཱ། ཡཛྙཏཛྙཏོ་ **ཡཀྟྲཱ**, ཕྲུཛྙཱཡཱ། ཨེཥཾ་ ཕྲུཛྙཱཔྲིསིསཡོགཏོ་ སཀྟཱདི་ ཨཱུན་ "**སོ་ ཡཀྟྲཱདི་ སོ་ སཀྟཱ**"དི། སཀཱཛྙཱ་ ནམཀཱཱརཛྙཱཏཛྙཏཏྟྲཱཏྟི་ ཕྲུཀྐྲྀཏྟཱི་ སྟཏཔཱི་ "**ཀཱོ་ ནཱམ་ སོ་ ཡཀྟྲཱ**"དི་ ཨཱུན། **གྲུཧཎེམིཏྲཱཀཱཏྟཱདི** གྲུཧཎེཏུཀཱཏི་ ཨནཏྟཱནི་ ཏི་ བྲཏྟཱཾ་ ནཱམསྟཱནི, དྲཱནི་ ཙ་ ཕོ་ སབྦྷཱནིཔི་ གྲུཧཎེམིཏྲཱཀཱནེཥ། ཨནཏྲཱགྲུཧཏྟཱ། ཕྲུཏྲཱཏྟེཏཾ –

> "ཨསཏྲྀཔྲུཏྲཱནི་ ནཱམསྟཱནི, སགྲུཧཎེན་ མཏེསིནོ།
> གྲུཧཎེན་ ནཱམསྶུཏྲྀཔྲུཾ, ཨཔི་ ནཱམསཏཛྙཱཏོ"དི།། –

ཏསྶ་ **ཨནོམནཱམཏྟི** པརིཕུཏྟགྲུཧཎནཱམཏྟི་ ཨཏྟྲཱ། **སམཏིཀཱམིཏྟཱདི** སམྦྷཱ་ སམུཏྟིཀྐཏྟཔཏྟེན་ ཨཏིཀཱམནེན། ཀཱིལེསྶཏྲཱིནཾ་ ཨཔེཏཙཡོཏི་ **ཨཔཙཡོ**, སོ་ ཨཱུརམིཏྲཱཏྲེན་ ཨཱུཏྟམོ་ ཨེཏསཏྟི་ **ཨཔཙཡཱུཏྟམྦྷཱ**། ཏེནཱཏ་ "**ཤྲཏྲཱཔིཏྟཾསནེ་ རཏྟཱ**"དི།

སཏྟཱརཔཚནྣཱསྶཏྲཔཚནྣ་ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. སཏྟཱཔཚནྣཱསྶཏྲཔཚནྣ

༢༧༧. **ཕྲུཏིཥྱི** དེཏེ **སྟཏུ** **སཏྟིརེ** སཡཏོ, **ཨཏྟཱོ** **ཨེཤ** **ཤྲཱ** ཕྲུཏིདེཏཾ་ **སཏྟིརཾ** ཏསྶཱིཾ་ ཐིཏཏྲཱཡ་ **ཨཤཏྟཱརིཏྲཱ** **སཡཏོ** **ཕྲུཏིདེཏསཡཱུཏི** ཡོཛནཱ། **གྲུཧཔསྶེཏིཏི** ཨེཏི་ མཏྟཱ་ ཨསྶུཙོཏྲཱཀཏྟཛོགྲུཚྪཔཏེཀཱཡེ་ སྟཏུཀཱཙྪིསཏྟཱདི་ གྲུཧཔསྶཱིཾ་ ཏས་ སྟཏེ་ ནིམྲུཏྲཱ། ཏིསཾ་ ཀཱིཏྟམ་ ཏྲཾ་ པིཏཡསྶཱིཏི་ ཡོཛནཱ། **ཨེཏིསཾ** **ཨེཏཾ** **ཕྲིཏཡཱུསྶཱིཏི** ཨེཏིསཾ་ ཨེསྶཱིཾ་ ཨེཏཾ་ སམྦྷཱཔཏེཔཏྟཱཾ་ ཕྲིཏཡཱུམི། ཨེཏྟཱནི་ ཏཾ་ པཏེཔཏྟཱཾ་ ཏསྶཱིཏྟཾ་ "**ན་ ཏེ་ སཾ་ ཀོཊྛི་ ཨོཔཏྟི**"དི་ ཕྲུཏཾ། **ཏྲཱཏྟཾ** **ཀོཊྛི** **ན** **པཏྲཱིཔཏྟི** པཏྲཱིཔིཏབྲཱཏྟ་ ཙ་ ཨཏྟཱཔཏོ། ཏེནཱཏ་ "**ན་ ཏི་ ཨེཏིསཾ་ ཏྲཱཏྲཱ**"ཏྟི། **པརེསཾ** **ནིཊྛིཏཏྟི** པརེསཾ་ གཏིཏཾ་ སཏྟཱཀཱིཾ་ ཏིསཾ་ ཕྲཀཱཡ་ ནིཊྛིཏཾ། **ཛྙཱིཀཱཏྟཙྪརཔཏྟིཏྟཱདི** པིཏྟཙྪརིཡཱཡ། **ཨེསམཏྟཱ** པརིཡེསཏྟཱ། **ཨེཥཾ** **པརིཡེཊྛེན**། ཡཱཔིཏྟི, ན་ ཨེསཏྟི་ ཨནེསནཾ། **སུསམཏྟིཏྟཱསུཏྟཱརཔཏྟཱདི** སུཏྟུ་ སམྟིཏྟཱསོཏྟཱནཔཏྟཱ།

ཨེཥཾ **སུཏྟཱསིཏཏྟཱསིནོཏི** གཏྟཏྲཱརཔྲིཔསྶཏྟཏྲཱཏྟཾ་ ཕསེན་ གྲུཧཔརིསྶཏསུཏྟཱསིཏསྟྲིཕ་ ཏྲཱསནསྟིཡཱ ། ཨརིཡེན་ ཏུཏྟཱིཏྟཏེན་ **ཏུཏྟཱིཏྟཏྲཱ**། ཏཏོ་ ཨེཤ་ མཏསྶ་ སྟཏིསཡཾ་ **སམཏྟཏྲཱ**། གཏིཏཏྲཱིསྶུ་ པཏྟསྶཏྟིཔཡུཏྟིསྶུ་ ཏཏྟཱཏྟཏིཏིཏུ་ ཨུཔྲཛྙཱནཀཱཀཱིལེསཔརིཡཏྟཏྲཱཔཏོ་ **ནིབྦུཏྲཱ**། ཏེནཱཏ་ "**ཕྲིཤྲཱཏྟཏྟཱ**"དི། **སྟཏྟཱནིསྶུཏི** སཏྟཱཔཏྟཱནིསྶཱ། **ཨནཏྟཏྟཱཏི** ཏབྲིརཏིཏྲཱ། ཏེནཱཏ་ "**ཏྲཱཔཡོནཱི**"ཏིཨཱུཏི།

སཏྟཱཔཚནྣཱསྶཏྲཔཚནྣ་ ནིཊྛིཏཱ།

ཏུཏིཡཔཎྞཱཔཚནྣ་ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཏཏིཡཝགྒོ

༡. ཆེཏྭཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༦༧. སུཏྟདྭཡམྤི ཧེཊྛཱ དེཝཔུཏྟསཾཡུཏྟཝཎྞནཱཡཾ།

ཆེཏྭཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུབྦཎྞིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༦༨. **དུབྦཎྞོ** དུདྡསིཀོ ཕིཏྟུཔཝཎྞོ། **ཨོཀོཊིམཀོ**ཏི རསྶཔྤམཱཎེན ཨཔྤརཀོཊིམཀོ། **སཀྐེན གཧིཏནཱམམཝེསིཏཾ**, ན པན སོ ཏཝཏྟིཾསོ ཀོཙི ཡཀྑོ། ཏེནཱཧ "ཨེཀོ ཏུཔྤམཙཏུརཝཱསཱི"ཏི། ཡདི ཨེཝཾ ཀསྨཱ སོ ཏཝཏྟིཾསོ ཀུཏོ ཨཱགཏོཏི ཨཱཧ "སཀྐོ ཀིར"ཏི། ཀཐཾ པནེཏྠ ཀུཡཏི "སོ ཨེཀོ ཏུཔྤམཙཏུརཝཱསཱི, ན པནེསོ ཨཔྤརཏུཀྐཱཡཀྐོ"ཏི ཡུཏྟཾ ཝཏྟུཾ "ཨཔྤརཏུཀྐཱཡཀྐཱ པཝཏྟ"ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཝིཉྙཱཎཾ པཋཝཾ སུཏྟཾ། ཕཏུསེཝཏྟཱ** ཕཏུསཝསམཱཏུཏྟཱརིཀཱ། "ཀོ ཏུམ མཡཾ? ཨཱུསཝེ སཏྟིསིཏྟཱ"ཏི ཨཱཧཏྟིཾ ཨཏུཔྤཝེཏྟཱ **ཁཏྟིཡཾ ཙཏྟཱ། ཝཱལཔཏིཊྛིཀཱརཏྟི** ཀཱཏུཏཾ སཀྐཱརཝཏུམཱཏཾ། **ཏིཙཔྤཏྟིཡཱཏི** པརམཏིཔཏྟཀཱརེ སུཔྤཏུཔསམཏེ ཙ ཏསིཡམཱཏེ། སཀྐཱསྶ ཏུཡ ཨེཔཾ ཨཱུཏྟྟརསམྤཏྟིཡཱ **སཀྐཱསཏེ ཐཏུཾ**, ཨཏྟཏེ ཙ ཨཱུཔེཀྐཱཏུཾ **ཨསཀྐོནྟོ ཨཏྟརདྷཱཡི། ཨུཔཏཏཙཏྟཾསཱིཏི** ཁཏྟིམེཏུཏུཏུཏཱུཡཱསཀཱཔཏཏ པཏཱསཱི ཨུཔཏཏཙཏྟཾསཱིཏི སཀྐཱ ཨཏྟཏེ སཏྟུཔཾ པཏཏི། **ཀོཏྟཔཏཱསི པཏྟཏྟུཏྟི** ཀོཏྟཏ ཨཏྟཏེ པཏསེ ཏཱིཏྟཏྟཏྟཾ ཏ སུཀཱཏཀྱཱ, ཨཐ པོ ཀོཏྟཾ མཡཾ པཏསེ ཏ པཏྟཏྟཱིཏི ཨཏྟཏཱུཔཡོ། **ཙིཏྟཾ ཏ ཀུཏྟཏྟཱིཏི** ཡཏི མེ ཀཏྟཙི ཀོཏྟཾ ཨཱུཔཏྟཏྟྟཱ, ཏཾ ཀོཏྟཾ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟཾ ཙིཏྟཀཱལཾ ཏ ཀུཏྟཏྟཱམི ། ཏ **ཨཱུཔཏཡཀྐཱམཱིཏི** ཨཏྟཏ སཙེ མེ ཀོཏྟཾ ཨཱུཔཏྟཏྟཏྟཾ, ཁིཔྤམེཝ ཙ ཏཾ པཏིཔེཏྟཏྟཏྟཏི ཏཾ མེ པུཏྟིཔ པཏཾ པརིཔུརིཏཾ།

དུབྦཎྞིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སམྦརིམཱཡཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༦༩. **ཨཱཔཱདྷིཀོ**ཏི ཨཱཔཱདྷོ ཨཏྠི ཨཱཔཱདྷིཀོ། **ཝུཏྟཔཱཡཱཏི** ཏིཔྤཱཔེཏི། སམྦརཾ ཏཱམ ཨསུརཏྨཱཔཱཡཱཡ ཨཱུཏྟིཔུརིསོ པུཏྟཏཏྟཏྟོ ཨཏུཔཱཏྟཱ། ཏཾ སཏྟཱུཔཏ "ཡཏྟ སམྦརི"ཏིཨཱུཏི། **ཨིཔཾ པཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཱཔི ཏྟཱུཔཱི ཏྟཱུཡཾ པཡོཛེཏྟཱ། ཨཱུཔཱཏཏྟཏྟོ ཏཏྟཱ ཁཏྟཔཏེ སཏི པཱིཔཱཀཏྟཏི, ཏྟཱཀཏིཀཱམིཔ ཏཏྟཏི ཨཏྟ "ཨིཔཱམཏྟཱ ཏུཏུ ཏུཏུཔཱིཡཱཱ"ཏི། ཏིཏྟཏི པིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔ སཏྟཏཔཱིཏྟཱཡ ཨཏྟཏཏཏ པཏྟཏཏྟཏྟ། **ཏཏ ཨཱཀཏྟཏི** ཨིཏྟིཏཾ སཏྟཱིཀཾ ཏཏྟཏ ཁཏྟཏཏཔཏིཔ ཀཱཏཏྟཾ ཨཱཀཏྟཏ།

སམྦརིམཱཡཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨཙྩཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧༠. **སམྤཡོཛེསུནྟི** ཨཉྙམཉྙཾ ཝཱཙསིཀཾ ཕརུསཾ པཡོཛེསུཾ། ཏེནཱཧ "ཀལཧཾ ཨཀཾསུ"ཏི, ཙིཏྟཾ ཨཀཾསཱུཏི ཨཏྠོ། **ཨཏིཀྐནྟཝཙནཏྟི** ཙཏྟཱཀཱརཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཝཙནཾ། ཡསྨཱ ཨཙྩཡེ དེསིཡམཱནེ ཏཾ ཁམཱཔཡནྟི ཨཉྙམཉྙསྶ ཁམནྟཱ ཁམནཾ པཊིགྒཎྷནྟི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "ཨཙྩཡཾ ཙེ ན པཊིགྒཎྷཱཏི"ཏི། ཏུསྶཱཀཾ ཝཱསེ ཝཏྟུ, པིསིཔིཏཾ ཨཀཏྟ ཡཔྤཀཱམཀཱརཀཏྟིཡོ ཀོཏུ། ཨིཏྟཏྟསོ ཨིཏྟ ཨུཏྟརཔདལོཔེན "ཨིཏྟོ"ཏི ཝུཏྟོཏི ཨཱཧ "ཨིཏྟཏྟསོ"ཏི། གཱརཀཝཙནཏྟི "ཨིཏྟཏྟི"ཏི གཱརཀཝཙནཾ ཏྟུམྦྷཏྟི། ཏེཏཱཧ "ཨིཏྟཏྟསོ"ཏི། ཡཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཔཏྟོ ཨཏྟཔཏྟཾ ཨཏྟ, ཨིཔཾ ཨིཏྟཏྟཔཏྟོ ཏྟཏྟཔིཔཏྟིཡཱཡོ ཨཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟིཡཱཡིཏ ཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏཱུཔཡཏྟཾ ཨཏཏྟཏྟཱུ སཏྟཏྟོ** པཏྟཏཀཱིཡིསཾ། ཏེཏཱཧ "ཏྟིཏྟཏྟཔཏྟཏྟཱཡ"ཏྟི།

ཨཙྩཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨཀྐོདྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧༡. **ཀོདྷོ ཏུམྷེ མཱ ཨབྷིབྷཝཱིཏི** ཨེཏྠ ཀོདྷེན ཨནབྷིབྷཝནཱིཡཏཾ ཁནྟིམེཏྟཱཀཱརུཉྙཱདིཔཊིཔཀྑཔརིབྲཱུཧནེན ། ཏསྨཱ ཏི ཏཾསམངྒིནོ ཀོདྷོ ཨབྷིབྷཝིཏུཾ ཨཱཧ **“ཏུམྷེ ཀོདྷོ ཨབྷིབྷཝཏུ། ཀུཛ྄ཛྷཱཏཾ མཱ པཊིཀུཛ྄ཛྷིཏྠ”**ཏི། **པཊིཔནྣཱཏི** ཨེསཱ པཊིཔཏྟི། **མིཏྟཱཏི** ཨཔྤནྣཔྤཏྟཱ མིཏྟཱ། དུཏིཡཔདེ **མིཏྟཔཏྟཱཝཱ**། ན ཕེནཾསཏི ཀཱིཏྟི ཨེཏྠཔྤཏི **ཨཕེནཾསཱ**། ཀཱཏཱཏྟཱཏི ཨཔྤཏྟཔྤཏྟཀཱཏཱཏྟཱ ཕེཏིཏྟཱ། དཏིཔཏྟཱ **ཀཱཏཱཏྟཔྤཏྟཔྤཏྟཱ། ཕྱམཀཕཱན཈ཱ** ཕེཏིཕྱཏྟིསུ ཕོཏཾསོཕཱསིཀཱཏྟཔཱཏ ཀཱཏཕྱཏཱུསཕཏྟཱཏཱསཕཕོཏཱན ཙ ཏིཏྟཾ ཛཾ། པཏྟཡཔཏྟསུཏྟིཕྱ **ཀོདྷོ** ཨཏྟཱིམཏཱཕྲཱ ཕྱཱཡཾ **ཨཏྟཱིམཏྟཏི,** ཏཕྲ སོ པཏེསཏྟཏྟཔཏྟཔཏཕྱཏི སཕྲཏིཔ པཏྟཏྟཱིཏི།

ཨཀྐོདྷསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏཏིཡཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སཀྐསཾཡུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

ནིཊྛིཏཱ ཙ སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ

སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ སགཱཐཱཝགྒཝཎྞནཱ།

པཋམོ བྷཱགོ ནིཊྛིཏོ།